



表紙

**第23回全国高等学校
女子硬式野球選手権大会**

特集

よろずおせっかい相談所

気軽に立ち寄れる場所に

社会福祉法人 恩鳥福祉会「来夢」



スタッフの皆さんと利用者さん



■ 来夢（らいむ）
住所…丹波市柏原町柏原126-5
開所時間…平日午前10時～午後3時

一昨年、柏原市街地にオープンしたよろずおせっかい相談所「来夢」は、相談だけでなく、おしゃべりに来たお客さんで賑わっています。「誰でも気兼ねなく立ち寄れる場所を作りたい」という思いで開かれたカフェスペースには、常連さんや、デイサービスに行くまでもないが、昼間1人で過ごす高齢者など、様々な人が集い、お茶を飲みながら話をします。おしゃべりの中から相談につながるケースもあり、日常のちょっとした困りごとを含めて話を聞いています。また、「来夢」では、県内・近隣の障がい者施設で育てられた野菜やお菓子、小物などの販売も行われています。障がい者福祉に取り組む社会福祉法人として、障がい者の活動を知ってもらうことも大切にしています。

普段着のままちょっと寄っておしゃべりする場所として、地域に根ざした活動が続けられています。

市内のよろずおせっかい相談所 設置施設

■ 高齢者福祉に関すること

社会福祉法人名称	相談所設置施設	電話番号
山路福祉会	山路園	77-3240
青葉福祉会	松寿園	82-4766
	青葉荘	82-0040
敬寿記念会	ふれあいの郷「もくせい」	87-1170
三相園福祉会	おかの花	74-1700
丹波柏原福祉会	柏原けやき苑	73-1185
兵庫県社会福祉事業団	丹寿荘	85-3251
五輪福祉会	五輪荘	77-0766
みつみ福祉会	おがわの里サポートセンター	70-0130

■ 地域福祉に関すること

社会福祉法人名称	相談所設置施設	電話番号
丹波市社会福祉協議会	本所	82-4631
	山南支所	77-2359
	柏原支所	72-1236
	氷上支所	82-4613
	青垣支所	87-0084
	春日支所	74-0477
	市島支所	85-0517

■ 児童福祉に関すること

社会福祉法人名称	相談所設置施設	電話番号
青垣福祉会	認定こども園あおがき	87-1020
市島福祉会	認定こども園いちじまこども園	85-2330
春日福祉会	認定こども園かすが花の子園	74-1159
竹山愛育会	認定こども園あいいくの丘	86-0011
氷上町福祉会	氷上町福祉会事務所	80-4760
和田福祉会	認定こども園わだ	76-0224
みつみ福祉会	認定こども園みつみ	77-0091
柏翔会	認定こども園にじ	72-2220

■ 障がい児・者福祉、児童擁護などに関すること

社会福祉法人名称	相談所設置施設	電話番号
恩鳥福祉会	来夢	73-0501
南但愛育会	睦の家	87-5815
みつみ福祉会	春日学園	75-1080



分野外のことも相談ください。
適切な機関を紹介します。

☎ 地域包括支援課（健康センターミルネ内） ☎ 88-5751

ご存知ですか？

『よろずおせっかい相談所』



最近、近所の家からごみがあふれてきているみたい…

子育ての相談ってどこでしたらいいの？

収入が少なく、生活が苦しい…

配偶者からの暴力で悩んでいる…

要介護認定を受けたいけど、どうすればいいの？

身近な窓口で気軽に相談を
近年、1人暮らしや2人世帯の増加など核家族化が進み、家の中で何か問題が起きても、自分たちだけで解決できないケースが増えてきています。「近所の家からごみがあふれてきている」「介護が大変で困っている」など、あなたの周りに、困りごとを抱えた人はいないでしょうか。
「よろずおせっかい相談所」は、住民のみなさんの悩みや困りごとをお聞きする窓口です。自身や家族の相談のほか、「おせっかいかな？」と思うような地域の気になることも相談できます。高齢者の介護や生活、子育て、障がい、生活困窮、その他福祉に関する相談を聞き、必要に応じて地域包括支援センターや市役所の担当課につないで、解決への道を探ります。
相談所は、地域の公益的な取り組みを行うことを目的に設立された丹波市社会福祉法人連絡協議会（会長・特別養護老人ホーム山路園施設長 澤村安由里）が設置しています。
市内の認定こども園・老人ホーム・障がい者施設など27カ所の施設に相談所がありますので、身近な窓口にお気軽に越してください。相談者の秘密は厳守されます。



■対象者限定でHP プレミアム付商品券を販売

☎ 新産業創造課（春日庁舎内） ☎ 74 - 1464

10月に予定の消費税率引き上げに対し、プレミアム商品券事業を実施しています。

■商品券購入対象者

①平成31年度住民税非課税者（※住民税課税者と生計同一の配偶者・被扶養親族、生活保護被保護者等を除く）

②平成28年4月2日～令和元年9月30日までの間に生まれた子が属する世帯の世帯主

■商品券購入限度額

上記①の該当者：券面額2.5万円（販売額2万円）

上記②の該当者：券面額2.5万円（販売額2万円）

×②に該当する子の数

■商品券1枚当たりの額面/500円※1セット

10枚綴（5千円分）：販売額4千円

最大5セットまで購入可能

■商品券購入申請

商品券の購入には、購入引換券が必要です。上記①の該当者と思われる人には引換券の交付申請書を郵送していますので申請してください。

上記②の該当者については、申請は不要です。

なお、購入引換券は9月中旬以降に該当者に郵送します。購入引換券と本人確認ができる書類を持参し商品券販売場所で購入してください。※購入引換券の再交付はできませんので、紛失・破損などにご注意ください。

■商品券購入期間/9月下旬～令和2年3月31日

■商品券使用期間/10月1日～令和2年3月31日

※商品券販売場所・商品券利用可能店舗については、引換券発送時にお知らせします。

■認定こども園のHP 保育料を通知します

☎ 子育て支援課（山南庁舎内） ☎ 77 - 0201

毎年9月は、認定こども園の利用者負担額（以下、保育料）の切り替え時期です。8月下旬には、9月からの保育料をすべての保護者に通知します。

■保育料算定方法

保護者の「市町村民税の所得割額※」の合計額で保育料を決定。

①4月～8月分まで：保護者の平成30年度の税額

②9月～翌年3月分：保護者の令和元年度の税額※住宅借入金など特別税額控除、寄附金税額控除、配当控除などがある場合、これらの控除がないものとして計算します。

10月から始まる幼児教育・保育の無償化については、「教育たんば8月号」に掲載しています。

■土曜は丹波市にHP ロゴマークで魅力を発信

☎ シティプロモーション推進室（氷上庁舎内） ☎ 88 - 5600

「週末は丹波市で過ごしませんか？」と近郊都市部に呼びかけ、丹波市を「繰り返し訪れたい場所」として発信するため、ロゴマーク「SATURDAY TAMBA」を作成しました。ロゴマークはどなたでも使用可能です。使用方法の詳細は市ホームページをご確認ください。



←市ホームページ
ロゴマーク→



■コラム・認知症カフェ - 第1弾 - HP 「まごころカフェ」

☎ 地域包括支援課（健康センターミルネ内） ☎ 88 - 5751

高齢者総合福祉施設「丹寿荘」で開催されている「まごころカフェ」を紹介します。

まごころカフェは毎月第1月曜日、午後1時半～3時に開催し、隔月で「認知症」や「介護保険」などの勉強会を行うほか、介護者家族や

介護の経験者などが集い、おしゃべりを楽しんでいます。いろいろな情報がもらえたり、友だちと会って話すことが息抜きになると評判です。参加費は飲み物とお菓子代として、1回100円です。一緒にお話ししてみませんか。

☎ 丹寿荘

☎ 85 - 3251



これまで市民を対象に開催していた「市民美術展」を、「丹波アートコンペティション」として、市内外から作品を募集します。入賞・入選した作品は作品展で展示します。

■部門／平面・立体・書・写真
■応募資格／16歳以上。居住地・国籍は問いません。
■応募制限／①1部門につき1人1点まで。②未発表の作品で個人制作のものに限る。

■出品料／一般：2千円、学生：無料
■応募方法／春日文化ホール・植野記念美術館・各住民センターなどに設置の出品申込書を持参または郵送。

■必着
■応募締切／令和2年2月2日（日）
■作品搬入／令和2年2月8日（土）9日（日）午前9時～午後5時
※出品料を添えて春日文化ホールへ搬入してください。

■賞
大賞：各部門1点（副賞10万円）
優秀賞：各部門1点（副賞2万円）
教育長賞：1点（副賞1万円）
文化協会賞：1点（副賞1万円）
美術作家協会賞：1点（副賞1万円）
観光協会賞：1点（副賞1万円）
奨励賞：各部門若干
新人賞：30歳以下の応募者から各部門1点（副賞5千円）

