

表紙

**新1年生入学（和田小学校）**

特集

**令和3年度の予算**

掲示板

ごみの減量化に向けて取り組む  
「みんなで家庭ごみ減量チャレンジ！」を掲載 P23



# 令和3年度施政方針

帰って来なくなるまちを目指す

第116回市議会定例会で、林時彦市長が令和3年度の市政の方針を表明しました。今年度は、市民が誇りを持って「帰ってこいよ」と言えるまち、そして「帰ってきたい」「住みたい」と思えるまちの実現に向けた土台を築く基礎固めの年とします。

## コロナ禍の先の未来に向けて

令和2年度は、新型コロナウイルス感染症という新たな脅威によって、人と人が離れなければならぬ社会になりました。ワクチン接種の開始により、感染抑制に向けた明るい兆しがあるものの、市民生活への影響が収束する見通しはまだまだ不透明です。

令和3年度は、コロナ禍の先の未来を見据え、豊かな自然環境や丹波市らしい暮らしを守りながら、地域全体として活力を発揮することが求められています。

こうした状況の中で市が目指すことは、「帰って来なくなるまち」を作ること。その土台となるのが①市民が暮らしやすい丹波市であること②子育て世代・現役世代が魅力的に感じる丹波市であること③帰ってこいよ・帰ってきたいと声かけ合える丹波市であることの3点です。

丹波市ならではの環境循環型社会を目指したグリーン成長の実現や、デジタル化の推進、ふるさと移住の促進をはかり、市民のみなさんとともにコロナ禍を乗り越える1年にしていきます。

## 令和3年度予算の概要

予算は8つの分野でそれぞれ目標を掲げています。

①市民みんなで取り組む安全・安心できれいなまちづくり

ふるさと丹波市の美しい自然風景を未来につなげていくため、ごみの減量に取り組めます。

②分野横断で取り組む生涯健康・生涯活躍のまちづくり

健康福祉部門の司令塔となる保健師を介護保険課に配置して、健康施策と介護予防施策を一体的に実施し、地域全体で高齢者を支えるまちづくりを実践します。

③希望がかない、みんなで子育てを応援するまちづくり

赤ちゃんの誕生をお祝いする気持ちを市産材の木のおもちゃやごみ袋などの「応援ギフト」として贈る取り組みを始めます。

④地域から始める誰もが主役のまちづくり

自治協議会を中心としたまちづくりを推進するため、本来の業務に支障のある事務負担を軽減するシステムの導入などを行います。

⑤くらしを支える快適生活のまちづくり

豪雨による度重なる浸水被害から市民の生命や財産を守るため、雨水管理総合計画の策定を進めます。

⑥産業振興と観光資源を生かしたまちづくり

道の駅丹波おばあちゃんの里をリニューアルし、さらなる観光客の増加と市内周遊の促進を目指します。

⑦くらしを支える森と農業、つくり

市島有機センターに新しい設備を導入し、良質な堆肥を生産することで、環境にやさしい農業を推進していきます。

⑧一人ひとりに寄り添い、将来の丹波市を担う人づくり

コロナ禍において次世代を担う丹波市の子どもたちの学びが止められることのないよう、1人1台のタブレットパソコンを日常的に活用した学習を本格的に始めます。



詳細は市ホームページへ  
(施政方針)

丹波市長 林 時彦

## 令和3年度予算をお知らせします

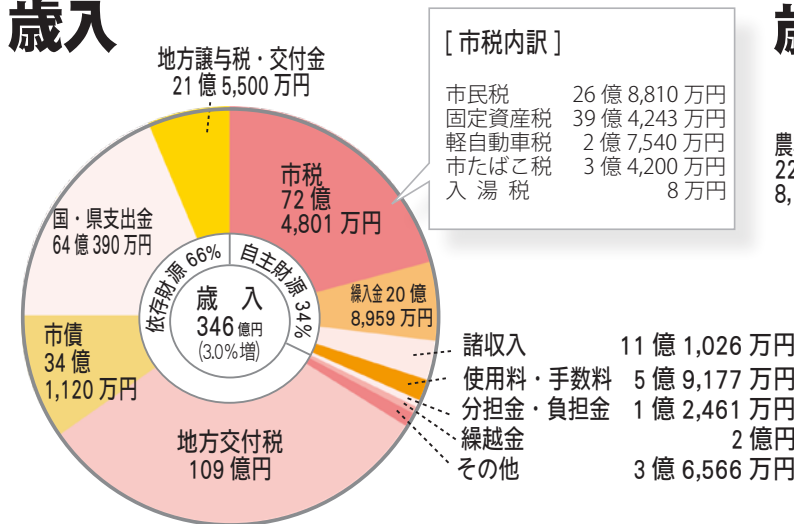
\*当初予算合計\*

613億2,620万円 前年度対比 2.7%増

### ① 一般会計 346 億円

前年度対比 3.0% 増  
福祉や教育、道路整備などにかかる基本的な会計です。

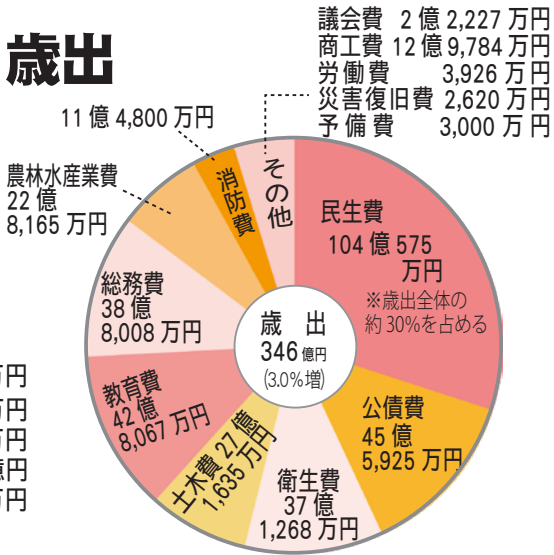
## 歳入



### 今年度の歳入

\*歳入に占める自主財源（市独自の収入）の比率は約34%で、前年度から約1%減少しています。依然として地方交付税などの依存財源（国や県からの補助など）の比率が高いため、自主財源を増やし、財政基盤を強化する必要があります。

## 歳出



### 今年度の歳出

\*衛生費は、新型コロナワクチン接種体制確保事業などの増額により、前年度より20.8%増加しています。  
\*教育費は、中学校統合準備事業などの増額により、前年度より20.1%増加しています。

