

## お知らせ

### 証明書コンビニ交付サービス

10月29日(火) 午前6時30分～午後11時の間、システムメンテナンスのため、交付サービスを停止します。  
☎市民課(氷上庁舎内) ☎82・2002

### 住民票・マイナンバーカードに旧氏(旧姓)が併記できません

11月5日(火)から市民課または各支所で旧氏併記の手続きをすると、従来称してきた氏を住民票などに併記し、公証することができるようになります。

■持ち物/①併記したい旧氏の記載されている戸籍(除籍) 謄(抄) 本から現在の氏が記載されている戸籍に至るすべての戸籍謄(抄) 本②マイナンバーカードまたはマイナンバーが記載された通知カード③本人確認書類(顔写真付1点、顔写

真なし2点必要) ※マイナンバーカードを持参の場合、③は不要です。 ※マイナンバーカード所持者は交付時設定の暗証番号も必要。  
☎市民課(氷上庁舎内) ☎82・2002

### 丹波市防災タウンページを配布します

10月から11月にかけて市内各戸及び事業所に配布する防災タウンページは、洪水浸水想定区域や土砂災害の恐れがある土砂災害警戒区域などの最新情報を掲載しています。地域のハザードリスクや避難所等を確認できますので活用ください。  
☎くらしの安全課(氷上庁舎内) ☎82・0250

### 第6回丹波市文化芸術推進審議会の開催

市の文化芸術推進基本計画の策定に向けた会議を開催します。

■とき/11月22日(金) 午後1時30分  
■ところ/春日文化ホール

☎文化・スポーツ課(春日文化ホール内) ☎74・1050

### 秋季火災予防運動

11月9日(土)から15日(金)まで、全国一斉の「秋の火災予防運動」が実施されます。消防本部・消防団では、事業所査察、防火巡回パレードなどを実施します。

■標語/ひとつずつ いいね! で確認 火の用心  
☎予防課(消防本部内) ☎72・2255

## 募集

### 令和2年度会計年度任用職員(非常勤)の募集

■募集職種/事務補助員、施設管理員、放課後児童指導員、介助員など多数

■選考試験/11月下旬～12月8日(日)までの指定日

■試験会場/募集職種により異なる  
■受付期間/10月31日(木)～11月20日(水)

☎職員課(氷上庁舎内) ☎82・0722

## イベント

### 第19回たんば青春俳句祭

◆俳句ラリー

■とき/11月9日(土) 午前9時～11時30分

■ところ/黒井地域

■参加費/1,000円

■作品/自由題2句まで ※未発表作品に限る

◆公開選句会

■とき/同日、午後1時～4時

■ところ/春日文化ホール  
☎市民活動課(氷上住民センター内) ☎82・0409

### 丹波医療センター・丹波市健康センターミルネフ エスタ2019

医療施設などを紹介する楽しいイベントを開催します。

■とき/11月9日(土) 午前10時～午後3時  
■ところ/丹波医療センタ

空家管理・お家の売却相談はお任せください

- ◆丹波市に実家があるけど空家になって困っている方
  - ◆親が老人施設に入っていて空家になっていることが心配な方
- 物件によっては自社買取りも致しますのでご相談ください。

株式会社 **アクティブライフ・コネクション**

☎0795-70-1300

住所/丹波市柏原町田路26-1(丹波年輪の里前)  
免許番号/兵庫県知事(2)第750162号



広告

■健康センターミルネ  
 ■内容／施設見学や医療に関する展示・体験コーナーなど  
 ■地域医療課（健康センターミルネ内）☎88・5750

**乗って守ろう！地域の交通イベント**

地域内の公共交通を紹介し  
 ます！  
 ■とき／11月16日（土）午前10時～午後4時  
 ■ところ／丹波ゆめタウン

■内容／①バスの乗り方・バリアフリー教室②神姫バスICカードNicoPa販売会③バスイラスト作成コーナーなど  
 ■岡都市創造課（氷上庁舎内）☎88・5360

**講座・イベント  
 参加者募集**

**子ども会支援者研修会**  
 子どもたちが地域で明るく元気に活動する方法を学ぶ研修会を開催します。

■とき／11月15日（金）午後7時30分～9時  
 ■ところ／氷上住民センター

■対象／子ども会関係者など地域での子育て活動に関わりや関心のある人  
 ■内容／①講演とレクリエーション②令和2年度「子どもの手による子ども会支援事業」について

