

問総合政策課(氷上庁舎内)☎82

091





ふるさと住民 白井 沙紀さん(西宮市)

### ふるさと住民の声

### 丹波市の自然や食材に魅了されて

癒されますね。 一番の楽しみは丹波市で食事をす 丹波市の食材が好きです。

や栗が食べられるようになったぐら買っているうちに、苦手だった小豆の里で大福や栗の菓子をお土産にることです。道の駅丹波おばあちゃ にもつながるか 増えると思いた 増えると思いた。 りながるか 丹波市と関われる人もさらに手伝いできるような紹介があ 例えば草刈りなど小さな課

風景に魅了されます。また、地元のに、山の形、川の流れなどの自然や る機会が増えたと思います 住民になってからは、 友達や家族と丹波市を訪れるたび いただいていますので ていますので、ふるさとベントチラシなどを送っ、ふるさと住民に登録しり合った丹波市の方から 丹波市を訪れ

### まごころ応援団 - 地元店舗の声 心と心のつながりを大切に

源をさらに生かすことが大切です。は丹波市ブランドと誇れる地域の資ンになってもらうこと。そのために市を何度も訪れるリピーター・ファ 民ではなくことでもらう。早波市で楽しんでもらう。早 が一番大切にしていることは、『地元に店舗を構える者として、 お客さんからの生の声を受け止め、 持てるのはいいことだと思います。 さと」を思う気持ちで、 民ではなくても、それぞれの「ふる 「物づくり」から「価値づくり」 って好きになってもら つながりが フ丹、ア波私

○まごころ応援団の店舗で使用可能

)特産品がもらえるキャ



まごころ応援団の店の1つ 道の駅 丹波おばあちゃんの里 代表 柳川拓三さん



募集中

す!

ふるさと住民の特典である「市内

ンにいつも

ったし

まず丹波市に来て、 るクーポン」は、丹波市に足を(まごころ応援団の店)で利用 かけの一つになっ **り。丹波市の住らい、そして丹** 市のことを知

ていると思います 連んでもらうきっ できるク

発展を応援いただける人、丹波市のにゆかりのある人、旅行や仕事で定にゆかりのある人、旅行や仕事で定にが、外波市出身者または丹波市 施策に理解や関心がある 人など

○ふるさと住民票の発行 ○広報紙や観光パンフレットの送付 ○市の計画などに対するパブリック コメントの案内 ○ちーたんの館など、市内施設の入

オススメください。す。ぜひ市外在住のお知り合いにもまり、地域の活性化にもつながりま さと住民票」。 れたい場所」としてまちの魅力が高 と住民票」。交流を通して、より「訪市外在住者と住民をつなぐ「ふる

### 市外の丹波市ファンをつなぐ

# ふるさと住民票

丹波市に住んでいなくても、市をりからの視点や思いを地域づくりに外からの視点や思いを地域づくりにがからの視点や思いを地域づくりにがある。また、アンケートやパーでいます。また、アンケートやパーでは、 平成30年度から「ふるさと住民登録」援いただけるファンを増やそうと、をつなぐもの。丹波市では、市を応市にゆかりや愛着のある市外在住者 まちをめざして、ふるさと住民票がが多く訪れるまち。そんな活気ある想う丹波市ファン(ふるさと住民) 施設の入館料免除などの特典を実施 パンフレットなどの送付、 観光パンフレ 制度を実施しています 「ふるさと住民票」を発行 ットなどを送付 一部公共

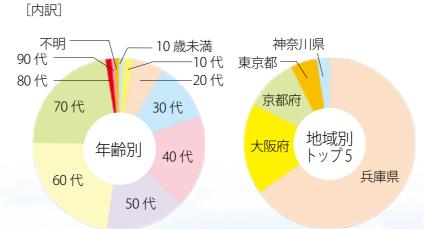
いう人がいます。どを「第二のふるさと」 地域と関わりを持つ ふるさと納税などで、 「ふるさと住民票」 今住んでいるまちとは別 人が増えていま、居住地以外の は、 災害復旧支援、 いれたまちな そんな市と

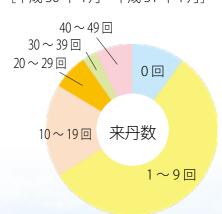
また、

ふるさと住民票でつながりを

○丹波市を訪れた回数

[平成30年4月~平成31年1月]





○選べる「ふるさと住民票」は3種類! (かたくり・もみじ・ちーたん)

○令和元年8月現在の登録者は440人!



○ふるさと住民の声 ※アンケートより抜粋

- 「丹波市の出身で、いつも応援しています」
- ・「自然豊かな街並みと、お寺で見る紅葉や 藤などが大好きで、よく訪れます」
- ・「阪神間との距離が近く行きやすい」
- ・「食べ物がおいしい。あいさつや家の周り の清掃など、住民の方々のマナーが良い。」
- •「ちーたんの館が大好き!」
- ・「丹波市を応援していますが、公共交通の 便がもっと良かったら」

市外からの応援の声や、より良い丹波市 を作るための意見をいただいています

●登録方法/市のホーム ・会政策課に提出。

各支所などに

ージから

## 市 政フラッシュ

## 山南地域の統合中学校 呼

申問教育総務課(山南庁舎内)☎70-0810

山南中学校と和田中学校の統合に伴い、令和5 年4月に開校する山南地域の統合中学校の校名 を募集します。

- ■募集期間 /10 月 1 日 (火) ~ 11 月 29 日 (金)
- ■応募対象者 / 市内在住者または市内の小中学校 を卒業した人
- ■応募条件 / 校名には漢字・ひらがな・カタカナ のいずれかを使用すること(組み合わせも可)
- ■応募方法

市役所各支所·教育委員会·山南地域各小中学校 に備え付け、または市ホームページからダウンロ ードした応募用紙に校名、校名に込めた想いや意 味・応募者氏名を記入のうえ、下記①~④のいず れかの方法で提出してください。

- ①郵送:教育委員会 教育総務課あて
- ② FAX: F)70 0814
- ③電子メール: Nyouiku-soumu@city.tamba.lg.jp ④応募用紙配布場所への直接持参
- ※ 10月1日からは、インターネットの応募専用 ページからも応募できます。

応募専用ページは こちらから→



※応募は1人につき1点に限ります。

■そのほか/必ずしも応募数の多い校名を、校名 案として決定するものではありません。



### 鉄道利用促進イベント 皿

問 都市創造課 (氷上庁舎内) ☎ 88 - 5360

JR柏原駅周辺にミニ新幹線がやってきます! JRのこども制服の着用、記念撮影もできます。

- ■とき / 10月14日(月・祝)午前10時~午後 3時 ※雨天中止
- ■ところ / JR福知山線柏原駅下車すぐ、JA丹 波ひかみ柏原支店駐車場
- ■そのほか/当日公共交通機関を使って来場され た人には記念品をプレゼント!



ひとりで悩んでいませんか 💣

### 相談窓口を開設しています

問 社会福祉課 (春日庁舎内) ☎ 74 - 1130

丹波市生活自立相談窓口「めばえ」では、自 宅に引きこもっている、仕事がみつからない、 将来が不安…など、生活の困りごとについての 相談を受け付けています。ひとりで悩まないで、 まずはお電話ください。相談員と一緒に困りご とや不安を解決する方法を考えてみませんか。

- ■相談時間 / 午前 8 時 30 分~午後 5 時 15 分 ※月曜~金曜のみ。祝日・年末年始は除く。
- ■相談専用フリーダイヤル/☎0800-200-3393

### エコ・コラム 📫

### 10 月は廃棄物減量月間です

問環境課(丹波市クリーンセンター内) **2** 78 - 9999

10月は丹波市の「廃棄物減量月間」です。余 分なものを買わない、修理できるものは修理して 長く使う、本や衣類など、自分には不要でもまだ 使えるものは人に譲ったり、リユースショップを利 用するなど、ごみを減らすことを心がけましょう。

生ごみを減らすには、食材の使い切り、料理の 食べ切り、生ごみの水切りの「3きり」が効果的で す。ほかにも、買い物にマイバッグを持参し不要な レジ袋を断るなど、なるべくごみとして捨てる量を 減らすことが廃棄物の減量につながります。

できることから取り 組み、よりいっそうご みの減量を目指しまし ょう!



