



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種イベントが中止・延期される場合があります。
必ず事前に問い合わせてください。

お知らせ

日本赤十字社活動資金の募集について

日本赤十字社の災害救護活動や被災者支援活動などに必要な資金は、みなさんの協力により支えられています。新型コロナウイルスの影響で延期していた活動資金の募集を今年度も実施します。1人でも多くのご協力をお願いします。
 〇社会福祉課（本庁第2庁舎内） ☎88・5276

10月1日は浄化槽の日

浄化槽は、し尿や生活雑排水をきれいにし川に戻し、水環境の保全に大きな役割を果たします。浄化槽は1年に1回以上、全ばつ気方式の浄化槽は、半年に1回以上の清掃が法律により義務付けられています。大切な水環境を守るため、適正な維持管理をお願いします。
 〇環境課（本庁舎内） ☎82・1290

ハロウィンジャンボ宝くじの発売

宝くじの収益金は、県内市町のまちづくりなどに活用されています。県内の宝くじ売り場、またはインターネットで購入してください。
 ■発売期間／9月23日（水）～10月20日（火）
 〇兵庫県市町村振興協会 ☎078・322・1151

10月1日～7日は全国労働衛生週間です

今年度のスローガンは、「みなおして 職場の環境 からだの健康」です。労働衛生水準の一層の向上と労働衛生意識の高揚のため、自主的な労働衛生管理活動の定着を目指すよう呼びかけています。
 〇兵庫労働局労働基準部健康課 ☎078・367・9153

10月17日～23日は薬と健康の週間です

「かかりつけ薬剤師・薬局」

を持ちましよう。

〇患者さんの薬の情報を1つの薬局で把握することで、複数の診療科の重複投与、相互作用の防止や服用中の期待される効果、副作用の確認を受けられます。

〇休日・夜間を含め、薬の副作用など困ったときに電話等による相談ができます。

〇薬の飲み忘れや飲み残しで困ったとき、薬を適切に使用するためのアドバイスを受けられます。

※薬については、医師、歯科医師、薬剤師等専門家に相談してください。

〇丹波健康福祉事務所食品薬務衛生課 ☎73・3771

募集

市営住宅入居者を募集

■募集団地・戸数

〇公営住宅：挙田団地（柏原町挙田）2DK2戸▼神楽団地（青垣町松倉）3LDK2戸▼柊団地（市島町喜多）3DK1戸

■申込期間／10月1日（木）

～15日（木）

■申込窓口／都市住宅課、各支所

■入居予定時期／11月下旬

※特定公共賃貸住宅（挙田団地、心相寺団地、下滝団地、城ヶ花団地、この団地）は、常時募集しています。

〇〇〇〇都市住宅課（春日庁舎内） ☎74・2364

イベント

企画展「世界最小の恐竜卵を発見！」

山南地域で発見された世界最小の恐竜卵化石「ヒメウリス・ムラカミイ」。ギネス世界記録にも認定された貴重な卵化石を展示します。

■展示期間／11月1日（日）まで

■ところ／丹波竜化石工房ちーたんの館

■開館時間／午前10時～午後5時 ※月曜日休館

■入館料／210円

〇〇〇〇課 ☎77・1887（丹波竜化石工房ちーたんの館内）

不動産のことなら 何でもお気軽に!

土地と住まいの相談室

株式会社
オフィスキムラ

http://www.office-kimura.co.jp E-mail kimura@lily.ocn.ne.jp

本店 ☎669-3465 丹波市氷上町横田 136 番地 5 ☎(0795) 80-1500
 篠山店 ☎669-2205 丹波篠山市網掛 395 番地 1 ☎(079) 590-1050



