



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種イベントが中止・延期される場合があります。必ず事前に問い合わせてください。

お知らせ

職員の配置名簿について

令和3年度の職員配置名簿は、4月20日（火）から市役所・各支所窓口に着付けていますので、必要な場合はご利用ください。
 〇職員課（本庁舎内） ☎82・0722

令和3年度粗大ごみ収集の実施について

通常の収集で出せない粗大ごみを施設に直接搬入することができない場合、収集希望者を対象に粗大ごみ収集を実施しています。

■収集対象／指定ごみ袋やコンテナに入らない大きさのもの、1点10kg以上の大きさのもの※1戸につき5点以内※テレビ・エアコン・冷蔵庫・洗濯機など、家電リサイクル法対象品目は収集できません。

■収集場所／各拠点

※自治会に拠点が開設されていない場合は収集できま

せん。

■料金／1点につき300円または600円

■申込方法／環境課に電話申し込み

■年間の収集日程／全5回
 5月下旬、7月下旬、9月下旬、11月下旬、3月下旬
 〇環境課（本庁舎内） ☎82・1290

人間ドック・脳ドック助成制度を利用ください

20歳以上の国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者に、4月から翌年の2月末まで人間ドック・脳ドックに要した受診料を助成します。受診希望の医療機関に予約後、受診日の10日前までに健康センターミルネ2階または各支所の窓口で申し込みください。

■助成要件／①保険税・保険料に滞納がないこと②巡回健診や医療機関健診などで特定健診、後期高齢者健診および、がん検診を受診していないことなど

※申請時には保険証を持参してください。詳しくは、

5月～6月に郵送されるパンフレットやホームページを確認してください。

〇健康課（健康センターミルネ内） ☎88・5750

有害鳥獣捕獲活動の実施

4月1日（木）から10月31日（日）まで、市内全域で銃器・箱わな・くくりわななどによる有害鳥獣の一斉捕獲活動を実施します。期間中、山に入る場合は、目立つ服装で、ラジオなど音の出るものを携帯する、設置されたわなに近づかないなど、事故防止にご協力をお願いします。また、入山の予定が決まっている場合は、「日時・場所・人数」を事前に連絡してください。

〇農業振興課（春日庁舎内） ☎88・5028

障がいに関する学習会に講師を派遣します

障がいのある人への理解を深めるための学習会に、社会福祉士などの講師を派遣します。

■対象／自治会の人権学習会や職場の学習会など※概ね10人以上の団体

■講座内容の例／①障がいのある人の支援の方法について②障がい者虐待防止について※1講座60分程度です。

■利用料金／無料※会場使用料などの費用については団体の負担になります。

■申込方法／障がい福祉課に設置、または市ホームページに掲載の申込用紙に必要事項を記入して、学習会開催の45日前までに提出してください。

〇障がい福祉課（本庁第2庁舎内） ☎88・5263

中小企業者等販売促進支援事業補助金について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大によって事業の変更や縮小を余儀なくされた市内の中小企業者を対象に、広告印刷費、新聞広告掲載費、ラジオ広告放送料など販売促進活動費用の一部を補助します。

■対象／市内の中小企業者
 ※過去に補助を受けた事業者

広告

トモ・ヨーガ



感染対策のため人数制限を設けています。4月より本上田邸(春日町棚原1220)に移転します。☎0795-73-0105(移転後も同じ) トモヨーガ

特集・水分け FMオープン
 特集・水分け FMオープン
 ワクチン接種 マイナンバー
 市政フラッシュ 市政フラッシュ
 健康カレンダー 市長コラムほか
 広報広聴アン ケートの結果
 情報ひろば 菟登・糞エテ
 情報ひろば 子育て関連情報
 情報ひろば 相談・コラム
 図書館 健康生活
 まちと農の学校
 ぴはびたん 戸籍のまど

情報ひろば
 information box

は対象外。また、事業形態や業種によって対象外になる場合があります。

■対象経費／広告デザイン・印刷費、広告折込費、新聞広告掲載費、通信運搬費、ラジオ広告放送料

■補助金額／対象経費の10分の10 ※上限15万円

※予算が無くなり次第終了

■補助回数／中小企業者1者につき1回限り

■申込方法／必要書類を揃えて新産業創造課に提出してください。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

④新産業創造課（春日庁舎内） ☎74・1464

所有する家畜は報告が重要です

家畜の所有者は、家畜伝染病予防法に基づき、毎年、所有する家畜の飼養状況などについて、家畜保健衛生所への報告が必要です。報告様式は兵庫県の家畜保健衛生所ホームページからダウンロードできます。詳しくは、朝来家畜保健衛生所

