



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種イベントが中止・延期される場合があります。
必ず事前に問い合わせてください。

お知らせ

市政広聴会を開催します

学生・女性団体・活動団体などの参加者と、市長をはじめとする関係職員との意見交換会を開催します。コロナ禍における新しい生活様式やデジタル化などの推進に向け、参集や密接を避けたオンライン会議システムZoomで行います。また、当日は会場での参加や傍聴することができます。

■とき／7月24日（土）、8月1日（日）、8月8日（日）、※各日午後1時30分～3時
■ところ／市民プラザ会議室
■開催テーマ／「子どもたち」に帰ってこいよと言えるまちづくり などについて

※8月8日（日）は、Zoomでの参加ができますので参加希望の場合など、詳しくは、電話またはメールで問い合わせのうえ、申し込みください。

（申請総合政策課（本庁舎内） ☎82・0919 ☐ sougouseisaku@city.tamba.lg.jp

農地パトロールを実施

遊休農地の把握と発生防止、または農地の無断転用の防止を図るため、毎年8月に農地パトロールを実施しています。調査のため、農地に立ち入ることがありますが、ご理解ご協力をお願いします。

（農林整備課（春日庁舎内） ☎74・1504

地籍調査を実施

9月から12月にかけて、柏原町柏原の一部、柏原町東奥、山南町谷川の一部で地籍調査の現地立会いを実施します。ご協力をお願いします。

（農林整備課（春日庁舎内） ☎74・1498

ひとり親家庭の法律相談

ひとり親家庭の裁判を前提とした無料法律相談です。事前に市担当者が相談事項などを聴取し、弁護士が面接相談を行います。

■とき／8月30日（月）

■ところ／本庁第2庁舎

■対象／ひとり親家庭の母と子、父と子および寡婦

■定員／事前聴取による選考のうえ決定※決定者に時間などを連絡します。

■申込方法／電話申込

■申込期限／8月10日（火）

（申請自立支援課（本庁第2庁舎） ☎88・5271

出前手話教室について

簡単な手話や、コミュニケーション方法、聴覚障がいについてなどを学ぶ出前手話教室に講師を派遣しています。

■対象／市内の企業、各種団体、5人以上のグループなど

■会場／受講団体で準備してください。

■申込方法／電話またはFAXほか※詳しくは、市のホームページまたは障がい福祉課の窓口設置のチラシをご覧ください。

（申請障がい福祉課（本庁第2庁舎） ☎88・5262 ☐88・5283

サマージャンボ宝くじ発売（7月13日～8月13日）

サマージャンボ宝くじの収益金は、県内の市町のよりよいまちづくりに活用されています。ぜひ、県内の宝くじ売り場で購入してください。

（公財）兵庫県市町村振興協会 ☎078・322・1151

募集

日本赤十字社活動資金募集

日本赤十字社の災害救護活動や被災者支援活動などに必要な資金は、皆さんの協力により支えられています。活動資金の募集を、今年度も実施します。1人でも多くの協力をお願いします。

（町社会福祉課（本庁第2庁舎） ☎88・5276

市営住宅入居者募集

■募集団地・戸数／公営住宅：香良団地（氷上町香良）

広告

一日一組様限定
完全予約制
貸切になります

季節会席・仕出し

鴨内 さくら庵

大切な方と
とおきのひと時を
お過ごし下さい
亭主敬白

〒669-3645 丹波市氷上町鴨内 144
ご予約 Tel 080-4395-2717

兵庫スタイル
コロナ対策万全です

県民まちなみ緑化事業 助成団体募集

県民緑税を活用し、自治会などの住民団体や土地所有者（個人・法人）などが実施する植樹や芝生化などの緑化活動を支援しています。

■対象経費および補助限度額／①一般緑化400万円 ②校庭の芝生化800万円 ③ひろばの芝生化400万円 ④駐車場の芝生化375万円 ⑤建築物の屋上・壁面緑化250万円

※個人・法人は、対象経費の1/2以内（最大250万円）

3LDK1戸▼青垣新町団地（青垣町佐治）3DK1戸▼神楽団地（青垣町松倉）3LDK1戸

■申込期間／8月2日（月）～16日（月）

■入居予定時期／9月下旬

※市内の特定公共賃貸住宅（挙田団地、応相寺団地、下滝団地、城ヶ花団地、この団地）については、常時募集しています。

（申込）都市住宅課（春日庁舎内） ☎74・2364

講座・イベント 参加者募集

シンポジウム「丹波の森づくりの新展開に向けて」次代のもりびとと共に、丹波の森づくりの新展開に向けて、移住者などと地域の新たな活力を考えるシンポジウムを開催します。移住者増大と、地域再生に向けた丹波地域でのこれまでの取り組みから、今後の移住スタイルのあり方を次代のもりびとと共に探ります。