※賞に該当する作品がない場合は、この限りではありません。

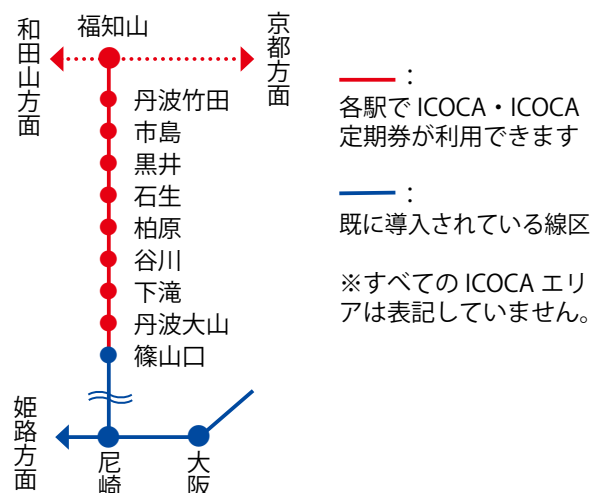
■審査員／平面・立体：北山善夫・中ハシクシゲ 書：古溝幽蛙・小林章郎 写真：吉村玲一

■作品展
①入賞・入選作品展
とき／令和2年2月25日（火）～3月1日（日）午前10時～午後8時
※3月1日（日）は午後3時半まで
ところ／春日文化ホール・春日住民センター
②入賞作品展
とき／令和2年3月10日（火）～3月15日（日）午前10時～午後5時
ところ／植野記念美術館

■令和3年春から JR 福知山線全駅でHP ICOCA が使えます！

☎ 都市創造課（氷上庁舎内） ☎ 88 - 5360

鉄道の利便性向上のため実施してきた関係各所への要望活動などが実り、令和3年春から、市内のJR福知山線の全駅で、ICカード乗車券「ICOCA（イコカ）」が使えるようになります。お出かけの際には、公共交通をご利用ください。



第1回丹波アートコンペティション 作品を募集します！HP



☎ 文化・スポーツ課（春日文化ホール内） ☎ 74 - 1050

■必着
■応募締切／令和2年2月2日（日）
■作品搬入／令和2年2月8日（土）9日（日）午前9時～午後5時
※出品料を添えて春日文化ホールへ搬入してください。

■賞
大賞：各部門1点（副賞10万円）
優秀賞：各部門1点（副賞2万円）
教育長賞：1点（副賞1万円）
文化協会賞：1点（副賞1万円）
美術作家協会賞：1点（副賞1万円）
観光協会賞：1点（副賞1万円）
奨励賞：各部門若干
新人賞：30歳以下の応募者から各部門1点（副賞5千円）

※賞に該当する作品がない場合は、この限りではありません。

■審査員／平面・立体：北山善夫・中ハシクシゲ 書：古溝幽蛙・小林章郎 写真：吉村玲一

■作品展
①入賞・入選作品展
とき／令和2年2月25日（火）～3月1日（日）午前10時～午後8時
※3月1日（日）は午後3時半まで
ところ／春日文化ホール・春日住民センター
②入賞作品展
とき／令和2年3月10日（火）～3月15日（日）午前10時～午後5時
ところ／植野記念美術館

■救急医療週間HP 2019 消防フェア開催

☎ 消防署（消防本部内） ☎ 72 - 2255

9月8日～14日は、救急医療週間です。救急医療について学べる消防フェアを開催します。

■とき／9月8日（日）午前10時～午後3時
■ところ／ゆめタウン「ゆめ広場」
■内容／①心肺蘇生法・AEDの説明と実技※小学5年生以上が対象
②高規格救急自動車の展示
③こども消防服の着用体験
④救急に関するパンフレットの配布
⑤住宅防火相談
■申込方法／会場で受付し、随時講習会を実施します。



未婚の児童扶養手当受給者に
■ 臨時・特別給付金を支給
☎ 社会福祉課（春日庁舎内） ☎ 74 - 1130

未婚の児童扶養手当受給者に対して、臨時・特別給付金を支給します。詳しくは、7月下旬に送付している児童扶養手当現況届に同封の案内通知を確認し、期限までに申請してください。申請期限を過ぎると受付できませんので、ご注意ください。

■対象者 / 次の①～③すべての要件を満たす人
①令和元年11月分の児童扶養手当の支給を受ける父または母
②令和元年10月31日において、これまでに一度も婚姻をしたことがない人
③令和元年10月31日において、事実婚をしていない人
■支給額 / 17,500 円
■提出物 / 申請書、戸籍謄本 ※そのほかの書類の提出が必要な場合があります。
■申請期間 / 8月1日（木）～令和2年1月31日（金）期限厳守
■申請先 / 社会福祉課・各支所
■支給時期 / 令和2年1月※1月受付分は2月以降に支給

<振り込み詐欺や個人情報搾取にご注意！>
○市職員や厚生労働省職員などが、ATMの操作をお願いすることは絶対にありません。また、手数料を請求することはありません。
○不審な電話や郵便があった場合は、迷わず最寄りの警察署にご連絡ください。



エコ・コラム
■ 缶のリサイクル
☎ 環境課（丹波市クリーンセンター内） ☎ 78 - 9999

クリーンセンターに集められた缶は、異物が混ざっていないか確認し、磁石の力でアルミ缶とスチール缶に分け、圧縮処理をした後、資源物としてリサイクル業者に引き渡します。
缶を出すときは、中を空にし、軽く水洗いして



令和元年度
■ 長寿祝金を贈呈します
☎ 社会福祉課（春日庁舎内） ☎ 88 - 5027

敬老の日を迎えるにあたり、市から「たんば共通商品券」をお贈りします。今後も健康に過ごされることを願い、市内にお住まいの最高齢、100歳、88歳の方々の長寿をお祝いします。

令和元年度贈呈対象者		
年齢	対象者	支給額
最高齢	男女それぞれの最高齢の方	50,000 円
100 歳	大正8年4月2日～大正9年4月1日生	30,000 円
88 歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生	10,000 円

※最高齢の長寿祝金は、最高齢到達初年度のみ対象です。

全世帯に配布します
■ 暮らしの便利帳
☎ 総合政策課（氷上庁舎内） ☎ 82 - 0916

子育て・教育・救急防災などの行政情報や、観光・グルメ情報など、毎日の暮らしに役立つ情報を1冊にまとめた「丹波市暮らしのガイド」を制作しました。
8月15日から順次、地域ごとに市内全世帯に配布しています。近所への配布が完了しているのにガイドが届かない場合は、総合政策課までご連絡ください。



ください。スプレー缶も必ず使い切り、火の気のない、風通しのよい屋外で穴を開けてください。缶の中にタバコの吸殻やごみが入っていると、リサイクルできませんので、絶対に入れないでください。

施設から搬出した缶は、新しい缶や金属製品の材料としてリサイクルされます。

たんばエコフェスタの
■ 出店者を募集
☎ 環境課（氷上庁舎内） ☎ 82 - 1290

10月20日（日）丹波市クリーンセンターで開催する、リサイクルやごみの減量化をテーマにした「たんばエコフェスタ」の出店者を募集します。

①フリーマーケット部門
家庭で不用になった古着・書籍・CDなどの販売。
■対象 / 個人、グループ※企業による物販は不可
②飲食店部門
食品調理・販売など飲食物の提供。
■対象 / イベントでの飲食店の出店に必要な許可を受けている人。
※テント・ブルーシート・電気・水道・台車・机やイスなどの提供はありません。
■申込方法 / 環境課・各支所に設置の申込書に必要事項を記入して、提出してください。詳細はホームページをご確認ください。
■募集締切 / 9月13日（金）

人工透析治療目的の
■ 通院交通費を助成します
☎ 障がい福祉課（春日庁舎内） ☎ 74 - 0222

人工透析治療を目的とした通院に対して、交通費の一部を助成します。

■対象 / 次の①～④のすべてに該当する人
①市内在住のじん臓機能障害による身体障害者手帳の所持者で、人工透析治療を受けている人
②人工透析治療のため、自家用車またはタクシーを含む公共交通機関を利用し通院している人
③治療を受ける本人が市民税非課税の人
④生活保護法による医療扶助の移送費、そのほかの法令などにより通院交通費の給付を受けていない人
■助成額 / 距離などに応じて月額 500 円～ 5,000 円以内 ※3月～8月通院分
■必要書類 / 人工透析治療通院費助成金交付申請書兼請求書 ※新規申請者のみ通院証明書
■申請期間 / 9月2日（月）～30日（月）



