

お知らせ

市内一斉クリーン作戦

6月7日(日)に柏原・氷上・青垣・春日地域、6月14日(日)に山南・市島地域を基準日として市内一斉クリーン作戦を実施します。

■搬入時間／丹波市クリーンセンター…午前9時～正午※14日は午前9時～11時45分・午後1時～4時▼丹波篠山市清掃センター…午前9時～11時45分・午後1時～4時

■搬入できないもの／テレビなどの家電リサイクル対象品目、タイヤ・消火器・産業廃棄物などの施設で処理できないものです。詳細は、ごみ分別パンフレットで確認してください。
環境課(本庁舎内) ☎82-1290

ダンプ降ろし、軽トラツクによる堆肥販売の申込みを受付中

市島有機センターでは、市

島ユーキのダンプ降ろしによる堆肥販売申込みを受け付けています。また、軽トラツクの持込みによる販売も利用できます。※飛散防止のため、必ずブルーシートを持参してください。

■販売税込価格／ダンプ降ろし1台あたり5,390円、軽トラツク持込販売1台あたり1,048円

■申込／丹波ひかみ農協各営農経済センター※軽トラツク持込み販売は申込み不要
農業振興課(春日庁舎内) ☎88-5028

有害鳥獣捕獲活動の実施

4月1日(水)から10月31日(土)まで、市内全域で銃器・箱わな・くくりわななどによる有害鳥獣の一斉捕獲活動を実施します。期間中、山に入る場合は、目立つ服装で、ラジオなど音の出るものを携帯する、設置されたわなに近づかないなど、事故防止にご協力をお願いいたします。また、入山の予定が決まっている場合は、「日時・場所・人数」を

事前に連絡してください。
農業振興課(春日庁舎内) ☎88-5028

春日スタジアムのトイレ整備が完了しました

春日総合運動公園内、春日スタジアムのトイレ改修工事が完了しました。観戦環境などの向上による施設の利用促進とスポーツ振興を目的に、宝くじの収益金を活用し、工事を行いました。
春日支所(春日庁舎内) ☎74-0221

グリーンベル青垣の指定管理者を変更

4月1日から、グリーンベル青垣(青垣総合運動公園・市民プール)は、新たな指定管理者である(株)エヌ・エス・アイが事業運営・施設管理を行います。スイミングスクールのプログラムなどは、☎87-2200まで問い合わせてください。
青垣支所 ☎87-1001
4月以降は施設管理課(春日庁舎内) ☎88-5124

募集

介護職員初任者研修課程受講者募集

介護の仕事に従事する初任者や介護職を希望する人向けに、必要な基本的知識・技術を身につける研修です。
■とき／4月15日(水)～10月27日(火)
■ところ／県立氷上高校ほか
■受講資格／市内在住・在勤の昭和40年4月以降に生まれた人で、介護事業に従事している人、または従事希望者
■募集人数／7人
■受講料／30,500円
※テキスト代含む
■申込期間／4月1日(水)～8日(水) ※郵送の場合8日(水)必着

■申込方法／介護保険課・各支所に設置、またはホームページに掲載の申込用紙に必要事項を記入して提出してください。
介護保険課(本庁第2庁舎内) ☎88-5266

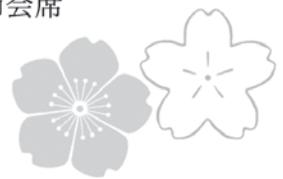
広告

大切な方と
とおきのひと時を
お過ごし下さい
亭主敬白

和食処
鴨内 さくら庵

一日一組様限定
土・日・祝のみ営業
完全予約制
季節会席

〒669-3645 丹波市氷上町鴨内 144
ご予約 Tel 080-4395-2717



4月の子育て
関連情報

図書館

大きなおはなし会

市内で活躍中の読み聞かせボランティアグループによるおはなし会です。

■とき / 4月19日(日) 午前10時30分

■ところ / 中央図書館

■対象 / 幼児・小学校低学年

■内容 / ストーリーテリング、パネルシアター、大型絵本、紙芝居など

☎中央図書館 ☎82・7100

おはなし会

幼・幼児 小・小学生 小低・高・小学校低学年・高学年

☎中央図書館 ☎82・7100

11日(土) 午前10時30分 幼

▼14日(火) 午前10時30分 幼

▼25日(土) 午前10時30分 幼

☎柏原図書館 ☎72・0313

18日(土) 午前10時30分 幼

小低※柏原住民センター2階和室

青垣図書館 ☎87・1111

11日(土) 午前11時 幼・小低

☎山南図書館 ☎77・0336

11日(土) 午前10時30分 幼

小低※山南住民センター

2階和室 ▼17日(金) 午前

10時30分 幼※山南住民セ

ンター1階ちーたんルーム

▼25日(土) 午前10時30分

幼・小低※山南住民センタ

1・2階和室

☎市島図書館 ☎85・2733

5日(日) 午前11時 幼・小

おりがみ教室 ▼25日(土)