まで問い合わせください。

■対象家畜／牛、水牛、馬、鹿、めん羊、山羊、豚、いのしし、鶏、あひる、うずら、きじ、ほろほろ鳥、七面鳥、だちよう

④朝来家畜保健衛生所 ☎079・673・2331

募集

「トライやる・ウィーク」推進協議会委員の募集

トライやる・ウィークの実施に関する事項の協議・検討を行う委員を募集します。

■対象／令和3年4月1日現在、20歳以上で市内在住・在勤の人※市議会議員、市職員を除く

■募集人数／1人

■任期／令和4年3月31日まで

■報償など／1回(半日)3,500円と費用弁償

■申込方法／各支所に備え付けの申込用紙と作文を持参または郵送により提出してください。

■作文テーマ／学校・家庭・

地域が連携して「生きる力」を育むために※800字以内

■申込期限／4月16日(金)

※郵送の場合16日(金) 必着

④学校教育課(山南庁舎内) ☎70・0811

市営住宅入居者を募集

■募集団地・戸数

○公営住宅：かすが平松団地(春日町平松) 2LDK 1戸・3LDK1戸

■申込期間／4月5日(月)～16日(金)

■申込窓口／都市住宅課各支所

■入居予定時期／5月下旬

■特定公共賃貸住宅(挙田団地、応相寺団地、下滝団地、城ヶ花団地、のこの団地)は、常時募集しています。

④都市住宅課(春日庁舎内) ☎74・2364

緑化資材の提供事業 助成団体一次募集(県)

花壇づくりと緑化団体の活動継続を図るため、花苗などの緑化資材の提供を行います。

■助成内容／1年草と多年草などをセットにした苗木・花苗・肥料の現物支給※1団体年間1,000ポイントまで

■対象／花壇づくりなどを行っている自治会・老人会・NPOなどの緑化活動グループ

■申込期間／4月1日(木)～30日(金)

■申込先／都市住宅課 ☎74・2364

④丹波土木事務所まちづくり建築課(丹波県民局内) ☎73・3862

休日応急診療所 4月の当番医

4日(日) 中澤直三(内科)

11日(日) 赤松義樹(内科)

18日(日) 前田啓志(整形外科)

25日(日) 山田耕士(眼科)

29日(木) 上山知己(内科)

■受付時間／午前8時30分～11時30分 午後1時～4時30分

■場所／健康センターミルネ

※来院前に必ず電話してください。 ☎88・5800

※当番医は変更になることもあります。

丹波アレルギークリニック

1月8日(金) 開院いたしました。

〒669-3411 丹波市春日町朝日993 TEL.0795-88-5617

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受診時はマスクを着用してください。

診療科 | アレルギー科

診療日 | 毎週 金・土
午前9時より12時
午後3時より6時

●各種健康保険、生保対応
●完全予約制です。
事前に電話でご予約ください。

〈担当医師〉
日本アレルギー学会認定専門医(内科)
真田 幸昭



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種イベントが中止・延期される場合があります。必ず事前に問い合わせてください。

4月の子育て 関連情報

図書館



こどもの読書週間スタート！

4月23日(金)～5月12日(水)は、「子どもたちにもっと本を！」との願いを込めた読書週間です。令和3年度の標語は『いっしょによもう！いっばいよもう！』です。こどもの読書週間は、大人が本をこどもに手渡す週間でもあります。ぜひ家族いっしょに、ワクワクする本を見つけに来てください。

大きなおはなし会

市内で活躍中の読み聞かせボランティアグループによるおはなし会です。

■とき／4月25日(日)