粗大ごみを
■ 収集します
☎ 環境課（丹波市クリーンセンター内） ☎ 78 - 9999

粗大ごみを施設に直接搬入することができない場合、収集希望の申込みができます。

■収集対象 / 指定の袋やコンテナに入らない大きさのもの、1品10kg以上の重さのもの※1戸につき5点以内
■収集場所 / 各拠点※自治会によっては拠点がなく、収集できない場合があります。不明な場合は事前に環境課へご確認ください。
■料金 / 1点につき300円～600円
■申込方法 / 環境課・各支所に設置の申込書に必要事項を記入して、提出してください。
■申込期間 / 8月20日（火）～9月20日（金）
■収集日程 / 11月上旬予定。10月中に収集日程、料金の納付方法を通知します。
※家電リサイクル法対象品目は収集できません。持ち込みは随時受付しています。

随時募集しています
■ 統計登録調査員
☎ 総合政策課（氷上庁舎内） ☎ 82 - 0916

国勢調査などの統計調査に従事する「統計登録調査員」を募集しています。

■主な統計調査 / 国勢調査、農林業センサス、工業統計調査など
■応募資格 / 市内在住の20歳以上で健康な人、調査で知りえたことなどの秘密を守ることができる人、暴力団員でなく、暴力団員と密接な関係がない人など。詳細はお問い合わせください。
■主な仕事の内容 / 担当する地域の確認、調査についての説明と調査資料の配布、調査票の回収、調査票の点検・整理・提出
■統計調査員の身分 / 任命期間中は非常勤の公務員になります。
■報酬 / 調査活動に応じて、国の基準による報酬が支払われます。
■申込方法 / ホームページに掲載の統計調査員登録申込書を提出してください。申込書受付後、簡単な面接を行います。

下水道を正しく使おう

毎年9月10日は「下水道の日」です。下水道は、川や海の水をきれいに保ち、私たちの生活をより快適なものにするために必要な施設です。しかし、正しい使い方をしなければ本当の役割を果たすことはできません。正しく大切に使いましょう。

下水道課（春日庁舎内） ☎ 74・0224

3つの項目に注意

①生ごみや油など
昨今、下水道管がふさがってしまふトラブルが多く発生しています。下水道に流せないものを流していることが原因です。特に次の3つの項目は、下水道に流さないように注意しましょう。

②ティッシュペーパーや紙おむつなど
トイレにティッシュペーパーや紙おむつなどトイレトペーパー以外のものを流すと、排水管や下水管を詰まらせる原因になります。水に溶けないものは使わないでください。



③雨水

下水道に流せるのは汚水のみです。宅地内の屋根や庭に降った雨水が下水管に流れると、各家庭からの汚水が流れにくくなったり、逆流してしまいます。誤って雨どいが下水管に接続されていないかご確認ください。確認方法は、下水道課にお問い合わせください。



台所から出る生ごみや油などを流すと、下水管を詰まらせるだけでなく、処理施設で十分に処理することができず、川を汚す原因になってしまいます。油は布や紙に染みこませて、燃えるごみとして出しましょう。



故障したとき・雨水が下水道に流れているときは

トイレや排水管のつまりなど簡単な故障はみなさんで修理できますが、手に負えない場合や、雨水が誤って下水管に流れているときは、市に登録のある指定工事店で修理を行ってください。



排水設備指定工事店の一覧はこちら（ホームページ）



井戸水利用者は、使用人数をお知らせください。

井戸水を使用している場合の下水道使用料は、使用人数で算定します。使用人数（世帯人数）を把握できないと、使用料が正しく算定されません。使用人数に変更が生じたら、必ず「井戸水等使用（変更）届」を各支所などへ提出してください。

第59回下水道の日 下水道いろいろコンクール

5つの部門で下水道に関する作品を募集します。

①絵画・ポスター部門②作文部門③書道部門④新聞部門⑤標語部門

■応募締切/10月31日（木）※当日消印有効
応募方法など、詳細はホームページをご覧ください。

問 日本水道新聞社下水道いろいろコンクール係 ☎ 03 - 3264 - 6724

HP <http://www.jswa.jp/sewage/contest>



丹波市 地域おこし 協力隊

地域おこし協力隊の活動を報告します

空き家を生かしたまちづくり 慎 淑恵さん vol.32

経歴：大阪府大阪市出身。大学卒業後、建設会社で住宅の設計に従事。木製イスの製作も経験。

任期：平成29年4月～



確認いただけますので、気になる物件情報があればお問合せください。

また、空き家になって間もない物件の成約率が高いため、空き家を所有している人には、できるだけ早めの活用を考えていただければと思います。家財がまだ残っていたり、農地が付属している物件でも、ぜひご相談ください。



物件情報サイト
TURN WAVE



春日庁舎1階に設置した
物件情報パネル→

こんにちは。平成29年4月から地域おこし協力隊として、空き家対策と移住促進のための空き家バンク制度「住まいるバンク」を担当している慎淑恵です。

住まいるバンクは、空き家を「売りたい・貸したい」人から物件情報を集め、空き家を「買いたい・借りたい」という移住定住希望の人などに情報提供し、地域などへの橋渡しをする制度です。平成27年11月から始まった住まいるバンクでの成約件数は、今年の4月には100件を超えました。

よく「市内在住でも利用できますか？」というお問合せがありますが、もちろん利用いただけます。TURN WAVEという移住ポータルサイトや春日庁舎・本庁舎でも物件情報を

市長コラム 丹波語り

挑戦の人・増井 光子さんから学ぶ



豊岡に勤務していた11年前、忘れられない一言に出会いました。「挑戦し続けることが青春の特権なら、私はいまだに青春の真っ只中にいる」。

当時、兵庫県立コウノトリの郷公園の園長だった増井光子さんの名言です。
増井さんは女性獣医師の草分けであり、1985年に日本で初めてパンダの人工繁殖に成功された人物です。1992年には、女性で初めて東京にある上野動物園の園長に就任され、またご本人は馬術競技の選手でもありました。

その経験と実力を買われて、1999年、コウノトリの郷公園初代園長として招へいされました。一見物静かな方でしたが、背筋がピンと伸びて凛としたお姿が印象に残っています。

1971年に始まった「コウノトリ野生復帰大作戦」では、多くの関係者の努力により、国内で絶滅したコウノトリを再び大空に帰され、その後コウノトリは丹波市にも飛来するようになりました。背景には、増井さんの情熱、ご努力があったことは言うまでもありません。
残念なことに、増井さんは英国での落馬事故により、2010年7月、73歳で急逝されました。
しかし、これまでの偉業とともに、残された言葉は生涯忘れることはなく、「ノー・アタック！ノー・チャンス！」として私の心の支えになっています。



市内に飛来したコウノトリ

丹波市長谷口進一

丹波市の人事行政の運営等の 状況を公表します

市の人事行政の運営等の状況（職員の給与等）については、毎年その内容を公表することになっています。
平成 30 年度の主な内容をお知らせします。

(2) 職員の退職管理の状況

地方公務員法及び地方独立行政法人法の一部を改正する法律（平成 26 年法律第 34 号）が平成 28 年 4 月 1 日から施行されました。同法による改正後の地方公務員法では、地方公務員の退職管理の適正を確保するため、退職管理に関する規定が新たに設けられました。改正後の法の趣旨に基づき、市においても退職管理の適正を確保する取り組みを行っています。

(3) 職員の人事評価の状況

- ①「丹波市職員人事評価実施規程（平成 29 年訓令第 25 号）」により実施
- ②「丹波市消防吏員勤務評定実施規程」（試験（一般学科、消防学科、論文））により実施

(4) 職員の給与の状況

- ①職員給与費の状況（平成 30 年 4 月 1 日現在）
平成 30 年度普通会計当初予算（職員手当には退職手当を含まない）

職員数 (人) A	給 与 費 (千円)				1人当たり給与費 B/A(12 ヵ月)
	給 料	職員手当	期末勤勉手当	計 B	
593	2,188,509	449,679	855,324	3,493,512	5,891 千円

- ②職員の平均給料月額及び平均年齢の状況(平成 30 年 4 月 1 日現在)

