

令和2年4月1日から変わります

■ 使用料・手数料 HP

問 行政経営課（氷上庁舎内） ☎ 82 - 2272

安定した行政サービスを提供するため、来年4月1日から、公共施設の使用料や住民票などの証明手数料を改定します。詳しくは各利用施設の窓口や市ホームページでご確認ください。

■ 主な使用料※1時間あたりの市内料金・冷暖房を使用した場合

施設名	現行料金	新料金
柏原住民センター 会議室A	300 円	310 円
柏原住民センター 体育館アリーナ	630 円	660 円
氷上住民センター 大会議室	600 円	620 円
春日総合運動公園 野球場	1,360 円	1,430 円
春日総合運動公園 テニスコート	520 円	550 円

■ 主な手数料

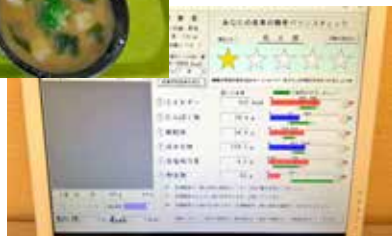
証明書	現行料金	新料金
印鑑登録証明書	200 円	300 円
住民票の写し		
所得（課税）証明		

体験型栄養教育システムで HP

■ 食事診断しませんか

問 健康課（健康センターミルネ内） ☎ 88 - 5750

健康センターミルネに、瞬時に献立の栄養バランスなどを診断できる体験型栄養教育システムを導入しました。118種類ある食品サンプルの中から、1食分の献立を選ぶと、エネルギーや栄養価が判定されます。結果をもとに、栄養士が一人ひとりにあった食事のアドバイスを行います。診断を希望される場合は、健康課までお問い合わせください。



普段の食事を振り返り、健康づくりに役立ててください♪

アフタースクール HP

■ 入所申込受付を開始

問 子育て支援課（山南庁舎内） ☎ 70 - 0813

令和2年4月以降にアフタースクールに入所を希望される児童の申込受付を開始します。

■ 受付期間 / 11月1日（金）～29日（金）

■ 対象児童 / 市内在住の小学生

■ 入所要件 / 保護者が仕事・介護などで放課後もしくは学校の長期休業中に、家庭で適切な保育ができない児童であること

■ 提出書類 / 「アフタースクール入所申込書」と「就労証明書」など保育を必要とすることを示す証明書。書類は子育て支援課・各支所・各アフタースクールに備えています。

■ 受付場所 / 各アフタースクール・子育て支援課・各支所

■ そのほか / 年度途中に入所を希望する場合も期間内に申し込んでください。定員などにより、入所が困難な場合があります。詳しくは「アフタースクール入所のご案内」をご覧ください。1日のみ利用する「一時預かり」制度もあります。

元気アップ住宅リフォーム助成

■ 11月1日受付開始！ HP

問 住まいづくり課（春日庁舎内） ☎ 88 - 5039



住宅のリフォームを行う場合に経費の一部をたんば共通商品券で助成します。

■ 対象者 / 市に住民登録があり、市税などの滞納がない世帯主 ※連続助成となる世帯主を除く

■ 助成対象住宅 / 対象者が居住する市内の住宅

■ 助成金額 / 50万円以上の助成対象工事に、一律5万円の商品券を助成

■ 助成対象工事 / 市内に本社、本店をもつ事業所が施工する改修工事※電化製品の取付や庭の植栽のみの工事、すでに着手済みの工事は対象外

■ 募集件数 / 110件※応募多数の場合は抽選

■ 応募方法 / 11月1日（金）～30日（土）に往復はがきで申し込みください。当日消印有効です。詳しくは、市ホームページか住まいづくり課・各支所に備え付けのチラシをご覧ください。

いじめ・暴力ゼロ市民運動

入賞者発表！

問 学校教育課 (山南庁舎内) ☎ 70 - 0811

11月には「いじめ・暴力ゼロ市民運動強化月間」です。いじめ・暴力ゼロ市民運動の一環として募集したポスター・標語の入賞者を発表します。各部門の最優秀作品は、強化月間の啓発ポスターに使用します。いじめ・暴力を撲滅し、丹波市に笑顔の輪を広げましょう！

○応募総数

■ポスター / 298 作品

■標語 / 1,311 作品

○ポスター 最優秀賞

■小学4年生以下の部 / 西尾希さん (久下小2年)

■小学5年の部 / 塩田心花さん (青垣小)

■小学6年の部 / 小倉萌々音さん (中央小)

■中学の部 / 池本優路さん (氷上中2年)

○標語 最優秀賞

■小学1,2年の部 / 中村紗依さん (黒井小1年)

■小学3,4年の部 / 松井創生さん (吉見小3年)