■ところ／氷上住民センター

―大会議室

■対象／幼児～小学校低学年

■定員／50組※先着順

■内容／ストーリーリーディング・パネルシアター・大型

絵本・紙芝居など

問 中央図書館 ☎82・7100

おはなし会

幼Ⅱ幼児 小Ⅱ小学生 小低・高Ⅱ小学校低学年・高学年

中央図書館 ☎82・7100

10日(土) 午前10時30分

▼13日(火) 午前10時30分

幼▼24日(土) 午前10時30分

分 幼 ※視聴覚室

柏原図書館 ☎72・0313

17日(土) 午前10時30分

幼 小低※柏原住民センター

会議室A・2・3

青垣図書館 ☎87・1111

10日(土) 午前11時 幼 小低

※青垣住民センター活動室4

春日図書館 ☎74・1611

17日(土) 午前10時30分

幼 小低※春日住民センター

―視聴覚室

山南図書館 ☎77・0336

16日(金) 午前10時30分

幼※山南住民センターちー

たんルーム▼24日(土) 午

前10時30分 幼 小低※山

南住民センター和室

市島図書館 ☎85・2733

4日(日) 午前11時 幼 小

おりがみ教室「テーマ」は

る※先着10人まで



子育て学習センター

♪ 柏原子育て学習センター

☎72・4747

講座▼23日(金) 午前10時

♪11時30分 すくすく広場

「はじめまして こんにちは

は」※要申込

相談▼28日(水) 午前10時

♪11時30分 ほっこりタイ

ムdeなんでも相談※要申込

♪ 氷上子育て学習センター

☎82・8689

講座▼23日(金) 午前10時

♪11時30分 開講式「みん

なともだち」※要申込

相談▼30日(金) 午前10時

♪11時30分 にっこりママ

ひろば

♪ 青垣子育て学習センター

☎87・1919

講座▼21日(水) 午前10時

♪11時30分 ママステーション

開講式「みんな！春が

来たよ。」※要申込

相談▼7日(水) 午前10時

♪11時30分 なんでも相談

日…子育て指導員※要申込

♪ 春日子育て学習センター

☎74・3040

講座▼22日(木) 午前10時

♪11時30分 開講式「はじ

美と鑑賞の憩いの場 ―美術館通信―



3月27日(土)～5月30日(日)

アニメサザエさんとともに50年

―エイケン制作アニメーションの世界―

テレビアニメ創成期の『鉄人28号』や『エイトマン』、放映50周年を迎えた『サザエさん』など、アニメスタジオ「エイケン」制作アニメーションの貴重なセル画を含む豊富な資料を紹介します。

◆関連イベント(開幕記念行事)

■とき／3月27日(土)

■開幕式／午後1時30分～

■講演会／午後1時50分～

■講師／株式会社エイケン 三井洋子さん

■定員／50人※要電話予約

■申込方法／電話で申し込みください。



＜サザエさん＞ ©長谷川町子美術館

問 植野記念美術館 ☎82-5945

●住所／氷上町西中615-4 ●開館時間／午前10時～午後5時(入館は午後4時30分まで) ●休館日／月曜日※5月3日(月・祝)は開館 ●観覧料／一般800円、大学・高校生400円、小・中学生200円(ココロンカード利用可、20人以上団体割引、小学生未満は無料)

情報ひろば
 information box

まるよ! ※要申込
 相談▽21日(水) 午前10時
 ～11時30分 子育て相談 &
 おおきくなったかな

山南子育て学習センター
 ☎77・3160

講座▽22日(木) 午前10時
 ～11時30分 開講式「さあ
 はじめましょー」※要申込
 相談▽15日(木) 午前10時
 ～11時30分 子育てなんでも
 相談「はじめまして」
 ※要申込

市島子育て学習センター
 ☎85・3030(代)

講座▽15日(木) 午前10時
 ～11時30分 わかば教室「は
 じめまして開講式」※要申込
 相談▽23日(金) 午前10時
 ～午後4時 ほっこり相談日
 ※要申込

子育て学習センター合同講座
 ベビーマッサー教室

■とき/23日(金) 午前10
 時30分～11時30分
 ■ところ/青垣子育て学習
 センター
 ■申込方法/各子育て学習セ
 ンターへ申し込みください。

4月の体験教室

丹波市クリーンセンター
 ☎78・9999

◆共通事項
 ■対象/市内在住の小学生
 以上 ※小学生は保護者同伴

○サンドブラスト

■とき/14日(水) ①午前
 9時30分～11時30分 ②午後
 1時～3時
 ■定員/各回8人※先着順
 ■参加費/300円

○ガラスフュージング

■とき/21日(水) ①午前
 9時30分～11時30分 ②午後
 1時～3時30分
 ■定員/各回4人※先着順
 ■参加費/500円

○紙すき

■とき/28日(水) ①午前
 9時30分～11時30分 ②午後
 1時～3時
 ■定員/各回8人※先着順
 ■持ち物/牛乳パック(1
 ㍁入) 1箱

○とんぼ玉

■とき/22日(木) ①午前
 10時～午後0時30分 ②午後
 1時30分～4時
 ■対象/小学5年生以上
 ■定員/各回6人※初参加
 者は各回2人まで
 ■参加費/1,500円
 ■持ち物/エプロン

青垣いきものふれあいの里
 ☎88・0888 月曜休館

青垣・山垣春の自然観察会

■とき/10日(土) 午前9
 時～正午
 ■ところ/青垣いきものふ
 れあいの里周辺
 ■持ち物/飲み物、雨具
 ■申込方法/事前に電話で
 申し込みください。