区 分	平均年齢	平均給料 月額	平均給与 月額	備 考
一般行政職	41.8 歳	316,221 円	369,255 円	
技能労務職	50.1 歳	314,324 円	344,518 円	給食調理員、環境整備員等
教 育 職	48.0 歳	388,114 円	422,350 円	指導主事
消 防 職	37.2 歳	286,833 円	347,206 円	

※平均給料月額…職種毎の職員の基本給の平均です。
※平均給与月額…職種毎の職員の基本給と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の額との合計の平均です。

- ③職員の初任給の状況（平成 30 年 4 月 1 日現在）

区 分	一般行政職	年齢	技能労務職 (給食調理員)	技能労務職 (環境整備員)
高 校 卒	151,500 円	18 歳	149,200 円	154,000 円
短 大 卒	162,700 円	20 歳	159,900 円	165,900 円
大 学 卒	179,200 円	22 歳	173,200 円	180,300 円

- ④ラスパイレス指数の状況

平成 30 年度	ラスパイレス指数…地方公務員と国家公務員の給与水準を国家公務員の職員構成を基準として、職種毎の経験年数別、学歴平均給料月額を比較し、国家公務員の給与水準を 100 とした場合の地方公務員の給与水準を示したものです。
97.1	

- ⑥特別職等の給料・報酬の状況（平成 30 年 4 月 1 日現在）

区 分		給料・報酬月額
給 料	市長	836,000 円
	副市長	665,000 円
	教育長	598,000 円
報 酬	議長	445,000 円
	副議長	365,000 円
	常任委員長	355,000 円
	常任副委員長	345,000 円
	議会運営委員長	355,000 円
期 末 手 当 支 給 割 合	議長・副議長・常任委員長・常任副委員長・議会運営委員長・議会運営副委員長・議員	6 月 12 月 1.85 月分 1.95 月分
	市長・副市長・教育長・公営企業管理者	6 月 12 月 1.85 月分 1.95 月分
	議長・副議長・常任委員長・常任副委員長・議会運営委員長・議会運営副委員長・議員	6 月 12 月 1.85 月分 1.95 月分

(5) 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

- ①一般職員の一週間の勤務状況
＊正規の勤務時間 38 時間 45 分
＊勤務時間 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
＊休憩時間 正午～午後 1 時
- ②休暇の種類
＊年次休暇 20 日以内 ＊病気休暇 120 日以内
＊介護休暇 ＊組合休暇 ＊特別休暇（産前産後休暇、夏季休暇など）

(6) 職員の休業に関する状況

- ①休業の種類
＊育児休業 ＊育児短時間勤務 ＊部分休業 ＊介護休業
- ②休業の取得状況（平成 30 年 4 月 1 日～平成 31 年 3 月 31 日）
＊育児休業 22 人（うち男性の取得 0 人）
＊育児短時間勤務 0 人 ＊部分休業 16 人
＊介護休業 0 人

(7) 職員の分限及び懲戒処分の状況（平成 30 年 4 月 1 日～平成 31 年 3 月 31 日）

- ①職員の分限処分の状況 分限処分 休職 6 件（2 人）
- ②職員の懲戒処分の状況 懲戒処分 戒告 1 件（1 人）

(8) 職員の研修の状況

- ◎兵庫県自治研修所（監督職、行政法、接遇指導者養成、女性リーダー育成など 49 人）
- ◎丹波公務能率推進協議会（職場のストレス対策、市民対の基礎、プレゼンテーションなど 149 人）
- ◎兵庫県（交付税事務、法制執務、選挙事務、地方公営企業会計制度など 16 人）
- ◎丹波市人権・同和教育協議会（丹波地区人権・同和教育研究大会など 268 人）
- ◎丹波市（AED 研修、OJT 研修、働き方改革、コンプライアンスなど 1,242 人）
- ◎消防職員（兵庫県消防学校の教育研修、救急救命士養成研修、救急救命士病院実習）
- ◎監査事務（県都市監査委員会実務研修、都市監査委員会事務研究会、公平委員会研究会）

(9) 職員の福祉および利益の保護の状況

(平成 30 年 4 月 1 日～平成 31 年 3 月 31 日)

- ①職員の福祉の状況
・公務災害等の認定状況 公務災害 4 件 通勤災害 0 件
- ②職員の利益の保護の状況
＊休暇の取得状況 年次休暇 9.03 日（1 人当たり / 平成 30 年分）
＊病気休暇 18 人（7 日以上）
＊産前産後休暇 11 人
＊介護休暇 0 人

(10) 公平委員会の報告事項

- ①勤務条件に関する措置の要求の状況 0 件
- ②不利益処分に関する審査請求の状況 1 件

- ⑤職員手当の状況（平成 30 年 4 月 1 日現在）

区 分		内 容			
期 末 勤 勉 手 当		支給割合	期 末	勤 勉	計
		6 月	1.225 月分	0.900 月分	2.125 月分
		12 月	1.375 月分	0.900 月分	2.275 月分
		計	2.600 月分	1.800 月分	4.400 月分
		＊職制上の段階、職務の級等による加算措置 役職加算 5 ～ 10%			
地 域 手 当		なし（兵庫県災害対策局災害対策課派遣職員を除く） ※兵庫県災害対策局災害対策課派遣職員（神戸市） 支給割合 12%			
扶 養 手 当		配偶者 6,500 円 子 1 人につき 10,000 円 ※満 16 歳の年度始め～満 22 歳の年度末までの加算額各 5,000 円 その他の扶養親族 1 人につき 6,500 円			
住 居 手 当		借家居住者月額 12,000 円以上の家賃を支払っている職員に支給。 最高 27,000 円			
管理職手当		部長相当職（医師職） 80,000 円 （医師職を除く） 70,000 円 次長相当職（医師職） 65,000 円 （医師職を除く） 55,000 円 課長相当職 45,000 円 副課長相当職 35,000 円			
管理職員特別勤務手当		管理職員が臨時又は緊急、その他の公務の運営の必要により週休日又は休日等に勤務した場合に役職に応じて支給。 勤務 1 回につき 部長、課長相当職 6,000 円 副課長相当職 4,000 円			
特 殊 勤 務 手 当		主な手当 ・下水管渠内作業手当 作業 1 日につき 1,000 円以内 ・小動物死体処理作業手当 作業 1 回につき 1,000 円以内 ・清掃現場業務手当 月額 10,000 円以内 ・出勤手当（消防吏員）災害出動 1 回 400 円以内 救急出動 1 回 500 円以内			
時 間 外 勤 務 手 当		＊時間外勤務 1 時間につき (平日) 午前 5 時～8 時 30 分 125% (平日) 午後 5 時 30 分～10 時 125% (平日) 午後 10 時～翌朝 5 時 150% (平日 60 時間超) 午前 5 時～8 時 30 分 150% (平日 60 時間超) 午後 5 時 30 分～10 時 150% (平日 60 時間超) 午後 10 時～翌朝 5 時 175% (週休日) 午前 5 時～午後 10 時 135% (週休日) 午後 10 時～翌朝 5 時 160% (週休日 60 時間超) 午前 5 時～午後 10 時 150% (週休日 60 時間超) 午後 10 時～翌朝 5 時 175%			
通 勤 手 当		交通機関利用者 運賃などの相当額 自動車など通勤者 ＊（片道）1km 以上 3km 未満 1,000 円～ 2,100 円 ＊（片道）3km 以上 10km 未満 2,900 円～ 5,800 円 ＊（片道）10km 以上 60km 未満 7,300 円～ 29,800 円 ＊（片道）60km 以上 31,600 円			

退職 手当 (支給率)	自己都合	勤続 20 年	勤続 25 年	勤続 30 年	勤続 35 年	最高限度
		19.6695	28.0395	34.7355	39.7575	47.709
	勸 奨	勤続 20 年	勤続 25 年	勤続 30 年	勤続 35 年	最高限度
		24.586875	33.27075	40.80375	47.709	47.709

※退職手当は、兵庫県市町村職員退職手当組合に加入しているので、支給率は本組合の支給率です。

11月1日(金)～29日(金)
⑦～9月13日(金)まで
■受付時間／正午～午後8時
■自衛官募集コールセンタ
ー ☎ 0120・063・792

■出演／FIRE (インスト
ウルメンタルロックバンド)
■特別ゲスト／西田夫佐(ヴ
ォーカル・キーボード)
■とき／8月25日(日) 午
後2時開演
■ところ／ライフピアいち
じま大ホール
■料金／500円(全自由
席) ※TAMBAシニアカ
レッジ「まなびすとカード」
ポイント利用可
■チケット／春日文化ホー
ル・各プレイガイド・ロー

