



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種イベントが中止・延期される場合があります。必ず事前に問い合わせてください。

お知らせ

年末火災特別警戒の実施

冬場は火気を使用する機会が増え、空気も乾燥しているため、火災が起こりやすくなります。消防本部と消防団では、安全・安心に年末・新年を迎えられるよう、巡回警備や防火啓発活動など、年末火災特別警戒を実施します。火気を使用した後やお出かけ前、お休み前には、火の元の点検をしましょう。

☎ 予防課（消防本部内） 72・2255

発熱などがあるときは、まず電話で相談を

新型コロナウイルスやインフルエンザなど、発熱や咳症状が気になる際の過度な受診控えは、病状悪化のリスクを高めます。持病を持っている人や体調がすぐれない人は、まず、かかりつけ医に電話で相談してください。受診の際には、必ずマスクを着用し、医療機関

の指示に従ってください。また、かかりつけ医などがなく、相談先に迷う場合は、問い合わせ先に電話で相談してください。

☎ 発熱等受診・相談センター（丹波健康福祉事務所内）
☎ 73・3765 ※平日午前9時～午後5時30分

☎ 新型コロナウイルス健康相談コールセンター ☎ 078・3629980（全日24時間受付）

「緑の募金」にご協力いただきました

森と緑を守り育てるために、毎年「緑の募金」活動を実施しています。本年も、市役所窓口募金、市内関係企業・団体から募金をいただきました。募金は、県内の森林整備や地域の緑化活動に活用されます。

■ 協力企業・団体／丹波市森林組合・丹波ひかみ森林組合・(株)木栄・(株)栄建・(株)森のわ・(有)ウッズ・(株)山本木材・平松区森林愛好会

※ 順不同・敬称略

☎ 農林整備課（春日庁舎内） 88・5029

本人通知制度について

本人通知制度は、住民票の写しや戸籍謄（抄）本などの証明書を本人の代理人や第三者に交付した事実を通知する制度です。通知を希望する場合は、市民課または各支所での事前登録が必要です。

■ 通知内容／① 証明書を交付した年月日 ② 証明書の種類 ③ 交付した証明書の通数 ④ 交付請求者の種別

☎ 市民課（本庁舎内） 82・2002

子宮頸がん予防ワクチン接種について

子宮頸がん予防ワクチンは、主な原因となるウイルスの感染を防ぐためのワクチンです。まれにワクチンとの関連が否定できない重い副反応があることから、平成26年6月以降、国はワクチンの積極的な接種を勧めていませんが、希望する場合は、定期予防接種として受けることが可能です。副反応や効果について、かかりつけ医と相談のうえ接種し

てくださいます。

■ 対象／平成16年4月2日から平成21年4月1日生まれの女子

■ 接種回数／3回

■ 持ち物／予防接種カード、母子健康手帳

☎ 健康課（健康センター内） 88・5750

保育料の一部を助成します

認定こども園などに通う0歳～2歳児で、国による軽減措置を受けていない世帯を対象に保育料の一部を助成します。助成金額は、保育料の市民税所得割額や、子どもの人数などの要件により金額が異なります。要件を満たす世帯には、令和3年1月中旬に申請書を送付しますので申請書の届いた世帯は、通園中の施設に提出してください。助成要件や助成金額など、詳しくは市ホームページで確認してください。

■ 申請期限／令和3年2月5日（金）

☎ 子育て支援課（健康センターミルネ内） 88・5083

地域密着

アラキ美容室

無料の送迎サービスを始めました！

お気軽にご連絡ください。（予約優先）
電話：0795-76-0355、070-8406-8673

「送迎」と言えばアラキ美容室
となれるようにがんばります！



広告

場所：丹波市山南町草部 259
営業時間：午前8時～午後6時
定休日：月曜日・第三日曜日
ホームページ <https://tsuku2.jp/araki0355>



