

## 丹波市から市民の皆さんへのお願い

4月7日(火)から5月6日(水)までの期間、特別措置法に基づく「新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言」が発令されました。市民の皆さんには、**生活の維持に必要な場合を除いて外出をせず、これまで以上に「3つの密(密閉・密集・密接)」に注意して、「感染しない」「感染させない」ための行動をお願いします。**  
丹波市は今この時期を「見えない敵に立ち向かっている重要な時期」と理解し、市民の皆さん一人一人の協力を得て、この難局を乗り越えていきたいと考えています。ご協力をよろしくお願いします。

最新の情報、詳細情報などは、市のホームページを確認してください。

丹波市



### ■ 新型コロナウイルスの感染経路は？

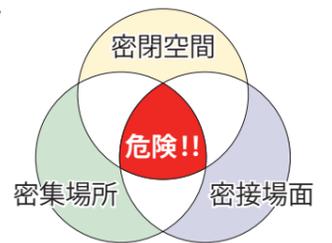
新型コロナウイルスは「飛沫感染」または「接触感染」により感染します。

**飛沫感染** 感染者のくしゃみ、咳、つばなどと一緒にウイルスが放出され、他の人がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染します。

**接触感染** 感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスがつきます。他の人がそれを触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。(例：ドアノブ・電車のつり革など)

⑥ 集団感染の発生防止のために次の「3つの密」を避けましょう。3つの条件がそろう場所がクラスター(患者集団)発生のリスクが高いため、3つの密が重ならないよう工夫しましょう。

- 1) 換気の悪い【密閉空間】
- 2) たくさんの人が集まる【密集場所】
- 3) 間近で会話や発声をする【密接場面】



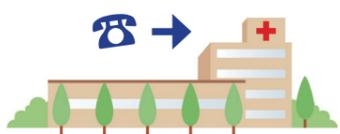
- ⑦ 医療関係者、患者関係者などへの**風評被害を防止**するとともに、臆測やデマなどに惑わされないよう、**冷静な対応をお願いします。**
- ⑧ 海外から帰国した人は、**帰国後2週間**は自分の体調管理に注意するとともに、**不要不急の外出を控えてください。**体調に変化があった場合は丹波健康福祉事務所に連絡してください。
- ⑨ マスクが手に入らないときは、常に**目の細かいハンカチ**を携帯し、必要時に咳エチケットができるよう準備しておきましょう。

### ■ どのくらい重症化する？

新型コロナウイルス感染症は、発症した人の約80%が軽症で済む一方、約5%の人が重篤化し、特に高齢者や基礎疾患のある人は重症化しやすいと言われています。また、感染者の中には無症状の人もいるため、**自分で気が付かないうちに感染を拡大させてしまう恐れがあります。**最近では若い人や子どもへの感染も確認されています。誰もが感染し、感染源となってしまう可能性があることを意識し、適切な行動をとってください。

### ■ 市民の皆さんへのお願い

- ① こまめに**手洗い**をしましょう。
- ② 咳やくしゃみをするときは、マスクやハンカチで口や鼻を押さえましょう。(咳エチケット)
- ③ **身体の免疫力を高める**ために、バランスの良い食事・休養・睡眠等を心がけましょう。
- ④ **発熱や強いだるさ(倦怠感)**などの症状が出た場合は外出を控えてください。**まずかかりつけ医に電話連絡**しましょう。受診の際はマスク着用をお願いします。症状が続く場合は丹波健康福祉事務所にご相談ください。
- ⑤ **不要不急の外出や会合は控えて**ください。特に、人口密集地との不要不急の往来、夜間から早朝にかけて営業し接客を伴う飲食店などの利用の自粛をお願いします。



## 新型コロナウイルスに関する相談窓口

新型コロナウイルス感染症に関する不明な点や不安な点があれば、下記の相談窓口にお問い合わせください。

問い合わせ窓口	電話番号 / FAX 番号	開設時間
厚生労働省	☎ (0120) 565653	午前9時～午後9時 ※フリーダイヤル
兵庫県	☎ 078 (362) 9980 ☎ 078 (362) 9874	24時間受け付け ※予防・検査・医療について
兵庫県緊急事態措置コールセンター	☎ 078 (362) 9921	平日午前9時～午後6時 ※疾病対策以外の相談
丹波健康福祉事務所	☎ 0795 (73) 3765	平日午前9時～午後5時30分

### ■ LINE 公式アカウント

【兵庫県-新型コロナ対策パーソナルサポート】



兵庫県のLINE公式アカウントでは、一人一人の状態に合わせた情報提供、サポートを行うことを目的に、【兵庫県-新型コロナ対策パーソナルサポート】を開設されています。チャットボット(自動会話プログラム)で問い合わせに対応しますので、ご活用ください。



