



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種イベントが中止・延期される場合があります。
必ず事前に問い合わせてください。

お知らせ

市政広聴会を開催します

学生・女性団体・活動団体などの参加者と、市長をはじめとする関係職員との意見交換会を開催します。今回はコロナ禍における新しい生活様式やデジタル化などの推進に向け、参集や密接を避けたオンライン会議システムZoom^{ズーム}で行います。当日、会場での参加や傍聴することができません。

■とき／7月24日(土)、8月1日(日)、8月8日(日)、※各日午後1時30分～3時
■ところ／市民プラザ会議室
■開催テーマ／子どもたちに帰ってこいよと言えるまちづくりについて
■問合せ／総合政策課(本庁舎内) ☎82・0916

戸籍・住民票・税務証明の支払いにはキャッシュレスで戸籍・住民基本台帳関係の手数料や税務証明手数料を、クレジットカード・電子マ

ネーなどに対応するキャッシュレス決済を開始します。※コピー代も対象です。※窓口でのチャージや現金との併用はできません。

■開始日／7月1日(木)

■利用窓口／市民課・税務課のみ※支所の窓口は利用できません。

■市民課(本庁舎内) ☎82・2002、税務課(本庁舎内) ☎82・2003

証明書コンビニ交付サービスの停止日

7月21日(水)終日、システムメンテナンスのため、交付サービスを停止します。
■市民課(本庁舎内) ☎82・2002

後期高齢者医療保険料の口座振替が便利です

後期高齢者医療保険料は特別徴収(年金天引き)以外の人は、納付書での支払いとなりますが、口座振替を選択することができます。国民健康保険税を口座振替で支払われていた場合でも、

口座は引き継がれませんので、口座振替を希望される人は、新たに手続きが必要です。
■市民課(本庁舎内) ☎82・6690

申請書類などの押印を一部廃止します

行政手続の負担を軽減し、市民サービスの向上を図るため、市に提出する申請書などの押印を廃止する見直しを行いました。7月1日(木)以降、押印を廃止する申請書などは、市のホームページに掲載しています。詳しくは各種手続きを所管する各担当課へ問い合わせてください。
■財政課(本庁舎内) ☎82・5371

7月は河川愛護月間です

河川を安全に美しく利用し、市民自らが良好な河川環境をつくり出すため、河川愛護活動を推進します。
■活動内容／河川のゴミ清掃、草刈りなど
■支援内容／河川愛護活動

計画を事前に提出した自治会などに軍手を配布します。
■河川整備課(春日庁舎内) ☎74・2653

プレミアム商品券は使用期限があります

令和2年度のプレミアム商品券・プレミアムたんばコインには使用期限があります。使用期限が過ぎた商品券・コインは使用できませんので、未使用の場合は使えない忘れないよう注意してください。

■使用期限／令和3年9月30日(木)※使用できる店舗は市のホームページで確認するか、たんば商業協同組合に直接問い合わせてください。
■問合せ／商業協同組合 ☎72・0112

募集

丹波市住生活基本計画審議会の委員募集

住生活基本計画改定に関する事項の協議・検討を行う

広告

一日一組様限定
完全予約制
貸切になります

季節会席・仕出し

鴨内 さくら庵

〒669-3645 丹波市氷上町鴨内 144
ご予約 Tel 080-4395-2717

兵庫スタイル
コロナ対策万全です

大切な方と
とおきのひと時を
お過ごし下さい
亭主敬白



情報ひろば
 information box

委員を募集します。

■応募資格／18歳以上で市内在住の人

■募集人数／2人以内

■報酬／1回（半日）3,500円と費用弁償

■申込方法／各支所に備え付けの申込用紙と作文を持参または郵送などで提出してください。

■作文テーマ／これからの丹波市の住まいや住環境について思うこと※800字程度

■申込期限／7月27日（火）

■申込先／丹波市住宅課（春日庁舎内） ☎74・2364

■提出先／〒669・4141 丹波市春日町黒井1519・1

■rainbow@city.tanba.jp

■申込期限／9月3日（金）

■申込先／丹波市教育支援センターレインボー（春日町黒井1519番地1） ☎74・0711

■甲種防火管理新規講習会

建物の規模や用途により、防火管理者の選任が義務付けられています。防火管理者としての資格を習得するため、講習会を開催します。

■とき／8月19日（木）20日（金）1日目・午前9時～午後5時、2日目・午前9時～午後0時30分

■ところ／丹波市消防本部

■定員／50人※定員になり次第締切

■受講料／3,750円

■申込方法／受講申込書に必要事項を記入の上、予防課に申し込みください。※申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

