

お知らせ

狩猟解禁期間について

11月15日から令和2年2月15日まで狩猟が解禁になっています。また、シカ、イノシシについては、兵庫県全域で3月15日まで猟期が延長されています。期間中、山に入る際は、目立つ服装をし、音の出るものを身に着けるなど注意してください。

岡農業振興課（春日庁舎内）
☎88・5028

国民健康保険証が12月1日から新しくなります

12月1日から新しくなる国民健康保険証を、11月中旬に簡易書留で送付します。今年度より氏名のフリガナを記載しています。フリガナを修正する場合は届出が必要で、保険証を入れるビニールケースは各支所の窓口で準備していますので、必要な人は申し出てください。なお、有効期限が切れ

た保険証は、市民課または各支所へ返却ください。

（岡）市民課（氷上庁舎内）
☎82・6690

旧氏で印鑑登録ができます

市民課または各支所で住民票に旧氏（旧姓）併記の手続きをすると、印鑑登録証明書に旧氏が記載されます。また、旧氏での印鑑登録が可能になりました。

（岡）市民課（氷上庁舎内）
☎82・2002

介護保険要介護認定者の障害者控除制度をご存知ですか

介護保険の「要介護認定」を受けている人で、認定基準を満たす人は、所得税などの申告の際、障害者控除の対象になります。控除を受ける場合は「障害者控除対象者認定書」が必要です。介護保険課・各支所に設置している申請書で、あらかじめ申請してください。

（岡）介護保険課（春日庁舎内）
☎74・0602

e・Taxの利用が便利になりました

e・Tax（確定申告の電子送信）を利用するには、マイナンバーカードとカードリーダーが必要でしたが、簡単なID・パスワード方式で利用できるようになりました。利用申請手続きには本人確認が必要となるため、税務署出張による本人確認及び申請受付を行います。

- とき／①12月10日（火）②11日（水）③12日（木）
- ところ／①春日住民センター、②③氷上住民センター
- 時間／午前10時～午後4時
- 持ち物／運転免許証など、顔写真入りの身分証明書
- （岡）柏原税務署 ☎72・1131

