



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種イベントが中止・延期される場合があります。
必ず事前に問い合わせてください。

お知らせ

証明書コンビニ交付サービスの停止日

5月2日(土)～6日(水)の間、システムメンテナンスのため、交付サービスの終了停止します。
市民課(本庁舎内) ☎82・2002

5月12日は「民生委員・児童委員の日」です

民生委員・児童委員は、地域住民からの相談を受け、必要な支援が受けられるよう、関係機関へつなぐ役割を果たしています。また、主任児童委員は、子育て支援や児童の健全育成など、児童に関する相談を専門としています。各委員には守秘義務があり、相談者の秘密は固く守られます。心配ごとは地域の民生委員・児童委員、主任児童委員にご相談ください。

社会福祉課(本庁第2庁舎内) ☎88・5276

人間ドック・脳ドック助成制度を利用ください

20歳以上の国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者に、4月から翌年の2月末まで人間ドック・脳ドックに要した受診料を助成しています。受診希望の医療機関に予約後、受診日の10日前までに健康センターミルネ2階または各支所窓口で申請してください。

■助成要件／①保険税・保険料に滞納がないこと②巡回健診や医療機関健診などで特定健診、後期高齢者健診および、がん検診を受診していないことなど

※申請時には保険証、印鑑をご持参ください。詳しくは、ホームページや5月～7月に郵送されるパンフレットを確認ください。

健康課(健康センターミルネ内) ☎88・5750

福祉団体等バス借上補助金について

市内の福祉団体などが、視察研修や障がい者・高齢者

向けの社会参加促進のための活動などに利用したバスの借上料を補助します。

■対象団体／社会福祉団体・老人クラブ・ボランティア団体・ふれあいいきいきサロン運営団体など

■対象事業／視察研修や高齢者向けの外出支援活動、そのほかボランティア活動

■補助基準額／バス借上料の5分の4※上限5万円、千円未満は切り捨て

■補助要件／①当日の乗車人数が11人以上②民間バス会社などの運転手付の緑ナンバーの貸切バス※原則市内のバス会社などを利用する③利用回数は、1団体1年度につき2回まで※市連合団体、障がい者団体は1年度につき5回まで

■申請期限／利用日の2ヶ月前の月内※5月利用分は4月中

社会福祉課(本庁第2庁舎内) ☎88・5276

身体障害者移動相談

兵庫県立身体障害者更生相談所による身体障がい者の

移動相談を行います。

■とき／6月12日(金) 午前9時30分～正午

■ところ／氷上住民センター

■対象／肢体不自由により、身体障害者手帳の交付を受けている人や難病患者など

■相談内容／補装具(義肢、装具、車いす)費支給に関する判定及び適合判定、補装具装用指導や補装具に関する相談

■申込期限／5月29日(金) ※要予約

障がい福祉課(本庁第2庁舎内) ☎88・5262

歯つぴー健診の実施

高齢者がいつまでも元気な歯でおいしくご飯が食べられるように、口腔機能の低下、口腔内の衛生状態のチェックができる高齢者歯科口腔健診を実施しています。

■期間／4月1日～令和3年2月28日

■ところ／市内の各歯科医療機関(丹波市歯科医師会会員)

■対象／令和3年3月末時点で66歳、71歳、76歳、81歳の

後期高齢者医療制度加入の人※対象者には4月上旬に受診券を郵送しています。

市民課(本庁舎内) ☎82・6690

2020年版企業ガイドブックの配布

市内企業120社の情報をまとめた「丹波市企業ガイドブック2020年版」を作成しました。就職活動を行う学生やその保護者向けのガイドブックです。ホームページにも掲載しています。

■掲載内容／企業情報、採用実績、インターンシップ情報、先輩のメッセージなど

■配布場所／新産業創造課各支所、ハローワーク柏原など

新産業創造課(春日庁舎内) ☎74・1464



■ 15 2020.4 たんば



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種イベントが中止・延期される場合があります。必ず事前に問い合わせてください。

5月の子育て 関連情報

図書館

子ども司書養成講座

まわりの人たちに読書の楽しさを教える、子ども読書推進リーダーを養成する講座を開催します。

■期間／6月7日(日)～12月6日(日)の間で全7回

■ところ／中央図書館

■対象／市内在住の小学校4年生～6年生

■定員／10人※応募者多数の場合は抽選となります。

■申込期限／5月8日(金)

