



表紙

広がるボランティアの輪 “布マスク作り”

※新型コロナウイルス感染症関連記事は裏表紙

特集

風水害に備える

3 警戒レベルを確認

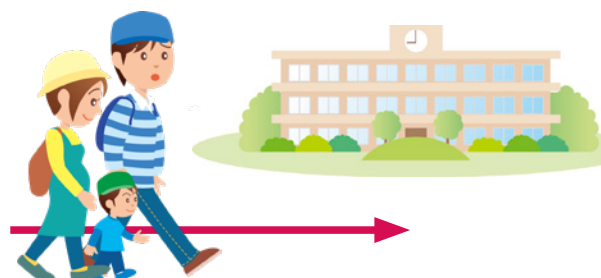
いざという時、自分の命を自分で守るためには、警戒レベルに合わせた行動を取ることが大切です。市は市民の皆さんが適切な避難行動を取れるよう、5段階の警戒レベルで避難情報を分かりやすくお知らせします。

警戒レベル4で全員避難！

高	警戒レベル	避難情報	取るべき行動	
危険度	警戒レベル5	災害の発生情報	すでに災害が発生している状況。命を守る最善の行動を取る。	市が発令
	警戒レベル4	避難指示（緊急） 避難勧告	全員、ただちに安全な場所へ避難、または建物の2階以上に垂直避難する。	
	警戒レベル3	避難準備・ 高齢者等避難開始	高齢者や障がい者・小さな子どもがいる人などは避難を開始する。他の住民は避難準備をする。	
	警戒レベル2	注意報	避難に備え、ハザードマップなどで自らの避難行動を確認する。	
低	警戒レベル1	早期注意情報	災害への心構えを高める。	気象庁が発表

4 避難行動を確認

①水平避難（避難所などの安全な場所へ）
明るい時間帯に、開設された避難所や浸水の可能性が低い地域の親戚や知人宅へ避難しましょう。



②垂直避難（屋内の安全な場所へ）
浸水している時や暗い時間帯の移動は非常に危険です。浸水から身を守ることができる家屋の2階など、高い場所に避難することも避難の方法です。



5 避難計画を立てる

自然災害が発生した時は、「自分の命は自分で守る」という意識を持って、自分の判断で適切な行動を取ることが必要です。「マイ避難カード」を作成し、いざという時、どのような避難行動を取るのか事前に決めておきましょう。

自分ならどうするか、具体的に考えてみよう！

①住んでいる地域にはどんな危険があるか？

②避難場所に避難するのか、自宅の安全な場所（2階）に避難するのか？
また、明るい時間帯と暗い時間帯の避難行動は？

③自分の逃げ時（避難行動を起こすタイミング）はいつ？

④避難場所はどこ？どの道を通って避難する？

逃げ遅れゼロへ！
今一度確認しましょう



身を守る行動を確認。 風水害に備えよう

暴風雨の影響により、全国で大規模な停電や河川の氾濫が発生しています。
梅雨の前に、災害から自分や家族の命を守るための行動を確認しましょう。

暮らしの安全課（本庁舎内） ☎ 82 - 0250

1 自分の家・職場などの災害危険度を確認

台風などの災害から自分や家族の命を守るために、まず地域のハザード情報（災害危険度）を確認しましょう。ハザード情報は、昨年配布した防災タウンページや、兵庫県 CG ハザードマップなどで確認できます。



2 災害情報を得る手段を確認

①防災行政無線（戸別受信機）

避難情報や避難所開設情報、事前の注意喚起など、命を守るための情報を配信しています。住民登録のある各世帯の世帯主に1台無償貸与しています。

乾電池が入っていると、停電時でも最大24時間受信可能です



②ひょうご防災ネット（防災メール版・アプリ版）

気象情報や避難情報をメールやアプリで配信します。アプリ版では、災害が起こったらどう行動するかを事前に確認するための「マイ避難カード」の作成もできます。



③市ホームページ、LINE、Twitter

災害時には、インターネットで随時「災害・規制情報」などを発信しています。また、ホームページでは、昨年度新たに設置した市内7カ所の河川情報も確認できます。



文化ホール・オペレーター養成講座 受講生を募集

☎文化・スポーツ課（春日文化ホール内）
☎74 - 1050

舞台の機器設営・操作などにご協力いただくボランティアオペレーター養成講座を開催します。

- 講座実施予定期間 / 6月25日（木）～9月19日（土）全11回
- 会場 / 春日文化ホール
- 対象 / 15歳（高校生）以上の人※経験不問。18歳以下の場合は保護者の同意が必要です。
- 定員 / 20人程度
- 募集期限 / 6月14日（日）
- 申込方法 / 文化ホール・各支所・住民センターに備え付けの申込用紙を、春日文化ホールまで持参または郵送で提出。用紙はダウンロード可。

市内堆肥散布を受け付けします 市島ユーキ

☎農業振興課（春日庁舎内）☎88 - 5028

市島有機センターで、8月末まで、市内全域への堆肥散布の申込を受け付けています。また、ダンプ降ろしや軽トラックの持ち込みによる販売もしています。

- 販売価格 ※1台あたりの価格。税込
- ①堆肥散布：9,680円 ※運搬費込
- ②ダンプ降ろし（15tダンプ）：5,390円
- ③軽トラック持込：1,040円
- ①②申込 / 丹波ひかみ農協各営農経済センター

選挙コラム 期日前投票・不在者投票

☎市選挙管理委員会（本庁舎総務課内）
☎82 - 1002

投票日に投票所に行けない場合も以下の方法で投票することができます。

①期日前投票

投票日に仕事やレジャーなどで都合がつかない人は、選挙期日の公示日または告示日の翌日

配偶者の暴力から守るために 相談支援センターを開設

☎配偶者暴力相談支援センター☎86 - 8730

DV（配偶者などからの暴力）の相談窓口となる「配偶者暴力相談支援センター」を開設しました。センターでは、専用ダイヤルでの電話相談のほか、直接面談で相談者の安全確保や必要な支援を行います。

どんなことでも、まず電話で気軽に相談ください。

- 相談日時 / 月曜日～金曜日※祝日・年末年始を除く
- 午前8時30分～午後5時15分まで
- 専用ダイヤル / ☎86 - 8730



丹（まごころ）ワークサポートたんば 無料相談のお知らせ

☎丹（まごころ）ワークサポートたんば（春日庁舎内）☎74 - 3660

「丹ワークサポートたんば」では、職業相談・紹介に加え、就職相談と心理相談を行っています。専門の知識を持った相談員が就職に関する相談・疑問・悩みに親身に対応します。電話で予約の上、利用ください。

- 相談内容 / キャリアコンサルティング（就職相談）、心理カウンセリング（心理相談）
- 相談日 / 就職相談：毎週火・水・木曜日、心理相談：毎週月曜日 ※1回あたり50分
- 予約専用ダイヤル / ☎080 - 4233 - 8530
- 受付時間：午前9時～午後5時まで

