

お知らせ

市の財政状況を公表します

4月1日～9月30日の予算の執行状況、公営事業の経理概要、財産、基金、地方債および一時借入金の現在高を市ホームページで公表しています。



財政課（氷上庁舎内）☎82・0029

マイナンバーカードを申請しましょう！

マイナンバーカード（個人番号カード）は、希望者に対して交付される顔写真つきICカードで、初回は無料で発行できます。本人確認のための身分証明書として利用できるほか、コンビニエンスストアで住民票などの各種証明書を取得することもできます。※年末年始（12月29日～1月3日）、年2回程度のシステムメンテナンス日を除く。

■申請方法／郵送またはQ

Rコード、個人番号カードオンライン申請のウェブサイトを利用して申請してください。

■受取方法／市役所からカードの受け取り案内が届いたら、本人の運転免許証など顔写真付の身分証明書（健康保険証や年金手帳など顔写真がない証明書は2点）を持って、市民課または各支所窓口で受け取ってください。

☎市民課（氷上庁舎内）82・2002

陸・海・空 自衛官候補生採用試験を実施します

■試験日／1月26日、1月27日、2月15日、2月16日、2月29日、3月1日のうち、1日を指定されます。

■試験会場／千倍駐屯地又は姫路駐屯地

■試験内容／学科試験・身体検査・口述試験

■受験資格／日本国籍を保有する18歳から32歳までの男女。※そのほか、条件がありますので、詳しくは問い合わせてください。

☎自衛隊兵庫地方協力本部柏原地域事務所☎72・1949

優良運転者表彰（金正賞）を申請しませんか

■基準日／2月1日現在

■条件／丹波交通安全協会会員で、次の条件①と②に該当する人。①自家用車で運転経歴30年以上経過していること②無事故無違反年数が18年以上であること

もしくは、①自家用車で金賞受賞後5年以上経過していること②無事故無違反年数が5年以上であること。

■申請期限／2月7日（金）☎丹波交通安全協会☎72・2095

「経営者の退職金」小規模企業共済制度

国が実施する退職金制度です。

①掛金は全額所得控除で、今日からお得です。月々の掛金は1,000円～70,000円で自由に設定可能。②経営者の退職金として受け取れて安心な制度です。

共済金の受取時にも税制のメリットがあります。

※商工会、金融機関などで加入できます。

☎（独）中小企業基盤整備機構☎050・5541・7171

募集

丹波市ホームページバナー広告募集

令和2年4月から1年間市ホームページのトップページにバナー広告を掲載する事業者を募集しています。詳しくは、市のホームページをご覧ください。

■募集枠／12枠

■募集期限／2月21日（金）

■1日の平均アクセス数／約1,300件（令和元年）

☎総合政策課（氷上庁舎内）☎82・0916

市営住宅入居者募集

■募集団地・戸数

○公営住宅：挙田団地（柏原町挙田）2DK1戸▼新

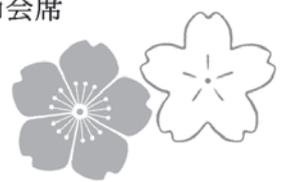
広告

一日一組様限定
土・日・祝のみ営業
完全予約制
季節会席

和食処
鴨内 さくら庵

大切な方と
とおきのひと時を
お過ごし下さい
亭主敬白

〒669-3645 丹波市氷上町鴨内 144
ご予約 Tel 080-4395-2717



郷団地（氷上町新郷）3DK3戸▼柵団地（市島町喜多）3DK5戸▼かすが平松団地（春日町平松）2LDK1戸

■申込期間／2月3日（月）～17日（月）

■申込窓口／公営住宅・開発指導課、各支所

■入居予定時期／3月下旬

※特定公共賃貸住宅（挙田団地、応相寺団地、下滝団地、城ヶ花団地、この団地）は、常時募集しています。

① 公営住宅・開発指導課（春日庁舎内） ☎74・2364

令和2年度国有林モニタ―募集

国有林の事業運営などについて、意見や要望を反映させるため、国有林モニタ―を募集します。

■任期／4月1日（水）～令和3年3月31日（水）

■対象／県内在住で、森林・林業および国有林に関心のある成人。ただし、国会及び地方議会の議員、地方公共団体の長、常勤の国家公務員、平成29年度から令和元年度まで3年間連続して国有林モニタ―を務めた人を除く。※詳細は、近畿中国森林管理局ホームページを確認ください。