■申込 中央図書館 ☎ 82-7100

おはなし会

幼1 幼児 小1 小学生 小低・高1 小学校低学年・高学年

中央図書館 ☎ 82-7100

9日(土) 午前10時30分 幼

▼12日(火) 午前10時30分 幼

▼16日(土) 午前10時30分 幼

▼23日(土) 午前10時30分 幼

30分 幼

柏原図書館 ☎ 72-0313

16日(土) 午前10時30分 幼

小低※柏原住民センター

2階和室

青垣図書館 ☎ 87-1111

9日(土) 午前11時 幼・小低

春日図書館 ☎ 74-1611

16日(土) 午前10時30分 幼

小低※春日住民センター

2階視聴覚室

山南図書館 ☎ 77-0336

9日(土) 午前10時30分 幼

小低※山南住民センター

2階和室 ▼15日(金) 午前

10時30分 幼※山南住民セ

ンター1階ちたんルーム

▼23日(土) 午前10時30分

幼・小低※山南住民センタ

ー2階和室

市島図書館 ☎ 85-2733

16日(土) 午前11時 幼・小

低 ▼23日(土) 午前11時

幼・小低

子育て学習センター

柏原子育て学習センター

☎ 72-4747

講座 ▼21日(木) 午前10時

11時30分 第2回すくす

く広場・音を楽しもう・

※認定こども園・ミライズそら

※要申込

相談 ▼19日(火) 午前10時

11時30分 子育てなん

でも相談「マタニティヨガ&

相談会」※要申込

氷上子育て学習センター

☎ 82-8689

講座 ▼30日(土) 午前10時

11時30分 パパ育講座「パ

パとあそぼう」※要申込

相談 ▼14日(木) 午前10時

11時30分 にっこりママ

ひろば・なんでも相談※要

申込

青垣子育て学習センター

☎ 87-1919

講座 ▼16日(土) 午前10時

11時30分 第2回ママス

テーション「ファミリゲ

ーム」※要申込

相談 ▼27日(水) 午前10時

午後3時30分 なんでも

相談日※要申込

春日子育て学習センター

☎ 74-3040

講座 ▼21日(木) 午前10時

11時30分 「子どもの体づ

くりと心育て」※要申込

相談 ▼20日(水) 午前10時

11時30分 子育て相談&

おおきくなったかな

美と鑑賞の憩いの場

ー美術館通信ー



5月7日(木)～6月14日(日) ※予定

日本のポスター展

- あの頃のゆめとあこがれ -

本展は、「TOKYO2020 応援プログラム」に認定された展覧会です。

これまでに日本で開かれた、東京、札幌、長野などのオリンピック広報ポスターや、万博ポスターを紹介し、TOKYO2020を応援します。



「三福家庭張物湯のし器」
作者不詳 1930年代

◆関連イベント

●ワークショップ

「ポスターをつくろう！」

オリンピック応援ポスターを作ります。

■とき / 5月17日(日) 午後1時～

■講師 / 京都工芸繊維大学 大学院生

■定員 / 20組 ※要電話予約

申込 植野記念美術館 ☎ 82-5945

氷上町西中 615-4 ●開館時間 / 午前10時～午後5時
(入館は午後4時30分まで) ●休館日 / 月曜

●観覧料 / 一般 600円、学生 300円 (コロンカード
利用可、20人以上団体割引)



♪山南子育て学習センター
☎77・3160
講座▽21日(木) 午前10時
〜11時30分 ひよこのブッ
クトーク&ふれあい遊び
※要申込
相談▽22日(金) 午前10時
〜11時30分 子育て何でも
相談「乳幼児の病気につい
て」※要申込
♪市島子育て学習センター
☎85・3030(代)
講座▽22日(金) 午前10時
〜11時30分 わかば教室「わ
くわく人形劇」
※要申込
相談▽29日(金) 午前10時
〜午後4時 ほっこり相談
日※要申込

野鳥観察会

初夏の野鳥の生活をのぞい
てみよう。
■とき/5月9日(土) 午
前9時〜正午

青垣いきものふれあいの里
☎88・0888 月曜休館

5月の体験教室

■ところ/神池寺周辺(丹
波市市島町多利2609、
1) ※午前9時に市島支所
集合
※要事前申込
■持ち物/雨具
丹波布伝承館
☎80・5100 火曜休館
糸紡ぎ体験
綿から糸に紡ぎます。
■とき/9日(土) 午前10
時〜午後4時
■定員/10人 ※要電話予約
■参加費/1,200円
織り体験
本格的な高機^{たかばた}を使い、草木
染めの糸で約15cmの花瓶
敷きを織ります。
■とき/開館日の午前10時
〜午後3時 ※事前申込必要
■対象/小学校高学年以上
■参加費/800円

丹波電化石工房ちーたんの館
☎77・1887 月曜休館

恐竜フィギュア塗装体験

アクリル絵の具を使って未
彩色のフィギュアに色を塗
る体験教室です。
■とき/24日(日) 午前10
時45分〜正午
■対象/小学生以上※小学
3年生以下保護者同伴
■参加費/500円

