



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種イベントが中止・延期される場合があります。必ず事前に問い合わせてください。

お知らせ

市内一斉クリーン作戦

6月6日(日)に柏原・氷上・青垣・春日地域、6月13日(日)に山南・市島地域の市内一斉クリーン作戦を実施します。

■搬入時間／丹波市クリーンセンター…午前9時～正午※13日は午前9時～11時45分・午後1時～4時▼丹波篠山市清掃センター…午前9時～11時45分・午後1時～4時

■搬入できないもの／テレビなどの家電リサイクル対象品目、タイヤ・消火器・産業廃棄物など、施設で処理できないものです。詳細は、ごみ分別パンフレットで確認してください。
 ①環境課(本庁舎内) ☎82・1290

コロナ禍における高齢者の見守りを実施します

民生委員・児童委員は、地域住民からの相談を受け、

必要な支援が受けられるよう、関係機関へつなぐ役割を担っています。4月下旬～5月上旬に、コロナ禍における高齢者の見守りのため、75歳以上の人を対象に往復はがきを送付します。

「コロナ禍で外出ができず困っている」など日常生活での困りごとがありましたら、はがきに記入の上、返信してください。訪問を希望する人には地域の民生委員・児童委員または民生・児童協力委員が訪問します。相談に応じて支援が必要な人には関係機関につなぎます。

①社会福祉課(本庁舎内) ☎88・5276
 ②社会福祉課(本庁舎内) ☎88・5276

福祉団体等バス借上補助金

市内の福祉団体などが、視察研修や障がい者・高齢者向けの社会参加促進のための活動などに利用したバスの借上料を補助します。

■対象団体／社会福祉団体・老人クラブ・ボランティア団体・ふれあいいき

きサロン運営団体など

■対象事業／視察研修や高齢者向けの外出支援活動、そのほかボランティア活動

■補助基準額／バス借上料の5分の4※上限5万円、千円未満は切り捨て

■補助要件／①当日の乗車人数が11人以上②民間バス会社などの運転手付の緑ナンバーの貸切バス※原則市内のバス会社などを利用する③利用回数は、1団体1年度につき2回まで※市連合団体、障がい者団体は1年度につき5回まで

■申請期限／利用日の2ヶ月前の月内※5月利用分は4月中

①社会福祉課(本庁舎内) ☎88・5276
 ②社会福祉課(本庁舎内) ☎88・5276

身体障害者移動相談

兵庫県立身体障害者更生相談所による身体障がい者の移動相談を行います。

■とき／6月11日(金) 午前9時30分～正午

■ところ／氷上住民センター
 ■対象／肢体不自由により、身体障害者手帳の交付を受

けている人や難病患者など

■相談内容／補装具(義肢、装具、車いす)費支給に関する判定及び適合判定、補装具装用指導や補装具に関する相談

■申込期限／5月28日(金) ※要予約

①障がい福祉課(本庁舎内) ☎88・5262

子宮頸がん予防ワクチン接種

子宮頸がん予防ワクチンは、主な原因となるウイルスの感染を防ぐためのワクチンです。まれにワクチンとの関連が否定できない重い副作用があることから、平成26年6月以降、国はワクチンの積極的な接種を勧めていませんが、希望する場合は、定期予防接種として受けることが可能です。副反応や効果について、かかりつけ医と相談のうえ接種してください。

■対象／平成17年4月2日から平成22年4月1日生まれの女子

■接種回数／3回

広告

トモ・ヨーガ

初回無料体験をご利用ください。[参加費]1回2,000円、4回回数券5,000円 ☎090-8149-8681(新) ✉info@tomoyoga.org トモヨーガ

■持ち物／予防接種カード、母子健康手帳
 健康課（健康センターミルネ内） ☎88・5750

募集

緑化資材の提供事業 助成団体募集

■助成内容／花苗や肥料のほか、緑化活動に必要な資材の現物支給
 ※上限は1団体につき年間12,000円相当
 ■対象／花壇づくりなどを行う自治会・老人会・NPOなどの緑化活動グループ
 ※40団体まで先着順
 ①丹波市住宅課（春日庁舎内） ☎74・2364