■応募締切／1月31日（金）

① 近畿中国森林管理局総務企画部企画調整課 林政推進係 ☎06・6881・3406

令和2年度兵庫県地域高齢者大学「丹波OB大学」受講生募集

学習や交流の場を提供する県立の4年制の大学講座です。丹波の森公苑の美しい自然の中で学び、新たな友だちを増やし、趣味を広げてみませんか。

■対象／概ね60歳以上の丹波篠山市・丹波市在住者

■募集定員／60人程度

■学習年限／4年。4年間の学習を修了した人には修了証（兵庫県知事名）を授与します。

■ところ／丹波の森公苑（丹波市柏原町柏原）

■学習内容／特別講座、教

イベント

H Z E T T R I O (エイチ・ゼットリオ) コンサート

■とき／3月7日（土）開場：午後4時 開演：午後5時

■ところ／ライフピアいちじま大ホール

■全席指定※3歳以下入場不可

■入場料／4,000円※当日500円増※まなびすとカードポイント利用対象公演

■チケット／春日文化ホール・ロイヤルチケットで販売

① 文化・スポーツ課（春日文化ホール内） ☎74・1050

養講座、専門講座（健康福祉・地域文化・生活創造）、学外研修、運動会など

■受講料／年間12,500円（傷害保険料として別途400円程度）

■申込期限／3月15日（日）

① 公財 兵庫丹波の森協会 丹波の森公苑文化振興部 ☎72・5170

歴史講座「丹波の歴史を知る・つなぐ」

■とき／2月15日（土）午後1時30分

■ところ／青垣住民センター

■演題／古文書から見る山垣村のくらし※終了後、古文書相談有

■講師／神戸大学大学院人文学研究科 加藤明恵さん

① 文化財課（山南庁舎内） ☎70・0819

休日応急診療所
2月の当番医

2日（日） 芦田 孔（内科）

9日（日） 石井辰二（心療内科）

11日（火） 中澤直三（内科）

16日（日） 三浦博幸（内科）

23日（日） 田中庸生（外科）

24日（月） 久保田孝則（内科）

■受付時間／午前8時30分～11時30分 午後1時～4時30分

■場所／健康センターミルネ

※来院前に必ず電話してください。 ☎88・5800

※当番医は変更になることもあります。

広告

西脇志賀クリニック
皮膚科・内科・ペインクリニック

TEL：0120-968-189【通話無料】
0795-25-2200

〒677-0015 西脇市西脇951 アピカ西脇北棟2階

診察時間	月	火	水	木	金	土
8:30～12:30	○	○	○	○	○	○
15:30～19:30	○	○	○	○	○	×

日曜・祝日は休診

西脇志賀クリニック 検索

2月の子育て
関連情報

図書館

図書館文学講座

- 第1回 / 2月22日 (土)
午後1時30分〜3時
- 演題 / 「呉と越の戦い」
信頼と裏切りの人間模様
- 第2回 / 3月14日 (土)
午後1時30分〜3時
- 演題 / 「アレキサンダー大王の生涯」
世界一の大帝國を築いた英雄の生き方の弱点
- ところ / 中央図書館
- 講師 / 足立幸信さん
- 定員 / 40人
- 参加申込 / 電話または、
FAXで申込みください。
- ☎ 中央図書館 ☎ 82-7100
☎ 82-7200

おはなし会

- 幼 幼児 小 小学生 小低 高 小学校低学年・高学年
- 中央図書館 ☎ 82-7100
- 8日 (土) 午前10時30分 幼
- ▼ 11日 (火・祝) 午前10時30分 幼
- ▼ 15日 (土) 午前10時30分 小
- ▼ 22日 (土) 午前10時30分 幼