■申込期間／7月20日（火）～8月6日（金）

■申込先／丹波市消防本部内 ☎72・0571

■提出先／〒669・4141 丹波市春日町黒井1519・1

■rainbow@city.tanba.jp

■申込期限／9月3日（金）

■申込先／丹波市教育支援センターレインボー（春日町黒井1519番地1） ☎74・0711

■甲種防火管理新規講習会

建物の規模や用途により、防火管理者の選任が義務付けられています。防火管理者としての資格を習得するため、講習会を開催します。

■とき／8月19日（木）20日（金）1日目・午前9時～午後5時、2日目・午前9時～午後0時30分

■ところ／丹波市消防本部

■定員／50人※定員になり次第締切

■受講料／3,750円

■申込方法／受講申込書に必要事項を記入の上、予防課に申し込みください。※申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

■申込期間／7月20日（火）～8月6日（金）

■申込先／丹波市消防本部内 ☎72・0571

講座・イベント
参加者募集

第2回じんけんセミナー

市内の人権ゆかりの地を巡り、歴史や先人の知恵・思いにふれるセミナーを開催します。

■とき／7月29日（木）午前9時～11時30分

■ところ／たんば黎明館・柏原高等学校

■内容／講演会「大江礒吉の生涯」(小説「破戒」のモデル) フィールドワーク

■講師／荒木謙さん

■定員／30人程度 ※先着順

■申込方法／電話またはFAX

■申込先／文化センター ☎82・1064

■申込先／文化センター ☎82・1064

■申込先／文化センター ☎82・1064

■申込先／文化センター ☎82・1064

■申込先／文化センター ☎82・1064

■申込先／文化センター ☎82・1064

■申込先／文化センター ☎82・1064

■申込先／文化センター ☎82・1064

■申込先／文化センター ☎82・1064

■申込先／文化センター ☎82・1064

■申込先／文化センター ☎82・1064

■申込先／文化センター ☎82・1064

■申込先／文化センター ☎82・1064

■申込先／文化センター ☎82・1064

■申込先／文化センター ☎82・1064

■申込先／文化センター ☎82・1064

■申込先／文化センター ☎82・1064

■申込先／文化センター ☎82・1064

■申込先／文化センター ☎82・1064

■申込先／文化センター ☎82・1064

■申込先／文化センター ☎82・1064

■申込先／文化センター ☎82・1064

■持ち物／剪定ばさみ・筆記用具・水筒・タオルなど

■申込期限／7月15日（木）

■申込先／文化センター ☎82・1064

■申込先／文化センター ☎82・1064

■申込先／文化センター ☎82・1064

■申込先／文化センター ☎82・1064

■申込先／文化センター ☎82・1064

■申込先／文化センター ☎82・1064

■申込先／文化センター ☎82・1064

■申込先／文化センター ☎82・1064

■申込先／文化センター ☎82・1064

■申込先／文化センター ☎82・1064

■申込先／文化センター ☎82・1064

■申込先／文化センター ☎82・1064

■申込先／文化センター ☎82・1064

■申込先／文化センター ☎82・1064

■申込先／文化センター ☎82・1064

■申込先／文化センター ☎82・1064

■申込先／文化センター ☎82・1064

■申込先／文化センター ☎82・1064

■申込先／文化センター ☎82・1064

■申込先／文化センター ☎82・1064

■申込先／文化センター ☎82・1064

■申込先／文化センター ☎82・1064

■申込先／文化センター ☎82・1064

■申込先／文化センター ☎82・1064

■申込先／文化センター ☎82・1064

■申込先／文化センター ☎82・1064

■申込先／文化センター ☎82・1064

■申込先／文化センター ☎82・1064

■申込先／文化センター ☎82・1064

献血のお知らせ
休日応急診療所

◆次回の献血