アラキ美容室 HP

**生涯学習施設等使用料免除
 団体登録申請の受付開始**

令和3年度に生涯学習施設などを利用する団体の使用料免除団体登録申請を受け付けます。現在、免除団体登録をしている場合でも、新たに登録申請が必要で、登録できる団体は、おおむね65歳以上の高齢者団体および障がい者団体です。登録の可否については、1月下旬に申請者へお知らせします。

■申請期限／令和3年1月15日(金)
 ■申請方法／各住民センターに備え付けの申請書に記入のうえ、必要書類を添付して、施設管理課または各住民センターに提出してください。申請書はホームページからでもダウンロードできます。
 ④施設管理課(春日庁舎内) ☎88・5124
都市計画区域マスタープラン変更の縦覧について
 都市計画区域マスタープラン

の変更についての都市計画案を縦覧できます。また、縦覧期間中に意見書を提出することができます。

■縦覧期間・意見書受付期間／令和3年1月13日(水)～1月27日(水) ※必着
 ※縦覧は平日のみ
 ■縦覧場所／兵庫県都市計画課・都市住宅課、県ホームページで閲覧できます。
 ■意見書提出先／兵庫県都市計画課へ郵送または持参してください。
 ④兵庫県都市計画課 ☎078・362・3578

道路交通規制について

山南町阿草地区の法面(のりめん)工事により、県道下立杭柏原線の阿草地内を終日通行止めします。ご協力をお願いします。
 ■予定期間／令和3年1月11日(月・祝)～3月25日(木) ※迂回路については、現地の予告看板もしくは兵庫県道路情報サイトで確認してください。
 ④丹波土木事務所道路第1課 ☎73・3844

**講座・イベント
 参加者募集**

New Year Cinema

■作品名／ヒックとドラゴン／聖地への冒険
 ■とき／令和3年1月17日(日) 午後1時～開場、2時～上映
 ■ところ／春日文化ホール
 ■申込方法／①名前②住所③連絡先電話番号④鑑賞希望人数(1件につき4人まで)を明記のうえFAXかメールで申し込みください。
 ■申込期限／令和3年1月6日(水) ※申込総数が500人を超えた場合は抽選とし、抽選結果は、「招待券」の発送でお知らせします。
 ④文化文化・スポーツ課(春日文化ホール内) ☎74・1050 ⑤74・2855
 ④kasuga-bunkahall@city.tamba.lg.jp

果樹の剪定教室

栗・柿・梅・ぶどうなど果樹の剪定方法を学びます。
 ■とき／令和3年1月22日

(金)午後1時30分

■ところ／石戸観光農園
 ■定員／30人 ※先着順
 ■持ち物／剪定鋏、筆記用具
 ■申込期限／令和3年1月15日(金)
 ■申込方法／電話またはFAXで申し込みください。
 ④氷上文化センター ☎82・1064 ⑤82・4086、
 七日市会館 ☎74・2310

人権歴史講座「フィールドワーク」

皮革(ひやく)の歴史と文化、皮革産業の現状について学びます。
 ■とき／令和3年1月26日(火) 午前9時出発、午後6時頃帰着予定 ※昼食代などは実費負担 ※詳しい日程などは申込者に案内します。
 ■行先／姫路市内
 ■定員／25人
 ■申込期限／令和3年1月15日(金)
 ■申込方法／電話またはFAXで申し込みください。
 ④氷上文化センター ☎82・1064 ⑤82・4086、
 七日市会館 ☎74・2310

空家管理・お家の売却相談はお任せください

- ◆丹波市に実家があるけど空家になって困っている方
 - ◆親が老人施設に入っていて空家になっていることが心配な方
- 物件によっては自社買取りも致しますのでご相談ください。



土地・建物の相続の相談にも乗ります!