### 9月1日に 呼

### 看護専門学校の新校舎がオープン!

県立丹波医療センターの開院にあわせて、丹波 市立看護専門学校の校舎が柏原病院横から健康セ ンターミルネ横に移転しました。新校舎には、実 際の病室を模した領域別実習室や自己学習スペー スなど、より良い学習のための環境が整備されま した。9月1日からは、新しい校舎で地域に貢献 できる看護師の育成を目指します。



左:病院と同じベッ ドで実習ができる実

右:自己学習もでき る広々とした図書室

- ■住所 / 〒 669 3464 丹波市氷上町石生 2069 2
- ■設置学科/専門課程看護学科(3年課程、全日制)
- ■定員 / 総定員 120 人 (1 学年 40 人)

### 看護専門学校 地域枠願書受付開始

### 令和2年4月入学学生を募集!

### ■受験資格

- ●一般:①~③のいずれかに該当、または令和2 年3月時点で該当見込みの人
- ①高等学校または中等教育学校を卒業した人
- ②通常の課程による12年の課程を修了した人
- ③文部科学大臣の定めるところにより、高等学校 卒業と同等以上の学力があると認められた人
- ●地域枠: (4)(5)(6)すべての要件を満たす人
- ④上記①~③の該当者で、令和2年3月に高等学 校または中等教育学校を卒業見込みの人
- ⑤平成31年4月1日現在、市内に住所を有し、 引き続き居住する人
- ⑥合格した場合、必ず本校に入学する人
- ■試験日時
- ●地域枠:11月9日(土)午前9時~午後5時
- ●--般

1日目:令和2年1月23日(木)

2日目: 令和2年1月24日(金)

時間はいずれも午前9時~午後5時

■試験会場 / 丹波市立看護専門学校

### ■願書受付

- ●地域枠:10月7日(月)~16日(水)
- ●一般:12月2日(月)~11日(水)
- ■出願書類

①入学願書・受験票・志望の動機②写真2枚③ 受験票返信用封筒④受験資格、同一人物である ことを証明する書類⑤ 20.000 円の定額小為替 の入学考査料⑥入学金の市内在住要件を判定す る書類※該当者のみ

詳細は「丹波市立看護専門学校学生募集要項」 で確認してください。要項および入学願書は、 市役所各支所、看護専門学校、市内高等学校に あります。また、市のホームページからもダウ ンロードできます。

### ■出願方法

①持参:平日午前9時から午後4時までに看護 専門学校に持参 ※土・日・祝日を除く。

②郵送:簡易書留で看護専門学校宛に郵送

※締切日の消印有効。

市 政フラッシュ

認定こども園などの

入園申込受付を開始

### 対象者限定で プレミアム付商品券を販売

10月1日から令和2年3月31日まで使用で きるプレミアム付商品券を販売します。購入対 象者には「プレミアム付商品券購入引換券」を 9月中旬以降に順次郵送しています。使用可能 期間内に使用ください。

### ■購入対象者

- ①平成31年度住民税非課税者※住民税課税者 と生計同一の配偶者・被扶養親族、生活保護被 保護者等を除く
- ②平成28年4月2日~令和元年9月30日まで の間に生まれた子が属する世帯の世帯主
- ■商品券購入期間 /10 月 1 日~令和 2 年 3 月 31 ⊟
- ■商品券購入方法

商品券の購入には、購入引換券が必要です。9 月中旬以降、購入対象者①②の人に、購入引換 券を順次郵送しています。商品券販売場所・商 品券使用可能店舗については、引換券発送時に お知らせします。

■そのほか

購入対象者①に該当する人で、8月に市から申 請書が届いていない場合は、新産業創造課まで ご連絡ください。

購入対象者②のうち令和元年8月1日~9月 30日の間に生まれた子が属する世帯の世帯主 については、10月下旬以降に購入引換券を郵 送予定です。

■商品券の購入・使用可能店舗に関する問い合 わせ / たんば商業協同組合(コモーレ丹波の森 内) 27 72 - 0112

議院議員総選挙とは

問 市選挙管理委員会 (氷上庁舎総務課内)

衆議院議員の全員を選ぶために行われる選挙

を総選挙といい、小選挙区選挙と比例代表選挙

が同じ投票日に行われます。総選挙は議員の任

期満了(4年)によるものと、衆議院の解散に

よって行われるものの2つに分けられ、前回は

### 市民プラザオープニングイベント 🗹 「ようこそ市民プラザへ!」開催

問市民活動課(氷上住民センター内) ☎82-0409 人権啓発センター(同上) 🕿 82 - 0242

「丹波市市民プラザ」の開設を記念し、楽しい イベントを開催します。お気軽に参加ください。

- ■とき/10月20日(日)午前10時~
- ■ところ/丹波市市民プラザ(ゆめタウン2階)
- ○市民活動支援センター開設イベント 発想力向上ゲーム、活動団体紹介コーナー、ミニ コンサートなど

○男女共同参画センター開設記念講演会

とき:午後2時~ ところ:ポップアップホール 演題:「居場所」のない男、「時間」がない女 講師:國學院大學経済学部教授 水無田気流さん

## TAMBA 地域づくり大学 💣

地域課題の解決を目的とした人材育成講座 「TAMBA 地域づくり大学」の開校式を実施します。 「誰もが参加でき、楽しめる地域づくりの姿」をテ ーマに基調講演を行いますので、どなたでも参加く ださい。開校式後でも講座の受講申込ができます。

- ■とき/10月13日(日)午後1時30分~
- ■ところ / 柏原住民センター
- ■申込方法 / 市民活動課へ電話・メール・FAX で 申し込んでください。 F82 - 4370
- ■開校式講師/コミュニティワーカー・NPO法 人ハンズオン埼玉常務理事 西川 正さん

平成 29年9月28日に解散し、 同年10月22日に総選挙が執

現在の議員の任期は、令和 3年10月21日です。私たち の将来に関心をもち、選挙が 行われる時は投票へ行きまし ょう。

行されました。



平成30年度明るい選挙啓発ポスター 応募作品 臼井佳織さん(氷上西高校3年生)※応募時

応じて、3つの区分に認定します。■認定区分/年齢や保育の必要性にから就学前までの子どもから就学前までの子ども

② 2·3号認定:10□■受付期間 79日(水) 日( 金日 日(金)

記してください。 一句和2年4月から、も 記してください。 

別に通知します。 ■保育料/入所決付可能。 元の非課税世帯につい71日より、3歳児2 化された 、入所決定後に保護者 なお い以 和 元

×やむを得ない場合は ○2号・3号認定/第

合第

各支所

で受園

各支所・各園に備え付けて 必要書類は子育て支援課 申込書」 口: 認定こども園以上で標準時間の と

問子育て支援課(山南庁舎内) ☎ 77 - 0201

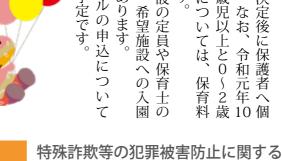
兼利

「丹波市スポーツの日」 🖷 早朝トレッキングを実施!

**28** 88 - 5057

毎年10月の最終日曜日を「丹波市スポーツ の日」と定め、スポーツ実施率向上に向けて活 動しています。昨年に引き続き、国指定史跡・ 黒井城跡で早朝トレッキングを実施します。

- ■とき/10月27日(日)午前4時30分~※ 雨天中止
- ■ところ/国指定史跡・黒井城跡
- ■集合場所 / 春日文化ホール
- ■対象/市内在住・在勤・在学の人
- ■定員 /80 人※先着順
- ■申込方法/申込用紙に記入のうえ、文化・ス ポーツ課、各支所に提出ください。
- ■申込期限/10月11日(金)



協定式に出席した丹波警察署長と、民生委員児童委員連合 会会長および役員

丹波市民生委員児童委員連合会と丹波警察署 は、高齢者の振り込め詐欺などの被害防止のため に、協定を締結しました。民生委員・児童委員は、 特殊詐欺などの発生に関する情報を得たときに は警察に通報し、警察署からは研修会の講師とし て署員を派遣するなど、必要な支援を行います。