### ② 特別会計 158 億 8,620 万円

前年度対比 0.1% 減  
特定の事業を行うための会計です。

会計別	主な使い道	予算額	増減率(%)
国民健康保険特別会計事業勘定	国民健康保険加入者を対象とした医療給付	68億6,900万円	0.5
国民健康保険特別会計直診勘定	青垣診療所の運営	2億4,550万円	10.5
介護保険特別会計保険事業勘定	65歳以上で要介護認定を受けた対象者への介護給付	75億1,700万円	△1.2
後期高齢者医療特別会計	75歳以上の方を対象とした医療給付	10億3,100万円	2.8
訪問看護ステーション特別会計	在宅介護支援サービスの提供	4,070万円	△5.1
地方卸売市場特別会計	卸売市場の管理	250万円	△3.8
駐車場特別会計	月極・一時駐車場施設の管理	1,180万円	△3.3
看護専門学校特別会計	丹波市立看護専門学校の運営	1億6,870万円	0.4
総合計		158億8,620万円	△0.1

### ③ 公営企業会計 108 億 4,000 万円

前年度対比 5.9% 増  
地方公営企業法の適用を受ける公営企業の会計です。

会計名	主な使い道	予算額	増減率(%)
水道事業会計	施設・設備などの維持管理・水道施設整備など	39億6,400万円	0.9
下水道事業会計		68億7,600万円	9.0
企業会計合計		108億4,000万円	5.9

注1) 公営企業会計の予算額は、収入と支出を比較し、多い方で表示しています。



目標5 暮らしを支える快適生活のまちづくり

Pick Up! 安心安全な暮らしのために  
浸水対策の検討

近年頻発している集中豪雨による浸水被害から市民の生命や財産を守るため、「雨水管理総合計画」を定め、対策を実施すべき区域や、優先順位、整備スケジュールなどについて検討します。(予算額：900万円)



目標7 暮らしを支える森と農業づくり

Pick Up! 環境にやさしい農業を推進  
有機センターの設備を改修

市内の畜産農家から排出された牛ふんを堆肥化して販売する「市島有機センター」が老朽化してきたため、発酵棟施設の機械設備を改良します。今まで以上に良質な堆肥を生産するとともに、さらに環境にやさしい農業を推進します。(予算額：8,158万円)



令和3年度のその他の事業

Pick Up! 新型コロナウイルス対策  
ワクチン接種を推進

新型コロナウイルス対策のワクチン接種が迅速かつ安全に行えるように、関係機関と連携して実施体制を整え、順次接種を行います。(予算額：3億6,374万円)

目標6 産業振興と観光資源を生かしたまちづくり

Pick Up! 道の駅から地域活性化を目指して  
「丹波おばあちゃんの里」をリニューアル

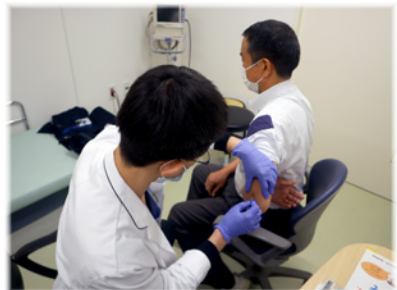
春日インターチェンジ周辺に位置する「丹波おばあちゃんの里」は、丹波市を訪れる人にとっての玄関口となっています。今年度は物産館の売り場面積を2倍に拡張し、新たに観光情報センターを設置。公園遊具やEV急速充電設備の設置も行い、安心して快適に楽しむことができる施設にリニューアルし、さらなる観光客の増加を目指します。(予算額：1億4,587万円)



目標8 一人ひとりに寄り添い、将来の丹波市を担うづくり

Pick Up! コロナ禍での学びに対応  
小中学校でのICT教育を強化

昨年度配置した1人1台のタブレットパソコンを日常的に活用した学習が本格的に始まり、1人ひとりの可能性を伸ばす教育を実践します。また、各校に配置したスタッフが学校施設の消毒作業を担うなど、感染拡大防止に十分留意しつつ、子どもたちの教育環境を整えます。(予算額：1,811万円)



事業の詳細は  
市ホームページへ  
(予算ガイド)



# 令和3年度の主な事業

問 財政課 (本庁舎内) ☎ 88 - 5371

丹波市がめざす8つの分野の目標において、それぞれ主な事業を紹介します。

目標1 市民みんなで取り組む安全・安心で  
きれいなまちづくり

Pick Up! 美しい自然風景を未来につなぐため  
ごみの減量に向けた意識改革を推進

ふるさと丹波市の美しい自然風景を未来につなげていくため、第2次環境基本計画を見直し、生物多様性の保全や地球温暖化防止に向けて取り組みます。また、ごみの減量や環境美化に向けた意識改革に取り組み、広報紙で毎月のごみ量をお知らせするなど、市民総がかりでごみを減量するための行動を推進します。(予算額：612万円)



目標3 希望がかない、みんなで子育てを  
応援するまちづくり

Pick Up! 子育て世代を応援  
妊娠・出産をお祝いするギフトを進呈

妊娠・出産を祝福するとともに、子育て世帯の経済的負担の軽減を図ることを目的に、妊娠期から2歳ごろまでの間にハッピーバースギフトを数回に分けて進呈します。特に出産時のギフトは、丹波市産材の木のおもちゃや赤ちゃん向けの番茶などの市内産品を活用し、市内事業所の活性化も目指します。(予算額：1,241万円)



ハッピーバース  
ギフトのイメージ

目標2 分野横断で取り組む生涯健康・生涯  
活躍のまちづくり

Pick Up! 保健事業・介護予防を一体的に行い  
高齢者の健康で生活を応援

いくつになっても自分らしく暮らしていくためには、健康と生活の両面から高齢者を支援することが重要です。令和3年度からは、後期高齢者医療・国民健康保険・介護予防・健康づくりなどの関係部署が相互に連携し、地域の課題にあったきめ細やかな支援を行います。特に口腔ケアの推進や、積極的な個別面談などを行い、健康寿命を伸ばす取り組みを行います。(予算額：809万円)



目標4 地域から始める誰もが主役の  
まちづくり

Pick Up! デジタル化による事務局支援などで  
住民自治機能を強化

自治協議会の煩雑な交付金の申請や実績報告を支援するシステムを導入し、事務局の負担軽減を行います。また、市民活動支援センターと連携し、より地域に寄り添った地域づくり支援を行えるように体制を強化します。地域づくり交付金の制度見直しに向けた検討も進めます。(予算額：84万円)