柏原図書館 ☎ 72-0313
15日 (土) 午前10時30分 幼

小低 ※ 柏原住民センター 2階和室

青垣図書館 ☎ 87-1111

8日 (土) 午前11時 幼 小低

春日図書館 ☎ 74-1611

15日 (土) 午前10時30分

幼 小低 ※ 春日住民センター 2階視聴覚室

山南図書館 ☎ 77-0336

8日 (土) 午前10時30分 幼

小低 ▼ 22日 (土) 午前10時30分 幼

小低 ※ 山南住民センター 2階 和室

市島図書館 ☎ 85-2733

2日 (日) 午前11時 幼 小

おりがみ教室 「ひなまつり」

▼ 15日 (土) 午前11時 幼

▼ 22日 (土) 午前11時 幼

小低

子育て学習センター

♪ 柏原子育て学習センター

☎ 72-4747

講座 ▼ 13日 (木) 午前10時

午後1時 柏原・山南な

かよしコラボ 「ゾウ先生の

子育て講演会」 ※ 要申込

※ 山南住民センター

相談 ▼ 14日 (金) 午前10時

11時30分 子育てなんで

も相談

♪ 氷上子育て学習センター

☎ 88-8689

講座 ▼ 27日 (木) 午前10時

11時30分 ベビーマッ

サジ ※ 要申込 ※ 氷上住民

センター和室

相談 ▼ 13日 (木) 午前10時

11時30分 なんでも相談

♪ 青垣子育て学習センター

☎ 87-1919

講座 ▼ 21日 (金) 午前10時

11時30分 第11回おやこ

教室 「丹波の楽しい自然」

※ 要申込

相談 ▼ 26日 (水) 午前10時

午後3時30分 なんでも

相談日 ※ 要申込

♪ 春日子育て学習センター

☎ 74-3040

講座 ▼ 4日 (火) 午前10時

正午 ママ講座 「料理を

学ぼう」 ※ 要申込

相談 ▼ 19日 (水) 午前10時

11時30分 子育て相談 &

おおきくなったかな

♪ 山南子育て学習センター

☎ 77-3160

講座 ▼ 13日 (木) 午前10時

美と鑑賞の憩いの場 — 美術館通信 —



次回展予告
2月22日 (土) ~ 4月12日 (日)
現代景德鎮陶磁展
- エンバ景德鎮陶磁美術コンクール回顧展 -

植野記念美術館の創設者、植野藤次郎氏は平成2年から4年間にわたって中国景德鎮の陶磁生産の隆盛を願い、また技術の継承と陶工の紹介を兼ねて現地にて陶磁器コンクールを開催しました。



王懷俊
ふんさいどうしがへい
粉彩童子画瓶

本展では、そのコンクール入選作家の作品と、現在活躍する景德鎮若手作家の作品を紹介します。

- ◆ 関連イベント (開幕式・パネルディスカッション)
- とき / 2月22日 (土) 午後1時30分 ~

- 演題 / 景德鎮エンバコンクールからの軌跡
- 講師 / 関西学院大学講師・墨彩画家 陳允陸 (ちんいんりく) さん ※ 要電話予約

- ◆ ワークショップ 「若手作家による絵付け教室」
- とき / 2月23日 (日)
- 内容 / 午前10時30分 ~ 「若手作家による絵付け実演」 午後1時30分 ~ 「絵付け教室」
- ※ 要電話予約

● 2月21日 (金) まで展示入替のため休館中

☎ 植野記念美術館 ☎ 82-5945
氷上町西中 615 - 4 ● 開館時間 / 午前10時 ~ 午後5時 (入館は午後4時30分まで) ● 休館日 / 月曜 ● 観覧料 / 一般500円、学生300円 (ココロンカード利用可、20人以上団体割引)

子育て講演会 ※要申込

※山南住民センター

相談▽20日(木)午前10時

～11時30分 子育てわいわい相談

市島子育て学習センター

☎85・3030(代)

