

お知らせ

現況届を提出ください

児童扶養手当・特別児童扶養手当の受給資格のある人は毎年「現況届（所得状況届）」の提出が必要です。児童扶養手当は7月下旬、特別児童扶養手当は8月上旬に必要書類を送付してください。期限内に提出していただき、提出がない場合は、手当の支給が停止します。2年間提出がない場合は、受給資格が喪失します。

■提出期限／児童扶養手当：8月30日（金）、特別児童扶養手当：9月11日（水）

■提出先／社会福祉課または各支所

④ 社会福祉課（春日庁舎内） ☎74・1130

相談無料・予約不要の丹波市一日合同相談会

専門の相談員がお応えします。

■とき／10月1日（火）午後1時～4時※受付終了は午後3時30分

■ところ／柏原住民センター

■内容／①土地・建物全般に関する相談②人権に関する相談③遺言・相続などの申請書および公正証書の作成に関する相談④税に関する相談⑤労災・雇用保険・年金などに関する相談⑥行政機関への苦情・要望

④ 総務課（氷上庁舎内） ☎82・1002

普通救命講習のWEB講習を開始

企業や学校など、団体で普通救命講習を受講する場合、eラーニングを活用した講習ができるようになりました。インターネットを通して事前に講習を受講することで、受講時間を短縮することができます。

■受講方法／消防署に電話で申し込んでください。

※eラーニング受講後、実技講習が必要です。

■対象年齢／中学生以上

④ 消防署（消防本部内） ☎72・2255

募集

緑化資材の提供事業・助成団体二次募集

■対象／道路沿線や公共的な空間で花壇づくりなどを行っている自治会・老人会・NPOなどの緑化活動グループ

■助成内容／一年草と多年草などをセットにした苗木・苗花・肥料の現物支給

※1団体年間1,000ポイントまで

■募集期限／9月30日（月）

■提出先／公営住宅・開発指導課（春日庁舎内） ☎74・2364

④ 丹波土木事務所まちづくり建築課（丹波県民局内） ☎73・3862

企業ガイドブックへの掲載企業を募集

市内企業の会社概要・求人情報・採用実績などを掲載した「丹波市企業ガイドブック2020年版」に掲載を希望される新卒者採用予定がある企業を募集します。

■申込期限／9月27日（金）

④ 新産業創造課（春日庁舎内） ☎74・1464

陸海空自衛官募集

■募集種目／①一般曹候補生②自衛官候補生③防衛大学校学生一般④防衛医科大学校医学科学生⑤防衛医科大学校看護学科学生⑥陸上自衛隊高等工科学校生徒【推薦・一般】⑦予備自衛官補【一般・技能】

■受験資格／①②18歳以上33歳未満の者③18歳以上21歳未満の者※自衛官は23歳未満、高卒者（見込含）または高専3年次修了者（見込含）④⑤18歳以上21歳未満の者、高卒者（見込含）または高専3年次修了者（見込含）⑥【推薦】男子で中卒（見込含）17歳未満の学

校長が推薦できる者⑦【一般】18歳以上34歳未満の者【技能】18歳以上で国家免許資格等を有する者（資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満）

■受付期間／①9月6日（金）まで②常時③④⑤9月5日（木）～30日（月）⑥

ほんのキモチは、
ほんとのキモチ。



広告

結婚・出産・快気・御法要・御挨拶・お中元などギフトの事ならおまかせ下さい。



■氷上店

〒669-3467 丹波市氷上町本郷 488-1
TEL：0795-82-5335

店内スタッフ募集中!

TEL：079-590-2520

情報ひろば
Information box

11月1日(金)～29日(金)
⑦～9月13日(金)まで
■受付時間/正午～午後8時
■自衛官募集コールセンター
☎0120・063・792

イベント

**ピックアップアーティスト
シリーズStage 13**

■FIRE Summer Live 2019 ベンチャーズ
サウンドをあなたに!
■演奏予定曲/ワイプアウト、ハワイ5-0、パイプラインほか
■出演/FIRE (インストウルメンタルロックバンド)
■特別ゲスト/西田夫佐(グオーカル・キーボード)
■とき/8月25日(日) 午後2時開演
■ところ/ライブピアいちじま大ホール
■料金/500円(全自由席) ※TAMBAシニアカレッジ「まなびすとカード」ポイント利用可
■チケット/春日文化ホール・各プレイガイド・ロー