### がん治療を受けている人の社会参加をサポートします

☎ 健康課（健康センターミルネ内） ☎ 88 - 5750

がん治療を受けている人の心理的な負担を減らし、就労や社会参加を促すことで、療養生活の質がよりよいものになるよう、医療用ウィッグ（かつら）や帽子、乳房補正具（補正下着や人工乳房）の購入経費の一部を助成します。

- 対象 / 次のいずれにも該当する人  
①申請時に丹波市に住民票がある②がんと診断され、その治療を受けた、または現に受けている③補助の対象となる補正具を購入した④下記の所得要件を満たす⑤過去に県内他市町から同種の補助を受けていない⑥市税を滞納していない  
■対象になる補正具と助成金額

区分	要件	台数	補助 上限額
医療用 ウィッグ	一時的に着用する医療用のもの※装着時に皮膚を保護するネットを含む	1台	5万円
乳房 補正具	補正下着※下着とともに使用するパッド含む	補正下着か人工乳房のいずれか一方。人工乳房については、両側乳がんを除き1台	1万円
	人工乳房※体内に埋め込まれたものを除く		5万円

※令和3年4月1日以降購入分に限る。  
■所得要件

補助の対象となる補正具を購入した人	前年の所得額※1月～5月の申請は前々年の所得額
未成年（既婚の場合を除く）	購入者と生計を一にする親権者全員の所得額の合計が400万円未満
成年かつ未婚	400万円未満
既婚	購入者およびその配偶者の所得額の合計が400万円未満

詳しくは、健康課まで問い合わせてください。

### 市内企業の企業情報がわかる企業ガイドブックが完成

☎ 新産業創造課（春日庁舎内） ☎ 74 - 1464

市内企業119社の情報をまとめた「丹波市企業ガイドブック2021年版」を作成しました。就職活動を行う学生やその保護者向けのガイドブックです。ホームページにも掲載しています。

- 掲載内容 / 企業情報、採用実績、インターンシップ情報、先輩のメッセージなど  
■配布場所 / 新産業創造課、各支所、ハローワーク柏原など



### 薪ストーブ・薪ボイラー設置に20万円を補助します

☎ 環境課（本庁舎内） ☎ 82 - 1290

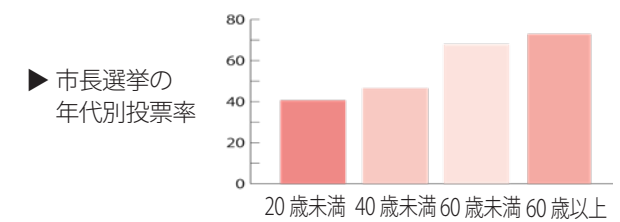
- 対象 / 市内在住の個人・法人・事業者など  
■補助要件  
①薪ストーブなどの主たる材質が鉄・鋼板などで未使用品であること  
②二次燃焼などの性能があるもので、二重断熱構造の煙突を使用すること  
③関係法令で定める設置基準を遵守すること  
④丹波市産のよく乾燥した薪を燃料にすること  
※そのほか詳細要件あり  
■補助金額 / 工事費を除く購入費用の3分の1以内※1台あたり上限20万円 ※先着15人  
■申請期限 / 令和4年1月31日（月）まで  
■そのほか / 設置工事前に申請が必要です。詳しくは、環境課まで問い合わせるか、ホームページをご覧ください。

### 選挙コラム 若者の声を政治に届けよう

☎ 市選挙管理委員会（本庁舎総務課内） ☎ 82 - 1002

昨年実施した市長選挙の年代別投票率は、20歳未満が40.64%、40歳未満が46.51%、60歳未満が67.89%、60歳以上が72.87%でした。  
このように、若年層の投票率は、他の年代と比べて低い水準にとどまっています。若者の投

票率が低くなると、若者の声は政治に届きにくくなってしまいます。その結果、若者に向けた政策が実現しにくくなったり、実現するのに時間がかかったりする可能性があります。ぜひ投票に行って、自らの意思を表明しましょう。



### 時短営業の影響などを受けた事業者に一時支援金を支給します

☎ 新産業創造課（春日庁舎内） ☎ 74 - 1464

令和3年1月に発令された緊急事態宣言に伴う飲食店の時短営業や、不要不急の外出・移動の自粛により、売上げが50%以上減少した事業者には「緊急事態宣言の影響緩和に係る一時支援金」を給付します。

- 支給要件 / 次の①および②のいずれにも該当すること  
①緊急事態宣言に伴う飲食店時短営業、または外出自粛の影響を受けていること  
②平成31年または令和2年と比較して、令和3年1月・2月・3月のいずれかの月の売上が50%以上減少していること  
■給付額 / 平成31年または令和2年の対象期間の合計売上一令和3年の対象月の売上×3カ月 ※中小法人など：上限60万円、個人事業者など：上限30万円  
■申請期限 / 5月31日（月）  
■申請方法 / 新産業創造課に問い合わせてください。

### あなたの結婚を応援します！結婚相談者を募集

☎ 子育て支援課（健康センターミルネ内） ☎ 88 - 5751

結婚を希望する独身男女のために、出会いから成婚までを市がサポートします。「結婚はしたいけれど、身近なところに出会いがない」、「いろんな人と会って良縁を見つけたい」と思っている人の、結婚相談や相手とのお引き合わせなどを行います。まずは会員登録をしてみませんか。

- 登録資格 / 次のいずれにも該当する人  
①結婚を希望する20歳以上で独身  
②結婚後、夫婦ともに丹波市で居住する意志がある  
■登録および相談料 / 無料。登録者に関する個人情報厳守されます。  
■登録方法 / 市ホームページ・市役所各支所に備え付けの登録申請書などの提出が必要です。  
詳しくは、子育て支援課に問い合わせてください。



### 新型コロナウイルス対策 傷病手当金の期間延長

☎ 市民課（本庁舎内） ☎ 82 - 6690

新型コロナウイルス感染症により、労務につけなかった人などに給付される傷病手当金の適用期間が6月30日（水）まで延長されました。

- 対象 / 丹波市国民健康保険被保険者または後期高齢者医療の被保険者※雇われている人に限る  
■支給要件 / 次のいずれにも該当する人  
・新型コロナウイルスに感染した、または発熱などの症状があり、感染が疑われたため、労務につけなかった。  
・上記により、給与などが支給されなかった、または減額された。  
■対象期間 / 令和2年1月1日～令和3年6月30日  
■給付額 / 給与日額の3分の2程度  
■申請方法 / 市民課に問い合わせてください。

