

表紙・特集

丹波市が誇る伝統工芸 檜皮葺



優美さと力強さと

どれほど機械化が進んでも、人の手にしかできない仕事があります。何十年・何百年と続く技術が、日本の文化財建築を支えてきました。その技は「檜皮葺」。丹波市が世界に誇る、伝統の屋根葺き技法です。樹齢80年以上の檜から樹皮を剥ぎ、屋根に1枚1枚丁寧に重ね、優美で力強い曲線を描く。伝統の技術を後世に伝えるために奮闘する職人の姿を追いました。



高座神社 本殿



柏原八幡神社 本殿



古来から伝わる屋根葺き技法

市の伝統工芸である檜皮葺は、京都の清水寺や長野の善光寺など、主に全国の国宝や重要文化財などに用いられる屋根葺きの技法です。1300年以上の長い歴史があり、特に山南地域で、約200年前から現在に至るまでその技が受け継がれてきました。光沢を帯びたこげ茶色の優美な屋根は、日本の文化財建造物の象徴であり、また湿気の多い日本の風土に合った自然素材の屋根なのです。

黒背皮の産地・丹波市

丹波地方の山々で採取される檜皮は「黒背皮」と呼ばれ、丈夫でしなやかな性質が、全国各地で重宝されています。また、都のあった京都に

近い土地柄から、国内を代表する伝承地域として、優れた職人を輩出してきました。

職人による匠の技で挑む

檜皮葺は檜の皮を剥ぐ、「原皮師」、屋根を葺く「葺師」、檜皮を屋根にとめるための竹釘を作る「竹釘師」という3つの分野の職人によって作られます。現在、市内で檜皮に携わる職人は約40人。それぞれの工程に、それぞれの職人が匠の技で挑みます。



檜皮葺 主な作業工程

- ① 檜から皮を剥ぐ
- ② 檜皮をさまざまな寸法に整形する
- ③ 竹釘を使って屋根を葺く



竹釘

③

①

②



匠の技

見る人に喜んでもらえる屋根を

文化財は、昔の形を忠実に復元することが求められます。そして、曲線の美しさと力強さの両面を備えていることが檜皮葺の特長です。これまで多くの社寺の屋根を葺いてきましたが、どんな社寺でも、下から屋根を眺めたときに「いいなあ」と喜んでもらえるように頑張っています。

研修を通じて技術を伝える

文化財建築などの屋根工事の技術を保存するために組織された「全国社寺等屋根工事技術保存会」には、全国で230人ほどが加入し、研修などに取り組んでいます。一度伝統が途切れてしまうと、職人の育成には30〜40年もかかります。職人がより継続的・安定的に力を発揮できるようにするために、技術を伝えながら若い人を育て、仕事場を確保することが必要です。

地域ぐるみで保存・活用を

重要文化財に指定された建造物は国からの依頼で修復できますが、修復費用がかさむため、未指定の建造物は放置されているのが現状です。古い建物をどのように活用し、保存するのか、地域ぐるみで考えていくことが大切です。



4



5



6

4_ 葺き終えたばかりのたつの市の賀茂神社拝殿
5_ 桝組みには令和元年度の補修であるように焼印を押す
6_ 滑らかな曲線を描く



檜皮葺の伝統技術を守り継ぐ

熟練の技で檜皮を整形

檜皮で屋根を葺くためには、採取した原皮を一定の厚み・長さの台形に整える必要があります。複数の檜皮を重ね、檜皮包丁の先でコツコツとたたいて上下の皮を同じ、1枚の形を作ります。一見簡単そうに見えますが、力加減が難しく、熟練の域に達するには時間がかかります。

京都・清水寺で実演も



株式会社 友井社寺
友井辰哉さん

1861年に創業した友井社寺は、市内で一番長い歴史のある屋根工事業者です。檜皮葺のほか、薄い板で葺く柿葺や茅葺なども手がけており、総合的に文化財建築に携わります。職人の数は減ってきていますが、京都の清水寺で実演をするなど、檜皮葺の技術を広める活動にも取り組んでいます。



1

1_ 複数枚の檜皮を使って、台形に整える
2_ 檜皮葺で作られた柏原藩陣屋跡の表御殿玄関



2



伝統の技で屋根を美しく葺きあげる

重要文化財の屋根を葺く

檜皮の採取から材料の準備、屋根を葺く作業までを一連で請け負うのが山南町上久下地域で創業した村上社寺工芸社です。14人の職人が年間3〜5カ所の現場で、重要文化財などの補修に当たります。全国各地の現場に出向き、数年かけて屋根を仕上げていきます。

昔から変わらない方法で

屋根を葺くのに必要な道具はとも少なく、主に「屋根金」と呼ばれる金槌と、「手斧」と呼ばれるおのを使います。建築当時と同じ方法で、成形された檜皮を屋根の桝組みに沿って丁寧になべ、口に含んだ「竹釘」を1本ずつ取り出して打ち込みます。屋根の厚みが10cmほどになるので、接着剤などを使わなくても、30〜40年はその屋根を維持することができます。



株式会社 村上社寺工芸社
村上英明さん

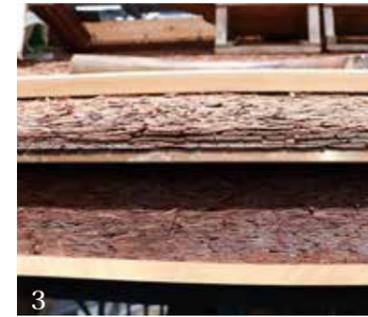


1

1_ 並べた檜皮を竹釘でとめる。曲線部分は特に技術を要する
2_ 使う道具は屋根金と手斧
3_ 何層にも積み重ね、雨漏りを防ぐ



2



3



素材を生かす



檜皮採取で文化財建築を支える

立木に登って皮を剥ぐ

立木から檜の樹皮を剥ぐ職人を「原皮師」と呼びます。下から木べらでめくり上げながら皮だけを剥ぎ取っていくため、木が枯れてしまうことはありません。「振り縄」という縄を木にかけ、バランスをとりながら、時には20m以上も登って檜皮を採取します。

手に伝わる感覚を大切に

檜皮は樹齢80年以上の木で、10年に1回採取することができ、10年後も剥かせてもらいたいので、木を傷つけないことを第一に考えています。そのため、木が成長する5〜7月の採取を避け、最大限その木を生かせるような木の状態を観察し、木べらから伝わる



株式会社大野檜皮工業
大野浩二さん



感覚を大切に剥いていきます。

選定保存技術保持者に認定

平成26年に、文化庁から、檜皮採取では国内唯一の選定保存技術保持者に認定されました。檜皮は材料の質が耐久年数に大きく影響します。自然のものを、人の手仕事でどう使いやすくするか、全国に50人ほどいる原皮師の指導も行っていきます。

丹波産の「黒背皮」は、光沢と粘り気があり、耐久性が良い高級品です。しかし、大体の木は80年で伐採されるため、木を残してもらうことも大切です。丹波市の職人が日本の文化財建築を支えているという自負を持って、生涯現役を続けていきたいです。



有限会社 石塚商店
石塚直幸さん



国内唯一の竹釘製造

屋根工業者が自前で作っていた檜皮葺に使う竹釘を、専門的に作るようになったのが「竹釘師」です。昔は数軒の竹釘商店がありました。が、現在、竹釘を製造している会社は、日本で唯一ここだけです。檜皮葺では、一坪に約3500本の竹釘が必要です。石塚商店では、全国から発注を受けて、さまざまな長さの竹釘を製造しています。

焙煎すると木にも刺さる固さに

繊維が細かく強い、竹の皮から2〜3mmを使って竹釘を作ります。水分を含んだままだと折れてしまうので、乾燥させて、最後に大鍋で炒ると、木にも刺さる固さになり、長持ちします。

竹釘の寿命は長く、最大で約60年間傷みません。自分の仕事が残るので、立派な建物に使われているのを見ると、身が引き締まる思いです。



地域とともに歩む 檜皮葺の未来



小学生が檜皮葺を体験

檜皮葺の関係者は、25年ほど前から、地元の上久下小学校の4〜6年生に、檜皮葺についての授業をしています。1年に1回、檜皮の採取・整形・葺きの中から1つの工程を体験してもらおうことで、地域の産業に親しみを持ってもらうことがねらいです。また、地域のイベントや、市内外の講演会にも積極的に参加し、檜皮葺を知ってもらおう活動をしています。

世界に広がる檜皮の技

来年秋に、檜皮葺などの文化財建造の技術が、ユネスコの無形文化遺産に登録される見通しです。茅葺は外国にもありますが、檜皮葺は日本特有の技術で、今後世界からの注目度も高まっていくことが予想されます。

まずは柏原八幡神社、高座神社、柏原藩陣屋跡など、市内にあるすばらしい文化財を見に来てほしい。日本の伝統建築を支える職人の技が、こんなに身近にあったことに驚かれるでしょう。丹波市の誇る伝統工芸が、今後世界に広がっていくことが期待されます。

圏総合政策課（氷上庁舎内） ☎ 82-0916

中学生人権作文コンテスト

地区予選入賞者発表

閩人権啓発センター(氷上住民センター内) 82-0242

第39回「全国中学生人権作文コンテスト」兵庫県大会丹波地域(丹波市・丹波篠山市)予選の市内の入賞者を発表します。

- 内容/基本的人権の重要性・必要性について、日々の生活の中での体験や考えたこと。
応募総数/12校:2,524編※丹波篠山市も含む
市内入賞者
最優秀賞 宮本莉絵さん(柏原中3年) 題:『笑顔の花』を私が咲かせる
優秀賞

Table with 2 columns: 氏名(学校) and 題. Lists award winners like 植山春菜さん and 高階朱里さん.