株式会社 アクティブライフ・コネクション

住所／丹波市柏原町田路 26-1 (丹波年輪の里 前)
 免許番号／兵庫県知事 (3) 第 750162 号
☎0795-70-1300



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種イベントが中止・延期される場合があります。必ず事前に問い合わせてください。

1月の子育て 関連情報

図書館



子ども司書養成講座 受講生によるおはなし会を開催

■とき/令和3年1月24日(日) 午前10時20分

■ところ/中央図書館視聴覚室※誰でも入場できます。中央図書館 ☎82・7100

おはなし会

幼Ⅱ幼児 小Ⅱ小学生 小低・高Ⅱ小学校低学年・高学年

中央図書館 ☎82・7100

9日(土) 午前10時30分 幼
▼16日(土) 午前10時30分 小
▼19日(火) 午前10時30分 幼
▼23日(土) 午前10時30分 幼 ※視聴覚室

柏原図書館 ☎72・0313

16日(土) 午前10時30分 幼

小低※柏原住民センター

2階会議室A

青垣図書館 ☎87・1111

9日(土) 午前11時 幼

小低※青垣住民センター活動室4

春日図書館 ☎74・1611

16日(土) 午前10時30分

幼Ⅱ小低※春日住民センター2階視聴覚室

山南図書館 ☎77・0336

9日(土) 午前10時30分 幼

小低※山南住民センター

2階和室▼15日(金) 午前

10時30分 幼※山南住民セン

ター1階ちーたんルーム▼

23日(土) 午前10時30分 幼

小低※山南住民センター

2階和室

市島図書館 ☎85・2733

16日(土) 午前11時 幼▼23

日(土) 午前11時 幼

小低※10人まで※おはなしの部屋

※新型コロナウイルス感染症

拡大防止のため、参加人数

の制限を行う場合があります。

マスクの着用と感染症

防止チェックリストの記入

をお願いします。

子育て学習センター

柏原子育て学習センター

☎72・4747

講座▼16日(土) 午前10時

11時30分 すくすく広場

「お正月を楽しもう!」※要

申込

相談▼27日(水) 午前10時

11時30分 ほっこりタイ

△deなんでも相談※要申込

氷上子育て学習センター

☎82・8689

講座▼21日(木) 午前10時

11時 スキルアップ講座

※要申込

相談▼28日(木) 午前10時

11時30分 にっこりママ

ひろば

青垣子育て学習センター

☎87・1919

講座▼20日(水) 午前10時

11時30分 ママステーション

「ママ応援、レザーク

ラフト」※要申込

相談▼12日(火) 午前10時

午後3時30分 なんでも

相談日※要申込

春日子育て学習センター

☎74・3040

講座▼22日(金) 午前10時

11時30分 ママ講座「プ

ックトーク」※要申込

相談▼28日(木) 午前10時

11時30分 子育て相談&

おおきくなったかな

山南子育て学習センター

☎77・3160

講座▼28日(木) 午前10時

11時30分 親子ふれあい

教室「親子体操」※要申込

相談▼29日(金) 午前10時

美と鑑賞の憩いの場 —美術館通信—



1月16日(土)~3月14日(日)

李行簡展

中国近代絵画の巨匠、李可染の弟子である李行簡の作品を中心に紹介します。濃く、鮮やかな山水画で知られている李行簡本人が、日本に滞在して描いた襖や屏風などの大型の作品と、当館所蔵の作品をあわせて展示します。



「桂林図」1987年

◆関連イベント「開会式・講演会」

■とき/令和3年1月16日(土) 午後1時30分~

■講演会講師/墨彩画家 陳允陸さん

◆関連イベント「バレンタインコンサート」

■とき/令和3年2月14日(日) 午後1時30分~

■奏者/中国古箏奏者 伍芳さん

閻植野記念美術館 ☎82-5945

●住所/氷上町西中615-4 ●開館時間/午前10時~午後5時(入館は午後4時30分まで) ●休館日/月曜日(月曜祝日の場合は翌日休館) ●観覧料/一般500円、大学・高校生300円、小・中学生150円(ココロカード利用可、20人以上団体割引、小学生未満無料)

午後4時30分 子育てな
 んでも相談
市島子育て学習センター
 ☎85・3030(代)
 講座▽22日(金) 午前10時
 ～11時30分 わかば教室「お
 はなし講座」※要申込
 相談▽29日(金) 午前10時
 ～午後4時 ほっこり相談
 日※要申込

