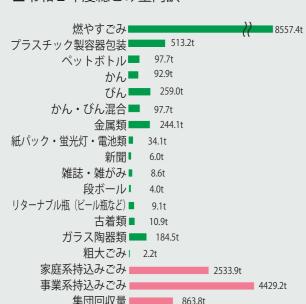


■丹波市で発生したごみ量の現状

■令和2年度リサイクル量(速報値)



■令和2年度総ごみ量内訳



ごみ処理経費の推移

※■緑色は家庭系収集ごみ

■この処理性質の推移(十日)						
項目	H29	H30	R1			
職員人件費	177,832	186,526	191,922			
収集運搬費	233,858	256,182	266,575			
焼却・選別等処理費 ※山南地域ごみ処理 負担金を含む	369,131	516,318	533,688			
埋立・最終処分費	50,320	57,064	42,692			
車両等購入費	0	7,787	0			
山南地域ごみ処理負 担金	126,485	142,953	149,636			
ごみ収集手数料	119,522	119,781	121,369			
ごみ持込手数料	65,539	66,613	68,031			

ごみ処理には年間約6億円が必要

槓極的なリサイクルを

ができたごみの量は、

支払う山南地域のごみ処理の負担金6億円でした。また、丹波篠山市に2億6千万円、処理作業の経費は約運営費の内訳は、収集運搬費が約 億円を超えて 、背限として、ご、持込手数料が約(は、ごみ袋代がています) ンセンタ

全体量の7

令和3年4月号から 掲示板にごみの減量 化に向けて取り組む 「みんなで家庭ごみ 減量チャレンジ!」 を掲載しています。

27 ページを チェック!

ます。今後は、市議会での審議を70円から15円にそれぞれ引袋を30円から15円にそれぞれ引袋の大袋を50円がら15円にそれぞれ引

っています。 4分の3を

に財源が充てることができます。とができれば、住民サービスの充実

答申書を市長に手渡す中道知代子会長(中央) と金川方子副会長(左)

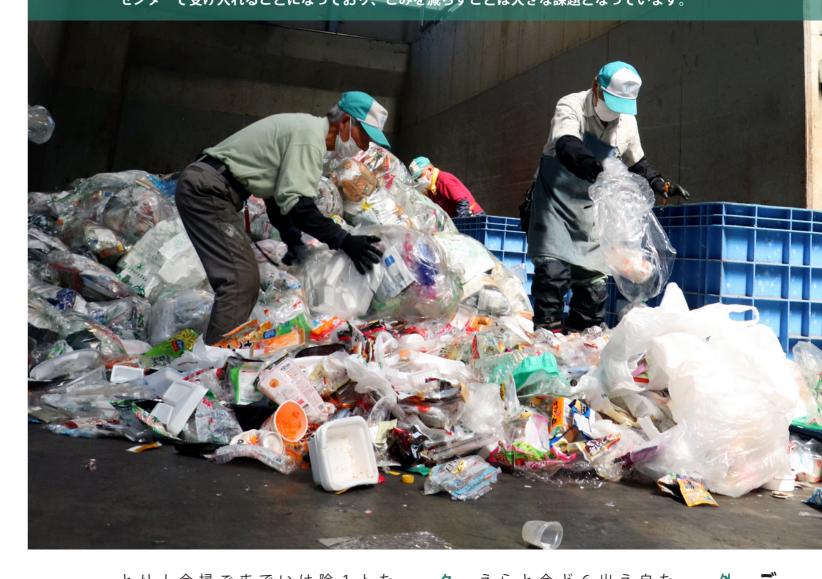
き下げることが適当とされてい袋の大袋を50円から20円に、中袋の大袋を50円から20円に、中袋の大袋を50円から20円に、中谷中書では、令和3年8月1 ことについて、答申書が埋系のごみ用袋料金を改定」 長から林市長に 答申書が提出する

申を受けてプラごみ袋価格の値下げへ

増え続けるごみ ごみの減量について考える

丹波市のごみ排出量は年々増加しており、市クリーンセンターの処理能力は限界に達しようとしていま す。また、丹波篠山市清掃センターに搬入している山南地域のごみは、令和9年4月から丹波市クリーン センターで受け入れることになっており、ごみを減らすことは大きな課題となっています。

周環境課(本庁舎内) 🕿 82 - 1290



の処理能力が限界

除く5地域分の ごみ2千290 できるごみの量の限界に近づいて いますが、 市クリーンセンターで処理して に搬入されていますが、90トンは丹波篠山市清 山南地域分の焼却するの量の限界に近づいていクリーンセンターが処理 1万2千870 -870トン山南地域を1千948 とが予想されます。この機会に、あ今後も引き続き家庭ごみが増えるこ 出るごみの量が前年度と比べて約 自粛が呼びかけられ、 い生活様式の浸透に伴 令和2年度の家庭から2けられ、在宅時間が増 在宅勤務な

ごみ排出量の現状 外出自粛の影響でごみ量が増加

2021.5 たんば 🔏 2 📗

家庭での「ひと手間」でごみを減量

■ 生ごみは水分を切る

ごみピット内に貯めている燃やすごみの成分 を調べると、重量の44.43%は水分でした。水 分が減ればごみ減量につながり、ごみが減れば、 ごみ処理にかかる費用や負担も減少します。生 ごみは捨てる前にしっかりと水をきるなど、水 分を減らしてから捨てるようにしてください。

■ プラスチック製容器包装

プラマークがついているかを確認し、容器など が汚れている場合は洗って乾かしてから捨ててく ださい。汚れた状態や、中身が入った状態で分別 をしても、結果的に燃やすごみになっています。 ※お弁当の汚れは、付いているおしぼりで拭くだ けでもとることができます。

「ごみ分別アプリ」の活用を

スマートフォンやタブレット端末などで利用 できる「丹波市ごみ分別アプリ」を配信してい ます。ごみを出す日に知らせてくれる機能や分 別方法を確認できる分別辞典があり、ごみに関 する悩みを解決します。

▼ Android の場合 ▼ iOS の場合





▼ごみ分別辞典



ごみの出し方が 検索で簡単に分かる

▼ごみカレンダー



居住地域に合わせた 収集日の確認ができる

ダウンロードは

こちらから

リサイクル品の積極的な利用

■ 体験教室



クリーンセンター で収集した、ガラス などを材料にして新 たに製品を作り出す リサイクル体験教室 を実施しています。

■ リサイクル品の有効活用



譲渡品が展示されている クリーンセンター 1Fロ 家具などは無料です。

クリーンセンターに持 ち込まれた自転車、家具 などを施設内の再生工房 で修理、再生し譲渡して います。自転車は大人用 500円、子ども用300円。

とんぼ玉体験教室の様子

エコ・コラム 💣

雑がみ類などはリサイクルに

紙ごみや雑誌、雑がみを燃やすごみとして出 していませんか?



紙パックマークの付いた牛乳や紙 製の飲料容器など

紙パックの容器は水ですすぎ、切って平らに

してから乾かし、雑誌、雑がみと混ぜないでくだ



雑誌、紙マークの付いた紙やコピー用紙、 包装紙、書籍、6本入りのビールを包んで

※汚れや線香・洗剤などの臭いのあるものは燃 えるゴミへ。ビニールや粘着テープなど紙以外 のものを取り除いてください。

→リサイクル後は段ボールなどへ

分別回収されたごみは



クリーンセンターでの処理の様子を紹介します。



プラスチック系ごみ

容器に汚れがついたままのものや、プラマークのついていな いものは、資源としてリサイクルすることができません。これ らの異物を職員が手作業で取り除いた後、機械で圧縮・梱包し、 資源としてリサイクルします。









手作業で回収するセンターの 職員 2_よごれたままの容器 や袋 3_アルミ鍋の容器や注 射器 4_プラマークのないプ ラ製品



手作業でびんの色ごとに分けられた後、 リサイクル業者に引き取られます。



アルミ缶とスチール缶に機械で分別・圧縮し、 資源としてリサイクルされます。

interview

正しい分別で資源の 有効活用とごみの減量を

プラスチック製でも、プラマークのついていないものや、汚れ がついたものはリサイクルできず、選別の段階で燃やすごみにな っています。選別作業は機械ではできないため、プラごみで出さ れたごみは、職員が手作業で行っています。作業の過程で金属類 などが分別されずに出されていると、職員がケガをすることもあ り、大変危険です。資源の有効な活用とごみの減量のため、また 安全かつスムーズに作業ができるよう、正しい分別に協力をお願 いします。



丹波市環境課 環境整備員 岡本 政明さん

■ 5 **2021.5** たんば



私は、中学校卒業後に甲子園を目指すため丹波 を離れました。15歳とはいえ、心は未熟な状態 で親元を離れて何度も心が折れそうになったこと がありました。その時に支えになったのが家族で あり、これまで一緒に育ってきた地元の友人でし た。時には逃げ出したくなったこともありました が、今こうして元気に過ごせるのは、家族や友人 のお陰です。親元を離れ、これまで当たり前だっ た家族の存在や、友人の存在の大切さにも気づく ことができました。丹波に帰るたび、他愛もない 話をすることがとても楽しく、応援してくれる家 族や友人に何度も助けられ、家族、友人のために これからも頑張ろうという気持ちになりました。

当初の成人式が延期になり、この度の成人式も オンライン開催と、前例にない形になりました。 僕自身を含め、友人に会うのを心から楽しみにし ていた方も多かったと思います。これまでのよう に学校に行けば友人と会えるという環境ではなく なり、友人の大切さをより一層感じました。しか し、このような形になったことを、特別な思い出 として笑い合える日がくればいいなと思います。

丹波市は、緑が豊かで空気がおいしい、自然豊 かなまちです。丹波を離れてから、丹波にしかな い良さにたくさん気づきました。最も感じたのが、 人と人とのつながりです。登下校での「おはよう」 「おかえり」といったあいさつや、ご近所での助 け合いなど、人が持つぬくもりを感じさせてくれ る丹波が私は大好きです。