募集

市営住宅入居者募集

■募集団地・戸数／公営住宅：新郷団地（氷上町新郷）3DK2戸 ▼小山団地（青

垣町沢野）3K1戸 ▼終団地（市島町喜多）3DK5戸

■申込期間／12月2日（月）～16日（月）

■入居予定時期／令和2年1月下旬

※市内の特定公共賃貸住宅（拳田団地、応相寺団地、下滝団地、城ヶ花団地、この団地）については、常時募集しています。

（岡）公営住宅・開発指導課（春日庁舎内）
☎74・2364

里親家庭を募集

親の病気や虐待など様々な事情により、自分の家庭で暮らせない子どもたちに、家庭のぬくもりを伝える里親家庭を募集します。

■養育の期間／子どもの状況により数日～数年間

■必要経費／生活費・教育費・医療費などは公費で負担

■その他／養育中は、こども家庭センター・里親会などがサポートします。

（岡）兵庫県川西こども家庭センター ☎072・756・6633

広告



《メール会員募集》
最新情報やお得なクーポンを配信

ご入会は、QRコードを読み取り、空メールを送れば完了。
詳しくは、専門店街各店頭まで

月末はコモレへ♪
21日配信 メール会員限定

専門店街にてお買上げ500円以上でご利用いただける

300円券進呈



12月の子育て 関連情報

図書館



ビブリオバトル丹波市大会

発表者推薦の本を紹介する
コミュニケーションゲーム
です。誰でも参加でき、観
戦者の投票で「チャンプ本」
を決定します。

■とき／12月15日（日）午
後1時30分

■ところ／氷上住民センター

■発表者／中学生の部、高
校生・一般の部

■観戦者／当日、先着40人

おはなし会

幼Ⅱ幼児 小Ⅱ小学生 小低・
高Ⅱ小学校低学年・高学年

中央図書館 ☎ 82・7100

10日（火）午前10時30分
幼Ⅱ14日（土）午前10時30分

分 幼Ⅱ21日（土）午前10
時30分 小Ⅱ28日（土）午

前10時30分 幼
柏原図書館 ☎ 72・0313

21日（土）午前10時30分
幼Ⅱ小低※柏原住民センタ

12階和室

青垣図書館 ☎ 87・1111

14日（土）午前11時 幼Ⅱ
小低

春日図書館 ☎ 74・1611

21日（土）午前10時30分
幼Ⅱ小低※春日住民センタ

12階視聴覚室
山南図書館 ☎ 77・0336

8日（日）午後1時30分 幼
Ⅱ小低 クリスマスおはな

し会※山南住民センター2
階集会室 ▼20日（金）午前

10時30分 幼Ⅱ山南住民セ
ンター1階ちたんルーム

市島図書館 ☎ 85・2733

1日（日）午前11時 幼Ⅱ
小低 おりがみ教室「クリ

スマス」 ▼21日（土）午前
11時 幼Ⅱ28日（土）午前

11時 幼Ⅱ小低

子育て学習センター

小 柏原子育て学習センター

☎ 72・4747

講座 ▼19日（木）①午前9
時30分 ②10時30分 ③午前10

時40分 ④11時40分 第9回
すくすく広場 ベビーマッ

サージ ※要申込
相談 ▼20日（金）午前10時

も相談 ※要申込

小 氷上子育て学習センター

☎ 82・8689

講座 ▼12日（木）午前10時
11時30分 食育講座 ※氷

上住民センター ※要申込
相談 ▼19日（木）午前10時

11時30分 にっこりママ
ひろば…なんでも相談

小 青垣子育て学習センター

☎ 87・1919

講座 ▼7日（土）午前10時
11時30分 第9回おやこ

教室 ファミリーミュージッ
クレクリエーション ※要申込

相談 ▼18日（水）午前10時
午後3時30分 なんでも

相談日 ※要申込
小 春日子育て学習センター

☎ 74・3040

講座 ▼20日（金）午前10時
11時30分 ママ講座 歯

つぴー教室 ※要申込
相談 ▼18日（水）午前10時

11時30分 子育て相談 &
おおきくなつたかな

小 山南子育て学習センター

☎ 77・3160

講座 ▼14日（土）午前10時
午後1時 親子ふれあい

教室 ソウ先生の親子体操
※やまなみホール ※要申込

美と鑑賞の憩いの場 —美術館通信—



11月3日（日）～12月22日（日）

海を越えた憧れ

—印象派から日本の近代洋画へ—

ひろしま美術館名品展

ひろしま美術館が所蔵する豪華なコレクション
から、モネやルノワールなど多くの日本人が憧れ
る印象派の世界を堪能ください。

◆関連イベント

クリスマスコンサート

■とき／12月8日（日）開場：午後0時30分
～ 開演：午後1時30分～

■出演／渡辺可奈（フルート）・奥田英樹（ヴァ
イオリン・ビオラ）・松本光央（ピアノ）

■定員／100人※要電話予約※別途観覧料は必要

赤ちゃんからの美術鑑賞ツアー

■とき／12月8日（日）午前10時～11時

■対象／0歳～5歳までの未就学児と保護者

■定員／10組※要電話予約※別途観覧料は必要

植野記念美術館ポスター展「美術館25年の歩み」
開館から25年間の歩みを歴代展覧会ポスターで
ご紹介します。

■とき／12月7日（土）～12月22日（日）

※観覧料無料

〒730 植野記念美術館 ☎ 82-5945

氷上町西中 615-4 ●開館時間／午前10時～午後5時
（入館は午後4時30分まで）●休館日／月曜※祝日の
場合は翌平日●観覧料／一般1000円、学生500円、中・
小学生250円（ココロカード利用可、20人以上団体
割引）



相談▽19日（木）午前10時
午後2時 子育てなんでも相談
市島子育て学習センター
85・3030（代）
講座▽6日（金）午前10時
午後3時 わかば教室
リフレッシュ講座 ※要申込
相談▽20日（金）午前10時
午後4時 ほっこり相談
日 ※要申込

12月の体験教室

丹波市クリーンセンター
78・9999

○サンドブラスト

■とき／11日（水）午後1時～3時
■対象／市内在住の小学生以上※小学生は保護者同伴
■定員／先着10人
■参加費／300円
■持ち物／透明なガラス製品、好きなシルエットの図案
○ガラスフュージング
■とき／18日（水）午後1時～3時30分
■対象／市内在住の小学生

以上※小学生は保護者同伴
■定員／先着4人
■参加費／500円

○紙すき

■とき／25日（水）午後1時～3時
■対象／市内在住の小学生以上※小学生は保護者同伴
■定員／先着10人
■持ち物／牛乳パック（1ℓ入）1箱

○とんぼ玉

■とき／19日（木）①午前10時～午後0時30分②午後1時30分～4時
■対象／小学5年生以上
■定員／各回6人※初参加者は各回2人まで
■参加費／1,500円
■持ち物／エプロン