から投票日の前日まで、居住地の市区町村で投票できます。

②不在者投票

仕事や旅行などで、選挙期間中、名簿登録地以外の市区町村に滞在している人は、滞在先の市区町村で投票できます。また、指定病院内でも投票できます。

令和元年度明るい選挙啓発ポスター 応募作品
梅垣花菜さん（南小学校6年生）※応募時



養成講座受講生募集！ いきいき百歳体操サポーター

☎介護保険課（本庁第2庁舎内）
☎88 - 5267 ☎88 - 5283

地域で「いきいき百歳体操」を推進するため、会場の運営などを支援するボランティアを養成する連続講座を開催します。

- とき / 7月21日（火）、31日（金）、8月7日（金）、18日（火）いずれも午前9時30分～11時30分
- ところ / 本庁第2庁舎 2階ホール
- 対象 / 全4回の講座に参加し、ボランティア活動が可能な人
- 定員 / 40人
- 申込方法 / 電話・FAXで住所・氏名など必要事項を伝えてください。
- 申込期限 / 6月30日（火）
- 持ち物 / 体操ができる服装・飲み物・筆記用具



丹波市奨学金 がんばる高校生を応援

☎学事課（山南庁舎内）☎70 - 0880

市では、将来社会に貢献する人材の育成をめざして奨学金を給付しています。

- 対象 / 次の①～④をすべて満たす人
- ①市内在住②高等学校または高等専門学校在学
- ③経済的な理由により就学が困難④他の給付型の奨学金を受けていない
- 奨学金 / 月額6,000円
- 提出書類 / ①奨学金給付申請書②誓約書③生計を一にする人全員の令和2年度所得・課税証明書※令和元年分の所得などが記載されたもの④在学証明書※申請書は、学事課・各支所に設置。毎年申請が必要。
- 受付期間 / 6月11日（木）～7月3日（金）
- 選考方法 / 奨学生選考委員会 で選考
- 給付方法 / 年3回（8月・1月・3月）



認知症介護者のつどい「ほっと」 リフレッシュ教室参加者募集

☎介護保険課（本庁第2庁舎内）☎88 - 5267

リフレッシュ教室は、認知症の人と家族が集い、仲間と出会う場所です。介護における気づきや思いを語り合い、ほっとリフレッシュしてみませんか。当日は、ハンドトリートメントも行います。いやしと会話で心を和ませましょう。

- とき / 6月24日（水）午前10時～正午
- ところ / 氷上住民センター 実習室
- 対象 / 認知症の人とその家族
- 定員 / 20人
- 申込方法 / 介護保険課まで電話で申し込んでください。



健康づくりに役立つ知識を学ぶ 食育講座の受講生を募集

☎健康課（健康センターミルネ内）☎88 - 5750

健康づくりに役立つ知識や食育について学べる「健康と食育講座」の受講生を募集します。受講後は、家族や地域で、食生活の改善や郷土料理の継承に取り組んでみませんか。

- 受講内容 / 食育と健康に関する講話・調理実習など
- とき / 6月16日（火）～12月15日（火）の間で、月1～2回程度。1回約3時間。
- ところ / 丹波健康福祉事務所ほか
- 対象 / 市内在住者
- 参加費 / テキスト代・実習材料費として3,000円程度
- 定員 / 20人
- 申込方法 / 丹波健康福祉事務所 健康管理課 ☎73 - 3765まで電話で申し込んでください。
- 申込期限 / 6月5日（金）※先着順

新型コロナウイルス感染拡大対策の 中小企業者支援制度

◆新型コロナウイルス対策中小企業信用保証料 補助金（市）

新型コロナウイルス感染拡大の影響で、経営の安定に支障が生じている市内中小企業者に、信用保証協会へ支払う信用保証料を補助します。

■対象事業者 / 令和2年3月2日～6月1日までの間に、セーフティネット保証4号・5号または危機関連保証の認定を受け、認定後一定期間内に金融機関から借入を受け、信用保証協会に信用保証料を納付した事業者※市税の滞納がない者に限る
■補助金額 / 兵庫県信用保証協会に納付した信用保証料の全額※上限 50 万円。
※[申](#)[問](#)新産業創造課 / ☎ 74 - 1464

◆休業要請事業者経営継続支援金（県・市）

新型コロナウイルス感染拡大に伴う緊急事態措置により、兵庫県が行った施設の使用停止や時間短縮の要請に応じた事業者に対し、事業の継続を支える支援金を支給します。

■対象者 / 次の3つの要件をすべて満たす中小法人・個人事業主
①県内に事業所を置き、令和2年3月1日以前に創業している
②令和2年4月または5月の売上が前年同月比で50%以上減少している
③県の休業要請に応じて、緊急事態措置期間中、対象となる施設を継続して休業している
■支給額 / 5 万円～ 100 万円（休業開始時期や要請対象施設によって支給額が決定）
[問](#)経営継続支援金相談ダイヤル / ☎ 078 - 361 - 2281 ※午前9時～午後5時

◆持続化給付金（国）

新型コロナウイルス感染拡大により影響を受ける事業者に対して、事業全般に広く使える給付金を支給します。

■対象者の主な要件

[申](#)[問](#)新産業創造課（春日庁舎内） ☎ 74 - 1464

①令和2年1月～12月の間で、売上が前年同月比で50%以上減少している事業者
②令和元年以前から事業収入（売上）があり、今後も事業を継続する意思がある事業者
③法人の場合は、資本金の額または出資の総額が10億円未満または常時使用する従業員の数が2,000人以下である事業者
■給付額 / 法人：200 万円、個人事業主：100 万円※上限は昨年1年間の売上からの減少分
売上減少分の計算方法：前年の総売上（事業収入）－（前年同月比▲50%月の売上×12カ月）
[問](#)中小企業金融・給付金相談窓口 / ☎ 0120 - 115 - 570 ※午前8時30分～午後7時。フリーダイヤル

◆そのほかの新型コロナウイルス対策融資制度 （国・県緊急融資制度）

①新型コロナウイルス感染症特別貸付
②新型コロナウイルス対策貸付
③新型コロナウイルス危機対応貸付
④経営活性化資金（新型コロナウイルス対策）
⑤借換等貸付（新型コロナウイルス対策）
⑥新型コロナウイルス感染症対応貸付
[問](#)①：日本政策金融公庫尼崎支店 ☎ 06 - 6481 - 3601 ②～⑥：県融資制度の取扱金融機関（県内のほとんどの金融機関が県融資制度を取り扱っています）

※各制度の申請方法など詳しくは、それぞれの問い合わせ先に確認してください。紹介した制度のほかに、支援制度があります。新産業創造課または丹波市商工会（☎ 82 - 3476）まで問い合わせてください。

