

TAMBA シニアカレッジ・ 地域高齢者学級 受講生を募集します！



（市）市民活動課（氷上住民センター内） ☎ 82 - 0409

◆TAMBAシニアカレッジ
高齢期を心豊かに生きるための
教養講座を行います。身近な時事問
題や健康・歴史など24講座の中
から、好きな講座を受講できます。

■ところ／ポップアップホールほか
■対象／市内在住・在勤のおおむね
60歳以上

■受講料／年間3,500円

■申込方法／各支所・住民センタ
ーまたは市民プラザに備え付けの申
込書により申し込みください。

■申込期限／4月10日（金）※締切
後も随時受付可。現地学習講座には
定員があります。

■特典／受講生には、受講の度にポ
イントがたまり、市主催のホール事
業のチケット購入などに使える「ま
なびすとカード」を発行します。

◆地域高齢者学級

書道・写真・俳句・絵手紙など、
趣味活動を通じた高齢者の学びと
交流の場として、高齢者学級が各
域で開催されています。居住地に関
わらず、どの高齢者学級にも参加で
きます。

名称	問い合わせ先	講座
柏原木の根大学	☎ 72 - 2552	書道・太極拳・俳句・ 体力アップ体操・ヨ ガ・童謡唱歌
氷上寿学級	☎ 82 - 3719	囲碁・カラオケ・グ ラウンドゴルフ・コ ーラス・詩吟ほか
春日さわやか学級	☎ 74 - 0225	手編み・押し花・俳句・ いきいき体操・エ アロビクス・書道ほか
山南やまなみ大学	☎ 77 - 0310	教養講座 全6回
市島OB大学	☎ 85 - 3030	書道・花づくり・俳句・ 短歌・ゲートボール・ 健康体操・写真ほか

■対象／市内在住のおおむね60歳
以上

■申込方法／各支所・住民センタ
ーまたは市民プラザに備え付けの申
込書を提出してください。

事前の申し込みが必要 HP 粗大ごみの収集

（市）環境課（丹波市クリーンセンター内）

☎ 78 - 9999

粗大ごみを施設に直接搬入することが困難で、
収集を希望される場合は、環境課・各支所まで申
し込んでください。

■収集対象／指定の袋やコンテナに入らない大き
さのもの・1品10kg以上の重さのもの※テレビ・
エアコン・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機
などの家電リサイクル法対象品目は収集できま
せん。1戸につき5点以内に限りです。

■収集場所／各拠点※自治会によっては拠点がな
く、収集できない場合もありますので、事前にお
住まいの地域の自治会にご確認ください。

■料金／1点につき300円または600円

■申込方法／環境課・各支所に備え付けの申込書
に必要事項を記入して提出。

■申込期限／4月30日（木）

■そのほか／申し込み後に収集日程、料金の納付
方法を通知します。

新型コロナウイルスによる HP 感染を防止しましょう

（市）健康課（健康センターミルネ内） ☎ 88 - 5750

現在、新型コロナウイルス感染症が世界的に
拡大しています。国内での感染の拡大を最小限
に抑えるため、次のことに注意し、感染拡大を
防止しましょう。

- ①換気が悪く、人が密集する空間には集まらない
- ②イベントを開催する場合は、風通しの悪い空
間をなるべく作らないようにし、人と人の距離
を空けるなど、実施方法を工夫する
- ③外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前な
どにこまめに石けんで手を洗う
- ④発熱などの風邪症状が見られたら、毎日体温
を測定して記録し、37.5℃以上の発熱が4日
以上続いている場合や強いだるさなどがある場合
には下記に相談する

■丹波健康福祉事務所 / ☎ 73 - 3765 ※平日午
前9時～午後5時30分まで

■兵庫県コールセンター / ☎ 078 - 362 - 9980
※年中無休・24時間対応



4月からの通勤・通学が便利に！ ■ バス・電車を利用しよう

問 都市創造課（本庁舎内） ☎ 88 - 5360
学事課（山南庁舎内） ☎ 70 - 0880

◆バス通学が便利に

4月から、市内の路線バス高校生通学定期券の購入費用の補助対象を拡大します。片道420円以上の乗車区間が補助対象で、1年定期券の場合、月額利用者負担額が最大1万円になります。