### 市内周遊バス旅行をおトクに楽しみませんか？

☎ 観光課（春日庁舎内） ☎ 88 - 5115

借上げバスで、市内の観光施設をめぐる旅行に対する補助金があります。自治会・子ども会・老人会などの旅行に、ぜひ活用ください。

- 対象 / 観光旅行を実施する団体、または旅行業法に基づく登録旅行業者  
■補助要件 / 次のいずれにも該当する旅行  
①借上げバスで市内の観光施設を2カ所以上訪問するもの ②市内で宿泊するか、または①の訪問先以外の場所で昼食か夕食をとるもの ③運転員および添乗員をのぞき、1回あたり10人以上が参加するもの  
■補助金額 / 市内発着の旅行：1回につき2万円、市内発着の市内宿泊旅行：1回につき3万円 ※4月～9月、12月～3月の間に観光施設を3カ所以上訪問し、そのうち1カ所以上が丹波竜化石工房・氷上回廊水分れフィールドミュージアム、植野記念美術館のいずれかの場合は1万円加算  
■申請方法 / 観光課に問い合わせてください。





## 住宅の耐震化、空き家の利活用に 補助事業をご利用ください

〒604-8585 丹波市住宅課（春日庁舎内） ☎ 74 - 2364



### ①簡易耐震診断推進事業

住宅の耐震性を指定の事業者が診断する場合、その費用を補助します。

■補助金 / 全額※非木造または市外の診断員が実施する場合などは一部負担あり

■助成予定件数 / 木造 29 件、非木造 3 件

### ②耐震改修計画策定

①で耐震性が低いと診断された住宅の、耐震性向上のための計画策定費用の一部を補助します。

■補助金 / 費用の 6 分の 5 または 25 万円のどちらか低い額

■助成予定件数 / 3 件

### ③耐震改修工事

②を実施し、耐震性向上のための改修工事を行う場合、その費用の一部を補助します。※県の「住宅改修業者登録制度」に登録のある業者が行う工事のみ対象。

■補助金 / 対象工事費が 300 万円以上の場合、定額 130 万円※所得制限有。対象工事費が 300 万円以下の場合も補助対象。工事費によって補助額が変動します。

■助成予定件数 / 2 件

### ④建替工事

①で耐震性が低いと診断された住宅を建て替える場合、費用の一部を補助します。

■補助金 / 対象工事費の 4 分の 1 ※上限 100 万円。所得制限有

■助成予定件数 / 2 件

### ⑤防災ベッド等設置

①で耐震性が低いと診断された住宅で、市が指定する防災ベッドを設置する場合、設置費用の一部を補助します。

■補助金 / 定額 10 万円※所得制限有

■助成予定件数 / 1 件

### ◇①～⑤共通項目

■対象者 / 市内にある住宅の所有者

■対象住宅 / 昭和 56 年 5 月 31 日以前に着工された住宅。店舗併用住宅は、住宅用途部分が延べ床面積の 2 分の 1 を超えるもの。

■募集期間 / 5 月 6 日（木）～ 12 月 28 日（火）※③と④については 9 月 30 日（木）まで

### ⑥空き家利活用地域活性化事業

地域活性化に取り組む自治組織や法人が、子育て支援・高齢者福祉・都市住民との交流施設、地域の交流拠点や飲食店、宿泊施設などとして空き家を改修する場合、費用の一部を補助します。

■対象 / 空き家を所有または賃貸し、地域活性化のために利活用する自治組織や法人

■補助金 / 補助対象工事費の 3 分の 2 ※上限 666 万 6 千円

■助成予定件数 / 1 件※審査により適当と認められたものに限る

■募集期間

事前相談：5 月 6 日（木）～ 6 月 15 日（火）

申請受付：5 月 17 日（月）～ 7 月 30 日（金）

詳しくは、都市住宅課まで問い合わせてください。

## エコ・コラム 蛍光灯などの捨て方に注意

環境課（丹波市クリーンセンター内）  
☎ 78 - 9999

蛍光灯、白熱球、LED の分別方法を間違っ  
てごみに出されていることが多くあります。ご  
みは、私たちの行動次第で資源に変わります。次  
のとおり適正に分別して、収集日に出してくだ  
さい。

	特徴	捨てる日	ごみの行方
蛍光灯	表面がガラス。品番が「E.F」	蛍光灯	アルミ・セメントの原料になる
白熱球	球体内部にコイル状の銅線あり。品番が「L.LW.G.NL.R.KR」	ガラス陶器類	埋め立て
LED	表面がポリカーボネード（プラスチックのような材料）	金属類	鉄の原料になり、再び金属製品になる

※捨てる日は、配信中のごみ分別アプリでも確認  
できます。ぜひご利用ください。

## 手話奉仕員養成講座（入門課程）の 受講生を募集

〒604-8585 障がい福祉課（本庁第 2 庁舎内） ☎ 88 - 5262

初めて手話を学ぶ人のための、手話入門講座の受  
講生を募集します。簡単なあいさつや自己紹介がで  
きることを目標に学習するほか、聴覚障がい者や手  
話の基礎知識についても学ぶことができます。

■とき / 6 月 25 日～ 11 月 19 日の毎週金曜日  
※ 7 月 23 日、8 月 13 日を除く全 20 回。

午前 10 時～正午

■ところ / 市役所本庁第 2 庁舎 201 会議室

■対象 / 市内在住・在勤の 18 歳以上で、手話に  
関心があり、初めて手話を学ぶ人

■定員 / 15 人

■受講料 / 無料※テキスト代 3,240 円は自己負担

■申込期限 / 6 月 11 日（金）※定員になり次第  
締め切り

■申込方法 / 市のホームページに掲載、または各  
支所・各住民センターの窓口に備え付けている申  
込書に必要事項を記入して障がい福祉課まで提出  
してください。

## 令和 3 年度 納税のお知らせ

〒604-8585 税務課（本庁舎内）市民税係 ☎ 82 - 2070 資産税係 ☎ 82 - 2003 収納対策係 ☎ 82 - 1535

### ◇各種税の納付方法

納期ごとの納付書を 1 年分まとめて送付していま  
す。次の方法で納付できますのでご利用ください。

■納付方法 / 口座振替、コンビニエンスストア、  
クレジットカード、スマートフォン決済（LINE  
Pay・Pay B・PayPay・au PAY・楽天銀行アプリ）

## 4 月は 「若年層の性暴力被害予防月間」です

〒604-8585 男女共同参画センター（市民プラザ内）  
☎ 82 - 8684  
配偶者暴力相談支援センター ☎ 86 - 8730

近年、モデルやアイドルへの勧誘、高収入な  
アルバイトの募集を装い、それをきっかけに若  
年層の女性が性的な被害を受ける問題が発生し  
ています。特に 4 月は進学・就職などに伴い若  
者の生活環境が大きく変わり、被害に遭うリス  
クが高まる時期です。

