※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種イベントが中止・延期される場合があります。必ず事前に問い合わせてください。

お知らせ

本庁舎アスベスト除去工事

本庁舎内アスベスト除去工事のため、正面玄関の出入りを制限します。工事期間中は、税務課東側出入口・北側出入口、庁舎北側職員通用口をご利用ください。

■工事期間／10月11日（月）～12月28日（火）予定
問氷上支所（本庁舎内）☎82-3869

土地取引の届出について

5，000㎡以上の土地取引／契約を締結した日から起算して2週間以内に、市を経由して知事への届出が必要です。また、10，000㎡（1ha）以上の有償譲渡／土地を譲渡する日の3週間前までに市への届出が必要です。また、200㎡以上の土地の買い取りを地方公共団体に希望する場合は、申し出ることができます。
申問都市住宅課（春日庁舎内）☎74-2364

青垣児童公園の遊具更新

青垣児童公園（青垣住民センター隣）の幼児用遊具1基を更新しましたので利用ください。

問施設管理課（氷上住民センター内）☎88-5124

浄化槽の適正な維持管理を

10月1日は浄化槽の日です。浄化槽は、し尿や生活雑排水をきれいにして川に戻し、水環境の保全に大きな役割を果たします。浄化槽は1年に1回以上、全ばっ気方式の浄化槽は、半年に1回以上の清掃が法律により義務付けられています。大切な水環境を守るため、適正な維持管理をお願いします。
問環境課（本庁舎内）☎82-1290

ハロウィンジャンボ宝くじ発売

宝くじの収益金は、県内の市町のよりよいまちづくりに活用されています。県内の宝くじ売り場、またはインターネットで購入してください。

■販売期間／9月22日（水）～10月22日（金）
問（公財）兵庫県市町村振興協会☎078-322-1151

社会生活基本調査の実施

社会生活の基礎資料を得ることを目的に、1日の仕事や家事などに使う時間などの調査を実施します。調査員が伺いますので調査への協力をお願いします。

■調査期間／10月上旬～中旬
■対象地域／柏原町下町地域の一部、山南町大谷地域の一部
問兵庫県統計課☎078-362-4127

e-Taxの利用について

国税の納付は、簡単で便利な「ダイレクト納付」を利用してください。ダイレクト納付とは、e-Taxを利用して電子申告・徴収高計算書データの送信をした後に、あらかじめ届出をした預貯金口座から簡単な操作で、即時または指定した期日に納付することができる便利な電子納税の手段です。※詳しくは、国税庁e-Taxホームページ「電子納税」を確認ください。
問柏原税務署☎72-1130

パーソントリップ調査に協力ください

近畿圏内の人の動きを調査するためのパーソントリップ調査が実施されます。この調査の結果は、駅前などの交通整備、道路計画などを検討する際の貴重な資料になります。無作為に抽出された家庭に調査票が届きますので、調査への協力をお願いします。

■調査期間／9月～11月
問近畿圏パーソントリップサポートセンター☎0120-116-106（無料）

LED照明器具の製造 <簡単WORK> 兵庫県丹波市春日町 ☆JR黒井駅 徒歩3分 ☆車・バイク通勤OK 広告

『パナソニック工場』で快適ワーク ☆キレイで快適！幅広い年代活躍中！

■時給1,050円～
■勤務時間 派）8：45～17：10（休憩45分）
契）9：00～17：25（休憩45分）
■休日 土日祝（工場カレンダー）◎夕勤帯も同時募集

◆交通費全額支給 ◆日払い・週払いOK（規定有）
◆子育て世代も安心♪産休・育休制度あり
◆社会保障完備◆有給休暇制度◆制服貸与◆定期健康診断有
◆食堂・休憩室・ロッカー・冷暖房・屋外喫煙所完備、他有（勤務地による）

パーソルファクトリーパートナーズ

☎0120-498-314（受付時間）平日 9時～19時 日祝 10時～17時
■請負業・派遣業（派27-300523）■兵庫営業所／姫路市豊沢町156-5F-A
■https://job.persol-factorypartners.co.jp/

情報ひろば Information box

募集

市営住宅入居者募集

■募集団地・戸数／公営住宅…挙田団地（柏原町挙田）3DK1戸▼松ヶ端団地（山南町玉巻）3DK1戸▼国領団地（春日町国領）3LDK1戸▼青垣新町団地（青垣町佐治）3DK1戸
■申込期間／10月4日（月）～18日（月）
■入居予定時期／11月下旬
※市内の特定公共賃貸住宅（挙田団地、応相寺団地、下滝団地、城ヶ花団地、のこの団地）については、常時募集しています。
申問都市住宅課（春日庁舎内）☎74-2364