丹波竜骨格復元体験

骨の部位に分かれたシール
を貼り、丹波竜の骨格復元
をする体験教室です。
■とき/24日(日) 午後2
時〜3時45分
■対象/小学3年生以上
■参加費/800円

※各体験教室には、事前申
込みが必要です。詳しくは、
ホームページ「丹波竜・c
om」掲載のチラシをご覧
いただくか、電話にて問い
合わせください。



ホームページ

退職・扶養から外れた方へ
国民年金の届出はお済みですか

市役所市民課(本庁舎内) ☎82-6690

日本に住む20歳以上60歳未満のすべての
人は国民年金制度に加入しなければなりません。
60歳未満で厚生年金・共済組合に加入し
ていたが退職した人、配偶者の扶養から外れ
た人は、国民年金の手続きが必要です。必ず
市役所・各支所に届出をしてください。

なお、配偶者の扶養に入ったとき、厚生年
金に加入したときには、市役所での手続きは
不要です。

令和2年度の国民年金保険料は、1ヵ月
16,540円です。同時に保険料免除の申請をす
る場合は、退職した人の離職票、退職辞令な
どの写しを持参してください。

届出が必要なとき	持参するもの
退職したとき(厚生年金や 共済年金加入者の場合) 配偶者に扶養されていたが、 配偶者が厚生年金、共済年 金資格を喪失したとき	印鑑、年金手帳 ・厚生年金：厚生年金資格 喪失証明書または離職票 ・共済年金：共済組合資格 喪失証明書

- 次回の出張年金相談(完全予約制)
- とき・ところ：6月4日(木) 氷上住民センター
- 予約期間：5月1日(金)〜28日(木)まで
- 定員：14人
- 予約先：西宮年金事務所 ☎0798-33-2944



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種イベントが中止・延期される場合があります。
必ず事前に問い合わせてください。

information

5月の相談

氷住＝氷上住民センター、柏住＝柏原住民センター、山住＝山南住民センター、
青住＝青垣住民センター、ラ＝ライフピアいちじま、春住＝春日住民センター、
本＝本庁舎、本2＝本庁第2庁舎、健ミ＝健康センターミルネ、市プ＝市民プラザ

電話の掛け間違いがないようご注意ください！

種別	相談名	日・曜日	時間	場所	問い合わせ先
消費	消費生活相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	消費生活センター（くらしの安全課内）	丹波市消費生活センター ☎ 82 - 0996 消費者ホットライン※土日☎ 188
行政	行政相談	7日（山住）11日（本）、14日（青住）、19日（春住）、 20日（柏住）、21日（ラ） 午後1時30分～3時30分			総務課☎ 82 - 1002
人権	特設人権相談所	11日（山住）、14日（氷住）、18日（ラ） 午後1時30分～4時			柏原人権擁護委員協議会 ☎ 72 - 0176
	常設相談所	水（祝日除く）	午前9時～午後4時	神戸地方法務局柏原支局	
	総合生活相談（隣保館相談）	電話	平日	午前9時～午後5時	来館相談も可能
		出張	11日（山住）、18日（ラ） 午後1時30分～4時		氷上文化センター☎ 82 - 1064 七日市会館☎ 74 - 2310 ※電話相談は氷上文化センターのみ
	女性のための悩み相談	12日（市プ）、26日（市プ）①午前10時30分～、②午前11時30分～、③午後1時～ ※各回50分、予約優先、託児有（要予約）			男女共同参画センター ☎ 82 - 8684
法律	無料登記法律相談	21日	午後1時30分～4時	柏住	松本一男事務所☎ 76 - 0597 ※共催 県司法書士会たんば支部・県土地家屋調査士会但馬支部
福祉	もの忘れ医療相談日	26日※要予約	午後2時～4時	本2	高齢者あんしんセンター ☎ 88 - 5267
	高齢者権利擁護相談日	14日※要予約	午前10時～正午	山南福祉センター	
	認知症介護者のつどい「ほっと」	27日	午前10時～正午		
	知的障がい者相談	13日※前日正午までに要予約	午後1時30分～3時	本2	障がい福祉課☎ 88 - 5263
	こころの健康相談（障がい福祉）	28日※前日正午までに要予約	午後1時30分～3時		
	身体障がい者相談	12日（ハートフルかすが）、15日（青住） 午後1時30分～3時			
健康	健康・栄養相談	12日（春住）、20日（柏住）、26日（健ミ） 受付時間／午前9時30分～11時（要予約） ※「減塩相談」同時開催			健康課☎ 88 - 5750
医療	夜間医療健康相談	年中無休 午後7時～午前0時			丹波市夜間医療健康相談ホットライン ☎ 0120 - 737 - 180
	小児救急医療相談	年中無休 午後5時30分～翌午前8時／土日祝年末年始 午前8時～翌午前8時		電話相談	小児救急医療電話相談窓口 ☎ 78 - 9290
	夜間おくすり相談	平日の午後9時～10時30分			丹波市薬剤師会☎ 080 - 1432 - 8132
若者	ニート・ひきこもり相談	月4回／午前10時～午後4時 9日（氷住）、12日（春住）、19日（柏住）、26日（山住） ※要予約			子ども・若者サポートセンター ☎ 88 - 5070