丹波布伝承館
80・5100 火曜休館

糸紡ぎ体験

綿から糸に紡ぎます。
■とき／14日（土）午前10時～午後4時 ※要事前申込
■定員／10人

■参加費／1,200円

年末年始休館のお知らせ

12月27日（金）～令和2年1月5日（日）まで休館

青垣いきものふれあいの里
88・0888 月曜休館

里山の動物展

野生動物のはく製や毛皮・骨を展示します。
■とき／11月30日（土）～令和2年1月13日（月）

野生動物の学習会

「地域で取り組める獣害対策の成果や可能性」と題して、森林動物研究センター山端先生の講話などによる学習会を開催します。
■とき／令和2年1月11日（土）午後1時30分～3時



年金生活者支援給付金制度についてのお問い合わせは専用ダイヤルへ

閏市民課（氷上庁舎内） ☎ 82 - 6690



10月1日から、年金生活者支援給付金制度が始まっています。給付金が受給できる人には日本年金機構から給付金請求書が送付されています。受給のためには請求書の提出が必要となりますので、必要事項を記入の上、切手を貼って郵便ポストへ投函してください。

○年金生活者支援給付金に関する専用ダイヤル ☎ 0570 - 05 - 4092（ナビダイヤル）

※050で始まる電話の場合は ☎ 03 - 5539 - 2216

【受付時間】月～金曜日 午前8時30～午後5時15分※ただし、月曜日は午後7時まで
第2土曜日 午前9時30分～午後4時

●次回の出張年金相談（完全予約制）

相談日：12月5日（木）

ところ：氷上住民センター

予約期間：11月1日（金）～11月28日（木）

定員：20人

予約先：西宮年金事務所 ☎ 0798 - 33 - 2944

※自動音声流れますので、1を押した後に2を押して「年金事務所職員にご用の方」を選択してください。

※当日は年金証書、年金手帳など基礎年金番号のわかるものを持参ください。本人以外の場合は、委任状が必要です。

information

12月の相談

氷住＝氷上住民センター、柏住＝柏原住民センター、山住＝山南住民センター、青住＝青垣住民センター、ラ＝ライフピアいちじま、春住＝春日住民センター、氷＝氷上庁舎、春＝春日庁舎、柏支＝柏原支所、市支＝市島支所、健ミ＝健康センターミルネ、市プ＝市民プラザ、丹健＝丹波健康福祉事務所

電話の掛け間違いがないようご注意ください！

種別	相談名	日・曜日	時間	場所	問い合わせ先
消費	消費生活相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	消費生活センター（くらしの安全課内）	丹波市消費生活センター ☎ 82 - 0996 消費者ホットライン※土日 ☎ 188
行政	行政相談	4日（山住）、9日（氷）、12日（青住）、17日（春住）、18日（柏住）、19日（ラ） 時間 / 午後1時30分～3時30分			総務課 ☎ 82 - 1002
人権	特設人権相談所	8日（春住）、19日（青住） 時間 / 午後1時30分～4時 ※8日は午前9時～11時			柏原人権擁護委員協議会 ☎ 72 - 0176
	常設相談所	水（祝日除く）	午前9時～午後4時	神戸地方法務局柏原支局	
	総合生活相談（隣保館相談）	電話 平日 出張 9日（柏住）、19日（青住） 時間 / 午後1時30分～4時	午前9時～午後5時	来館相談も可能	氷上文化センター ☎ 82 - 1064 七日市会館 ☎ 74 - 2310 ※電話相談は氷上文化センターのみ
	女性のための悩み相談	10日（市プ）、24日（市プ）・時間 / ①午前10時30分～、②午前11時30分～、③午後1時～ ※各回50分、予約優先、託児有（要予約）			男女共同参画センター ☎ 82 - 8684
法律	行政書士による無料相談会	7日	午後1時30分～4時	柏住	県行政書士会摂丹支部（倉橋） ☎ 72 - 0622
	無料登記法律相談	19日	午後1時30分～4時	柏住	松本一男事務所 ☎ 76 - 0597 ※共催 県司法書士会たんば支部・県土地家屋調査士会但馬支部
福祉	もの忘れ医療相談日	24日※要予約	午後2時～4時		
	認知症介護者相談日	6日※要予約	午前10時～正午	健ミ・3階	地域包括支援課 ☎ 88 - 5751
	高齢者権利擁護相談日	12日※要予約	午前10時～正午		
	知的障がい者相談	11日※前日正午までに要予約	午後1時30分～3時		
	こころの健康相談（障がい福祉）	26日※前日正午までに要予約	午後1時30分～3時	春・1階相談室2	障がい福祉課 ☎ 74 - 0222
	身体障がい者相談	11日（市支）、12日（山南福祉センター） 時間 / 午後1時30分～3時			
健康	健康・栄養相談	5日（青住）、10日（山住）、19日（市支） ※「減塩相談」同時開催 受付時間 / 午前9時30分～11時（予約優先）			健康課 ☎ 88 - 5750
	こころのケア相談	19日※要予約	午後1時15分～		
	アルコール相談	20日※要予約	午後1時～	丹健	丹波健康福祉事務所 ☎ 73 - 3767
	思春期保健相談	17日※要予約	午後1時45分～		
医療	夜間医療健康相談	年中無休 午後7時～午前0時			丹波市夜間医療健康相談ホットライン ☎ 0120 - 737 - 180
	小児救急医療相談	年中無休 午後5時30分～翌午前8時 / 土日祝年末年始 午前8時～翌午前8時		電話相談	小児救急医療電話相談窓口 ☎ 78 - 9290
	夜間おくすり相談	平日の午後9時～10時30分			丹波市薬剤師会 ☎ 080 - 1432 - 8132
若者	ニート・ひきこもり相談	毎週火曜日 / 月4回 午前10時～午後4時 ※要予約		氷住（第1火） 春住（第2火） 柏住（第3火） 山住（第4火）	子ども・若者サポートセンター ☎ 88 - 5070
雇用	職業相談	毎週木曜日 / 午後1時～4時		市プ（第1・3木） 青住（第2・4木）	まごころ 丹 ワークサポートたんば ☎ 74 - 3660
	ハローワーキング（出張職業相談）	5日（山住）・時間 / 午前9時30分～11時 17日（春住）、18日（青住）・時間 / 午前10時～11時30分			