7月26日（月）午前10時～午後4時／氷上住民センター

8月17日（火）午前11時30分～午後4時／柏原自治会館

◆7月の当番医

4日（日）和久晋三（内科）

11日（日）芦田 孔（内科）

18日（日）野上壽二（内科）

22日（木）船坂眞里（外科）

23日（金）細見成一（婦人科）

25日（日）柳浦敬子（整形外科）

■受付時間／午前8時30分～11時30分 午後1時～4時30分

■場所／健康センターミルネ

※来院前に必ず電話してください。 ☎88・5800

※当番医が変更になる場合があります。

■申込先／健康センター ☎88・5082

■申込先／健康センター ☎88・5082

■申込先／健康センター ☎88・5082

■申込先／健康センター ☎88・5082

■申込先／健康センター ☎88・5082

■申込先／健康センター ☎88・5082

■申込先／健康センター ☎88・5082

■申込先／健康センター ☎88・5082

■申込先／健康センター ☎88・5082

■申込先／健康センター ☎88・5082

■申込先／健康センター ☎88・5082

■申込先／健康センター ☎88・5082

丹波医療センター正面玄関から一番近い薬局！
 処方せんは当薬局におまかせください。

ビッグ
 ふれあい薬局

TEL：0795-78-9382 FAX：0795-78-9392 丹波市氷上町石生1783-6 ビッグエクストラ氷上店（宝くじ売り場のとなり）



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種イベントが中止・延期される場合があります。必ず事前に問い合わせてください。

7月の子育て 関連情報

図書館



夏休み1日図書館員募集

図書館の仕事を体験できる、夏休み1日図書館員を募集します。

■対象／小学4年生～中学生
■申込方法／7月16日(金)までに体験したい図書館へ直接申し込みください。

※体験内容・日時など、詳しくは各図書館へ問い合わせください。

申問 中央図書館 ☎ 82・7100

おはなし会

幼2幼児 少低2小学校低学年
小2小学生

中央図書館 ☎ 82・7100

10日(土) 午前10時30分 幼

▼13日(火) 午前10時30分 幼

▼17日(土) 午前10時30分 幼

分小 ▼24日(土) 午前10時30分 幼

柏原図書館 ☎ 72・0313

17日(土) 午前10時30分 幼

小低 ※柏原住民センター

2階和室A・2・3

青垣図書館 ☎ 87・1111

10日(土) 午前10時30分 幼

小低 ※県指定文化財旧朝倉

家住宅(青垣住民センター横)

春日図書館 ☎ 74・1611

17日(土) 午前10時30分 幼

小低 ※春日住民センター

2階視聴覚室

市島図書館 ☎ 85・2733

17日(土) 午前11時 幼 ▼24

日(土) 午前11時 幼 小低

毎月23日は
家庭読書の日



子育て学習センター

◆共通事項／講座の参加は、各子育て学習センターに申し込んでください。また、講座のほかに、子育てに関する相談も受付けています。

小 柏原子育て学習センター

☎ 72・4747

▼相談「保健師さんと話そ

う」7日(水) 午前10時

11時30分 ※柏原住民センター

小 氷上子育て学習センター

☎ 82・8689

▼パパ育講座 10日(土)

午前10時～11時30分

小 青垣子育て学習センター

☎ 87・1919

▼ママステーション「アサ

ーティブコミュニケーション

」16日(金) 午前10時

11時30分

小 春日子育て学習センター

☎ 74・3040

▼ママ講座「保健師さんのおはなし」15日(木) 午前

10時～11時30分

小 山南子育て学習センター

☎ 77・3160

▼親子ふれあい教室「運動遊

び」10日(土) 午前10時～11

時30分 ※やまなみホール

小 市島子育て学習センター

☎ 85・3030(代)

▼わかば教室「わいわい縁

日」30日(金) 午前10時

11時30分

小 子育て学習センター合同講座

ベビーマッソー教室

■とき／13日(火) 午前10

時30分～11時30分

美と鑑賞の憩いの場

—美術館通信—



7月17日(土)～9月5日(日)