社会を明るくする運動作文コンテスト

地区予選入賞者発表

閩人権啓発センター(氷上住民センター内) 82-0242

小・中学生を対象に、犯罪や非行のない社会づくりをテーマに、作文を募集しました。入賞者を発表します。

- 応募人数/338人
優秀賞
小学生の部 齋藤翼さん(上久下小6年)「犯罪や非行をなくすためにできること」 梅垣花菜さん(南小6年)「社会を明るくするために」 谷垣亜美さん(北小6年)「今の自分にできること」
中学生の部 原田ももこさん(山南中2年)「つながることの大切さ」

柿は早めに収穫を

ツキノワグマに注意

閩農業振興課(春日庁舎内) 88-5028

最近、民家近くでクマの目撃情報が多数寄せられています。冬眠前のクマは夕方から早朝の間、食べ物を求めて民家周辺に出没する可能性が高いため、外出の際には十分注意してください。

- クマを民家に近づけないために
1. 柿は早めに収穫し、収穫しない木は伐採する。
2. 必要に応じて木の根元にトタンを巻くか、電気柵で囲む。
3. 収穫後の農産物、家庭ごみは野外に放置しない。

め、3年に1回、定数の半分を選ぶこととなります。参議院議員の定数は248人で、100人が比例代表選出議員、148人が選挙区選出議員です。次回は令和4年7月25日の任期満了に伴い、執行される予定です。

ポスターは、平成30年度明るい選挙啓発ポスターコンクールの応募作品です。清水桜姫さん(黒井小学校3年) ※応募時



工作コンクール入賞者発表

エコフェスタでは、小学生対象の「リサイクル」をテーマにした工作コンクールの入賞者の表彰も行われ、12月27日(金)までクリーンセンターで展示します。

- 大賞 小林海俐さん(中央小2年)
低学年の部 中林愛奈さん(崇広小2年) 徳田彪斗さん(崇広小3年) 上島りのさん(東小3年)
高学年の部 吉見心那さん(三輪小6年) 中鶴桃さん(中央小4年) 細見駿さん(崇広小6年)
特別賞
低学年の部 中西美結さん(上久下小1年) 板倉直太朗さん(中央小3年) 中鶴碧さん(中央小2年) 中野大志さん(新井小3年) 今村結月さん(西小1年)
高学年の部 石正悠真さん(和田小4年) 荻野那月さん(船城小4年) 浅場翔舞さん(小川小6年) 荻野花林さん(西小6年) 杉上泰右さん(西小4年)
写真は低学年の部で大賞を受賞した小林海俐さん

たんばの女性 "Waku x Doki"

交流カフェの参加者募集

閩男女共同参画センター(市民プラザ内) 82-8684

「あなたが主役、わたしが主役」を合言葉に、女性たちがつながり、次のステップに踏み出すきっかけとなる交流カフェを開催します。「今のやり方でいいのか不安で迷っている」「自分軸を見直したい」「新しいことを始めたい」と思っている人はぜひ参加ください。

- とき/12月15日(日)午後1時30分~3時30分
ところ/市民プラザ 会議室
内容/第1部:講演会 第2部:交流タイム
講師/(一社)リベルタ学舎代表理事・兵庫県広報官 湯川カナさん
定員/先着30人
託児/12月5日までに要予約
参加費/500円(お茶菓子代)



ごみの減量をめざして

たんばエコフェスタを開催!



閩環境課(丹波市クリーンセンター内) 78-9999

NHK神戸放送局「新兵庫史を歩く」

収録参加者を募集

閩総務課(氷上庁舎内) 82-1002

丹波市制施行15周年を記念して、NHK神戸放送局主催のテレビ番組「新兵庫史を歩く」の収録を行います。赤井直正が信仰した兵主神社などの黒井城下町を、園田学園女子大学名誉教授で歴史家の田辺真人さんと巡り、その様子がテレビ放映されます。

- とき/令和2年3月7日(土)午前9時~午後5時の予定。※荒天の場合は3月8日に延期。
集合場所/JR黒井駅前
申込方法/私製を除く、郵便往復はがきに氏名・住所など必要事項を記入し、送付してください。
申込期限/令和2年2月7日(金)
申込み・問い合わせ先/〒650-8515 NHK神戸放送局「新兵庫史を歩く」係 078-252-5000 ※平日午前9時30分~午後6時受付。
詳細はNHKホームページをご確認ください。

NHKホームページ→



ごみの収集・搬入とし尿くみ取り ■ 年末年始の営業案内

環境課 (丹波市クリーンセンター内)
☎ 78 - 9999

ごみの収集とクリーンセンターへの搬入、およびし尿くみ取りの年末年始の営業について案内します。

◇ごみ収集・搬入について

年末年始のごみ収集日程は「平成31年度ごみ分別・収集カレンダー」で確認ください。

年内最後の直接搬入日は12月29日(日)です。最終日は地域ごとの曜日指定はありません。全地域持ち込みができます。年始は1月6日(月)から搬入を受け付けます。

◇し尿くみ取りについて

年末は12月13日(金)まで、年始は1月6日(月)から申し込みを受け付けます。12月は、し尿くみ取りの申し込みが増え、混み合うことが予想されます。余裕をもって、くみ取り業者に直接申し込んでください。

■くみ取り業者

柏原地域：(有)カワモト ☎ 72 - 0429
氷上・青垣地域：(株)太陽 ☎ 82 - 4576
春日・市島地域：(株)ケイ・エス ☎ 85 - 2117
山南地域：荒川清掃(株) ☎ 76 - 2336



国民健康保険に加入の皆さんへ ■ 特定健康診査を受けましょう

健康課 (健康センターミルネ内) ☎ 88 - 5750

国民健康保険加入者の40歳から74歳の人に、「特定健康診査受診券」を郵送しています。年に一度の特定健診で、あなたの健康状態を確かめましょう。

■対象 / 令和2年3月31日現在で40歳～74歳の国民健康保険加入者で、令和元年度特定健診をまだ受診していない人

■健診機関 / ミルネ健診センター・大塚病院

■有効期限 / 令和2年2月29日(土) ※健診機関に直接申し込んでください。有効期限内でも、定員に達した場合は受診できないことがあります。

ご協力ください

■ 野焼きは禁止です

環境課 (氷上庁舎内) ☎ 82 - 1290

野焼きによる廃棄物の焼却は、法律で禁止されており、行政指導または警察による検挙の対象になります。

また、一部例外として認められている焼却行為でも、煙や悪臭などで周囲から苦情が出た場合は、消火をお願いします。

最近、野焼きによる通報が多くなっています。家庭ごみや、庭木を伐採した際の枝木、草などは燃やさずに市のごみ袋で出すか、大量の場合は市クリーンセンターに持ち込んでください。※山南地域は丹波篠山市清掃センター持ち込み。

削減する運動です。

宴会では、司会者が開会時や閉会前に30・10運動をアナウンスする、注文の際には適量を注文し、食べ残しや飲み残しを減らすなど、「もったいない」を心がけ、参加者同士の会話はもちろん、料理やお酒も楽しみましょう。



30・10運動啓発コースター

丹波竜フェスタ 2019 開催！ ■ 「日本の恐竜を語る！」

恐竜課 (丹波竜化石工房ちーたんの館内)
☎ 77 - 1887

恐竜研究の第一線で世界的に活躍されている、北海道大学総合博物館副館長の小林次次先生を迎えた基調講演「むかわ竜の最新研究」をはじめ、講演会やパネルディスカッションを実施します。そのほか、楽しさ盛りだくさんのイベントも開催します。