イベント

ピックアップアーティスト
シリーズ Stage 13

講座・イベント
参加者募集

ソニケットで発売中
■国文化・スポーツ課(春
日文化ホール内) ☎ 74・
1050

■とき／9月28日(土) 午
前10時～正午
■ところ／ポップアップホ
ール
■テーマ／みんなでつくる
う！使おう！みんなの市民
プラザ・意見交換会&ごち
やまぜ交流会
■開 市 民 活 動 課 (氷上
住 民 セ ン ター 内) ☎ 82・
0409

■とき／9月26日(木) 午
後7時～
■ところ／氷上住民センタ

■大会議室
■講師／本郷浩二さん(ひ
ようご部落解放・人権研究
所 研 究 員)
■内容／近代の部落史
「水平社創立から戦後部落問
題へ」
■定員／40人程度
■申込期限／9月20日(金)
■開 氷 上 文 化 セ ン ター ☎ 82
・1064 ☎ 82・4086、
七日市会館 ☎ 74・2310
☎ 74・2310

うどん打ち教室
小麦粉をこねてのぼして、
楽しくうどん打ち体験をし
ます。
■とき／9月21日(土) 午後
1時30分～4時
■ところ／氷上文化センタ
ー調理実習室
■講師／瀬田勝さん
■定員／20人
■参加費／500円
■持ち物／エプロン・三角巾
■申込期限／9月13日(金)
■開 氷 上 文 化 セ ン ター ☎ 82・
1064 ☎ 82・4086、
七日市会館 ☎ 74・2310
☎ 74・2310

休日応急診療所
9月の当番医

1日(日) 前田啓志(整形外科)
8日(日) 竹田淑恵(内科)
15日(日) 宮崎直之(外科)
16日(月) 芦田 孔(内科)
22日(日) 長澤 進(内科)
23日(月) 吉積宗範(内科)
29日(日) 石井辰二(心療内科)

■受付時間／午前8時30分
～11時30分 午後1時～4時
30分

■場所／健康センターミ
ルネ(丹波市氷上町石生
2059・5)

※来院前に必ず電話してく
ださい。 ☎ 88・5800
※当番医は変更になること
もあります。診察は
応急的なものです。
症状が悪くなる場合
などは、後日かかり
つけ医を受診しまし
よう。



丹波医療センター正面玄関から一番近い薬局！
処方せんは当薬局におまかせください。

ビッグ
ふれあい薬局

TEL：0795-78-9382 FAX：0795-78-9392 丹波市氷上町石生 1783-6 ビッグエクストラ氷上店(宝くじ売場のとなり)

お知らせ

現況届を提出ください

児童扶養手当・特別児童扶
養手当の受給資格のある人
は毎年「現況届(所得状況
届)」の提出が必要です。児
童扶養手当は7月下旬、特
別児童扶養手当は8月上旬
に必要な書類を送付していま
す。期限内に提出してくだ
さい。提出がない場合は、
手当の支給が停止します。
2年間提出がない場合は、
受給資格が喪失します。
■提出期限／児童扶養手
当・8月30日(金)、特別児
童扶養手当・9月11日(水)
■提出先／社会福祉課または
各支所
■開 社会福祉課(春日庁舎
内) ☎ 74・1130

相談無料・予約不要の
丹波市一日合同相談会

専門の相談員がお応えします。
■とき／10月1日(火) 午
後1時～4時 ※受付終了は
午後3時30分

■ところ／柏原住民センター
■内容／①土地・建物全般
に関する相談②人権に関す
る相談③遺言・相続などの
申請書および公正証書の作
成に関する相談④税に関す
る相談⑤労災・雇用保険・
年金などに関する相談⑥行
政機関への苦情・要望
■開 総務課(氷上庁舎内) ☎
82・1002

普通救命講習のWEB講
習を開始

企業や学校など、団体で普
通救命講習を受講する場
合、eラーニングを活用し
た講習ができるようになりました。インターネットを
通して事前に講習を受講す
ることで、受講時間を短縮
することができます。

■受講方法／消防署に電話
で申し込んでください。
※eラーニング受講後、実
技講習が必要です。
■対象年齢／中学生以上
■開 消防署(消防本部内)
☎ 72・2255



募集

緑化資材の提供事業・助
成団体二次募集

■対象／道路沿線や公共的
な空間で花壇づくりなどを
行っている自治会・老人会・
NPOなどの緑化活動グループ
■助成内容／一年草と多年
草などをセットにした苗木・
苗花・肥料の現物支給
※1団体年間1,000ポ
イントまで
■募集期限／9月30日(月)
■提出先／公営住宅・開発
指導課(春日庁舎内) ☎ 74・
2364
■開 丹波土木事務所まちづ
くり建築課(丹波県民局内)
☎ 73・3862

企業ガイドブックへの掲
載企業を募集

市内企業の会社概要・求人
情報・採用実績などを掲載
した「丹波市企業ガイドブ
ック2020年版」に掲載
を希望される新卒者採用予
定がある企業を募集します。

■申込期限／9月27日(金)
■開 新産業創造課(春日庁
舎内) ☎ 74・1464

陸海空自衛官募集

■募集種目／①一般曹候補
生②自衛官候補生③防衛大
学校学生一般④防衛医科大
学校医学科学生⑤防衛医科
大学看護学科学科学生⑥陸上
自衛隊高等工科学科生徒(推
薦・一般)⑦予備自衛官補(一
般・技能)

■受験資格／①②18歳以上
33歳未満の者③18歳以上21
歳未満の者※自衛官は23歳
未満、高卒者(見込含)ま
たは高専3年次修了者(見
込含)④⑤18歳以上21歳未
満の者、高卒者(見込含)
または高専3年次修了者(見
込含)⑥【推薦】男子で中
卒(見込含)17歳未満の学
校長が推薦できる者⑦【一般】
18歳以上34歳未満の者【技能】
18歳以上で国家免許資格等を
有する者(資格により年齢上
限は53歳未満・55歳未満)
■受付期間／①9月6日
(金)まで②常時③④⑤9月
5日(木)～30日(月)⑥

ほんのキモチは、
ほんとのキモチ。

結婚・出産・快気・御法要・御挨拶・お中元などギフトの事ならおまかせ下さい。

■氷上店
〒669-3467 丹波市氷上町本郷 488-1
TEL：0795-82-5335

店内スタッフ募集中！
TEL：079-590-2520

■対象／市内在住の小学生以上の人※小学生は保護者同伴
■定員／各10人※先着順
※ガラスフュージングのみ
定員4人
○サンドブラスト
■とき／11日（水）午後1時～
■参加費／300円
■持ち物／透明なガラス製品、好きなシルエットの図案

リサイクル体験教室

丹波市クリーンセンター
☎ 78・9999

9月の体験教室

○ガラスフュージング
■とき／18日（水）午後1時～
■参加費／500円
○紙すき
■とき／25日（水）午後1時～
■持ち物／牛乳パック（1ℓ入）1箱
古着・古布リサイクル教室
着物をベストにリメイクします。
■とき／20日（金）午後1時～4時
■対象／市内在住の小学生以上の人※小学生は保護者同伴
■定員／5人
■参加費／300円
■持ち物／木綿や絹以外の単衣の着物（大きな風呂敷2枚でも可）、裁縫道具

本格的な高機を使って花瓶敷き（約15cm）を織ります。
■とき／開館日の午前10時～午後3時※要申込
■対象／小学生高学年以上
■参加費／800円

織り体験

丹波布伝承館
☎ 80・5100 火曜休館

■対象／市内在住の小学生以上の人※小学生は保護者同伴
■定員／5人
■参加費／300円
■持ち物／木綿や絹以外の単衣の着物（大きな風呂敷2枚でも可）、裁縫道具

秋の野に咲く草花やきのこ、木の実を展示します。
■とき／9月8日～11月4日
※朝日新聞連載中の、片山治之さんの野の花通信の原画は9月21日まで展示します。

秋の里山植物展

■持ち物／弁当・飲み物・雨具・歩きやすい服装

シダ植物観察会

鐘ヶ坂周辺のシダ植物を観察します。
■とき／10月5日（土）午前9時30分～午後3時
■ところ／鐘ヶ坂周辺※集合・簡易パーキング鐘ヶ坂※要申込
■持ち物／弁当・飲み物・雨具