講座・イベント参加者募集

県民芸術劇場TAMBA SUPER BRASS LIVE Vol.6

■とき／10月17日（日）開演：午後2時～
■ところ／ライフピアいちじま大ホール
■出演／ブラック・ボトム・ブラス・バンド
■入場料／500円※当日600円、3才以上有料※3才未満でも座席が必要な場合は有料
■チケット／各プレイガイドで販売
■当日限定メンバー参加者募集／種類を問わず楽器を持参できる人。奏曲は「聖者の行進」。正午にライフピアいちじま大ホール前ロビーに集合してください。
問文化・スポーツ課（春日文化ホール内）☎74-1050

第2回「人権歴史講座」

水平社の創立とその運動の歴史的意義を学びます。
■とき／10月19日（火）午後6時45分～
■ところ／柏原住民センター
■講師／大阪人権博物館（リバティおおさか）館長 朝治武さん
■内容／水平社運動の歴史的展開
■定員／40人程度※要申込
■申込期限／10月15日（金）
■申込方法／電話またはFAXで申し込みください。
申問氷上文化センター☎82-1064Ⓕ82-4086、七日市会館☎Ⓕ74-2310

人権歴史講座「フィールドワーク」

皮革（ひかく）の歴史と文化、皮革産業の現状について学びます。
■とき／11月9日（火）午前9時出発、午後6時頃帰着予定※昼食代などは実費負担※詳しい日程などは申込者に案内します。
■行先／姫路市内
■定員／25人
■申込期限／11月2日（火）
■申込方法／電話またはFAXで申し込みください。
申問氷上文化センター☎82-1064Ⓕ82-4086、七日市会館☎Ⓕ74-2310

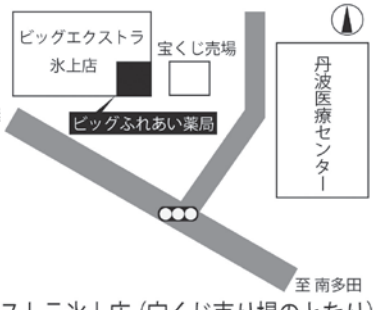
燻製体験&たき火体験

■とき／10月23日（土）～24日（日）
■ところ／丹波少年自然の家
■定員／家族・グループ10組40人※抽選
■参加費／3,200円※宿泊者対象につき、食事を注文する場合は別途、食事代（夕食・朝食分）1,480円
■申込期限／10月4日（月）
申問丹波少年自然の家☎87-1633

献血のお知らせ 休日応急診療所

◆次回の献血
10月8日（金）午前11時30分～午後4時／山南住民センター
10月22日（金）午前10時～午後4時／氷上住民センター

◆10月の当番医
3日(日)ミルネ診療所医師(内科)
10日(日)細見成一（婦人科）
17日(日)宮崎直之（外　科）
24日(日)和久晋三（内　科）
31日(日)三浦博幸（内　科）
■受付時間／午前8時30分～11時30分 午後1時～4時30分
■場所／健康センターミルネ
※来院前に必ず電話してください。☎88-5800
問地域医療課（健康センターミルネ内）☎88-5082

広告
丹波医療センター正面玄関から一番近い薬局！
処方せんは当薬局におまかせください。
ビッグ ふれあい薬局


TEL：0795-78-9382 FAX：0795-78-9392 丹波市氷上町石生1783-6 ビッグエクストラ氷上店（宝くじ売り場のとなり）

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種イベントが中止・延期される場合があります。必ず事前に問い合わせてください。

10月の子育て関連情報

図書館

大人のためのおはなし会

■とき／17日（日）午後2時～3時
■ところ／中央図書館 視聴覚室
■内容／大人も楽しめる絵本の読み聞かせ、ストーリーテリングなど。詳しくは、問い合わせください。
■定員／先着20人
問中央図書館☎82-7100

山南図書館リサイクル・フェア

■期間／23日（土）～24日（日）※午前10時～午後5時
■内容／除籍本を1冊10円で販売します。詳しくは、市のホームページ、または問い合わせください。
問山南図書館☎77-0336

おはなし会

幼＝幼児　小低＝小学校低学年　小＝小学生

中央図書館☎82-7100
9日（土）午前10時30分 幼▼12日（火）午前10時30分 幼▼16日（土）午前10時30分 小▼23日（土）午前10時30分 幼 ※各日、視聴覚室

柏原図書館☎72-0313
16日（土）午前10時30分 幼～小低※柏原住民センター2階会議室A-2・3

青垣図書館☎87-1111
9日（土）午前10時30分 幼～小低「県指定文化財 旧朝倉家住宅で むかしばなし」※旧朝倉家住宅（青垣住民センター隣）

春日図書館☎74-1611
16日（土）午前10時30分 幼～小低※春日住民センター2階視聴覚室

山南図書館☎77-0336
9日（土）午前10時30分 幼～小低※山南住民センター2階和室▼15日（金）午前10時30分幼※山南住民センター1階ちーたんルーム▼23日（土）午前10時30分 幼～小低※山南住民センター2階和室