宮西達也Newワンダーランド展

ヘンテコリンな絵本の仲間たち

「おとうさんはウルトラマン」、「ティラノサウルス」シリーズで著名な絵本作家の宮西達也さん。

ティラノサウルス、バルタン星人など恐竜怪獣シリーズ作品を中心に再構成して展示します。

ユーモアとペーソスが込められた作風で、子どもから大人まで楽しめる企画展です。



◎宮西達也 ◎円谷プロ

◆開幕記念イベント

■とき／7月17日(土)・18日(日)

午後1時～1時10分「オープニングセレモニー」※17日(土)のみ

①午後1時30分～3時

「絵本読み聞かせ会・ライブペインティング」

■出演／宮西達也さん

■定員／50人※要電話申込

②午後3時30分～

「宮西達也サイン会」※当日の会場で、絵本・書籍購入者で希望者先着※1人1回1冊限り

申問 植野記念美術館 ☎ 82-5945

●住所／氷上町西中615-4 ●開館時間／午前10時～午後5時(入館は午後4時30分まで) ●休館日／月曜日※8月9日(月・祝)は開館 ●観覧料／一般800円、大学・高校生400円、小・中学生200円(ココロカード利用可、20人以上団体割引、小学生未満は無料)



情報ひろば information box

■ところ／健康センターミルネ2階
■申込先／各子育て学習センターに申し込みください。

7月の体験教室

丹波市クリーンセンター
☎78・9999

◆共通事項
■対象／市内在住の小学生以上※小学生は保護者同伴

○サンドブラスト

■とき／14日（水）①午前9時30分～11時30分②午後1時～3時
■定員／各回8人※先着順
■参加費／300円
■持ち物／透明なガラス製品、好きなシルエットの図案

○ガラスフュージング

■とき／21日（水）①午前9時30分～11時30分②午後1時～3時30分
■定員／各回4人※先着順
■参加費／500円
■紙すき

■とき／28日（水）①午前9時30分～11時30分②午後

1時～3時
■定員／各回8人※先着順
■持ち物／牛乳パック（1ℓ入）1箱

○エコクッキング

■とき／27日（火）午前10時～午後0時30分
■メニュー／トマトの煮込みスパゲティ、夏野菜の焼き春巻き、ほか
■講師／村上貴美子さん
■定員／20人※先着順
■参加費／500円
■申込期限／7月20日（火）
■持ち物／エプロン・三角巾・ふきん2枚

夏休みリサイクル教室

○サンドブラスト

■とき／29日（木）①午前9時～②午後1時30分
■定員／各8人※先着順
■受付開始日／7月13日（火）

丹波市伝承館
☎80・5100 火曜休館

糸紡ぎ体験

綿から糸に紡ぎます。
■とき／10日（土）午前10

時～午後4時
■定員／10人※要電話予約
■参加費／1,200円

青垣いきものふれあいの里
☎88・0888 月曜休館

河原探検
川の生き物を調べよう

加古川の上流域で水生昆虫や魚の観察をします。
■とき／24日（土）午後1時30分～3時30分
■ところ／加古川
■参加対象／小学生以上
※小学3年生以下保護者同伴
■申込方法／電話で申し込みください。

むし・虫・蟲展

カブトムシやクワガタなど身近にいる昆虫や昆虫標本を展示します。

■ところ／青垣いきものふれあいの里展示室
■展示期間／7月17日（土）～8月29日（日）



国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

☎市民課（本庁舎内）☎82・6690



令和3年4月分から令和4年3月分までの国民年金保険料は、月額16,610円です。保険料は日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。

所得が少ないなどの理由で保険料の納付が困難な場合は、免除制度や猶予制度があります。令和3年度の免除・猶予申請の受付は令和3年7月から開始され、令和3年7月分から令和4年6月分までの期間を対象として審査を行います。

また、申請時点から2年1ヶ月前の期間までさかのぼって免除申請をすることができます。

免除・猶予を希望する人は、市民課または各支所の窓口へ年金手帳を持参の上、相談ください。

- 次回の出張年金相談（完全予約制）
- とき／9月2日（木）
- ところ／氷上住民センター
- 予約期間：8月2日（月）～26日（木）まで
- 定員：14人
- 予約先：西宮年金事務所 ☎0798・33・2944
- ※当日は年金証書、年金手帳など基礎年金番号の分かるものを持参ください。
- ※本人以外の場合は、委任状を持参ください。



