



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種イベントが中止・延期される場合があります。必ず事前に問い合わせてください。

お知らせ

水道基本料金を免除します

新型コロナウイルス感染症の経済対策として、水道料金のうち、基本料金を2カ月（令和3年2月・3月請求分）免除します。

■対象者／官公庁を除く水道使用者
■そのほか／申請手続きは不要です。

☎ 上下水道お客様センター（春日庁舎内） ☎ 88・5107

証明書コンビニ交付サービスの停止日

3月4日（木）午前6時30分～午後11時の間、システムメンテナンスのため、交付サービスを停止します。
☎ 市民課（本庁舎内） ☎ 82・2002

春の全国火災予防運動

3月1日（月）～7日（日）まで、全国一斉に「春の火

災予防運動」が実施されます。火の取り扱いには十分注意し、より一層の防火対策をしましょう。

■全国統一防火標語

「その火事を 防ぐあなたに金メダル」

☎ 予防課（消防本部内） ☎ 72・2255

令和3年度 事業系一般廃棄物搬入許可書の申請

丹波市クリーンセンターなどの市指定の処理施設に市内で発生した事業系一般廃棄物を搬入するには、許可書が必要です。申請は年度ごとに必要になりますので、令和3年度の手続きをお願いいたします。

■提出物／廃棄物排出計画書※様式は市ホームページからダウンロードできます。

■申請期限／3月12日（金）
☎ 環境課（クリーンセンター内） ☎ 78・9999

酒量の増加に注意

コロナ禍で外出の機会が減

り、ストレス解消でアルコール類を飲む人が増えていきます。しかし、量が増えた時は要注意です。家で長時間飲んでいると量が多くなりがちですが、1日に日本酒で2合以上の大量飲酒を続けると、肝硬変や消化器がんなどを引き起こし、アルコール依存など精神面にも悪影響があります。1日1合まで、週2回以上の休肝日を作るなどでセーブし、難しい場合は市の「こころの相談」や「健康相談」を利用ください。

☎ 健康課（健康センターミルネ内） ☎ 88・5750

井戸水使用人数の変更は届出が必要です

井戸水などを使用している場合の下水道使用料は、使用人数で算定します。使用人数が変更になる場合は、必ず「井戸水等使用（変更）届」を各支所などへ提出してください。

☎ 上下水道お客様センター（春日庁舎内） ☎ 88・5107

緊急通報システムに登録しませんか

緊急通報システムは、高齢者が家庭での急病時などに援助が必要なとき、自宅の固定電話から消防署に通報し、事前に登録された近隣協力者の援助を得て救助を行うシステムです。

■対象者／市内在住で、日常生活に不安のある65歳以上の1人暮らしの高齢者や、高齢者のみの世帯など

■登録事項／①緊急連絡先 ②近隣協力者3人※緊急通報時の状況把握に協力できる人

■注意事項／固定電話が必要※携帯電話の利用は不可

■そのほか／電話機の利用が困難な人は、ペンダント型送信機付通報装置があります。※装置は有料ですが、要件に該当する場合は購入費用の一部補助があります。

■申込方法／介護保険課各支所に設置の申請書に必要事項を記入の上、申し込みください。

☎ 介護保険課（本庁第2庁舎内） ☎ 88・5267



フレッシュバザール氷上インター店（仮称） オープニングスタッフ募集！

★丹波市内「フレッシュバザール各店舗」も同時募集中

【連絡先】株式会社さとう 人事部採用課

☎ 0773-27-7300（人事部直通）

詳しい情報は
コチラから▶



情報ひろば
 information box

**柏原税務署から税の申告
 についてのお願い**

①令和2年分の申告所得税および復興特別所得税・贈与税の申告期限・納期限は、4月15日(木)です。※振替納税の場合は、5月31日(月)に振替

②個人事業者の消費税および地方消費税の申告期限・納期限は、4月15日(木)です。※振替納税の場合は、5月24日(月)に振替

○申告書は自宅からパソコン・スマートフォンで作成・送信できます。また、納税は振替納税を利用してください。詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