■とき／8月9日（月・祝）

※校庭の芝生化は、スプリングラー、井戸の設置について補助額の加算があります。

■対象区域／住民団体…市内全域、個人・法人…緑条例まちなみ区域など

■対象規模／住民団体…30㎡以上、個人・法人…100㎡以上

■募集期限／11月30日（火）

（申込）都市住宅課（春日庁舎内） ☎74・2364・丹波県民局まちづくり建築課 ☎73・3863

午後1時30分～4時

■ところ／丹波の森公苑大ホール

■申込方法／電話またはFAX ※当日申込可。詳しくは、森協会ホームページまたは、市役所・各支所などに設置のチラシをご覧ください。

（申込）（公財）兵庫丹波の森協会 ☎・F 73・0933

丹波県民局では、丹波地域在住、または丹波地域で起業を目指す女性を対象に、起業に必要なノウハウや、ビジネスプラン作成の指導を行う講座の受講生を募集しています。

■期間／令和3年7月～令和4年2月

■内容／①入塾面談（随時） ②セミナー（3回） ③交流会・座談会 ④個別指導・相談など ⑤成果発表・交流会

■申込先／特定非営利活動法人Tプラス・ファミリースポーツ ☎yukai@t-plus.jp

（申込）丹波県民局県民交流室県民課 ☎73・0690

献血のお知らせ 休日応急診療所

◆今回の献血

7月26日（月）午前10時～午後4時／氷上住民センター

8月17日（火）午前11時30分～午後4時／柏原自治会館

8月26日（木）午前10時～午後4時／春日住民センター

※7月26日は、同じ会場で骨髓バンクのドナー登録会を開催します。ご協力をお願いします。

◆8月の当番医

1日（日）宮崎直之（外科）

8日（日）山縣憲一（外科）

9日（月）田中庸生（外科）

15日（日）足立省三（内科）

22日（日）ミルネ診療所医師（内科）

29日（日）太田将文（眼科）

■受付時間／午前8時30分～11時30分 午後1時～4時30分

■場所／健康センターミルネ ※来院前に必ず電話してください。 ☎88・5800

※当番医が変更になる場合があります。

（申込）地域医療課（健康センターミルネ内） ☎88・5082

広告

草刈り本舗

「安く早くきれいに」「木の抜根・伐採」「防草シートの施行も承ります」

小さな場所から大きな場所まで草刈りでお困りの方お気軽に相談ください。

丹波市氷上町石生 ☎0795-71-1348 携帯 090-7344-4214



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種イベントが中止・延期される場合があります。必ず事前に問い合わせてください。

8月の子育て

関連情報

図書館



いっしょによもう！いっしょによもう！

「毎月23日を家庭読書の日」と定めて、家族いっしょに本を楽しんでもらうため、『家読』を推進しています。市ホームページの図書館のページやブログでは、図書館員の「推し本」やイベント紹介、日常の「コマ」を写真満載で発信しています。教育委員会のLEENや、市のフェイスブックにもリンクしていますので、ぜひ一度ご覧ください。