「ゴールデンウィーク」の歯科救急・薬局当番医（敬称略） ※来院前にお電話ください。

種別	4/29（水）	5/3（日）	5/4（月）	5/5（火）	5/6（水）
歯科救急診療 診療時間 9:00～正午		岸本歯科医院 （柏原町柏原） ☎ 72 - 0011	きよゆきデンタルクリニック （青垣町市原） ☎ 87 - 0128	あせい歯科 （氷上町市辺） ☎ 82 - 8281	わく歯科医院 （氷上町成松） ☎ 82 - 1128
休日対応薬局 9:00～17:00	ビッグふれあい薬局 （氷上町石生） ☎ 78 - 9382	ひやくセンター薬局 （氷上町石生） ☎ 80 - 1800	ほのか薬局 （柏原町柏原） ☎ 73 - 7077	フラワー薬局丹波店 （氷上町石生） ☎ 80 - 1193	ビッグふれあい薬局 （氷上町石生） ☎ 78 - 9382

こんにちは！
スポーツ推進委員です
囲碁ボールに挑戦！



令和3年5月14日から、国際総合競技大会「ワールドマスタースズゲームズ2021関西」が開催されます。おおむね30歳以上のスポーツ愛好者であれば誰もが参加できる生涯スポーツの大会です。全35競技のほかに、1992年に柏原町で発案された囲碁ボールがオープン競技として選ばれています。

今年の夏には、リハール大会が柏原住民センターで開催予定です。

この機会に、囲碁ボールに挑戦してみませんか。各地区やPTAなどで希望がありましたら、スポーツ推進委員がルールの指導に伺いますので、問い合わせてください。

囲文化・スポーツ課（春日文化ホール内） ☎ 88・5057

消費生活
ニユース
新聞の購読契約トラブル



新聞の「長期間契約」や「先々の契約」の解約トラブルが後を絶ちません。

購読契約は、ほとんどが契約期間を定めています。その場合、原則期間途中での解約はできません。期間が過ぎると販売店と解約の条件などについて合意する必要があります。

1年以上先から始まる先々契約は、購読期間や契約書の保管などの記憶が曖昧になり、配達が始まる頃には事情が変わってしまう場合があります。

トラブルを避けるため、購読期間を定めない契約をするなど、少なくとも1年以上先の契約は避けることを心掛けましょう。

丹波市消費生活センター（くらしの安全課内） ☎ 82・0996

人権啓発
「誰か」のことじゃない。
じんけんのとりびら



東京2020公認人権啓発キャッチコピーの最優秀作品は、応募総数8,749作品の中から『「誰か」のことじゃない。』に決定しました。このキャッチコピーは今後、人権啓発ポスターやチラシなどで幅広く使用されます。

連日のように命や身体の安全に関わる事件や、人権を侵害するニュースが報道されています。このキャッチコピーは、様々な人権問題が自分自身に関わる問題であることを気づかせてくれます。

「誰か」のことではなく、「自分」のことに捉えることが、誰もが幸せに暮らせる第一歩ではないでしょうか。

人権啓発センター（氷上勤労青少年ホーム内） ☎ 82・0242

いきいきげんきに！
地域高齢者学級だより
「氷上寿学級 謡曲クラブ」



今、丹波市で密かにブームになっている「能楽」。その中の一役である謡の稽古をしているのが、私たち謡曲クラブです。会員の年齢層は幅広く、64歳から91歳、男性6人と女性6人の構成です。氷上地域以外の会員も3人おられます。

講師は、上田脩先生（春日町棚原）で、おおむね2ヶ月に1曲を練習し、仕上げはそれぞれお役を決めて謡います。成果発表は、丹波市謡曲同好会主催の大会です。興味のある人は是非のぞいてみてください。一緒に古典芸能の世界にひたりましょう！



■基本事項

実施日	第2・第4木曜日	午後1時30分～
場所	氷上住民センター	
対象	市内在住のおおむね60歳以上	
会費	年会費3,000円	

☎ 82・3719