子育て学習センター合同講座
ベビーマッサー教室
 ■とき/28日(木) 午前10
 時30分～11時30分
 ■ところ/春日子育て学習
 センター
 ■申込先/各子育て学習セ
 ンターに申し込みください。

1月の体験教室
丹波市クリーンセンター
 ☎78・9999

◆共通事項
 ■対象/市内在住の小学生
 以上※小学生は保護者同伴
 ○サンドプラスト
 ■とき/13日(水) ①午前

9時30分～11時30分②午後
 1時～3時
 ■定員/8人 ※先着順
 ■参加費/300円
 ■持ち物/透明なガラス製
 品、好きなシルエットの図案

○ガラスフュージング
 ■とき/20日(水) ①午前
 9時30分～11時30分②午後
 1時～3時30分
 ■定員/4人 ※先着順
 ■参加費/500円

○紙すき
 ■とき/27日(水) ①午前
 9時30分～11時30分②午後
 1時～3時
 ■定員/8人 ※先着順
 ■持ち物/牛乳パック(1
 ℓ入) 1箱

○古着・古布リサイクル教室
 ■とき/22日(金) 午後1
 時～4時
 ■定員/4人 ※先着順
 ■参加費/300円
 ■持ち物/木綿やウール(絹
 以外)の単衣の着物(大き
 な風呂敷2枚でも可)、簡
 易な裁縫道具(アイロン・
 ミシンなどがあります。)

丹波布伝承館
 ☎80・5100 火曜休館

糸紡ぎ体験
 綿から糸に紡ぎます。
 ■とき/9日(土) 午前10
 時～午後4時
 ■定員/10人 ※要申込
 ■参加費/1,200円

青垣いきものふれあいの里
 ☎88・0888 月曜休館

冬の樹木観察会
 ■とき/23日(土) 午前10
 時～11時30分
 ■ところ/青垣いきものふ
 れあいの里
 ※電話で申し込みください。

つる植物工芸作品募集
 令和3年1月30日(土)～3
 月21日(日)の期間に開催予
 定の、つる植物作品展の作品
 を募集します。出品者には参
 加記念品を進呈します。
 ※令和3年1月29日(金)
 までに、青垣いきものふれ
 あいの里まで持参ください。

ご存じですか? 国民年金の任意加入制度
 国民市民課 (本庁舎内) ☎82-6690

65歳から受けられる老齢基礎年金は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。

なお、老齢年金を受けるには保険料の納付済期間や保険料の免除期間等が10年以上必要となります。この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで国民年金に任意加入することができます。また、海外に在住する日本国籍を持つ人も、国民年金に任意加入することができます。詳しくは、西宮年金事務所、または、市役所市民課に問い合わせください。

- 次回の出張年金相談(完全予約制)
- とき/令和3年3月4日(木)
- ところ/氷上住民センター
- 予約期間/令和3年2月1日(月)～2月25日(木)
- 定員/14人
- 予約先/西宮年金事務所 ☎0798-33-2944

※当日は年金証書、年金手帳など基礎年金番号の分かるものを持ってきてください。
 ※本人以外の場合は、委任状が必要です。



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種イベントが中止・延期される場合があります。
必ず事前に問い合わせてください。

information

1月の相談

氷住＝氷上住民センター、柏住＝柏原住民センター、山住＝山南住民センター、青住＝青垣住民センター、ラ＝ライフピアいちじま、春住＝春日住民センター、本＝本庁舎、本2＝本庁第2庁舎、春庁＝春日庁舎、市プ＝市民プラザ、健ミ＝健康センターミルネ、柏福＝柏原福祉センター