☎柏原税務署 ☎72・1130

**令和3年度 広報たんば
 広告募集について**

広報たんばに広告を掲載する事業者を募集しています。

■ 広告サイズ／縦46×横172mm、黒1色刷り



■ 掲載費用／1号・1枠当たり20,000円

■ 募集枠／毎号2枠まで

※年間4枠まで掲載申込可

■ 募集期限／希望発行月の2カ月前まで

※広報紙は毎月23,000部を市内各戸に配布し、市の主要施設や商業施設・コンビニなどにも配置しています。募集要件など詳しくは、問い合わせください。

☎総務課 ☎82・0916

イベント

SPRING CINEMA

■ 作品名／ソニック ザムービー

■ とき／3月14日(日)午後1時〜開場、2時〜上映

■ ところ／春日文化ホール

■ 申込方法／①名前②住所③連絡先電話番号④鑑賞希望人数(1件につき4人まで)を明記のうえFAXかメールで申し込みください。

■ 申込期限／3月4日(木)

※申込総数が300人を超えた場合は抽選とし、抽選

結果は、「招待券」の発送でお知らせします。

☎文化・スポーツ課(春日文化ホール内) ☎74・1050

☎kasuga-bunkahall@city.tamba.lg.jp

**高校生企画卒業ライブ
 「KG卒おめ!!」**

柏原高校ギター部が中心となりライブを行います。

■ とき／3月21日(日)午後1時〜開場、2時開演

■ ところ／ライブピアいちじま大ホール

■ 料金／500円(当日600円)、全席自由、3歳以上有料(3歳未満でも座席が必要な場合は有料)

※まなびすとカードポイント利用対象公演

■ チケット販売／春日文化ホール・各プレイガイド

☎文化・スポーツ課(春日文化ホール内) ☎74・1050

**休日応急診療所
 3月の当番医**

後1時〜開場、2時開演

■ とき／3月28日(日)午後1時〜開場、2時開演

■ ところ／ライブピアいちじま大ホール

■ 料金／500円(当日600円)、全席自由、3歳以上有料(3歳未満でも座席が必要な場合は有料)

※まなびすとカードポイント利用対象公演

■ チケット販売／春日文化ホール・各プレイガイド

☎文化・スポーツ課(春日文化ホール内) ☎74・1050

7日(日)石井辰二(心療内科)
 14日(日)柳浦敬子(整形外科)
 20日(土)丹羽正夫(耳鼻咽喉科)
 21日(日)上山知己(内科)
 28日(日)足立省三(内科)

■ 受付時間／午前8時30分〜11時30分 午後1時〜4時30分

■ 場所／健康センターミルネ

※来院前に必ず電話してください。☎88・5800

※当番医は変更になることもあります。

トモ・ヨーガ

4月より、本上田邸へ移転します。[参加費] 初回無料, 1回2,000円, 回数券(4回)5,000円 ☎0795-73-0105 ✉info@tomoyoga.org

本上田邸 トモ・ヨーガ 2021年4月から
 丹波市春日町棚原1220



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種イベントが中止・延期される場合があります。必ず事前に問い合わせてください。

3月の子育て 関連情報

図書館



「うちどく」で家族のコミュニケーション！

「うちどく（家読）」は、家庭で読書を通してコミュニケーションを図る取り組みです。「子どもと一緒に本を楽しもう。」という気持ちで気楽に始めてみませんか。子どもたちが選んだ本を家族が楽しそうに読む姿は、子どもたちの自己肯定感を育み「次の1冊」への励みになります。ぜひ、近くの図書館でお気に入りの1冊を見つけてください。