きのこ野の花観察会

青垣いきものふれあいの里
☎ 88・0888 8月曜休館



出産前後の国民年金保険料が免除になります

（囲間 市民課（氷上庁舎内） ☎ 82 - 6690

平成31年4月から出産前後期間の国民年金保険料が免除される制度が始まりました。

平成31年2月1日以降に出産した人が対象になり、出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間国民年金保険料が免除になります。届出は、出産予定日の6か月前からできますので、年金手帳・ご印鑑・出産予定の場合は母子健康手帳（または医療機関が発行した証明）を持参の上、市役所市民課又は各支所市民福祉係の窓口へ申請ください。

●次回の出張年金相談（完全予約制）
相談日：9月12日（木）
ところ：氷上住民センター
予約期間：9月5日（木）まで
定員：20人
予約先：西宮年金事務所
☎ 0798 - 33 - 2944



美と鑑賞の憩いの場

美術館通信

9月7日（土）～10月20日（日）



李晓刚展

中国少数民族を独自の視点で取り上げ、迫真の写実性で描く画風で、日展のみならず世界で活躍中の中国人作家の今を紹介します。



白いカーディガン

◆関連イベント（ギャラリートーク）
■とき／9月7日（土）午後1時30分～

赤ちゃんからの美術鑑賞ツアー
■とき／9月18日（水）午前10時～11時
■対象／0歳～5歳までの未就学児と保護者
■定員／各10組※要電話予約

◆関西文化の日協賛事業
9月16日（月・祝）は終日観覧料が無料です。

園植野記念美術館 ☎ 82-5945
氷上町西中615-4 ●開館時間／午前10時～午後5時（入館は午後4時30分まで） ●休館日／月曜 ●観覧料／一般600円、学生300円（ココロンカード利用可、20人以上団体割引）

！情報ひろば
Information box

猛暑の運動は熱中症などの心配もありますね。そこで水中ウォーキングをおすすめします。

水の浮力で体重の負荷が軽くなり、筋肉や関節に負担が少なく効率的な全身運動ができます。

また、水圧により血液循環が良くなる効果があります。普段、運動をされない方にも、ぴったりのトレーニングです。

歩き方のポイントは、視線は前方に、大きく呼吸しリラックスしながら前進。かかと・足裏・つま先の順で着地します。肩、腰の位置は一直線になるように意識しましょう。

プールの中でも水分補給はお忘れなく。

閏文化・スポーツ課（春日文化ホール内） ☎ 88・5057

国内で行われる人気のコンサートや、スポーツイベントなどのチケットを、事業者や個人が転売目的で買い占め、オークションやチケット転売サイトなどで、定価を大幅に上回る価格で販売する高額転売を禁止する、チケット不正転売禁止法が令和元年6月14日から施行されました。

同法では、興行主の事前の同意を得ない、コンサートやイベントのチケット（特定興行入場券）の転売を禁止しています。転売されたチケットや第三者から譲渡されたチケットでは入場できないこともあります。チケット購入前に、興行主によるチケットの利用条件をよく確認しましょう。

閏丹波市消費生活センター（くらしの安全課内） ☎ 82・0996

職場におけるハラスメントや長時間労働などが大きな社会問題となっています。働く人の個性と能力が十分に発揮されるためには、人権が尊重され働きやすい職場環境づくりが重要です。職場環境が良くなると1人ひとりの働く意欲が高まり、生産性の向上につながります。

また、人権の視点を持って仕事をする事で、より良い商品やサービスを提供することもできます。

市では、人権が尊重される職場づくりや企業活動を推進するため、企業や事業所が自主的に開催する人権学習会に講師を派遣していますので、ぜひ活用ください。

閏人権啓発センター（氷上住民センター内） ☎ 82・0242



■基本事項	
実施日	毎月第1・第3金曜日
場所	柏原自治会館
対象	市内在住のおおむね60歳以上
定員	20人程度
会費	月1,500円

閏柏原支所 ☎ 72-0544

こんにちは！
スポーツ推進委員です
涼しくトレーニング！

消費生活
ニユース
チケット不正転売禁止法

じんけんのとびら
人権が尊重される職場づくりを

いきいきげんきに！
地域高齢者学級だより
「木の根書道教室」

私たちの教室は、書道を楽しみ、生活に生かせるような教室を目指して活動しています。

講師の中井先生は、昨年度丹波の森公苑で個展を開催されました。その先生から、書道を教えていただき、様々な展示会や活動発表を行っています。

また、書道だけではなく、田ステ女などの俳句を書写し、柏原地域内に展示しました。活動を発表する機会がたくさんあり、地域の方も含めて、みんなで楽しんでいます。

初心者の方も大歓迎です。自分の書いた字で自分自身を表現するとても良い機会になると思いますので、一度体験に来てください。お待ちしております。

information
9月の相談

氷住＝氷上住民センター、柏住＝柏原住民センター、山住＝山南住民センター、青住＝青垣住民センター、ラ＝ライフピアいちじま、春住＝春日住民センター、氷＝氷上庁舎、春＝春日庁舎、柏支＝柏原支所、市支＝市島支所、健ミ＝健康センターミルネ、氷勤＝氷上勤労青少年ホーム、柏子＝柏原子育て学習センター、丹健＝丹波健康福祉事務所

電話の掛け間違いがないようご注意ください！

種別	相談名	日・曜日	時間	場所	問い合わせ先
消費	消費生活相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	消費生活センター（くらしの安全課内）	丹波市消費生活センター ☎ 82-0996 消費者ホットライン※土日 ☎ 188
行政	行政相談	4日（山住）、9日（氷）、12日（青住）、17日（春住）、18日（柏住）、19日（ラ） 時間/午後1時30分～3時30分			総務課 ☎ 82-1002
人権	特設人権相談所	9日（山住）、17日（ラ）、19日（氷住） 時間/午後1時30分～4時			柏原人権擁護委員協議会 ☎ 72-0176
	常設相談所	水（祝日除く）	午前9時～午後4時	神戸地方裁判所柏原支局	柏原人権擁護委員協議会 ☎ 72-0176
	総合生活相談（隣保館相談）	電話 出張	平日 午前9時～午後5時 9日（山住）、17日（ラ） 時間/午後1時30分～4時	来館相談も可能	氷上文化センター ☎ 82-1064 七日市会館 ☎ 74-2310 ※電話相談は氷上文化センターのみ
法律	行政書士による無料相談会	7日	午後1時30分～4時	柏住	県行政書士会摂丹支部（倉橋） ☎ 72-0622
	無料登記法律相談	19日	午後1時30分～4時	柏住	松本一男事務所 ☎ 76-0597 ※共催 県司法書士会たんば支部・県土地家屋調査士会但馬支部
福祉	認知症介護者相談日	6日	午前10時～正午	健ミ・3階	地域包括支援課 ☎ 88-5751
	高齢者権利擁護相談日	12日	午前10時～正午	健ミ・3階	地域包括支援課 ☎ 88-5751
	もの忘れ医療相談日	24日	午後2時～4時	健ミ・3階	地域包括支援課 ☎ 88-5751
	知的障がい者相談	11日※前日正午までに要予約	午後1時30分～3時	春・1階相談室2	障がい福祉課 ☎ 74-0222
	こころの健康相談（障がい福祉）	26日※前日正午までに要予約	午後1時30分～3時	春・1階相談室2	障がい福祉課 ☎ 74-0222
	身体障がい者相談	11日（市支）、12日（山南福祉センター） 時間/午後1時30分～3時			障がい福祉課 ☎ 74-0222
健康	健康・栄養相談	5日（春住）、10日（柏支）、25日（健ミ・2階） ※「減塩相談」同時開催 時間/午前9時30分～11時（予約優先）			健康課 ☎ 88-5750
医療	夜間医療健康相談	年中無休 午後7時～午前0時		電話相談	丹波市夜間医療健康相談ホットライン ☎ 0120-737-180
	小児救急医療相談	年中無休 午後5時30分～翌午前8時／土日祝年末年始 午前8時～翌午前8時		電話相談	小児救急医療電話相談窓口 ☎ 78-9290
	夜間おくすり相談	平日の午後9時～10時30分		電話相談	丹波市薬剤師会 ☎ 080-1432-8132
若者	ニート・ひきこもり相談	毎週火曜日／月4回 午前10時～午後4時※要予約		氷住（第1・3火） 春住（第2火） 山住（第4火）	子ども・若者サポートセンター ☎ 88-5070
雇用	職業相談	毎週木曜日／午後1時～4時		氷住（第1・3木） 青住（第2・4木）	※ここから 丹 ワークサポートたんば ☎ 74-3660
	ハローワーキング（出張職業相談）	11日（柏子）	午前10時～11時30分		
		13日（氷勤）	午前10時～11時30分		
		25日（ラ）	午前10時～11時30分		