点字・声の広報の利用者募集

広報紙や生活情報・その他必要な情報を点字や声で届ける「点字・声の広報」の利用希望者を常時募集しています。
 ■対象／市在住の重度視覚

障害者
 ■申込方法／障がい福祉課まで連絡ください。
 ①障がい福祉課（本庁第2庁舎内） ☎88・5262

自衛隊幹部候補生募集

■試験日／▼第1回…一般要員・飛行要員5月8日（土）、9日（日）※9日は飛行要員のみ▼第2回…一般要員のみ、6月26日（土）
 ■受験会場／兵庫県内で指定されます
 ■受験資格／20歳以上、28歳未満の日本国籍を有する男女

■試験内容／【1次試験】学科試験、飛行要員のみ筆記式操縦適性検査【2次試験】口述試験、身体検査、適性検査
 ■採用時期／令和4年3月下旬〜4月上旬予定
 ※申込方法など、詳しくは、問い合わせてください。
 ①自衛隊兵庫地方協力本部柏原地域事務所 ☎72・1949

講座・イベント
参加者募集

食育講座受講生募集

健康づくりに役立つ知識や食育について学べる「健康と食育講座（いずみ会共催）」の受講生を募集します。受講後は、家族や地域で、食生活の改善や郷土料理の継承に取り組んでみませんか。
 ■内容／食育と健康に関する講話・調理実習など
 ■とき／6月15日（火）〜12月21日（火）※月1〜2回程度、1回約3時間予定
 ■ところ／丹南健康福祉センター（丹波篠山市）ほか
 ■対象／丹波市・丹波篠山市在住の人
 ■費用／2,000円程度
 ※テキスト代などを含む
 ■定員／15人
 ■そのほか／合計24時間以上の受講で兵庫県知事発行の修了証書授与
 ■申込期限／6月4日（金）※定員になり次第締め切り
 ①丹波健康福祉事務所健康管理課 ☎73・3765

献血のお知らせ
休日応急診療所

◆次回の献血
 4月27日（火）午前11時30分〜午後4時
 ▼氷上住民センター
 5月20日（木）午前11時30分〜午後4時
 ▼柏原自治会館

◆5月の当番医

2日（日）高見啓央（内科）
 3日（月）安井不二男（心療内科）
 4日（火）竹田淑恵（内科）
 5日（水）松本好弘（小児科）
 9日（日）香良病院医師（精神科）
 16日（日）和久晋三（内科）
 23日（日）吉積宗範（内科）
 30日（日）中川泰洋（内科）
 ■受付時間／午前8時30分〜11時30分 午後1時〜4時30分
 ■場所／健康センターミルネ
 ※来院前に必ず電話してください。 ☎88・5800
 ※当番医が変更になる場合があります。

①地域医療課（健康センターミルネ内） ☎88・5082

(広告)

丹波アレルギークリニック

診療科 | アレルギー科
 診療日 | 毎週 金・土
 午前9時より12時
 午後3時より6時

●各種健康保険、生保対応
 ●完全予約制です。
 事前に電話でご予約ください。
 (担当医師)
 日本アレルギー学会認定専門医(内科)
 眞田 幸昭

〒669-3411 丹波市春日町朝日993 TEL.0795-88-5617 <http://tanba.my.coocan.jp/>
 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受診時はマスクを着用してください。



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種イベントが中止・延期される場合があります。必ず事前に問い合わせてください。