今後も連携を強化し、地域の安全を守る取り組 みが進められます。



問 社会福祉課(春日庁舎内) ☎ 88 - 5027

■ 7 2019.9 たんば

選挙コラム 呼

**28** 82 - 1002

## 市 政フラッシュ

### シニアの就職を応援! ■ 就職支援セミナーを開催

**2** 74 - 3660

シニアエイジ向けの就職支援セミナーと面 接・相談会を開催します。お気軽にご参加くだ さい。

- ■とき/10月16日(水)午後1時~4時30分
- ■ところ/氷上住民センター 大会議室ほか
- ■対象者 / おおむね 55 歳以上の求職者
- ■内容

午後1時~3時:セミナー「55歳からの就職 セミナー 必要な考え方と情報 | ※要予約 午後3時~4時30分:面接・相談会※予約不要

- ・事業所による面接会(2~3社)
- ・ハローワークによる職業相談
- ・シルバー人材センターによる登録、相談
- ・高齢者就労相談窓口による就労相談
- ・ 社会保険労務士による年金相談
- ■予約専用ダイヤル / 080 3591 5846

### 丹(まごころ) ワークサポートたんば ■ 利用者が3万人を突破 💣

問丹ワークサポートたんば(春日庁舎内)

**2** 74 - 3660

丹ワークサポートたんばの延べ利用者数が、開 設から7年目で3万人に達しました。丹ワークサ ポートたんばでは、若者の就職やU・1・」ターン 就職、生活保護受給者や障がい者の就労も支援し ています。市とハローワーク柏原の共同運営によ り、きめ細かな支援を行っていますので、市内で 働きたい人はぜひご利用ください。

- ■開設日時/月~金 午前9時~午後5時
- ■場所/春日庁舎4階
- ■利用案内 / 求人内容の検索、求職申込、職業相

談、専門カウンセ ラーによる無料の 就職・心理相談

■就職・心理相談 の予約/2080-3591 - 5846 予約優先です。





ペットを飼うときは

### 最後まで愛情と責任を持ちましょう



大切な家族の一員であるペット。しかし、飼 い方によっては周囲に迷惑をかけてしまうこと もあります。最後まで愛情と責任を持って飼い ましょう。

### 飼い猫には不妊去勢手術を行いましょう

猫は繁殖力の強い動物です。子猫が増えすぎて管 理できなくなることがないように、早めに不妊去 勢手術を行いましょう。

### 猫は室内で飼いましょう

猫を屋外に出すと、糞や尿をして近所迷惑になり ます。また、猫同士のけんかでケガや感染症にな ったり、交通事故で命を失う恐れもあります。

### ペットが迷子になったら必ず連絡しましょう

兵庫県動物愛護センター 206 - 6432 - 4599 丹波警察署 272-0110

環境課 282-1290

迷子時に備えて犬には鑑札、狂犬病予防注射済票 を、猫には迷子札を付けてください。

### 「餌を与えるだけ」は愛情ではありません

野良猫に餌を与えると、猫が集まり周囲に迷惑を かけたり、繁殖して子猫が生まれ、殺処分される 不幸な猫を増やすことになります。無責任に餌を 与えないのも愛情です。

問環境課(氷上庁舎内) ☎82-1290

### 明智光秀の丹波攻め 💣 黒井城を語るフォーラム

間文化財課(山南庁舎内) ☎ 70 - 0819

黒井城跡が続日本100名城に選定されたこと や、明智光秀を主人公とした NHK 大河ドラマ「麒 麟がくる」の放送が決定したことから関心が高 まっている黒井城跡の遺構・城下・歴史について、 最新の研究結果をふまえ再評価を行います。参 加申込は不要です。ぜひお越しください。

- ■とき / 9月 28 日(土)午後 1 時~ 4 時 30 分
- ■ところ / 春日文化ホール
- ■定員 / 先着 400 人
- ■内容

第1部 講演「黒井城・遺構・城下・歴史につ いて - 」

「黒井城・石垣の特徴について」北垣聰一郎さん 「黒井城・縄張りの特性について」山上雅弘さん 「黒井城・城下町プランについて」福島克彦さん 「明智光秀の丹波攻略戦について」芦田岩男さん 「明智光秀の丹波経営について」山本浩樹さん 第2部 パネルディスカッション

### 地元企業の魅力を紹介 配 丹波市 産業交流市

問新産業創造課(春日庁舎内)☎74-1464

市内企業など40団体が大集合し、自社製品や 技術力などの魅力を紹介します。ステージでは、 参加企業による自社紹介も行います。

- ■とき /10 月 27 日(日)午前 10 時~午後 3 時
- ■ところ / 丹波の森公苑

### **◇同時開催 丹波GO!GO!フェスタ 2019**

ステージイベントやフリーマーケット、丹波の グルメ販売などを行います。

問丹波GOGOフェスタ実行委員会 ☎82-3476



### たんばエコフェスタ

問環境課(丹波市クリーンセンター内)<br/> **7**8 - 9999

10月は廃棄物減量月間です。廃棄物減量月 間の取り組みとして、ごみの減量化・再資源化 をテーマにしたイベントを開催します。リサイ クルなどの少しの心掛けが大きな減量につなが ります。ごみの減量方法を学びましょう。

- ■とき / 10 月 20 日 (日) 午前 10 時~午後 2 時
- ■ところ/市クリーンセンター
- ■内容/フリーマーケット、飲食ブース、リサ イクル体験、施設見学、再生品抽選会など 同時に「リサイクルをテーマにした工作コンク ール」の表彰式も行います。

※エコフェスタの開催に伴 い、10月15日(火)~25 日(金)の間、通常の再生品 展示・譲渡を中止します。



### 丹波三宝 💣 **□** スイーツフェスティバル

問観光課(山南庁舎内) ☎ 78 - 9400

丹波三宝(丹波栗・丹波黒大豆・丹波大納言 小豆)を生かしたスイーツが勢ぞろいします。 会場内にはカフェスペースも併設され、丹波栗 入りようかんの手作り体験もできます。

- ■とき/10月27日(日) 午前10時~午後3時
- ■ところ / 柏原住民センターアリーナ特設会場
- ■体験内容 / 丹波栗ようかん手作り体験は、全 4回実施で、各回 先着 24 人まで。参加費は 900円です。

問丹波市観光協会 ☎72-2340



### 政フラッシュ

丹波布のこれからを共に考える

経歴: 札幌市出身。看護師として勤務し た後、大学で文化財などについて学ぶ。 自然と関わりの深い丹波布に出会い、丹 波市に移住。任期:平成29年9月~

ま

全ての



こんにちは。地域おこし協力隊として、平 成29年9月から丹波布に関わっている西尾 真澄です。現在は主に、①丹波布を生かした 地域づくりと、②丹波布技術保存会の組織の 強化に取り組んでいます。

①丹波布を生かした地域づくりでは、和棉 の栽培や糸紡ぎの技術などを通して、改めて 丹波布の価値を実感しています。日本で、今 なお糸紡ぎの技術が残る織物は、もう多くは ありません。現在は、自分の畑で和棉を育て、 歴史調査を行い、地元企業と丹波布を使った 子ども用のイスを作成したりして、丹波布の 未来を模索しています。

着任から丸2年が経過し、地域の皆さんと 過ごしながら、協力隊員として育ててもらっ

ことかと思

ています。多様な可能性を持つ丹波布をどう生か すか。文化財?産業?観光?私は文化財的な価値 の土台の上に、緩やかな発展ができればと考えて

②丹波布技術保存会の組織の強化では、組織の 課題整理などを具体的に話し合えるよう、理事会

で提案しまし た。時には激 論も交わしな がら、丹波布 のこれからに 真摯に向き合 う皆さんと、 共に進んで参 ります。



棉畑で農作業する西尾隊員

カが市民にあることを前提とした。 一長が力を行使しようとすると を侵害しないように歯止めがさ を侵害しないように歯止めがさ を侵害しないように歯止めがさ いくら市長が 義の表れです。 ばならないといる 一と言っても、に、後世のためいくら市長が「 らないということも民主多くの手続きを経なけ 最後に「本会議」 8 とも言えます 市議会の委員のに必要な施策である。 いし 主れと

なりに考え なりに考え た。市政に た。市政に が治を行うが がある」とい る方と思ったを市民自身が ありまる。

市長コラム 丹波語り

民主主義とは?