■とき / 12月1日(日) 午前10時～午後4時

■ところ / 丹波竜化石工房ちーたんの館・山南支所周辺

■講演会・パネルディスカッションのテーマ
むかわ竜など北海道から九州までの各地域での恐竜化石の発見史とその研究・活用事例について

■イベント

恐竜ふわふわ風船、動く恐竜ロボットの展示、恐竜バルーンアート、丹波のグルメ屋台、化石発掘体験、ちーたんや恐竜のワークショップなど

コンサート&ミュージカル

■ ライフピア DE クリスマス

文化・スポーツ課 (春日文化ホール内)
☎ 74 - 1050



■とき / 12月21日(土) 開演：午後2時～
開場：午後1時30分

■ところ / ライフピアいちじま 大ホール

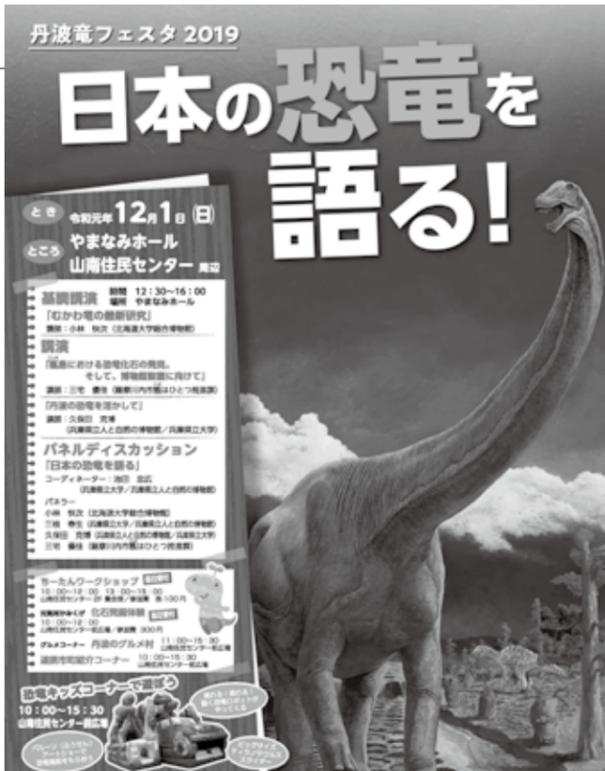
■出演 / クッキーズスペシャル

■内容 / 1部：歌はともだちクリスマスコンサート
2部：ミュージカル「おおかみとおとぎの森の仲間たち」

■入場料 / 500円 ※当日600円、全席自由、3才以上有料。3才未満でも座席が必要な場合は有料

■プレゼント券 / 男の子用・女の子用各500円
※購入は12月11日(水)午後5時まで

■チケット / 春日文化ホール・各住民センター・ローソンチケットなどで販売中。



大ヒット作品を上映

■ クリスマス映画会

文化・スポーツ課 (春日文化ホール内)
☎ 74 - 1050

日本のマラソンの発祥と言われる史実「安政遠足」を題材とした幕末エンタテインメント映画「サムライマラソン」を上映します。



■とき / 12月22日(日) 午後2時～

■ところ / 春日文化ホール

■作品 / 「サムライマラソン」 上映時間：106分
出演：佐藤健・小松菜奈・森山未來・染谷翔太ほか

■定員 / 先着500人 ※整理券の発行なし

エコ・コラム

30・10運動に取り組もう！

環境課 (氷上庁舎内)
☎ 82 - 1290

年末年始が近づき、忘年会や新年会など、宴会が増える季節になりました。「30・10(さんまるいちまる)運動」は、宴会の最初の30分間と最後の10分間は席に座って料理を楽しみましょうと呼びかけて、食べ残しや食品ロスを

■ **プレミアム付商品券** 
申請はお早めに
 ① 新産業創造課（春日庁舎内） ☎ 74 - 1464

対象者限定で、令和2年3月31日まで利用できるプレミアム付商品券を販売しています。商品券の購入対象者のうち、平成31年度住民税が非課税の人は、プレミアム付商品券購入引換券交付申請が必要です。購入を希望される場合は、早めに申請してください。

- 申請が必要な購入対象者 / 平成31年度住民税非課税者※住民税非課税者と生計同一の配偶者・被扶養親族・生活保護被保護者などを除く
- 申請方法 / 対象者に送付済みの「プレミアム付商品券購入引換券交付申請書」を同封の返信用封筒に入れて新産業創造課に郵送
- 申請期限 / 令和2年2月28日（金）



■ **設置・点検してください** 
住宅用火災警報器
 ① 予防課（消防本部内） ☎ 72 - 2255

平成18年6月1日から、一般住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられ、13年が経ちます。火災のときに正常に作動するよう、月に1回は手入れや点検を行いましょ。

- 設置が必要な場所 / 各寝室※2階または3階に寝室がある場合は階段にも設置が必要
- 点検方法
 ①ひもを引く、ボタンを押すなどして、警報器が鳴るか確認する。②ほこりや小さな虫などは誤作動の原因になるため、汚れが目立つ場合は、家庭用の中性洗剤を浸して十分絞った布で軽くふき取る※故障の原因になるため、水洗いはしないでください。
- 使用期限 / 設置から約10年を目安に本体ごと取り替える
- そのほか / 悪質な訪問販売に注意してください。消防署や市町村が直接住宅用火災警報器などを訪問販売することはありません。

■ **住宅の耐震診断費用を** 
一部または全額補助します
 ① 住まいづくり課（春日庁舎内） ☎ 88 - 5039

県が指定する市内の登録事業者に耐震診断を依頼した場合、耐震診断費用の一部または全額を補助します。調査は市が派遣した簡易耐震診断員が行い、診断後に、耐震性の評価報告書を渡します。

- 対象者 / 市内にある住宅の所有者
 - 対象の住宅 / 昭和56年5月31日以前に着工された住宅
 - 補助金額
 木造戸建て住宅の場合：診断費用の全額
 それ以外の住宅の場合：診断費用の10分の9
 - 申請方法 / 住まいづくり課に設置またはホームページに掲載の申込書を提出
 - 申請期限 / 12月27日（金）
- 詳細は住まいづくり課に問い合わせてください。



■ **危険ブロック塀の撤去に** 
20万円を補助します
 ① 住まいづくり課（春日庁舎内） ☎ 88 - 5039

- 補助対象ブロック塀 / 補強コンクリートブロック造の塀、レンガ・石造など組積造の塀および万年塀などで、次のいずれにも該当するもの
- ①市内に設置されたもの
- ②個人住宅または介護保険施設や障がい者支援施設などの社会福祉施設に付属するもの
- ③通学路などを含む、一般の通行の用に供する道に面しているもの
- ④高さ60cm以上のもので、建築基準法上の基準に適合しないものや、危険な状態のもの
- 補助対象経費 / 危険ブロック塀の撤去にかかる費用※1㎡あたり1万円を上限とする
- 補助金額 / 撤去費用の3分の2 ※上限 個人住宅：20万円、社会福祉施設：160万円
- 申請期限 / 12月27日（金）※翌年1月31日までに撤去工事が完了するものに限る
- そのほか / 撤去工事前申請が必要。詳細は住まいづくり課に問い合わせてください。

丹波市
地域おこし
協力隊

地域おこし協力隊の活動を報告します

農業を学び、新たな担い手となる
 みやひがし のりまさ
宮東 典正さん vol.35



経歴：大阪府富田林市出身。商社で鉄鋼製品の営業に従事した後、半農半公の地域おこし協力隊2期生として農業に取り組む。任期：平成29年4月～

こんにちは。平成29年4月に、地域おこし協力隊として西宮市から家族で移住してきた宮東です。任期3年のうち2年半が過ぎ、残りは約半年になりました。

研修1年目は、視野を広げるため、市内の農家で様々な作物の勉強をしました。2年目以降は、現在居住している地域の農家にお世話になり、品種を絞って米や野菜の栽培を勉強しています。

天候・立地条件・土質によって生育状況が大きく変わるため、農業は基本的に1年に1回の勝負です。農業経験ゼロから少しずつ農業知識や経験は増えていますが、自然災害や獣害に遭うこともあり、農業は経験値が物という業種だと身に染みて感じています。だから

らこそ、半農半公として3年間の研修期間をいただけたことを感謝しています。

あと半年で農業者として自立する立場となり、厳しい状況が待ち構えていると思います。しかし3年間の研修経験を生かし、また地域の方にもお世話になりながら、一人前の農業者になれるよう頑張っていきたいと思っています。今後ともよろしくお願ひいたします！