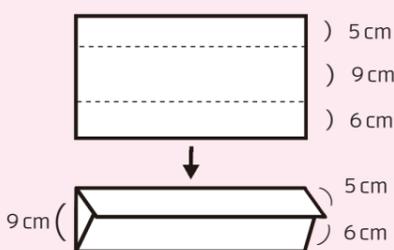
登録はこちら

## 手作りマスクの作り方

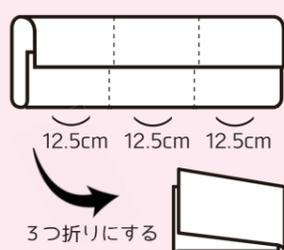
### 材料

大人用 : ダブルガーゼ生地 20cm × 37.5cm マスク用ゴム 27cm × 2本  
こども用 : ダブルガーゼ生地 19cm × 33cm マスク用ゴム 27cm × 2本

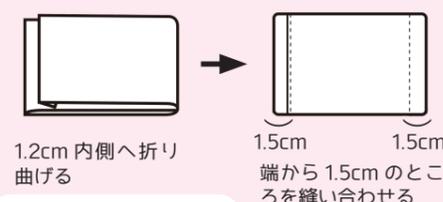
1 生地を細長く折りたたむ。こども用は9cmの所を8cmに。



2 3等分に折りたたむ。

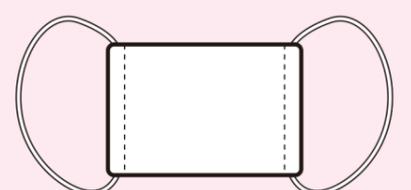


3 縫いしろを折り、縫い合わせる。



横から見るとこんな感じで折りたたみます

4 ゴムを通し、結び目を中にしよう。



できあがり!

# 丹波市の取り組み

小学生・中学生の皆さん、保護者の皆さんへ

## 学校の対応について

☎ 教育総務課（山南庁舎内） ☎ 70 - 0810

小中学校は5月6日（水）まで臨時休業とします。  
各学校では、臨時休業期間中、家庭訪問や電話連絡などにより、児童生徒の健康状況の把握に努めます。  
各家庭でも、手洗いなど感染予防に努めていただくとともに、心配なことがあれば、遠慮なく学校に相談ください。



福祉サービス利用者、家族の皆さんへ

## 社会福祉施設の対応について

☎ 介護保険課（本庁第2庁舎内） ☎ 88 - 5266

障がい福祉課（本庁第2庁舎内） ☎ 88 - 5263

高齢者や障がい者など、特に支援が必要な方々へ福祉サービスを提供する施設では、感染防止対策を厳重に徹底した上で、事業の継続をお願いします。なお、面会者からの感染を防ぐため、面会は緊急の場合を除き、中止いただくようお願いします。

通所・短期入所サービスの利用者については、家庭での介護が可能であるなど、サービスを利用しなくても生活ができる場合は、ご本人等の意向を十分に確認しつつ、可能な限りサービス利用の自粛に協力をお願いします。

市民の皆さんへ

## 施設とイベントの対応方針について

☎ 地域医療課（健康センターミルネ内） ☎ 88 - 5082

国・県の対処方針に基づき、5月6日（水）まで、市内の社会教育施設などは休館します。ただし、屋外施設は一部利用可能です。

また、市主催のイベントは一部の事業を除いて中止または延期します。

### ■社会教育施設等休止施設一覧

地域	施設名	設備	施設運営方針	備考
市内 全域	住民センター・ライフピアいちじま グラウンド・テニスコート・野球場	貸館 屋外	休止 一部利用可	※業務は継続 小中学生・市外の方は不可
	体育館（武道場・柔剣道場・トレーニング室を含む）	全館	休止	
	図書館（全6館）・資料館（全4館）	全館	休止	
	児童館・子育て学習センター	全館	休止	
柏原 地域	柏原福祉センター	全館	休止	※社協は業務継続
	丹波悠遊の森	コテージ・キャンプ場	休止	※レストランは利用可
	たんば黎明館	貸館	休止	※レストラン・カフェは利用可
氷上 地域	氷上文化センター	全館	休止	※相談業務は実施
	市民プラザ	全館	休止	※相談業務は実施
	氷上健康福祉センター	全館	休止	※社協は業務継続
青垣 地域	植野記念美術館		休止	
	青垣総合運動公園	温水プール・トレーニングルーム グラウンド・テニスコート	一部利用可	小中学生・市外の方は不可
	青垣いきものふれあいの里		休止	
	丹波市俳人 細見綾子生家		休止	
春日 地域	春日文化ホール	全館	休止	
	七日市会館	全館	休止	※相談業務は実施
	貝市会館	全館	休止	
	春日福祉センター	全館	休止	※社協は業務継続
山南 地域	春日庁舎	市民ふれあいホール	休止	
	やまなみホール	ホール	休止	
	丹波竜化石工房	全館	休止	
	山南福祉センター	全館	休止	※社協は業務継続
市島 地域	薬草薬樹公園（リフレッシュ館）	浴場	休止	※レストラン・公園は利用可
	川代公園キャンプ場	キャンプ場	休止	※公園は利用可
	大杉ダム自然公園	キャンプ場	休止	※公園は利用可
学校	体育館・グラウンド		休止	