丹波 市 長 1

今回「柏原支所ホテル化」に今回「柏原支所ホテル化」に今回「柏原支所ホテル化」に 投票する「委員会」表明し合い、そのう ついて、何度やお設けられてい 問う前に議員が 生。これていてはな る 信戻支所ホティれています。 で問題 題であ お互 と議論をする のうえで改めて か「多数決の原 のうえで改めて か「多数決の原 のうえで改めて か「多数決の原

欠なも oのいう観点が 利力を を が対 が と点か つら主 絶制 い対を

まに排チす必除エ 要不 する

### 市島地域の教育環境を考えよう フォーラムを開催 💣

●問教育総務課(山南庁舎内)☎70-0810

市島地域では、平成30年3月14日に「市島地 域のこれからの教育を考える会」から「『生きる力』 や『豊かな心』をはぐくむ教育環境の整備のため には、できるだけ早い時期に5小学校を統合する ことが望ましい」との提言を受けました。子ども たちのよりよい教育環境を整備するために、教育 環境について考えるフォーラムを開催します。

- ■とき/10月5日(土)午後2時~3時30分
- ■ところ/ライフピアいちじま 研修室
- ■対象 / 市島地域小中学校 PTA 会員、認定こど も園保護者、自治会、自治協議会、学校・認定こ ども園関係者などのほか、教育に関心のある人。
- ■定員 / 先着 100 人
- ■内容 / ①教育委員会からの説明・報告 ②青垣 小学校校長・PTA 会長による、統合の取組事例報 告 ③意見交換
- ■そのほか/託児を希望される場合は、10月1日 (火) までに教育総務課まで申し込んでください。

薪ストーブ・薪ボイラー設置に

用問環境課(氷上庁舎内)☎82-1290

薪ストーブや薪ボイラーを設置する人を対象 に、1台あたり上限20万円を補助します。

- ■対象/市内在住の個人または市内に事務所を 有する法人・事業者など
- ■補助要件
- ①薪ストーブなどの主たる材質が鋳鉄・鋼板な どで未使用品 ② 2 次燃焼などの性能があるス トーブで、2重断熱構造の煙突を使用 ③関係 法令で定める設置基準を遵守 ④燃料は丹波市 産のよく乾燥した薪を使用
- ※そのほか詳細要件あり
- ■補助金額/購入費用の3分の1以内※工事費 を除く。 1 台あたり上限 20 万円。
- ■補助台数 / 先着 10 台
- ■申請期間 / 令和 2 年 1 月 31 日 (金) まで
- ■そのほか/設置工事前に申請が必要です。詳 細は、環境課まで問い合わせるか、ホームペー ジをご覧ください。

### 教育の悩みを相談ください

### レインボー教室・教育相談室

・ 同門学校教育課(山南庁舎内) ☎ 70 - 0811

### ◇レインボー教室

何らかの理由で学校に行けない、または休みが ちな子どもたちを対象に、レインボー教室を開設 しています。学校と連携して学習を中心に読書・ パソコン・スポーツなどを行い、活動を通じて生 活を改善し、心や体に元気を取り戻します。まず は電話で相談してください。

- ■とき/月曜日~金曜日 午前9時30分~午後 3時30分 ※土日祝日を除く。長期休業中も開 設。短時間利用も可
- ■ところ / 旧芦田小学校(青垣町田井縄 371)
- ■対象 / 市内の小中学校に在籍する児童・生徒
- ■送迎 / 保護者の責任で選択
- ※公共交通機関利用のための通学証明可能
- ■申込先 / 在籍小中学校、レインボー教室、教育 相談室

■そのほか / 相談は、午前 9 時~午後 5 時まで 受け付けています。 レインボー教室 27 - 87 -2680 教育相談室 25 87 - 1771

### ◇教育相談室

学校や家庭生活、子育ての中で悩みがある児 童・生徒、保護者や家族をはじめ、児童・生徒 の指導に悩んでいる学校関係者など、教育につ いての様々な相談に応じます。気軽にお電話く

- ■とき/月曜日~金曜日 午前9時~午後5時
- ■ところ / 旧芦田小学校 (レインボー教室の隣)
- ■対象 / 市内在住の児童・生徒、保護者・家族、 市内学校関係者
- ■専用電話 / ☎ 87 1771



### 3/3 nfomation box

# 受付開始市民プラザの会議室予約

お知らせ

■使用料金/3室: ■予約開始日/9月30日(月) 室の予約受付を開始します る丹波市市民プラザの会議10月22日(火・祝)に開設す 各室

00円

一時間

住民センター 習活動や市民活動を行う団 ■使用できる団体/生涯学 規約などがあること。 民活動課 7 沙 82

# 令和2年丹波市成人式日程

■とき/令和2年

· 月 12 日

れの人※10月1日をま日~平成12年4月1日 ■対象者/平成11年4 ンター内) ☎82‐0409問市民活動課(氷上住民セ を対象に案内通知します。 (日) 受付:正午~、 一ところ/丹波の森公苑ホー 市内に住民票がある人 日を基準日 71日生ま 21年4月2 開会

ーが利用できます市営駐車場で電子マネ

駅前駐車場・石生駅西駐車場・ 対象電子マネ 対象駐車場/ 柏原駅 ・前谷駐 C

車■

Α а C はできません。 C O・PiTac 使用開始予定日/10月1 ON※精算機能のみと 電子マネー -のチャ a P . а n а W n O ジ

### による堆肥販売に ンプ降ろし、 軽トラック つい 7

付けています。また、軽トよる堆肥販売申込みを受け島ユーキのダンプ降ろしに市島有機センターでは、市 ト止もラ付 ■販売価格/ダンプ降ろし 一のため、 ックで 台あたり953円※税抜 台あたり4, を持参してください。 引用できます。※飛散防ックの持込みによる販売けています。また、軽ト6堆服則景匠之 軽トラック持込販売 必ずブル 900円※ シ

間農業振興課(春日庁舎内ック持込み販売は申込み不要営農経済センター※軽トラーを開発を表している。 **23** 88

# 全国家計構造調査を実施

全国家計構造調査は、 協力をお願いします おける消費、

# 月1日は浄化槽の日

82

2 9 0

広告

す。調査員訪問の際は、ごち11月にかけて、選定されら11月にかけて、選定される調査です。10月か 舎内) 282-1532 所得、

問環境課(氷上庁舎内) 本課境の保全に大きな役割 水環境の保全に大きな役割 を果たします。浄化槽は1 年に1回以上、全ばっ気方 対の浄化槽は半年に1回以 上の清掃が法律により義務 が環境を守るため、適正な が環境を守るため、適正な が環境を守るため、適正な

# ンターが移転しました子ども・若者サポート

問子ども・若者を行っています。 児生活支援センター(氷ー8月から旧ひかみ障害者 町香良42) **%** 88 に移転して業務援センター(氷上 若者サポ 0

# ジャ ンボ宝くじの発売

購入ください ちづくりなどに活用されまの収益金は、県内市町のま ■発売期間/9月24日 ロウィンジ 県内の宝くじ売り場でいくりなどに活用されま ャンボ宝くじ 火

興協会☎078-僴(公財) 10 月 18 日 兵庫県市町村振 3 2

# 市営住宅入居者を募集

○公営住宅…新郷団地 沙

■募集団地・戸数

# 休日応急診療所 休日応急診療所

広告

1戸▼柊団地(市島町喜多)山団地(青垣町沢野)3K上町新郷)3DK2戸▼小

(青垣町沢野)3K郷)3DK2戸▼小

じま大ホー

両日の公演を鑑賞可)

まなびすとカ

ドポイン

日町中山)

3 D K 5 戸▼中山団地

才未満でも座席が必要な場 600円、3才以上有料 ■入場料/500円※当日

3

■チケット/利用対象公演

/ 各 プ

■申込期間/10月1日(日町中山)3LDK1戸

27日(日) 香良病院(精 神 科) 22日(火) 太田将文(眼 科) 20日(日) 芦田 孔(内 科) 20日(火) 太田将文(眼 科) 4 4 5 6 7 7 8 9 13日(日) 松本好弘(小 児 科) 13日(日) 松本好弘(小 児 科)

~11時30分 30分 30分 30 分 午 後 1 午前8時30分 ·時 ~ 4 時

ル は 場 所 ※来院前に必ず電話してく 2 0 5 9 (丹波 健康 市 氷上町石生成センターミ

などは、 ださい。 症状が悪くなる場合 応急的なものです。 もあります。 ※当番医は変更になること つけ医を受診しまし **23** 88 後日かかり 診察は 5 8 0 0