がんばる中小企業者を応援！ 設備投資支援事業補助金

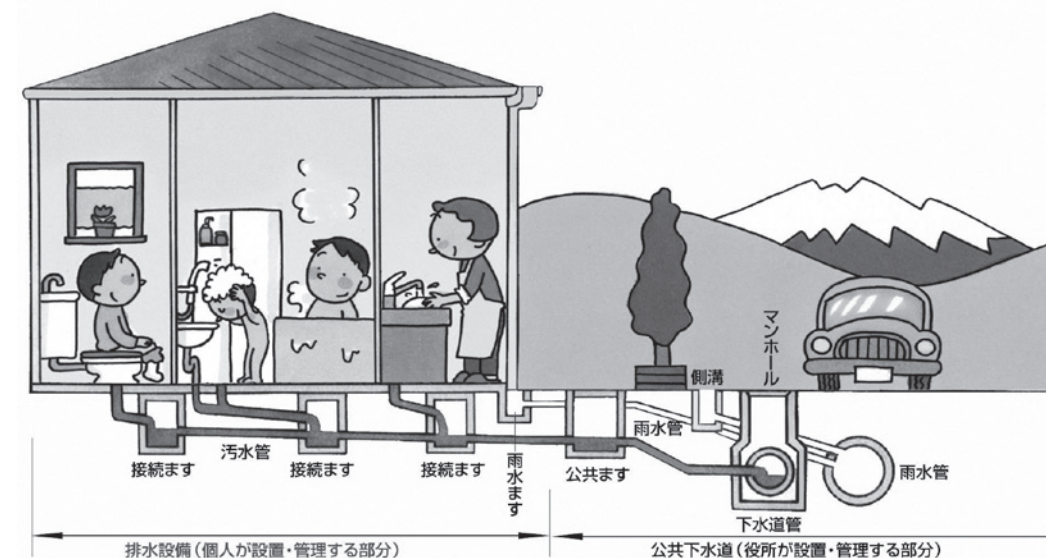
中小企業の事業規模拡大や福利厚生に必要な経費の一部を補助します。

■対象事業 / ①店舗などの新築および改装事業
②福利厚生施設の整備事業 ③機械設備などの合理化設備の導入事業※30万円以上の事業に限る

■補助率および補助金額 / 対象事業費の10%以内※上限30万円～50万円

[申](#)[問](#)新産業創造課 / ☎ 74 - 1464

[問](#)下水道課（春日庁舎内） ☎ 74 - 0224



排水設備指定工事店の一覧はこちら（ホームペー
ジ）↓

丹波市の下水道は分流式で整備されているため、汚水と雨水と一緒に流すことは出来ません。宅地内の屋根や庭に降った雨水が誤って汚水管に流れ、各家庭からの汚水が流れにくくなったり、豪雨の際に逆流したりしてしまいます。

雨水が汚水管に流れるよう誤って接続されていないかどうかを確認し、誤接続が判明した場合は、早急に市に登録がある排水設備指定工事店で改修してください。

セルフチェックのお願い

雨水が汚水管に流れていないか確認しましょう。

点検方法 ①雨天時に家庭の水道水の使用を止めた状態にする。
②公共ますに水が流れていないか確認する。



白色のプラスチック製のものと、黒色・茶色の鉄のふたのものが
あります。

下水道管に流せるものは、トイレ・台所・お風呂などの汚水のみです。正しく利用して、下水道管のトラブルを防ぎましょう。

6月23日～29日は男女共同参画週間です



男女共同参画センター（市民プラザ内）
☎ 82 - 8684

121位でした。ランキングは政治・経済・教育・健康の4分野から作成されており、特に日本は、政治（115位）・経済（144位）における女性参画が進んでいません。

■日本の現状は？
 ○賃金格差…女性の賃金は男性の賃金の73.3%
 ○男性の育児休暇取得率…6.16%
 ○6歳未満の子どもがいる夫婦の1日あたりの家事・育児時間…夫83分、妻454分

「男性とはこういうもの」「女性とはこうあるべき」など、性別によって行動や生き方を制限されることなく、ともに責任を担う社会をめざしていきましょう。

男女共同参画推進事業補助金

男女共同参画に関係する学習会や啓発活動を行った場合、補助金を交付します。

■対象団体／自治協議会・自治会・5人以上で構成される市民団体

■補助金額／1団体あたり、年間上限30,000円

申請方法など、詳細は市のホームページを確認してください。

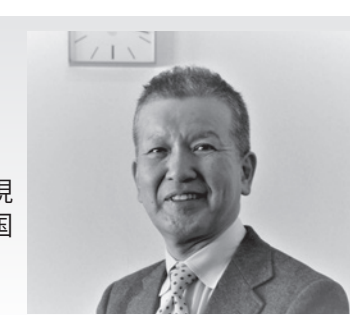
日本の男女格差は世界121位

世界経済フォーラムが2019年末に発表したジェンダー・ギャップ指数で、日本は153カ国中、

観光資源を活用した旅行を立案

熊谷 篤さん vol.39

経歴：京都市出身。（株）日本交通公社（現在のJTB）に入社。早期退職し、訪日外国人対象の旅行会社を設立。
 任期：平成29年5月～



地域おこし協力隊の活動を報告します

こんにちは！熊谷です。平成29年5月から今年の4月末まで3年間、市の魅力を発信し、国内外からお客様を呼び込む活動を行ってきました。

市のごく日常の風景、例えば陽光に輝く水田や、整列して歩いて通学する小学生の姿は、海外からのお客様にとっては、大変珍しく感じる非日常の光景です。何の変哲もない私たちの日々の生活が、大きな観光の魅力になり得るのです。

私がこの3年間、市内の皆さんとお話ししてきたことは、お金をかけて建物を建てたり、イベントを開催したりすることだけではなく、「お金のかからない今ある日常」を生かした観光のスタイルです。それを海外に向け

て発信すること、並行して市内の皆さんと受入れの準備をすること、双方が私の重要な仕事だと思って活動してきました。

これからは私の会社で、この活動を続けていきます。新型コロナウイルス感染症の影響で、旅行は世界規模でキャンセルされています。しかし、必ずまた人が動き出す時がきます。その時に向けて、今SNSやホームページを活用して、市の観光の魅力を売り込んでいます。

私の旅行業界での経験や知識と、この3年間の地域おこし協力隊員としての経験が、市の将来に役立つものになれば大変嬉しく思います。



ロシアの旅行会社との商談中（写真右）

広報「たんば」に 広告を掲載する企業を募集します

☎ 総合政策課（本庁舎内） ☎ 82 - 0916

広報紙に広告を掲載する事業者を募集しています。

- 広告概要／サイズは、縦46ミリメートル、横172ミリメートル。黒1色刷りで「広告」の字句を挿入する。
- 募集枠／広報「たんば」毎号2枠まで
- 掲載費用／1号・1枠当たり20,000円
- 募集期限／希望発行月の2ヶ月前まで