私たちは、「成人」という節目の年を迎え、大人 の仲間入りをしました。私たちがこれから歩む道は、 決して平坦な道ではないかもしれませんが、多くの 出会いと、1つひとつの努力の積み重ねがいつか必 ず大きな実を結ぶことになると信じています。

「丹波市」という素晴らしい地で生まれ育ち、 今こうして仲間と共に成人を迎えられたことを誇 りに思い、これからもそれぞれが周りの人への思 いやりの心を忘れずに、自分らしく歩んでいきま す。どうぞこれからも温かく、ご指導、ご助言を いただきますようお願い申し上げ、「誓いの言葉」 とさせていただきます。

*紙面の都合上、一部要約して記載しています。





う場面や、 新たな脅威によって生命が脅かされ の映像が配信されま 限されるなかで、 るとともに、 オンラインによる新成人参加型イン による企画のアトラクションでは、 う決意と自覚を胸に、 コロナ禍に負けない新たな時 恩師の思 クイ 社会経済活動などが制 将来の夢などを語り合 新成人の皆さんは ルス感染症とい

丹波市に恩返しを. 【坂田シャ 【塩見貴政】丹波市役所に勤めていま 【藤本拓真】今までお世話になった 献できるように頑張ります 大人としての自覚を持ち、 【藤本诮桃】感謝の気持ちを忘れず、 ずつでも恩返しをしたいです な大人になれるように努力 しでも貢献した そして故郷である丹波市に少 帰ってきたくなるまちづくり 雅】これまで支えてく | 将来の夢は、 いと思います。 います。 社会に貢 人を に

例のない

友達など皆さんの心の中にある丹波 時は、ふるさとの豊かな自然や家族、 なる時はあるかと思います。 今後の長い人生、 腸の思いです。 ての成人式ができなかったことは断 変喜ばしく、 派に成人となられましたことを、 堂に会して挙行する成人式を断念 梁拡大の状況を踏まえ、 丹波市の未来を担う皆さんが 第1部の式典では林時彦市長が トラクションを、 ーチューブ 新成人の皆さんが一堂に会し 成人式となりました。 心からお祝い 新成人の皆さんは、 で生 悩む時や 動画投稿サ 中継をする前 申し上げ そんな

を代表して湯浅達也さんが「誓い 言葉」を述べました。 記念品の贈呈や、

第2部の成人式実行委員会

き締めて行こうと思います。 生活も折り返しになるので、 【能口 渓】成人式を節目に、大党気持ちを忘れずに頑張りたいです

猛威を振るっているが、 ながりができてよかった。 ないことを一生懸命取り組みたい 【土屋大地】 丹波市で多くの 新型コロナウ



今しかでき

安心して帰ってきたい 安いして帚ってきたハ、た市を思い出してください。

住みたい

皆さんが

思える丹波市を実現したいと考えて

います。

皆さんの若

げてく

晴れの門

出を迎えた新成人

新型コロナウイルス感

丹波の森公苑において、

た令和3年丹波市成ルス感染拡大防止の

で大人への誓

65 歳以上対象・新型コロナウイルス **む ワクチン接種のお知らせ**

間健康課(健康センターミルネ内)☎88-5750

市内 75 歳以上の人を対象に、集団接種が始まりました。接種を受けるには予約が必要です。

- ■予約開始日 / 75 歳以上: 5月 11 日 (火) ~ 65 歳以上: 6月 1日 (火) ~
- ■予約方法 / 電話またはインターネットから予約してください。※予約をする前に送付した「接種券」を準備してください。

予防接種の予約・キャンセルの相談

専用ダイヤル ☎ 0570-088-091 受付時間/平日・午前9時~午後5時

インターネットで予約する場合は こちらの QR コードから→



予防接種の日時・会場

- ■会場 / 看護専門学校体育館※丹波医療センタ
- ー・健康センターミルネ隣接
- ■日時 / 火〜金曜日の午後 1 時〜 3 時 30 分 土曜日の午後 1 時〜 4 時 30 分
- ■持ち物 / 接種券、予診票、本人確認書類※運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど

集団接種臨時バスを往復運行しています

接種会場までの臨時バスを往復運行しています。利用する場合は、接種予約時に申し込みください。

- ◆「帰り」のバスは、午後2時30分に出発し、 各出発順路の反対方面へ運行します。※柏原方 面〜山南方面のみ午後2時20分〜運行※接種 の実施状況により前後する場合がありますの で、接種会場で詳細時間を確認してください。
- ◆「帰り」のバスの時間の都合により接種の予約時間は、午後1~2時になります。
- ◆手押車の持込可能、同伴者も同乗可能です。
- ◆バスの利用は無料です。

◆青垣方面→接種会場

	順路	停車場	出発時間				
	出発	やまびこセンター萬歳山	12:00				
	↓	神楽の郷交流センター	12:14				
	\downarrow	青垣支所	12:24				
	1	芦田ふれあいセンター	12:34				
ス 理	到着	接種会場	12:51				

●氷上方面→接種会場

V 13 1-	_/					
順路	停車場	出発時間				
出発	幸世交流会館	12:00				
1	交流会館かどのの郷	12:12				
1	丹波市役所本庁舎	12:23				
到着	接種会場	12:32				

◆山南方面→氷上南経由→接種会場

	順路	停車場	出発時間
	出発	J A 丹波ひかみ山南支店	12:00
	↓	12:14	
	\downarrow	沼貫交流センター	12:30
水	到着	接種会場	12:38
maa l			

严 ◆山南方面→柏原方面→接種会場

3	ТЩ:	刊儿姐,你你们姐,这怪女物	J		
J	順路	出発時間			
	出発	上久下地域づくりセンター	12:00		
	↓	山南支所	12:13		
	↓	柏原自治会館	12:32		
	\downarrow	新井ふれあいセンター	12:44		
	到着	接種会場	12:49		

◆春日方面→国領経由→接種会場

順路	停車場	出発時間
出発	三尾荘	12:30
\downarrow	国領ふるさと館	12:40
到着	接種会場	12:53

◆春日方面→黒井経由→接種会場

	順路	停車場	出発時間				
	出発	はるべの郷 春日部荘	12:00				
	1	春日住民センター	12:13				
	\downarrow	ふなき荘	12:23				
星	到着	接種会場	12:33				

■●市島(竹田・前山)方面→接種会場

順路	停車場	出発時間					
出発	竹田コミュニティーセンター	1	2	:	0	0	
1	前山コミュニティーセンター	1	2	:	1	1	
到着	接種会場	1	2	:	3	4	

◆市島(鴨庄・美和)方面→接種会場

順路	停車場	出発時間
出発	鴨庄コミュニティーセンター	12:00
1	市島支所	12:10
1	美和コミュニティーセンター	12:20
到着	接種会場	12:37

デマンド型乗合タクシーの利用に **心 電子マネーが使えます**

問ふるさと定住促進課(本庁舎内)☎88-5360

3月からデマンド型乗合タクシー車内に電子マネー決済機が導入され、電子マネーで運賃を支払うことが可能になりました。コロナ禍における、「非接触」「非対面」に適応したキャッシュレス決済で快適・便利にデマンド型乗合タクシーを利用ください。※電子マネーの入金や電子マネーによる回数券の購入はできません。





利用できる電子マネーは ICOCA を含む交通系 IC カードおよび楽天 Edy、iD、WAON、nanaco です。

急速充電設備の設置は 配 届け出が必要です

申問予防課(消防本部内)☎72-0571

令和3年4月1日から、電気自動車などの急速充電設備の全出力の上限が、50kwから200kwまで拡大されことに伴い、施設などに急速充電設備を設置する場合は、予防課への届け出が必要になりました。

- ■届出対象 / 市内に設置する全出力が 50kw を超え 200kw 以下の急速充電設備
- ■届出方法 / 予防課に用意してある届出用紙、または市ホームページに掲載の届出用紙に記入のうえ予防課まで提出してください。

※一般家庭で、専用コンセントから電気自動車等に 普通充電する設備は届け出の必要はありません。





集落の農地を守るために **歩** 人・農地プラン個別相談会を開催

政フラッシュ

闸 農業振興課(春日庁舎内)

2 74 - 1465 F)74-1055

農業の担い手の高齢化や後継者不足により、農地が耕作放棄地になる前に、地域農業の未来の設計図となる「人・農地プラン」を作成しませんか。

- 人・農地プランの概要を知ってもらうための個別相談会を開催しています。
- ■とき / 6月 15 日 (火) ①午後 2 時~②午後 7 時~ ※以降、毎月第 3 火曜日の同時間に開催
- ■ところ/農業振興課
- ■対象 / 市内の農地所有者、耕作者など
- ■申込方法/開催月の5日までに、電話または指

定の申込書を FAX で提出してください。 ※申込書は市ホームページまたは各支所などに備え付けています。



問消防署(消防本部内) ☎ 72 - 2255

住宅火災を早期発見し、避難するためには住宅用火災警報器を効果的な場所に設置することが必要です。また、家具などに防炎品を使用することで火災の延焼を抑え被害を軽減することができます。

- ■住宅用火災警報器の設置方法
- ・住宅用火災警報器は、寝室と寝室が1階以上にある場合は階段に設置することが定めています。
- ・設置から 10 年以上経過した火災警報器は、内部の部品が劣化し、正常に作動しない場合があります。10 年以上経過している場合は交換しましょう。
- ■避難のための防炎品
- ・カーテン、寝具、衣類などは、燃え広がりにくい素材でできている物が多くあります。避難の時間や消火の時間をつくるためにも、それらの防炎品を使いましょう。