■講師／motoひようご 栗木剛さん  
 ■申込方法／電話申込  
 ■岡市民活動課（氷上住民センター内）☎82・0409

**女性のためのチャレンジ相談**

就職や起業、在宅ワーク、地域活動など、女性相談員がライフプランに沿ったアドバイスをします。

■とき／11月19日（火）①午前11時～②午後1時～③午後2時～  
 ■ところ／市民プラザ  
 ■対象／市内在住・在勤・在学の女性  
 ■定員／各時間帯1人・先着順  
 ■相談員／社会保険労務士

藤原寛子さん  
 ■託児／1歳半～ ※7日前までに要予約  
 ■男女共同参画センター（市民プラザ内）☎82・8684

**介護体験セミナー・介護就職デイ**

福祉分野の未経験者を対象とした入門的セミナーと就職面接相談会などを開催します。

◆介護体験セミナー  
 ■とき／11月8日（金）午後1時30分～3時30分  
 ■ところ／氷上健康福祉センター

■内容／装具を使った疑似体験や施設見学など  
 ■対象／介護職などの未経験者  
 ■定員／10人

◆介護就職デイ（面接会）  
 ■とき／11月15日（金）午後1時30分～3時30分  
 ■ところ／春日住民センター

■内容／合同就職面接会、職業相談など  
 ■対象／介護福祉分野に就職を希望する求職者

**◆保育・介護・障がい福祉分野就職フェア**

■とき／11月27日（水）午後1時30分～3時30分  
 ■ところ／ポップアップホール

■対象／福祉分野に就職を希望する求職者  
 ■内容／合同就職相談面接会、職業相談など  
 ■申込先／ハローワーク柏原 ☎72・1070  
 ■岡介護保険課（春日庁舎内）☎74・1049

**休日応急診療所  
 11月の当番医**

- 3日（日）吉積宗範（内科）
- 4日（月）細見成一（婦人科）
- 10日（日）和久晋三（内科）
- 17日（日）上山知己（内科）
- 23日（土）上田明德（外科）
- 24日（日）足立省三（内科）

■受付時間／午前8時30分～11時30分 午後1時～4時30分  
 ■場所／健康センターミルネ（氷上町石生2059・5）  
 ※来院前に必ず電話してください。☎88・5800

**CMR コモレ月曜の星** **ハッピースタンプキャンペーン** 応募締切 令和元年12月1日（日）まで  
 応募BOX会場 センターコート

お買物に応じてスタンプを押印致します。スタンプを30コ集めると素敵な賞品へご応募頂けます。

<b>A</b> 旅行券3万円分 （2019.10.27～2020.2.29有効）	<b>B</b> 豪華力二さきセット （16種・約6～8人分）	<b>C</b> 和牛サーロインステーキ （11枚約200g×3枚）	<b>D</b> BOXティッシュ 5箱×12パック（60種入り）	<b>E</b> 25種類の菓子が入ったセレクトショコラ・ザグリコ
抽選で2名様	抽選で5名様	抽選で15名様	抽選で20名様	抽選で20名様