広報紙は毎月20日前後に発行し、23,000部が市内各戸に配布され、商業施設やコンビニなどにも配置されます。応募条件など、詳しくはホームページを確認してください。
 下記LINEスタンプの記事は、原寸大の広告見本です。

市長コラム 丹波語り

新型コロナウイルス対策の約束事



新型コロナウイルス感染症に関して、ドイツのメルケル首相の演説からの抜粋です。
 「事態は深刻です。第二次世界大戦以来、社会全体の結束した行動が、ここまで試された試験はありませんでした。あらゆる取り組みの指針となるのは、ウイルスの感染拡大速度を遅くすること、そして時間を稼ぐ中で治療薬とワクチンを開発してもらい、発症した人が良い医療を受けられるようにすることです。不要な接触を避けることは、感染者数の増加に日々直面している、全ての医療関係者を支援することにつながります。そうすることで私たちは多くの命を救っているのです。
 最も有効な手段とは、私たち自身です。誰もが助け合えねばなりません。無関係な人など一人もいません。全員が当事者で

あり、私たち全員の努力が必要なのです。」

日本国内でも異口同音に言われている言葉ではありますが、一つひとつ胸に残ります。

国の専門家会議の中で、感染拡大を抑え込むために、外出自粛など多くの「約束事」が決められました。それは、自分自身のためでもあり国民全体の健康と命を救うことにもなり、ひいては経済や暮らしの崩壊を食い止めることでもあります。

皆さん「自粛疲れ」や「生活への不安」があるでしょう。しかし一日でも早くこれまでの日常を取り戻すために、どうか今後しばらくの間、示されたルールを守り、思いやりと理性を持って行動してください。今この時、明らかに私たち自身が試されていると感じます。

※メルケル首相の発言を一部要約して掲載しています。

丹波市長 谷口進一

ちーたんの
LINE スタンプ販売中

ちーたんのスタンプで家族やお友だちと楽しく会話しよう！いっぱい使って、ちーたんのこと、丹波市のことPRしてほしいな。売上金の半分は市の収入になるんだよ！

40種類！
1セット
120円

LINE スタンプの購入方法

- ① LINE STOREで「ちーたんのキモチ」と検索。
- ② 右記のQRコードから、LINE STOREにアクセス

見本

QRコードからアクセス！

了！解！

☎ 総合政策課（本庁舎内） ☎ 82 - 0916

■受付時間／平日8:30～17:15
〒669-3692 丹波市氷上町成松字甲賀1番地

ちーたんのキモチ 検索



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種イベントが中止・延期される場合があります。必ず事前に問い合わせてください。

お知らせ

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金について

■対象者／遺族年金などを受ける人がいない場合に、次の順番で遺族の一人に支給。戦没者等の死亡当時の遺族で①基準日までに援護法による弔慰金の受給権を取得した人②戦没者等の子③戦没者等の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹※要件により順位が異なる。④①③以外の戦没者等の三親等内の親族※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係有していた人に限る。

■支給内容／額面25万円の記名国債※5年償還

■請求期限／令和5年3月31日(金)

■請求窓口／社会福祉課、各支所※氷上支所を除く

■申請 社会福祉課(本庁第2庁舎内) ☎88・5276

野焼きは禁止です

野焼きによる廃棄物の焼却は

法律で禁止されており、行政指導または警察による検挙の対象になります。また、法律で一部例外として認められている焼却行為でも、煙や悪臭などで周囲から苦情が出た場合は消火をお願いします。家庭ごみや庭の枝木、草などは燃やさずに市のみ袋で出すか、大量の場合は市クリーンセンターに持ち込んでください。

※山南地域は丹波篠山清掃センター持込

■環境課(本庁舎内) ☎82・1290

4月分から 児童扶養手当・特別児童扶養手当の額が変わりました

■児童扶養手当(月額) 全部支給…43,160円(＋250円)、一部支給…43,150円(＋250円) 510,180円(＋60円)

※児童2人以上の加算額も改定されました。※詳細は、担当課へ確認ください。

■特別児童扶養手当(月額) 1級…52,500円(＋300円)、2級…34,300円

970円(＋200円) 円自立支援課(本庁第2庁舎内) ☎88・5271

福祉医療費受給者証の更新について

7月1日から医療費の一部を助成する福祉医療費助成制度の受給者証が切り替わります。受給資格者には、6月下旬に新しい受給者証を送付します。

■母子家庭等医療／助成を受けるには、現況届の提出が必要です。※対象者には5月上旬に届出書を送付しています。

■高齢期移行医療／65歳～69歳の人で、該当者に受給者証を送付します。

■市民課(本庁舎内) ☎82・6690

6月1日～7日は第62回全国水道週間です

水道は、日常欠かすことのできないライフラインの1つです。この機会に、水道水の大切さを考えましょう。

■全国水道週間スローガン



『飲み水を 未来につなごう ぼくたちで』

■環境管理課(春日庁舎内) ☎88・5103

労働保険の年度更新・電子申請について

○労働保険の年度更新 ■更新期間／6月1日(月)～7月10日(金)

■申告・納付先／最寄りの労働局・労働基準監督署・金融機関※年度更新申告書は、5月末頃に発送予定です。

○労働保険の電子申請 労働保険の電子申請手続は、電子政府の総合窓口e-Govから行うことができます。 ※電子申請のご利用にはマイナンバーカード又は電子証明書の取得が必要です。

■厚生労働省労働基準局労働保険徴収課(代表) ☎03・5253・1111

募集

丹波市観光活性化支援事業補助金交付事業

総事業費100万円以上のイベントなどに、1事業当たり300万円を限度とし、補助対象経費の20%以内の経費を補助します。

■対象事業／丹波の魅力ブランドづくりにつながる事業

■対象者／実施団体構成員の2分の1以上が市内在住者である団体

■申込期限／6月10日(水) 申請 丹波市観光協会 ☎72・2340

市営住宅入居者募集

■募集団地・戸数／公営住宅：終団地(市島町喜多)3DK3戸

■申込期間／6月3日(水)～17日(水)

■入居予定時期／令和2年7月下旬

※市内の特定公共賃貸住宅(拳田団地、応相寺団地、下滝団地、城ヶ花団地、のこ

講座・イベント 参加者募集

市民観光おもてなし講座

■とき／7月5日(日) 午後1時30分～3時30分

■ところ／春日文化ホール

■講師／城郭談話会 福島克彦さん

■演題／明智光秀の丹波攻略と黒井城

■申込方法／氏名・住所・電話番号を記入のうえFAX・郵送で申込み

■申請 丹波市観光協会 ☎72・2340 ☎72・2360

休日応急診療所 6月の当番医

7日(日) 和久晋三(内科) 14日(日) 中川泰樹(内科) 21日(日) 中澤直三(内科) 28日(日) 香病院医師(精神科)

■受付時間／午前8時30分～11時30分 午後1時～4時30分

■場所／健康センターミルネ

※来院前に必ず電話してください。 ☎88・5800

不動産のことなら 何でもお気軽に!