！情報ひろば
Information box

こんにちは！
スポーツ推進委員です
ニユースポーツの体験



10月1日に三ツ塚ふれあいセンター愛育館で「丹波市ふれあいスポーツの集い」が開催されました。
障がいのある人もない人も、障がいの種類や程度に関係なく、ニユースポーツを通じて、交流を深める取り組みです。
当日は、囲碁ボール、ボッチャ、フライング・ディスクなど、全5種類のニユースポーツを体験することができました。実際に体験している皆さんの笑顔がとても印象的でした。特に囲碁ボールは、ワールドマスターズゲームズ2021関西のオープン競技に選ばれており、その楽しさを広めていきたいです。

「初回無料のサブプリメントを注文したが定期購入が条件とは気付かなかった」、「身体に合わないので解約したいが何度事業者に電話をかけてもつながらない」という相談が多く寄せられました。
電話がつながらないためメールやFAXで連絡をしても「電話のみで受付している」と対応してくれないケースがありますが、解約の申請期間が過ぎてしまう場合は、解約希望を連絡した証拠として、メール、FAX、手紙などの記録を残し、商品注文の際は、最終確認画面で契約内容や解約条件を必ず確認しましょう。

消費生活ニユース
「電話でしか解約できない」という通販会社

毎年12月10日から16日まで、「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。
この週間には、全国各地で拉致問題を考える様々な行事が行われます。
拉致は、重大な人権侵害です。拉致問題の解決には、私たち一人ひとりの「拉致は許さない、1日も早くすべての拉致被害者を取り戻す」という想いが大きな力となります。
市では、この週間に合わせて拉致問題に関する資料や市内の行方不明者の情報を展示するパネル展を氷上住民センターで開催します。この機会に、改めて拉致問題についての関心と理解を深めましょう。

じんけんのとびら
北朝鮮人権侵害問題啓発週間



■基本事項

実施日	第1・第3金曜日 午後2時～午後4時
場所	氷上住民センター
対象	市内在住のおおむね60歳以上
会費	年会費7,000円

問 氷上住民センター ☎ 82-3719

新舞踊は、日本の伝統芸術である日本舞踊をさらに親しみやすくしたもので、演歌や歌謡曲に合わせて踊ることが魅力です。「桐流」の北岡先生のご指導の下、「継続は力なり」をモットーに、楽しく稽古しています。着付けも自分でできるように、姿勢もまだまだ大丈夫！と自負している今日この頃です。
好きなことができる喜びを感じつつ、一回一回の練習を大切に頑張りたいと思っています。体験、見学、いつでもご自由にお越しください。氷上住民センターお待ちしております。

いきいきげんきに！
地域高齢者学級だより
「氷上寿学級 新舞踊クラブ」