中央図書館 ☎ 82・7100

おはなし会

幼・幼児 小低・小学校低学年 小・小学生

中央図書館 ☎ 82・7100

21日（土）午前10時30分

小・視聴覚室

柏原図書館 ☎ 72・0313

21日（土）午前10時30分 幼

小低 ※ 柏原住民センター

2階和室A・2・3

青垣図書館 ☎ 87・1111

7日（土）午前11時 幼・小

低 ※ 青垣住民センター2階

活動室4

春日図書館 ☎ 74・1611

21日（土）午前10時30分 幼

小低 ※ 春日住民センター

2階視聴覚室

山南図書館 ☎ 77・0336

20日（金）午前10時30分 幼

※ 山南住民センター1階

1たんルーム ▼ 28日（土）

午前10時30分 幼・小低 ※ 山

南住民センター2階和室

市島図書館 ☎ 85・2733

8日（日）午前11時 幼・小

おりがみ教室 ▼ 21日（土）

午前11時 幼 ▼ 28日（土）

午前11時 幼・小 ※ おはなし

のへや

子育て学習センター

◆ 共通事項 / 講座の参加は、

各子育て学習センターに申

し込んでください。また、

講座のほかに、子育てに関

する相談も受付けています。

♪ 柏原子育て学習センター

☎ 72・4747

講座「夏を楽しもう」5日

（木）午前10時～11時30分

※ 柏原自治会館

♪ 氷上子育て学習センター

☎ 82・8689

親子講座 5日（木）午前

10時～11時30分

♪ 青垣子育て学習センター

☎ 87・1919

ママステーション「お宝み

つけた！青垣」7日（土）

午前10時～11時30分

♪ 春日子育て学習センター

☎ 74・3040

ママ美講座「フラダンス！」

19日（木）午前10時～11時

30分

♪ 山南子育て学習センター

☎ 77・3160

親子ふれあい教室「やまな

みミニ縁日」19日（木）午

前10時～11時30分 ※ やまな

みホール

♪ 市島子育て学習センター

☎ 85・3030（代）

わかば教室「水遊び」3日

（火）・5日（木）・6日（金）

午前10時～11時30分（全日）

子育て学習センター合同講座

ベビーマッサージ教室

■とき / 26日（木）午前10

時30分～11時30分

時30分～11時30分

美と鑑賞の憩いの場 —美術館通信—



7月17日（土）～ 9月5日（日）

宮西達也Newワンダーランド展 ヘンテコリンな絵本の仲間たち

「おとうさんはウルトラマン」、「ティラノサウルス」シリーズで著名な絵本作家の宮西達也さん。スケッチや原画などの作品およそ200点を展示します。笑いあり涙ありの子どもから大人まで楽しめる企画展です。



『おまえうまそうだな』（2003年ポプラ社）©宮西達也

◆スペシャルイベント

■とき / 8月14日（土）・15日（日）

①午後1時30分～3時

「絵本読み聞かせ会・ライブペインティング」

■出演 / 宮西達也さん

■定員 / 50人 ※ 要電話申込

②午後3時30分～

「宮西達也サイン会」※当日の会場で、絵本・書籍購入者で希望者 ※ 1人1回1冊限り

〒604 植野記念美術館 ☎ 82-5945

●住所 / 氷上町西中 615 - 4 ●開館時間 / 午前10時～午後5時（入館は午後4時30分まで）●休館日 / 月曜日 ※ 8月9日（月・祝）は開館 ●観覧料 / 一般800円、大学・高校生400円、小・中学生200円（ココロカード利用可、20人以上団体割引、小学生未満は無料）



◆共通事項
■対象／市内在住の小学生以上※小学生は保護者同伴

○サンドブラスト
■とき／12日（木）①午前9時30分～②午後1時
■定員／各回8人※先着順
■参加費／300円

■持ち物／透明なガラス製品、好きなシルエットの図案

○ガラスフュージング
■とき／18日（水）①午前9時30分～②午後1時
■定員／各回4人※先着順
■参加費／500円

○紙すき
■とき／25日（水）①午前9時30分～②午後1時
■定員／各回8人※先着順
■持ち物／牛乳パック1箱

■ところ／氷上子育て学習センター
■申込先／各子育て学習センターに申し込みください。

8月の体験教室
丹波市クリーンセンター
☎78・9999

○とんぼ玉
■とき／26日（木）①午前10時～②午後1時30分
■対象／小学5年生以上
■定員／各回6人※初参加者は各回2人まで
■参加費／1,500円
■持ち物／エプロン

夏休みリサイクル教室
◆共通事項
■定員／各8人※先着順
■受付開始日／7月13日（火）

○紙すき
■とき／5日（木）①午前9時～②午後1時30分
■持ち物／牛乳パック1箱

○サンドブラスト
■とき／10日（火）①午前9時～②午後1時30分
■持ち物／透明なガラス製品、好きなシルエットの図案

丹波布伝承館
☎80・5100 火曜休館

糸紡ぎ体験
■とき／14日（土）午前10時～午後4時
■定員／10人※要電話予約
■参加費／1,200円

丹波布伝承館短期教室
糸紡ぎから機織りまでの工程を5日間で体験できます。
■とき／9月16日（木）～20日（月・祝）午前10時～午後4時
■定員／10人※要電話申込
■参加費／15,000円
■持ち物／糸切りはさみ、筆記用具
■申込み／電話申込み
■申込期限／9月1日（水）

青垣いきものふれあいの里
☎88・0888 月曜休館

むしとりペナントレース
青垣の里山で昆虫をみつめて、生態や特徴を学びます。
■とき／21日（土）午前9時30分～11時30分
■ところ／青垣いきものふれあいの里
■対象／幼児～小学生※小学3年生以下は保護者同伴
■持ち物／飲み物・虫かご・虫とり網※貸出有
■申込み／事前電話申込み