☎中央図書館 ☎82・7100

おはなし会

幼Ⅱ幼児 小Ⅱ小学生 小低・高Ⅱ小学校低学年・高学年

☎中央図書館 ☎82・7100

9日（火）午前10時30分 幼
▼13日（土）午前10時30分 幼
▼20日（土）午前10時30分 小
▼27日（土）午前10時30分 幼

柏原図書館 ☎72・0313

20日（土）午前10時30分 幼

☎小低※柏原住民センター

2階会議室A

☎青垣図書館 ☎87・1111

13日（土）午前11時 幼・小低

※青垣住民センター活動室4

☎春日図書館 ☎74・1611

20日（土）午前10時30分

幼・小低※春日住民センター

1階視聴覚室

☎市島図書館 ☎85・2733

20日（土）午前11時 幼・小低

日（土）午前11時 幼・小低

※山南図書館のおはなし会

は中止です。新型コロナウイルス

感染拡大防止のため、

参加人数の制限を行う場合

があります。マスクの着用

と感染症防止チェックリス

トの記入をお願いします。

子育て学習センター

☎柏原子育て学習センター

☎72・4747

講座▽12日（金）午前10時

11時30分 すくすく広場

「みんなにありがとう」※要

申込

相談▽24日（水）午前10時

11時30分 ほっこりタイ

△deなんでも相談※要申込

☎氷上子育て学習センター

☎82・8689

講座▽11日（木）午前10時

11時30分 閉講式※要申込

相談▽4日（木）午前10時

11時30分 にっこりママ

ひろば※要申込

☎青垣子育て学習センター

☎87・1919

講座▽10日（水）午前10時

11時30分 ママステーション

閉講式 ※要申込

相談▽2日（火）午前10時

午後3時30分 なんでも

相談日※要申込

☎春日子育て学習センター

☎74・3040

講座▽18日（木）午前10時

11時 あったか交流会「み

んないっしょだよ！」※要

申込

相談▽17日（水）午前10時

11時30分 子育て相談&

おおきくなったかな

☎山南子育て学習センター

☎77・3160

講座▽11日（木）午前10時

11時30分 親子ふれあい

教室「おおきくなったね」

※要申込

相談▽12日（金）午前10時

美と鑑賞の憩いの場

—美術館通信—



1月16日（土）～3月14日（日）

李行簡展

—新しい中国画への誘い—

李行簡が日本各所を歴訪した時に、姫路市で制作した作品が所蔵されている李行簡美術館から、屏風、衝立、襖を含む約50点の作品を借用し、展示します。



「秋風颯々」1997年

◆関連イベント

「赤ちゃんからの美術鑑賞ツアー」

■とき / 3月4日（木）午前10時～

■対象 / 0歳～6歳までの未就学児と保護者

■定員 / 5組 ※要電話・FAX予約

「UEBIファミリーDay&トークフリーDay」

■とき / 3月14日（日）

展示室内で気兼ねなく会話を楽しみながら鑑賞ができる日です。また、小学生以下には「UEBIシールラリー」セットをプレゼントします。

☎植野記念美術館 ☎82-5945 ☎82-5935

●住所 / 氷上町西中615-4 ●開館時間 / 午前10時～午後5時（入館は午後4時30分まで） ●休館日 / 月曜日（月曜祝日の場合は翌日休館） ●観覧料 / 一般500円、大学・高校生300円、小・中学生150円（ココロカード利用可、20人以上団体割引、小学生未満無料）

情報ひろば
 information box

午後4時30分 子育てな
 んでも相談※要申込
市島子育て学習センター
 ☎85・3030(代)
 講座▽12日(金) 午前10時
 ～11時30分 わかば教室「閉
 講式」※要申込
 相談▽19日(金) 午前10時
 ～午後4時 ほっこり相談
 日※要申込

子育て学習センター合同講座
ベビーマッソー教室
 ■とき／25日(木) 午前10
 時30分～11時30分
 ■ところ／山南子育て学習
 センター
 ■申込先／各子育て学習セ
 ンターに申し込みください。

3月の体験教室
丹波市クリーンセンター
 ☎78・9999

◆共通事項
 ■対象／市内在住の小学生
 以上※小学生は保護者同伴
 ○サンドプラスト
 ■とき／10日(水) ①午前

9時30分～11時30分②午後
 1時～3時
 ■定員／各回8人※先着順
 ■参加費／300円
 ■持ち物／透明なガラス製
 品、好きなシルエットの図案

○ガラスフュージング
 ■とき／17日(水) ①午前
 9時30分～11時30分②午後
 1時～3時30分
 ■定員／各回4人※先着順
 ■参加費／500円

○紙すき
 ■とき／24日(水) ①午前
 9時30分～11時30分②午後
 1時～3時
 ■定員／各回8人※先着順
 ■持ち物／牛乳パック(1
 入) 1箱

丹波布伝承館
 ☎80・5100 火曜休館
**丹波布伝承館長期教室12
 期生創作展**

長期教室12期生による創作
 展を開催します。丹波布反
 物から小物など1年間の集
 大成をご覧ください。

■開催期間／3月10日(水)
 ～21日(日) 午前10時～午
 後5時※最終日は午後3時
 まで
青垣いきものふれあいの里
 ☎88・0888 月曜休館

里山ウォーキング
 春分の日に里山散策を楽し
 みましょう。
 ■とき／20日(土) 午前9
 時30分～午後3時
 ■ところ／青垣いきものふ
 れあいの里から青垣地域内
 を散策します。