また、青垣町佐治を午前6時30分に出発する柏原駅行きのバス（石生駅西口7時6分着、柏原駅7時15分着）が増便になります。これまで以上にバスの通学が便利になりますので、ぜひ利用ください。

※連携型中高一貫教育高校（氷上西高校）バス通学費補助金については、市教育委員会学事課へお問い合わせください。

◆駅周辺駐車場利用料金の助成金額が増額

市内駅で定期券を購入し、駅周辺の月極駐車場を利用して、通勤・通学している市民を対象にした駐車場利用料金の助成金額を、4月から増額します。現在、市外の駅から通勤・通学している人も、この機会にぜひ市内駅からの鉄道利用を検討ください。

■助成金額 / 月額最大3,000円 ※駐車料金が3,000円未満の場合はその金額が上限となります。

○各制度の申請方法や補助要件など詳しくは、市のホームページまたは各支所窓口に備え付けのチラシをご覧ください。



屋外防災行政無線 ■ 定時放送メロディを変更

問 総合政策課（本庁舎内） ☎ 82 - 0916

市民のさらなる一体感の醸成とふるさと意識の高揚を目的に、平成30年12月に「このまちとともに - 丹波市の歌 -」を制定しました。この歌をさらに多くの人に親しんでもらえるよう、4月1日から、屋外防災行政無線の昼の定時試験放送メロディを「エーデルワイス」から「このまちとともに - 丹波市の歌 -」に変更します。

※屋外防災行政無線の定時試験放送は、無線局点検の一環として実施しています。

JRでの通勤・通学は ■ 市営駐車場が便利です

問 丹波市デマンド会 ☎ 82 - 6644

市営駐車場はJR各駅周辺に開設しており、月極と一時利用ができます。営業は24時間、年中無休。利用料金と空き状況をお知らせします。

■料金・空き状況一覧表 3月1日時点

駐車場名	一時料金		月極料金	空き状況
	1時間以内	1時間超(回/日)		
柏原駅東駐車場	—	—	4,000円	空有
柏原駅前駐車場	無料	300円	—	—
石生駅西駐車場	無料	300円	3,000円	空有
黒井駅前駐車場	無料	300円	—	—
黒井駅前月極駐車場	—	—	3,000円	空有
谷川駅前駐車場	無料	300円	—	—
下滝駅前駐車場	無料	300円	3,000円	空有
市島駅前駐車場	無料	300円	3,000円	空有
丹波竹田駅前駐車場	無料	300円	3,000円	空有

