



7月には福祉医療費受給者証の切り替えです！

7月1日から、老人・乳幼児・こども・母子家庭等・高齢重度障害者などを対象に、医療費の一部を助成する「福祉医療費助成制度」の受給者証が切り替わります。引き続き受給資格のある方には、6月末に新しい受給者証を送付します。

★ご注意ください★

- 老人医療費 / 今年度から、前年に引き続き非該当の方には、非該当通知の送付を行いません。
- 母子家庭等医療費 / 母子家庭等医療費助成を受けるためには、「母子家庭等医療現況届」の届出が必要です。対象の方には、5月中旬に送付します。期限までに必ず提出してください。現況届を提出されない場合は、受給者証を更新することができません。

★他の公費負担医療費制度を受けている場合でも
 他の公費負担医療費制度（更正医療、育成医療など）を受けいる場合でも、7月からは、福祉医療費助成制度から自己負担額を助成します。※精神通院医療については、助成の対象外となります。

- 対象者 / 福祉医療受給者で、他公費負担医療費制度の助成を受けている方
- 申請手続 / 医療機関で自己負担額を支払った後、申請することで差額が返金されます
- 必要書類など / 領収書、認印、受給者証、金融機関の預金通帳等口座番号がわかるもの
- 受付場所 / 氷上保健センター内国保・医療課医療福祉係または市役所市民課・各支所の市民福祉係

健康部 国保・医療課 ☎ 82 - 6690

保健師・栄養士による

健康・栄養相談のご案内



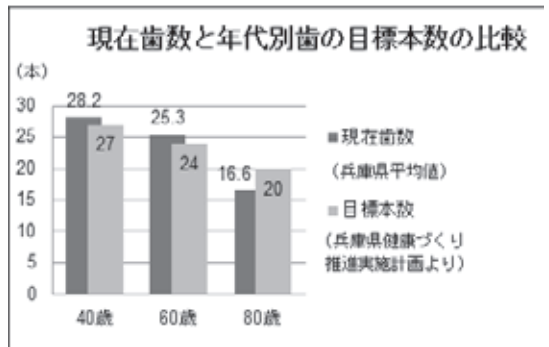
からだの健康はお口から！ 歯の定期検診を受けましょう！

あなたの歯は今何本？

「8020 6024 4027」。突然ですが、これは何の数字でしょうか？この数字は、歯の本数は、80歳で20本、60歳で24本、40歳で27本が理想的だということを表しています。歯の本数がこれだけあれば、これからもおいしく食べられます。あなたの歯は、いま何本ありますか？

歯の定期検診 続けた人は8020！

歯みがきなどの日ごろのケアとともに、かかりつけ歯科医で半年～1年に1回検診を受診し、口腔内のチェックや歯石除去を受けることで、あなたの8020が実現します。



丹波市高齢者あんしんセンター (地域包括支援センター)

高齢者の総合相談窓口

＊認知症介護者相談日

6月7日（金）午前10時～正午

＊高齢者権利擁護相談日

～高齢者虐待・消費者被害の防止・成年後見制度の活用など～

6月13日（木）午前10時～正午

＊高齢者こころの医療相談日～もの忘れ相談～

6月25日（火）午後2時～4時

ところ / 春日庁舎 1階 相談室 2

※要予約

介護保険課（春日庁舎内） ☎ 74 - 0368

障害福祉に関する相談

＊知的障害者相談

6月12日（水）午後1時30分～3時30分

＊こころの健康相談

6月27日（木）午後1時30分～3時30分

ところ / 春日庁舎 1階相談室 2

※いずれも前日の正午までに要予約

生活支援課（春日庁舎内）

☎ 74 - 0222

6月の健康相談

- 6日（木）柏原支所
- 7日（金）氷上保健センター
- 14日（金）山南住民センター
- 21日（金）青垣住民センター
- 25日（火）市島支所
- 26日（水）春日住民センター

[相談時間] 午前9時30分～11時

※予約優先 / 予約は健康課へ
 健康課（氷上保健センター内）

☎ 82 - 4567

事前に相談日・内容
 などで連絡を頂きますと、スムーズに
 相談に応じることができます。



丹波市夜間健康相談ホットライン

[相談時間] 午後7時～午前0時

☎ 0120-737-180

看護師・保健師・医師が、健康や医療、育児などの相談に応じ、わかりやすくアドバイスします。

兵庫県のちと心のサポートダイヤル



短縮ダイヤル # 7500

[利用時間]

平日：午後6時～翌午前8時30分
 土日祝日：24時間

ダイヤル電話・携帯電話・IP電話・PHSからは
 ☎ 078-382-3566

「丹波市午後8時～10時平日応急診療室」と「休日応急診療所」6月の当番医

(平日夜間) 丹波市午後8時～10時応急診療室 (柏原日赤) ※平日昼間はかかりつけ医で受診してください					(休日昼間) 休日診療所	
月	火	水	木	金	土	日
					1	2 ⑥ 高見啓央 (内科)
3 上田明德 (外科)	4 田中 潔 (内科)	5 平島 顕 (整形外科)	6 柏原日赤	7 田中庸生 (外科)	8	9 ⑥ 山縣憲一 (外科)
10 松本好弘 (小児科)	11 久保田孝則 (内科)	12 野上壽二 (内科)	13 柏原日赤	14 芦田 孔 (内科)	15	16 ⑥ 柳浦敬子 (整形外科)
17 中澤 敏 (内科)	18 三浦博幸 (内科)	19 中川泰洋 (内科)	20 柏原日赤	21 岩崎良一 (外科)	22	23 ⑥ 三浦博幸 (内科)
24 高見寿美 (小児科)	25 長澤 進 (内科)	26 宮崎直之 (外科)	27 柏原日赤	28 船坂真里 (外科)	29	30 ⑥ 宮崎直之 (外科)

※休日応急診療所へ来院前には ☎ 72 - 2480 までお電話ください。

網かけの⑥印は休日診療所で受診してください。

(敬称略)

みんなで守ろう！

地域医療 HP



※当番医は変更になることがあります。また、診察はあくまでも応急的なものです。症状が悪くなる場合などは、後日かかりつけ医を受診しましょう。医療機関のお問い合わせは消防本部 (☎ 72 - 2255) まで。