土地と住まいの相談室 オフィスキムラ 株式会社

http://www.office-kimura.co.jp E-mail kimura@lily.ocn.ne.jp

本店 彦山 ☎669-3465 ☎669-2205 丹波市氷上町横田136番地5 ☎(0795)80-1500 丹波篠山市網掛395番地1 ☎(079)590-1050

情報ひろば
Information box

● 6月の子育て
● 関連情報

● 図書館

● 特別整理（蔵書点検）の終了による開館のお知らせ

新型コロナウイルス対策として臨時休館した期間中に、特別整理（蔵書点検）が終了したため、当初6月に予定していた各館の特別整理休館日は開館します。

■当初予定の特別整理休館日／春日図書館：16日（火）
19日（金）▼青垣図書館：23日（火）
26日（金）▼山南図書館：30日（火）
7月3日（金）
間中央図書館：82・7100

● おはなし会
● 幼児・小・小学生・小低・高小・小学校低学年・高学年
● 中央図書館：82・7100
9日（火）午前10時30分 幼
▼13日（土）午前10時30分 幼
▼20日（土）午前10時30分 小
▼27日（土）午前10時30分 幼

● しもつ ※要申込
● 相談▽17日（水）午前10時
11時30分 子育て相談 & おおきくなったかな
● 山南子育て学習センター
82・3160
講座▽27日（土）午前10時
午後1時 親子ふれあい教室「パパ&ママみんなで遊ぼう」※やまなみホール
※要申込
相談▽11日（木）午前10時
11時30分 子育てわいわい相談

● 市島子育て学習センター
85・3030（代）
講座▽26日（金）午前10時
11時30分 わかば教室「リフレッシュ講座」※要申込
相談▽25日（木）午前10時
午後4時 ほっこり相談日※要申込

● 児童館
● 小・こがやま児童館
82・8620
講座▽20日（土）午前9時
30分 10時30分 親子エクササイズ&ヨガ教室※要申込

● 6月の体験教室

● 丹波布伝承館
80・5100 火曜休館
糸紡ぎ体験
綿から糸に紡ぎます。
■とき／13日（土）午前10時
午後4時
■定員／10人※要電話予約
■参加費／1,200円

● 青垣いきものふれあいの里
88・0888 月曜休館
淡水魚・水辺のいきもの展
市内に生息している淡水魚や水辺のいきものを展示します。
■とき／6月6日（土）
7月5日（日）

● 丹波電化工房ちーたんの館
77・1887 月曜休館
クリーニング体験セミナー
化石を掘り出そう！
石こうに埋められた実物の化石を掘り出す化石クリーニングの模擬体験です。
■とき／14日（日）①午前10時30分
②午後2時
③午後3時30分
■定員／各回20人※要予約
■参加費／500円

● ジオラマをつくろう！
恐竜の世界をジオラマで再現する体験教室です。
■とき／28日（日）①午前10時
②正午③午後2時
④午後4時
■定員／30人※要予約
■参加費／1,000円

※詳しくは、ホームページ「丹波竜・com」をご覧ください。電話にて問い合わせください。

ホームページ

年金受給者へお知らせ
間市民課（本庁舎内） ☎ 82 - 6690

令和2年4月分（6月15日支払分）からの年金額は、法律の規定により、令和元年度から0.2%の増額となります。

基礎年金の種類	令和元年度（年額）	令和2年度（年額）
老齢基礎年金（満額）	780,100円	781,700円
障害基礎年金（1級）	975,125円	977,125円
障害基礎年金（2級）	780,100円	781,700円
遺族基礎年金（子1人の場合）	1,004,600円	1,006,600円

● 次回の出張年金相談（完全予約制）
● ■とき／6月4日（木）
● ■ところ／氷上住民センター
● ■予約期間：5月1日（金）～28日（木）まで
● ■定員：14人
● ■予約先：西宮年金事務所 ☎ 0798 - 33 - 2944
※当日は年金証書、年金手帳など基礎年金番号の分かるものを持参ください。
※本人以外の場合は、委任状を持参ください。

● ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種イベントが中止・延期される場合があります。必ず事前に問い合わせてください。

● 柏原図書館 ☎ 72・0313
20日（土）午前10時30分 幼
小低※柏原住民センター
2階和室
● 青垣図書館 ☎ 87・1111
13日（土）午前11時 幼小低
春日図書館 ☎ 74・1611
20日（土）午前10時30分 幼
小低※春日住民センター
2階視聴覚室
● 山南図書館 ☎ 77・0336
13日（土）午前10時30分 幼
小低※山南住民センター
2階和室
● 市島図書館 ☎ 85・2733
7日（日）午前11時 おりがみ教室 幼小低
▼20日（土）午前11時 幼
▼27日（土）午前11時 幼小低

● 子育て学習センター
● 柏原子育て学習センター
82・4747
講座▽20日（土）午前10時
午後1時30分 すくすく広場ファミリデー「親子運動遊び」※柏原福祉センター※要申込
相談▽18日（木）午前10時
11時30分 子育てなんでも相談※要申込
● 氷上子育て学習センター
82・8689
講座▽25日（木）午前10時
11時30分 食育講座※氷上住民センター※要申込
相談▽18日（木）午前10時
11時30分 につこりママひろば
● 青垣子育て学習センター
87・1919
講座▽12日（金）午前10時
11時30分 ママステーション「おはなし会」※要申込
相談▽4日（木）午前10時
午後3時30分 なんでも相談日※要申込
● 春日子育て学習センター
74・3040
講座▽11日（木）午前10時
11時 ママ講座「音を楽

● 美と鑑賞の憩いの場
● 美術館通信

● 6月2日（火）～6月14日（日）※予定
● 日本のポスター展
● - ああの頃のゆめとあこがれ -

● 本展は、明治の美人画から東京2020オリンピックのポスターまで、近代日本の歴史と世相の移り変わりを135点のポスターで紹介します。

● ◆関連イベント
● ●赤ちゃんからの美術鑑賞ツアー
● ■とき／6月5日（金）午前9時45分～受付
午前10時～11時
● ■対象／0歳～5歳までの未就学児と保護者
● ■定員／10組 ※要電話予約

杉浦非水「東洋一の地下鉄道／東京地下鉄株式会社」1927年

● 植野記念美術館 ☎ 82-5945
氷上町西中615-4 ●開館時間／午前10時～午後5時（入館は午後4時30分まで）●休館日／月曜
● ●観覧料／一般600円、学生300円（ココロカード利用可、20人以上団体割引）



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種イベントが中止・延期される場合があります。必ず事前に問い合わせてください。

information 6月の相談

氷住＝氷上住民センター、柏住＝柏原住民センター、山住＝山南住民センター、青住＝青垣住民センター、ラ＝ライフピアいちじま、春住＝春日住民センター、本＝本庁舎、本2＝本庁第2庁舎、春庁＝春日庁舎、市支＝市島支所、健ミ＝健康センターミルネ、市プ＝市民プラザ、山福＝山南福祉センター、丹健＝丹波健康福祉事務所