もし、被害にあったりトラブルになった場合  
は、一人で悩まず相談してください。

### ■相談窓口

・性犯罪・性暴力被害について：性犯罪被害相  
談電話「# 8103」

・AV 出演強要、JK ビジネスに関する各種トラ  
ブルについて：警察相談専用電話「# 9110」

内閣府ホームページ→



### ■令和 3 年度の市税の納期

納期	5月	6月	8月		9月	11月		12月	1月		2月	3月
市県民税 (普通徴収)		1期 6/30	2期 8/31			3期 11/1			4期 1/31			
固定資産税	1期 5/31		2期 8/2					3期 12/27			4期 2/28	
国民健康保険税		1期 6/30	2期 8/2	3期 8/31	4期 9/30	5期 11/1	6期 11/30		7期 1/4	8期 1/31	9期 2/28	10期 3/31
軽自動車税	一括 5/31											









※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種イベントが中止・延期される場合があります。  
必ず事前に問い合わせてください。

お知らせ

市内一斉クリーン作戦

6月6日(日)に柏原・氷上・青垣・春日地域、6月13日(日)に山南・市島地域の市内一斉クリーン作戦を実施します。

■搬入時間／丹波市クリーンセンター…午前9時～正午※13日は午前9時～11時45分・午後1時～4時▼丹波篠山市清掃センター…午前9時～11時45分・午後1時～4時

■搬入できないもの／テレビなどの家電リサイクル対象品目、タイヤ・消火器・産業廃棄物など、施設で処理できないものです。詳細は、ごみ分別パンフレットで確認してください。  
■環境課(本庁舎内) ☎82・1290

コロナ禍における高齢者の見守りを実施します

民生委員・児童委員は、地域住民からの相談を受け、

必要な支援が受けられるよう、関係機関へつなぐ役割を担っています。4月下旬～5月上旬に、コロナ禍における高齢者の見守りのため、75歳以上の人を対象に往復はがきを送付します。

「コロナ禍で外出ができず困っている」など日常生活での困りごとがありましたら、はがきに記入の上、返信してください。訪問を希望する人には地域の民生委員・児童委員または民生・児童協力委員が訪問します。相談に応じて支援が必要な人には関係機関につなぎます。

■社会福祉課(本庁第2庁舎内) ☎88・5276

福祉団体等バス借上補助金

市内の福祉団体などが、視察研修や障がい者・高齢者向けの社会参加促進のための活動などに利用したバスの借上料を補助します。

■対象団体／社会福祉団体・老人クラブ・ボランティア団体・ふれあいいき

きサロン運営団体など

■対象事業／視察研修や高齢者向けの外出支援活動、そのほかボランティア活動

■補助基準額／バス借上料の5分の4※上限5万円、千円未満は切り捨て

■補助要件／①当日の乗車人数が11人以上②民間バス会社などの運転手付の緑ナンバーの貸切バス※原則市内のバス会社などを利用する③利用回数は、1団体1年度につき2回まで※市連合団体、障がい者団体は1年度につき5回まで

■申請期限／利用日の2ヶ月前の月内※5月利用分は4月中  
■社会福祉課(本庁第2庁舎内) ☎88・5276

身体障害者移動相談

兵庫県立身体障害者更生相談所による身体障がい者の移動相談を行います。

■とき／6月11日(金) 午前9時30分～正午  
■ところ／氷上住民センター  
■対象／肢体不自由により、身体障害者手帳の交付を受けた

けている人や難病患者など

■相談内容／補装具(義肢、装具、車いす)費支給に関する判定及び適合判定、補装具装用指導や補装具に関する相談

■申込期限／5月28日(金)※要予約  
■障がい福祉課(本庁第2庁舎内) ☎88・5262

子宮頸がん予防ワクチン接種

子宮頸がん予防ワクチンは、主な原因となるウイルスの感染を防ぐためのワクチンです。まれにワクチンとの関連が否定できない重い副反応があることから、平成26年6月以降、国はワクチンの積極的な接種を勧めていませんが、希望する場合は、定期予防接種として受けることが可能です。副反応や効果について、かかりつけ医と相談のうえ接種してください。

■対象／平成17年4月2日から平成22年4月1日生まれの女子  
■接種回数／3回

講座・イベント  
参加者募集

食育講座受講生募集

健康づくりに役立つ知識や食育について学べる「健康と食育講座(いずみ会共催)」の受講生を募集します。受講後は、家族や地域で、食生活の改善や郷土料理の継承に取り組んでみませんか。

■内容／食育と健康に関する講話・調理実習など  
■とき／6月15日(火)～12月21日(火)※月1～2回程度、1回約3時間予定  
■ところ／丹南健康福祉センター(丹波篠山市)ほか

■対象／丹波市・丹波篠山市在住の人  
■費用／2,000円程度※テキスト代などを含む  
■定員／15人

■そのほか／合計24時間以上の受講で兵庫県知事発行の修了証書授与  
■申込期限／6月4日(金)※定員になり次第締め切り  
■丹波健康福祉事務所健康管理課 ☎73・3765

献血のお知らせ  
休日応急診療所

◆次の献血  
4月27日(火) 午前11時30分～午後4時▼氷上住民センター  
5月20日(木) 午前11時30分～午後4時▼柏原自治会館

◆5月の当番医  
2日(日) 高見啓央(内科)  
3日(月) 安井不二男(心療内科)  
4日(火) 竹田淑恵(内科)  
5日(水) 松本好弘(小児科)  
9日(日) 香良病院医師(精神科)  
16日(日) 和久晋三(内科)  
23日(日) 吉積宗範(内科)  
30日(日) 中川泰洋(内科)

■受付時間／午前8時30分～11時30分 午後1時～4時30分  
■場所／健康センターミルネ  
※来院前に必ず電話してください。 ☎88・5800  
※当番医が変更になる場合があります。

■地域医療課(健康センターミルネ内) ☎88・5082

丹波アレルギークリニック  
診療科 | アレルギー科  
診療日 | 毎週 金・土  
午前9時より12時  
午後3時より6時  
〒669-3411 丹波市春日町朝日993 TEL.0795-88-5617 http://tanba.my.coocan.jp/  
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受診時はマスクを着用してください。

トモ・ヨーガ  
初回無料体験をご利用ください。[参加費] 1回2,000円、4回回数券5,000円 ☎090-8149-8681(新) ✉info@tomoyoga.org トモヨーガ