午前11時 幼・小低

子育て学習センター

♪柏原子育て学習センター

☎72・4747

講座 ▼24日(金) 午前10時

11時30分 開講式「はじ

めまして こんにちは」※

柏原福祉センター※要申込

相談 ▼17日(金) 午前10時

11時30分 子育てなんで

も相談&ベビーズデー※要

申込

♪氷上子育て学習センター

☎82・8689

講座 ▼24日(金) 午前10時

11時30分 開講式「みんな

なともだち」※要申込

相談 ▼30日(木) 午前10時

11時30分 にっこりママ

ひろば・なんでも相談

♪青垣子育て学習センター

☎87・1919

講座 ▼22日(水) 午前10時

11時30分 第1回ママス

テーション「開講式」※要

申込

相談 ▼30日(木) 午前10時

午後3時30分 なんでも

相談日※要申込

♪春日子育て学習センター

☎74・3040

講座 ▼22日(水) 午前10時

11時30分「はじまるよ!」

※要申込

相談 ▼15日(水) 午前10時

11時30分 子育て相談&

おおきくなったかな

♪山南子育て学習センター

☎77・3160

講座 ▼23日(木) 午前10時

11時30分 親子ふれあい

教室「さあ はじめましょ

ー」※やまなみホール※要

申込

相談 ▼28日(火) 午前10時

11時30分 子育て何でも

相談

美と鑑賞の憩いの場

—美術館通信—



4月25日(土) ~ 6月14日(日)

日本のポスター展 ポスターで迎える日本の世相 - 美人画からオリンピックへ -

京都工芸繊維大学が収集したポスターの中から、近代日本の歩みを巡る展覧会を開催します。画家の伊藤深水、小磯良平、藤田嗣治などが描いた原画から、戦後、亀倉雄策が制作した東京オリンピックのポスターのほか、大正モダン・戦争協力・高度経済成長など、日本の歴史と世相を約150点のポスターで紹介します。



三越呉服店(むらさきしらべ) 作 / 岡田 三郎助

◆関連イベント(開幕式・講演会)

■とき / 4月25日(土)

■開幕式 / 午後1時30分~

■講演会 / 午後1時50分~

■講師 / 京都工芸繊維大学美術工芸資料館 館長 並木 誠士さん

■演題 / 日本のポスターの魅力

■定員 / 100人※要電話予約

☎植野記念美術館 ☎82-5945

氷上町西中 615-4 ●開館時間 / 午前10時~午後5時 (入館は午後4時30分まで) ●休館日 / 月曜 ●観覧料 / 一般600円、学生300円(ココロンカード利用可、20人以上団体割引)

情報ひろば
 information box

♪市島子育て学習センター
 ☎85・3030(代)

講座▽16日(木)午前10時
 ～11時30分 わかば教室
 開講式「はじめまして」
 ※要申込
 相談▽24日(金)午前10時
 ～午後4時 ほっこり相談
 日※要申込

4月の体験教室

丹波市クリーンセンター
 ☎78・9999

○サンドブラスト

■とき/8日(水)午後1時～
 ■対象/市内在住の小学生
 以上※小学生は保護者同伴
 ■定員/10人※先着順
 ■参加費/300円
 ■持ち物/透明なガラス製
 品、好きなシルエットの図案
 ○ガラスフュージング
 ■とき/15日(水)午後1時～
 ■対象/市内在住の小学生
 以上※小学生は保護者同伴
 ■定員/4人※先着順
 ■参加費/500円

○紙すき

■とき/22日(水)午後1時～
 ■対象/市内在住の小学生
 以上※小学生は保護者同伴
 ■定員/10人※先着順
 ■持ち物/牛乳パック(1
 ㍓入)1箱

○とんぼ玉

■とき/23日(木)①午前
 10時～午後0時30分②午後
 1時30分～4時
 ■対象/市内在住の小学5年
 生以上※小学生は保護者同伴
 ■定員/各回6人※初参加
 者は各回2人まで
 ■参加費/1,500円
 ■持ち物/エプロン