**応募賞品コース**  
 対象スタンプ30個でご応募頂けます。  
 ※画像は、イメージです。

# 11月の子育て 関連情報

## 図書館

おたのしみおはなし会&工  
作教室のご案内

**工作教室【市島図書館】**

■とき／11月3日(日) 午  
後1時30分

■ところ／おはなしの部屋

■対象／幼児〜小学生

■定員／先着20人

■内容／「そらまめくん」の  
でんでんたいこをつくろう

おたのしみおはなし会&工  
作教室【柏原図書館】

■とき／11月30日(土) 午  
前10時30分〜11時30分

■ところ／柏原住民センタ  
ー2階和室・会議室

■対象／幼児〜小学校低学年

■内容／紙コップを使った  
工作

◆おはなし会

幼〜幼児 小〜小学生 小低・  
高〜小学校低学年・高学年

中央図書館 ☎82・7100

9日(土) 午前10時30分 幼

▼12日(火) 午前10時30分

幼 ▼16日(土) 午前10時30



分 小 ▼23日(土・祝) 午  
前10時30分 幼

柏原図書館 ☎72・0313

16日(土) 午前10時30分 幼

〜小低※柏原住民センタ  
ー2階和室

青垣図書館 ☎87・1111

9日(土) 午前11時 幼〜小低

春日図書館 ☎74・1611

16日(土) 午前10時30分

幼〜小低※春日住民センタ  
ー2階視聴覚室

山南図書館 ☎77・0336

9日(土) 午前10時30分 幼

〜小低 ▼23日(土・祝) 午

前10時30分 幼〜小低※山

南住民センター2階和室

▼15日(金) 午前10時30分

幼※山南住民センター1階

ちーたんルーム

市島図書館 ☎85・2733

▼16日(土) 午前11時 幼

▼23日(土・祝) 午前11時

幼〜小低

## 子育て学習センター

♪柏原子育て学習センター

☎72・4747

講座 ▼20日(水) 午前10時

〜正午 ホクホク焼き芋大

会 de まんぷくランチ※雨天

の場合は22日(金) ※要申込  
相談 ▼1日(金) 午前10時

〜午後4時 子育てなんで

も相談 ※要申込

♪氷上子育て学習センター

☎82・8689

講座 ▼16日(土) 午前10時

〜11時30分 パパ育講座

※要申込

相談 ▼28日(木) 午前10時

〜11時30分 にっこりママ

ひろば..なんでも相談(ピ

アサポーター)

♪青垣子育て学習センター

☎87・1919

講座 ▼2日(土) 午前10時

〜11時30分 第8回おやこ

教室「健康な体をつくろう」

※要申込

相談 ▼27日(水) 午前10時

〜午後3時30分 なんでも

相談日 ※要申込

♪春日子育て学習センター

☎74・3040

講座 ▼15日(金) 午前10時

〜11時 市島・春日合同「秋

の交流会」※ライブピアい

ちじま ※要申込

相談 ▼20日(水) 午前10時

〜11時30分 子育て相談&

おおきくなつたかな..主任

児童委員

## 美と鑑賞の憩いの場 —美術館通信—



11月3日(日) ~12月22日(日)

### ひろしま美術展

—印象派からの旅路—

ひろしま美術館が所蔵する豪華なコレクションから、モネやルノワールなどの印象派を中心としたフランス近代絵画と、その影響を受けた黒田清輝や藤島武二をはじめとする日本の近代洋画作品を紹介します。

◆開幕記念イベント(開幕式・講演会)

■とき／11月3日(日) 午後2時〜

■演題／ひろしま美術館とそのコレクションの成立

■講師／ひろしま美術館学芸部長 古谷可由さん

■定員／先着100人※要電話予約



オーギュスト・ルノワール「パリスの審判」1913-14年

※関西文化の日協賛により、11月16日(土)、  
17日(日)の両日ともに終日観覧料が無料です。

〒400 植野記念美術館 ☎82-5945

氷上町西中615-4 ●開館時間／午前10時〜午後5時  
(入館は午後4時30分まで) ●休館日／月曜※祝日の  
場合は翌平日 ●観覧料／一般1000円、学生500円、中・  
小学生250円(ココロンカード利用可、20人以上団体  
割引)

♪山南子育て学習センター  
☎77・3160

講座▽8日(金) 午前10時  
〜正午 親子ふれあいひよ  
こクラス「ベビーヒーリン  
グタッチ&お話」※要申込

相談▽14日(木) 午前10時  
〜11時30分 子育てわいわ  
い相談 ※要申込

♪市島子育て学習センター  
☎85・3030(代)

講座▽15日(金) 午前10時  
〜11時 市島・春日合同「秋  
の交流会」※要申込

相談▽29日(金) 午前10時  
〜午後4時 ほっこり相談  
日 ※要申込

**11月の体験教室**  
丹波市クリーンセンター  
☎78・9999

○サンドプラスト

- とき/13日(水) 午後1時〜5時
- 対象/市内在住の小学生以上の人※小学生は保護者同伴
- 定員/10人 ※先着順
- 参加費/300円
- 持ち物/透明なガラス製品、好きなシルエットの図案

○ガラスフュージング

- とき/20日(水) 午後1時〜5時
- 対象/市内在住の小学生以上の人※小学生は保護者同伴
- 定員/4人 ※先着順
- 参加費/500円

○紙すき

- とき/27日(水) 午後1時〜5時
- 対象/市内在住の小学生以上の人※小学生は保護者同伴
- 定員/10人 ※先着順
- 持ち物/牛乳パック(1ℓ入) 1箱

丹波布伝承館  
☎80・5100 火曜休館

**素材にふれる丹波布展**

丹波布伝承館の専修生主体の展示企画展を開催します。丹波布認定者の反物、小物など多数展示します。

- とき/11月1日(金) 10日(日) 午前10時〜午後5時 ※最終日は午後3時まで

丹波布伝承館長期教室伝習生を募集

「糸紡ぎ」「染色」「機織り」

など一連の工程を基礎から習得し、丹波布の技術と文化の伝承を担う人材を養成します。

- 期間/「基礎コース」令和2年4月8日〜令和3年3月31日まで、「伝承コース」令和3年4月14日〜令和4年3月31日まで
- 時間/午前10時〜午後4時 ※週4日(月水木金)
- 定員/8人(書類・面接選考)
- 受講料/月12,000円 ※別途材料費など40,000円