電話の掛け間違いがないようご注意ください！

種別	相談名	日・曜日	時間	場所	問い合わせ先
消費	消費生活相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	消費生活センター（くらしの安全課内）	丹波市消費生活センター ☎ 82 - 0996 消費者ホットライン※土日 ☎ 188
行政	行政相談	6日（山住）12日（本）、14日（青住）、19日（春住）、20日（柏住）、21日（ラ）	午後1時30分～3時30分		総務課 ☎ 82 - 1002
人権	特設人権相談所	12日（山住）、14日（氷住）、18日（ラ）	午後1時30分～4時	柏原人権擁護委員協議会	☎ 72 - 0176
	常設相談所	水（祝日除く）	午前9時～午後4時	神戸地方事務局柏原支局	
	総合生活相談（隣保館相談）	電話 平日 出張 12日（山住）、18日（ラ）	午前9時～午後5時	来館相談も可能	氷上文化センター ☎ 82 - 1064 七日市会館 ☎ 74 - 2310
	女性のための悩み相談	12日（市プ）、26日（市プ）	①午前10時30分～、②午前11時30分～、③午後1時～ ※各回50分、予約優先、託児有（要予約）		男女共同参画センター ☎ 82 - 8684
	配偶者等からの暴力（DV）相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	丹波市配偶者暴力相談支援センター	☎ 86 - 8730
法律	行政書士による無料相談会	9日	午後1時30分～4時	柏住	県行政書士会摂丹支部（倉橋） ☎ 72 - 0622
	無料登記法律相談	21日	午後1時30分～4時	柏住	松本一男事務所 ☎ 76 - 0597 ※共催 県司法書士会たんば支部・県土地家屋調査士会但馬支部
福祉	もの忘れ医療相談日	26日※要予約	午後2時～4時	本2	高齢者あんしんセンター ☎ 88 - 5267
	高齢者権利擁護相談日	14日※要予約	午前10時～正午		
	認知症介護のつどい「ほっと」	27日		ハートフルかすが	
	知的障がい者相談	13日※前日正午までに要予約	午後1時30分～3時	本2	障がい福祉課 ☎ 88 - 5263
	こころの健康相談（障がい福祉）	28日※前日正午までに要予約			
	身体障がい者相談	22日（柏福）、26日（本2）	午後1時30分～3時		
	福祉まるごと相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	本2	自立支援課 ※フリーダイヤル ☎ 0800-200-3393
健康	健康・栄養相談	13日（健ミ）、20日（柏住）、27日（春住）	受付時間/午前9時30分～11時※要予約※「減塩相談」同時開催		健康課 ☎ 88 - 5750
医療	夜間医療健康相談	年中無休 午後7時～午前0時		電話相談	丹波市夜間医療健康相談ホットライン ☎ 0120 - 737 - 180
	小児救急医療相談	年中無休 午後5時30分～翌午前8時 / 土日祝年末年始 午前8時～翌午前8時		電話相談	子ども医療（小児救急医療）電話相談窓口 ☎ 78 - 9290
	夜間おくすり相談	平日の午後9時～10時30分		電話相談	丹波市薬剤師会 ☎ 080 - 1432 - 8132
若者	ニート・ひきこもり相談	通常	平日（祝日除く）	午前10時～午後4時 ※要予約	子ども・若者サポートセンター ☎ 88 - 5070
		出張	5日（氷住）、12日（春住）、19日（柏住）、26日（春住）	午前10時～午後4時 ※要予約	
雇用	キャリアコンサルティング	火・水・木（祝日除く）	※要予約 午前9時～午後5時※1回50分	春庁	まごころ 丹 ワークサポートたんば ☎ 74 - 3660 予約先 ☎ 080-4233-8530
	心理相談（心理カウンセリング）	月（祝日除く）	※要予約 午前9時～午後5時※1回50分		
	巡回職業相談	7日（本2）、14日（本2）、15日（青住）、21日（本2）、28日（本2）	午後1時30分～4時		