稲刈りをする宮東隊員

今年10月、姉妹都市提携しているアメリカ合衆国ワシントン州のケント市長・オーバン市長が来丹されました。お二人とも女性です。
 私はお別れ会の時に思い切つて尋ねました。「アメリカでは女性の市長さんは多いのですか？」すると「ワシントン州では約30%が女性です」と答えられました。
 私は驚きました。日本では全国で女性市長の割合は、わずか3%程度です。そこで再び質問しました。「あなたはどのようにしてガラスの天井を突破したのですか？」
 この問いの「ガラスの天井」とは、一見飛び上がれそうなのに、頭の上に透明なガラスの壁があつてジャンプを阻んでいる状態の例えです。アメリカの大

市長コラム
丹波語り
ケント市長・オーバン市長来丹



統領選挙に挑戦して、苦杯をなめたヒラリークリントン女史がしばしば口にした言葉でした。「目」の前に為さねばならない課題が山積しているのに、男の仕事だとか、女の仕事だとか言っている場合ではないでしょうか？一人の市民として全力で立ち向かうと思っただけです。」
 実に明快な胸のすく答弁に、私はすっかり納得しました。確かにお国柄の違いはあるかもしれませんが、ケント市長のおっしゃる時代が近いうちに日本にも到来する予感がしています。



ケント市のラルフ市長（左）、オーバン市のバックス市長（中央）

丹波市長谷口進一

お知らせ

狩猟解禁期間について

11月15日から令和2年2月15日まで狩猟が解禁になっていきます。また、シカ、イノシシについては、兵庫県全域で3月15日まで猟期が延長されています。期間中、山に入る際は、目立つ服装をし、音の出るものを身につけるなど注意してください。

農業者振興課（春日庁舎内）
☎88・5028

国民健康保険証が12月1日から新しくなります

12月1日から新しくなる国民健康保険証を、11月中旬に簡易書留で送付します。今年度より氏名のフリガナを記載しています。フリガナを修正する場合は届出が必要ですが、保険証を入れるビニールケースは各支所の窓口で準備していますので、必要な人は申し出てください。なお、有効期限が切れ

た保険証は、市民課または各支所へ返却ください。
（申）市民課（氷上庁舎内）
☎82・6690

旧氏で印鑑登録ができます

市民課または各支所で住民票に旧氏（旧姓）併記の手続きをすると、印鑑登録証明書に旧氏が記載されます。また、旧氏での印鑑登録が可能になりました。
（申）市民課（氷上庁舎内）
☎82・2002

介護保険要介護認定者の障害者控除制度をご存知ですか

介護保険の「要介護認定」を受けている人で、認定基準を満たす人は、所得税などの申告の際、障害者控除の対象になります。控除を受ける場合は「障害者控除対象者認定書」が必要です。介護保険課・各支所に設置している申請書で、あらかじめ申請してください。
（申）介護保険課（春日庁舎内）
☎74・0602

e-Taxの利用が便利になりました

e-Tax（確定申告の電子送信）を利用するには、マイナンバーカードとカードリーダーが必要ですが、簡単なID・パスワード方式で利用できるようになりました。利用申請手続きには本人確認が必要となるため、税務署出張による本人確認及び申請受付を行います。

■とき／①12月10日（火）
②11日（水）③12日（木）

■ところ／①春日住民センター、②氷上住民センター

■時間／午前10時～午後4時
■持ち物／運転免許証など、顔写真入りの身分証明書
（申）柏原税務署 ☎72・1131

募集

市営住宅入居者募集

■募集団地・戸数／公営住宅：新郷団地（氷上町新郷）3DK2戸▼小山団地（青

垣町沢野）3K1戸▼椋団地（市島町喜多）3DK5戸
■申込期間／12月2日（月）～16日（月）
■入居予定時期／令和2年1月下旬
※市内の特定公共賃貸住宅（拳田団地、応相寺団地、下滝団地、城ヶ花団地、この団地）については、常時募集しています。

（申）公営住宅・開発指導課（春日庁舎内）
☎74・2364

里親家庭を募集

親の病気や虐待など様々な事情により、自分の家庭で暮らせない子どもたちに、家庭のぬくもりを伝える里親家庭を募集します。

■養育の期間／子どもの状況により数日～数年間
■必要経費／生活費・教育費・医療費などは公費で負担
■その他／養育中は、こども家庭センター・里親会などがサポートします。

（申）兵庫県川西こども家庭センター ☎072・756・6633

イベント

じんけん標語&人権パネル展

小・中学生のじんけん標語の優秀作品と、男女共同参画にまつわる様々な問題を、ユーモアあふれるイラストで表現したパネル展を開催します。

■とき／11月29日（金）～12月6日（金）午前10時～午後8時

■ところ／丹波ゆめタウン内 氷上文化センター ☎82・1064

2019年の里人権のつどい

12月4日～10日は人権週間です。人権尊重の意識が自然に態度や行動に表れる「人権文化」の息づいた市を目指して、丹の里人権のつどいを開催します。

■とき／12月8日（日）午後1時～4時
■ところ／春日文化ホール
■内容／①人権作文表彰・

朗読②人権活動事例発表
③人権講演会

■講師／伊藤真波さん

■演題／あきらめない心 手話通訳・要約筆記・託児

有※託児は11月29日までに要予約 ☎72・2770へ申込
（申）人権啓発センター（氷上住民センター内） ☎82・0242

歴史講座「丹波の歴史文化を知る・つなぐ」

■とき／12月14日（土）午後1時30分

■ところ／氷上住民センター 演題／丹州氷上村村上家文書を読む

■講師／神戸大学大学院人文学研究科 出水清之助さん
※終了後、古文書相談有
（申）文化財課（山南庁舎内）
☎70・0819

綾戸智恵コンサート

■とき／令和2年1月12日（日）開演：午後3時
■ところ／ライブピアいちじま大ホール
■入場料／前売4,000

参加者募集

講座・イベント
パープルリボンワークショップ

女性に対する暴力をなくすためのシンボル「パープルリボン」のかわいいクリスマスポットを作ります。

■とき／12月4日（水）午前10時30分～正午
■ところ／市民プラザ
■講師／大西圭子さん
■定員／先着15人
■参加費／500円
※託児有、11月27日（水）までに要予約
（申）男女共同参画センター（市民プラザ内） ☎82・8684

募集

市営住宅入居者募集

■募集団地・戸数／公営住宅：新郷団地（氷上町新郷）3DK2戸▼小山団地（青

年越し「そば打ち教室」

■とき／12月21日（土）午後1時30分～4時

■ところ／氷上文化センター
■定員／先着20人
■参加費／1,000円
■持ち物／エプロン・三角巾
■申込期限／12月13日（金）
（申）氷上文化センター ☎82・1064 ☎82・4086、
七日市会館 ☎74・2310
☎74・2310

休日応急診療所
12月の当番医

1日（日）竹田淑恵（内科）
8日（日）安井不二男（心療内科）
15日（日）丹羽正夫（耳鼻咽喉科）
22日（日）中川泰樹（内科）
29日（日）長澤 進（内科）
31日（火）宮崎直之（外科）

■受付時間／午前8時30分～11時30分 午後1時～4時30分
■場所／健康センターミルネ（丹波市氷上町石生2059-5）
※来院前に必ず電話してください。 ☎88・5800

漢方へのチャレンジと老舗薬局の安心感

漢方薬相談と処方箋調剤の
(有)ミツワ梅垣薬局

☎ kanpoyaku.tomo@gmail.com
☎ ume-kampo.jp
TEL 0120-546-815 FAX (0795)72-2009
丹波市役所柏原支所スグ みなと銀行柏原支店前

四代目梅垣友二郎

メール会員募集

最新情報やお得なクーポンを配信

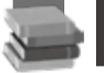
月末はコモレへ♪
21日配信 メール会員限定 300円券進呈

ご入会は、QRコードを読み取り、空メールを送れば完了。詳しくは、専門店街各店頭まで

専門店街にてお買上げ500円以上でご利用いただける

12月の子育て
関連情報

図書館



ビブリオバトル丹波市大会
発表者推薦の本を紹介する
コミュニケーションゲーム
です。誰でも参加でき、観
戦者の投票で「チャンプ本」
を決定します。

■とき／12月15日(日)午
後1時30分

■ところ／氷上住民センター

■発表者／中学生の部、高
校生・一般の部

■観戦者／当日、先着40人

おはなし会
幼1幼児 小1小学生 小低・
高1小学校低学年・高学年
中央図書館 ☎82・7100

10日(火) 午前10時30分
幼14日(土) 午前10時30分
分 幼21日(土) 午前10
時30分 小28日(土) 午
前10時30分 幼

柏原図書館 ☎72・0313
21日(土) 午前10時30分
幼1小低※柏原住民センタ
12階和室

青垣図書館 ☎87・1111
14日(土) 午前11時 幼
小低

春日図書館 ☎74・1611
21日(土) 午前10時30分
幼1小低※春日住民センタ
12階視聴覚室

山南図書館 ☎77・0336
8日(日) 午後1時30分 幼
1小低 クリスマスおはな
し会※山南住民センター2
階集会室

市島図書館 ☎85・2733
1日(日) 午前11時 幼
小低 おりがみ教室「クリ
スマス」

11時 幼28日(土) 午前
11時 幼1小低

子育て学習センター

柏原子育て学習センター
☎72・4747
講座▽19日(木) ①午前9
時30分 ②10時30分 ③午前10
時40分 ④11時40分 第9回
すくすく広場 ベビーマッ
サージ ※要申込
相談▽20日(金) 午前10時
11時30分 子育てなんで