丹波市奨学金配 ■がんばる高校生を応援

市では、将来社会に貢献する人材の育成を目 指して奨学金を給付しています。

- ■対象 / 次の①~④をすべて満たす人
- ①市内在住②高等学校または高等専門学校在学 ③経済的な理由により就学が困難④他の給付型 の奨学金を受けていない高校生
- ■奨学金 / 月額 6,000 円
- ■提出書類/①奨学金給付申請書②誓約書③生 計を1つにする全員の令和3年度所得・課税証 明書※令和2年分の所得などが記載されたもの ④在学証明書※申請書は、学事課・各支所に設 置。毎年申請が必要です。
- ■受付期間 / 6月14日(月)~7 月2日(金)
- ■選考方法/奨学生選考委員会で選考
- ■給付方法/年3回(8月・1月・



企業・事業所の皆さんの 配

人権学習会を支援します

8 82 - 0242 F 82 - 4370

人権が尊重される職場づくりや企業活動を推 進するため、企業・事業所などが自主的に開催 する人権学習に講師を派遣します。

- ■対象 / 市内の企業・事業所や市内を拠点とし て活動する団体において、参加人数がおおむね 10 人以上の人権学習会
- ■申込方法/開催日の4週間前までに、市ホー ムページに掲載の申込用紙を人権啓発センター に提出してください。FAX 可。
- ■そのほか / 旅費を含む講師謝金を市が負担し

ます。会場の予約・設 営・進行などは企業・ 事業所で行ってくだ さい。



6月23日~29日は 🖷 ■ 男女共同参画週間です

男女共同参画週間は、すべての人がお互いに人 権を尊重しながら、性別にかかわりなく、その個 性と能力を十分に発揮することができる社会をめ ざす活動の重要取組期間です。今年度のキャッチ フレーズは「女だから、男だから、ではなく、私 だから、の時代へ」です。この機会に、男女共同 参画について学び、一緒に考えましょう。

◇第5回たんばの女性☆応援カフェ

丹波地域で活躍する先輩女性から話を聞き、気 軽に話し合いながら、一緒に自分らしい人生やキ ャリアを考えてみませんか。第1部はゲストトー ク、第2部はフラワーアレンジメントを学びます。

- ■とき / 6月 13日(日)午前 10時~正午
- ■ところ / 市民プラザ
- ■テーマ / 起業・子育で
- ゲスト /FlowerShop「わたぼうし」代表 出 定員 /130 人※ 6 月 2 3 日 (水) までに要予約 町綾さん

- ■定員/会場:8人 オンライン:5人 ※オンラインは第1部のみの参加 ※無料 ※6月6日(日)までに申し込みください。
- ■参加費/花代800円(花瓶代込みの場合1,800円)
- ■託児/7日前までに要予約。1歳半~預かり可。

◇男女共同参画講演会

男女共同参画は、男女が共に進めていくものです。 働き方や生き方が多様化している今、どうすれば 家庭や地域、職場でよりよい関係を築いていける かなど、男性の視点から考えてみましょう。

- ■とき / 6月 26日 (土) 午後 1時 30分~3時 30分
- ■ところ / ポップアップホール
- ■演題 / 「男性の視点から考える男女共同参画」
- ■講師 / シニア産業カウンセラー、地方自治体男性 相談カウンセラー 吉岡俊介さん
- ■そのほか / 手話通訳・要約筆記あり

100歳、88歳の方々に 配 ■長寿祝金を贈呈

問社会福祉課(本庁第2庁舎内) ☎88-5276

今後も健康に過ごされることを願い、市内在住 の最高齢、100歳、88歳の長寿を祝います。満 年齢に到達された日の翌月に「たんば共通商品 券」を贈ります。

令和3年度贈呈対象者

年齢	対 象 者	支給額
最高齢	男女それぞれの最高齢者	50,000円
100 歳	大正 10 年 4 月 2 日~大正 11 年 4 月 1 日生	30,000 円
88 歳	昭和8年4月2日~昭和9年4月1日生	10,000円

※最高齢の長寿祝金は、最高齢到達初年度のみ対 象で、基準日は9月15日です。

養成講座受講生募集! 前 ■ いきいき百歳体操サポーター

政フラッシュ

匣間介護保険課(本庁第2庁舎内)

☎ 88 - 5267 F)88-5283

地域で「いきいき百歳体操」を推進するため、 会場の運営などを支援するボランティアを養成 する連続講座を開催します。

- ■とき / 7月20日(火)、30日(金)、8月6 日(金)、17日(火)、各日9時30分~11時 30分
- ■ところ / 本庁第 2 庁舎 2 階ホール
- ■対象 / 全 4 回の講座に参加し、ボランティア 活動が可能な人
- ■定員 /30 人
- ■申込方法/電話・FAXで住所・氏名など必要 事項を連絡してください。
- ■申込期限 / 6月30日(水)
- ■持ち物/体操ができる服装・飲み物・筆記用具

令和3年度手当額 耐 ■ 児童扶養手当・特別児童扶養手当

問 自立支援課(本庁第2庁舎内)☎88-5271

手当額は令和2年度と変更ありません。

■児童扶養手当(月額)

全部支給: 43,160円

一部支給: 43,150円~10,180円 ※児童2人目以上の加算額など、詳しくは問い

合わせください。

■特別児童扶養手当(月額) 1級:52,500円

2級:34.970円

子宮頸がん検診の配 ■ 受診券を発送します

間健康課(健康センターミルネ)☎88-5750

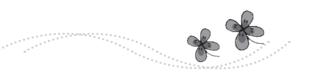
令和4年3月31日時点で21歳以上の奇数年 齢の人には子宮頸がん検診料の補助制度があり ます。39歳以下の対象の人には5月上旬に受診 券を発送します。検診機関に予約のうえ、検診 を受けてください。

児童手当の現況届は 配 ■ 6月中に提出してください

甲問自立支援課 (本庁第2庁舎内) ☎88 - 5271

児童手当を受給している人は、6月1日時点 の養育状況を記載した「児童手当現況届」の提 出が必要です。児童手当現況届は、手当を受給 する要件を満たすかどうかを確認するための届 出です。期限までに提出がない場合は、6月以 降の児童手当を受けることができない場合があ りますので注意してください。

- ■提出書類/受給対象者に送付する案内を確認 のうえ必要書類を提出してください。
- ■提出期限 / 6月 30 日(水) ※開庁日以外は 受付していません。
- ■提出先/自立支援課・各支所 ※公務員につ いては勤務先に確認ください。



■ 11 2021.5 たんば



政フラッシュ

■ ひとり親世帯に生活支援特別給付金を支給します

申問自立支援課(本庁第2庁舎内) ☎88-5271

子育てと仕事を一人で担うひとり親世帯に は、新型コロナウイルス感染症による影響が長 期化する中で、特に大きな負担が生じています。 ひとり親世帯を支援するため、特別給付金を支 給します。

- ■支給対象者 / 次のいずれかに該当するひとり 親世帯
- ①令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受け ている人
- ②公的年金などを受給し、令和3年4月分の児 童扶養手当の支給を受けていない、または児童 扶養手当に係る支給制限の限度額を下回る人
- ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家 計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給 している人と同じ水準になっている人
- ■支給額 / 児童扶養手当対象児童 1 人あたり一 律5万円

マイナンバーカードの受け取り配 ■時間外交付を拡大します

申問 市民課 (本庁舎内) ☎ 82 - 2002

マイナンバーカードの受け取りが仕事や学校な どの都合により、平日の時間内に受け取りができ ない人のために、時間外に受け取りができる日と 時間帯を5月から拡大します。次回の実施日は、 27ページの掲示板でお知らせしています。

■実施拡大内容

	令和3年4月まで	令和3年5月~
実施日		毎月第2、第3木曜日 午後5時15分~7時
時間		毎月第4土曜日 午前9時~正午

※マイナンバーカードの受け取りは、予約が必要 です。指定されている本庁市民課または各支所へ 前日までに予約してください。

※予約時間は、平日午前8時30分から午後5 時 15 分までです。

※第2、第3木曜日が祝日になる場合は、翌日に 実施します。

■受給手続

▼支給対象者①に該当する人:

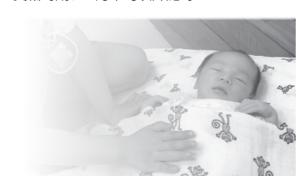
申請は不要です。給付金を希望しない場合、お よび児童扶養手当の支給口座を解約している場 合は自立支援課まで連絡してください。

▼支給対象者②③に該当する人:

申請が必要です。

※届出書・申請書などは自立支援課または各支 所に設置しています。

■支給時期 / 5月中旬以降随時



令和3年高齢者歯科口腔健診 📫 ■ 歯っぴー健診を実施しています

問市民課(本庁舎内) ☎82-6690

いつまでも元気な自分の歯で、おいしくご飯 が食べられるように、口腔機能の低下、口腔内 の衛生状態のチェックができる高齢者歯科口腔 健診を実施しています。ぜひ、この機会に受診 してください。

■受診期限/令和4年2月28日

認ください。

- ■ところ/市内の各歯科医療機関※丹波市歯科 医師会会員に所属する医療機関に限る
- ■対象 / 令和 4 年 3 月末時点で 66 歳、71 歳、 76歳、81歳の後期高齢者医療制度加入の人 ※対象者には、5月上旬に 受診券を郵送しますので確



40歳以上の対象者に ஸ

■ 健康診査受診券を発送します

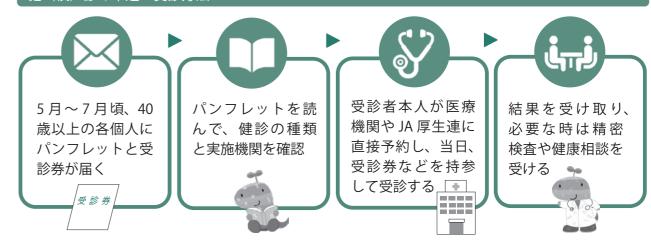
がんや生活習慣病を早期に見つけるため、40歳以上の人を対象に、健康診査を実施します。 5月~7月頃に、各個人あてに受診券を送付しますので、下記の健診実施機関に直接申し込んでください。