■申込方法/長期教室伝習生申込書を青垣支所に提出(郵送・メール可)※申込書は市役所、各支所窓口、市ホームページからダウンロード可

■申込期限/11月15日(金) 必着  
〒青垣支所 ☎87・1001



**年末調整や確定申告には『社会保険料控除証明書』が必要です**

☎市民課(氷上庁舎内) ☎82-6690

●年末調整・確定申告まで大切に保管を!  
国民年金保険料は、今年中に納付した全額が所得税・市県民税の「社会保険料控除」の対象となります。今年1月から9月末までに国民年金保険料を納付した人は、11月上旬に「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(ハガキ)が日本年金機構から送付されますので、年末調整や確定申告の際に必ずこの証明書(又は領収書)を添付してください。  
納付忘れの場合も、年内に納付すれば、今年分の控除として申告できます。また、10月1日以降に今年初めて保険料を納付される方は、来年2月上旬に証明書が送付されます。

●ご家族の保険料も納めている方は?  
ご家族の国民年金保険料も、納付された方の所得税等の控除対象となりますので、年末調整等の際には、ご家族の証明書も添付の上、ご自身の社会保険料の額と合算して申告して下さい。

●次回の出張年金相談(完全予約制)  
相談日: 12月5日(木)  
ところ: 氷上住民センター  
予約期間: 11月1日(金)〜11月28日(木)まで  
定員: 20人  
予約先: 西宮年金事務所 ☎0798-33-2944



# information

## 11月の相談

氷住＝氷上住民センター、柏住＝柏原住民センター、山住＝山南住民センター、青住＝青垣住民センター、ラ＝ライブピアいちじま、春住＝春日住民センター、氷＝氷上庁舎、春＝春日庁舎、柏支＝柏原支所、市支＝市島支所、健ミ＝健康センターミルネ、市プ＝市民プラザ、柏子＝柏原子育て学習センター、丹健＝丹波健康福祉事務所

電話の掛け間違いがないようご注意ください！

種別	相談名	日・曜日	時間	場所	問い合わせ先	
消費	消費生活相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	消費生活センター（くらしの安全課内）	丹波市消費生活センター ☎ 82 - 0996 消費者ホットライン※土日 ☎ 188	
行政	行政相談	6日（山住）、11日（氷）、14日（青住）、19日（春住）、20日（柏住）、22日（ラ） 時間/午後1時30分～3時30分			総務課☎ 82 - 1002	
人権	特設人権相談所	11日（山住）、14日（氷住）、18日（ラ） 時間/午後1時30分～4時			柏原人権擁護委員協議会 ☎ 72 - 0176	
	常設相談所	水（祝日除く）	午前9時～午後4時	神戸地方法務局柏原支局		
	総合生活相談（隣保館相談）	電話	平日	午前9時～午後5時	来館相談も可能	氷上文化センター ☎ 82 - 1064 七日市会館 ☎ 74 - 2310 ※電話相談は氷上文化センターのみ
		出張	11日（山住）、18日（ラ） 時間/午後1時30分～4時			
	女性のための悩み相談	12日（市プ）、26日（市プ） 時間/①午前10時30分～、②午前11時30分～、③午後1時～ ※各回50分、予約優先、託児有（要予約）			男女共同参画センター ☎ 82 - 8684	
法律	行政書士による無料相談会	2日	午後1時30分～4時	柏住	県行政書士会摂丹支部（倉橋） ☎ 72 - 0622	
	無料登記法律相談	21日	午後1時30分～4時	柏住	松本一男事務所☎ 76 - 0597 ※共催 県司法書士会たんば支部・県土地家屋調査士会但馬支部	
福祉	もの忘れ医療相談日	26日※要予約	午後2時～4時	健ミ・3階	地域包括支援課☎ 88 - 5751	
	認知症介護者相談日	1日※要予約	午前10時～正午	健ミ・3階		
	高齢者権利擁護相談日	14日※要予約	午前10時～正午	健ミ・3階		
	知的障がい者相談	13日※前日正午までに要予約	午後1時30分～3時	春・1階相談室2	障がい福祉課☎ 74 - 0222	
	こころの健康相談（障がい福祉）	28日※前日正午までに要予約	午後1時30分～3時	春・1階相談室2		
	身体障がい者相談	12日（春日福祉センター）、15日（青住） 時間/午後1時30分～3時				
健康	健康・栄養相談	7日（柏支）、15日（春住）、21日（健ミ・2階） ※「減塩相談」同時開催※21日「食事診断」同時開催 受付時間/午前9時30分～11時（予約優先）			健康課☎ 88 - 5750	
	こころのケア相談	12日※要予約	午後1時15分～	丹健	丹波健康福祉事務所☎ 73 - 3767	
医療	夜間医療健康相談	年中無休 午後7時～午前0時		電話相談	丹波市夜間医療健康相談ホットライン ☎ 0120 - 737 - 180	
	小児救急医療相談	年中無休 午後5時30分～翌午前8時 / 土日祝年末年始 午前8時～翌午前8時		電話相談	小児救急医療電話相談窓口 ☎ 78 - 9290	
	夜間おくすり相談	平日の午後9時～10時30分		電話相談	丹波市薬剤師会 ☎ 080 - 1432 - 8132	
若者	ニート・ひきこもり相談	毎週火曜日 / 月4回 午前10時～午後4時※要予約		氷住（第1火） 春住（第2火） 柏住（第3火） 山住（第5火）	子ども・若者サポートセンター ☎ 88 - 5070	
雇用	職業相談	毎週木曜日 / 午後1時～4時		市プ（第1・3木） 青住（第2・4木）	丹波市 ワークサポートたんば ☎ 74 - 3660	
	ハローワーキング（出張職業相談）	6日（市プ）、27日（柏子） 時間/午前10時～11時30分、 28日（ラ）時間/午前9時～11時				