**〒669-2205** 

### 不動産のことなら 何でもお気軽に!



セ

## **公**人土地と住まいの相談室

http://www.office-kimura.co.jp E-mail kimura@lily.ocn.ne.jp

丹波篠山市網掛 395 番地

**〒669-3465** 丹波市氷上町横田 136 番地 5 **空(0795)80-1500** 

丹波市役所柏原支所スグ みなと銀行柏原支店前

漢方へのチャレンジと 老舗薬局の安心感

ミツワ梅垣薬局

 □ kanpoyaku.tomo@gmail.com ume-kampo.jp TEL 0120-546-815 FAX (0795)72-2009

くださ 問 日 立文化ホール・スポースポース

ル

内)

〇 ツ **窓**課

74 (

■行先/徳島県徳島市立む

つみ会館など

に案内)

イベント

常時募集しています

同公営住宅・

開発指

ホール前ロビーに集合して30分にライフピいちじま大者の行進」。当日、午後0時てみませんか。演奏曲は「聖

頃帰着予定(詳細は前8時出発、午後6■とき/11月6日

た(詳細は申込者 7、午後6時30分 1:月6日(水)午

73

74

城ヶ花団地、のこの団地)は、団地、応相寺団地、下滝団地、

※特定公共賃貸住宅

。 挙 田

募集/種類を問わず楽器を

■当日限定メンバ

-参加者

持参できる人、

X

とステ

ジで演奏し B B B B

ドワーク」 人権歴史講座「フィ

■入居予定時期/11月下旬

発指導課、

各支所

■申込窓口/公営住宅・開

・ローソンチケットで販売チケット/各プレイガイ

15 日

火

用対象公演 まなびすとカー 合は有料)

ドポイント利

日 問

朩

0 5 0

立文化・

スポ

り **2** 課

ローソンチケッ

S LIVE VO R SUPER B V o B R A S Α Μ В 4

れあい人形劇場人形劇団ポポロ親子ふ

- 福を運んだ人形の村を訪■内容/芸能と被差別部落

■参加費/無料※昼食代な

学校・氷上中学校吹奏楽部 ■出演/BBBB、 た丹波市にやってくる! 楽しいブラスバンドがまたま 市島中

∄■

■ とき 10 月 22 日 祝

■ところ/ライフピア

||演:午後2時~

いち

両日共通チケッ

枚で

600円、3才以上有料■入場料/500円※当日

じまロビー

ーところ/ライフピア

い

ち

**・ 問別
水上
文化センター** 

**23** 

4086.七 23

0 F

■定員/35人 どは実費負担

(日) 開演:午後1時30分~

10 月 26 日

 $\widehat{\pm}$ 

13 2019.9 たんば

0

ď

四代目

梅垣

郎

**25(079)590-1050** 

2019.9 たんば 12 1



■定員/各10人※先着順

|参加費/300円

持ち物/透明なガラス製

好きなシルエット

-の図案

ふきん2枚

# 関10 連情報 育て

# ビブリオバトル発表者募集! 図書館

■とき/12月15日(日) を決定します 者の投票で「チャ 5分で順番に紹介し、観すすめたい本の魅力を1 ンプ本」 午後 観戦

申込/ ■申込/11月17日(高校生・一般の部5) ■募集内容/中学生の部 に市内各図書館へ  $\widehat{\exists}$ 7

大会議室

■ところ/氷上住民センター

-時30分~

中央図書館 25 - 710 中央図書館 25 - 710 か = 幼児 小 = 小学生 小 おはなし会 小低・ まで 、<u>2</u>6 記日

山南図書館877 - 03 - 小低 ▼26日 (土) - 小低 ▼26日 (土) 住民センター2階時30分 幼~小低 ちーたんルーム 幼※山南住民センター  $\blacksquare$ ※山南住民センター1階18日(金)午前10時30分 幼~小低 午前10時30分 和 室 午 前 10 幼 3 ※ 山南 3

▼26日(土)午前11時 幼 ▼19日(土)午前11時 幼 おりがみ教室「ハロウィン 市島図書館☎85 2 7 3 3 ン 幼

# 子育て学習センター

→ 14時 ゆめっこフェスタ講座 \( \times \) 26日 (土) 午前10時 \( \times \) 14747 相談▽18日(金)午前※新井ふれあいセンタ ※要申込 N新井ふれあいセンタ ゆめっこフェスタ 午 前 10 時 時

▼19日(土) 午前10時30分 は 19日(土) 中前10時30分 は 19日(土) 中前10日(土) 中

1時30分 はぐゆずの離乳

2階和室

小低※柏原住民センター

幼

幼~小低※春日住民センタ19日(土)午前10時30分**春日図書館274‐1611** 11時幼~ 小低 相談&子育てなんでも相

青垣図書館2587

(土) 午前

☆88 - 5350 ※要申込

♪青垣子育て学習センタ

講座▽9日 (水)

※要申込

·· 時 30 分 , 子育て相談& (水) 午前10時

2階視聴覚室

アサポ 員 ター 子育て指導

導員相談: なんでも相談日 今11時30分 第7回おやこ シーを見つけよう!」 ※要申込 ・午後3時30分 子育てのポイ シーでは30分 子育でのポイントを見つけよう!」 ※要申込

→**春日子育て学習センター** 12時 ママ講座「郷土料 12時 ママ講座「郷土料 15040 15040 おおきくなったかな: 「郷土10 料

美と鑑賞の憩いの場

### 美術館通信



9月7日(土)~10月20日(日)

完成直後の大作「ラブラン寺の僧侶たち」を

含む油彩画の他、 習作、デッサンな ど約40点の作品 を紹介します。 筆あとを残しなが ら迫真の写実で迫 る李暁剛の世界を ご覧ください。

井戸 2012 年

- ◆関連イベント (講演会)
- ■とき/9月29日(日)午後1時30分~ ■演題/中国近代絵画の展開と李暁剛の世界
- ■講師/元大手門大学教授 塩田昌弘さん
- ■定員/先着 100 人※要電話予約
- ◆赤ちゃんからの美術鑑賞ツアー
- ■とき/10月3日(木)午前10時~11時 ■対象/0歳~5歳までの未就学児と保護者
- ■定員/各 10 組※要電話予約

**申**問 植野記念美術館 ☎ 82-5945

氷上町西中 615 - 4 ●開館時間 / 午前 10 時~午後 5 時 (入館は午後4時30分まで)●休館日/月曜●観覧料/ 一般 600 円、学生 300 円 (ココロンカード利用可、20 人以上団体割引)

# 10月の体験教室

日※要申込~午後4時

相談▽25日

**金** 

ほっこり相談(金) 午前10時

育講座」※要申込

. 11 時 30 分

わかば教室「発

■持ち物/牛乳パック

<u>1</u>

■定員/10人 ※要電話 時~午後 4 時 はおり、12日(土)に はおり、12日(土)に はおり、13日のでは、13日ので

午 前 10

入

1 箱

午前10時

■定員/10

上の人※小学生は保護者同伴

9999 ンセンタ

上の人※小学生は保護者同伴■対象/市内在住の小学生以■とき/9日(水)午後1時~ ○サンドブラスト

10時~午後 0 時 30 分 ■とき/24日(木) ■対象/小学5年生以上の人 時30分~4時 分②午後

秋の自然観察会

**7** 

88 円

8 0

者は各回2人まで ■参加費/ ■定員/各回6人※初参加

|持ち物/エプロン 5 0 0 円

ましょう。

 $\widehat{\pm}$ 

午

· 出 発

大江山の秋の自然を満喫し

とき/29日(火) 午 前 10 ※青垣住民センター出前8時30分~午後4時 しまが1月16日(土)

帰着

時~午後0時30分 参加費/500円 |定員/36人※先着順 持ち物/エプロン 三角 ■申込/

■ところ/大江山方面 ■申込/10月1-1 ■定員/35人※# 持ち物/弁当、 ※要電話予約 人※先着順 飲み物、  $\exists$ 火 雨具 午

免除期間・納付猶予期間・学生納付特例期間のある人へ

■参加費/1.

200円

※要電話予約

国民年金保険料の免除、納付猶予、学生納付特 例を受けていた期間は、老齢基礎年金の年金額を 計算するときに、保険料を全額納付した場合と比 べて年金額が低額となります。しかし、これらの 期間は10年以内であれば保険料を後から納付(追 納)することにより、老齢基礎年金の年金額を増 やすことができます。※経過期間に応じた加算金 が、当時の保険料に上乗せされます。

追納の申し出は、年金手帳や印鑑を持参の上、 市民課または各支所市民福祉係窓口へお越しくだ さい。

ところ: 氷上住民センター 予約期間:11月28日(木)まで

講座▽4日 (全)
講座▽4日 (全)

も相談※要申込 ~11時30分 子育てなんで 相談▽18日(金)午前10時 ※要申込

○紙すき

■対象/市内在住の小学生以■とき/23日(水)午後1時~

糸紡ぎ体験

保健師さんから学ぼう!