# たんば食育 クッキング



## ニラ玉カレー炒め

1人分 エネルギー：141kcal・食塩相当量：0.7g・調理時間：約15分

材料  
(2人分)

ニラ	1 / 2 束 (50g)
しいたけ	2 個 (30g)
卵	2 個
ごま油	大さじ 1
カレー粉	小さじ 1 / 2
塩	小さじ 1 / 6 (1g)

つくり方

- ①ニラは4cmの長さに切り、しいたけは薄切りにする
- ②フライパンにごま油を熱し、①を入れて炒める
- ③②がしんなりしてきたらカレー粉と塩を加えてひと混ぜし、溶き卵を流し入れる
- ④卵が固まってきたら、大きく返すように混ぜる



卵は箸で白身を切るように混ぜ、加熱する時は混ぜすぎないようにすると、ふんわりとした仕上がりになります。

### 食生活を見直して生活習慣病予防

生活習慣病には高血圧・糖尿病・脂質異常症などがあり、これらは日々の食生活とも深く関係しています。そこで今月は、高血圧と関連のある塩分と減塩ポイントについて紹介します。

#### 栄養士からの一言

##### 【塩分について】

塩分は、体内の水分量を調節するなどの働きがあり、生命の維持には欠かせません。しかし、とりすぎると高血圧になり、脳卒中や心臓病などの発症リスクも高まります。また、塩分濃度の高い食品を食べる人は胃がんのリスクが高いことが知られています。日本では、1日の食塩摂取目標量が定められています。男性は7.5g未満、女性は6.5g未満とされていますが、調査結果では男女とも目標量より約3gも多くとっていることが分かっており、減塩が大切です。

##### 【減塩ポイント…香りや辛味を活かす】

カレー粉やこしょうなどの香辛料、ねぎなどの香味野菜、ごまなどは、素材の香りや辛味を感じることができると、料理に使うと味が引き締まります。今月は、ニラやしいたけなど香り高い食材を使った炒めものを紹介します。味付けにカレー粉を使うことで、塩分量が少なくても満足できる味に仕上げました。



### 健康診断を受けましょう！

40歳以上の人を対象に、5月下旬〜7月上旬にかけて順次健診の受診券を発送します。

- ①ミルネ健診センター  
②医療機関健診  
③巡回健診※市内6会場  
④人間ドック

※検診内容や各連絡先、予約方法など詳しくは同封の健診パンフレットを確認してください。

令和4年3月末時点で、41歳・51歳・61歳・71歳になる人のがん検診自己負担金は無料です。※人間ドックを除く

また、令和4年3月末時点で、21歳〜39歳の奇数年齢の女性には、子宮頸がん検診の受診券を5月に送付します。ぜひこの機会に受診しましょう。

問 健康課（健康センターミルネ内）  
☎ 88・5750

### ベストリーダー情報（3月1日〜3月31日）

#### （一般書）

順位	本の名前	作 者
1	クスノキの番人	東野 圭吾
2	夜明けのすべて	瀬尾まいこ
3	ファーストラヴ	島本 理生
4	心寂し川	西條 奈加
5	流浪の月	凪良 ゆう

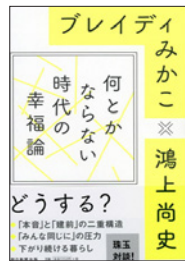
#### （児童書）

順位	本の名前	作 者
1	もりのかばんやさん	ふくざわゆみこ/作
2	まちのおばけずかん	斉藤 洋/作
3	うみの100かいだてのいせい	いわいとしお/作
4	がっこうのおばけずかん	斉藤 洋/作
5	14ひきのあさごはん	いわむらぎお/作

### おすすめ図書

#### （一般書）

『何とかならない時代の幸福論』  
ブレイディみかこ／著 鴻上尚史／著  
朝日新聞出版 [2021.1]



「みんな同じに」の圧力、下がり続ける暮らし…。  
2020年3月放送のNHK Eテレ「SWITCH インタビュー達人達」のブレイディみかこと鴻上尚史の対談を未放送分も含め収録。2020年秋の対談も掲載。

#### （児童書）

『はたらく細胞ウイルス＆細菌図鑑』  
シリウス編集部はたらく細胞製作委員会／監修、  
原田知幸／医療監修 講談社 [2021.1]



わたしたちの身のまわりには、たくさん微生物がいます。さまざまなウイルス・細菌を取り上げ感染した時に起きる感染症や、病原菌から体をまもるしくみなどについて、イラストでわかりやすく説明します。

## キラリたんば再発見

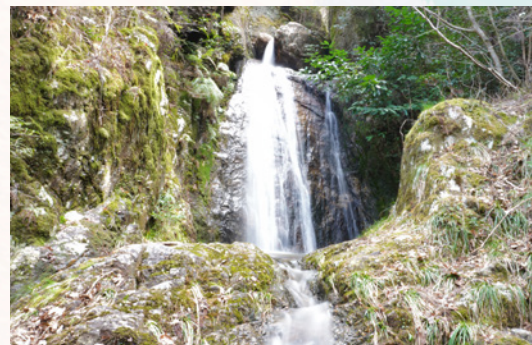
問 観光課（春日庁舎内）☎ 88-5115

コロナ禍で、自宅から約1時間圏内の地元や近隣への観光を楽しむ「マイクローツーリズム」が注目されています。このコラムでは、あらためて魅力を知ってほしい市内の観光スポットを紹介します。

1回目は溪谷が美しい春日町多利の『日ヶ奥溪谷』です。

日ヶ奥溪谷は、幾重にも重なる丹波の山脈を背に、猛々しく流れ落ちる雄滝と、岩の間を清流が縫うように流れる雌滝があります。溪谷で育まれた豊かな水が、下流の湖へと注ぎます。谷間の草木や小鳥がさえぎり、四季それぞれに自然豊かな景色が広がります。

また、木々に囲まれたオートキャンプ場やログハウスもあり、バーベキューを楽しんだり、ハイキングにも最適です。夏は陽が差しても涼しく、マイナスイオンをたっぷり感じられます。日常の慌しさから少し離れ、大自然のなかで心も体もリフレッシュできる癒やしのスポットです。



9mの高さから流れる落ちる雄滝





## 懐かしいアニメの世界を体験 エイケン制作のアニメ画を展示

テレビアニメ「サザエさん」などのアニメを制作した「エイケン」の創設から50年をふりかえり、「鉄人28号」や「エイトマン」など39作品の原画・セル画、絵コンテなどを展示する展覧会が、5月30日（日）まで植野記念美術館で行われます。