特定健診・がん検診について

40歳~74歳の人を対象に、血液検査や尿検査等を行い、"メタボ"をはじめとする生活習慣病の 早期発見や重症化予防を大きな目標に実施しています。丹波市国民健康保険の人は特定健診が、後期 高齢者医療保険加入の人は後期高齢者健診が無料になります。

また、令和4年3月末時点で41歳、51歳、61歳、71歳の人はがん検診が無料になります。 この機会に、自分にあった受診方法や日程を選んで受診しましょう。

健(検)診の申込・受診方法



(検) 診実施機関

種類 • 対象年齢	丹波市 国保特 定健診	後期 高齢者 健診	肺がん 検診	胃がん 検診	大腸が ん検診	肝炎ウイル ス検査	乳がん 検診	子宮頸がん検診
実施機関	40~74 歳	75 歳 以上	40 歳 以上	40 歳 以上	40 歳 以上	40 歳以上 で過去に 受けていな い人	41 歳以上 の奇数年 齢女性	21歳以上 の奇数年 齢女性
・ミルネ健診センター ・大塚病院	0	0	0	0	0	0	ミルネ のみ	ミルネ のみ
市内医療機関	0	0	×	75 歳 以上	×	×	×	細見医院のみ
JA厚生連(8~11月) ※市内 6 箇所巡回健診	0	0	0	74 歳 以下	0	0	×	×

○ 20 歳~39 歳の国民健康保険加入者は巡回健診での基本健診のみ受診可能です。※無料 7月中旬頃に、市民課から送付する保険証の更新案内で申込方法を確認してください。

簿記などの資格取得に向けた個別指導

■ 丹波技能訓練センター 令和3年度訓練生を募集

申問 新産業創造課 (春日庁舎内) ☎ 74 - 1464

丹波技能訓練センターでは、令和3年度の訓練生を募集しています。 電子計算機の基礎知識の習得や、簿記の資格取得に向けた個別指導を受けることができます。

訓練科目 • 内容

訓練科目	訓練期間	内容	定員	授業料・教材費
電子計算機科	6月~11月	ワード、エクセル、インターネット	10名	60,000 円
电」可升极件				(70,000円)
口充签訂知処	日商簿記初級 5月~6月 3級	邓文	10名	25,000 円
口的海配彻拟		3 叔父		(28,000円)
口英签司由纽	70.00	2級 商業簿記	18名	28,000円
日商簿記中級	7月~9月			(31,000円)
口去签司上処	9月~11月	2級 工業簿記	18名	28,000円
日商簿記上級				(31,000円)

- ■申込先 / 丹波技能訓練センター 丹波市柏原町柏原 3573 番地
- ■申込方法 / 丹波技能訓練センター☎ 72-1340 に電話で申し込みください。

なお、申し込みには別途入会金 5,000 円が必要です。※申し込みは先着順で定員になり次第終了

本来なら1月

月に予定しの収まり

を

たくさんあります。しかし、故たくさんあります。しかし、故たり越え、妻と3人の子どもに乗り越え、妻と3人の子どもに乗り越え、妻と3人の子どもにって来いよ!」と言えるのは、その時の温かさが忘れるいからです。

委員

≨員など11-新成人の¢

人に絞り会場では

b,

 \hat{o}

の参加

がを実行

子を「ユーチ

ューブ」で配信する

のな

て鬼を盛大に行うたい式典となりました。

何とか式典を盛め、コロナの第3点 め、コロナの第3点 め、コロナのを延期し めてきました。 しかし、コロナの いです。できず、一堂に会りならなかったことはいる新成人に帰省を 「成人というにお祝り、式典のも ことになりま 県境を越えての 緊急事態宣言が発出され **続いの言葉を贈り**の中で私からは、 う新 党に会して 0) 人の 人間として自分になるテージに 往来を抑制する の第 を促すことが 都会に出 り 準備を進 断の ました。 次の 波の影 腸式 の典 7

ふるさとの山 悩んだ時、辛

辛

辛いと思った時には、

山を見に帰っ

てきてく

ださい

ふるさと

かの

を新心成 か人 らの

る

時を駆き

を駆けい。林時彦の

で「令和3年丹波市成人式」5月4日、丹波の森公苑ホ します

くて逃げ、 私は大学を充 の出したくなった家業を継ぎまり して

を

に責任を持ち、社会に認められに責任を持ち、社会に認められに責任を持ち、社会に認められを協力、協働して生きて欲しいと思います。たくさんの人々とと思います。たくさんの人々との絆がこれからの人生を彩り、
動かにしてくれるものであると確信しています。」

申問新産業創造課(春日庁舎内) ☎ 74 - 1464

新型コロナウイルス感染拡大対策 中小企業者支援制度

◆新型コロナウイルス対策中小企業信用保証料 補助金(市)

新型コロナウイルス感染拡大の影響で、経営の 安定に支障が生じている市内中小企業者に、信用 保証協会へ支払う信用保証料を補助します。

- ■対象事業者/令和2年3月2日~令和3年6月 30日までの間に、セーフティネット保証4号・ 5号または危機関連保証の認定を受け、認定後一 定期間内に金融機関から借入を受け、信用保証協 会に信用保証料を納付した事業者※市税の滞納が ない者に限る
- ■補助金額 / 兵庫県信用保証協会に納付した信用 保証料の全額※上限50万円

◆新型コロナウイルス感染拡大防止対策設備投資 支援事業補助金 (市)

非接触・非対面型に対応した店舗等の改修や、 感染予防のための設備導入に必要な経費の一部を 補助します。

- ■対象事業 / ①店舗などの新築及び改装事業②設 備・備品の導入事業
- ※1事業が10万円以上で、①②の総額が30万 円以上の事業に限る
- ■補助内容/補助対象事業費の2分の1以内 ※上限 50 万円~ 70 万円

◆新型コロナウイルス感染症対策中小企業者等販 売促進支援事業補助金(市)

事業活動の縮小を余儀なくされた市内中小企業 者に、キャンペーンやセールなど販売促進活動に 要する経費の一部を補助します。

- ■対象経費/①広告印刷費 ②広告デザイン費 ③新聞広告掲載費 ④広告折込費 ⑤通信運搬費 ⑥ラジオ広告放送料
- ■補助内容/補助対象経費の10分の10以内 ※上限 15 万円
- ■事業実施期間/9月30日まで
- ■申請期限/予算がなくなり次第終了
- ※事前着手は対象外

がんばる中小企業を応援! 中小企業者支援制度

◆設備投資支援事業補助金

中小企業の事業規模拡大や福利厚生に必要な経費 の一部を補助します。

- ■対象事業/①店舗などの新築および改装事業 ②福利厚生施設の整備事業 ③機械設備などの合理 化設備の導入事業※30万円以上の事業に限る
- ■補助内容 / 対象事業費の 10%以内※要件に応じて 上限 30 万円~ 50 万円

◆中小企業者等ホームページ作成事業補助金

販路開拓、顧客獲得に向け、ホームページを新規作 成、リニューアルする際の経費の一部を補助します。

- ■対象経費 / 経費のうち、外部委託費 ※以下の経費は除く
- ①パソコンなどの設備購入費②ドメイン取得料・ サーバ契約料・通信経費・維持管理費③そのほか ホームページ作成に直接関係しない経費
- ■補助内容 / 補助対象経費の 2 分の 1 以内
- ホームページの新規作成 上限 15 万円
- ・ホームページのリニューアル 上限 10 万円

女性の職業生活を応援! 女性活躍推進支援制度

ワーク・ライフ・バランスに配慮し、女性が 仕事を通じて活躍できる職場づくりを行う市内 中小企業に必要な経費の一部を補助します。

◆女性活躍推進設備投資補助金

市と女性活躍推進に関する協定を締結し、所定 の条件を満した事業所に、設備投資支援事業補助 金に上乗せし、経費の一部を補助します。

■補助内容 / 補助対象経費の 10%以内※上限 30 万円

◆女性活躍推進助成金

社内制度の改善などのため、就業規則の改定や 行動計画の策定、研修会開催を専門家に委託する 場合、その経費の一部を補助します。

■補助内容 / 補助対象経費の 2 分の 1 以内※上限 15 万円

い新成

長

彦

※令和3年度より 常時募集しています

家賃の見

以上で住民登録があり、■資格/高校生を除く18

水 歳

■応募期限/6月4日

委員を募集します。

用紙は兵庫県ホ

9月1~

問地域医療課があります。

城ヶ花団地、のこの団地)は、団地、応相寺団地、下滝団地、

め、必要な助言などを行水道事業の円滑な運営の

見を募集しい。必要な助言などを行うなどを行う

※特定公共賃貸住宅■入居予定時期/7日

(挙田

旬

会の委員を募集円波市水道事業運営審議

■応募方法/応募用紙に必

提出先

ださい。☆88 - 5800
※来院前に必ず電話してく

まで郵送または電子メ

にて提出してください。

応募

※当番医が変更になる場合

各支所

■申込窓口/都市住宅課

■申込期間/6月2日(水)

課に問い合わせてくださ ※申し込みや実施方法は環境

(本庁舎内)

7

■賞の部門/①まちなみ建門の候補者を募集します。

■受付時間/午前827日(日)久保田孝則(内

午前8

築部門②まちづくり活動部

③花緑部門

30

分

. 11 時 30 分

午後1時~

16日

水

3LDK1戸

牛河内団地 (春日町牛河内)