も相談 ※要申込

氷上子育て学習センター
☎82・8689
講座▽12日(木) 午前10時
11時30分 食育講座 ※氷
上住民センター ※要申込
相談▽19日(木) 午前10時
11時30分 にっこりママ
ひろば..なんでも相談

青垣子育て学習センター
☎87・1919
講座▽7日(土) 午前10時
11時30分 第9回おやこ
教室 ファミリーミュージッ
クレクリエーション ※要申込
相談▽18日(水) 午前10時
午後3時30分 なんでも
相談日 ※要申込

春日子育て学習センター
☎74・3040
講座▽20日(金) 午前10時
11時30分 ママ講座 歯
つぴ教室 ※要申込
相談▽18日(水) 午前10時
11時30分 子育て相談&
おおきくなったかな

山南子育て学習センター
☎77・3160
講座▽14日(土) 午前10時
午後1時 親子ふれあい
教室 ソウ先生の親子体操
※やまなみホール ※要申込

12月の体験教室

丹波市クリーンセンター
☎78・9999

サンドブラスト
■とき／11日(水) 午後1
時3時

■対象／市内在住の小学生
以上※小学生は保護者同伴

■定員／先着10人

■参加費／300円

■持ち物／透明なガラス製
品、好きなシルエットの図案

ガラスフュージング
■とき／18日(水) 午後1
時3時30分

■対象／市内在住の小学生

市島子育て学習センター
☎85・3030(代)

講座▽6日(金) 午前10時
11時30分 わかば教室
リフレッシュ講座 ※要申込
相談▽20日(金) 午前10時
午後4時 ほっこり相談
日 ※要申込

以上※小学生は保護者同伴
■定員／先着4人
■参加費／500円

○紙すき
■とき／25日(水) 午後1
時3時

■対象／市内在住の小学生
以上※小学生は保護者同伴

■定員／先着10人

■持ち物／牛乳パック(1
ℓ入) 1箱

○とんぼ玉
■とき／19日(木) ①午前
10時 ②午後0時30分 ③午後
1時30分 ④4時

■対象／小学5年生以上

■定員／各回6人※初参加
者は各回2人まで

■参加費／1,500円

■持ち物／エプロン

糸紡ぎ体験

丹波布伝承館
☎80・5100 火曜休館

綿から糸に紡ぎます。
■とき／14日(土) 午前10時
午後4時 ※要事前申込
■定員／10人

糸紡ぎ体験
綿から糸に紡ぎます。
■とき／14日(土) 午前10時
午後4時 ※要事前申込
■定員／10人

■参加費／1,200円

年末年始休館のお知らせ
12月27日(金) 令和2年
1月5日(日) まで休館

里山の動物展

青垣いきものふれあいの里
☎88・0888 月曜休館

野生動物のはく製や毛皮・
骨を展示します。
■とき／11月30日(土) 及
令和2年1月13日(月)

野生動物の学習会

「地域で取り組める獣害対
策の成果や可能性」と題し
て、森林動物研究センター
山端先生の講話などによる
学習会を開催します。
■とき／令和2年1月11日
(土) 午後1時30分 3時



美と鑑賞の憩いの場 —美術館通信—



11月3日(日)~12月22日(日)
海を越えた憧れ
—印象派から日本の近代洋画へ—
ひろしま美術館名品展

ひろしま美術館が所蔵する豪華なコレクション
から、モネやルノワールなど多くの日本人が憧れ
る印象派の世界を堪能ください。

◆関連イベント
クリスマスコンサート
■とき／12月8日(日) 開場：午後0時30分
~ 開演：午後1時30分~
■出演／渡辺可奈(フルート)・奥田英樹(ヴァ
イオリン・ビオラ)・松本光央(ピアノ)
■定員／100人※要電話予約※別途観覧料は必要

赤ちゃんからの美術鑑賞ツアー
■とき／12月8日(日) 午前10時~11時
■対象／0歳~5歳までの未就学児と保護者
■定員／10組※要電話予約※別途観覧料は必要

植野記念美術館ポスター展「美術館25年の歩み」
開館から25年間の歩みを歴史展覧会ポスターで
ご紹介いたします。
■とき／12月7日(土)~12月22日(日)
※観覧料無料

植野記念美術館 ☎82-5945
氷上町西中615-4 ●開館時間/午前10時~午後5時
(入館は午後4時30分まで) ●休館日/月曜※祝日の
場合は翌平日 ●観覧料/一般1000円、学生500円、中・
小学生250円(ココロカード利用可、20人以上団体
割引)

年金生活者支援給付金制度についての
お問い合わせは専用ダイヤルへ

☎市民課(氷上庁舎内) ☎82-6690

10月1日から、年金生活者支援給付金制度
が始まっています。給付金が受給できる人
には日本年金機構から給付金請求書が送付され
ています。受給のためには請求書の提出が必要
となりますので、必要事項を記入の上、切
手を貼って郵便ポストへ投函してください。
○年金生活者支援給付金に関する専用ダイヤル
☎0570-05-4092(ナビダイヤル)
※050で始まる電話の場合は ☎03-5539-
2216
【受付時間】月~金曜日 午前8時30~午後5
時15分※ただし、月曜日は午後7時まで
第2土曜日 午前9時30分~午後4時

●次回の出張年金相談(完全予約制)
相談日：12月5日(木)
ところ：氷上住民センター
予約期間：11月1日(金)~11月28日(木)
定員：20人
予約先：西宮年金事務所 ☎0798-33-2944
※自動音声流れますので、1を押した後に2を
押して「年金事務所職員にご用の方」を選択して
ください。
※当日は年金証書、年金手帳など基礎年金番号の
わかるものを持参ください。本人以外の場合は、
委任状が必要です。

10月1日に三ツ塚ふれあいセンター愛育館で「丹波市ふれあいスポーツの集い」が開催されました。障がいのある人もない人も、障がいの種類や程度に関係なく、ニュースポーツを通じて、交流を深める取り組みです。

当日は、囲碁ボール、ボッチャ、フライング・ディスクなど、全5種類のニュースポーツを体験することができました。実際に体験している皆さんの笑顔がとても印象的でした。特に囲碁ボールは、ワールドマスターズゲームズ2021関西のオープン競技に選ばれており、その楽しさを広めていきたいです。

聞文化・スポーツ課（春日文化ホール内） ☎88-5057

こんにちは！
スポーツ推進委員です
ニュースポーツの体験



「初回無料のサプリメントを注文したのが定期購入が条件とは気付かなかった」、「身体に合わないので解約したいが何度事業者に電話をかけてもつながらない」という相談が多く寄せられました。

電話がつかないためメールやFAXで連絡をしても「電話のみで受付している」と対応してくれないケースがありますが、解約の申請期間が過ぎてしまう場合は、解約希望を連絡した証拠として、メール、FAX、手紙などの記録を残し、商品注文する際は、最終確認画面で契約内容や解約条件を必ず確認しましょう。

聞丹波市消費生活センター（くらしの安全課内） ☎82-0996

消費生活 ニュース
「電話でしか解約できない」という通販会社

毎年12月10日から16日まで、「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。この週間には、全国各地で拉致問題を考える様々な行事が行われます。

拉致は、重大な人権侵害です。拉致問題の解決には、私たち一人ひとりの「拉致は許さない、1日も早くすべての拉致被害者を取り戻す」という想いが大きな力となります。

市では、この週間に合わせて拉致問題に関する資料や市内の行方不明者の情報を展示するパネル展を氷上住民センターで開催します。この機会に、改めて拉致問題についての関心と理解を深めましょう。

聞人権啓発センター（氷上住民センター内） ☎82-0242

北朝鮮人権侵害問題啓発週間
いぎいきげんきにとびら



■基本事項

実施日	第1・第3金曜日 午後2時～午後4時
場所	氷上住民センター
対象	市内在住のおおむね60歳以上
会費	年会費7,000円

聞氷上住民センター ☎82-3719

新舞踊は、日本の伝統芸術である日本舞踊をさらに親しみやすくしたもので、演歌や歌謡曲に合わせて踊ることが魅力です。「桐流」の北岡先生のご指導の下、「継続は力なり」をモットーに、楽しく稽古しています。着付も自分でできるようにになり、姿勢もまだまだ大丈夫！と自負している今日この頃です。