**情報ひろば**  
 information box

こんにちは！  
 スポーツ推進委員です  
 運動は気付いたときに



「運動なんて嫌い」「時間も無い」と感じているあなた！運動に苦手意識がある人は、テレビを見ているときや仕事の休憩中など、気付いたときに体を動かすようにしてみましょう。

例えば、肩幅に足を開いてかかとの上げ下ろしをする。両腕の上げ下ろしをする。椅子にゆっくり座ったり立ったりする。片足立ちをするなど、どこでもすぐに実践できる運動がおススメです。

毎日できない場合も、気付いたときに、また始めれば大丈夫です。もっと気軽に考えて、無理せず、長く付き合える習慣をつくるのが大切です。

園文化・スポーツ課（春日文化ホール内） ☎88-5057

消費生活ニユース  
 IP網への移行に便乗した勧誘に注意



大手電話会社では2024年以降、固定電話のIP網への移行に伴い、電話会社内の設備の切り替えが予定されています。電話に特化した交換機からデータ通信を主とするIP網で音声通信を提供することになります。

この設備への切り替えに便乗し「現在使用されているアナログ回線は使えなくなるので光回線への工事が必要です。」という文句で勧誘電話がかかってくる場合があります。

現在使用中の電話機は、設備切り替えに伴う手続きや工事は不要ですので注意しましょう。

園丹波市消費生活センター（くらしの安全課内） ☎82-0996

じんけんのとびら  
 11月は児童虐待防止推進月間です



すべての子どもは社会の宝であり、かけがえのない大切な存在です。

毎年11月は「児童虐待防止推進月間」と定められており、全国各地で児童虐待防止のための広報・啓発活動が実施されます。

この月間を機会に地域の子どもや児童虐待についての関心や理解を深め、児童虐待をなくす輪を広げていきましょう。

虐待かもと思ったら児童相談所全国共通ダイヤル ☎189（いちはやく）へ、子育てに不安を感じたときは、子育て支援課（山南庁舎内） ☎70・0816に相談してください。

園人権啓発センター（氷上住民センター内） ☎82-0242



いきいきげんきに！  
 地域高齢者学級だより  
 「市島OB大学ゲートボールサークル」



私たちは、市島OB大学のゲートボールサークルです。ゲートボールは、5人1組の2チーム対抗で行う日本発祥のスポーツで、頭も身体も使う楽しい競技です。仲間と練習や大会を楽しみながら、技術の向上や、健康づくり、生きがいづくりを目指しています。

現在は、市内で一つしかないゲートボールサークルですが、これからもっと広めていきたいと思っています。ゲートボールを楽しみたい方、ぜひ一度遊びに来てください！

■基本事項

実施日	毎月第2水曜日 午後1時30分～
場所	スポーツピアいちじま
対象	市内在住のおおむね60歳以上
会費	年会費2,200円

園 ライフピアいちじま ☎85-3030