ソングケットで発売中
■開文化・スポーツ課(春日文化ホール内) ☎74・1050

**講座・イベント
参加者募集**

**市民プラザ開設に向けた
事前ワークショップ**

「市民のみなさんと一緒につくるセンター」を目指して事前ワークショップを開催します。
■とき/9月28日(土) 午前10時～正午
■ところ/ポップアップホール
■テーマ/みんなで作ろう!使おう!みんなの市民プラザ・意見交換会&ごちやませ交流会
■開市民活動課(氷上住民センター内) ☎82・0409
第2回「人権歴史講座」
■とき/9月26日(木) 午後7時
■ところ/氷上住民センター

■大会議室
■講師/本郷浩二さん(ひょうご部落解放・人権研究所 所長)
■内容/近代の部落史
「水平社創立から戦後部落問題へ」
■定員/40人程度
■申込期限/9月20日(金)
■開氷上文化センター ☎82・1064 ☎82・4086、
七日市会館 ☎74・2310

うどん打ち教室

小麦粉をこねてのばして、楽しくうどん打ち体験をします。
■とき/9月21日(土) 午後1時30分～4時
■ところ/氷上文化センター調理実習室
■講師/瀬田勝さん
■定員/20人
■参加費/500円
■持ち物/エプロン・三角巾
■申込期限/9月13日(金)
■開氷上文化センター ☎82・1064 ☎82・4086、
七日市会館 ☎74・2310

**休日応急診療所
9月の当番医**

1日(日) 前田啓志(整形外科)
8日(日) 竹田淑恵(内科)
15日(日) 宮崎直之(外科)
16日(日) 芦田 孔(内科)
22日(日) 長澤 進(内科)
23日(日) 吉積宗範(内科)
29日(日) 石井辰二(心療内科)

■受付時間/午前8時30分～11時30分 午後1時～4時30分
■場所/健康センターミルネ(丹波市氷上町石生2059-5)
※来院前に必ず電話してください。 ☎88・5800
※当番医は変更になること
もありません。診察は
応急的なものです。
症状が悪くなる場合
などは、後日かかり
つけ医を受診しまし
よう。



丹波医療センター正面玄関から一番近い薬局!
処方せんは当薬局におまかせください。

ビッグふれあい薬局

TEL: 0795-78-9382 FAX: 0795-78-9392 丹波市氷上町石生 1783-6 ビッグエクストラ氷上店(宝くじ売場のとなり)

9月の子育て
関連情報

図書館

おすすめ本の
紹介募集と展示



市内の図書館で読んだ、おすすめの本を紹介する「この本おすすめですカード」を募集しています。※本のジャンルは問いません。

■募集期間／通年

■提出方法／市内の図書館に設置の専用ボックスに提出

■展示期間／10月27日(日)～11月30日(土)

■展示場所／市内の各図書館にて順次、展示していきます。

おはなし会

幼2幼児 小1小学生 小低・高1小学校低学年・高学年

中央図書館 ☎82・7100

10日(火) 午前10時30分 幼

▼14日(土) 午前10時30分 幼

▼21日(土) 午前10時30分 幼

▼28日(土) 午前10時30分 幼

時30分 幼

柏原図書館 ☎72・0313

21日(土) 午前10時30分 幼

小低※柏原住民センター

2階和室

青垣図書館 ☎87・1111

14日(土) 午前11時 幼 小低

春日図書館 ☎74・1611

21日(土) 午前10時30分 幼

小低※春日住民センター

2階視聴覚室

山南図書館 ☎77・0336

14日(土) 午前10時30分 幼

小低 ▼20日(金) 午前10時30分

幼 ▼28日(土) 午前10時30分

幼 小低※山南住民センター

2階和室

市島図書館 ☎85・2733

21日(土) 午前11時 幼

28日(土) 午前11時 幼 小低

子育て学習センター

♪ 柏原子育て学習センター

☎72・4747

講座 ▼20日(金) 午前10時

11時30分 こども園 de

人形劇を楽しもう ※認定こ

ども園ミライズそら ※要申込

相談 ▼18日(水) 午前10時

11時30分 ベビーズデー d

e 子育てなんでも相談 ※要

申込

♪ 氷上子育て学習センター

☎88・5350

講座 ▼19日(木) 午前10時

12時 親子講座(氷上・

青垣合同) 楽しく備えよう

防災運動会 ※青垣子育て

学習センター ※要申込

相談 ▼26日(木) 午前10時

11時30分 につこりママ

ひろば..なんでも相談(ピア

サポーター!子育て指導員)