広告

県民芸術劇場TAMBA SUPER BRASS LIVE VOI. 5

楽しいブラスバンドがまた
 また丹波市にやってくる！

■出演／ブラス・ボトム・
 ブラス・バンド

■とき／10月24日（土）開
 演・午後2時～

■ところ／ライフピアいち
 じま大ホール

■入場料／500円※当日
 600円、3才以上有料

※3才未満でも座席が必要
 な場合は有料 ※まなびす

とカードポイント利用対象
 公演

■チケット／各プレイガイ
 ドで販売

■当日限定メンバー参加者
 募集／種類を問わず楽器を

持参できる人、出演者とス
 テージで演奏してみません

か。演奏曲は「聖者の行進」。
 当日、正午にライフピアい

ちじま大ホール前ロビーに
 集合してください。※新型

コロナウイルス感染拡大防
 止のため、座席数の制限を

行うなど感染防止対策のう
 え開催します。

間文化・スポーツ課（春
 日文化ホール内）☎74・
 1050

講座・イベント 参加者募集

第2回「人権歴史講座」

■とき／10月24日（土）午
 後7時～

■ところ／氷上住民センタ
 ー大会議室

■講師／世界人権問題研究
 センター研究員 手島一雄

さん
 ■内容／大正期の部落改善・
 融和運動に学ぶ（仮題）

■定員／40人程度
 ■申込方法／電話またはF

AX
 ■申込期限／10月21日（水）

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
 ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
 ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
 ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
 ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
 ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
 ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

ーズゲームズが開催される
 ことを記念した囲碁ボール
 大会を開催します。

■とき／11月29日（日）午
 後1時30分～

■ところ／柏原住民センタ
 ー

■定員／先着32チーム（小
 学生以上の3人で編成。※小

中学生1人／2人の参加要）
 ■申込方法／所定の申込書

に記入のうえ、郵送・FAX・
 電子メールのいずれかで申

込みください。
 ■申込期限／10月31日（土）

午後5時
 ■そのほか／デモンストレ

ーション行事（囲碁ボール
 体験会）を開催します。

○9月21日（月・祝）・22日
 （火・祝）午後10時～県立

こどもの館（姫路市）
 ○10月4日（日）午後10時

～篠山チルドレンズミュー
 ジアム※別途入館料が必要

○10月25日（日）午後10時
 ～丹波の森公苑※丹波の森

フェスティバルにて開催
 ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
 ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
 ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

染物体験&家族でたき火体験
 ■とき／10月17日（土）～18

日（日）
 ■ところ／丹波少年自然の家

■定員／家族・グループ10
 組40人※先着順

■参加費／2,160円
 ※別途材料費が必要です。

■申込期限／10月3日（土）
 ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
 ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
 ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
 ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
 ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
 ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
 ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
 ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
 ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
 ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
 ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
 ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

休日応急診療所 10月の当番医

4日（日）平島 頤（整形外科）
 11日（日）香良病院医師（精神科）

18日（日）竹田淑恵（内科）
 25日（日）宮崎直之（外科）

■受付時間／午前8時30分
 ～11時30分 午後1時～4時

30分
 ■場所／健康センターミルネ

※来院前に必ず電話してく
 ださい。☎88・5800

※当番医は変更になること
 もあります。診察は応急的

なものです。症状が悪くな
 る場合などは、後日かかり

つけ医を受診しましょう。
 ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
 ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

空家管理・お家の売却相談はお任せください

- ◆丹波市に実家があるけど空家になって困っている方
 - ◆親が老人施設に入っていて空家になっていることが心配な方
- 物件によっては自社買取りも致しますのでご相談ください。

株式会社 アクティブライフ・コネクション

住所／丹波市柏原町田路 26-1（丹波年輪の里 前）
 免許番号／兵庫県知事（3）第 750162 号





※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種イベントが中止・延期される場合があります。必ず事前に問い合わせてください。