電話の掛け間違いがないようご注意ください！

種別	相談名	日・曜日	時間	場所	問い合わせ先
消費	消費生活相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	消費生活センター（くらしの安全課内）	丹波市消費生活センター ☎ 82 - 0996 消費者ホットライン※土日 ☎ 188
行政	行政相談	3日（山住）8日（本）、11日（青住）、16日（春住）、17日（柏住）、18日（ラ） 午後1時30分～3時30分			総務課 ☎ 82 - 1002
人権	特設人権相談所	15日（春住）、18日（青住） 午後1時30分～4時			柏原人権擁護委員協議会 ☎ 72 - 0176
	常設相談所	水（祝日除く）	午前9時～午後4時	神戸地方司法局柏原支局	
	総合生活相談（隣保館相談）	電話	平日	午前9時～午後5時	来館相談も可能
		出張	8日（柏住）、18日（青住） 午後1時30分～4時		氷上文化センター ☎ 82 - 1064 七日市会館 ☎ 74 - 2310 ※電話相談は氷上文化センターのみ
	女性のための悩み相談	9日（市プ）、23日（市プ）①午前10時30分～、②午前11時30分～、③午後1時～ ※各回50分、予約優先、託児有（要予約）			男女共同参画センター ☎ 82 - 8684
法律	無料登記法律相談	18日	午後1時30分～4時	柏住	松本一男事務所 ☎ 76 - 0597 ※共催 県司法書士会たんば支部・県土地家屋調査士会但馬支部
福祉	もの忘れ医療相談日	23日※要予約	午後2時～4時	本2 氷住	高齢者あんしんセンター ☎ 88 - 5267
	高齢者権利擁護相談日	11日※要予約	午前10時～正午		
	認知症介護者のつどい「ほっと」	24日			
	知的障がい者相談	10日※前日正午までに要予約	午後1時30分～3時	本2	障がい福祉課 ☎ 88 - 5263
	こころの健康相談（障がい福祉）	25日※前日正午までに要予約			
	身体障がい者相談	10日（市支）、11日（山福）	午後1時30分～3時		
健康	健康・栄養相談	10日（青住）、15日（市支）、24日（山住） 受付時間／午前9時30分～11時※要予約 ※「減塩相談」同時開催			健康課 ☎ 88 - 5750
	こころのケア相談	4日※要予約	午後1時15分～	健ミ	
	思春期保健相談	16日※要予約	午後1時45分～	丹健	(丹健) 地域保健課 ☎ 73 - 3767
	アルコール相談	26日※要予約	午後1時～		
医療	夜間医療健康相談	年中無休 午後7時～午前0時		電話相談	丹波市夜間医療健康相談ホットライン ☎ 0120 - 737 - 180
	小児救急医療相談	年中無休 午後5時30分～翌午前8時／土日祝年末年始 午前8時～翌午前8時			子ども医療（小児救急医療）電話相談窓口 ☎ 78 - 9290
若者	ニート・ひきこもり相談	月4回／午前10時～午後4時 2日（氷住）、9日（春住）、16日（柏住）、23日（山住） ※要予約			子ども・若者サポートセンター ☎ 88 - 5070
雇用	キャリアコンサルティング	火・水・木（祝日除く） 午前9時～午後5時※1回50分 ※要予約		春庁	丹 ワークサポートたんば ☎ 74 - 3660 予約先 ☎ 080-4233-8530
	心理相談（心理カウンセリング）	月（祝日除く） 午前9時～午後5時※1回50分 ※要予約			

こんにちは！
スポーツ推進委員です



室内で運動しよう！

新型コロナウイルスに負けないように、室内で簡単にできる有酸素運動をご紹介します。

- ① マウンテンクライマー
腕立て伏せの姿勢で、左右の膝を交互に胸に引き付ける。
 - ② ジャンピングジャックス
足を揃えて立つ。ジャンプして足を開き、両腕を体の横から頭の上上げる。ジャンプして元の姿勢に戻る。
- 有酸素運動をするタイミングは、食事の2時間後がおすすめです。吸収した糖質が脂肪燃焼や筋肉をつける働きをします。
- 休憩を入れながら20分以上取り組むことで効果が見られます。外出は控え、家でも積極的に体を動かしてくださいね！

閩文化・スポーツ課（春日文化ホール内） ☎ 88 - 5057

くらしに安全を
消費生活ニュース



トラブル発生に備えよう！

トイレ・水漏れ・鍵の修理、害虫の駆除など、日常生活でのトラブルの対処に、専門的な技術や知識が必要な場合、専門の業者に依頼することがあります。

広告に「基本料金〇〇円から」と表示されていた場合でも、現場の状況次第では必ずしも広告の表示や、電話での説明通りの料金で依頼できるとは限りません。特に緊急を要するトラブルが発生した際は、焦って冷静な判断ができなかったり、見積もりを取る時間がかかったりします。

緊急の場合の対処方法や、信頼できる事業者の情報を、日頃から集めて準備しておくといでしょう。

閩丹波市消費生活センター（くらしの安全課内） ☎ 82 - 0996

人権啓発コーナー
じんけんのとびら



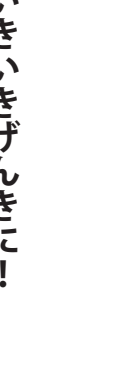
インターネットでの情報発信に注意

インターネットが普及したことによって、情報収集や情報発信、コミュニケーションが簡単にできるようになりました。しかし、便利さの一方で、匿名の書き込みも可能であることを悪用して、個人の名誉やプライバシーを侵害したり、差別を助長するなどの、様々な人権問題が起きています。

インターネットに書き込まれた内容は、多くの人に瞬時に伝わるため、インターネットで情報を発信する際には、常にネットの向こう側にいる多くの人の人権を尊重することを心がけましょう。

閩人権啓発センター（氷上勤労青少年ホーム内） ☎ 82 - 0242

いきいきげんきに！
高齢者学級だより



TAMBAシニアカレッジ「ラジオ教養講座」

TAMBAシニアカレッジ教養講座は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開講を延期しています。不要不急の外出が自粛されているなか、自宅で学習できる「ラジオ教養講座」をコミュニティFM「805たんば」で実施しています。ぜひ聞いてください。

- ◆ TAMBAシニアカレッジ 第2回ラジオ講座
- 講師／motooひょうご事務局長 栗木剛さん
- 内容／「地域で生きる・地域と生きる」
- 放送日時／5月27日（水）午前9時30分～10時
- 再放送日時／6月6日（土）午後3時～3時30分
- 周波数／FMラジオ 80.5MHz「コミュニティFM805たんば」※インターネットでも聞けるか、「805たんば」で検索してください。