来場者は「子どもの頃にテレビで見たことや主題歌を思い出しました」と昔を懐かしみました。



館内に展示されたサザエさんのタペストリーを眺める来場者

## 丹波交通安全協会が ランドセルカバーを寄附

3月16日、慣れない通学路での交通事故から新1年生を守るため、丹波交通安全協会から市内全新生506人分のランドセルカバーが寄附されました。

カバーを受け取った岸田教育長は「このランドセルカバーをしていると、目立つ色なので運転中のドライバーからも見やすくなる。安全に登下校するために使わせていただく」と答えました。



ランドセルカバーを渡す丹波交通安全協会会長の石川憲幸さん（写真左）と岸田教育長

## ワールドマスタースゲームズ 2021 関西 囲碁ボールリハーサル大会を開催



囲碁ボールを楽しむ参加者

来年5月に開催されるワールドマスタースゲームズに向けて、市発祥のニュースポーツ「囲碁ボール」のリハーサル大会が3月21日、柏原住民センター体育館で行われました。同大会は30歳以上であればだれでも参加できる国際大会で、この日は市内外から32チームが参加しました。

参加者は、「大会を通じて、囲碁ボールの競技人口がもっと増えればうれしいです」と話しました。

## 有機農業などを学んだ12人の受講生が 農の学校を卒業



卒業発表を行う受講生（写真奥）

3月16日、ライフピアいちじまで、農の学校2期生の卒業式が行われ、12人の受講生が就農や「半農半X」など農のある暮らしに向けて新たな1歩を踏み出しました。式に先立って行われた卒業発表では、1人1人が学校での学びを通して具体的に計画した将来の夢などを説明しました。

受講生たちは「支えてもらった多くの人とのつながりを大切に、農業を続けていきたい」と話しました。

## 氷上回廊水分れフィールドミュージアム 開設記念講演にさかなクンが登場

3月20日、氷上町石生にある「水分れ資料館」が「氷上回廊水分れフィールドミュージアム」としてリニューアルオープンしました。「氷上回廊」という独特の地形や、この地に生息する生き物・文化などを総合的に学べる施設です。

同日に行われた記念講演会には、テレビでも人気のさかなクンが登場し、来場者に「きれいな水にしか生息できない魚を守るため、環境にやさしい生活を送りましょう」と語りかけました。



イラストを描きながら講演するさかなクン

## 地元の食材をおいしく食べて 若手農業者が道の駅に米を出荷

青年農業者の技術・経営力向上のために、市内の若手農業者で構成された「丹波大空の会」が、道の駅「丹波おばあちゃんの里」のフードコートなどで使用される米を出荷する取り組みを始めています。市内外の来館者に、地元の安心・安全な農産物を食べてもらい、地産地消を促すことがねらいです。

同会のメンバーは「各農家が責任を持って栽培した一等米をぜひ楽しんで」と話しました。



丹波大空の会のみなさんと、道の駅で調理などを担当するスタッフのみなさん

## 子どもの学びを深めるために 児童書を寄贈



目録を手渡すパナソニックライティングシステムズ労働組合春日支部のみなさん

3月23日、パナソニックライティングシステムズ労働組合春日支部が、春日図書館に児童書51冊を寄贈しました。同組合は平成21年以降毎年1回、図鑑や児童書を春日図書館に寄贈しています。

同組合の高島広平副支部執行委員長は「子どもたちには本を読んで自分の課題を見つけ、将来に役立ててほしい」と話しました。

## 色彩豊かなひな人形 春の彩り 丹波かいばら雛めぐり開催



メイン会場であるかいばら一番館のひな人形を眺める来場者

4月4日まで、柏原地域の店舗や公民館など10箇所で開催される「丹波かいばら雛めぐり」が開催されました。かいばら一番館の展示は今年が初めてで、七段飾りやつるしびななどが並びました。

来場者は「部屋いっぱい飾られたひな人形に圧倒されました。色鮮やかでとてもかわいかったです」と話しました。



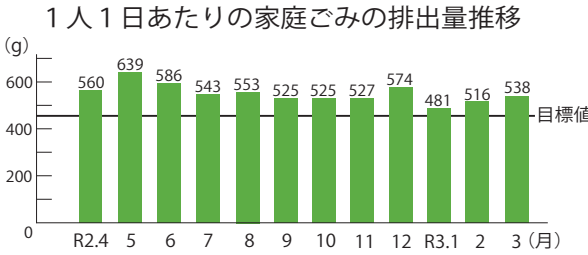
掲示板  
Bulletin board

みんなで家庭ごみ減量チャレンジ！

1日あたりのごみの排出量目標値：1人426g  
1日あたりのごみ排出量 1人538g（22g）  
＊令和3年3月末現在・（ ）内は前月比

目標値達成まで、1日約卵2個分のごみを減らそう！

問 環境課（本庁舎内） ☎ 82 - 1290



世帯数と人口

総人口 62,939人（△178）  
男 30,251人（△82）  
女 32,688人（△96）  
世帯数 26,057世帯（63）  
＊令和3年3月末現在・（ ）内は前月比  
＊住民基本台帳に基づいて掲載

市内交通事故発生状況

死者 1人（1）  
傷者 9人（△14）  
人身事故 7件（△10）  
物損事故 149件（15）  
＊令和3年3月の状況・（ ）内は前月比

マイナンバーカード時間外交付

5月20日（木）午後5時15分～7時  
毎月第3木曜日の平日夜間にマイナンバーカードの交付を行います。前日までに本庁舎市民課および各支所に電話などで予約してください。  
問 市民課（本庁舎内） ☎ 82 - 2002

次回の休日開庁日

4月24日（土）・5月22日（土）  
午前9時～正午 ＊本庁舎市民課のみ  
＊休日開庁日（毎月第4土曜日）の取扱業務  
住民票、戸籍謄（抄）本、印鑑登録、印鑑登録証明書、住民票、戸籍に関する諸証明書  
※転入・転出の届出や税務証明の発行は行っていません。  
問 市民課（本庁舎内） ☎ 82 - 2002