11時30分 笑顔で子育て座▽11日(金)午前10時

上の人※小学生は保護者同伴

■講師/村上貴美子さん

■対象/市内在住の小学生以

|とき/16日 (水) 午後1

· 時 く

ティー、さつま芋コロッケ他■メニュー/枝豆のスパゲ■申込締切/10月22日(火•祝)

■定員/4人

参加費/500円

○ガラスフュージング



●次回の出張年金相談(完全予約制) 相談日:12月5日(木)

定員:20人 予約先:西宮年金事務所

**2** 0798 - 33 - 2944



肉なしではできない動作で物を持つなど、どれも筋 物を持つなど、 の動作、立つ、座る、切な身体の財産です 「もう歳だから… 筋肉は私たちにとって大 日頃から運動して筋肉

取った。送り主は自分の名取った。送り主は自分の名取った。送り主は自分の名取った。送り主は自分の名取った。

がやってきます。効率的がやってきます。効率的はどんどん衰えます。いから大丈夫!という訳でいから大丈夫!という訳でいから大丈夫!という訳でいから大丈夫!という訳でがやってきます。逆に、若 は「老化の流れに抗う臓器」て関係ありません。筋肉「もう歳だから…」なん なん

ました。

地域の人が積極的に関

ど、新しい運動に挑戦されディックウォーキングなに全身運動ができるノルがやってきます。効率的がやってきます。効率的夏が終わり、運動の季節 るのも楽しいですよ。 身に覚えのない商品が届いたら受け取り拒否をしまない商品が届き代引きで支払ってしまった場合は、早急に販売元・発送元に連絡し返品・返金の交渉をしましょう。

88 (春 問丹波市消費生活センター 0996 (くらしの安全課内)

**82** 

担住民センター内間人権啓発センター

**7** 82

日文化ホース

ル 内

雷課

スポ

# スポーツ推進委員ですこんにちは! 筋肉をつけよう!

### 9 消費生活 ニュース

たら?



# せるまちに向けて高齢者が安心して暮ら じんけんのとびら

をかけ合って参加するなめには、ご近所同士のあいめには、ご近所同士のあいめには、ごがが同士のあいめには、ごがが同士のあいる。 や、健康・日常生活のことめに社会的に孤立する人会とのつながりが少ないたえており、中には、地域社 などの相談相手がなく不安

当クラブは、

代金を支払い、荷物を受けた自分の代わりに家族がで荷物が届いた。不在だっ

で荷物が届いた。不在だっ販会社から自分宛に代引き

して暮らせるまちにしてい者が地域の一員として安心互いの存在を尊重し、高齢がらの知恵を教わるなど、験を持たれています。昔な わることが大切です 高齢者は豊かな知識と経

**冰上町久化協会芸能奏表会** 

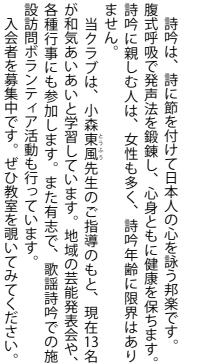
### ■甘未車佰

■基本事垻	
実施日	毎月第1・第3木曜日
場所	氷上住民センター
対象	市内在住のおおむね 60 歳以上
会費	年会費 7,000 円

間氷上住民センター ☎82-3719



ません。詩吟に親しむ人は、 詩吟に親しむ人は、女性も多く、詩吟年齢に限界はあり腹式呼吸で発声法を鍛錬し、心身ともに健康を保ちます。詩吟は、詩に節を付けて日本人の心を詠う邦楽です。



10 月の相談

氷住=氷上住民センター、柏住=柏原住民センター、山住=山南住 民センター、青住=青垣住民センター、ラ=ライフピアいちじま、 春住=春日住民センター、氷=氷上庁舎、春=春日庁舎、柏支=柏原支所、市支=市島支所、健ミ=健康センターミルネ、丹健=丹波健康福祉事務所

### 電話の掛け間違いがないようご注意ください!

種別	相談名		日・曜日	時間	場所	問い合わせ先	
消費	消費生活相談		平日(祝日除く)	午前8時30分~午 後5時15分	消費生活センター (くらしの安全課内)	丹波市消費生活センター	
行政	行政相談		2日 (山住)、10日 (青住)、15日 (春住)、16日 (柏住)、 17日 (ラ)、21日 (氷) 時間/午後1時30分~3時30分		総務課☎ 82 - 1002		
人権	特設人権相談所		15 日(春住)、17 日(青住) 時間 / 午後 1 時 30 分~ 4 時		柏原人権擁護委員協議会		
	常設相談所		水(祝日除く)	午前9時~午後4時	神戸地方法務局柏 原支局	<b>क</b> 72 - 0176	
	総合生活相談 (隣保館相談)	電話	平日	午前9時~午後5時	来館相談も可能	氷上文化センター ☎ 82 - 1064 七日市会館☎ 74 - 2310	
		出張	7日(柏住)、17 時間/午後1時3		※電話相談は氷上文化センターのみ		
法律	無料登記法律相談		17 日	午後1時30分~ 4時	柏住	松本一男事務所 <b>な</b> 76 - 0597 ※共催 県司法書士会たんば支 部・県土地家屋調査士会但馬支部	
	認知症介護者	目談日	4日	午前 10 時~正午	健ミ・3階		
福祉	高齢者権利擁護相談日		10 日	午前 10 時~正午	健ミ・3階	地域包括支援課☎ 88 - 5751	
	知的障がい者相談		9日※前日正午 までに要予約	午後1時30分~ 3時	春・1階相談室2		
	こころの健康相談 (障がい福祉)		24 日※前日正午 までに要予約	午後1時30分~ 3時	春・1階相談室2	障がい福祉課 <b>な</b> 74 - 0222	
	身体障がい者相談		15 日(氷住)、25 日(柏原福祉センター) 時間 / 午後 1 時 30 分~ 3 時				
	健康・栄養相談		10 日(青住)、23 日(山住)、29 日(市支) ※「減塩相談」同時開催 受付時間 / 午前 9 時 30 分~ 11 時(予約優先)		健康課 <b>☎</b> 88 - 5750		
健康	こころのケア村	目談	3日※要予約	午後1時15分~	健ミ・2階		
	思春期保健相談		15 日※要予約	午後1時45分~	丹健	地域保健課(丹健) 🕿 73 - 3767	
	アルコール相談		25 日※要予約	午後1時~	丹健	也以床链床(厅链) <b>Δ</b> /3 <sup>-</sup> 3/0/	
	夜間医療健康相談		年中無休 午後7時~午前0時		電話相談	丹波市夜間医療健康相談ホットライン な 0120 - 737 - 180	
医療	小児救急医療相談 8時/土			5 時 30 分~翌午前 F年始 午前 8 時~		小児救急医療電話相談窓口 <b>25</b> 78 - 9290	
	夜間おくすり相談 平日の午後9時~		√10時30分	電話相談	丹波市薬剤師会 <b>☎</b> 080 - 1432 - 8132		
若者	ニート・ひきこもり相談		毎週火曜日/月4回 午前10時~午後4時※要予約		氷住 (第1火) 春住 (第2火) 柏住 (第3火) 山住 (第5火)	子ども・若者サポートセンター <b>☎</b> 88 - 5070	
雇	職業相談		毋迥不唯日/午俊丨咛~4時			<sub>寒ごさ</sub> 丹 ワークサポートたんば	
用	ハローワーキング (出張職業相談)		11 日(春住)、23 日(青住)、25 日(山伯 時間 / 午前 10 時~11 時 30 分		(山住) 	<b>2</b> 74 - 3660	

healthy life

健康課(健康センターミルネ内) 🕿 88 - 5750

## たんば食育

~季節の料理を食卓に~



### 鯖寿司(棒寿司)

1人分: エネルギー 630kcal・塩分相当量 4g

市内では、棒寿司や姿寿司、握は欠かせないごちそうでした。鯖寿司は昔からお祝いやお祭りに

です。 楽しみ方があるよう 呼び方が異なり、地域

呼び方が異なり、地域それぞれのり寿司など鯖寿司でも形状により

塩鯖(3枚おろし):1尾分、酢: しめ鯖

米: 3 合、水: 500cc、酒: 大さじ1、 酢飯 だし昆布: 3 cm 角

酢・砂糖:大さじ4、塩:小さ 合わせ酢

①塩鯖の腹を下にしてバットに並べ、鯖全 体が浸るように酢を注いで、冷蔵庫でひと

②分量の米と水(米の水は1割ほど少なく した分量)に、だし昆布と酒を入れて炊く ③合わせ酢を作り、ご飯に入れて切るよう に混ぜ、うちわであおいで冷ます

④ひと晩漬け込んだ鯖の骨を丁寧に取る

⑤骨が取れたら、頭の方から皮をゆっくり はぐ

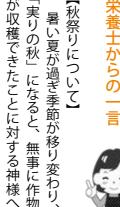
⑥巻きすの上にラップを広げ、鯖の皮目を 下において、酢飯を棒状にのせてしっかり 包み、形を整える



