

養成講座受講生募集！

いきいき百歳体操サポーター

① 介護保険課 (本庁第2庁舎内)

☎ 88 - 5267 ㊟ 88 - 5283

地域で「いきいき百歳体操」を推進するため、会場の運営などを支援するボランティアを養成する連続講座を開催します。

- とき / 7月21日(火)、31日(金)、8月7日(金)、18日(火) いずれも午前9時30分～11時30分
- ところ / 本庁第2庁舎 2階ホール
- 対象 / 全4回の講座に参加し、ボランティア活動が可能な人
- 定員 / 40人
- 申込方法 / 電話・FAXで住所・氏名など必要事項を伝えてください。
- 申込期限 / 6月30日(火)
- 持ち物 / 体操ができる服装・飲み物・筆記用具



認知症介護者のつどい「ほっと」

リフレッシュ教室参加者募集

① 介護保険課 (本庁第2庁舎内) ☎ 88 - 5267

リフレッシュ教室は、認知症の人と家族が集い、仲間と出会う場所です。介護における気づきや思いを語り合い、ほっとリフレッシュしてみませんか。当日は、ハンドトリートメントも行います。いやしと会話で心を和ませましょう。

- とき / 6月24日(水) 午前10時～正午
- ところ / 氷上住民センター 実習室
- 対象 / 認知症の人とその家族
- 定員 / 20人
- 申込方法 / 介護保険課まで電話で申し込んでください。



丹波市奨学金

がんばる高校生を応援

① 学事課 (山南庁舎内) ☎ 70 - 0880

市では、将来社会に貢献する人材の育成をめざして奨学金を給付しています。

- 対象 / 次の①～④をすべて満たす人
- ①市内在住②高等学校または高等専門学校在学
- ③経済的な理由により就学が困難④他の給付型の奨学金を受けていない
- 奨学金 / 月額6,000円
- 提出書類 / ①奨学金給付申請書②誓約書③生計を一にする人全員の令和2年度所得・課税証明書※令和元年分の所得などが記載されたもの④在学証明書※申請書は、学事課・各支所に設置。毎年申請が必要。
- 受付期間 / 6月11日(木)～7月3日(金)
- 選考方法 / 奨学生選考委員会で選考
- 給付方法 / 年3回(8月・1月・3月)



健康づくりに役立つ知識を学ぶ

食育講座の受講生を募集

① 健康課 (健康センターミルネ内) ☎ 88 - 5750

健康づくりに役立つ知識や食育について学べる「健康と食育講座」の受講生を募集します。受講後は、家族や地域で、食生活の改善や郷土料理の継承に取り組んでみませんか。

- 受講内容 / 食育と健康に関する講話・調理実習など
- とき / 6月16日(火)～12月15日(火)の間で、月1～2回程度。1回約3時間。
- ところ / 丹波健康福祉事務所ほか
- 対象 / 市内在住者
- 参加費 / テキスト代・実習材料費として3,000円程度
- 定員 / 20人
- 申込方法 / 丹波健康福祉事務所 健康管理課 ☎ 73 - 3765 まで電話で申し込んでください。
- 申込期限 / 6月5日(金) ※先着順

文化ホール・オペレーター養成講座 ■ 受講生を募集

☎ 文化・スポーツ課（春日文化ホール内）
☎ 74 - 1050

舞台の機器設営・操作などにご協力いただくボランティアオペレーター養成講座を開催します。

- 講座実施予定期間 / 6月25日（木）～9月19日（土）全11回
- 会場 / 春日文化ホール
- 対象 / 15歳（高校生）以上の人※経験不問。18歳以下の場合は保護者の同意が必要です。
- 定員 / 20人程度
- 募集期限 / 6月14日（日）
- 申込方法 / 文化ホール・各支所・住民センターに備え付けの申込用紙を、春日文化ホールまで持参または郵送で提出。用紙はダウンロード可。

市内堆肥散布を受け付けします ■ 市島ユーキ

☎ 農業振興課（春日庁舎内）☎ 88 - 5028

市島有機センターで、8月末まで、市内全域への堆肥散布の申込を受け付けてしています。また、ダンプ降ろしや軽トラックの持ち込みによる販売もしています。

- 販売価格 ※1台あたりの価格。税込
- ① 堆肥散布：9,680円 ※運搬費込
- ② ダンプ降ろし（15tダンプ）：5,390円
- ③ 軽トラック持込：1,040円
- ①②申込 / 丹波ひかみ農協各営農経済センター

選挙コラム

期日前投票・不在者投票

☎ 市選挙管理委員会（本庁舎総務課内）
☎ 82 - 1002

投票日に投票所に行けない場合も以下の方法で投票することができます。

① 期日前投票

投票日に仕事やレジャーなどで都合がつかない人は、選挙期日の公示日または告示日の翌日

配偶者の暴力から守るために ■ 相談支援センターを開設

☎ 配偶者暴力相談支援センター ☎ 86 - 8730

DV（配偶者などからの暴力）の相談窓口となる「配偶者暴力相談支援センター」を開設しました。センターでは、専用ダイヤルでの電話相談のほか、直接面談で相談者の安全確保や必要な支援を行います。

どんなことでも、まず電話で気軽に相談ください。

- 相談日時 / 月曜日～金曜日※祝日・年末年始を除く
- 午前8時30分～午後5時15分まで
- 専用ダイヤル / ☎ 86 - 8730



丹（まごころ）ワークサポートたんば ■ 無料相談のお知らせ

☎ 丹（まごころ）ワークサポートたんば（春日庁舎内）☎ 74 - 3660

「丹ワークサポートたんば」では、職業相談・紹介に加え、就職相談と心理相談を行っています。専門の知識を持った相談員が就職に関する相談・疑問・悩みに親身に対応します。電話で予約の上、利用ください。

- 相談内容 / キャリアコンサルティング（就職相談）、心理カウンセリング（心理相談）
- 相談日 / 就職相談：毎週火・水・木曜日、心理相談：毎週月曜日 ※1回あたり50分
- 予約専用ダイヤル / ☎ 080 - 4233 - 8530
- 受付時間：午前9時～午後5時まで

から投票日の前日まで、居住地の市区町村で投票できます。

② 不在者投票

仕事や旅行などで、選挙期間中、名簿登録地以外の市区町村に滞在している人は、滞在先の市区町村で投票できます。また、指定病院内でも投票できます。



令和元年度明るい選挙啓発ポスター 応募作品
梅垣花菜さん（南小学校6年生）※応募時