- ◆ 予告放送日時
- 第3回講座／6月3日（水）午前9時30分～10時
- ※再放送日／6月13日（土）午後3時～3時30分
- 第4回講座／6月17日（水）午前9時30分～10時
- ※再放送日／6月27日（土）午後3時～3時30分

閩市民活動課（氷上住民センター内） ☎ 82 - 0409

たんば食育 クッキング

～季節の料理を食卓に～



炒り豆ごはん

1人分：エネルギー 351kcal・食塩相当量 1.4g 調理時間：約 90 分

材料（2人分）

米	1 合
炒り豆	2 0 g
ちりめんじゃこ	1 5 g
味噌	小さじ 2 + 1 / 2
酒	大さじ 1
小ねぎ	適量

つくり方

- ①米を洗い、1 合の目盛まで水を入れて 30 分ほど浸けておく
- ②味噌と酒を混ぜ合わせて①に加え、全体をかき混ぜる
- ③炒り豆とちりめんじゃこを②に加えて炊飯する
- ④炊きあがったら全体をさっくり混ぜて器に盛り、小口切りにしたねぎを散らす



味噌と酒をよく混ぜてから米に加えると、味の偏りが少なくなります。

栄養士からの一言



【氷室の節句について】

氷室の節句は「氷の朔日」とも呼ばれ、旧暦の6月1日に氷室から取り出した氷を食べて暑気払いをしていました。

氷室とは、冬にできた天然の氷や雪を貯蔵する場所のことです。現在の冷凍庫と同じような役割を持っています。

冷凍庫がなかった時代、氷は貴重な食べ物で、身分の高い人に献上されていました。氷が食べられなかった庶民は、氷の代わりに寒ざらしにした餅や炒り豆などの硬い食べ物を食べて「歯固め」をしました。

歯固めには、「歯を丈夫にして健康でいられるように」という願いが込められています。

今回紹介する炒り豆ごはんは、骨や歯を丈夫にするカルシウムを多く含むちりめんじゃこを使用しています。また、大豆はカルシウムの吸収を助けるたんぱく質が多い食品です。炒り豆は、香りもよく手軽に使えるので、ぜひ作ってみてください。

歯周疾患検診が変わります！

歯周疾患で自分の歯を失う人の割合は、65歳を超えると上昇するというデータがあります。

また、若い頃から健診などで自身の体の状態を把握することも重要です。その中には、80歳で20本の歯を保つ「8020」を達成するため、定期的に歯科検診を受けることも含まれます。

自分の体を振り返るきっかけとして、令和2年度からがん検診の無料受診対象年齢と合わせ、節目年齢の対象を拡大して、41歳、51歳、61歳、71歳になる人に節目歯周疾患検診の受診券を送付することになりました。受診券が届いた人は、市内の歯科医院で、自己負担金300円で検診が受けられます。がん検診と併せて、自身の健康を振り返り、メンテナンスをしてください。

なお、令和2年度のみ、41歳、51歳、61歳になる人で、昨年度未受診の人を対象に受診券を送付しています。

（申）健康課（健康センターミルネ内） ☎ 88 - 5750

図書館 library

中央図書館 ☎ 82 - 7100

ベストリーダー情報（4月1日～4月30日）

（一般書）

順位	本の名前	作 者
1	希望の糸	東野 圭吾
2	ライオンのおやつ	小 川 糸
3	黒武御神火御殿	宮部みゆき
4	清明	今 野 敏
5	ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー	ブレイディみかこ

（児童書）

順位	本の名前	作 者
1	そらめくんのベッド	なかや みわ/さく
2	いちねんせいのがつこうたんけん	おかしゅうぞう/さく
3	たんぼぼ	平山 和子/ぶん
4	はみがきさん	せな けいて/作
5	おふろにいらて	せな けいて/作

おすすめ図書

（一般書）

『漢字の植物苑』
円満字 二郎／著
岩波書店 [2020.2]



「木蘭」はどうして「もくらん」ではなく「もくれん」と読むのか。「躑躅」の難しい漢字はそもそもどういう意味なのか。植物漢字の面白話を、語源や成立ち、日本伝来の頃にまでさかのぼり解説する。

（児童書）

『食虫植物のわな』
木谷 美咲／文
偕成社 [2019.12]



食虫植物がまるごとわかる一冊。食虫植物の終わりなき戦いを描いたおはなしから、食虫植物の基礎知識、図鑑、観察方法、育て方までを収録。おはなし部分には、かくし絵もひそんでいます。



歴史探訪

丹波の道

シリーズふるさとを見直そう 111
氷上郡と朝来郡をつなぐ

神戸大学大学院人文学研究科 井上 舞

現在、丹波市から朝来市に行くのによく使われているのが、北近畿豊岡自動車道の遠坂トンネルです。とても便利な道ですが、トンネルができる前は、遠坂峠を越える道が利用されていました。この道は古くから丹波国と但馬国をつなぐ重要な道でした。

また、最近では使う人も少なくなりましたが、青垣町大名草から朝来市生野町に抜ける、現在の国道四二九号線に指定されている交通路もありました。いずれの道も、佐治を通って柏原方面に抜けていきます。佐治周辺は、古代山陰道の駅家があつた所と推定されており、古くから交通の要所でした。

生野銀山で精錬された「灰吹銀」を大坂の銀座に運ぶ「御銀登」は、市川沿いを南に下り、大坂に向かうルートがよく知られています。享保の頃（一七一六～一七三六）は丹波を経由するルートが使

われていたようです。『氷上郡誌』『青垣町誌』などによると、御銀登の一行は遠坂峠を越えて遠坂村に入り、佐治で新しい馬に荷を積み替え、柏原を経由して大坂に向かっていました。

こうした物流だけでなく、婚姻などによる地域間の人の行き来も盛んだったようです。生野に残された資料によれば、「塩久村」の足立家では、二代嘉右衛門の子どもの多くが、生野銀山町に隣接する森垣村の有力者の家に嫁いだり、養子になっていきます。一方で、足立家の当主たちの多くが森垣村から妻を娶っていたこともわかりました。

また、生野銀山の大山師足立太右衛門家は、朝来郡内の出身とされていますが、屋号は「丹波屋」といい、もしかしたら丹波にルーツを持つのかもしれません。

現段階では、生野側の資料しか確認できていませんが、今後、丹波市側の資料調査が進めば、もっと具体的に生野銀山や朝来市域との地域的なつながりが見えてくるかもしれません。

文化財課（山南庁舎内） ☎ 70 - 0819

氷上町新郷



誕生日

令和元年5月1日 大前陽茉莉ちゃん(写真左) 大前昂陽くん

青垣町大名草



誕生日

平成29年5月31日 足立果穂ちゃん

山南町小新屋



誕生日

平成26年5月12日 北垣結羽ちゃん(写真右上) 2人の妹さんといっしょに!