■参加対象／小学生以上
 ■持ち物／弁当、飲み物、
 雨具
 ■申込方法／電話で申し込
 みください。



つる植物作品展
 つる植物で作られた作品を
 展示しています。
 ■展示期間／3月21日(日)
 まで

年金の問い合わせはそれぞれの専用ダイヤルへ
 ☎市民課(本庁舎内) ☎82-6690

☎年金証書や年金手帳など基礎年金番号の分かるものを用意して問い合わせてください。

◆年金の請求・源泉徴収票の再発行・年金生活者
 支援給付金に関すること・そのほか一般的な相談
 ■ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165
 一般電話 ☎03-6700-1165
 ■受付時間/月：午前8時30分～午後7時
 火～金：午前8時30分～午後5時15分
 第2土曜日：午前9時30分～午後4時

◆一般的な国民年金の加入に関すること
 ■ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004
 一般電話 ☎03-6630-2525
 ■時間/月～金：午前8時30分～午後7時
 第2土曜日：午前9時30分～午後4時

◆ねんきん定期便・ねんきんネットに関すること
 ■専用ダイヤル ☎0570-058-555
 一般電話 ☎03-6700-1144
 ■時間/月：午前8時30分～午後7時
 火～金：午前8時30分～午後5時15分
 第2土曜日：午前9時30分～午後4時

●次回の出張年金相談(完全予約制)
 相談日：3月4日(木)
 ところ：氷上住民センター
 予約期間：2月25日(木)まで
 定員：14人
 予約先：西宮年金事務所 ☎0798-33-2944



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種イベントが中止・延期される場合があります。必ず事前に問い合わせてください。

information

3月の相談

氷住＝氷上住民センター、柏住＝柏原住民センター、山住＝山南住民センター、青住＝青垣住民センター、市支＝市島支所、ラ＝ライフピアいちじま、春住＝春日住民センター、本＝本庁舎、本2＝本庁第2庁舎、春庁＝春日庁舎、市プ＝市民プラザ、健ミ＝健康センターミルネ、山福＝山南福祉センター、丹健＝丹波健康福祉事務所

電話の掛け間違いがないようご注意ください！

種別	相談名	日・曜日	時間	場所	問い合わせ先	
消費	消費生活相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	消費生活センター（くらしの安全課内）	丹波市消費生活センター ☎ 82 - 0996 消費者ホットライン※土日 ☎ 188	
行政	行政相談	8日（本）、11日（青住）、16日（春住）、17日（柏住）、18日（ラ）	午後1時30分～3時30分		総務課 ☎ 82 - 1002	
人権	特設人権相談所	8日（山住）、15日（ラ）、18日（氷住）	午後1時30分～4時		柏原人権擁護委員協議会 ☎ 72 - 0176	
	常設相談所	水（祝日除く）	午前9時～午後4時	神戸地方方法務局柏原支局		
	総合生活相談（隣保館相談）	電話	平日	午前9時～午後5時	来館相談も可能	氷上文化センター ☎ 82 - 1064 七日市会館 ☎ 74 - 2310
		出張	8日（山住）、15日（ラ）	午後1時30分～4時		
	女性のための悩み相談	2日（市プ）、9日（市プ）	①午前10時30分～、 ②午前11時30分～、③午後1時～ ※各回50分、予約優先、託児有（要予約）			男女共同参画センター ☎ 82 - 8684
配偶者等からの暴力（DV）相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分			丹波市配偶者暴力相談支援センター ☎ 86 - 8730	
法律	無料登記法律相談	18日	午後1時30分～4時	柏住	松本一男事務所 ☎ 76 - 0597 ※共催 県司法書士会たんば支部・県土地家屋調査士会但馬支部	
福祉	もの忘れ医療相談日	23日※要予約	午後2時～4時			
	高齢者権利擁護相談日	11日※要予約	午前10時～正午	本2	高齢者あんしんセンター ☎ 88 - 5267	
	認知症介護者のつどい「ほっと」	24日		氷住		
	知的障がい者相談	10日※前日正午までに要予約	午後1時30分～3時	本2		
	こころの健康相談（障がい福祉）	25日※前日正午までに要予約			障がい福祉課 ☎ 88 - 5263	
	身体障がい者相談	10日（市支）、11日（山福）	午後1時30分～3時			
	福祉まるごと相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	本2	自立支援課 ※フリーダイヤル ☎ 0800-200-3393	
健康	健康・栄養相談	1日（柏住）、11日（健ミ）、16日（春住）	受付時間/午前9時30分～11時※要予約※「減塩相談」同時開催		健康課 ☎ 88 - 5750	
	こころのケア相談	9日※要予約	午後1時15分～	丹健	（丹健）地域保健課 ☎ 73 - 3767	
医療	夜間医療健康相談	年中無休 午後7時～午前0時			丹波市夜間医療健康相談ホットライン ☎ 0120 - 737 - 180	
	小児救急医療相談	年中無休 午後5時30分～翌午前8時 / 土日祝年末年始 午前8時～翌午前8時		電話相談	子ども医療（小児救急医療）電話相談窓口 ☎ 78 - 9290	
	夜間おくすり相談	平日の午後9時～10時30分			丹波市薬剤師会 ☎ 080 - 1432 - 8132	
若者	ニート・ひきこもり相談	通常	平日（祝日除く）	午前10時～午後4時 ※要予約		
		出張	2日（氷住）、9日（春住）、16日（柏住）、23日（春住）	午前10時～午後4時 ※要予約	子ども・若者サポートセンター ☎ 88 - 5070	
雇用	キャリアコンサルティング	火・水・木（祝日除く）	※要予約 午前9時～午後5時※1回50分	春庁		
	心理相談（心理カウンセリング）	月（祝日除く）	※要予約 午前9時～午後5時※1回50分		まごころ 丹 ワークサポートたんば ☎ 74 - 3660 予約先 ☎ 080-4233-8530	
	巡回職業相談	4日（本2）、11日（本2）、18日（本2）、19日（青住）、25日（本2）	午後1時30分～4時			