島町酒梨)3

L D K 1

戸 ▼

ョン日はポイント2倍です。月22日(月)の重点アクシます。※7月7日(水)1

県内の環境と共生する魅力 県内の環境と共生する魅力

20日(日)三浦博幸(内科)13日(日)田中健雄(内科)分別の一种では、日本の一种には、日本の一种では、日本の一体には、日本の一种では、日本の一种では、日本の一种では、日本の一种では、日本の一种では、日本の一种では、日本の一种では、日本の一种では、日本の一种では、日本の一种では、日本の一种では、日本の一种では、日本の一种では、日本の一种では、日本の一种では、日本の一种では、日本の一种では、日本の一种では、日本の一种では、日本の一体にははは、日本の一体には、日本の一体には、日本の一体には、日本の一体には、日本の一体には、日本の一体には、日本の一体には、日本の一体には、日本の一体には、

6月の当番医

○公営住宅…城ヶ花団地 (市**■**募集団地・戸数

帀営住宅入居者を募集

離数に応じて

トに応じて商品券と交換しントを付与し、累計ポイン離数に応じてe-CO2ポインのが出ります。

グして

」候補を募集。サイズのまちづき

後4時26日

氷上住民センケロ(月)午前10は

ンター 12時~午

後 4 時

■参加特典/

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種イベントが中止・延期される場合があります。 必ず事前に問い合わせてください。

込みについて 粗大ごみ収集の事前申し お知らせ

ことができない場でみを施設に直接 集を実施しています 希望者を対象に粗大ごみ収 場合、収集はおい粗大

い場合は収集できません。会に拠点が開設されていな ■収集場所/各拠点※自治 集できません。

福祉医療費受給者証の更新

月1日から医療費の一

部

■申込み法/環境課に電話円または600円 ■料金/1 点につき300

■次回収集日程/9月下 旬 5月上旬に現況届を送付しが必要です。対象者には、受けるには、現況届の提出

を送付-

します。

■母子家庭等医療/

助成を

■収集対象/指定ごみ袋やコンテナに入らない大きさのもの、1点10㎏以上の重めもの、1点10㎏以上の重めもの、1点10㎏以上の重めが、1点10㎏以上の重めが、1点10㎏以上の重めが、1点10㎏以上の重 問環境課

■申込期限/6月30日 |収集日程/7月下 -旬予定 ります。受給資格者には、制度の受給者証が切り替わを助成する福祉医療費助成

6 り

月下旬に新

い受給者証

(本庁舎内) 7

野焼きは禁止です

します。家庭ごみや庭の枝が出た場合は消火をお願いが出た場合は消火をお願いが出た場合は消火をお願いが出た場合は消火をお願がは、煙が出た場合は消火をお願がます。また、 * 木、、 センター持込 ※山南地域は丹波篠山清掃 ち込んでください は市クリー は法律で禁止されており、野焼きによる廃棄物の焼 ごみ袋で出すか、 挙の対象になります。また、政指導または警察による検は法律で禁止されており、行野焼きによる廃棄物の焼却 み袋で出すか、大量の場合、草などは燃やさずに市のます。家庭ごみや庭の枝 ンセンター に持

教養講座の場下AMBAシ 問市民課

当面の間、 Aシニアカレ

健康や文化、情報など身近は、詳細が決まり次第のでは、詳細が決まり次第であるとが、感染拡大のは、別なりを高めると判断しまいでは、詳細が決定が、新型コロナルスの感染拡大防止のは、詳細が決まが、新型コロナルスの感染拡大防止のは、詳細が決まりが、新型コロナルスの感染拡大防止のは、詳細など身近に、詳細が決まり次第では、詳細が決まり次第では、詳細が決まり次第では、詳細が決まりが、 講を延期し 地域で活躍 きるための学びの場として、

(本庁舎内)

7

ンター内) **な**2 問市民活動課 お知らします。 日赤活動資金の募集結果 0 9

活動にご協力ありがとうご日本赤十字社活動資金募集

います。 7

者証を送付します。■高齢期移行医療/ (本庁舎内) 該当者に受給7医療/65歳~

坐の開催を延期 BAシニアカレッジ

(氷上住民セ

ター内)**☎8** - 51 問施設管理課(氷ト んので注意ください (氷上住民セン

動調査を実施令和3年経済センサス活

として活用されます。5月済の発展を支える基礎資料対象で、調査結果は社会経国すべての事業所・企業が国すべての事業所・企業が

位躍し、心豊かに生^紀します。高齢者がIの間、今年度の開 ッ で協力により、令和2年度で協力により、令和2年度が害物護や日赤事業の重要な活動資金として役立てられます。今年度の募集時期は7月末を予定しています。問社会福祉課(本庁第2庁との著88-5276 山南地域市立中学校の建設山南地域市立中学校の建設 山南中央公園を閉園します

23 88 (健康センタ 5082

丹波アレルギークリニック

吗~430 時30

診療科 アレルギー科

毎週 金·十 午前9時より12時 午後3時より6時

●各種健康保険、生保対応 ●完全予約制です。

政策班☎078-341づくり局都市政策課都 づくり局都市政策課都市剛島兵庫県県土整備部まち

《担当医師》 日本アレルギー学会認定専門医(内科) 直田幸昭

で、回答をお願いします。員が受け取りに伺いますの員が受け取りに伺いますのださい場合は調査ださい。インターネットにださい。インターネット回答を利用く

内) **37** - 146

6

を事業が・団 を事業が・団 を事業が・団

内) **公**88 - 510 用問経営管理課

(春日庁舎

6月3日

 $\widehat{\pm}$

午前10時~午

◆次回の献血

後 4 時

6 月 18 日

山南住民センター日(金)午前10時~午

(春日庁舎

む事業所・団体を募集して転車などでの通勤に取り組合わせや公共交通機関、自マイカーデーと定め、乗り丹波市では毎月22日をノー

■申込期間/5月24記入して提出してくだ

月

休日応急診療所献血のお知らせ

日 (金)

ださい。インターネットにンターネット回答を利用く回答はできる限り便利なイ

参加者募集ノーマイカ-

通勤運動

の

ら2年間

■任期/7月22日

 $\widehat{\pi}$

か

■定員/2人以内

指定用紙に応募動機などをジまたは各支所備え付けの■申込方法/市ホームペー

て調査票を届けますので、末日までに調査員が訪問し

内) 274-2364

[庁舎

道事業に関心のある人

※当日消印有効

1月8日金)開院いたしました。

〒669-3411 丹波市春日町朝日993 TEL.0795-88-5617

新型コロナ感染拡大防止のため、受診時はマスクを着用してください。



「安く早くきれいに」「木の抜根・伐採」 「防草シートの施行も承ります」

小さな場所から大きな場所まで草刈りでお困りの方お気軽に相談ください。

丹波市氷上町石生 20795-71-1348 携帯 090-7344-4214

17 2021.5 たんば

広告





関連情報 6月の子育て 図書館

相談も受け付けています。座のほかに、子育てに関するし込んでください。また、講

休館のお知らせ特別整理期間による図書館

会議室A‐2・3

館となります。年に1回の蔵 ■柏原図書 0で、次の図書館は4-回の蔵書点検を行い 館 22 日 休い

※ほかの図書館は、 ■山南図書館/ 火 ~7月2日 Ź5 日 **金 金** 6 月 29 通常ど

いている図書館で申し込み資料を延長する場合は、開ば利用できます。貸出中の※休館中でも、返却ポストおり開館しています。 問中央図書館☎82 - 7 毎し込み 場合は、開 貸出中の

Ó Ŏ **市島図書館(**

ー視聴覚室 19日(土)午前10時30分 19日(土)午前10時30分 19日(土)午前10時30分 19日(土)午前10時30分 19日(土)午前10時30分 19日(土)午前10時30分 12 日 青垣図書館の87 (土) 午前11時幼~

遊び」

※柏原住民: (土) 午前101 ※相原住民:

セ時動

▼すくすく広場「親子運型72 - 4747 日本72 - 4747

>小低※山南住民センタ日(金)午前10時30分開図書館877-0336

たん 午前11時 **窓**ル 85 月 ¹³ 幼~小低 26 2 7 3 3

子育て学習センタ

10 30 分 幼

0

小低

各子育て学習センターに申◆共通事項/講座の参加は、 申

↑青垣子育て学習センター 30分 3日(木)午前10時~11時 ▼親子講座「歯っぴー教室 1000 - 8689 - 8680 - 8689 - 8689 - 8680 - 8689 - 8680 - ンター体育館 >11時30分 ※柏 遊び」19日(土) —教室」

-美術館通信-



6月12日(土)~7月4日(日) 郷土ゆかりの現代日本画 親子作家展

丹波市内および植野記念美術館が所蔵する、丹 波市ゆかりの現代日本画家たちの内、2組の作家

父子である常岡文亀 幹彦父子と、山本 茂斗萌・中尾英武 父子の作品を紹介 します。

常岡文亀「花鳥図 (粟穂鶉図)」昭和18(1943)年頃

赤ちゃんからの美術鑑賞ツアー

- ■とき / 6月23日(水)午前10時~11時※ 午前9時50分~受付
- ■対象 /0 ~ 6 才の未就学児とその保護者
- ■定員 / 5組 ※要電話予約

UEBI ファミリー Day

■とき / 6月 13日(日)・27日(日) ※両日終日 小さな子ども連れの家族でも、楽しみながら展 示室で鑑賞できる日です。小学生以下には「UEBI シールラリー」セットをプレゼントします。

申問 植野記念美術館 ☎ 82-5945

●住所 / 氷上町西中 615 - 4 ●開館時間 / 午前 10 時~ 午後5時(入館は午後4時30分まで)●休館日/月曜 日●観覧料 / 一般 310 円、大学・高校生 210 円、小・ 中学生 100円 (ココロンカード利用可、20人以上団体 割引、小学生未満は無料)

▼共通事項

※申込者が3人以上の以上※小学生は保護者 ■対象/市内在住の小

持ち物/エプロン

|定員/各回6.