5月の子育て 関連情報

図書館



子ども司書養成講座

まわりの人たちに読書の楽しさを伝える、子ども読書推進リーダーを養成する講座を開催します。

■期間／6月6日(日)～12月5日(日)の間で全7回

■ところ／中央図書館

■対象／市内在住の小学校4年生～6年生

■定員／10人※応募者多数の場合は抽選となります。

■申込期限／5月7日(金)
①中央図書館 ☎82・7100

おはなし会
幼11幼児 小11小学生 小低・高11小学校低学年・高学年

中央図書館 ☎82・7100

8日(土) 午前10時30分 幼

▼11日(火) 午前10時30分 幼

▼15日(土) 午前10時30分 小

▼22日(土) 午前10時30分 幼
柏原図書館 ☎72・0313
15日(土) 午前10時30分 幼

小低※柏原住民センター2階和室A・2・3

青垣図書館 ☎87・1111
8日(土) 午前11時 幼 小低

※青垣住民センター防音室
春日図書館 ☎74・1611
15日(土) 午前10時30分 幼

小低※春日住民センター2階視聴覚室

山南図書館 ☎77・0336
8日(土) 午前10時30分 幼

小低※山南住民センター2階和室

▼21日(金) 午前10時30分 幼

※山南住民センター1階ちーたんルーム

▼22日(土) 午前10時30分 幼

小低※山南住民センター2階和室

市島図書館 ☎85・2733
15日(土) 午前11時 幼

▼22日(土) 午前11時 幼 小低

子育て学習センター

◆共通事項／講座の参加は、各子育て学習センターに申し込んでください。また、講座のほかに、子育てに関する相談も受付けています。

♪柏原子育て学習センター ☎72・4747

▼すくすく広場「お外大好き！」21日(金) 午前10時

11時30分 ※年輪の里

♪氷上子育て学習センター ☎82・8689

▼親子講座「水分けワールドミュージアム探検」27日(木) 午前10時

11時30分 ※水分けワールドミュージアム

♪青垣子育て学習センター ☎87・1919

▼ママステーション「自然あそび」12日(水) 午前10時

11時30分 ※水分けワールドミュージアム

♪春日子育て学習センター ☎74・3040

▼ママ美講座「レッツ！ダンス！」21日(金) 午前10時

11時30分

♪山南子育て学習センター ☎77・3160

▼親子ふれあい教室「親子で運動遊び」22日(土) 午前10時

11時30分 ※やまなみホール

♪市島子育て学習センター ☎85・3030(代)

▼わかば教室「発育講座」21日(金) 午前10時

11時30分

美と鑑賞の憩いの場 — 美術館通信 —



3月27日(土)～5月30日(日)

アニメサザエさんとともに50年

— エイケン制作アニメーションの世界 —

テレビアニメ創成期の『鉄人28号』や『エイトマン』、放映50周年を迎えた『サザエさん』など、アニメスタジオ「エイケン」制作アニメーションの貴重なセル画を含む豊富な資料を紹介しています。



《エイトマン》© 平井和正・桑田二郎 / TBS

◆関連イベント

エイケン制作アニメーションシアター

■とき / 会期中の土曜・日曜・祝日 ①午前10時30分～午後0時10分、②午後1時30分～3時10分

■上映作品 /

- ①『鉄人28号』第1話「生いたちの記」
- ②『サザエさん』第1回放送「75点の天才!」「押売りよこんにちわ!!」「お父さんはノイローゼ」
- ③『キャプテン』第1話「キャプテン誕生」
- ④『ガラスの仮面』第1話「春の嵐」

■定員 / 各回50人※当日受付

① 植野記念美術館 ☎82-5945

●住所 / 氷上町西中615-4 ●開館時間 / 午前10時～午後5時(入館は午後4時30分まで) ●休館日 / 月曜日※5月3日は開館 ●観覧料 / 一般800円、大学・高校生400円、小・中学生200円(ココロカード利用可、20人以上団体割引、小学生未満は無料)

子育て学習センター合同講座
 ベビーマツサージ教室

■とき／18日(火) 午前10時30分～11時30分
 ■ところ／健康センターミルネ2階
 ■申込先／各子育て学習センターに申し込みください。

児童館

♪**こうがやま児童館**
 ☎82・8620
 ヨガ教室

■申込期間／5月15日(土)～28日(金) ※午前8時30分～午後5時(日曜日を除く)