10月の子育て 関連情報

図書館

使ってみよう！読書通帳

図書館では、読書通帳を無料で配布しています。

★どうやって使うの？

・自分が読んだ全ての本を対象として、読書の記録を残します。

・本のタイトルや感想など、自分だけの読書記録を残せます。

・50冊読めば満期となり、丹波市図書館にて認定証に押印します。そして、新しい通帳が配布されます。

・大人用（中学生以上）と、子ども用がありますので、活用ください。

大人用

子ども用



おはなし会

幼Ⅱ幼児 小Ⅱ小学生 小低・高Ⅱ小学校低学年・高学年

中央図書館 ☎ 82・7100

10日（土）午前10時30分 幼

▼13日（火）午前10時30分 幼

▼17日（土）午前10時30分 幼

小 ▼24日（土）午前10時30分 幼

※視聴覚室

柏原図書館 ☎ 72・0313

17日（土）午前10時30分 幼

※小低※柏原住民センター

会議室A・1・2

青垣図書館 ☎ 87・1111

10日（土）午前11時 幼 小低

※青垣住民センター研修室4

春日図書館 ☎ 74・1611

17日（土）午前10時30分 幼

※小低※春日住民センター

視聴覚室

市島図書館 ☎ 85・2733

4日（日）午前11時 幼 小

おりがみ教室「ハロウィン」

▼17日（土）午前11時 幼

24日（土）午前11時 幼 小低

※山南図書館のおはなし会

は12月まで中止します。

※各図書館、新型コロナウイルス

感染拡大防止のため、

参加人数の制限を行う場合

があります。

子育て学習センター

♪ 柏原子育て学習センター

☎ 72・4747

講座▽15日（木）午前10時

11時30分 すくすく広場

「防災教室」※要申込

相談▽28日（水）午前10時

11時30分 子育てほっこ

りタイム&子育てなんでも

相談※要申込

♪ 氷上子育て学習センター

☎ 82・8689

講座▽29日（木）午前10時

11時 親子講座※要申込

相談▽8日（木）午前10時

11時30分 にっこりママ

ひろば

♪ 青垣子育て学習センター

☎ 87・1919

講座▽1日（木）午前10時

11時30分 ママステーション

「Aogaki History」※要申込

相談▽6日（火）午前10時

午後3時30分 なんでも

相談日※要申込

♪ 春日子育て学習センター

☎ 74・3040

講座▽29日（木）午前10時

11時30分 親子でわくわ

く プチフェスタ※要申込

美と鑑賞の憩いの場

—美術館通信—



10月24日（土）～12月25日（金）

館蔵品展「山のある風景」

当館所蔵の日本画・日本洋画・中国絵画など多彩な作品の中から山のある風景をテーマに、作家それぞれの個性あふれる作品を紹介します。

間植野記念美術館 ☎ 82-5945

●住所 / 氷上町西中 615 - 4 ●開館時間 / 午前10時～午後5時（入館は午後4時30分まで）●休館日 / 月曜日（11月23日（月・祝）は開館、24日（火）は休館）●観覧料 / 一般310円、大学・高校生210円、小・中学生100円（ココロカード利用可、20人以上団体割引）



「入船山」川端謹次 1991年



相談▽21日（水）午前10時
 11時30分 子育て相談＆
 おおきくなったかな
 山南子育て学習センター
 ☎77・3160
 講座▽29日（木）午前10時
 11時30分 親子ふれあい
 教室「こども園へ行く！」
 ※要申込
 相談▽1日（木）午前10時
 11時30分 子育てなんでも
 相談（ピアサポーター）
 ※要申込
 市島子育て学習センター
 ☎85・3030（代）
 講座▽2日（金）午前10時
 11時30分 わかば教室「子
 育て座談会」※要申込
 相談▽30日（金）午前10時
 午後4時 ほっこり相談日
 ※要申込
 子育て学習センター合同講座
 ベビーマッサージ教室
 ■とき／30日（金）午前10
 時30分～11時30分
 ■ところ／青垣子育て学習
 センター
 ■申込方法／各子育て学習
 センターで申込可

10月の体験教室

丹波市クリーンセンター
 ☎78・9999

◆共通事項

■対象／市内在住の小学生
 以上 ※小学生は保護者同伴

○サンドブラスト

■とき／7日（水）①午前
 9時30分～11時30分②午後
 1時～3時
 ■定員／8人 ※先着順
 ■参加費／300円

■持ち物／透明なガラス製

品、好きなシルエットの図案
 ○ガラスフュージング
 ■とき／14日（水）①午前
 9時30分～11時30分②午後
 1時～3時30分

■定員／4人 ※先着順

■参加費／500円
 ○紙すき
 ■とき／21日（水）①午前
 9時30分～11時30分②午後
 1時～3時

■定員／8人 ※先着順

■持ち物／牛乳パック（1
 l入）1箱

○とんぼ玉

■とき／22日（木）①午前
 10時～午後0時30分②午後
 1時30分～4時
 ■対象／小学5年生以上

■定員／各回6人※初参加

者は各回2人まで
 ■参加費／1,500円
 ■持ち物／エプロン

丹波布伝承館

☎80・5100 火曜休館

糸紡ぎ体験

綿から糸に紡ぎます。

■とき／10日（土）午前10
 時～午後4時
 ■定員／10人※要電話予約
 ■参加費／1,200円

青垣いきものふれあいの里

☎88・0888 月曜休館

秋の自然観察会

秋の植物や野鳥を観察します。

■とき／10月24日（土）午
 前9時30分～12時

■ところ／青垣いきものふ
 れあいの里周辺 ※要申込

■持ち物／飲み物、雨具



免除期間、納付猶予期間、学生納付特例期間のある人へ

市市民課（本庁舎内）☎82-6690



国民年金保険料の免除、納付猶予、学生納付特例を受けていた期間は、老齢基礎年金の年金額を計算するときに、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が低額になります。