■小学5年の部 / 宮垣藍良さん (北小)

■小学6年の部 / 坂本愛花さん (黒井小)

■中学1年の部 / 横矢姫苺さん (和田中)

■中学2年の部 / 山邊陽さん (市島中)

■中学3年の部 / 中谷聖吏さん (春日中)

■一般の部 / 芦田洋子さん (氷上地域)



西尾希さんの作品

コラム・認知症カフェ - 第2弾 -

「オレンジねっとカフェ」

問 地域包括支援課 (健康センターミルネ内)

☎ 88 - 5751

今年の4月から、氷上町市辺の「認知症サービス・スマイル」で開催されている「オレンジねっとカフェ」を紹介します。

オレンジねっとカフェは認知症ケア専門士が運営しており、認知症の当事者や家族の皆さん、

食品ロスを減らそう！

食べきり運動協力店を募集

問 環境課 (氷上庁舎内) ☎ 82 - 1290

食品ロス削減に向けた取り組みを行う「食べきり運動協力店」に登録し、啓発用品の掲示などで食べきり推進活動に取り組む飲食店などを募集します。協力店には卓上用ミニのぼりとコースターを提供し、市ホームページでも紹介します。

■対象 / 市内で営業する飲食店など

■申込方法 / 市ホームページに掲載、または環境課に備え付けの申込書に記入し、環境課に提出してください。



ミルネ診療所

紹介状なしで受診できます

問 地域医療課 (健康センターミルネ内) ☎ 88 - 5750

7月にオープンした健康センターミルネ内に、内科の「ミルネ診療所」を開設しています。紹介状なしで受診できます。

■医師担当表 (2診) ※10月時点

	月	火	水	木	金
午前	浅井 毅	合田 建	鎌田百香	辻 竜介	鎌田百香
	鎌田百香	塚本祥太	辻 竜介	井崎真理	田村証司
	見坂恒明	藤井政佳			
午後	浅井 毅	塚本祥太	井崎真理	塚本祥太	田村証司
	担当医		藤井政佳	藤井政佳	
	鎌田百香	合田 建	鎌田百香	辻 竜介	鎌田百香
	見坂恒明				

■受付時間 / 午前8時30分～11時30分、午後1時～4時まで。木曜午後も開院しています。

地域住民など誰もが参加できる交流の場所です。毎月1回不定期で日曜日に開催し、参加費は飲み物とお菓子代として1回200円です。

11月は17日、12月は15日に開催します。

ちょっとしたぞいてみませんか。ゆっくり話ができますよ。

問 西部地域包括支援センター ☎ 82 - 7529





問 健康課（健康センターミルネ内） ☎ 88 - 5750

インフルエンザは空気感染し、重症化することが多い病気です。インフルエンザの予防方法を実施し、流行前の12月中旬までに予防接種を受けましょう。

■インフルエンザの予防方法

- ①人ごみは避ける。
- ②日ごろから規則正しい食生活に心掛け、十分な睡眠・休息をとる。
- ③室内は乾燥を避け、加湿を心掛ける。
- ④外出時のマスク、帰宅時のうがい・手洗いにつとめる。
- ⑤流行前に予防接種を受ける。

インフルエンザの重症化を防ぐため、予防接種の接種費用の一部を助成します。市内の受託医療機関で、予防接種カードを提示して接種した場合が対象です。

■対象／市に住民登録がある65歳以上、生後6カ月児～中学3年生

■自己負担額

① 65歳以上…1,500円

② 65歳以上で生活保護費受給者…無料
※医療機関への生活保護受給者証の提示が必要です。

③ 生後6カ月児～中学3年生の子ども
1回目・2回目…3,000円

※13歳未満のみ2回接種します。2回目の自己負担額は1回目と同じ医療機関で接種した場合です。異なる医療機関の場合は、自己負担額が4,320円になります。

※60歳～65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスの機能障害により身体障害者手帳1級を持つ場合は①または②と同じ助成が受けられます。※要事前申請

■実施期限／令和2年2月29日（土）



ワールドマスタースゲームズ

リハーサル大会「囲碁ボール」

問 文化・スポーツ課（春日文化ホール内）

☎ 88 - 5057

ワールドマスタースゲームズは、30歳以上のスポーツ愛好者であれば誰もが参加できる、生涯スポーツの国際大会です。2年後の5月23日（日）、丹波市においても、市発祥のニュースポーツ「囲碁ボール」の大会が開催されます。