5月の体験教室

丹波市クリーンセンター
 ☎78・9999

◆**共通事項**
 ■対象／市内在住の小学生以上※小学生は保護者同伴

○**サンドプラスト**
 ■とき／12日(水) ①午前9時30分～11時30分 ②午後1時～3時

■定員／各回8人※先着順
 ■参加費／300円
 ■持ち物／透明なガラス製品、好きなシルエットの図案

○**ガラスフュージング**
 ■とき／19日(水) ①午前9時30分～11時30分 ②午後1時～3時30分
 ■定員／各回4人※先着順
 ■参加費／500円

○**紙すき**
 ■とき／26日(水) ①午前9時30分～11時30分 ②午後1時～3時
 ■定員／各回8人※先着順
 ■持ち物／牛乳パック(1ℓ入) 1箱

○**エコクッキング**
 ■とき／25日(火) 午前10時～午後0時30分
 ■メニュー／新玉ねぎの巻きずし、玉ねぎの丸煮、玉ねぎの葉の澄まし汁、梅酒の水もち

■講師／村上貴美子さん
 ■定員／20人※先着順
 ■参加費／500円
 ■持ち物／エプロン・三角巾・ふきん2枚

丹波布伝承館
 ☎80・5100 火曜休館

糸紡ぎ体験
 綿から糸に紡ぎます。
 ■とき／8日(土) 午前10時～午後4時
 ■定員／10人※要電話予約
 ■参加費／1,200

青垣いきものふれあいの里
 ☎88・0888 月曜休館

青垣野鳥観察会
 渡り鳥を探します。
 ■とき／8日(土) 午前9時～正午
 ■ところ／青垣いきものふれあいの里周辺
 ■申込方法／電話で申し込みください。

春の山野草展
 野山の草花を展示しています。
 ■ところ／青垣いきものふれあいの里展示室
 ■展示期間／5月5日(水)まで

退職・扶養から外れた人へ 国民年金の届出は済みましたか

☎82 - 6690 市民課(本庁舎内)

日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人は国民年金制度に加入しなければなりません。60歳未満で厚生年金・共済組合に加入していたが退職した人、配偶者の扶養から外れた人は、国民年金の手続きが必要です。必ず市役所・各支所に届出をしてください。

なお、配偶者の扶養に入ったとき、厚生年金に加入したときには、市役所での手続きは不要です。

令和3年度の国民年金保険料は、1カ月16,610円です。同時に保険料免除の申請をする場合は、退職した人の離職票、退職辞令などの写しを持参してください。

届出が必要なとき	持参するもの
退職したとき(厚生年金や共済年金加入者の場合)	年金手帳 ・厚生年金：厚生年金資格喪失証明書または離職票
配偶者に扶養されていたが、配偶者が厚生年金、共済年金資格を喪失したとき	・共済年金：共済組合資格喪失証明書

●次回の出張年金相談(完全予約制)
 ・とき・ところ：6月3日(木)氷上住民センター
 ・予約期間：5月27日(木)まで
 定員：14人
 予約先：西宮年金事務所 ☎0798 - 33 - 2944



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種イベントが中止・延期される場合があります。
必ず事前に問い合わせてください。

information

5月の相談

氷住＝氷上住民センター、柏住＝柏原住民センター、山住＝山南住民センター、青住＝青垣住民センター、ラ＝ライブピアいちじま、春住＝春日住民センター、本＝本庁舎、本2＝本庁第2庁舎、春庁＝春日庁舎、市プ＝市民プラザ、健ミ＝健康センターミルネ、山福＝山南福祉センター、春福＝春日福祉センター