しかし、国民年金保険料の免除、納付猶予、学生納付特例を受けていた期間から10年以内であれば、保険料を後から納付（追納）することにより、老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。

※経過期間に応じた加算金が、当時の保険料に上乗せされます。

追納を希望される場合は、市民課、または各支所の支所係窓口へ年金手帳、印鑑を持参の上、申し出ください。

- 次回の出張年金相談（完全予約制）
- とき / 12月3日（木）
- ところ / 氷上住民センター
- 予約期間：11月2日（月）～26日（木）まで
- 定員：14人
- 予約先：西宮年金事務所 ☎0798-33-2944
- ※当日は年金証書、年金手帳など基礎年金番号の分かるものを持参ください。
- ※本人以外の場合は、委任状を持参ください。



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種イベントが中止・延期される場合があります。
必ず事前に問い合わせてください。

information

10月の相談

氷住＝氷上住民センター、柏住＝柏原住民センター、山住＝山南住民センター、
青住＝青垣住民センター、ラ＝ライフピアいちじま、春住＝春日住民センター、
本＝本庁舎、本2＝本庁第2庁舎、春庁＝春日庁舎、健ミ＝健康センターミルネ、
市プ＝市民プラザ、柏福＝柏原福祉センター、丹健＝丹波健康福祉事務所

電話の掛け間違いがないようご注意ください！

種別	相談名	日・曜日	時間	場所	問い合わせ先
消費	消費生活相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	消費生活センター（くらしの安全課内）	丹波市消費生活センター ☎ 82 - 0996 消費者ホットライン※土日 ☎ 188
行政	行政相談	7日（山住）8日（青住）、12日（本）、15日（ラ）、20日（春住）、21日（柏住）	午後1時30分～3時30分		総務課 ☎ 82 - 1002
人権	特設人権相談所	13日（春住）、15日（青住）	午後1時30分～4時		柏原人権擁護委員協議会 ☎ 72 - 0176
	常設相談所	水（祝日除く）	午前9時～午後4時	神戸地方法務局柏原支局	
	総合生活相談（隣保館相談）	電話 平日 出張 12日（柏住）、15日（青住）	午前9時～午後5時	来館相談も可能	氷上文化センター ☎ 82 - 1064 七日市会館 ☎ 74 - 2310
	女性のための悩み相談	13日（市プ）、27日（市プ）	①午前10時30分～、②午前11時30分～、③午後1時～ ※各回50分、予約優先、託児有（要予約）		男女共同参画センター ☎ 82 - 8684
	配偶者等からの暴力（DV）相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分		丹波市配偶者暴力相談支援センター ☎ 86 - 8730
法律	行政書士による無料相談会	3日	午前10時～午後4時	ゆめタウン	県行政書士会摂丹支部（倉橋） ☎ 72 - 0622
	無料登記法律相談	15日	午後1時30分～4時	柏住	松本一男事務所 ☎ 76 - 0597 ※共催 県司法書士会たんば支部・県土地家屋調査士会但馬支部
福祉	もの忘れ医療相談日	27日※要予約	午後2時～4時	本2	高齢者あんしんセンター ☎ 88 - 5267
	高齢者権利擁護相談日	8日※要予約	午前10時～正午	ハートフルかすが	
	認知症介護者のつどい「ほっと」	28日			
	知的障がい者相談	14日※前日正午までに要予約	午後1時30分～3時	本2	障がい福祉課 ☎ 88 - 5263
	こころの健康相談（障がい福祉）	22日※前日正午までに要予約			
	身体障がい者相談	23日（柏福）、27日（本2）	午後1時30分～3時		
健康	福祉まるごと相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	本2	自立支援課 ※フリーダイヤル ☎ 0800-200-3393
	健康・栄養相談	19日（山住）、22日（市支）、26日（健ミ）、30日（青住） 受付時間 / 午前9時30分～11時※要予約 ※「減塩相談」同時開催			健康課 ☎ 88 - 5750
	こころのケア相談	1日※要予約	午後1時15分～	健ミ	
	思春期保健相談	20日※要予約	午後1時45分～	丹健	（丹健）地域保健課 ☎ 73 - 3767
	アルコール相談	23日※要予約	午後1時～		
医療	夜間医療健康相談	年中無休 午後7時～午前0時			丹波市夜間医療健康相談ホットライン ☎ 0120 - 737 - 180
	小児救急医療相談	年中無休 午後5時30分～翌午前8時 / 土日祝年末年始 午前8時～翌午前8時		電話相談	子ども医療（小児救急医療）電話相談窓口 ☎ 78 - 9290
	夜間おくすり相談	平日の午後9時～10時30分		電話相談	丹波市薬剤師会 ☎ 080 - 1432 - 8132
若者	ニート・ひきこもり相談	月4回 / 午前10時～午後4時※要予約 6日（氷住）、13日（春住）、20日（柏住）、27日（春住）			子ども・若者サポートセンター ☎ 88 - 5070
雇用	キャリアコンサルティング	火・水・木（祝日除く）※要予約 午前9時～午後5時※1回50分		春庁	まごころ 丹 ワークサポートたんば ☎ 74 - 3660 予約先 ☎ 080-4233-8530
	心理相談（心理カウンセリング）	月（祝日除く）※要予約 午前9時～午後5時※1回50分			
	巡回職業相談	1日（本2）、8日（本2）、15日（本2）、16日（青住）、22日（本2）、29日（本2）	午後1時30分～4時		

