

# 新型コロナウイルス感染症

## 自分と大切な人を守るために。

一人ひとりができることをしっかりやっていく。それが私たちの未来を作ります。

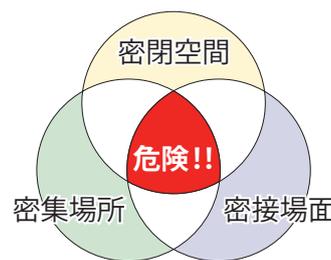
新型コロナウイルスに「感染しない」「感染させない」ために、今一度自分の行動を振り返りましょう。

最新の情報、詳細情報などは、市のホームページを確認してください。



### 予防方法

1. 不要不急の外出・会合を控える
2. 密閉・密集・密接の3つの条件がそろう「3つの密」を避ける
3. こまめに手洗いをし、咳やくしゃみをするときは、マスクやハンカチで口や鼻を押さえる
4. 十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけ、体の免疫力を高める
5. 妊婦・高齢者・基礎疾患のある人は特に注意し、感染を予防する行動を取る



### そのほかのお願い

#### 1. かかりつけ医に電話連絡し、指示に従ってください

発熱やだるさ（倦怠感）などの症状が出た場合は、外出を控え、体温を記録し、自宅で安静に経過してください。症状が強い場合は、すぐにかかりつけ医に電話相談し、指示に従ってください。受診の際は、マスク着用など、咳エチケットに努めましょう。

#### 2. 医療関係者・患者・患者関係者への配慮をお願いします

医療関係者は感染の危険と隣り合わせで仕事をされています。医療関係者・患者・患者関係者への風評被害を防止するとともに、憶測やデマなどに惑わされないよう、冷静な対応をお願いします。

### 新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

新型コロナウイルス感染症に関する不明な点や不安な点があれば、下記の相談窓口にお問い合わせください。

問い合わせ窓口	電話番号 / FAX 番号	開設時間	相談内容ほか
厚生労働省	☎ (0120) 565653	午前9時～午後9時	フリーダイヤル
兵庫県 24時間対応コールセンター	☎ 078 (362) 9980 ☎ 078 (362) 9874	24時間受け付け	予防・検査・医療について
兵庫県緊急事態措置コールセンター	☎ 078 (362) 9921	平日午前9時～午後5時	疾病対策以外について
丹波健康福祉事務所	☎ 0795 (73) 3765	平日午前9時～午後5時 30分	予防・検査・医療について
丹波市新産業創造課	☎ 0795 (74) 1464	平日午前8時30分～ 午後5時15分	経営について※
丹波市商工会	☎ 0795 (82) 3476	平日午前9時～午後5時	経営について※

※国・県の貸付や各種補助金、市の中小企業信用保証料補助金もあります。まずは相談ください。

特別定額給付金や、市からの補助・減免制度など、詳しくは、決まり次第別途チラシや広報臨時号などでお知らせします。