♪ 青垣子育て学習センター

☎87・1919

講座 ▼19日(木) 午前10時

12時 第6回おやこ教室

(氷上・青垣合同) 楽しく備

えよう防災運動会 ※要申込

相談 ▼3日(火) 午前10時

午後3時30分 子育て指

導員相談..なんでも相談日

※要申込

♪ 春日子育て学習センター

☎74・3040

講座 ▼5日(木) 午前10時

11時30分 子育てなかよ

しコラボ ※認定こども園か

すが森の子園 ※要申込

相談 ▼18日(水) 午前10時

11時30分 子育て相談 &

おおきくなつたかな..主任

児童委員

♪ 山南子育て学習センター

☎77・3160

講座 ▼26日(木) 午前10時

12時 ベビーマッサージ

美と鑑賞の憩いの場

美術館通信

9月7日(土) ~ 10月20日(日)



リ シャオガン
李 曉剛 展

中国少数民族を独自の視点で取り上げ、迫真の写実性で描く画風で、日展のみならず世界で活躍中の中国人作家の今を紹介します。



白いカーディガン

◆関連イベント(ギャラリートーク)

■とき/9月7日(土) 午後1時30分~

赤ちゃんからの美術鑑賞ツアー

■とき/9月18日(水) 午前10時~11時

■対象/0歳~5歳までの未就学児と保護者

■定員/各10組 ※要電話予約

◆関西文化の日協賛事業

9月16日(月・祝) は終日観覧料が無料です。

圃 植野記念美術館 ☎82-5945

氷上町西中615-4 ●開館時間/午前10時~午後5時(入館は午後4時30分まで) ●休館日/月曜 ●観覧料/一般600円、学生300円(ココロンカード利用可、20人以上団体割引)

&トークタイム(看護学生)
 ※要申込
 相談▽5日(木)午前10時
 ↳11時30分 子育てなんでも相談
市島子育て学習センター
 ☎85・3030(代)
 講座▽13日(金)午前10時
 ↳11時30分 わかば教室ミニミニ運動会※要申込
 相談▽27日(金)午前10時
 ↳午後4時 ほっこり相談日※要申込

9月の体験教室
丹波市クリーンセンター
 ☎78・9999

リサイクル体験教室

■対象/市内在住の小学生以上の人※小学生は保護者同伴
 ■定員/各10人※先着順
 ※ガラスフュージングのみ定員4人
 ○サンドブラスト
 ■とき/11日(水)午後1時〜
 ■参加費/300円
 ■持ち物/透明なガラス製品、好きなシルエットの図案

○ガラスフュージング
 ■とき/18日(水)午後1時〜
 ■参加費/500円
 ○紙すき
 ■とき/25日(水)午後1時〜
 ■持ち物/牛乳パック(1ℓ入)1箱

古着・古布リサイクル教室
 着物をベストにリメイクします。
 ■とき/20日(金)午後1時〜4時
 ■対象/市内在住の小学生以上の人※小学生は保護者同伴
 ■定員/5人
 ■参加費/300円
 ■持ち物/木綿や絹以外の単衣の着物(大きな風呂敷2枚でも可)、裁縫道具

丹波布伝承館
 ☎80・5100 火曜休館

織り体験

本格的な高機を使って花瓶敷き(約15cm)を織ります。
 ■とき/開館日の午前10時〜午後3時※要申込
 ■対象/小学生高学年以上
 ■参加費/800円

青垣いきものふれあいの里
 ☎88・0888 月曜休館

きのこと野の花観察会

■内容/午前..きのこと採取と植物観察、午後..きのことと植物の種類判別と講話
 ■とき/21日(土)午前10時〜午後3時※要申込
 ■持ち物/弁当、飲み物、雨具

シダ植物観察会

鐘ヶ坂周辺のシダ植物を観察します。
 ■とき/10月5日(土)午前9時30分〜午後3時
 ■ところ/鐘ヶ坂周辺※集合・簡易パーキング鐘ヶ坂※要申込
 ■持ち物/弁当・飲み物・雨具・歩きやすい服装