こんにちは！
スポーツ推進委員です



スポーツ実施率が上昇！

平成27年に策定された『丹波市スポーツ推進計画』では、「成人における週1回以上のスポーツ実施率が50%となること」を目標に掲げています。

丹波市スポーツ推進委員会は、市民がライフスタイルやライフスタイルに応じて、スポーツに取り組める環境を整える役割を担ってきました。その活動の成果が実を結び、平成27年度に38%だったスポーツ実施率は、令和元年度には約45%まで上昇しています。

しっかりと新型コロナウイルス感染症対策や熱中症対策を講じながら、スポーツ実施率50%の目標達成に向かってスポーツを楽しみましょう！

閩文化・スポーツ課（春日文化ホール内） ☎ 88・5057

くらしに安全を
消費生活ニュース



遺品整理サービスでのトラブル

故人が所有していた物の整理、処分を業者に依頼する遺品整理サービスが注目されています。

しかし、業者に作業内容、費用などについて十分に確認しないまま契約をすると、後からトラブルになることがあります。必ず複数の事業者から見積りを取り、料金や契約内容を比較しましょう。

また、残しておきたい遺品は、紛失、破損されることのないようあらかじめ運び出しておきましょう。運び出すのが難しい場合には、残す遺品と処分する遺品を整理し、作業員が分かるよう印をつけるなど明確にしておきましょう。

閩丹波市消費生活センター（くらしの安全課内） ☎ 82・0996

人権啓発コーナー
じんけんのとびら



元気ですか？あなたのこころ

10月10日は世界メンタルヘルスデーです。新型コロナウイルス感染症などによるストレスで、うつ病になる人が増えています。うつ病は誰がなってもおかしくない「心の風邪」とも言われています。

例えば、失敗をして落ち込む人と、良い経験になったと前向きに考える人とは、受け止め方によって精神的な負担が大きく異なります。プラス思考で物事を前向きに考えましょう。

携帯電話やパソコンで、こころの健康がチェックできるサイト「こころの体温計」があります。みなさんもメンタルチェックをしてみてはいかがでしょうか。

閩人権啓発センター（氷上勤労青少年ホーム内） ☎ 82・0242



いきいきげんきに！
高齢者学級だより

山南やまなみ大学の活動を延期

設立14年目を迎える当大学は、300人以上のシニアが在籍する市内有数の高齢者学級で、例年6回の教養講座の開催と秋の日帰り管外研修を実施しています。

昨年度は、山に囲まれた豊かな自然の魅力を研究している宮川五十雄さんの「おいしい里山」をテーマとした講座を実施し、丹波の香りや里山の彩りなどを「五感で美味しい」丹波の恵みを発見することができました。

しかし今年度は、新型コロナウイルスの影響で、教養講座や管外研修の開催を延期している状況が続いています。少しでも早くみなさんと一緒に交流できることを楽しみにしています。



■基本事項

対象	市内在住のおおむね 60 歳以上
時間	午後1時 30 分～3時
場所	やまなみホール
会費	1,500 円（年会費）
開催予定	11月19日(木)、令和3年2月19日(金)

閩山南住民センター ☎ 77-0310