年末年始の救急診療

※休日応急診療所は健康センターミルネで開設しています。

種別	12/30（水）	12/31（木）	1/1（金）	1/2（土）	1/3（日）
休日応急診療所 受付時間：午前8時30分～11時30分・午後1時～4時30分 ※来院前に要電話 ☎ 88-5800	かかりつけ医に相談ください	高見啓央 内科	前田啓志 整形外科	和久晋三 内科	田中健雄 内科
歯科救急診療 診療時間：午前9時～正午 ※来院前に要電話	八木歯科医院 （柏原町柏原） ☎ 72 - 0043	足立歯科医院 （青垣町佐治） ☎ 87 - 0067	松下歯科医院 （柏原町柏原） ☎ 72 - 3626	植木歯科医院 （氷上町谷村） ☎ 82 - 6609	合田歯科医院 （春日町平松） ☎ 74 - 0027
休日対応薬局 営業時間：午前9時～午後5時	かかりつけ薬局に相談ください	ひやくセンター薬局 （氷上町石生） ☎ 80 - 1800	ビッグふれあい薬局 （氷上町石生） ☎ 78 - 9382	フラワー薬局（丹波店） （氷上町石生） ☎ 80 - 1193	ひやくセンター薬局 （氷上町石生） ☎ 80 - 1800

情報ひろば
 information box

こんにちは！
スポーツ推進委員です



動画を見て運動しよう！

丹波市スポーツ推進委員会の活動として、ニユースポーツ研修などの様子を動画配信しています。外出する機会が少なくなっても、室内で体を動かして、健やかな生活を送るために役立ててください。

動画は、市ホームページ内にYouTubeで公開しています。パソコンだけでなく、スマートフォンでも簡単に見ることができ、すので、添付のQRコードからアクセスしてみてください。



今後は、簡単な体操なども動画で紹介する予定です。地域活動や学校活動で、ぜひ活用してください。

☎ 文化・スポーツ課（春日文化ホール内）
 ☎ 881-5057

くらしに安全を
消費生活ニユース



心当たりのない海外からの郵便物に注意

「海外からの荷物が国際郵便でポストに投函されたが、全く心当たりがない。どうすればよいか。」との相談がありました。

ポストに投函されていた荷物が未開封であれば「受け取り拒否」することを配達業者に相談しましょう。

開封してしまつて拒否ができない場合は、安易に返送することは避け、一定期間、保管するのがよいでしょう。発送元が海外である商品は、偽造品など商品内容によって関税法上の問題となる可能性があります。

また、代金を請求された場合は、注文していない荷物であれば代金を支払う必要はありません。

☎ 丹波市消費生活センター（くらしの安全課内）
 ☎ 821-0996

人権啓発コーナー
じんけんのとびら



1年を振り返って周りの人に感謝しよう

今年には新型コロナウイルスに関連した人権侵害が全国各地で起こりました。すべての人権が尊重され、誰もが幸せに暮らせる社会をつくるためには、お互いの違いを認め合い、思いやりの心を持って行動することが大切です。普段から世間での出来事を自分に関わる問題として考えることで、人権意識が高まり、自然と自分の言動に表れてきます。

私たちは多くの人に支えられて生活していることを忘れてはいけません。1年が終わる節目に家族や友人、職場の人など、自分を支えてくれたる人に改めて感謝の気持ちを言葉で伝えてみましょう。

☎ 人権啓発センター（氷上勤労青少年ホーム内）
 ☎ 821-0242

いきいきげんきに！
高齢者学級だより



柏原木の根大学 俳句教室

「雪の朝 二の字二の字の 下駄のあと」
 丹波市柏原地域出身の俳人である田捨女（でんすてじよ）の有名な一句です。この句は、誰でもその情景が目には浮かぶ風情のある俳句です。

俳句は季語を用い、自然の雄大さや美しさ、日常の何気ない1ページを切り取って17文字に表現する日本の代表的な文化のひとつです。

柏原木の根大学の俳句教室には17人が所属し、毎月1回、講師の先生のアドバイスを受けながら俳句を楽しんでいます。時には吟行（ぎんぎょう）をして、豊かな自然を感じながら親睦を深めています。



■基本事項

実施日	第3木曜日 午後1時30分～
場所	古市場公民館・柏原住民センター
対象	市内在住のおおむね60歳以上
会費	年会費4,000円

☎ 柏原住民センター ☎ 72-2552