秋の里山植物展

秋の野に咲く草花やきのこ、木の実を展示します。
 ■とき/9月8日〜11月4日
 ※朝日新聞連載中の、片山治之さんの野の花通信の原画は9月21日まで展示します。



出産前後の国民年金保険料が免除になります

☎市民課 (氷上庁舎内) ☎82 - 6690

平成31年4月から出産前後期間の国民年金保険料が免除される制度が始まりました。

平成31年2月1日以降に出産した人が対象になり、出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間国民年金保険料が免除になります。届出は、出産予定日の6か月前からできますので、年金手帳・ご印鑑・出産予定の場合は母子健康手帳(または医療機関が発行した証明)を持参の上、市役所市民課又は各支所市民福祉係の窓口へ申請ください。

- 次回の出張年金相談(完全予約制)
- 相談日: 9月12日(木)
- ところ: 氷上住民センター
- 予約期間: 9月5日(木)まで
- 定員: 20人
- 予約先: 西宮年金事務所
- ☎0798 - 33 - 2944





information

9月の相談

氷住＝氷上住民センター、柏住＝柏原住民センター、山住＝山南住民センター、青住＝青垣住民センター、ラ＝ライフピアいちじま、春住＝春日住民センター、氷＝氷上庁舎、春＝春日庁舎、柏支＝柏原支所、市支＝市島支所、健ミ＝健康センターミルネ、氷勤＝氷上勤労青少年ホーム、柏子＝柏原子育て学習センター、丹健＝丹波健康福祉事務所

電話の掛け間違いがないようご注意ください！

種別	相談名	日・曜日	時間	場所	問い合わせ先
消費	消費生活相談	平日（祝日除く）	午前 8 時 30 分～ 午後 5 時 15 分	消費生活センター （くらしの安全課内）	丹波市消費生活センター ☎ 82 - 0996 消費者ホットライン※土日 ☎ 188
行政	行政相談	4日（山住）、9日（氷）、12日（青住）、17日（春住）、 18日（柏住）、19日（ラ） 時間 / 午後 1 時 30 分～ 3 時 30 分			総務課 ☎ 82 - 1002
人権	特設人権相談所	9日（山住）、17日（ラ）、19日（氷住） 時間 / 午後 1 時 30 分～ 4 時			柏原人権擁護委員協議会 ☎ 72 - 0176
	常設相談所	水（祝日除く）	午前 9 時～午後 4 時	神戸地方法務局柏原支局	柏原人権擁護委員協議会 ☎ 72 - 0176
	総合生活相談 （隣保館相談）	平日	午前 9 時～午後 5 時	来館相談も可能	氷上文化センター ☎ 82 - 1064 七日市会館 ☎ 74 - 2310 ※電話相談は氷上文化センターのみ
法律	行政書士による 無料相談会	7日	午後 1 時 30 分～ 4 時	柏住	県行政書士会摂丹支部（倉橋） ☎ 72 - 0622
	無料登記法律相談	19日	午後 1 時 30 分～ 4 時	柏住	松本一男事務所 ☎ 76 - 0597 ※共催 県司法書士会たんば支部・ 県土地家屋調査士会但馬支部
福祉	認知症介護者相談日	6日	午前 10 時～正午	健ミ・3階	地域包括支援課 ☎ 88 - 5751
	高齢者権利擁護相談日	12日	午前 10 時～正午	健ミ・3階	地域包括支援課 ☎ 88 - 5751
	もの忘れ医療相談日	24日	午後 2 時～4 時	健ミ・3階	地域包括支援課 ☎ 88 - 5751
	知的障がい者相談	11日※前日正午 までに要予約	午後 1 時 30 分～ 3 時	春・1階相談室 2	障がい福祉課 ☎ 74 - 0222
	こころの健康相談 （障がい福祉）	26日※前日正午 までに要予約	午後 1 時 30 分～ 3 時	春・1階相談室 2	障がい福祉課 ☎ 74 - 0222
	身体障がい者相談	11日（市支）、12日（山南福祉センター） 時間 / 午後 1 時 30 分～ 3 時			障がい福祉課 ☎ 74 - 0222
健康	健康・栄養相談	5日（春住）、10日（柏支）、25日（健ミ・2階） ※「減塩相談」同時開催 時間 / 午前 9 時 30 分～ 11 時（予約優先）			健康課 ☎ 88 - 5750
医療	夜間医療健康相談	年中無休 午後 7 時～午前 0 時		電話相談	丹波市夜間医療健康相談ホットライン ☎ 0120 - 737 - 180
	小児救急医療相談	年中無休 午後 5 時 30 分～翌午前 8 時 / 土日祝年末年始 午前 8 時～ 翌午前 8 時		電話相談	小児救急医療電話相談窓口 ☎ 78 - 9290
	夜間おくすり相談	平日の午後 9 時～ 10 時 30 分		電話相談	丹波市薬剤師会 ☎ 080 - 1432 - 8132
若者	ニート・ひきこもり相談	毎週火曜日 / 月 4 回午前 10 時～午 後 4 時※要予約		氷住（第 1・3 火） 春住（第 2 火） 山住（第 4 火）	子ども・若者サポートセンター ☎ 88 - 5070
雇用	職業相談	毎週木曜日 / 午後 1 時～ 4 時		氷住（第 1・3 木） 青住（第 2・4 木）	丹 ワークサポートたんば ☎ 74 - 3660
	ハローワーキング （出張職業相談）	11日（柏子）	午前 10 時～ 11 時 30 分		
		13日（氷勤）	午前 10 時～ 11 時 30 分		
25日（ラ）		午前 10 時～ 11 時 30 分			