好きなことができる喜びを感じつつ、一回一回の練習を大切に頑張りたいと思っています。体験、見学、いつでもご自由にお越しください。氷上住民センターお待ちしております。

「氷上寿学級 新舞踊クラブ」
いきいきげんきに！
地域高齢者学級だより

information 12月の相談

氷住=氷上住民センター、柏住=柏原住民センター、山住=山南住民センター、青住=青垣住民センター、ラ=ライフピアいちじま、春住=春日住民センター、氷=氷上庁舎、春=春日庁舎、柏支=柏原支所、市支=市島支所、健ミ=健康センターミルネ、市プ=市民プラザ、丹健=丹波健康福祉事務所

電話の掛け間違いがないようご注意ください！

種別	相談名	日・曜日	時間	場所	問い合わせ先
消費	消費生活相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	消費生活センター（くらしの安全課内）	丹波市消費生活センター ☎82-0996 消費者ホットライン※土日 ☎188
行政	行政相談	4日（山住）、9日（氷）、12日（青住）、17日（春住）、18日（柏住）、19日（ラ）	時間/午後1時30分～3時30分		総務課 ☎82-1002
人権	特設人権相談所	8日（春住）、19日（青住）	時間/午後1時30分～4時 ※8日は午前9時～11時		柏原人権擁護委員協議会 ☎72-0176
	常設相談所	水（祝日除く）	午前9時～午後4時	神戸地方司法局柏原支局	
	総合生活相談（隣保館相談）	電話 出張	平日 9日（柏住）、19日（青住） 時間/午後1時30分～4時	午前9時～午後5時 来館相談も可能	氷上文化センター ☎82-1064 七日市会館 ☎74-2310 ※電話相談は氷上文化センターのみ
	女性のための悩み相談		10日（市プ）、24日（市プ） 時間/①午前10時30分～、②午前11時30分～、③午後1時～ ※各回50分、予約優先、託児有（要予約）		男女共同参画センター ☎82-8684
法律	行政書士による無料相談会	7日	午後1時30分～4時	柏住	県行政書士会摂丹支部（倉橋） ☎72-0622
	無料登記法律相談	19日	午後1時30分～4時	柏住	松本一男事務所 ☎76-0597 ※共催 県司法書士会たんば支部・県土地家屋調査士会但馬支部
福祉	もの忘れ医療相談日	24日※要予約	午後2時～4時		地域包括支援課 ☎88-5751
	認知症介護者相談日	6日※要予約	午前10時～正午	健ミ・3階	
	高齢者権利擁護相談日	12日※要予約	午前10時～正午		
	知的障がい者相談	11日※前日正午までに要予約	午後1時30分～3時		障がい福祉課 ☎74-0222
	こころの健康相談（障がい福祉）	26日※前日正午までに要予約	午後1時30分～3時	春・1階相談室2	
	身体障がい者相談	11日（市支）、12日（山南福祉センター）	時間/午後1時30分～3時		
健康	健康・栄養相談	5日（青住）、10日（山住）、19日（市支）	※「減塩相談」同時開催 受付時間/午前9時30分～11時（予約優先）		健康課 ☎88-5750
	こころのケア相談	19日※要予約	午後1時15分～	丹健	丹波健康福祉事務所 ☎73-3767
	アルコール相談	20日※要予約	午後1時～		
	思春期保健相談	17日※要予約	午後1時45分～		
医療	夜間医療健康相談	年中無休 午後7時～午前0時			丹波市夜間医療健康相談ホットライン ☎0120-737-180
	小児救急医療相談	年中無休 午後5時30分～翌午前8時/土日祝年末年始 午前8時～翌午前8時		電話相談	小児救急医療電話相談窓口 ☎78-9290
	夜間おくすり相談	平日の午後9時～10時30分			丹波市薬剤師会 ☎080-1432-8132
若者	ニート・ひきこもり相談	毎週火曜日/月4回 午前10時～午後4時 ※要予約		氷住（第1火） 春住（第2火） 柏住（第3火） 山住（第4火）	子ども・若者サポートセンター ☎88-5070
雇用	職業相談	毎週木曜日/午後1時～4時		市プ（第1・3木） 青住（第2・4木）	丹波市ワークサポートたんば ☎74-3660
	ハローワーク（出張職業相談）	5日（山住）・時間/午前9時30分～11時 17日（春住）、18日（青住）・時間/午前10時～11時30分			

たんば食育 クッキング

～季節の料理を食卓に～



れんこん入り鶏だんご汁

1人分：エネルギー 185kcal・塩分 1.4g

材料 (2人分)

鶏ひき肉	120g
れんこん	40g
片栗粉、生姜すりおろし	小さじ1
だいこん	40g
にんじん	20g
ごぼう	30g
だし汁	300cc
酒、みりん、しょうゆ	各大さじ1
柚子皮	少々

作り方

- ①れんこんは粗みじん切りにし、鶏ひき肉と片栗粉、生姜すりおろしをボウルに入れて、粘り気がでるまでよく混ぜ合わせる
- ②だいこん、にんじんはいちょう切り、ごぼうは笹がきにして水にさらしておく
- ③鍋にだし汁を入れて火にかけ、②の野菜を加えて煮る。煮立ってきたら①をスプーンで団子にしながら入れて、さらに煮る
- ④野菜と鶏団子に火が通ってきたら、調味料を加えて味を調べて器に盛り、せん切りにした柚子皮をのせる



※れんこんの食感と柚子の香りも加わった食欲をそそる鶏団子汁です。水溶き片栗粉でとろみをつけると、さらに身体を温めるひと品になります。



【冬至の食事】
 冬至にはゆず湯に入り、かぼちやを食べる風習があります。βカロテンが豊富で風邪の予防にもなるかぼちのほかに、「ん」のつく食べ物を食べると、「運」が呼び込めて幸せになるといわれています。
 かぼちは「なんきん」とも言われます。そのほかに、れんこん、にんじん、だいこん、ぎんなん、うどんなども、栄養があつて身体を温める食べ物です。
 縁起をかつぎつつ、栄養をつけて寒い冬を乗り切るとい昔の人の知恵を、ご家庭でも取り入れてみてください。



栄養士からの一言

【冬至について】
 今年の「冬至」は12月22日です。冬至は一年で一番昼が短く、夜が長い日です。冬至を過ぎると、毎日少しずつ昼が長くなります。そのため冬至は太陽がよみがえる日と考えられています。

意外と知らない、加熱式タバコの害

数年前から紙巻きタバコに替わって若い層を中心に普及している「加熱式タバコ」。決して健康への害がないわけではありません。

紙巻きタバコよりも有害物質が非常に低い、と言われていた加熱式タバコですが、厚生労働省の「禁煙支援マニュアル」では、加熱式タバコから発生するエアロゾル(蒸気状の粒子)には、発がん物質をはじめとする有害物質が含まれているとされています。

加熱式タバコは、「紙巻きタバコのように副流煙が出ないため、受動喫煙はない」と言われています。しかし、使用者は目に見えないエアロゾルを吐き出しており、その中にはニコチンなどの有害物質が含まれているため、受動喫煙を引き起こす可能性があります。

タバコである以上、「加熱式タバコ」にもニコチンや有害物質が含まれており、喫煙者や周囲の人の健康を脅かします。すでに吸っている人は、ぜひ禁煙を考えてみましょう。

ベストリーダー情報 (10月1日～10月31日)

一般書

順位	本の名前	作者
1	クジラアタマの王様	伊坂幸太郎
2	旧友再会	重松 清
3	そして、パトンは渡された	瀬尾まいこ
4	希望の糸	東野圭吾
5	キンモクセイ	今野 敏

児童書

順位	本の名前	作者
1	おさるのジョージのウィーン・パーティー	M・レイ/原作
2	ばばあちゃんのやきもちたいかい	さとうわきこ/作
3	だるまさんと	かがくいひろし/さく
4	14ひきのおつきみ	いむらかずお/さく
5	かいじゅうたちのいるところ	モリス・センドック/さく

おすすめ図書

一般書

『医師が教えるゼロポジ座り』
 中村 格子/著
 講談社 [2019.1]

整形外科医がおすすする体に負担がかからない座り方「ゼロポジ座り」で、痛みや疲れのない体を手に入れよう。股関節の角度を90度よりもやや広い110度程度に開く座り方や、座り時間が長く続いたときのストレッチが紹介されています。



児童書

『かずくらべ』
 西内 久典/ぶん 安野 光雅/え
 福音館書店 [2019.4]

指の数といちじくの葉、五輪マーク、かぶと虫の足。いろいろな数くらべをして、どちらが多いか、少ないか、それとも同じなのかを確かめてみましょう。数字を使わずにそれぞれを対応させて数の比較をした絵本です。