講座▽7日(金)午前10時

～正午 わかば教室「わく

わくクッキング」※要申込

相談▽28日(金)午前10時

～午後4時 ほっこり相談

日※要申込

2月の体験教室

丹波市クリーンセンター
☎78・9999

○サンドブラスト

■とき/12日(水)午後1時～

■対象/市内在住の小学生

以上※小学生は保護者同伴

■定員/10人※先着順

■参加費/300円

■持ち物/透明なガラス製

品、好きなシルエットの図案

○ガラスフュージング

■とき/19日(水)午後1時～

■対象/市内在住の小学生

以上※小学生は保護者同伴
■定員/4人※先着順
■参加費/500円

○紙すき

■とき/26日(水)午後1時～

■対象/市内在住の小学生

以上※小学生は保護者同伴

■定員/10人※先着順

■持ち物/牛乳パック(1

ℓ入)1箱

○とんぼ玉

■とき/20日(木)①午前

10時～午後0時30分②午後

1時30分～4時

■対象/市内在住の小学5年

生以上※小学生は保護者同伴

■定員/各回6人※初参加

者は各回2人まで

■参加費/1,500円

■持ち物/エプロン

○エコクッキング

■とき/25日(火)午前10

時～午後0時30分

■メニュー/白菜のカニ玉

丼、大根と白菜の天ぷらほか

■講師/村上貴美子さん

■定員/36人※先着順

■参加費/500円

■持ち物/エプロン・三角巾

丹波布伝承館
☎80・5100 火曜休館

糸紡ぎ体験

綿から糸に紡ぎます。

■とき/8日(土)午前10

時～午後4時

■定員/10人※要電話予約

■参加費/1,200円

青垣いきものふれあいの里
☎88・0888 月曜休館

つるかご作り講習会

■とき/2月16日(日)午

後1時30分～3時30分

■定員/15人※先着順

■材料費/500円

■持ち物/剪定鋏

野鳥観察会

ヒドリガモやマガモなど冬に

飛来する野鳥を観察します。

■とき/2月22日(土)午

前9時～11時

■ところ/加古川堤防※南

小学校駐車場集合

■持ち物/ある人は双眼

鏡、雨具



国民年金保険料は口座振替・クレジットカードでも納付できます

申問 市民課 (氷上庁舎内) ☎82 - 6690

国民年金保険料は現金・口座振替・クレジットカードで納付できます。前納割引制度を活用すると保険料の割引が受けられます。特に口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される「早割制度」や、現金納付・クレジットカード納付よりも割引額が多い「6ヶ月前納」、「1年前納」、「2年前納」があります。

4月以降の口座振替やクレジットカードで前納を希望される場合は、2月末までに手続きを完了してください。申出書は、年金事務所・市役所市民課・各支所に備え付けています。

また、「口座振替申出書」は金融機関にも備え付けてあります。手続きには日数を要しますので、早めに済ませてください。

詳しくは西宮年金事務所、市役所市民課または各支所に問い合わせてください。

- 次回の出張年金相談 (完全予約制)
- 相談日：3月12日(木)
- ところ：氷上住民センター
- 予約期間：2月3日(月)～3月5日(木)まで
- 定員：20人
- 予約先：西宮年金事務所
- ☎0798 - 33 - 2944



information

2月の相談

氷住＝氷上住民センター、柏住＝柏原住民センター、山住＝山南住民センター、青住＝青垣住民センター、ラ＝ライフピアいちじま、春住＝春日住民センター、本＝本庁舎（氷上庁舎）、春＝春日庁舎、柏支＝柏原支所、市支＝市島支所、健ミ＝健康センターミルネ、市プ＝市民プラザ、丹健＝丹波健康福祉事務所

電話の掛け間違いがないようご注意ください！

種別	相談名	日・曜日	時間	場所	問い合わせ先	
消費	消費生活相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	消費生活センター（くらしの安全課内）	丹波市消費生活センター ☎ 82 - 0996 消費者ホットライン※土日☎ 188	
行政	行政相談	5日（山住）、10日（本）、13日（青住）、18日（春住）、19日（柏住）、20日（ラ） 午後1時30分～3時30分			総務課☎ 82 - 1002	
人権	特設人権相談所	17日（春住）、20日（青住）	午後1時30分～4時		柏原人権擁護委員協議会 ☎ 72 - 0176	
	常設相談所	水（祝日除く）	午前9時～午後4時	神戸地方法務局柏原支局		
	総合生活相談（隣保館相談）	電話	平日	午前9時～午後5時	来館相談も可能	氷上文化センター☎ 82 - 1064 七日市会館☎ 74 - 2310 ※電話相談は氷上文化センターのみ
		出張	10日（柏住）、20日（青住） 午後1時30分～4時			
	女性のための悩み相談	25日（市プ） ①午前10時30分～、②午前11時30分～、 ③午後1時～ ※各回50分、予約優先、託児有（要予約）			男女共同参画センター ☎ 82 - 8684	
法律	行政書士による無料相談会	1日	午後1時30分～4時	柏住	県行政書士会摂丹支部（倉橋） ☎ 72 - 0622	
	無料登記法律相談	20日	午後1時30分～4時	柏住	松本一男事務所☎ 76 - 0597 ※共催 県司法書士会たんば支部・県土地家屋調査士会但馬支部	
福祉	もの忘れ医療相談日	25日※要予約	午後2時～4時			
	認知症介護者相談日	7日	午前10時～正午	健ミ・3階	地域包括支援課☎ 88 - 5751	
	高齢者権利擁護相談日	13日※要予約	午前10時～正午			
	知的障がい者相談	12日※前日正午までに要予約	午後1時30分～3時	本庁第2庁舎相談室	障がい福祉課 ※2月3日から本庁第2庁舎（旧氷上保健センター）に事務所が移転します。	
	こころの健康相談（障がい福祉）	27日※前日正午までに要予約	午後1時30分～3時		☎ 74 - 0222 ※1月末まで ☎ 88 - 5262 ※2月以降	
		身体障がい者相談	18日（春日福祉センター）、21日（青住） 午後1時30分～3時			
健康	健康・栄養相談	7日（山住）、14日（市支）、20日（青住） 受付時間 / 午前9時30分～11時（予約優先） ※「減塩相談」同時開催			健康課☎ 88 - 5750	
	こころのケア相談	6日※要予約	午後1時15分～	健ミ・2階		
	思春期保健相談	18日※要予約	午後1時45分～	丹健	地域保健課（丹健）☎ 73 - 3767	
	アルコール相談	28日※要予約	午後1時～			
医療	夜間医療健康相談	年中無休 午後7時～午前0時			丹波市夜間医療健康相談ホットライン ☎ 0120 - 737 - 180	
	小児救急医療相談	年中無休 午後5時30分～翌午前8時 / 土日祝年末年始 午前8時～翌午前8時		電話相談	小児救急医療電話相談窓口 ☎ 78 - 9290	
	夜間おくすり相談	平日の午後9時～10時30分			丹波市薬剤師会 ☎ 080 - 1432 - 8132	
若者	ニート・ひきこもり相談	火曜日（祝日を除く）月4回 / 午前10時～午後4時 4日（氷住）、10日（春住）、18日（柏住）、25日（山住） ※要予約			子ども・若者サポートセンター ☎ 88 - 5070	
雇用	職業相談	毎週木曜日 / 午後1時～4時		市プ（第1・3木） 青住（第2・4木）	まごころ 丹 ワークサポートたんば ☎ 74 - 3660	
	ハローワーク（出張職業相談）	5日（春住）、27日（市プ）、28日（山住） 時間 / 午前10時～11時30分				