、※初参加

します。 淡水魚など水生生物を展示

は各回2人まで

■開催期間

6月5日

7月4日

否 丹 78 波 2-99999%市クリーン

6月の体験教室

11時30分※要申

午 前 10

■とき/12日(土) ととのえるヨガ教室 ととのえるヨガ教室

9

ンタ

ーに申し込みください

○紙すき

■対象/小学5年生以上 1時~午後0時30分②午 1時~午後0時30分②午 1時~年後0時30分②午 3分②午

1 箱 後前

■持ち物/牛乳パック(1■定員/各回8人※先着順 ■持ち物/牛乳パ

■参加費/500円 ■定員/各回4人※先着順1時~3時30分 時(30水) 分 ② ① 午後前 梅雨の自然観察会

前9時~正午 ■とき/7月3日 を見や植物の観察し ■ところ/青垣いきものふ します

午

■申込みください。■申込みください。れあいの里周辺 の淡 展水 魚と水辺 の い き

年金受給者へお知らせ

→市島子育て学習センター☆85 - 3030 (代)び」17日 (木) 午前10時~11

11 遊

9時30分~11時30分 ■とき/9日(水)

3 分 ② 午 後

糸紡ぎ体験

に開催します。

₩ 5100 丹波布伝承館

ベビーマッナー シ ァ

-合同講座

|定員/各回8人※先着順

■とき/12日(土) 綿から糸に紡ぎます。

午前

時~3時

■ とき/

18 日

(金) 午前 -ジ教室

■とき/16日(水)①午前 ○**ガラスフュージング** 品、好きなシルエットの図案 ■持ち物/透明なガラス製

■参加費/1, ■定員/10人;

円

9時30分~11時30分②午後●とき/16日(水)①午前

な青88い

- 0888月曜休館いきものふれあいの里

■ところ/市島子育て学習時30分~11時30分

センター

■申込先/

各子育て学習セ

申問市民課(本庁舎内)☎82-6690

令和3年4月分(6月15日支払分)からの年金額は、法律の規定により、 令和2年度から0.1%の減額となります。

基礎年金の種類	令和2年度 (年額)	令和3年度 (年額)
老齢基礎年金(満額)	781,700円	780,900 円
障害基礎年金(1級)	977,125 円	976,125 円
障害基礎年金(2級)	781,700円	780,900円
遺族基礎年金 (子1人の場合)	1,006,600円	1,005,600円

●次回の出張年金相談(完全予約制) ■とき/6月3日(木)

■ところ/氷上住民センター ■予約期限:5月27日(木)まで

■定員:14人

■予約先:西宮年金事務所☎ 0798 - 33 - 2944 ※当日は年金証書、年金手帳など基礎年金番号 のわかるものを持参ください。

※本人以外の場合は、委任状を持参ください。

健康生活 まちとぴ 示板・戸籍図 書館 上下水道 はぴたん掲



5057 日文化・7 ス ルポ 内 ツ ☎ 課

つつあります。スポーツへの関心が高まりえて楽しめるユニバーサル国籍などすべての垣根を越断がいの有無や年齢・性別・がいの有無や年齢・性別・ リンピックを契機とし、障東京オリンピック・パラ 丹波市でも、

スターズゲームズ2021 関西のオープン競技として 関西のオープン競技として を、ユニバーサルスポーツ が、ユニバーサルスポーツ が、ユニバーサルスポーツ の普及を推進し、ふれあい の輪を広げています。 指しましょう。豊かなスポーツライフを目豊かなスポーツライフを目スポーツライフをしみ、このようなユニバーサル ワ ルドマ

88 (春 (くらしの安全課内) ☎問丹波市消費生活センな

タ 82

nformation ■6月の相談

氷住=氷上住民センター、柏住=柏原住民センター、山住=山南住民センター、青住=青垣住民センター、ラ=ライフピアいちじま、春住=春日住民センター、本=本庁舎、本2=本庁第2庁舎、春庁=春日庁舎、市支=市島支所、健ミ=健康センターミルネ、市プ=市民プラザ、山福=山南福祉センター、丹健=丹波健康福祉事務所

山福=山南福祉センター、丹健=丹波健康福祉事務所							
					電話の掛け間違	むいがないようご注意ください!	
種別	相談名		日・曜日	時間	場所	問い合わせ先	
消費	消費生活相談		平日(祝日除く)	5時15分	(くらしの安全課内)	丹波市消費生活センター 2 82 - 0996 消費者ホットライン※土日 2 188	
行政				日(青住)、14 日(本 7 日(ラ)午後 1 時 3		総務課 ☎ 82 - 1002	
	特設人権相談所				柏原人権擁護委員協議会		
	常設相談所		水(祝日除く) 午前9時~午後4時 神戸地方法		神戸地方法務局柏原支局	2 72 - 0176	
. [総合生活相談	電話	平日	午前9時~午後5時	来館相談も可能	氷上文化センター ☎ 82 - 1064	
人 権	(隣保館相談)	出張	7日(柏住)、17日(青住)午後1時30分~4時		七日市会館274 - 2310		
	女性のための悩み相談						
	配偶者等からの暴力 (DV) 相談		平日(祝日除く)	午前8時30分~午後	後5時15分	丹波市配偶者暴力相談支援センター な 86 - 8730	
法	行政書士による 無料相談会		5日	午後1時30分~4時	柏住	県行政書士会摂丹支部 (足立) 28 87 - 1601	
律	無料登記法律相	談	17日	午後1時30分~4時	柏住	おおはら事務所 な 70 - 5450 ※共催 県司法書士会たんば支 部・県土地家屋調査士会但馬支部	
	もの忘れ医療相談日		22 日※要予約	午後2時~4時	本 2	古松老もノーノレンカ	
	高齢者権利擁護相談日		10 日※要予約	 午前 10 時~正午	本 2	高齢者あんしんセンター ☎ 88 - 5267	
	認知症介護者のつどい「ほっと」			1 65 10 25 EL	氷住		
福祉	知的障がい者相談		9日※前日正午 までに要予約	午後1時30分~3時	太 2		
1111	こころの健康相談 (障がい福祉)		24 日※前日正午 までに要予約	1 12 1 20 73 3 2 2	7.2	障がい福祉課☎ 88 - 5263	
	身体障がい者相談		9日 (市支)、10	日(山福) 午後1時30分~3時			
	福祉まるごと相談		平日(祝日除く)	午前 8 時 30 分~午後 5 時 15 分	本 2	自立支援課 ※フリーダイヤル☎ 0800-200-3393	
/r=h	健康・栄養相談		9日(青住)、14日(市支)、23日(山住) 受付時間 / 午前 9時 30分~11時 ※要予約 ※「減塩相談」同時開催		健康課 ☎ 88 - 5750		
健康	こころのケア相	談	3日※要予約	午後1時15分~	健ミ		
	思春期保健相談		15 日※要予約	午後1時45分~	· ·丹健	(丹健) 地域保健課 ☎ 73 - 3767	
	アルコール相談		25 日※要予約	午後1時~) TIKE	(厅庭) 地域休庭詠▲ /3 * 3/0/	
	夜間医療健康相談		年中無休 午後7時~午前0時 年中無休 午後5時30分~翌午前8時/ 土日祝年末年始 午前8時~翌午前8時		電話相談	丹波市夜間医療健康相談ホットライン 2 0120 - 737 - 180	
療	小児救急医療相談					子ども医療 (小児救急医療)電話 相談窓口 な 78 - 9290	
	夜間おくすり相談			後9時~10時30分		丹波市薬剤師会 ☎ 080 - 1432 - 8132	
若	=- •	通常	平日(祝日除く)午前10時~午後4時 ※要予約				
者	ひきこもり相談 出		日(泳住)、8日(春住)、15日(柏住)、22日(春住) =前10時~午後4時※要予約		子ども・若者サポートセンター ☎ 88 - 5070		
農業	農地相談		11日(山住)(ラ)、14日(氷住)(青住 (春庁)午後1時30分~2時 ※前日ま		までに要予約	農業委員会事務局☎ 74 - 1504	
	出張職業相談		24日(本2) 午	日 (本2)、17日 (本2 後1時30分~4時	2)、18日(青住)、	#さてき 丹 ワークサポートたんば ☎ 74 - 3660	
雇用	キャリアコンサルティング		火・水・木(祝日 午前9時~午後5 月(祝日除く)※	5時※1回50分	· ·春庁	予約先 ☎ 080-4233-8530	
	心理相談(ショカウン・トリン・グ)			、安丁約 5 呋※ 1 同 50 △			

(心理カウンセリング) 午前9時~午後5時※1回50分

スポーツ推進委員です こんにちは!