【秋祭りの食事】

鯖を酢にしっかり漬け込むと皮がむきやす い。作ってすぐ食べるときは、食べる直前 まで冷蔵庫に入れておくとくずれにくい。

の感謝と、



る祭祀で、その起源は古く、人がれた農産物を神様に捧げて行われ収穫祭とも呼ばれ、その土地で取秋祭りが各地域で行われます。 と言われています。作物を育てるようになってからだの。 が収穫できたことに対する神様へ「実りの秋」になると、無事に作物 暑い夏が過ぎ季節が移り変わり 翌年の豊作を祈願する



動のススメ

るには良い季節になりました。たね。運動不足の人が、運動を始少し過ごしやすくなってきま 運動の効果については、 運動を始め

ベストリーダー情報(8月1日~8月31日)

### (一般書)

library

腫 本の名前 1 百花 川村元気 2 旧友再会 重松 清 葉室 麟 3 暁天の星 今野 敏 4 キンモクセイ

5 ノーサイド・ゲーム 池井戸潤

### (児童書)

腫 本の名前 1 かべのむこうになにがある? ブリッタ・テッケントラップ/作 2 心ってどこにあるのでしょう? こんのひとみ/作 3 魔女ののろいアメ 草野あきて/作

4 ある晴れた夏の朝 小手鞠るい/著 5 サイド・トラック ダイアナ・ハーモン・アシャー/作

🗓中央図書館 🕿 82 - 7100

### おすすめ図書

### 一般書)

頑張りすぎるあなたのための会社を休む練習 志村 和久/著

イースト・プレス [2019.4]



勅使村や朝日村などは青色と黄色 あり旗本の支配下にあった村々で あり旗本の支配下にあった村々で あることがわかります。そのうち は「亀山御領分」。つまり亀山 には、のまり亀山

0819

(山南庁舎内)

**23** 70

心理面と実務面の両側から「休め ない」を解決! 「休みたくても休 めない」心のメカニズムを解き明 かし、「会社を休んではいけない」 というブレーキを外すと同時に、 会社からの圧力を乗りこえるため の労働法などの知識を紹介する。

比較で解明

### (児童書)

ぬすまれた月 和田 誠/著 岩崎書店 [2017.10]



月がだいすきな男がいました。あ る日、長いはしごを作り、月をと り、月をしまっていた箱をどろぼ うにぬすまれてしまいます。どろ ぼうが箱をあけてみると、なにも はいつていなかつたので、すてて しまいました…。はたして月は?

特命准教授 松下神戸大学地域連携推進室 - 正和

亀山藩領の村々を描いた絵図

ります。

黒井の芝村・地下村という名 製された亀山藩領の絵図だと想定 されますが、表題や年代、石高も されますが、表題や年代、石高も された絵図なのかはよくわかりま された絵図なのかはよくわかりま された絵図なのかはよくわかりま された絵図なのかはよくわかりま された絵図なのかはよくわかりま 多田村まで16町で「丹後道」とあています。また黒井御札場より稲は「野村までの道のりが8町(1町は塚村までの道のりが8町(1町は塚村までの道のりが8町(1町はが半分ずつ塗られており、亀山藩が半分ずつ塗られており、亀山藩が半分ずつ塗られており、亀山藩が半分ずつ塗られており、亀山藩 と思います。同種の絵図 いで、一村と

一々を描い

参加者の芸術図」につい

いた絵図があるよ」看の方から「氷上郡についての講演をし

登しました。こかあるよ」と教い「氷上郡内の講演をした後

す。また、加齢によ2回程度のウォーキの予防・改善には、 月以上続けると良いといわれてい回程度の筋力トレーニングを3か低下を防ぐためには、週に1~2 タがあります。 、加齢による運動機能ののウォーキングが有効で改善には、1回30分、週 例えば高血圧 様々な

「何から始めていいのか分から

無の入手手段でした。そのため、 ートである「鯖街道」が、貴重な ったため、若狭湾からの物流のル 波地域では鮮魚が手に入りにくか 波地域では鮮魚が手に入りにくか

す習慣を持つことをすすめていまーガンに、今より10分身体を動かにおいて目指す姿として、「たんにおいて目指す姿として、「たんのでは、市民が身体活動・運動面画では、市民が身体活動・運動面 は・すまいるウォーク21」をスロにおいて目指す姿として、「たんにおいて目指す姿として、「たんにおいては、市民が身体活動・運動面画では、市民が身体活動・運動面をい」という方は、まずは今よりない」という方は、まずは今より づく中で、楽しく健康づくりを始 美しい季節のひとつです。紅葉色 秋の丹波は、一年で最も景色が 強、気分転換にも効果があります ウォー 心肺機能や筋力の維持 キングは手軽に取り組

■ 19 2019.9 たんば



令和元年8月9日 野垣 茉那ちゃん



平成30年9月3日 藤本 咲真くん (右) お兄さんといっしょに!





平成30年9月28日足立優成くん



令和元年8月25日松島 京番ちゃん

## 戸籍のまど 7月21日~8月31日届出順(敬称略)

お誕生おめでとうございます

春日町国領: 足立 優月 柏原町北山 足立 祥眞

春日町牛河内 谷川 琴音 氷上町横田 福島 昊河 山南町谷川 山本 香恋 氷上町西中 山口 蓮維 氷上町常楽 井上 創詞 氷上町新郷 大久保 紗愛 春日町野村 高見 陽葵

氷上町黒田 津田 絃矢 憲行 平雅 依采 山南町谷川 深田 千依 真弘 山南町和田 三枝 配子 78歳 春日町七日市 塩見 氷上町香良 三方 山南町岡本 鎌田 汐夏 柏原町柏原 瀧本 衣織 氷上町上新庄 ... チャン トウン ラン

依 尋智 氷上町常楽 荻野 すみ子 97歳 市島町与戸 西山 敏行 春日町平松 和田 ティエン スオン 氷上町成松 池上

良輔 氷上町石生

柏原町柏原

知也 春日町野上野 " 壇

椿基 市島町与戸 村上

春日町鹿場…野垣 茉那 昌逆 山南町和田…廣内 トシ子 72歳 山南町南中…森田 太一 84歳 山南町谷川 市島町中竹田 拝野 一禾 大樹 柏原町柏原 荻野 まきの 92歳 市島町乙河内 小南 昇平 33歳 氷上町西中 柏原町田路 高杉 采花 裕満 山南町坂尻 廣瀨 春子 92歳 山南町山本 山本 光宥 73歳 春日町野山 板野 芽生 祐太 柏原町柏原 岸名 隼羽 幸司 山南町和田 澤田 曹 77歳 市島町梶原 松本 光男 73歳 山南町和田 福井 智希 伸弘 柏原町柏原::廣瀬 颯将 達也 山南町谷川 .:三方 政廣 68歳 氷上町三方::土田 房雄 85歳 市島町下竹田 V 入 1 7 9 7 5 1 1 1 1 1 7 7 1 相原町南多田 村山 陽向 直哉 柏原町南多田 西川 延男 86歳 青垣町田井縄 寺田 康子 99歳 氷上町石生

柏原町北中:田中 岳 啓輔 氷上町稲畑…足立 和彦 52歳 青垣町小倉 福山 夢徠 裕介 青垣町市原 宮垣 夏弦 宜悦 氷上町上成松 雀部 琴江 91歳 柏原町柏原 智之 市島町与戸 土元 りま 優一 柏原町柏原 柳本 みょ子 96歳 山南町大谷 情太 水上町新郷 上立 昂翼 泰史 山南町奥 依藤