こんにちは！
スポーツ推進委員です
簡単！よみがえり体操



寒い日が続いています。
今回は腰痛・膝痛のお悩みを改善できる、お家で簡単！「よみがえり体操」を試してみましょう。

- ①椅子に浅く座る。
- ②両手を前に伸ばし、足は肩幅に開く。
- ③腰を少し浮かせ、座るを繰り返す。

高齢の人でも転倒する危険がなく安全に足腰を鍛えられ、つまづきや寝たきり、認知症を防ぐ効果があります。

また、筋力が低下すると慢性的な腰や膝の痛みが発症しやすいので、安静にするだけでなく、負担をかけずに少しずつ筋肉を鍛えていきましょ。

☎文化・スポーツ課（春日文化ホール内） 88-5057

消費生活
ニユース
消費生活センターにご相談ください



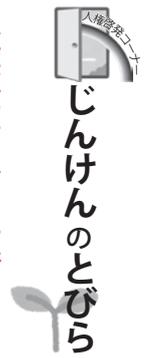
消費生活センターでは、「商品やサービスの契約で事業者とトラブルになった」「製品を使ってけがをした」など、消費者と事業者とのトラブルについての相談ができます。

専門知識をもった消費生活相談員が事業者との自主交渉の方法や具体的な解決策などについて助言をします。場合によっては、交渉の手伝いをすることもありま。

決のためには、できるだけ早く消費生活センターに相談することが大切です。相談は無料で、消費生活相談員には守秘義務がありますので安心してご相談ください。

☎丹波市消費生活センター（くらしの安全課内） 0996

人権尊重の輪を広げよう
じんけんのとびら



オリンピック・パラリンピック競技大会は世界的なスポーツの祭典ですが、国境や宗教などを越えて様々な人が交流する場であり、開催国の文化を発信する機会でもあることから、「平和の祭典」や「文化の祭典」とも言われています。

開催地には言語や文化の異なる外国人や障がい者、高齢者など様々な人が訪れるため、多言語による情報提供やバリアフリー化など共生社会の実現に向けた環境整備が進められています。

今年の開催を機会に誰もが互いを尊重し、支え合う人権尊重の輪が広がってほしいですね。

☎人権啓発センター（氷上住民センター内） 82-0242

いきいきげんきに！
地域高齢者学級だより
山南やまなみ大学
「閉講式・講演会」のお知らせ




昨年の教養講座の様子

山南やまなみ大学「閉講式・講演会」
■とき / 2月14日(金) 午後1時30分～
■ところ / やまなみホール
■講師 / ソプラノ歌手 足立さつきさん
■演題 / 丹波市歌誕生物語

☎山南住民センター 77-0310

昨年5月から始まった年6回の教養講座も2月で閉講式を迎えます。今年度最後の講座は、ソプラノ歌手の足立さつきさんを招いて、昨年1月に初披露された「丹波市の歌」について講演いただきます。

山南やまなみ大学では、仲間づくりの輪を広げながら、生涯にわたり共に学び合い、生きがいを創造できるよう、一年を通して幅広い学習の場を提供しています。

来年度も受講生を随時募集しますので、ぜひ受講ください。