

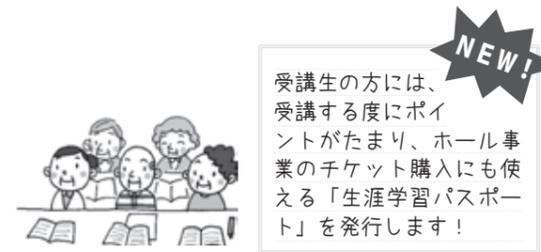
■内容 (全30回 / 1年制 / 受講料年間2,000円)

	テーマ	回数	内容	実施会場
必須科目	健康	6	講義：食・からだ・医療 実技：体力測定・太極拳	各住民センター
	生き方	3	人生がもっと豊かになる自分らしい生き方、話し方	柏原・青垣・山南
選択科目	丹波史	3	地名が語る丹波の歴史(2) 幕末の動乱に活躍した偉人	柏原・山南・市島
	生活課題	3	シニアの暮らしと金融知識、交通安全、消費生活	柏原・氷上・市島
	生涯学習	3	①音楽療法②パソコンで資料づくり③最近人気の野菜～新品種と活用法	春日・山南・市島
	地域づくり	2	①魅力ある丹波のまちづくり ②地域づくり	青垣・春日
	ことば	2	①寄り添うところ ②日本人のこころと挨拶	氷上・青垣
	自然環境	2	①異常気象と自然災害 ②丹波地域の地質と防災	青垣・春日
	芸術文化	2	①音楽とあわせて楽しむ ～植野記念美術館展の特別展～ ②丹波の偉人	氷上・山南
	現地学習	2	①大阪地方裁判所ほか(予定) ②知られざる丹波～秋の丹波いいとこめぐり～	柏原・氷上
出前市役所	2	生活に密着した市役所出前講座	春日・市島	

※必須科目「健康」は最低1回受講してください。
※お住まいの地域に限らず、どの会場で何回でも受講できます。

人生をより楽しく、心豊かに生きるために

TAMBA シニアカレッジ 受講生募集!



NEW!
受講生の方には、受講する度にポイントがたまり、ホール事業のチケット購入にも使える「生涯学習パスポート」を発行します!

各地域の住民センターを会場として、身近な問題や健康、歴史などを学ぶ教養講座「TAMBA シニアカレッジ」では、全30の講座の中から好きな講座を受講することができます。詳しくは、各公共施設に設置している募集要項をご覧ください。

■対象 / 丹波市在住のおおむね60歳以上の方
■申込方法 / 申込書を生涯学習センターまたは各支所へ提出

■申込締切 / 1次締切4月25日(木)
※26日以降も随時受け付けますが、講座によっては先着順となる場合もありますので、ご了承ください。

☎ 生涯学習センター ☎ 82 - 0409

名称	コース	問い合わせ先
柏木の原根学大	コーラス/書道/太極拳/パッチワーク/俳句/着物リフォーム/体力アップ/果樹園芸/けしゴムはんこ	柏原支所 ☎ 72 - 0544
山やまなみ学大	教養講座(年6回)、館外研修	山南支所 ☎ 77 - 0240
氷寿学上級	囲碁/カラオケ/グラウンドゴルフ/コーラス/詩吟/書道/墨絵/川柳/短歌/俳句/花づくり/盆栽/民謡/木彫/謡曲/料理	氷上支所 ☎ 82 - 3719
青垣いきいき学習塾	木彫り/手芸/健康チャレンジ/絵てがみ	青垣支所 ☎ 87 - 0363
春日さわやか学級	手芸/健康野菜づくり/ビデオ・デジカメ編集/健康ライフ/俳句/押し花	春日支所 ☎ 74 - 0221
市島OB大学	書道/花づくり/囲碁/俳句/手芸/写真/短歌/グラウンドゴルフ/ゲートボール/健康体操/コーラス	市島支所 ☎ 85 - 1001

平成25年度も仲間と楽しく活動しよう!

各地域高齢者サークルに参加しませんか?



高齢者の学びと交流の場として、お住まいの地域に関わらず、どの高齢者学級にもご参加いただけますので、受講を希望される方は、各支所までおたずねください。

■対象 / 丹波市在住のおおむね60歳以上の方
■申込方法 / 各住民センターまたは各支所に備付けの申込書によりお申し込みください。
※会費など詳しくは、各支所までお問い合わせください。