丹波布伝承館
 ☎80・5100 火曜休館

糸紡ぎ体験

綿から糸に紡ぎます。
 ■とき/11日(土)午前10
 時～午後4時
 ■定員/10人※要電話予約
 ■参加費/1,200円

青垣いきものふれあいの里
 ☎88・0888 月曜休館

春の山野草展

春に咲く山野草などを展示
 します。
 ■期間/4月4日(土)～
 5月6日(水) ※展示室

春の自然観察会

春の草花を見つけよう
 ■とき/11日(土)午前9
 時～正午
 ■ところ/青垣いきものふ
 れあいの里 施設周辺
 ※要申込



学生のみなさんへ 学生納付特例の申請は毎年必要です

☎市民課(本庁舎内) ☎82-6690

国民年金に加入されている学生は「学生納付特例制度」で国民年金保険料の納付を延期(猶予)することができます。

対象期間は、毎年4月1日～3月末日ですが、所得や学校により対象にならない場合もあります。引き続き学生納付特例を希望される場合、毎年手続が必要です。

《申請手続きに必要なもの》

- ①学生証(両面)の写しまたは在学証明書
 ※学生証は有効期限内のもの。
 ※在学証明書は特例を受けられる期間内に発行されたもの。
- ②年金手帳

③印かん(本人が署名する場合は不要)
 ※令和元年度の学生納付特例を申請された人で、日本年金機構から送付されるハガキ形式の申請書で手続をされる場合は、市役所での申請は不要です。

- 次回の出張年金相談(完全予約制)
- 相談日: 6月4日(木)
- ところ: 氷上住民センター
- 予約期間: 5月1日(金)～5月28日(木)まで
- 定員: 20人
- 予約先: 西宮年金事務所
 ☎0798-33-2944 ※自動音声案内



information

4月の相談

氷住＝氷上住民センター、柏住＝柏原住民センター、山住＝山南住民センター、青住＝青垣住民センター、ラ＝ライフピアいちじま、春住＝春日住民センター、本＝本庁舎、本2＝本庁第2庁舎、春＝春日庁舎、柏支＝柏原支所、市支＝市島支所、健ミ＝健康センターミルネ、市プ＝市民プラザ、丹健＝丹波健康福祉事務所

電話の掛け間違いがないようご注意ください！

種別	相談名	日・曜日	時間	場所	問い合わせ先	
消費	消費生活相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	消費生活センター（くらしの安全課内）	丹波市消費生活センター ☎ 82 - 0996 消費者ホットライン※土日☎ 188	
行政	行政相談	1日（山住）、9日（青住）、13日（本）、15日（柏住）、16日（ラ）、21日（春住） 午後1時30分～3時30分			総務課☎ 82 - 1002	
人権	特設人権相談所	13日（春住）、16日（青住）午後1時30分～4時			柏原人権擁護委員協議会 ☎ 72 - 0176	
	常設相談所	水（祝日除く）	午前9時～午後4時	神戸地方法務局柏原支局		
	総合生活相談（隣保館相談）	電話	平日	午前9時～午後5時	来館相談も可能	氷上文化センター☎ 82 - 1064 七日市会館☎ 74 - 2310 ※電話相談は氷上文化センターのみ
		出張	13日（柏住）、16日（青住） 午後1時30分～4時			
	女性のための悩み相談	14日（市プ）、28日（市プ） ※1日3枠・各回50分。時間帯未定のためお尋ねください。予約優先、託児有（要予約）			男女共同参画センター ☎ 82 - 8684	
法律	無料登記法律相談	16日	午後1時30分～4時	柏住	松本一男事務所☎ 76 - 0597 ※共催 県司法書士会たんば支部・県土地家屋調査士会但馬支部	
福祉	もの忘れ医療相談日	28日※要予約	午後2時～4時	本2	高齢者あんしんセンター ☎ 88 - 5751（4月3日まで） ☎ 88 - 5267（4月6日から）	
	高齢者権利擁護相談日	9日※要予約	午前10時～正午			
	認知症介護のつどい「ほっと」	22日	午前10時～正午	ハートフルかすが		
	知的障がい者相談	8日※前日正午までに要予約	午後1時30分～3時	本2	障がい福祉課☎ 88 - 5263	
	こころの健康相談（障がい福祉）	23日※前日正午までに要予約	午後1時30分～3時			
身体障がい者相談	24日（柏原福祉センター）、28日（本2） 午後1時30分～3時					
健康	健康・栄養相談	8日（山住）、17日（市支）、24日（青住） 受付時間/午前9時30分～11時（予約優先） ※「減塩相談」同時開催			健康課☎ 88 - 5750	
	こころのケア相談	16日※要予約	午後1時15分～	健ミ・2階		
	アルコール相談	24日※要予約	午後1時～	丹健	丹波健康福祉事務所☎ 73 - 3767	
医療	夜間医療健康相談	年中無休 午後7時～午前0時		電話相談	丹波市夜間医療健康相談ホットライン ☎ 0120 - 737 - 180	
	小児救急医療相談	年中無休 午後5時30分～翌午前8時／土日祝年末年始 午前8時～翌午前8時			小児救急医療電話相談窓口 ☎ 78 - 9290	
	夜間おくすり相談	平日の午後9時～10時30分			丹波市薬剤師会 ☎ 080 - 1432 - 8132	
若者	ニート・ひきこもり相談	火曜日（祝日を除く）月4回／午前10時～午後4時 7日（氷住）、14日（春住）、21日（柏住）、28日（山住） ※要予約			子ども・若者サポートセンター ☎ 88 - 5070	