忘れていませんか？年金の届出

（市民課（本庁舎内） ☎82・6690

国民年金の届出が未届の場合、年金の金額に影響する場合があります。会社員や公務員の配偶者に扶養されていた人で、次に該当する場合は届出が必要です。

- ①収入の増加や離婚などで、扶養されなくなった場合
- ②配偶者が退職した場合※厚生年金に加入している配偶者
- ③配偶者が65歳になった場合※配偶者が第2号被保険者でなくなった場合

【届出が必要な場合】

- ・届出名：第3号から第1号被保険者への変更

- ・必要書類：年金手帳、配偶者の勤務先から発行される資格喪失証明書
- ・届出先：年金事務所または市民課もしくは各支所

- 次回の出張年金相談（完全予約制）
- とき／9月2日（木）
- ところ／氷上住民センター
- 予約期間：8月2日（月）～26日（木）まで
- 定員：14人
- 予約先：西宮年金事務所 ☎0798・33・2944
- ※当日は年金証書、年金手帳など基礎年金番号の分かるものを持参ください。
- ※本人以外の場合は、委任状を持参ください。





※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種イベントが中止・延期される場合があります。
必ず事前に問い合わせてください。

information 8月の相談

氷住＝氷上住民センター、柏住＝柏原住民センター、山住＝山南住民センター、青住＝青垣住民センター、ラ＝ライフピアいちじま、春住＝春日住民センター、本＝本庁舎、本2＝本庁第2庁舎、春庁＝春日庁舎、市プ＝市民プラザ、健ミ＝健康センターミルネ、山福＝山南福祉センター、春福＝春日福祉センター、丹健＝丹波健康福祉事務所

電話の掛け間違いがないようご注意ください！

種別	相談名	日・曜日	時間	場所	問い合わせ先
消費	消費生活相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	消費生活センター（くらしの安全課内）	丹波市消費生活センター ☎ 82 - 0996 消費者ホットライン※土日 ☎ 188
行政	行政相談	4日（山住）10日（本）、12日（青住）、17日（春住）、18日（柏住）、19日（ラ）	午後1時30分～3時30分		総務課 ☎ 82 - 1002
人権	特設人権相談所	19日（青住）	午後1時30分～4時		柏原人権擁護委員協議会 ☎ 72 - 0176
	常設相談所	水（祝日除く）	午前9時～午後4時	神戸地方事務局柏原支局	
	総合生活相談（隣保館相談）	電話 平日	午前9時～午後5時	来館相談も可能	氷上文化センター ☎ 82 - 1064 七日市会館 ☎ 74 - 2310
		出張 10日（柏住）、19日（青住）	午後1時30分～4時		
	女性のための悩み相談	10日（市プ）①午前10時10分～、②午前11時10分～、③午後1時～ ※各回50分、予約優先、託児有（要予約）			男女共同参画センター ☎ 82 - 8684
法律	配偶者等からの暴力（DV）相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分		丹波市配偶者暴力相談支援センター ☎ 86 - 8730
	行政書士による無料相談会	7日	午後1時30分～4時	柏住	県行政書士会摂丹支部（足立） ☎ 87 - 1601
	無料登記法律相談	19日	午後1時30分～4時	柏住	おおはら事務所 ☎ 70 - 5450 ※共催 県司法書士会たんば支部・県土地家屋調査士会但馬支部
福祉	もの忘れ医療相談日	24日※要予約	午後2時～4時	本2	高齢者あんしんセンター ☎ 88 - 5267
	高齢者権利擁護相談日	5日※要予約	午前10時～正午	山福	
	認知症介護者のつどい「ほっと」	25日			
	知的障がい者相談	18日※前日正午までに要予約	午後1時30分～3時	本2	障がい福祉課 ☎ 88 - 5263
	こころの健康相談（障がい福祉）	26日※前日正午までに要予約	※オンライン相談可		
	身体障がい者相談	10日（春福）、20日（青住）	午後1時30分～3時		
	福祉まるごと相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	本2	自立支援課 ※フリーダイヤル ☎ 0800-200-3393
健康	健康・栄養相談	13日（青住）、16日（山住）、23日（市支） 受付時間 / 午前9時30分～11時 ※要予約 ※「減塩相談」同時開催			健康課 ☎ 88 - 5750
	こころのケア相談	5日※要予約	午後1時15分～	健ミ	
	思春期保健相談	17日※要予約	午後1時45分～	丹健	（丹健）地域保健課 ☎ 73 - 3767
	アルコール相談	27日※要予約	午後1時～		
医療	夜間医療健康相談	年中無休 午後7時～午前0時		電話相談	丹波市夜間医療健康相談ホットライン ☎ 0120 - 737 - 180
	小児救急医療相談	年中無休 午後5時30分～翌午前8時 / 土日祝年末年始 午前8時～翌午前8時			子ども医療（小児救急医療）電話 相談窓口 ☎ 78 - 9290
	夜間おくすり相談	平日の午後9時～10時30分			丹波市薬剤師会 ☎ 080 - 1432 - 8132
若者	ニート・ひきこもり相談	通常 平日（祝日除く）	午前10時～午後4時 ※要予約		
		出張 3日（氷住）、10日（春住）、17日（柏住）、24日（春住） 午前10時～午後4時※要予約			子ども・若者サポートセンター ☎ 88 - 5070
農業	農地相談	12日（山住）（ラ）、13日（氷住）（青住）、16日（柏住）（春庁）	午後1時30分～2時 ※前日までに要予約		農業委員会事務局 ☎ 74 - 1504
雇用	出張職業相談	5日（本2）、12日（本2）、19日（本2）、20日（青住）、26日（本2）	午後1時30分～4時		※こころ 丹 ワークサポートたんば ☎ 74 - 3660
	キャリアコンサルティング	火・水・木（祝日除く）※要予約 午前9時～午後5時※1回50分		春庁	予約先 ☎ 080-4233-8530
	心理相談（心理カウンセリング）	月（祝日除く）※要予約 午前9時～午後5時※1回50分			