戸籍のまど

3月届出分 行政区順（敬称略）

お誕生おめでとうございます  
赤ちゃん 保護者 住 所

勢志 一颯 剛正 柏原町柏原  
瀬川 蓮太郎 晶太 柏原町南多田  
田中 瑠乃 裕也 柏原町柏原  
徳田 陽咲 翔太 柏原町北山  
本多 柚葵 亮貴 水上町上成松  
佐々木 樹 遥香 水上町西中  
吉本 唯華 慶充 水上町西中  
細見 虎生 洋允 水上町上成松  
荻野 天翔 成示 水上町常楽  
大西 実桜 陽太 水上町石生  
足立 陽音 裕人 水上町柿柴  
進藤 杏実 論 水上町稲畑  
田村 柚羽 友彦 水上町香良  
川本 葵仁 沙織 水上町棧敷  
渡邊 晃大 崇俊 青垣町東芦田  
西田 心 栄太 青垣町惣持  
水原 英治郎 聡一郎 春日町野上野  
荻野 真緒 優志 春日町棚原  
浦 颯希 航太 春日町新才

お悔やみ申し上げます  
氏 名 年齢 住 所

横山 永栄 湧亮 山南町谷川  
阪谷 旺祐 敏彦 山南町山本  
塩見 颯斗 謙太 市島町下田  
松本 望那 隆志 市島町上垣  
内堀 保 96歳 柏原町柏原  
福田 政子 90歳 柏原町北中  
田口 田鶴子 80歳 柏原町北山  
足立 和男 99歳 水上町市辺  
稲次 一二 91歳 水上町稲継  
藤原 克美 69歳 水上町稲継  
藤井 豊 74歳 水上町三方  
古谷 さだゑ 94歳 水上町稲畑  
安田 勉 90歳 水上町新郷  
宮垣 巖 88歳 水上町鴨内  
足立 数秋 74歳 水上町賀茂  
芦田 浅己 74歳 青垣町東芦田  
蘆田 英子 90歳 青垣町田井縄  
梅谷 輝雄 88歳 青垣町田井縄  
足立 まさ子 97歳 青垣町稲土

高槻 智 93歳 春日町黒井  
竹村 やゑ 86歳 春日町野村  
畑 勇雄 88歳 春日町平松  
畑 五十鈴 89歳 春日町多利  
細見 恵 90歳 春日町野瀬  
細見 重行 95歳 春日町上三井庄  
大槻 勝彦 65歳 春日町棚原  
近藤 保 92歳 春日町柚津  
小谷 正明 95歳 春日町長王  
藤原 満 73歳 山南町阿草  
永井 和恵 90歳 山南町下滝  
的場 さだゑ 100歳 山南町下滝  
西垣 源司 95歳 山南町玉巻  
久下 行敏 87歳 山南町玉巻  
大杉 みち子 66歳 山南町谷川  
高瀬 茂子 88歳 山南町谷川  
本田 文雄 92歳 山南町大谷  
方山 安 91歳 山南町坂尻  
山下 章正 68歳 山南町北和田  
川上 和子 86歳 山南町和田  
千葉 千代子 97歳 山南町草部  
藤田 徑子 89歳 市島町中竹田

津田 確郎 88歳 市島町上鴨阪  
岡田 晃弘 56歳 市島町上竹田  
山本 ふみゑ 96歳 市島町上竹田  
澤田 義博 91歳 市島町梶原  
荒木 章一 93歳 市島町梶原  
上田 まつの 90歳 市島町与戸  
芦田 喜美子 79歳 市島町梶原



誕生日

平成31年4月3日 近藤 蓮桜くん



誕生日

平成31年4月15日 大地 大翔くん（写真左）  
お兄さん、お姉さんといっしょに！



丹波の“幸せさん”を紹介

「はぴたん - Happy Tamba - 」では、生まれた子、新婚夫婦、誕生日を迎える子を紹介し  
ます。市の公式ラインで毎月20日前後  
に掲載者になれるクーポンを配信して  
います。

LINEの登録はこちらから→



誕生日

令和2年4月21日 蘆田 理登くん



誕生日

平成31年4月7日 荻野 絃優くん



誕生日

平成24年4月29日 小山 快晟さん（写真左）  
弟さんといっしょに！



誕生日

平成28年4月25日 足立 杏奈ちゃん（写真中央）  
お姉さん、弟さんといっしょに！



誕生日

平成31年4月27日 谷川 心春ちゃん





## 損得よりも善悪で考える キーワードは「仏さん」

氷上町横田で、仏壇、仏像、仏具・神具の販売や修復などを手がける(株)大仏堂。「お客様に喜んでいただきたい」を合い言葉に、地域のお客様との関係づくりを大切に今年で創業102年目を迎えました。

昨年4月に先代から事業を引き継いだ4代目社長の山田英明さんに、仕事に対する思いなどを伺いました。

### 仏壇・仏具の販売や位牌を製造

大仏堂は、仏壇・仏具・神具・神棚などの販売のほか、位牌の製造を中心に、仏像や数珠などの修理も手がけています。現在、位牌などを製造する職人のほか、事務や店頭に立つスタッフなど10人で運営しています。

大正8年の創業当初から比べると、取り扱う商品の種類は年々増え続けています。例えば線香は、お客様の要望に応じていくうちに、200種類以上も取り扱うようになりました。

### 常に「仏さん」を意識する

4代目の私は、先代の長女との結婚を機に、大仏堂の跡継ぎとして京都市内から丹波市に引っ越してきました。従業員として13年ほど勤務し、先代が70歳を超えたことを機に、昨年の4月に代替わりしました。

代替わり後は、店の方向性を決める重圧や責任感を感じるようになりましたが、先代からは常に「どんな仕事に対しても、仏さんに見られていると思うてやりなさい」と教えられていたので、社の方針はぶれませんでした。何かを決めるときは今も、心の中で仏さんに問いかけて、商売の損得ではなく、善悪の判断をするように心がけています。

### 信頼関係やつながりを大切に

お客様にとって、仏壇や仏具などは、頻繁に購入や修理されるものではありません。何代にもわたって手を合わせていただくものを納めているということとを肝に銘じ、お客様との関係やつながりを大切にしています。

そのため、年4回ほど仏事や神事などの豆知識をイラストなどで紹介した手書きの「ほっこり新聞」を発行しています。早いもので10年目になり、新聞を楽しみにされるお客様もあることが嬉しいです。

### あと100年続けられるように

全国的には、仏壇を和室に置いてあるだけの地域が多いのですが、丹波市や近隣地域では、家を建てるときから仏壇を作り付けた家が多くあります。そのため、依頼を受けたお宅に伺い、仏壇や仏間の寸法を計り、そのお宅に合う位牌や仏具などを提案しています。

最近では、先祖代々の供養から個人を供養するという流れに少しずつ変わってきているように感じています。4代目として伝統を守りながら新しい供養の形を考え、100年続いた会社をあと100年続けられるように精一杯頑張りたいと思います。