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種イベントが中止・延期される場合があります。
必ず事前に問い合わせてください。

information 7月の相談

氷住＝氷上住民センター、柏住＝柏原住民センター、山住＝山南住民センター、青住＝青垣住民センター、ラ＝ライフピアいちじま、春住＝春日住民センター、本＝本庁舎、本2＝本庁第2庁舎、春庁＝春日庁舎、市プ＝市民プラザ、健ミ＝健康センターミルネ、山福＝山南福祉センター、柏福＝柏原福祉センター、丹健＝丹波健康福祉事務所

電話の掛け間違いがないようご注意ください！

種別	相談名		日・曜日	時間	場所	問い合わせ先
消費	消費生活相談		平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	消費生活センター（くらしの安全課内）	丹波市消費生活センター ☎ 82 - 0996 消費者ホットライン※土日 ☎ 188
行政	行政相談		7日（山住）8日（青住）、12日（本）、15日（ラ）、21日（柏住）、27日（春住）	午後1時30分～3時30分		総務課 ☎ 82 - 1002
人権	特設人権相談所		12日（山住）、15日（氷住）、19日（ラ）	午後1時30分～4時		柏原人権擁護委員協議会 ☎ 72 - 0176
	常設相談所		水（祝日除く）	午前9時～午後4時	神戸地方事務局柏原支局	
	総合生活相談（隣保館相談）	電話	平日	午前9時～午後5時	来館相談も可能	氷上文化センター ☎ 82 - 1064
		出張	12日（山住）、19日（ラ）	午後1時30分～4時		七日市会館 ☎ 74 - 2310
	女性のための悩み相談		13日（市プ）①午前10時10分～、②午前11時10分～、③午後1時～ ※各回50分、予約優先、託児有（要予約）			男女共同参画センター ☎ 82 - 8684
	配偶者等からの暴力（DV）相談		平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分		丹波市配偶者暴力相談支援センター ☎ 86 - 8730
法律	行政書士による無料相談会		3日	午後1時30分～4時	柏住	県行政書士会摂丹支部（足立） ☎ 87 - 1601
	無料登記法律相談		15日	午後1時30分～4時	柏住	おおはら事務所 ☎ 70 - 5450 ※共催 県司法書士会たんば支部・県土地家屋調査士会但馬支部
	不動産無料相談会		14日	午後1時30分～4時	市プ	県宅地建物取引業協会三田・丹波支部（足立） ☎ 090-1716-9075
福祉	もの忘れ医療相談日		27日※要予約	午後2時～4時	本2	高齢者あんしんセンター ☎ 88 - 5267
	高齢者権利擁護相談日		8日※要予約	午前10時～正午		
	認知症介護者のつどい「ほっと」		28日		ハートフルかすが	
	知的障がい者相談		14日※前日正午までに要予約	午後1時30分～3時	本2	障がい福祉課 ☎ 88 - 5263
	こころの健康相談（障がい福祉）		29日※前日正午までに要予約	※オンライン相談可		
	身体障がい者相談		27日（氷住）、30日（柏福）	午後1時30分～3時		
福祉まるごと相談		平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	本2	自立支援課 ※フリーダイヤル ☎ 0800-200-3393	
健康	健康・栄養相談		7日（健ミ）、14日（春住）、19日（柏住） 受付時間 / 午前9時30分～11時 ※要予約 ※「減塩相談」同時開催			健康課 ☎ 88 - 5750
	こころのケア相談		13日	午後1時15分～	丹健	（丹健）地域保健課 ☎ 73 - 3767
医療	夜間医療健康相談		年中無休 午後7時～午前0時		電話相談	丹波市夜間医療健康相談ホットライン ☎ 0120 - 737 - 180
	小児救急医療相談		年中無休 午後5時30分～翌午前8時 / 土日祝年末年始 午前8時～翌午前8時			子ども医療（小児救急医療）電話 相談窓口 ☎ 78 - 9290
	夜間おくすり相談		平日の午後9時～10時30分			丹波市薬剤師会 ☎ 080 - 1432 - 8132
若者	ニート・ひきこもり相談	通常	平日（祝日除く）	午前10時～午後4時	※要予約	
		出張	6日（氷住）、13日（春住）、20日（柏住）、27日（春住） 午前10時～午後4時※要予約		子ども・若者サポートセンター ☎ 88 - 5070	
農業	農地相談		12日（山住）（ラ）、13日（氷住）（青住）、14日（柏住）（春庁）	午後1時30分～2時 ※前日までに要予約		農業委員会事務局 ☎ 74 - 1504
雇用	出張職業相談		1日（本2）、8日（本2）、15日（本2）、16日（青住）、29日（本2）	午後1時30分～4時		まごころ 丹 ワークサポートたんば ☎ 74 - 3660
	キャリアコンサルティング		火・水・木（祝日除く） 午前9時～午後5時※1回50分 ※要予約		春庁	予約先 ☎ 080-4233-8530
	心理相談（心理カウンセリング）		月（祝日除く） 午前9時～午後5時※1回50分 ※要予約			