市島図書館☎85-2733
3日（日）午前11時 幼～小おりがみ教室「あき」▼16日（土）午前11時 幼▼23日（土）午前11時 幼～小低

子育て学習センター

◆共通事項／講座の参加は、各子育て学習センターに申し込んでください。また、講座のほかに、子育てに関する相談も受付けています。

♪**柏原子育て学習センター**
☎72-4747
講座「しっかり食べておおきくなあれ！」-0歳児編-6日（水）午前10時～11時30分※柏原住民センター

♪**氷上子育て学習センター**
☎82-8689
食育講座「簡単お弁当作り&ピクニック」14日（木）午前10時～11時30分※氷上住民センター

♪**青垣子育て学習センター**
☎87-1919
ママステーション「楽しい子育てのポイントを見つけよう」20日（水）午前10時～11時30分

♪**春日子育て学習センター**
☎74-3040
「親子でわくわくプチフェスタ」28日（木）午前10時～11時30分

美と鑑賞の憩いの場　－美術館通信－

9月18日（土）～ 11月14日（日）

広重展 - 天才浮世絵師が描く日本名所紀行 -

江戸時代後期に活躍した浮世絵師・歌川広重は、日本各地の名所を巧みな画力、大胆な構図そして、独自の感性で描きました。

本展では、代表作の保永堂版「東海道五拾三次之内」が全て揃うほか、広重が描いた様々な風景版画を紹介しています。

東海道五拾三次之内　日本橋　朝之景

◆赤ちゃんからの美術鑑賞ツアー
■とき /10月6日（水）・10月28日（木）
各回10時～11時（9時50分～受付）
■対象 / 0～6才の未就学児とその保護者
■定員 / 各回5組
■申込方法 / 電話予約

申問 植野記念美術館　☎82-5945
●住所 / 氷上町西中615-4●開館時間 / 午前10時～午後5時（入館は午後4時30分まで）●休館日 / 月曜日※祝日の場合は、翌日休館●観覧料 / 一般600円、大学・高校生300円、小・中学生150円（ココロンカード利用可、20人以上団体割引、小学生未満は無料）

♪山南子育て学習センター
☎77-3160
親子ふれあい教室「木工遊び」16日（土）午前10時～11時30分※やまなみホール

♪市島子育て学習センター
☎85-3030（代）
わかば教室「足育講座」1日（金）午前10時～11時30分
9時30分～11時30分②午後1時～3時
■定員／各回8人※先着順
■参加費／300円
■持ち物／透明なガラス製品、好きなシルエットの図案

子育て学習センター合同講座
ベビーマッサージ教室
■とき／15日（金）午前10時30分～11時30分
■ところ／春日子育て学習センター
■申込先／各子育て学習センターに申し込みください。

○ガラスフュージング
■とき／20日（水）①午前9時30分～11時30分②午後1時～3時
■定員／各回4人※先着順
■参加費／500円

○紙すき
■とき／27日（水）①午前9時30分～11時30分②午後1時～3時
■定員／各回8人※先着順
■持ち物／牛乳パック1箱

○とんぼ玉
■とき／21日（木）①午前10時～午後0時30分②午後1時30分～4時
■対象／小学5年生以上
■定員／各回6人※初参加者は各回2人まで
■参加費／1，500円
■持ち物／エプロン

10月の体験教室

丹波市クリーンセンター
☎78-9999

◆共通事項
■対象／市内在住の小学生以上※小学生は保護者同伴

○サンドブラスト
■とき／13日（水）①午前

丹波布伝承館
☎80-5100 火曜休館

糸紡ぎ体験
■とき／9日（土）午前10時～午後4時
■定員／10人※要電話予約
■参加費／1，200円

青垣いきものふれあいの里
☎88-0888 月曜休館

シダ植物観察会
水分れ公園周辺のシダ植物を観察します。
■とき／2日（土）午前9時30分～午後3時
■ところ／水分れ公園周辺※集合場所：水分れ公園駐車場
■対象／高校生以上※要申込
■持ち物／弁当・飲み物・雨具・歩きやすい服装

秋の里山植物展
秋の野に咲く草花を展示しています。
■とき／11月3日（水）まで

年金生活者支援給付金制度について

申問市民課（本庁舎内）☎82-6690

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や、そのほかの所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために年金に上乗せして支給されます。受け取りには請求書の提出が必要で、案内や事務手続きは、日本年金機構が実施します。