健康生活
healthy life

たんば食育
クッキング

～季節の料理を食卓に～



彩り野菜のさっぱり煮

1人分：エネルギー 195kcal・塩分相当量 1.5g

健康課（健康センターミルネ内） ☎ 88 - 5750

材料（2人分）

がんもどき	小4個
なす	中1個
かぼちゃ	120 g
オクラ	4本
だし汁	400ml
砂糖	大さじ1
醤油・酒	各大さじ1、1/2

つくり方

- ①がんもどきはザルに入れ、熱湯をかけて油抜きをする
- ②なすは皮をむいて4等分に切る
- ③鍋で湯を沸かし、かぼちゃを入れて煮立ったら、なすを入れ、最後にオクラを加えて下茹でをし、色鮮やかになったら野菜を全て引き上げる
- ④だし汁を中火にかけ、がんもどきとかぼちゃを入れて3分程度煮てから、なすと砂糖、醤油、酒を加え煮合める
- ⑤野菜が軟らかくなったらオクラを加えて煮る



さっぱりと食べられる煮物です。たっぷりのだし汁を加え煮含めると美味しく仕上がります。

栄養士からの一言



【お彼岸】

秋のお彼岸は9月23日の秋分の日を中日とし、前後3日間を合わせた7日間と、その期間に執り行われる仏事を指します。

前の3日間は「彼岸の入り」、中間は「彼岸の中日（ちゅうにち）」、後の3日間は「彼岸の明け」とそれぞれ呼び、彼岸の中日にはご先祖様に感謝をし、お墓参りなどを行います。「暑さ寒さも彼岸まで」というように、秋のお彼岸を過ぎると夏の暑さから解放され、過ごしやすくなると言われています。

【お彼岸の食事】

秋のお彼岸では、季節の花・萩に由来する御萩（おはぎ）を仏壇にお供えて食べる習慣や、精進料理を作って、家族みんなでいただくことがあります。地域や宗派によっても異なりますが、基本的には昆布と干しいただけだしを取り、野菜・穀類・豆類・海藻など使用し、味付けは、食材そのものの風味を活かすため薄味に仕上げます。お彼岸には、旬の味覚を食卓に並べて、季節の味わいを楽しんでみてください。

睡眠健康週間に向けて

9月3日は「ぐっすり（ク・スリー）」の語呂合わせから「秋の睡眠の日」と呼ばれており、その前後1週間を、「睡眠健康週間」といいます。

厚生労働省が示している「健康づくりのための睡眠指針2014」によると、睡眠時間の不足や不眠がある人は、生活習慣病になる危険性が高いことが分かっています。

ある通信会社の男性従業員4,000人超を対象に4年間調査した結果によれば、高血圧の発症率は、睡眠維持障害の人はそうでない人の1.88倍、入眠障害の人では実に1.96倍にもなったそうです。逆に、睡眠不足や不眠を解決することが、生活習慣病の発症を予防する方法の一つとも言えます。

良い睡眠のためには、眠りへの準備も重要です。就寝前にスマートフォンやテレビを観ることは、夜中に目を覚ましたり、夜更かしする原因にもなったりします。できれば、寝る2時間前にはこれらの電源を切り、良い睡眠を得ることで、生活習慣の改善につなげましょう。

図書館・農業
library・Agriculture

中央図書館 ☎ 82 - 7100

ベストリーダー情報（7月1日～7月31日）

一般書

順位	本の名前	作者
1	旅は道づれきりきり舞い	諸田玲子
2	マスカレード・ナイト	東野圭吾
3	コーヒーが冷めないうちに	川口俊和
4	キンモクセイ	今野 敏
5	尼子姫十勇士	諸田玲子

児童書

順位	本の名前	作者
1	そうだったのか！しゅんかん図鑑	伊知地国夫 / 写真
2	ある晴れた夏の朝	小手鞠るい / 著
3	スタンリーとちいさな火星人	サイモン・ジェームズ / 作
4	かみさまにあいたい	当原珠樹 / 作
5	子ぶたのトリュフ	ヘン・ピーターズ / 文

おすすめ図書

一般書

人生100年時代を元気に楽しむための還暦筋トレ
坂詰 真二 / 著
山と溪谷社 [2019.2]



姿勢の修正、下半身を中心とした筋トレなど、40代、50代から始めるべき超簡単筋トレと、認知機能の向上につながる日常トレーニングを紹介。加齢に伴う体と脳の衰えについても説明し、その対策も伝える。

児童書

あのくもななに？
富安 陽子 / ぶん 山村 浩二 / え
福音館書店 [2018. 5]



うつすらと空をおおう雲は、朝日がまぶしくて、ねぼすけ巨人が閉めたカーテン雲。ぽっかり浮かんだ楕円形の雲は、天狗が休むざぶとん雲…。雲の形から、想像を広げていく絵本。『ちいさなかぐのとも』から生まれた絵本。

農の学校 通信

【農の学校第2期生募集！ 編】

今春開校した丹波市立農の学校の第2期生を募集します。1年間かけて農業栽培技術（有機農業・特産物）、農業経営、農村文化を学び、豊富な実習を通して農業を包括的に学ぶことができる全日制の農業学校です。

■受講期間 / 令和2年4月～令和3年3月

■定員 / 20人

■募集期間

第1次募集：7月30日（火）～12月27日（金）

第2次募集：令和2年1月6日（月）～3月10日（火）

■出願方法 / 受講説明会または現地見学会に参加した後、農の学校ホームページの出願フォームから出願してください。



農の学校ホームページ



上：収穫した野菜を紹介する農の学校1期生
下：5月に実施した田植えの様子

農業振興課（春日庁舎内） ☎ 74 - 1465

青垣町
中佐治



誕生日

平成 30 年 8 月 18 日 足立 結叶くん

氷上町
上成松



誕生日

平成 25 年 8 月 25 日 十倉 歩里ちゃん (左)
平成 23 年 8 月 18 日 十倉 里夏さん (中央)
平成 21 年 8 月 9 日 十倉 陽勇さん (右)

柏原町
拳田



誕生日

平成 30 年 7 月 27 日 荒木 里望ちゃん

Happy Tamba
はぴたん

丹波の“幸せさん”を紹介

「はぴたん - Happy Tamba - 」では、生まれ
た子、新婚夫婦、誕生日を迎える子を紹介しま
す。市の公式ラインで毎月 20 日前後
に掲載者になれるクーポンを配信して
います。

LINE の登録はこちらから→



氷上町
北野



誕生日

平成 20 年 8 月 21 日 城田 侑輝さん

春日町
稲塚



誕生日

平成 29 年 7 月 18 日 中井 絢斗くん

春日町
黒井



誕生日

平成 30 年 8 月 15 日 吉良 花帆ちゃん (中央左)
葉琉くん (中央右) 兄妹といっしょに！

氷上町
常楽



誕生日

平成 26 年 8 月 15 日 山口 蓮くん

戸籍のまど

7 月 1 日～7 月 20 日届出順 (敬称略)

お誕生おめでとうございます				お悔やみ申し上げます			
赤ちゃん	保護者	住 所		氏 名	年齢	住 所	
十倉 綺咲	正志	柏原町大新屋	井上 みつよ	80 歳	氷上町成松	中澤 敏充	72 歳
南原 愛依奈	依織	柏原町柏原	足立 貴久	51 歳	青垣町沢野	福井 義信	67 歳
掛川 奏心	洋行	柏原町田路	萩野 春枝	90 歳	市島町中竹田	清水 能子	92 歳
加藤 千惺	高康	春日町東中	細谷 文明	82 歳	氷上町佐野	大垣 悦二	90 歳
寺田 葉	龍司	氷上町石生	南 栄市	70 歳	市島町梶原	山下 勝	88 歳
永井 瑛大	創平	氷上町横田	西本 糸江	93 歳	春日町東中	足立 千代子	66 歳
本庄 泰樹	直生	柏原町南多田	細見 孝	83 歳	春日町上三井庄	勝田 利行	87 歳
松原 映奈	陸	山南町谷川	山本 まさの	95 歳	春日町東中	山根 ふじゑ	98 歳
山本 唯寿生	明	市島町下竹田	古西 富美子	88 歳	春日町新才	上田 満雄	84 歳
井上 貴裕	雄介	氷上町新郷	廣岡 芳巳	81 歳	氷上町西中	北山 隆雄	81 歳
打田 悠葵	智章	氷上町石生	臼井 敷江	90 歳	氷上町絹山	芦田 秀子	89 歳
岡田 明莉羽	拓也	市島町上田	岩田 眞砂子	69 歳	青垣町西芦田	萩野 昌	88 歳
永井 芙未	陽介	柏原町柏原	藤原 悦子	85 歳	山南町梶	山本 長二郎	87 歳
田口 新	剛史	柏原町柏原	蔭山 正三	83 歳	氷上町新郷	横谷 武男	89 歳
山中 昊	優輝	氷上町香良	堀池 進	90 歳	春日町歌道谷	足立 厚夫	86 歳
足立 華	裕一	青垣町中佐治	村上 登	84 歳	春日町袖津	能勢 英一	83 歳
大月 蓮	萌子	市島町梶原	村山 清	80 歳	柏原町柏原	前川 嘉美	90 歳
亀井 愛心	猛志	柏原町柏原	萩野 つぐよ	97 歳	市島町上鴨阪		
土田 唯人	浩一	柏原町南多田	徳岡 嘉男	87 歳	山南町応地		
東山 叶志郎	幸次郎	市島町上牧	細見 勝之	80 歳	氷上町鴨内		
井上 和采	博愛	氷上町御油	萩野 優	86 歳	柏原町柏原		
青山 桜子	翔太	柏原町北中	谷川 謹治	80 歳	氷上町下新庄		