豊かなスポーツライフ!ユニバーサルスポーツで

転売ビジネスに注意

り添う心のハーモニー」ラジオ放送「あなたに寄

消費生活ニュース

リマサイトの転売ビジネスイレクトメールが届き、フ「副業を案内する内容のダ

を紹介された。「在庫を持たを紹介された。「在庫を持たの説明を受けて、1年間のがないので解約したい。」とがないので解約したい。」とがないので解約したい。」とがないので解約したい。」との相談を受けました。でサイトでは、手元にないでは、手元にないでは、手元にないが、契約は内容を確認し、が、契約は内容を確認し、が、契約は内容を確認し、が、契約は内容を確認し、が、契約は内容を確認し、が、契約は内容を確認し、が、契約は内容を確認し、が、契約は内容を確認し、が、契約は内容を確認し、が、契約は内容を確認し、が、契約は内容を確認し、が、契約は内容を確認し、が、契約は内容を確認し、が、契約は内容を確認し、が、契約は内容を確認し、が、契約は内容を確認し、が、契約は内容を確認し、が、契約は内容を確認し、が、契約は内容を確認し、 しています。
とや、市のイベに関することや、市のイベに関することや、市のイベに関することや、市のイベルのでは、 「たんばコミュニティFM関心と理解を深めるため、市では、人権についての

番組名「あなたに寄り添 大ひとりが相手の気持ち に寄り添いながら、相手を 思いやる心のメッセージな ど、人権が尊重される社会 を築こうとする想いを込め を築こうとする想いを込め を築こうとする想いを込め を築こうとする想いを込め で放送していますので、ぜ ひ聴いてください。 か送日時/月・水・金、 中前8時~▼火・木、午後 55分~※時間は変更になる 場合があります。

住民センター別館p 個人権啓発センタ--別館内) **露** 氷 82 上

-**高齢者学級だよりいきいきげんきに!**

じんけんのとびら人権啓発コーナー

再見教室 - 太塚柏原木の根大学 太極拳の爽快感は格別です

太極拳は、ストレス解消に役立ち、美容と生の指導のもと22人が活動しています。再見教室は太極拳を楽しく学ぶ教室です。 毎月3回、

も大切にしています。ぜひ、一緒に太極拳で汗を流して、ティアとして介護施設を訪問し、太極拳を通じたふれあいして、舞台で日頃の活動の成果を発表することや、ボランまた、学ぶ高齢者のつどいや、木の根大学発表会に参加 爽快感を体験してみませんか。 太極拳後の爽快感を体験したくて活動しています。争は、ストレス解消に役立ち、美容と健康にも効果 先

抜群で、



■基本事垻			
対 象	市内在住のおおむね 60 歳以上		
実施日	毎月第1・2・3木曜日 午前 10 時~11 時 30 分		
場所	柏原住民センター体育館		
会 費	1,500円 (年会費)		

問 柏原住民センター ☎72-2552

■ 21 2021.5 たんば

健康生活

healthv life

団健康課(健康センターミルネ内)☎88 - 5750

たんば食育



トマトとキャベツのドレッシング和え

1人分エネルギー: 72kcal・食塩相当量: 0.2g・調理時間:約30分

【減塩ポイン

マ

	ミニトマト	中 10 個(100 g)
材料(キャベツ	100 g
	乾燥きくらげ	4 g
2	油	大さじ1/2
슈ㅣ	*酢	大さじ1+小さじ1
2	*砂糖	小さじ2
	*薄口しょうゆ	小さじ1/2

①乾燥きくらげは約 20 分水で戻す ②ミニトマトはへたを除いて湯むきする ③キャベツは 2 cm 角に切り、①のきくらげ は千切りする。どちらも沸騰した湯で1分 ゆでてザルにあげる

④*を合わせた後、油を加えてよく混ぜる ⑤②と③を④で和え、器に盛り付ける



摂り

油を加えると分離するので、よく混ぜてか ら使いましょう。

栄養士からの

【塩分について】

ので、 摂取目標量を上回る量の食塩をとっている などの発症リスクも高まります。 塩分は生命の維持に重要です すぎると高血圧になり脳卒中や 減塩することが大切です。 が 日本人は 食塩を

検診の無料受診券対象年齢に併せ

てありますので、ぜひこの機会に、

検診受診券」を送付します

がん

円の負担で受けられる「歯周疾患

歯周疾患検診が300

ょう。また、食品を購入する際には、パッこれらを食べるときには頻度を減らしまし 食品などの加工食品に多く含まれます。清ジ、かまぼこなどの練り物、インスタント塩分は調味料のほかに、ハムやソーセー 物や干物などの保存食も塩分が多い で、少量のしょうゆからの塩分を紹介します。酸味のあるドレッシングを紹介します。酸味のあるドレッシングを紹介します。酸味のあるドレッシングを紹介します。酸味を生かす】
・マトや柑橘類などの酸味がある食材や
・空・確認し、 を確認しま. ジ記載の栄養成分表示から「食塩相当)。また、食品を購入する際には、パッ

までとなっています。届いてから令和4年3

受診券の

まお、受診券の 診に繋げてはいか なお、受診券の

、次年度以降の定期健なく、口腔のメンテナをく、口腔のメンテナ

☎8 - 5750
問健康課(健康センターミルネ内)

さを補い 酢は、以

物を紹介します

目年齢からの歯周疾患検診

歳の人(令和4年3月末日時点)市では、41歳、51歳、61歳、71人も多いのではないでしょうか。タイミングを逃してしまっている 要です。 期的に歯科健診を受けることが重の毎日のセルフケアとともに、定 の毎日のセルフケアとともに、の歯を保つためには、歯磨きた しかし、 しまっている。 歯磨きなど

食生活を見直 して生活習慣病予防

も深く関係しています。そこで今月は、高常症などがあり、これらは日々の食生活と生活習慣病には高血圧・糖尿病・脂質異 血圧と関連のある塩分と減塩ポイントに

に向けて、

library

図書館

問中央図書館 ☎ 82 - 7100

ベストリーダー情報(4月1日~4月30日)

一般書

本の名前

心淋し川 西條 奈加 とわの庭 小川 糸

えにし屋春秋 あさのあつこ ブラック・ショーマン

と名もなき町の殺力 5 半減樹アルルカンと遂ば師 池井戸 潤 (児童書)

本の名前

1 わたしのワンピース にしまきかやこ/えとぶん 2 ノラネコぐんだんパンこうじょう 工藤 ノリコノ著

3 だるまさんと かがくい ひろし/さく

4 14 ひきのぴくにっく いわむらかずお/さく 5 レストランのおばけずかん 斎藤 洋/作・宮本えつよし/え 図書館カレンダー 6月 日月火水木金土

***** 2 3 4 5 6 🛪 8 9 10 11 12 13 🕦 15 16 17 18 19

20 24 22 23 24 25 26 27 28 29 30

全館休館(整理休館) 柏原図書館整理休館 □ · · · 山南図書館整理休館

おすすめ図書

一般書)

『ふるさとって呼んでもいいですか』 ナディ/著 大月書店 [2019.6]

る造記申きをまたがは

いり

と 住

いう内容の文章と、

造

0)

で鑑札を

1

ただ

は

たいのかり、

つも出

っており、「自家用として酒ものです。書類の様式は決出した申請書をとりまとめ出した申請書をとりまとめ

っし

自か

りました。そして、明治27用酒製造の規制はより厳し目家用酒税法」によって、



さ

ま 所

加えて、

。 名 加 前

日付

2 に な 家

さ

てを治厳し造32し

類と、 す

さ

いとまな

0819年

I南广舎·

7

70

想定外な日本の暮らし、学校生 在留特別許可、2つの国の はざまでゆれる思い…。6歳のと き出稼ぎ労働目的の両親とともに イランから来日し、逆境の下でも 周囲と家族に支えられ成長してき た著者が、これまでの歩みを綴る

「自家用料酒類製造免許新井村役場資料のひ

と 願綴」

つ

かし、明治2年に制定されてろもあるようです。何度かに分けて作っていのではなく、秋から冬にか

な 自

<

なりました。

家用に作

った酒は販売

でき

か

用 ま は 律

に様 治 家

々

明治 な規

い中量であるには

は は 20 日 1

つ

りあ

から冬にかい がから冬にか で作ってい がから冬にか で作ってい

入さ

れ、

たけ作かにした酸消 とてるっつて。造毒 こ、のたいい中量な

では、では、

L

た。

に で ま

15制、れか年が自てつ

で で

5

れ 手

す酒

のせ

つ作がを

で、れかる

5

がるように 一酒の製造

は免許鑑札制度が導かるようになり、明

児童書

『もしもトイレがなかったら』 加藤 篤/著 少年写真新聞社 [2020.11]



もしもトイレがなくなったら? 1日中がまんできる? 自分の健康を守るため、地域 のみんなが安心して衛生的に 暮らせるために大切なトイレに ついて、災害時や昔のことなど を交えながら解説します。

1 回

5 す

酒

造

に

る

明

関 治

す28

のの

資

神戸大学大学院人文学研究科 関係資料について明治期の自家用酒製造

わす認 造毒作るご中量な 。し村 を また、 役まら た などにも使える「焼酎」でとに必要でした。 た後、県に送ら、以場に提出され、 まり、申請はいった 共庫県知事となって の署名があり、最終 のまた。 のまたがあり、最終 のまたがあり、最終 のまたがあり、最終 のまたがあり、最終 のまたがあり、最終 う 県に送ら 醸造 で 7

■ 23 2021.5 たんば

まちかど

どんな本が入っているかはお楽しみ! 「おうちでよもよも!福袋」開催

4月24日、市内図書館のイベント「おうち でよもよも福袋」が初めて開催されました。子 どもたちに、読んだことがない分野の本にも親 しんでもらおうと、中身の本が分からないよう に3冊の本を福袋に入れて貸出しました。

福袋を借りた来館者は「いろんなテーマの福 袋があったので選ぶのに迷いました。どんな本 が入っているか楽しみです」と話しました。



親子で選んで福袋を受け取った来館者

丹波市が舞台の映画

「銀幕の詩」撮影を開始

かつて氷上町成松地区にあった暴力団事務所 を追放する住民運動などの実話を基にした映画 「銀幕の詩」の撮影が、4月28日、市役所本庁 舎や氷上町成松の元組事務所前で行われました。

撮影の様子を見学した近隣の住民は「映画の 撮影現場を初めて見ました。なじみのある近所 の風景が映画のなかでどのように映っているか 楽しみです」と話しました。



映画を撮影するスタッフの皆さんと映画の撮影現場を 見守る住民ら

新型コロナウイルスワクチン集団接種に向けて シミュレーションを実施しました



ワクチン接種を受ける医療従事者

5月6日、看護専門学校体育館で、5月18日 から始まる高齢者向けのワクチン集団接種のため のシミュレーションを実施し、手順などの確認を 行いました。

ワクチン接種を実施した医師会の石井敏樹会長 は「これから接種を受ける人で、体調などに不安 がある場合は、まずはかかりつけ医にワクチン接 種ができる体調であるかなどを相談してから慌て ずに接種してもらえれば」と呼びかけました。