電話の掛け間違いがないようご注意ください！

種別	相談名	日・曜日	時間	場所	問い合わせ先
消費	消費生活相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	消費生活センター（くらしの安全課内）	丹波市消費生活センター ☎ 82-0996 消費者ホットライン※土日 ☎ 188
行政	行政相談	6日（山住）10日（本）、13日（青住）、18日（春住）、19日（柏住）、20日（ラ）	午後1時30分～3時30分		総務課 ☎ 82-1002
人権	特設人権相談所	10日（山住）、17日（ラ）、20日（氷住）	午後1時30分～4時		柏原人権擁護委員協議会 ☎ 72-0176
	常設相談所	水（祝日除く）	午前9時～午後4時	神戸地方司法局柏原支局	
	総合生活相談（隣保館相談）	電話：平日 出張：10日（山住）、17日（ラ）	午前9時～午後5時	来館相談も可能	氷上文化センター ☎ 82-1064 七日市会館 ☎ 74-2310
	女性のための悩み相談	11日（市プ）①午前10時10分～、②午前11時10分～、③午後1時～ ※各回50分、予約優先、託児有（要予約）			男女共同参画センター ☎ 82-8684
	配偶者等からの暴力（DV）相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分		丹波市配偶者暴力相談支援センター ☎ 86-8730
法律	行政書士による無料相談会	1日	午後1時30分～4時	柏住	県行政書士会摂丹支部（倉橋） ☎ 72-0622
	無料登記法律相談	20日	午後1時30分～4時	柏住	おおはら事務所 ☎ 70-5450 ※共催 県司法書士会たんば支部・県土地家屋調査士会但馬支部
	不動産無料相談会	11日	午後1時30分～4時	市プ	県宅地建物取引業協会三田・丹波支部（足立） ☎ 090-1716-9075
福祉	もの忘れ医療相談日	25日※要予約	午後2時～4時	本2	高齢者あんしんセンター ☎ 88-5267
	高齢者権利擁護相談日	13日※要予約	午前10時～正午		
	認知症介護者のつどい「ほっと」	26日		山福	
	知的障がい者相談	12日※前日正午までに要予約	午後1時30分～3時30分	本2	障がい福祉課 ☎ 88-5263
	こころの健康相談（障がい福祉）	27日※前日正午までに要予約			
	身体障がい者相談	11日（春福）、21日（青住）	午後1時30分～3時30分		
福祉まるごと相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	本2	自立支援課 ※フリーダイヤル ☎ 0800-200-3393	
健康	健康・栄養相談	11日（春住）、19日（柏住）、25日（健ミ）	受付時間 / 午前9時30分～11時 ※要予約 ※「減塩相談」同時開催		健康課 ☎ 88-5750
医療	夜間医療健康相談	年中無休 午後7時～午前0時		電話相談	丹波市夜間医療健康相談ホットライン ☎ 0120-737-180
	小児救急医療相談	年中無休 午後5時30分～翌午前8時 / 土日祝年末年始 午前8時～翌午前8時			子ども医療（小児救急医療）電話 相談窓口 ☎ 78-9290
	夜間おくすり相談	平日の午後9時～10時30分			丹波市薬剤師会 ☎ 080-1432-8132
若者	ニート・ひきこもり相談	通常	平日（祝日除く）	午前10時～午後4時 ※要予約	
		出張	8日（氷住）、11日（春住）、18日（柏住）、25日（春住）	午前10時～午後4時※要予約	子ども・若者サポートセンター ☎ 88-5070
農業	農地相談	12日（山住）（ラ）、13日（氷住）（青住）、14日（柏住）（春庁）	午後1時30分～2時 ※前日までに要予約		農業委員会事務局 ☎ 74-1504
雇用	巡回職業相談	6日（本2）、13日（本2）、14日（青住）、20日（本2）、27日（本2）	午後1時30分～4時		まごころ丹波ワークサポートたんば ☎ 74-3660