こんにちは！

スポーツ推進委員です



新しい生活様式の熱中症 予防

気温・湿度が高く、むし暑い日が続くこの時期は、コロナ禍のマスクの着用とあわせて熱中症予防対策が必要で、感染症対策として有効なマスクの着用ですが、身体に負担がかかることや、水分補給を忘れたり、熱中症のリスクが高くなります。

心身の健康を維持するうえで運動は欠かすことができません。マスクを着用して運動を行う場合は特に注意し、次の4つの対策などを心がけ、安全に運動を楽しみましょう。

- ① 適度に運動の強度を落とす
- ② こまめに水分補給をする
- ③ 適宜休憩を取る
- ④ 人との距離が十分に空いている時は適度にマスクを外して深呼吸する

閩文化・スポーツ課（春日文化ホール内） ☎ 88-5057

くらしに安全を

消費生活ニュース



クレジットの「リボ払い」

リボ払いとはリボルビング払いの略で、月々の支払額を一定額または利用残高に対して決められた額を、金利と共に支払うクレジットカードの支払い方法です。

買い物を重ねても月々の支払額が一定であるため毎月の支払額を抑えることができ、家計管理しやすい利点がありますが、商品ごとに支払回数・期間を設定する分割払いと異なり利用残高がある限り支払いが続くため、どの商品の支払いが終わったのか分かりづらい面があります。無計画に利用すると残高が増え、支払期間が長引くと金利がかさみ、結局支払総額が増えることになります。利用した後は、明細で残高を確認するなど、計画的に利用しましょう。

閩丹波市消費生活センター（くらしの安全課内） ☎ 82-0996

人権啓発コーナー

じんけんのとびら



人権文化を進めるために

8月は「人権文化をすすめる市民運動」の推進強調月間です。「人権文化」とは、日常生活の中で相手のことを思いやり、行動として表すことが文化として定着している「社会そのもの」のことです。

価値観やライフスタイルの多様化、新型コロナウイルス感染症が終息しない中、人権を取り巻く課題は複雑化しています。

人権文化を進めるためには「相手を思う想像力」を育み、違いを認め合い、行動につながるように努めることが大切になってきます。この月間を機会に一人ひとりが人権についての関心と理解を深め、人権文化が息づいたまちを築いていきましょう。

閩人権啓発センター（氷上住民センター別館内） ☎ 82-0242



いきいきげんきに！
高齢者学級だより

市島OB大学 さくらコーラス

「昔を思い出して歌っています」

市島OB大学「さくらコーラス」は、月に1回ライブピアいちじまで活動しています。

吉見美佳先生の指導で「童謡・唱歌・懐かしの歌」という教本から四季折々の歌を選び、まず最初に発声練習を行ってから練習して歌います。また、「市島いきいきフェスタ」で練習の成果を発表し、達成感を感じることもできます。

幼いころを思い出しながら、私たちと一緒に童謡や懐かしい歌を歌って、活動を楽しみませんか。皆さんの入部をお待ちしています。



■基本事項

実施日	毎月第3木曜日 午前10時～11時30分
場所	ライブピアいちじま
対象	市内在住のおおむね60歳以上
会費	年会費 2,200円

閩 ライブピアいちじま ☎ 85-3030