春の山野草展

春に咲く野山の草花を展示
 します。
 ■とき/4月3日(土)～
 5月5日(水)
 ■ところ/青垣いきものふ
 れあいの里 展示室



学生のみなさんへ 学生納付特例の申請は毎年必要です

市市民課 (本庁舎内) ☎ 82 - 6690



国民年金に加入している学生は「学生納付特例制度」で国民年金保険料の納付を延期(猶予)することができます。

対象期間は、毎年4月1日～3月末日ですが、所得や学校により対象にならない場合もあります。引き続き学生納付特例を希望する人も、毎年手続きが必要です。

《申請手続きに必要なもの》

- ①学生証(両面)の写しまたは在学証明書
 ※学生証は有効期限内のもの
 ※在学証明書は特例を受けられる期間内に発行されたもの
- ②年金手帳またはマイナンバーがわかるもの

※令和2年度の学生納付特例を申請した人で、日本年金機構から送付されるハガキ形式の申請書で手続きをする場合は、市役所での申請は不要です。

- 次回の出張年金相談(完全予約制)
- とき/6月3日(木)
- ところ/氷上住民センター
- 予約期間:5月6日(木)～27日(木)まで
- 定員:14人
- 予約先:西宮年金事務所 ☎ 0798 - 33 - 2944
- ※当日は年金証書、年金手帳など基礎年金番号の分かるものを持参ください。
- ※本人以外の場合は、委任状を持参ください。



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種イベントが中止・延期される場合があります。必ず事前に問い合わせてください。

information

4月の相談

氷住＝氷上住民センター、柏住＝柏原住民センター、山住＝山南住民センター、青住＝青垣住民センター、ラ＝ライフピアいちじま、春住＝春日住民センター、本＝本庁舎、本2＝本庁第2庁舎、春庁＝春日庁舎、市支＝市島支所、健ミ＝健康センターミルネ、市プ＝市民プラザ、柏福＝柏原福祉センター、丹健＝丹波健康福祉事務所

電話の掛け間違いがないようご注意ください！

種別	相談名	日・曜日	時間	場所	問い合わせ先	
消費	消費生活相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	消費生活センター（くらしの安全課内）	丹波市消費生活センター ☎ 82 - 0996 消費者ホットライン※土日☎ 188	
行政	行政相談	7日（山住）8日（青住）、12日（本）、15日（ラ）、20日（春住）、21日（柏住）	午後1時30分～3時30分		総務課☎ 82 - 1002	
人権	特設人権相談所	15日（青住）、19日（春住）	午後1時30分～4時		柏原人権擁護委員協議会 ☎ 72 - 0176	
	常設相談所	水（祝日除く）	午前9時～午後4時	神戸地方司法局 柏原支局		
	総合生活相談（隣保館相談）	電話	平日	午前9時～午後5時	来館相談も可能	氷上文化センター☎ 82 - 1064
		出張	12日（柏住）、15日（青住）	午後1時30分～4時		七日市会館☎ 74 - 2310
	女性のための悩み相談	13日（市プ）①午前10時30分～、②午前11時30分～、③午後1時～ ※各回50分、予約優先、託児有（要予約）				男女共同参画センター ☎ 82 - 8684
配偶者等からの暴力（DV）相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分			丹波市配偶者暴力相談支援センター ☎ 86 - 8730	
法律	行政書士による無料相談会	3日	午後1時30分～4時	柏住	県行政書士会摂丹支部（倉橋） ☎ 72 - 0622	
	無料登記法律相談	15日	午後1時30分～4時	柏住	松本一男事務所☎ 76 - 0597 ※共催 県司法書士会たんば支部・県土地家屋調査士会但馬支部	
福祉	もの忘れ医療相談日	27日※要予約	午後2時～4時			
	高齢者権利擁護相談日	8日※要予約		本2	高齢者あんしんセンター ☎ 88 - 5267	
	認知症介護のつどい「ほっと」	28日	午前10時～正午	ハートフルかすが		
	知的障がい者相談	14日※前日正午までに要予約	午後1時30分～3時30分	本2		
	こころの健康相談（障がい福祉）	22日※前日正午までに要予約			障がい福祉課☎ 88 - 5263	
	身体障がい者相談	23日（柏福）、27日（氷住）	午後1時30分～3時30分			
福祉まるごと相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	本2	自立支援課 ※フリーダイヤル☎ 0800-200-3393		
健康	健康・栄養相談	7日（山住）、16日（市支）、23日（青住） 受付時間/午前9時30分～11時 ※要予約 ※「減塩相談」同時開催			健康課☎ 88 - 5750	
	こころのケア相談	22日※要予約	午後1時15分～	健ミ		
	アルコール相談	23日※要予約	午後1時～	丹健	（丹健）地域保健課☎ 73 - 3767	
医療	夜間医療健康相談	年中無休 午後7時～午前0時			丹波市夜間医療健康相談ホットライン ☎ 0120 - 737 - 180	
	小児救急医療相談	年中無休 午後5時30分～翌午前8時 ／土日祝年末年始 午前8時～翌午前8時		電話相談	子ども医療（小児救急医療）電話 相談窓口☎ 78 - 9290	
	夜間おくすり相談	平日の午後9時～10時30分			丹波市薬剤師会 ☎ 080 - 1432 - 8132	
若者	ニート・ひきこもり相談	通常	平日（祝日除く）	午前10時～午後4時 ※要予約		
		出張	6日（氷住）、13日（春住）、20日（柏住）、27日（春住） 月4回/午前10時～午後4時※要予約		子ども・若者サポートセンター ☎ 88 - 5070	
農業	農地相談	12日（山住）（ラ）、13日（氷住）（青住）、14日（柏住）（春庁）	午後1時30分～2時 ※前日までに要予約		農業委員会事務局☎ 74 - 1504	
雇用	巡回職業相談	1日（本2）、8日（本2）、15日（本2）、16日（青住）、22日（本2）	午後1時30分～4時		丹波市ワークサポートたんば ☎ 74 - 3660	