保存版 平成25年度 親と子の健康づくりカレンダー

◎乳幼児健診・相談 実施会場：氷上保健センター ※各誕生月のうち、1日～15日に生まれたお子さんは上段、16日～31日に生まれたお子さんは下段の日程です。

事業名	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
4か月児健診	13:00～13:30	9日(火)	14日(火)	18日(火)	9日(火)	20日(火)	10日(火)	8日(火)	12日(火)	10日(火)	21日(火)	18日(火)	11日(火)
		23日(火)	28日(火)	25日(火)	23日(火)	27日(火)	24日(火)	22日(火)	26日(火)	17日(火)	28日(火)	25日(火)	18日(火)
離乳食教室 ※予約制	9:30～9:45	H24.12生	H25.1生	H25.2生	H25.3生	H25.4生	H25.5生	H25.6生	H25.7生	H25.8生	H25.9生	H25.10生	H25.11生
		30日(火)	21日(火)	27日(木)	30日(火)	28日(水)	26日(木)	31日(木)	28日(木)	19日(木)	29日(水)	27日(木)	19日(水)
10か月児相談	9:30～10:00	H24.11生	H24.12生	H25.1生	H25.2生	H25.3生	H25.4生	H25.5生	H25.6生	H25.7生	H25.8生	H25.9生	H25.10生
		5日(金)	7日(火)	3日(月)	1日(月)	5日(月)	2日(月)	1日(火)	5日(火)	2日(月)	14日(火)	3日(月)	3日(月)
1歳6か月児健診	13:00～13:30	8日(月)	13日(月)	17日(月)	8日(月)	19日(月)	9日(月)	7日(月)	11日(月)	9日(月)	20日(月)	17日(月)	10日(月)
		22日(月)	27日(月)	24日(月)	22日(月)	26日(月)	30日(月)	21日(月)	25日(月)	16日(月)	27日(月)	24日(月)	17日(月)
3歳児健診	13:00～13:30	H24.6生	H24.7生	H24.8生	H24.9生	H24.10生	H24.11生	H24.12生	H25.1生	H25.2生	H25.3生	H25.4生	H25.5生
		17日(水)	1日(水)	19日(水)	3日(水)	7日(水)	4日(水)	2日(水)	6日(水)	4日(水)	15日(水)	5日(水)	5日(水)
すくすく相談 ※予約制	10:00～11:00	26日(金)	24日(金)	19日(水)	19日(金)	30日(金)	20日(金)	2日(水)	22日(金)	4日(水)	31日(金)	5日(水)	14日(金)
		H23.9生	H23.10生	H23.11生	H23.12生	H24.1生	H24.2生	H24.3生	H24.4生	H24.5生	H24.6生	H24.7生	H24.8生
1歳6か月児健診	13:00～13:30	19日(金)	17日(金)	21日(金)	5日(金)	9日(金)	6日(金)	4日(金)	8日(金)	6日(金)	17日(金)	7日(金)	7日(金)
		24日(水)	26日(水)	17日(水)	17日(水)	9日(金)	18日(水)	30日(水)	20日(水)	18日(水)	17日(金)	19日(水)	12日(水)
3歳児健診	13:00～13:30	H21.10生	H21.11生	H21.12生	H22.1生	H22.2生	H22.3生	H22.4生	H22.5生	H22.6生	H22.7生	H22.8生	H22.9生
		11日(木)	9日(木)	20日(木)	11日(木)	8日(木)	12日(木)	10日(木)	7日(木)	12日(木)	9日(木)	13日(木)	13日(木)

◎母子健康手帳の交付

出産予定日がわかったら、早めに申請してください。
窓口：健康課(氷上保健センター内)

◎訪問事業

妊婦訪問やこどもには赤ちゃん訪問などを実施しています。



◎育児教室事業

保育所、幼稚園等に出向き、歯磨き、食育、育児教室を行っています。

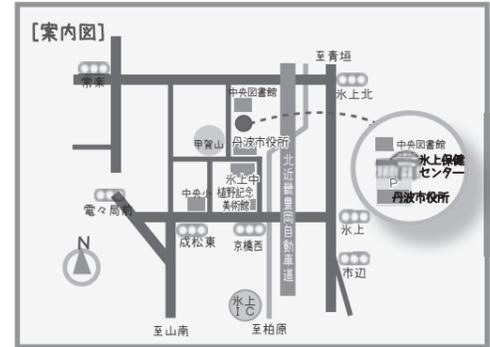


◎幼児発達相談、視聴覚相談

言葉や行動面などで、専門的相談を必要とする乳幼児とその保護者を対象に、相談を行っています(予約制)。

保健師の配置を変更します

平成25年度から未熟児の対応に関する業務が県から丹波市に移管されます。
保健師が乳幼児の相談や訪問を行うことによって、みなさんが安心して子育てできるようにするために、健康課の保健師の配置を変更します。それに伴い、これまで各支所で行っていましたが保健師の訪問等は、健康課で対応します。
4月1日以降の健康事業(乳幼児健診・成人の健診・予防接種・健康教室・健康相談など)に関する問い合わせや相談などは、健康課までご連絡ください。



☎ 健康課(氷上保健センター内)
☎ 82 - 4567 Fax 82 - 5402