こんにちは！
 スポーツ推進委員です
 地域再発見と見守り



車以外で外に出る機会が減っていませんか？少しの外出でも、つい車に乗ってしまうことがあります。

日頃、何気なく通り過ぎてしまふ場所や車では入れないような細い道を散策すると新しい出会いや楽しい発見があるかもしれません。

また、子どもたちの下校時間に合わせて、散歩や軽くジョギングをしてみてください。自分の健康習慣を身につけると共に、子どもたちの見守りにもつながります。

あなたの一歩が誰かの一歩になり、地域ぐるみで取り組みの輪を広げていけば、安全な地域づくりへの大きな力になります。

圏文化・スポーツ課（春日文化ホール内） ☎88・5057

消費生活 ニュース
 賃貸住宅のトラブルを防ぐには



新生活が始まる季節です。賃貸契約で一番多いトラブルは、建物を明け渡す際の「原状回復費用」をめぐるものです。

入居中に不注意でつけてしまった傷や汚れの補修費用は借主の負担になります。が、通常使用による破損や経年変化によるものは家主の負担とされています。

入退去時は、家主や仲介業者と一緒に部屋の現状を確認しましょう。その際、確認した内容をメモに残したり日付を入れた写真を撮っておくことが大切です。

契約前に契約書をよく読み、退去時の特約なども確認しておきましょう。

圏丹波市消費生活センター（くらしの安全課内） ☎82・0996

斜めの関係を築こう



子どもにとって一番身近な存在である親や先生、友人には、関係が深いゆえに相談しにくい事もあります。そこで大切になるのが、斜めの関係です。

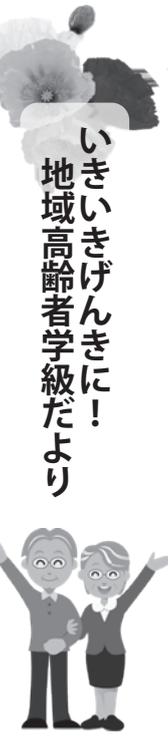
親や先生、友人との関係を縦・横の関係とすれば、親戚や近所の親しい大人などは斜めの関係と言えます。

子どもは、適度な距離のある斜めの関係の大人にこそ相談しやすいこともあり、地域で様々な人と接することで、豊かな人間関係を築く力を育むことができます。

大人から積極的に身近な子どもと斜めの関係を築き、地域ぐるみで子どもを見守る意識を高めていきましょう。

圏人権啓発センター（氷上住民センター内） ☎82・0242

いきいきげんきに！
 地域高齢者学級だより



一年間の学びの締めくくりとして、各地域の高齢者学級で閉講式が行われました。

山南やまなみ大学では、ソプラノ歌手足立さつきさんを講師に迎え、昨年制定した丹波市の歌「このまちとともに」の誕生秘話を聞き、受講生みんなで歌いました。

また、市島OB大学では、音楽療法士梅谷浩子さんを講師に迎え、笑いヨガを楽しみました。仲間と一緒に大きな声で笑い、その後はお弁当を食べながら交流会を行いました。学友たちとの交流も深まり、来年もまた頑張ろうと意気込みを新たにしました。

各地域の高齢者学級では、生涯にわたり共に学び合い生きがいを創造できるような一年を通して幅広い学習の場を提供しています。

この機会に同世代の方々と共に学び、共通の趣味や自分の可能性を広げてみてはいかがでしょうか。

圏市民活動課（氷上住民センター内） ☎82・0409



笑いヨガ講師の梅谷浩子さん