こんにちは！
スポーツ推進委員です



低山登山でリフレッシュュー！

コロナ禍が長引き行動範囲が限定されていますが、ストレス発散方法の一つとして、低山登山に出かけるのはいかがでしょうか。

低山とは、明確な定義はありませんが、雪の頻度が少なく、標高1,000m以下の登山道が整備された山を指すそうです。市内でも地域で登山道を整備された山があるので、安全に気をつけて登山に挑戦してみてください。

自然のなかで、澄んだ空気をいっぱい体内に取り入れて、山頂からの景色と、休憩にお弁当やコーヒーなどを楽しむことで、心と体の閉塞感を開放してリフレッシュしましょう。

文化・スポーツ課（春日文化ホール内） ☎ 88-5057

くらしに安全を
消費生活ニュース



サブスクリプションサービスのトラブル

サブスクとはサブスクリプションの略称で、定額で利用できるサービスのことを言います。音楽や動画の配信、衣服など、一定の料金を支払えば契約期間内なら「いつでも好きな時に、自由に利用する」ことが可能ですが、トラブルも起きています。

サブスクのほとんどは、自ら解約や退会手続きをしないと自動更新され、利用の有無にかかわらず料金が発生します。

また、ログインに必要なパスワードを忘れると解約や退会が困難になります。事業者への連絡手段や解約方法などは、事前に確認しておきましょう。

丹波市消費生活センター（くらしの安全課内） ☎ 82-0996

人権啓発コーナー
じんけんのとびら



障がいへの理解を深め互いに尊重しましょう

障がいには様々な種類があり、同じ障がいでも症状や程度は人によって違います。また、障がいの症状には、一見してわかる場合と、見た目ではわかりにくい場合があります。

障がいのある人が日常生活で不便や困難に感じることも、周囲の人の理解やサポートによって不便さなどを解消できることがあります。困っている人に気づいた時、「何かお困りですか」と尋ねるなど、その人に応じた心配りが大切です。

障がいへの理解を深め、お互いの人格や個性を尊重し、障がいのあるなしに関わらず、誰もが暮らしやすい社会にしましょう。

人権啓発センター（水上勤労青少年ホーム内） ☎ 82-0242

いきいきげんきに！
高齢者学級だより



山南やまなみ大学 サカダルコミュニケーション

今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、人とのコミュニケーションが制限される1年になりました。山南やまなみ大学では、11月19日に「サカダルコミュニケーション〜フェイスマスクを脱ぎ捨てよう〜」と題し、西宮郷辰馬本家酒造の辰馬章夫さんを講師に迎え、講演会を実施しました。講演会では日本酒の歴史や、日本酒がつなぐ縁などについて、自らの経験から感じられたことを講演いただきました。

令和3年度は1回でも多く講座を実施し、みなさんと出会う機会を増やしていきたいと思っております。



■基本事項

対象	市内在住のおおむね60歳以上
実施日	不定期により事務局に確認ください。
場所	やまなみホール
会費	1,500円（年会費）

山南住民センター ☎ 77-0310