歴史探訪

『丹波志』の伝承を読む
 橋になる蛇の話

神戸大学大学院人文学研究科
 井上 舞

『丹波志』水上郡卷之六の「名所」に、次のような伝承があります。

「上滝村(現山南町上滝)に鞍カ淵という場所がある。かつて用明天皇がこの地を通ろうとした際、川の水が溢れて渡ることができなかつた。そこで、水神に「この川を渡らせてください」と祈り、

鞍を投げ入れたところ、大蛇が現れて橋となり、天皇に川を渡らせた。」というものです。また、天皇が老夫婦の家に宿泊した際、焼栗を埋めたところ、芽が出て立派な栗の木になったという伝承も記されています。

これとは別に、市島町上垣にある愛宕神社には、用明天皇の皇子である麻呂子親王が丹後に鬼退治に向かう際、川が増水して渡ることができずにいたところ、龍が現れて親王の一行を渡した、という伝承が残っています。さらに、清蘭寺(市島町下竹田)

の縁起には、親王が戦勝を祈願して焼栗を埋めたところ、そこから芽が出たという話が記されています。

蛇や龍は、よく水神の象徴として描かれます。これらが橋になる、あるいは水害の際に人を助ける話は、全国各地に残っています。山南町地にも、集落の前を流れる川が氾濫した際、大蛇が橋となって、対岸に取り残された子供を助けたという伝承が残っています。

加えて、山南町と市島町の伝承は、離れた地域であるにも関わらず、用明天皇(あるいはその皇子)・渡河を助ける蛇や龍・焼栗、といった共通項があります。おそらく、ふたつの伝承の背景には、基になった話と、その話を伝え歩いた人々の存在があったと考えられます。

今後、類似の伝承を収集・調査することで、伝承が伝わるルートや、伝承が残る地域の歴史についての新たな発見があるかもしれません。

文化財課(山南庁舎内) ☎ 70-0819



青垣町 佐治
 出生
 令和元年10月2日 杉本 里帆ちゃん



春日町 黒井
 誕生日
 平成29年11月19日 水野 珠綺ちゃん(右)
 お姉さんといっしょに!



市島町 上垣
 誕生日
 平成29年11月6日 永井 大輝くん

Happy Tamba はぴたん

丹波の“幸せさん”を紹介

「はぴたん - Happy Tamba -」では、生まれた子、新婚夫婦、誕生日を迎える子を紹介します。市の公式ラインで毎月20日前後に掲載者になれるクーポンを配信しています。



LINEの登録はこちらから→



柏原町 大新屋
 誕生日
 平成30年11月20日 五十嵐 昂くん



山南町 山本
 誕生日
 平成29年11月4日 竹安 小春ちゃん



氷上町 上新庄
 誕生日
 平成21年11月23日 深田 和真さん(右)
 平成27年11月4日 深田 元太郎くん



氷上町 上成松
 誕生日
 平成30年11月30日 福垣 太翔くん

戸籍のまど 10月届出順 (敬称略)

お誕生おめでとうございます		赤ちゃん 保護者 住所	
大地 三葉	憲一	春日町平松	野口 茜
木村 莉緒	貴之	氷上町新郷	井上 遥陽
前川 寧音	祐司	山南町前川	荻野 史弥
荻野 朱梨	祥朗	氷上町石生	高見 聖和
堀 陽菜子	晋太郎	氷上町横田	橋本 凰志
足立 鈴椰	智文	氷上町横田	細谷 里保
長濱 みこと	正憲	市島町東刺使	足立 環奈
中塚 瑛亮	陽一郎	氷上町石生	上田 惟月
細見 琉愛	浩正	柏原町柏原	上野 紗幸
谷口 悠翔	典	春日町古河	
高見 隼	学	山南町谷川	
浅葉 茉莉愛	智貴	山南町谷川	
杉本 里帆	広太	青垣町佐治	
進藤 光希	雅紀	市島町上垣	
植野 永三	善朗	氷上町成松	
林 彩花	睡	柏原町拳田	
平野 蒼來	伸哉	山南町前川	
平井 結夕	美邑	柏原町柏原	
三輪 優莉	克仁	氷上町上成松	
山名 穰	洋一朗	市島町上田	
今井 禮	雄基	春日町新才	
柿原 煌斗	翔太	氷上町常楽	
本庄 清治	94歳	春日町棚原	林 とし子
松山 一枝	94歳	氷上町成松	足立 みさ子
足立 昌紀	82歳	市島町梶原	廣瀬 千津子
高見 ふゆ子	92歳	春日町多利	板谷 政義
荻野 昭夫	90歳	春日町朝日	勝田 重一
森 敏子	76歳	氷上町清住	堂本 いづみ
堂本 茂夫	93歳	山南町北和田	板野 秀雄
矢野 正夫	90歳	春日町多利	近藤 朝子
村上 孝男	86歳	市島町北奥	齊藤 保
荻野 和子	93歳	山南町岡本	西田 しげみ
高見 和三	88歳	春日町朝日	稲畑 耕二
後藤 ひろ子	100歳	春日町小多利	植野 金治
高見 鈴代	80歳	山南町井原	大垣 利乃
安田 昌子	89歳	市島町中竹田	畑田 肇子
太田 幸穂	83歳	春日町牛河内	道本 幸子
谷本 明士	81歳	氷上町西中	山下 昇司
松本 善一	85歳	氷上町日比宇	進藤 凱紀
高木 幹	83歳	氷上町下新庄	中森 信生
小笠原 雅子	90歳	青垣町小樺	
三宅 鈴子	90歳	市島町下竹田	
安江 まさ江	87歳	山南町谷川	
岸本 昇	89歳	春日町国領	
足立 はるみ	99歳	氷上町下新庄	
		春日町多田	

お悔やみ申し上げます

氏名	年齢	住所
近藤 弘	88歳	春日町東中
炭野 嵩	89歳	氷上町石生
藤原 松治	88歳	氷上町稲継
西田 かずの	100歳	氷上町西中
足立 美義	90歳	氷上町上新庄
根木 秋恵	96歳	氷上町西中
牧野 一夫	71歳	柏原町柏原
奥田 力	90歳	山南町谷川
山中 満子	86歳	青垣町遠阪
西本 みつあ	94歳	春日町東中
安田 ふさの	87歳	氷上町賀茂
久保 彌壽子	77歳	山南町岡本

掲・示・板

世帯数と人口

総人口	64,072人	(△78)
男	30,740人	(△24)
女	33,332人	(△54)
世帯数	25,916世帯	(△2)

*令和元年10月末現在・()内は前月比
 *住民基本台帳に基づいて掲載

市内交通事故発生状況

死者	2人	(△3)
傷者	142人	(△38)
人身事故	116件	(△19)
物損事故	1,431件	(△219)

*令和元年10月末現在・()内は前年同月比

今月の税

国民健康保険税(6期)
 納期/12月2日(月)まで
 国税務課(氷上庁舎内) ☎ 82 - 2003

次回の献血

11月28日(木) 春日住民センター
 *午前10時~午後4時
 献血カードをお持ちください
 令和2年1月27日(月) 氷上住民センター
 *午前11時30分~午後4時
 健康課(健康センターミルネ内) ☎ 88 - 5750

次回の休日開庁日

11月23日(土・祝)・12月28日(土)
 午前9時~正午 *氷上庁舎市民課のみ
 *休日開庁日(毎月第4土曜日)の取扱業務
 ・住民票、戸籍謄(抄)本
 ・印鑑登録、印鑑登録証明書
 ・住民票、戸籍に関する諸証明書
 ※転入・転出の届出や税務証明の発行は行っていません。
 市民課(氷上庁舎内) ☎ 82 - 2002

青垣で学んだパラグライダー 世界大会で好成績を収める

11月7日、青垣地域のロールアウトパラグライダーズスクール所属の山下敦子選手・岩崎拓夫選手が、国内外の大会で優秀な成績をあげ、市長に報告しました。

山下選手は、今年韓国で行われたワールドカップで女性としては史上初の総合優勝に輝きました。岩崎選手は、今年国内リーグで2勝しており、今後も青垣地域の岩屋山をホームグラウンドに練習を重ね、スカイスポーツ振興にも取り組まれます。



好成績を報告する岩崎選手（中央）と山下選手（右）

令和元年台風19号 被災地での支援業務を報告

10月25日、台風19号の被災地である長野県千曲市に、10月18日から1週間派遣されていた職員2人が帰任し、活動報告を行いました。派遣職員の安達知史係長と松本雄一主査の2人は、過去の災害経験を生かし、り災証明書発行のための家屋被害調査などの業務を支援しました。