情報ひろば information box

こんにちは！
スポーツ推進委員です



気軽に楽しく！ラジオ体操を習慣に

スポーツ推進委員会は、誰もが健康でいきいきとした生活を送ることができるよう、楽しみながらできるスポーツ活動を推進しています。そのひとつとして、いつでも、どこでも、誰でも気軽に無理なくできるラジオ体操の普及推進を行っています。

ラジオ体操は、考え抜かれた13の動きで構成された3分で行う全身運動です。運動のポイントを意識し、継続して行うことで、より健康効果を高めることができます。

効率よく気軽に楽しく運動できるラジオ体操の良さを再確認し、毎日の習慣にしてみませんか。

閩文化・スポーツ課（春日文化ホール内） ☎ 88-5057

くらしに安全を
消費生活ニュース



架空請求だけでなく二次被害にも注意！

身に覚えのない請求の通知があった場合は、無視して問題ありません。通知に記載されていた連絡先に問い合わせると電話番号などの個人情報相手が知らせるだけでなく、巧妙に請求を正当化され、金銭などを要求される恐れがあります。

また、「個人情報」を教え「しまった」、「お金を振り込んでしまった」という場合に、弁護士や探偵を名乗り、個人情報抹消や返金手続きなどの被害救済を装う二次的な詐欺に見舞われる可能性もあります。高額な依頼料を払ったが、何の救済もなかったという報告もあります。こうした二次被害にも注意してください。

閩丹波市消費生活センター（くらしの安全課内） ☎ 82-0996

人権啓発コーナー
じんけんのとびら



6月23日～29日は男女共同参画週間です！

「男だから」「女のくせに」：誰かにそんな言葉を言われたり、発言したことはありませんか。また、心のどこかに、「男らしさ」「女らしさ」という固定観念を抱いてはいませんか。

性別による固定的な役割分担意識や、「男らしさ」「女らしさ」など、ジェンダーに基づく固定観念は、家庭や職場、地域社会に根強く残っており、女性の活動分野を狭めたり、男性の家事・育児などへの参画を阻んだりします。

この機会に、男女共同参画社会の実現に向けて、誰もが性別に関わらず、自分らしく生きることについて考えてみませんか。

閩人権啓発センター（氷上住民センター別館内） ☎ 82-0242

いきいきげんきに！
高齢者学級だより



氷上寿学級
大正琴を楽しんでいます！

氷上寿学級大正琴グループは、月2回の稽古で、先生おすめの曲や、みんなで弾いてみたい曲を選んで楽しく練習しています。

「大正琴を弾くのは難しそう」と思われる人も多いですが、そんなことはありません。先生の丁寧な指導により、初心者でも安心して始められます。また、楽しいだけでなく、大正琴は主に左手を使うので、脳を刺激して健康にも良いそうです。

みんなで同じ曲を練習し、うまく弾くことができた時の達成感は最高で、さらに「もっと上手になりたい」という意欲をかき立てます。ぜひ、教室を覗いてみてください。



■基本事項	
実施日	第2、4木曜日 午前9時～11時
場所	氷上住民センター
対象	市内在住のおおむね60歳以上
会費	年会費7,000円

閩氷上住民センター ☎ 82-3719