こんにちは！
スポーツ推進委員です



涼しくトレーニング！

猛暑の運動は熱中症などの心配もありますね。そこで水中ウォーキングをおすすめします。

水の浮力で体重の負荷が軽くなり、筋肉や関節に負担が少なく効率的な全身運動ができます。

また、水圧により血液循環が良くなる効果があります。普段、運動をされない方にも、びったりのトレーニングです。

歩き方のポイントは、視線は前方に、大きく呼吸しリラクセスしながら前進。かかと・足裏・つま先の順で着地します。肩、腰の位置は一直線になるように意識しましょう。

プールの中でも水分補給はお忘れなく。

園文化・スポーツ課（春日文化ホール内） ☎ 88-5057

消費生活
ニユース

チケット不正転売禁止法



国内で行われる人気のコンサートや、スポーツイベントなどのチケットを、業者や個人が転売目的で買い占め、オークションやチケット転売サイトなどで、定価を大幅に上回る価格で販売する高額転売を禁止する、チケット不正転売禁止法が令和元年6月14日から施行されました。

同法では、興行主の事前の同意を得ない、コンサートやイベントのチケット（特定興行入場券）の転売を禁止しています。転売されたチケットや第三者から譲渡されたチケットでは入場できないこともありま。チケット購入前に、興行主によるチケットの利用条件をよく確認しましょう。

円丹波市消費生活センター（くらしの安全課内） ☎ 82-0996



じんけんのとびら

人権が尊重される職場づくりを

職場におけるハラスメントや長時間労働などが大きな社会問題となっています。働く人の個性と能力が十分に発揮されるためには、

人権が尊重され働きやすい職場環境づくりが重要です。職場環境が良くなると1人ひとりの働く意欲が高まり、生産性の向上につながります。

また、人権の視点を持って仕事をすることで、より良い商品やサービスを提供することもできます。

市では、人権が尊重される職場づくりや企業活動を推進するため、企業や事業所が自主的に開催する人権学習会に講師を派遣していますので、ぜひ活用ください。

人権啓発センター（氷上住民センター内） ☎ 82-0242



いきいきげんきに！
地域高齢者学級だより

「木の根書道教室」

私たちの教室は、書道を楽しみ、生活に生かせるような教室を目指して活動しています。

講師の中井先生は、昨年度丹波の森公苑で個展を開催されました。その先生から、書道を教えていただき、様々な展示会や活動発表を行っています。

また、書道だけではなく、田ヌテ女などの俳句を書写し、柏原地域内に展示しました。活動を発表する機会がたくさんあり、地域の方も含めて、みんなで楽しんでいきます。

初心者の方も大歓迎です。自分の書いた字で自分自身を表現するとても良い機会になると思いますので、一度体験に来てください。お待ちしております。



■基本事項

実施日	毎月第1・第3金曜日
場所	柏原自治会館
対象	市内在住のおおむね60歳以上
定員	20人程度
会費	月1,500円

園柏原支所 ☎ 72-0544