「ゴールデンウィーク」の歯科救急・薬局当番医（敬称略） ※来院前に電話してください。

種別	4/29（木）	5/2（日）	5/3（月）	5/4（火）	5/5（水）
歯科救急診療 診療時間 午前9時～正午	—	吉竹歯科医院 （市島町市島） ☎ 85-0527	清水歯科医院 （山南町谷川） ☎ 77-3111	谷水歯科クリニック （柏原町柏原） ☎ 73-0648	佐竹歯科医院 （氷上町御油） ☎ 82-2045
休日対応薬局 午前9時～午後5時	フラワー薬局丹波店 （氷上町石生） ☎ 80-1193	ビッグふれあい薬局 （氷上町石生） ☎ 78-9382	ひやくセンター薬局 （氷上町石生） ☎ 80-1800	フラワー薬局丹波店 （氷上町石生） ☎ 80-1193	ビッグふれあい薬局 （氷上町石生） ☎ 78-9382

こんにちは！
スポーツ推進委員です
スポーツを指導します！



新しい年度が始まりました。自治振興会や自治会、PTAなど各種団体では、様々な行事を企画されると思います。

地域や親子でのコミュニケーションの機会として、スポーツを取り入れてみてはいかがでしょうか。要望があれば、丹波市スポーツ推進委員が「囲碁ボール」や「ふうせんバレーボール」などを楽しく実践できるように指導します。下のQRコードから参考動画が確認できます。



また、20歳以上を対象に健康づくりに役立つ新体力テストの実施をすすめています。詳しくは、文化・スポーツ課まで気軽に連絡ください。

文化・スポーツ課（春日文化ホール内） ☎ 88-5057

くらしに安全を
消費生活ニュース



緊急時の駆けつけサービス

「トイレが詰まり、インターネットで見つけた業者に来てもらい修理したが、作業内容に比べて請求金額が高額だった。慌てていたので事前に料金を確認せず、既に作業も終わっていたので仕方なく請求額を支払った」など、水漏れ・トイレ修理などの緊急時の駆けつけサービスに関する相談がよせられています。

トラブルが発生すると、慌てて業者任せになりがちですが、市の指定上下水道工事業者や、作業金額などを事前に確認して依頼するようにしましょう。また、賃貸住宅や集合住宅に住んでいる場合は、住宅の管理会社や大家さんに、まず相談しましょう。

丹波市消費生活センター（くらしの安全課内） ☎ 82-0996

人権啓発コーナー
じんけんのとびら



子どもの非認知能力を伸ばすために

社会性や忍耐力、他人への思いやり、感情のコントロールなど、子どもの将来や人生を豊かにする一連の能力などを非認知能力といいます。

また、非認知能力は、家庭や学校、地域など、安心して過ごせる環境の中で、成功や失敗をすることで身につきます。うまくいかない出来事で、子どもが葛藤している場合は、すぐに手を差し伸べるのではなく、寄り添うことが大切です。

将来を担う子どもたちが、これからの社会をしっかりと生き抜く力を身につけられるよう、地域全体で子どもたちの成長を見守り、子育てを応援しましょう。

人権啓発センター（水上住民センター別館内） ☎ 82-0242

いきいきげんきに！
高齢者学級だより



春日さわやか学級 リフォームクラブ

春日さわやか学級のリフォームクラブは、藤原和子先生の指導のもと、現在16名の会員で和やかに活動しています。使わなくなった古い着物や、なかなか捨てられない生地などを使って、自分好みのワンピースやコートなどを作ります。会員同士で生地を分け合ったり、情報交換をしながら作り上げることで、自然に技術が身に付きます。また、「学ぶ高齢者のつどい」に作品を出品して、会員同士の作品を見たり、互いの技術の向上を感じることもできます。

作る楽しみや、作品が完成した嬉しさを感じながら、リフォーム教室と一緒に学びませんか。ぜひ一度、教室をのぞいてみてください。



■基本事項

実施日	第2水曜日 午後1時30分～
場所	春日住民センター
対象	市内在住のおおむね60歳以上
会費	年会費3,500円

☎ 春日住民センター ☎ 74-0225