Happy Tamba はぴたん

丹波の“幸せさん”を紹介

「はぴたん - Happy Tamba -」では、生まれた子、新婚夫婦、誕生日を迎える子を紹介しています。市の公式ラインで毎月20日前後に掲載者になれるクーポンを配信しています。

LINEの登録はこちらから→



氷上町大谷



誕生日

令和元年5月29日 田邊衣織ちゃん

市島町与戸



誕生日

令和元年5月30日 内堀木晴ちゃん お姉さん・お兄さんといっしょに!

山南町谷川



誕生日

平成25年5月25日 浅葉理貴さん

氷上町下新庄



誕生日

平成30年5月25日 畑伊吹くん(写真右) お姉さんといっしょに!

戸籍のまど 4月1日～20日届出順(敬称略)

お誕生おめでとうございます
赤ちゃん 保護者 住所

足立 董 亮 青垣町中佐治
荻野 晴人 健司 氷上町横田
津田 百花 直哉 柏原町柏原
宇高 空良 良亮 氷上町上成松
岸本 陽愛 武久 青垣町佐治
廣瀬 大河 智之 氷上町新郷
藤原 一樹 力 山南町梶
渡部 一颯 真平 春日町小多利
赤澤 日葵 智貴 山南町井原
足立 詩穂 雄弥 青垣町大名草
蘆田 奈瑚 洋彰 春日町野村
植木 鳳成 良三 青垣町中佐治
伊東 岳 英雄 春日町鹿場
竹内 菜羽 正久 青垣町小倉
大江 涉真 良輔 春日町棚原
山邊 桜 勝 氷上町石生

お悔やみ申し上げます
氏名 年齢 住所

瀬川 榮子 81歳 山南町岡本
横尾 泰治 81歳 山南町小新屋
垣内 和明 79歳 氷上町柿柴
鎌倉 チエ 93歳 春日町国領
西田 英樹 75歳 山南町和田
大久保 より子 84歳 市島町梶原
古本 憲平 68歳 春日町坂
秋山 英夫 78歳 春日町野上野
大木 一子 89歳 山南町谷川
谷垣 貞夫 84歳 市島町乙河内
深田 とよ子 88歳 山南町岡本
芦田 しづ子 91歳 氷上町鴨内
大面 昌 89歳 氷上町南油良
荻野 豊 86歳 春日町多田
高橋 容子 73歳 市島町徳尾
竹安 かず江 89歳 柏原町大新屋
山下 小あゑ 108歳 柏原町田路
谷 道縁 76歳 氷上町氷上
荻野 普代子 94歳 氷上町成松
荻野 柳市 94歳 氷上町石生



◇おことわり
大型連休のため、4月20日届出分まで集計して掲載しています。4月21日以降届出分は、6月号に掲載します。

掲・示・板

世帯数と人口

総人口 63,578人 (△81)
男 30,551人 (△29)
女 33,027人 (△52)
世帯数 25,980世帯 (26)
*令和2年4月末現在・()内は前月比
*住民基本台帳に基づいて掲載

市内交通事故発生状況

死者 1人 (0)
傷者 49人 (△11)
人身事故 43件 (△5)
物損事故 465件 (△95)
*令和2年4月末現在・()内は前年同月比

市税の納期

固定資産税(1期) / 6月1日(月)まで
軽自動車税(一括) / 6月1日(月)まで
市県民税(1期) / 6月30日(火)まで
国民健康保険税(1期) / 6月30日(火)まで
国税務課(本庁舎内) ☎ 82 - 2003

次回の献血

5月26日(火) 春日住民センター
*午前10時～午後4時
6月18日(木) 山南住民センター
*午前10時～午後4時
☎ 地域医療課(健康センターミルネ内) ☎ 88 - 5082

次回の休日開庁日

5月23日(土)・6月27日(土)
午前9時～正午 *本庁舎市民課のみ
*休日開庁日(毎月第4土曜日)の取扱業務
・住民票、戸籍謄(抄)本
・印鑑登録、印鑑登録証明書
・住民票、戸籍に関する諸証明書
※転入・転出の届出や税務証明の発行は行っていない。
☎ 市民課(本庁舎内) ☎ 82 - 2002

19 2020.5 たんば

2020.5 たんば 18

新型コロナウイルス感染症

自分と大切な人を守るために。

一人ひとりができることをしっかりやっていく。それが私たちの未来を作ります。

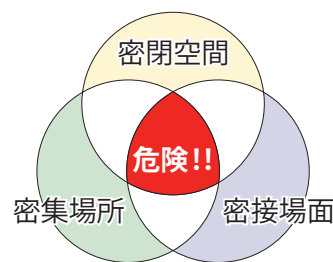
新型コロナウイルスに「感染しない」「感染させない」ために、今一度自分の行動を振り返りましょう。

最新の情報、詳細情報などは、市のホームページを確認してください。



予防方法

1. 不要不急の外出・会合を控える
2. 密閉・密集・密接の3つの条件がそろう「3つの密」を避ける
3. こまめに手洗いをし、咳やくしゃみをするときは、マスクやハンカチで口や鼻を押さえる
4. 十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけ、体の免疫力を高める
5. 妊婦・高齢者・基礎疾患のある人は特に注意し、感染を予防する行動を取る



そのほかのお願い

1. かかりつけ医に電話連絡し、指示に従ってください

発熱やだるさ（倦怠感）などの症状が出た場合は、外出を控え、体温を記録し、自宅で安静に過ごしてください。症状が強い場合は、すぐにかかりつけ医に電話相談し、指示に従ってください。受診の際は、マスク着用など、咳エチケットに努めましょう。

2. 医療関係者・患者・患者関係者への配慮をお願いします

医療関係者は感染の危険と隣り合わせで仕事をされています。医療関係者・患者・患者関係者への風評被害を防止するとともに、憶測やデマなどに惑わされないよう、冷静な対応をお願いします。

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

新型コロナウイルス感染症に関する不明な点や不安な点があれば、下記の相談窓口にお問い合わせください。

問い合わせ窓口	電話番号 / FAX 番号	開設時間	相談内容ほか
厚生労働省	☎ (0120) 565653	午前9時～午後9時	フリーダイヤル
兵庫県 24 時間対応コールセンター	☎ 078 (362) 9980 ☎ 078 (362) 9874	24 時間受け付け	予防・検査・医療について
兵庫県緊急事態措置コールセンター	☎ 078 (362) 9921	平日午前9時～午後5時	疾病対策以外について
丹波健康福祉事務所	☎ 0795 (73) 3765	平日午前9時～午後5時 30分	予防・検査・医療について
丹波市新産業創造課	☎ 0795 (74) 1464	平日午前8時30分～ 午後5時15分	経営について※
丹波市商工会	☎ 0795 (82) 3476	平日午前9時～午後5時	経営について※

※国・県の貸付や各種補助金、市の中小企業信用保証料補助金もあります。まずは相談ください。

特別定額給付金や、市からの補助・減免制度など、詳しくは、決まり次第別途チラシや広報臨時号などでお知らせします。