2年後の大会に向けて、リハーサル大会を開催します。初心者の方もぜひ気軽に参加ください。

■とき／11月16日（土） 開会：午前9時 受付：午前8時30分

■ところ／柏原住民センター 体育館

■対象／平成元年12月31日以前生まれの人

■定員／56チーム※1チーム3人

■料金／1チーム600円

■申込期限／11月9日（土）

■申込方法／各支所、各住民センター、文化・スポーツ課に設置の申込書を提出してください。

冬の丹波路を快走！

ちーたん駅伝 2019

問 文化・スポーツ課（春日文化ホール内）

☎ 88 - 5057 ☎ 74 - 2855

職場・学校・地域の仲間・ファミリーで参加できる駅伝大会を開催します。

■とき／12月15日（日）午前9時開会

■ところ／三ツ塚史跡公園周辺

■対象／市にゆかりのある小学生以上の人

■部門／一般の部、マスターズの部、中学・高校生の部、小学生の部、ファミリーの部※各部門4区間

■参加費／一般の部・マスターズの部1チーム2,000円、そのほかの部門は1チーム1,000円

■申込期限／11月26日（火）午後5時

■申込方法／申込用紙を文化・スポーツ課へ郵送・FAXで提出。または専用のメールアドレスに、申込用紙に記載の必要事項を書いて送信してください。

✉ chiitan.ekiden@city.tamba.lg.jp



男女共同参画センターで 女性の悩みを相談ください

☎ 男女共同参画センター（市民プラザ内）
☎ 82 - 8684

なんとなく生きづらい、人間関係がしんどい、自分に自信がないなど、女性の抱える悩みを相談ください。専門の女性相談員が聴き、こころの整理をお手伝いします。

- 相談日 / 11月12日（火）・26日（火）、12月10日（火）・24日（火）※以後別途お知らせ
- ところ / 市民プラザ
- 対象 / 市内在住・在勤・在学の人
- 相談時間 / 1回50分 ①午前10時30分～ ②午前11時30分～ ③午後1時～
- 相談方法 / 面接または電話相談。原則事前予約制で、空きがあれば当日受付可。
- 予約方法 / 火～日曜日の午前10時～午後6時に、電話で予約してください。※託児を希望する場合は、7日前までに要予約。



子育て・孫育てをハッピーに 心を育む講演会を開催

☎ 子育て支援課（山南庁舎内）☎ 70 - 0816

昔と今とでは、大きく変化した子育て。子どもや孫が幸せに育つために大切な心構えや方法について考えてみませんか。

- とき / 11月23日（土・祝）午後1時30分～
- ところ / ライフピアいちじま 大ホール
- 講師 / 真生会富山病院心療内科部長 明橋大二さん
- そのほか / 託児を希望する人は、11月13日（水）までに申し込んでください。※先着18人



入札日 11月25日（月） 市有地の売却を実施します

☎ 財政課（氷上庁舎内）☎ 82 - 0029

市有地の売却を行います。入札に参加を希望する人は、必ず事前に申し込みください。売却する市有地の情報は、財政課・各支所にある「市有地売却広報」か市ホームページをご覧ください。

- とき / 11月25日（月）受付開始：午後2時30分 入札開始：午後3時
- ところ / 氷上住民センター 実習室
- 申込期限 / 11月8日（金）
- 申込方法 / 入札参加申込書兼受付書を財政課に提出してください。
- 売却市有地一覧

売却区分番号	種類	売却財産の名称など			最低売却価格（円）
		所在地	地目	面積（㎡）	
柏原1	土地	柏原町柏原字上中町西側281番1	宅地	414.14	13,210,000
柏原2	土地	柏原町柏原字松ノ本964番3	宅地	175.73	2,370,000



市PTA連合会 PTCA活動実践交流大会

☎ 子育て支援課（山南庁舎内）☎ 70 - 0813

地域で子どもを見守っていく体制を共有するため、市内3つのPTAによるPTCA活動発表会を行います。同時に、教育評論家の親野智可等さんの講演会を実施します。

- とき / 11月24日（日）午後1時～
- ところ / 春日文化ホール
- 申込方法 / PTA会員以外の方は、事前に子育て支援課まで電話で申し込んでください。

エコ・コラム

リチウムイオン電池の処分

☎ 環境課（丹波市クリーンセンター内）
☎ 78 - 9999

モバイルバッテリーや加熱式タバコ、電子機器のバッテリーなどには、リチウムイオン電池が含まれています。

リチウムイオン電池やニカド電池などの小型充電式電池は、市では収集も焼却施設への搬入も

できません。家電量販店などの回収協力店に持ち込んでください。

また、外見がプラスチック部分の多い電子機器を、誤ってプラスチック製容器包装ごみにそのまま出され、リサイクル工場で火災事故が発生しています。

充電式・使い捨てに関わらず、電池を使用している機器は、必ず電池を抜いてから金属ごみで処理してください。



リチウムイオン電池
リサイクルマーク