◇おことわり
印刷の都合により、7 月
20 日届出分まで集計し
て掲載しています。7 月
21 日以降届出分は 9 月
号に掲載します。

掲・示・板

世帯数と人口

総人口 64,222 人 (△43)
男 30,803 人 (△21)
女 33,419 人 (△22)
世帯数 25,916 世帯 (32)
*令和元年 7 月末現在・() 内は前月比
*住民基本台帳に基づいて掲載

市内交通事故発生状況

死 者 1 人 (△4)
傷 者 93 人 (△34)
人身事故 75 件 (△20)
物損事故 977 件 (△183)
*令和元年 7 月末現在・() 内は前年同月比

今月の税

市県民税 (2 期)・国民健康保険税 (3 期)
納期限 / 9 月 2 日 (月) まで
問 税務課 (氷上庁舎内) ☎ 82 - 2070

次回の献血

8 月 28 日 (水) 春日住民センター
*午前 10 時～午後 4 時
10 月 11 日 (金) 山南住民センター
*午前 11 時 30 分～午後 4 時
10 月 25 日 (金) 氷上住民センター
*午前 11 時 30 分～午後 4 時
問 健康課 (健康センターミルネ内) ☎ 88 - 5750

献血カード
をお持ち
ください

次回の休日開庁日

8 月 24 日 (土)・9 月 28 日 (土)
午前 9 時～正午 *氷上庁舎市民課のみ
*休日開庁日 (毎月第 4 土曜日) の取扱業務
・住民票、戸籍謄 (抄) 本
・印鑑登録、印鑑登録証明書
・住民票、戸籍に関する諸証明書
※転入・転出の届出や税務証明の発行は行っ
ていません。
問 市民課 (氷上庁舎内) ☎ 82 - 2002

観光でまちの活性化に取り組む 地域おこし協力隊が着任

7月17日、観光で交流人口を増加させ、まちの活性化に取り組む「地域おこし協力隊」に、大阪府出身の清水健矢さんが着任しました。地域と連携しながら観光資源を磨き、観光客の誘致や地域が儲かる仕組みづくりに取り組みます。

清水さんは「丹波市は都会から近く、四季折々の自然や人の温かさが魅力。これまでの経験を生かして地域に貢献したい」と意気込みました。



市長から委嘱書を手渡された清水さん（写真右）

丹波市へようこそ！ 若き親善大使が来丹

7月22日、短期ホームステイ事業でケント市・オーバン市から来丹した9人の「若き親善大使」が市役所を訪問しました。7月20日～29日の10日間市内ホストファミリー宅にホームステイし、学校訪問や市内外の観光、茶道・書道などを体験しました。

参加した学生は「地方都市の文化を学びたい。日本食も楽しみ」と滞在への期待を語りました。



日米の「若き親善大使」

東小学校5年 足立亘さん 空手で全国大会出場！



得意の上段回し蹴りを披露する足立さん

7月23日、全国空手道選手権大会への出場を報告するため、東小学校5年の足立亘さんが市役所を訪問しました。

足立さんは、4月に行われた県大会で形3位に入賞したことなどが評価され、初めて兵庫県の代表選手に選出。「全国から強い子が集まってきているので、挑戦する気持ちでがんばります」と抱負を語りました。

丹波大納言小豆を全国にPR！ 高校生が商品開発を体験



アイデアを提案する氷上高校の生徒

7月30日、氷上高校食品加工科の生徒2人が、農業体験の一環で、丹波大納言小豆を使った赤飯のネーミングやパッケージのデザインを考える商品開発を体験しました。

赤飯は、春日地域の「なかで農場」が小豆の販路拡大のため市の補助金を受けて開発中。高校生からは「赤飯の色が映えるパッケージに」など意見が出され、今冬発売に向けた準備が進められました。

女子高校野球 夏の選手権大会 作新学院高校が初優勝！

7月26日～8月2日まで、「女子の甲子園」とも言われる第23回全国高等学校女子硬式野球選手権大会が、つかさグループいちじま球場と春日スタジアムで開催されました。平成12年に旧市島町で全国大会を開催してから、今年で20年目を迎える“女子高校野球の聖地”丹波市。今大会には、全国から初出場の5校を含む過去最多の32チームが出場し、熱戦が繰り広げられました。

開会式では、前回大会優勝の京都両洋高校、小谷陽菜主将が「高校生らしく、はつらつとしたプレーで、最後の一瞬まで全力で戦い抜くことを誓う」と力強く宣誓。厳しい暑さの中、大会関係者や地元協力者などの努力により、全試合が終了しました。

決勝戦は、共に初優勝を狙う履正社高校と作新学院高校が対戦。2点を追う作新学院が最終回に逆転し、4対3で初優勝を飾りました。

■大会結果

優勝：作新学院高等学校（栃木県）

準優勝：履正社高等学校（大阪府）

注文をまちがえる喫茶店！？ “だんない”第1回目を開催

7月10日、認知症高齢者が喫茶店のスタッフとして注文の受付や飲み物を運んだりするカフェ“だんない”（丹波弁で“大丈夫”）の第1回目が山南地域の「木琴」で開かれました。

実行委員長の法橋さんは「もし、お客さんからの注文を間違えても“だんない”と温かく受け入れていただきたい。認知症への理解や、楽しく過ごせるカフェとして市内各地に広がれば」と話しました。



注文を受ける認知症高齢者スタッフ



開会式で選手宣誓する京都両洋高校の小谷主将



初優勝を決めた逆転サヨナラのホームイン

農業管理アプリで生産性をアップ！ 若手農家とSAgri（サグリ）が協定を締結



署名した協定書を持つ宮垣会長（写真左）と坪井社長

7月16日、人工衛星の観測データを活用した農地管理アプリを開発する「SAgri（サグリ）株式会社」と、地元の若手農家が集まる「丹波大空の会」が、アプリの実証実験を行うため連携協定を締結しました。アプリは衛星データで土の肥沃度を測定し、実際の農地の土壌分析結果と合わせて、最適な農地管理方法の提供を目指しています。

丹波大空の会の宮垣良一会長は、「生産性のアップが期待できる」と話しました。

42th MOMIJINOSATO HALF MARATHON 2019

兵庫
丹波

もみじの里 ハーフマラソン大会

11/10(日) 雨天
決行

3千人のランナー
募集中!

★専用払込取扱用紙締切 令和元年9月13日

★ネット申込み締切 令和元年9月20日

丹波のうまいもん
た〜つぷり満喫!

主催 兵庫・丹波もみじの里ハーフマラソン大会実行委員会・丹波市
会場 丹波市立青垣総合運動公園(グリーンベル青垣)

ポスターデザイン 武庫川女子大学 教育学部 教育学科 図画工作藤井研究室

問い合わせ:文化・スポーツ課 Tel.88-5057

発行/丹波市 編集/企画総務部総合政策課広報係
〒669-3692 兵庫県丹波市氷上町成松字甲賀1番地
市役所 ☎ 0795(82)1001 春日支所 ☎ 0795(74)0221 相原支所 ☎ 0795(72)0544 青垣支所 ☎ 0795(77)0240 市島支所 ☎ 0795(85)1001 消防本部 ☎ 0795(72)2255

令和元年8月20日発行
URL <http://www.city.tamba.lg.jp/>

HP「広報たんば」は、市のホームページに掲載しています