情報ひろば
 information box

こんにちは！
スポーツ推進委員です
自転車に乗ろう！



自転車はジョギングに比べて体に負荷がかからず、ジョギングの運動量と同じくらいカロリーを消費できるため、ダイエットに適しています。足首や膝への負担も少なく、怪我をしにくいこともメリットです。

良い天気の日には風を感じながら自転車で走ると気分転換にもなります。趣味として本格的なスポーツサイクリングに挑戦するのも楽しそうですね。普段の生活でも取り入れやすいので、まずは通勤や買い物、ちょっとしたお出かけなどから始めてみるのがおすすめです。交通ルールをしっかり守って、安全運転で楽しみましょう。

園文化・スポーツ課（春日文化ホール内） ☎ 88-5057

くらしに安全を
消費生活ニュース
「格安スマホ」トラブル



「格安スマホ」とは、従来の携帯電話会社などの通信回線を借り受けて事業展開する低価格の通信サービスを指します。

例えば、格安スマホでの通話方法は事業者の指定する番号からの通話か、指定のアプリを使って通話することで、一定時間内であれば無料で通話ができるサービスが提供されています。しかし、事業者の指定する通話方法でなければ、無料通話プランを契約していても、高額な通話料金を請求されるといったトラブルが発生しています。

実店舗はまだ少ないため、通話方法や使用方法については、ホームページや契約書に目を通して確認しましょう。

園丹波市消費生活センター（くらしの安全課内） ☎ 82-0996

人権啓発コーナー
じんけんのとびら
災害と人権



平成23年3月11日に発生した東日本大震災から間もなく10年を迎えます。津波によつて多くの尊い命が奪われたほか、被災者への差別的な扱いや風評被害などの人権問題も発生しました。

私たちは大震災の記憶を風化させることなく、震災で得た教訓を伝えるとともに、災害に備えておくことが必要です。

災害は、いつ、どこで発生するか分かりません。また、災害が発生した場合は人や地域の協力・支援が必要です。普段から身近な人を思いやり、同じ地域内で暮らす人との繋がりを広げていくことが、災害への備えの1つと言えるのではないのでしょうか。

園人権啓発センター（氷上勤労青少年ホーム内） ☎ 82-0242

いきいきげんきに！
高齢者学級だより
市島OB大学 写真部



「写真は難しい。撮ってみると思っていたのと大違い。」こんなことありませんか。でも、大丈夫です。ほんの少しカメラのコツを身に付けるだけで誰でも自分らしい一枚を撮ることができます。

市島OB大学写真部は、隔月で丹波地域を中心に四季折々のひとコマを求めて撮影会にも出かけています。翌月にはその写真を題材にして座学を行い、写真に関する知識を深めています。



「楽しく学ぼう」をモットーに活動しています。一緒に楽しくカメラライフを送りませんか。あなたもきっと、人に見てもらいたくなる写真が撮れるようになりますよ。

■基本事項

実施日	第2火曜日 午後1時30分～
場所	ライフピアいちじま
対象	市内在住のおおむね60歳以上
会費	年会費2,200円

園ライフピアいちじま ☎ 85-3030