選挙コラム

丹波市長・市議会議員選挙を実施

問 市選挙管理委員会（本庁舎総務課内）
☎ 82 - 1002

丹波市長選挙・丹波市議会議員選挙の日程が決定しました。忘れずに投票しましょう。

■選挙の期日

告示日：11月8日（日）

投票日：11月15日（日）

■期日前投票 / 11月9日（月）～11月14日（土）

午前8時30分～午後8時

■任期満了日 / 12月4日（金）

■選挙する人員

市長：1人

市議会議員：20人



平成30年度明るい選挙啓発ポスター 応募作品
中島佳乃さん（南小学校6年生）※応募時

保存版



令和2年度 親と子の健康づくりカレンダー



◎乳幼児健診・相談

実施会場

丹波市健康センターミルネ（2階）

事業名	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
4カ月児健診	13:00 ～ 13:30	14 (火)	12 (火)	9 (火)	14 (火)	11 (火)	8 (火)	13 (火)	10 (火)	8 (火)	12 (火)	9 (火)	9 (火)
		11/16～30生	12/16～31生	1/16～31生	2/16～29生	3/16～31生	4/16～30生	5/16～31生	6/16～30生	7/16～31生	8/16～31生	9/16～30生	10/16～31生
		28 (火)	26 (火)	23 (火)	28 (火)	25 (火)	29 (火)	27 (火)	24 (火)	22 (火)	26 (火)	16 (火)	23 (火)
		12/1～15生	1/1～15生	2/1～15生	3/1～15生	4/1～15生	5/1～15生	6/1～15生	7/1～15生	8/1～15生	9/1～15生	10/1～15生	11/1～15生
離乳食教室 ※予約制	9:30 ～ 9:45	5カ月児 ゴックン 教室	30 (木)	28 (木)	30 (火)	30 (木)	27 (木)	30 (水)	29 (木)	26 (木)	24 (木)	28 (木)	25 (木)
			R1.11生	R1.12生	R2.1生	R2.2生	R2.3生	R2.4生	R2.5生	R2.6生	R2.7生	R2.8生	R2.9生
		7～8カ月 児モグモグ 教室	9 (木)	8 (金)	4 (木)	1 (水)	6 (木)	3 (木)	1 (木)	6 (金)	3 (木)	8 (金)	4 (木)
			R1.8生	R1.9生	R1.10生	R1.11生	R1.12生	R2.1生	R2.2生	R2.3生	R2.4生	R2.5生	R2.6生
10カ月児相談	13:00 ～ 13:30	13 (月)	11 (月)	8 (月)	13 (月)	3 (月)	7 (月)	12 (月)	9 (月)	7 (月)	18 (月)	8 (月)	8 (月)
		27 (月)	25 (月)	22 (月)	27 (月)	24 (月)	28 (月)	26 (月)	30 (月)	21 (月)	25 (月)	22 (月)	22 (月)
		R1.6生	R1.7生	R1.8生	R1.9生	R1.10生	R1.11生	R1.12生	R2.1生	R2.2生	R2.3生	R2.4生	R2.5生
1歳6カ月児 健診	13:00 ～ 13:30	10 (金)	29 (金)	5 (金)	10 (金)	21 (金)	18 (金)	30 (金)	13 (金)	18 (金)	29 (金)	12 (金)	12 (金)
		24 (金)		19 (金)	31 (金)				27 (金)			19 (金)	26 (金)
		H30.9生	H30.10生	H30.11生	H30.12生	H31.1生	H31.2生	H31.3生	H31.4生	R1.5生	R1.6生	R1.7生	R1.8生
3歳児健診	13:00 ～ 13:30	8 (水)	13 (水)	26 (金)	8 (水)	12 (水)	9 (水)	14 (水)	11 (水)	11 (金)	13 (水)	26 (金)	10 (水)
		22 (水)	22 (金)		22 (水)	28 (金)	25 (金)	23 (金)	25 (水)		22 (金)		24 (水)
		H28.10生	H28.11生	H28.12生	H29.1生	H29.2生	H29.3生	H29.4生	H29.5生	H29.6生	H29.7生	H29.8生	H29.9生
すくすく相談 ※予約制	9:30 ～ 11:00	15 (水)	20 (水)	17 (水)	17 (金)	19 (水)	16 (水)	21 (水)	18 (水)	16 (水)	15 (金)	17 (水)	17 (水)

※各誕生月のうち、1日～15日に生まれたお子さんは上段、16日～31日に生まれたお子さんは下段の日程です。
※10カ月児相談、1歳6カ月児健診、3歳児健診については、対象月の前月上旬に案内を郵送します。日程変更を希望される場合は、必ず連絡してください。

◎母子健康手帳の交付

出産予定日がわかったら、個人番号（マイナンバー）の分かるものを持参のうえ、早めに申請してください。

妊婦健診助成券の発行や相談を行っています。

◎育児教室事業

認定こども園などに出向き、食育、育児教室を行っています。



◎家庭訪問事業

妊婦訪問やこにちは赤ちゃん訪問などを実施しています。里帰り出産でも希望者には対応します。

◎幼児発達相談、視聴覚相談

言葉や行動面、聞こえ方や見え方などで、専門的相談を必要とする乳幼児とその保護者を対象に、相談を行っています（予約制）。

■警報発表時の健診・相談の中止について

丹波市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」のいずれかの警報が、下記の時点で発表されている場合は健診・相談を中止します。

●午前実施の場合 午前 8 時

●午後実施の場合 午前 11 時

中止の場合は、後日改めて個別に案内します。

■申請・問い合わせ先

子育て世代包括支援センター（健康課）※健康センターミルネ内

住所 / 丹波市氷上町

石生 2059 番地 5

☎ 88 - 5750

☎ 88 - 6315

※電話の掛け間違いにご注意ください。