松本主査は「家屋被害調査の経験が役に立った」と話し、報告を受けた谷口市長は「使命を果たしてもらい感謝している」とねぎらいました。



報告を行う安達係長（左）と松本主査

丹波市民も参加のフラダンスチーム ハワイの世界大会に出場！



フラダンスの振り付けを披露するメンバーの皆さん

10月25日、兵庫県を中心に活動するフラダンスチーム「カパーフラオカイリマレイアピキ」のメンバー8人が、ハワイで開催される世界大会への出場報告のため、市役所を訪問しました。チームは市内各地で練習を重ね、丹波市からも3人が参加して表現力を磨いています。

代表の金山佳子さんは「順位は気にせず、笑顔で愛を込めて踊りたい」と意気込みました。

地域に開かれた施設をめざして 医療センター・ミルネフェスタ開催



寸劇を上演する研修医たち

11月9日、丹波医療センターと健康センターミルネで、地域住民に両施設を身近に感じてもらおうと、職員らによるイベントが開催されました。

医療に関する体験セミナーや模擬店などのほか、ミルネ診療所と医療センターの役割の違いなどを紹介する研修医らの寸劇が披露されました。訪れた住民は「普段の病院とは違う雰囲気、子どもと一緒に楽しめました」と話しました。

普段出来ないことに挑戦してみよう！ チャレンジフェス in 丹波開催

10月26日、青垣地域の旧遠阪小学校で、市内の小学生約200人が様々な体験教室や講座に挑戦し、困難なことにも挑戦する力を養う「チャレンジフェス in 丹波」が行われました。

宇宙や星について学ぶ教室では、カラーボールの表面に色のついた砂を貼り付けて、自分だけの惑星作りに挑戦しました。子どもたちは「宇宙のことが分かってよかった。惑星に海を作った」と笑顔を見せていました。



惑星作りに挑戦する子どもたち

恐竜を題材とした交流学习 熊本県御船町への竜学を実施！

10月26日～28日までの3日間、こども恐竜大使に任命された市内の小学6年生8人が、恐竜化石が発見された熊本県御船町を訪問する「竜学」を実施しました。御船小学校では、丹波竜などを紹介して交流したほか、熊本地震の被災地も訪れ、防災や復興支援についても学習しました。

今回の竜学で学んだことは、12月1日（日）に開催される恐竜フェスタで発表されます。



御船小学校で発表する竜学生たち

市民の活動を応援する 市民プラザがオープン



記念式典でテープカットを行う関係者

10月22日、ゆめタウン2階に、誰でも使える「丹波市市民プラザ」がオープンしました。市民活動や地域づくり活動を総合的に応援する「市民活動支援センター」と男女共同参画社会の実現を目指す「男女共同参画センター」、氷上子育て学習センターなどを併設しています。

20日に行われた記念式典では、谷口市長が「いつでも明るい声が響く、参画と協働の拠点にしたい。多くの人に利用してほしい」と話しました。

永年の功績を称えて もみじ賞の表彰式を開催



表彰式に出席された受賞者の皆さん

11月2日、永年にわたり、市の発展と市民のために献身的な活動をされた8人に対し、その功績を称えもみじ賞が贈られました。

今年の受賞者は、足立徳行さん、徳田八洲男さん、富川禎己さん、畑中勝敏さん、婦木一幸さん、藤本修作さん、吉住孝信さん、加藤美由紀さんでした。

丹波市とケント市・オーバン市
50年のあゆみ

年	できごと
昭和 43 年	春日町とオーバン市、柏原町とケント市が姉妹都市提携を締結
以降、友好親善訪問や若き親善大使を派遣するなど、両市との交流を深める。	
平成 17 年	ケント市長、オーバン市長が来丹
平成 22 年	丹波市長・議長がケント市・オーバン市を訪問
平成 23 年	ケント市・オーバン市より両市長が来丹。姉妹都市提携に向けた覚書を締結
平成 24 年	ケント市・オーバン市より訪問団が来丹
平成 28 年	オーバン市長が来丹。豪雨災害により延期していた姉妹都市提携に向けた覚書を更新
平成 29 年	丹波市より経済交流事業者を派遣
平成 30 年	ケント市・オーバン市と姉妹都市提携を締結。ケント市・オーバン市が締結日の8月10日を「丹波の日」と宣言



今回の訪問スケジュール



1_ 氷上中学校吹奏楽部による歓迎演奏
2_ 大勢の職員が両市長らをお出迎え
3_ 市役所本庁舎玄関前に設置された記念石碑



4_ 柏原高校での講演
5_ 交換留学生時代の自分の写真を見つけたケント市長



6_ 檜皮茸の技を見学
7_ 議場を見学する訪問団
8_ 市内企業訪問
9_ 市長室での記念撮影



丹波市
谷口進一市長

ケント市
デーナ・ラルフ市長

オーバン市
ナンシー・バッカス市長

丹波市議会
林時彦議長

姉妹都市のアメリカ ケント市・オーバン市と
信頼と友好の絆を確かに

10月10日～11日、昨年8月に丹波市と姉妹都市提携を結んだアメリカのケント・オーバン両市の市長と関係者が丹波市を訪問しました。両市と丹波市は、昭和43年に旧春日町とオーバン市、旧柏原町とケント市がそれぞれに姉妹都市提携を結んで以来、交換留学生の派遣などを通して交流を続けてきました。

10日に市役所で行われた式典では、氷上中学校吹奏楽部による「このまちとともに、丹波市の歌」やジャズの演奏で両市長らを歓迎。これまでの交流と今後の友好の証として作られた石碑をお披露目しました。

ケント市のデーナ・ラルフ市長は、昭和62年に柏原高校で学んだ経験がある元留学生です。10日に行われた柏原高校への訪問では、「若者の交流が姉妹都市の関係を強くする。様々なことにチャレンジしてください」と全校生徒を激励しました。

また、市の誇る伝統産業である「檜皮茸」の技術や市内企業の見学を行い、経済分野でも連携の糸口を探りました。

50年以上続く交流を礎に、これからもこの交流が発展し、教育・経済をはじめ、様々な分野で信頼と友好の絆が深まることが期待されます。

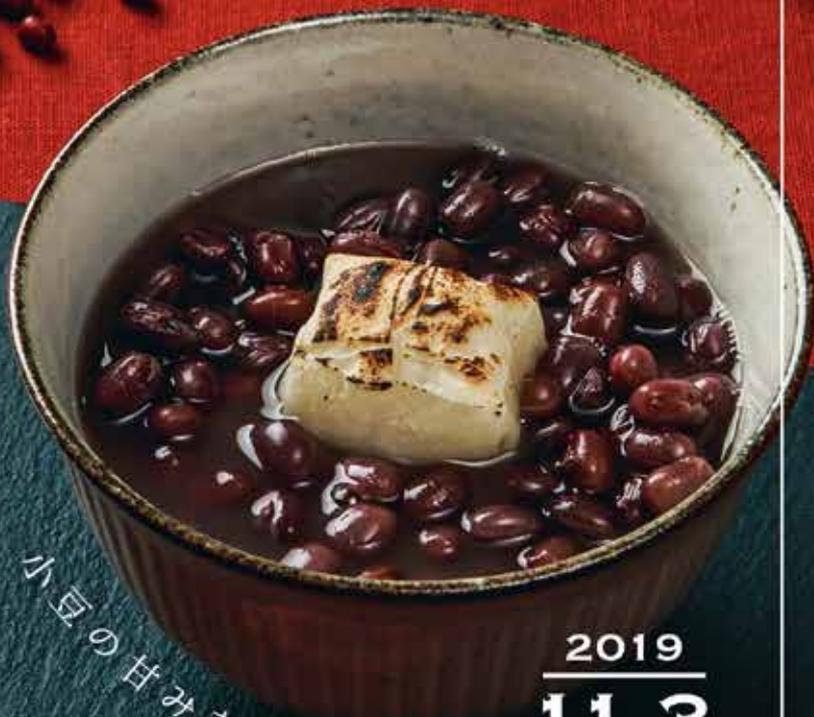
丹波大納言小豆

ぜんざい



フェア

ZENZAI FAIR



口いっぱいに広がる

小豆の甘みを堪能して

2019
11.3
SUN



2020
2.18
TUE

発行／丹波市 編集／企画総務部総合政策課広報係
〒669-3692 兵庫県丹波市氷上町成松字甲賀1番地
市役所 ☎ 0795 (82) 1001 春日支所 ☎ 0795 (74) 0221 相原支所 ☎ 0795 (72) 0544 青垣支所 ☎ 0795 (87) 1001 山南支所 ☎ 0795 (77) 0240 市島支所 ☎ 0795 (85) 1001 消防本部 ☎ 0795 (72) 2255

令和元年 11月20日発行
URL <http://www.city.tamba.lg.jp/>