※「一部利用可」の施設利用時は、感染防止対策を徹底してください。

### ■実施する事業について

子どもの居場所づくり事業（4/18、5/2 氷上文化センター）、献血（4/24 氷上住民センター）、女性のための悩み相談（4/28 市民プラザ）、各乳幼児健診（健康センターミルネ）

小学生の皆さん、保護者の皆さんへ

## アフタースクールについて

☎ 子育て支援課（健康センターミルネ内） ☎ 88 - 5751

アフタースクールは、感染防止のため、利用できる児童と時間を限定して開所します。

■開所期間 / 5月6日（水）まで

■利用できる児童

（1）アフタースクールの利用登録（通常・長期休業中のみ）がある児童で、保護者のほかに家庭で見守ることができる家族（祖父母や小学4年生以上の兄姉）などがない1～3年生の児童。

（2）特別な支援等が必要なため、自宅で過ごすことが困難な4～6年生の児童。

（3）養育不安を抱える家庭の児童。

■利用できる時間 / 午前8時～午後5時 ※どうしても迎えに行けない場合は最大午後6時まで

丹波医療センターご利用の皆さんへ

## 入院患者への面会は禁止です

☎ 地域医療課（健康センターミルネ内） ☎ 88 - 5082

丹波医療センターでは、新型コロナウイルスの院内感染防止のため、当面の間、事前に丹波医療センターが必要と認めた場合を除き、入院患者への面会は全面的に禁止です。なお、外来診察などは通常通り行われていますが、正面玄関の開放時間が午前8時30分～午後6時に変更されています。詳しくは、丹波医療センター ☎ 88-5200 まで問い合わせてください。

中小企業経営者の皆さんへ

## 中小企業支援について

☎ 新産業創造課（春日庁舎内） ☎ 74 - 1464

■新型コロナウイルス感染拡大により、影響を受ける市内事業者の身近な経営相談窓口を設置しています。

→丹波市商工会（氷上町成松 140-7） ☎ 82 - 3476

新産業創造課（春日庁舎4階） ☎ 74 - 1464

■信用保証協会への信用保証料を補助することで、円滑な資金繰りを支援する「新型コロナウイルス対策中小企業信用保証料補助金」のほか、実質無利子無担保をはじめとした低利の国・県融資制度が設けられています。詳しくは、上記相談窓口にお問い合わせください。

生活支援が必要な皆さんへ

## 生活支援 電話相談窓口はこちら

☎ 自立支援課（本庁第2庁舎内） ☎ 88 - 5272

■新型コロナウイルス感染症の影響による生活の困りごと相談窓口

→自立支援課 福祉総合相談係 ☎ 88 - 5272

福祉まるごと相談窓口 ☎ 0800 - 200 - 3393 ※フリーダイヤル

■母子父子寡婦福祉資金貸付、児童手当、児童扶養手当、児童相談など

→自立支援課 家庭児童相談係 ☎ 88 - 5271

■生活福祉資金の緊急小口資金等特例貸付の相談窓口

→丹波市社会福祉協議会各支所で相談に応じます。

氷上支所 ☎ 82 - 4613 青垣支所 ☎ 87 - 0084

柏原支所 ☎ 72 - 1236 山南支所 ☎ 77 - 2359

春日支所 ☎ 74 - 0477 市島支所 ☎ 85 - 0517

自治会に加入している皆さん、役員の皆さんへ

## 自治会活動について

☎ 市民活動課（氷上住民センター内） ☎ 82 - 0409

感染防止のため、総会などの会議は自治会員が集まることなく、書面表決によって議決することもできます。参考に、書面表決の資料をホームページに掲載していますので、利用してください。



市ホームページ