お悔やみ申し上げます

大南 富惠 81歳 青垣町田井縄 安井 ウメノ 88歳 青垣町稲土 近藤

雅大 青垣町佐治 ::田中 孝子 93歳 市島町戸坂 :: 秋山 孝夫 83歳 春日町棚原 勇輝 柏原町柏原 石塚 謙二 92歳 山南町前川 中井 唯一朗 氷上町常楽 谷田 滿夫 86歳 柏原町下小倉 山内 輝夫 87歳 春日町下三井庄 春日町広瀬: 芦田 梨月 明登 山南町草部: 塩見 道憲 91歳 市島町喜多: 足立 定市 96歳 春日町多田 90歳 春日町黒井 大西 之晴 93歳 柏原町柏原 美晴 市島町与戸 兼古 格雄 84歳 氷上町賀茂 足立 貞子 94歳 青垣町市原

春日町棚原 浜田 信子 77歳 柏原町柏原 前川 哲夫 71歳 柏原町北中 紳平 氷上町常楽 :: 谷川 義治 82歳 氷上町下新庄 :: 石井 良子 92歳 山南町大河 氷上町西中 尾﨑 豊子 91歳 春日町野山 渡辺

柏原町北山 荻野 せつ子 89歳 市島町上鴨阪 柳田 千代子 86歳 春日町東中 敏 87歳 春日町黒井 岸本 俊明 87歳 山南町大谷 晶 77歳 氷上町石生 西山 忠子 83歳 柏原町鴨野

芦田 虎旗 章吾 氷上町上成松 柳田 佳澄 康 春日町国領 細見 利一 93歳 春日町上三井庄 西山 徳男 88歳 柏原町柏原

柏原町 南多田

平成30年9月11日森奥心蘭ちゃん

平成 26 年 9 月 28 日 森 東歩 5 ゃん (右)

妹といっしょに!

山南町

和田



「はぴたん - Happy Tamba - 」では、生まれ た子、新婚夫婦、誕生日を迎える子を紹介しま す。市の公式ラインで毎月20日前後 に掲載者になれるクーポンを配信して います。

LINE の登録はこちらから→

直接機器



平成30年9月7日西野真軌くん

### 掲・示・板

誕生日

### 世帯数と人口

総人口 64,185人 (△37) 30,780人 (△23) 33,405人 ( $\triangle 14$ )

世帯数 25,909世帯 (△7) \*令和元年8月末現在・( )内は前月比

\*住民基本台帳に基づいて掲載

### 市内交诵事故発生状況

死 2人 (△3) 者 者  $(\triangle 2 2)$ 115人 人身事故 96件  $(\triangle 7)$ 物損事故 1,130件(△105) \*令和元年8月末現在・()内は前年同月比

### 今月の税

国民健康保険税(4期)/9月30日(月)まで 問税務課(氷上庁舎内) ☎82-2003

### 次回の献血

10月11日(金)山南住民センター \*午前 11 時 30 分~午後 4 時 10月25日(金) 氷上住民センター \*午前11時30分~午後4時 問健康課(健康センターミルネ内) ☎88-5750

### 次回の休日開庁日

9月28日(土)・10月26日(土) 午前9時~正午 \*氷上庁舎市民課のみ \*休日開庁日(毎月第4土曜日)の取扱業務

- 住民票、戸籍謄(抄)本
- 印鑑登録、印鑑登録証明書
- ・住民票、戸籍に関する諸証明書 ※転入・転出の届出や税務証明の発行は行っ ていません。

問市民課(氷上庁舎内) ☎82-2002

### 世性の力で次代の農業者を育成する

### 「丹波 根っこの会」設立

9月6日、市内の女性農業者21人でつくる 「丹波 根っこの会」の設立会が春日住民センタ ーで開催されました。会員同士の情報交換や研 修会などを通して、女性農業者のさらなる資質 向上や、次代の農業者の育成をめざします。

会長の山本浩子さんは「この会の名前のよう に根を張り、女性的な発想で地域農業の発展に もつなげていきたい」と意気込みを述べました。



### 未来の丹波市の容をえがく

### まちづくりビジョン(**第)の** 答申を受けました

8月22日、未来の丹波市のまちの姿につい て審議する市未来都市創造審議会から「まちづ くりビジョン(案)」の答申を受けました。

審議会の角野幸博会長は、「人口が減少する 地方都市の課題を整理して、まちづくりの方向 性を描いた。20年後を考えたまちづくりの参 考にしてほしい」と伝えました。



答申書を市長に手渡す角野会長(中央)と大野亮祐副 会長(右)

### B&G 全国ジュニア水泳競技大会

### 優勝・上位入賞の快挙!



メダルを掲げる村岡さん(左)と足立さん

8月17日、東京で行われたB&G全国ジュニア 水泳競技大会で、丹波市から出場した村岡紗弥さ ん(上久下小6年)と足立落音さん(青垣中2年) が決勝に進出し、村岡さんが 50m 平泳ぎで初優 勝の快挙を成し遂げました。

後に行われた市役所への表敬訪問で、村岡さん は「大会前は週5日練習した。自己新記録は出せ なかったけど、優勝できて嬉しい」と語りました。

### 災害時、FM 放送で緊急情報を発信!

### FM805 と協定を締結



署名した協定書を持つ足立理事長(左)と谷口市長

8月14日、市とコミュニティFM局「805 た んば」を運営する NPO 法人「たんばコミュニテ ィネットワーク」は、災害時に緊急情報を同局で 放送する協定を締結しました。FM 放送により、 車で移動中の人などにも道路の寸断などの情報 を即時に伝えることができます。

同 NPO の足立宣孝理事長は「805 の原点は災 害。非常時には役に立ちたい」と話しました。

### 丹波の豊かな水で遊ぼう

### SPLASH!! 丹波!! '19 を開催

8月11日、丹波年輪の里で、一般社団法人丹 波青年会議所主催の水遊びイベント「SPLASH!! 丹波!! '19」が開催されました。当日は水鉄砲で の打ち合いや、小さなプールを飛び越える障害物 競走など、水を使った様々な催し物が行われ、グ ルメ屋台なども多数出店。市内外から集まった過 去最多の1万人が、真夏の水遊びを楽しみました。

本イベントは、豊かな自然や農産物を育む市の 「水」を通してふるさとの良さを見直してもらお うと、市創生シティプロモーション支援事業の一 つとして開催されました。今年は親子体操などの 子育てコーナーも設け、子育て世代に「遊び」と 「子育てのしやすさ」もアピールしました。

実行委員長の太田辰弥さんは「今年は、子ども の笑顔を見た子育て世代が笑顔になり、親の笑顔 を見た子どもがまた笑顔になるといった『笑顔の サイクル』を作りたいと考えて企画しました。夏 の一大イベントになりつつある SPLASH!! 丹波!! を通じて市をアピールし、少しでも人口が増えて ほしい」と話しました。

## 強くてやさしい母心社会をめざして 復興5年イベント「和一処」 開催

8月18日、ライフピアいちじまで、豪雨災害 復興5年イベント「和一処」が開催されました。 豪雨災害の発生から5年が経過した今年、被災か ら復興への歩みを振り返ることが目的です。

基調講演に続いて行われたパネルディスカッシ ョンでは、丹波市豪雨・中越地震・東日本大震災・ 熊本地震の復興に携わる地域のリーダー4人が、 被災の教訓や復興への取り組みについて意見を交 換。「被災後、みんなが相手のことを考えて力を 合わせたことが今につながっている」などと話し、 被災の苦しい記憶だけでなく、復興の中で育まれ た地域の団結や助け合いなどについて振り返りま

豪雨災害の翌年から毎年開催されている「和一 処」は、今年でいったん終了します。今後は豪雨 災害を忘れず教訓とするため、8月16日の「心 つなぐ 防災の日」を中心に、市民一人ひとりが 防災意識を高め、より安全で安心な社会をめざし ていきます。イベントの最後には、来場者が復興 への願いを込めてメッセージを付けた風船800 個を空に飛ばしました。



鬼ごっこで逃げる鬼を狙う子どもたち





パネルディスカッションで、復興への取り組みについて



復興への願いを込めて風船を飛ばす来場者