全国高校廿子硬式野球の決勝戦を

史上初!阪神甲子園球場で開催

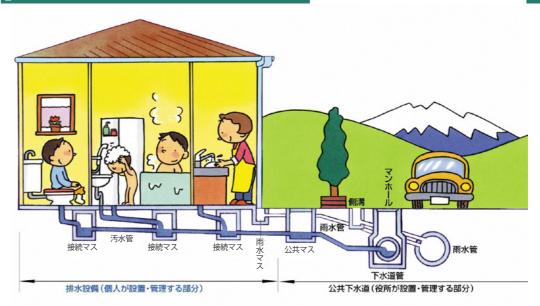


全日本女子野球連盟の発表を受けて会見する坂谷会長(右)と市長

平成16年から市島地域などで開催している全 国高等学校女子硬式野球選手権大会。今年、7月 24日から開幕予定の第25回選手権大会決勝戦 を、史上初めて阪神甲子園球場で行うことが4月 28日に決定しました。

全国高校女子硬式野球連盟の坂谷高義会長は 「決勝の舞台が移り寂しさはあるが、女子球児の 夢を実現させてやりたい。さらなる女子高校野球 の発展につながれば」と感慨深げに話しました。

問下水道課(春日庁舎内) ☎ 74 - 0224

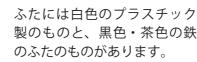


らら(-



などの汚水のみです

る 風呂の おおむね道路と





バーなどが必要です。スのふたを開けるには

水が流れてい ないか確

水が汚水管に流れて

上下水道

Vater and sewage

雨水が下水道管に流れ

ていませんか?

防止対策に

水道水の大切さを考えてみましょう!

6月1日から7日は、第63回水道週間です。 水道水は、日常生活に欠かすことのできないラ イフラインの1つです。この機会に、水道水の 大切さをもう一度、考えてみましょう。 全国水道週間スローガン

『生活も ウイルス予防も 蛇口から』

問 経営管理課 (春日庁舎内) ☎ 88 - 5103



令和元年 丹の水ポスターコンクール最優秀賞作品 井上愛那さん(進修小学校6年生)※応募時

掲示板 **Bulletin** board

1日あたりのごみの排出量目標値:1人426g 1日あたりのごみ排出量 1人551g(13g) *令和3年4月末現在・()内は前月比

目標値達成まで、1日約卵2個分のごみを減らそう! 問環境課(本庁舎内) ☎82-1290

世帯数と人口

総人口 62,845人 (△94) 30,208人 ($\triangle 43$) 32,637人 (△51) 世帯数 26,067世帯 (10)

*令和3年4月末現在・()内は前月比

*住民基本台帳に基づいて掲載

┌── マイナンバーカード時間外交付

6月10日(木)午後5時15分~7時 6月17日(木)午後5時15分~7時 6月26日(土)午前9時~正午 毎月第2・3木曜日、第4土曜日の時間外にマイ ナンバーカードの交付を行います。前日までに本 庁舎市民課および各支所に予約してください。 問市民課(本庁舎内) ☎82-2002

1人1日あたりの家庭ごみの排出量推移



市内交通事故発生状況

0人 (△1) 者 10人 人身事故 8件 (1)126件 (△23) 物損事故 *令和3年4月の状況・()内は前月比

次回の休日開庁日

5月22日(土)・6月26日(土) 午前9時~正午 *本庁舎市民課のみ *休日開庁日(毎月第4土曜日)の取扱業務 住民票、戸籍謄(抄)本、印鑑登録、印鑑登 録証明書、住民票、戸籍に関する諸証明書 ※転入・転出の届出や税務証明の発行は行っ ていません。

問市民課(本庁舎内) ☎82-2002

令和3年3月30日 中由愛彩ちゃん

山南町

草部

Happy Tamba 丹波の"幸せさん"を紹介

「はぴたん - Happy Tamba - 」では、生まれ た子、新婚夫婦、誕生日を迎える子を紹介しま す。市の公式ラインで毎月20日前後 に掲載者になれるクーポンを配信して います。

LINE の登録はこちらから→



平成30年5月2日 臼井蒼翔くん(中央) お兄さん、お姉さんといっしょに!

戸籍のまど 4月届出分 行政区順(敬称略)

お誕生おめでとうございます

勇輝也 柏原町南多田 余田 知侑音 芦田 社翔 柊人 氷上町黒田 石田 蒼翔 友彦 市島町与戸 西田 一喜 69歳 青垣町大名草 飛環 竜世 氷上町石生

テイヒース ショシュア アントリュー 氷上町横田

お悔やみ申し上げます

貴之 氷上町谷村 下世 昭人 74歳 柏原町柏原 髙橋 青垣町遠阪 尾﨑 和子 77歳 氷上町常楽 中川 細見 絃斗 嘉伸 春日町黒井 尾花 久弘 84歳 氷上町石生 坂本 包夫 82歳 春日町国領 井田 春陽 智也 春日町黒井…正呂地 庸晃 90歳 氷上町横田 九下 政江 93歳 春日町棚原 吉森 羽汰 悠春日町野村…近藤 正一 84歳 氷上町市辺…門脇 靖巖 72歳 山南町太田 光成 悠依 載之 春日町中山 本庄 晴剛 44歳 氷上町上新庄 澤野 一男 83歳 山南町金屋

荻野 麦希 雄大 春日町棚原 足立 綾子 89歳 氷上町稲畑 西森 道江 70歳 山南町谷川 柏原町柏原 黒田 華央 裕希 山南町青田 鶴井 敏員 94歳 氷上町谷村 藤原 トッテ 94歳 山南町南中 友梨 淳也 柏原町柏原 :: 待場 沙月 知幸 山南町金屋 :: 面山 貞子 95歳 氷上町桟敷 :: 植野 忠夫 86歳 山南町小野尻 正人 市島町中竹田 柴 なるみ 81歳 青垣町佐治 安岡 美代 73歳 市島町下竹田 規彰 市島町下竹田 :: 足立 敏彦 74歳 青垣町市原 :: 田中 保 96歳 市島町与戸 柏原町大新屋 中由 愛彩 翔馬 市島町上竹田 蘆田 好博 87歳 青垣町東芦田 琴音 知典 氷上町上成松 藤田 柑奈 優也 市島町梶原 足立 順子 53歳 青垣町大名草 大槻 忠司 80歳 青垣町山垣 船越 婦木 義春 84歳 春日町野村 快登 雄一 氷上町北油良 磯野 英夫 94歳 氷上町成松 荒木 かち子 87歳 春日町広瀬 永眞 知史 青垣町文室 高見 昌利 59歳 氷上町常楽 山内 秀子 88歳 春田町上三井庄

昌 89歳 春日町黒井 正 86歳 春日町多利 武 77歳 春日町鹿場

大西 杏凜 敦 春日町国領 福田 英子 82歳 氷上町長野 村上 幸男 90歳 山南町金屋 零 直也 春日町国領 "大西 富子 93歳 氷上町柿柴 "待場 光子 89歳 山南町金屋



◇おことわり . 大型連休のため、4月 20 日届出分まで集計し て掲載しています。4月 21日以降届出分は、6 月号に掲載します。



令和2年5月22日 横谷奏堂ちゃん

平成30年5月20日 藤平 明真くん (写真左) お兄さんといっしょに!



平成 27 年 5 月 14 日 岸本 大馳くん



令和3年3月26日 黒田華央ちゃん



令和2年5月17日 池本 梨杏ちゃん (写真左) 池本望着ちゃん(写真右)

出水期の前に防災情報を確認

暴風雨の影響により、全国で大規模な停電や河川の氾濫が発生しています。 出水期の前に、自分や家族の命を災害から守るための情報を確認しましょう。

くらしの安全課(本庁舎内) 🕿 82 - 0250

防災行政無線(戸別受信機)の受信を確認

市からの緊急情報をお知らせします。受信点検を兼ねて、 毎週火・木・土曜日の午後7時30分から市のお知らせ を放送しています。放送が受信できない場合は、くらし の安全課まで連絡ください。

防災行政無線「屋外拡声子局」の音を確認

市からの緊急情報を最大音量でお知らせします。受信点 検を兼ねて、毎日、正午に「丹波市の歌」、夕方5時ま たは6時に「夕やけこやけ」を流しています。

3 ひょうご防災メールの登録・防災ネットの確認

兵庫県および県内の市町から「避難に関する情報」など の緊急情報や、地震、気象警報などの防災に関する様々 な情報が利用者に通知されます。

市内7箇所の河川情報を確認

丹波市防災情報配信システムにより市内 7 箇所の河川情 報をカメラ画像で配信しています。

◇カメラ設置の場所

黒井川(船城小学校付近)、氷上東浄化センター付近、北 柏原川(柏原町田路地内・氷上町横田地内)、市道特 17 号線(氷上町西中地内)、氷上南浄化センター付近(氷上 町谷村地内)、応地川樋門付近(山南町応地地内)

丹波市の気象情報を確認

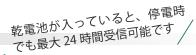
市内6箇所の気象観測装置による気温・湿度・風速・風 向と、17箇所の雨量計で降水量の情報を配信しています。

全国の災害情報を確認

気象庁ホームページ、川の防災情報・川の水位情報、 Yahoo! 防災速報などで全国の災害情報を確認すること ができます。

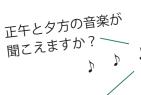
災害時には随時情報を配信します!

災害時には、市ホームページ、ひょうご防災メール、 LINE、Twitter などで随時「災害・規制情報」など を発信します。













ひょうご防災メ ール QR コード



ひょうご防災ネット(アプリ版) ダウンロードは QR コードから







丹波市防災情報配信システム

河川カメラの画像は QR コードから→





丹波市気象情報 QR コード





公式ホームページ トップページへのアクセスは QR コードから→



公式 LINE お友だち登録は QR コードから→