令和3年度に新たに年金生活者支援給付金の受け取り対象の人には、8月下旬頃から、日本年金機構より請求可能な旨のお知らせが送付されますので、同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。令和4年1月4日までに請求手続が完了すると、令和3年10月分からさかのぼって受け取ることができます。現在受給中で、今年度も引き続き支給要件に該当する人は、手続が不要です。

●次回の出張年金相談（完全予約制）
■とき /12月2日（木）
■ところ / 氷上住民センター
■予約期間 /11月1日（月）～25日（木）まで
■定員：14人
■予約先：西宮年金事務所☎0798-33-2944
※当日は年金証書、年金手帳など基礎年金番号の分かるものを持参ください。
※本人以外の場合は、委任状を持参ください。

information 10月の相談

氷住＝氷上住民センター、柏住＝柏原住民センター、山住＝山南住民センター、青住＝青垣住民センター、ラ＝ライフピアいちじま、春住＝春日住民センター、本＝本庁舎、本２＝本庁第２庁舎、春庁＝春日庁舎、市プ＝市民プラザ、健ミ＝健康センターミルネ、柏福＝柏原福祉センター、丹健＝丹波健康福祉事務所

電話の掛け間違いがないようご注意ください！

種別	相談名		日・曜日	時間	場所	問い合わせ先
消費	消費生活相談		平日（祝日除く）	午前８時30分～午後５時15分	消費生活センター（くらしの安全課内）	丹波市消費生活センター☎82－0996 消費者ホットライン※土日☎188
行政	行政相談		６日（山住）11日（本）、14日（青住）、19日（春住）、20日（柏住）、21日（ラ）午後１時30分～３時30分			総務課☎82－1002
人権	特設人権相談所		18日（春住）、21日（青住）午後１時30分～４時			柏原人権擁護委員協議会 ☎72－0176
	常設相談所		水（祝日除く）	午前９時～午後４時	神戸地方法務局柏原支局	
	総合生活相談（隣保館相談）	電話	平日	午前９時～午後５時	来館相談も可能	氷上文化センター☎82－1064 七日市会館☎74－2310
		出張	12日（柏住）、21日（青住）午後１時30分～４時			
	女性のための悩み相談		12日（市プ）①午前10時10分～、②午前11時10分～、③午後１時～　※各回50分、予約優先、託児有（要予約）			男女共同参画センター ☎82－8684
	配偶者等からの暴力（DV）相談		平日（祝日除く）	午前８時30分～午後５時15分		丹波市配偶者暴力相談支援センター ☎86－8730
法律	行政書士による無料相談会		２日	午前10時～午後４時	ゆめタウンゆめ広場	県行政書士会摂丹支部（足立） ☎87－1601
	無料登記法律相談		21日	午後１時30分～４時	柏住	おおはら事務所☎70－5450 ※共催　県司法書士会たんば支部・県土地家屋調査士会但馬支部
福祉	もの忘れ医療相談日		26日※要予約	午後２時～４時	本２	高齢者あんしんセンター ☎88－5267
	高齢者権利擁護相談日		14日※要予約	午前10時～正午		
	認知症介護者のつどい「ほっと」		27日		ハートフルかすが	
	知的障がい者相談		13日※前日正午までに要予約	午後１時30分～３時 ※オンライン相談可	本２	障がい福祉課☎88－5263
	こころの健康相談（障がい福祉）		28日※前日正午までに要予約			
	身体障がい者相談		22日（柏福）、26日（氷住）　午後１時30分～３時			
	福祉まるごと相談		平日（祝日除く）	午前８時30分～午後５時15分	本２	自立支援課 ※フリーダイヤル☎0800-200-3393
健康	健康・栄養相談		１日（市支）、４日（山住）、18日（青住）、25日（健ミ）受付時間／午前９時30分～11時　※要予約 ※「減塩相談」同時開催			健康課☎88－5750
	こころのケア相談		７日※要予約	午後１時15分～	健ミ	
	思春期保健相談		19日※要予約	午後１時45分～	丹健	（丹健）地域保健課☎73－3767
	アルコール相談		29日※要予約	午後１時～		
医療	夜間医療健康相談		年中無休 午後７時～午前０時		電話相談	丹波市夜間医療健康相談ホットライン ☎0120－737－180
	小児救急医療相談		年中無休　午後５時30分～翌午前８時／土日祝年末年始　午前８時～翌午前８時			子ども医療（小児救急医療）電話相談窓口☎78－9290
	夜間おくすり相談		平日の午後９時～10時30分			丹波市薬剤師会 ☎080－1432－8132
若者	ニート・ひきこもり相談	通常	平日（祝日除く）	午前10時～午後４時　※要予約		
		出張	５日（氷住）、12日（春住）、19日（柏住）、26日（氷住）午前10時～午後４時※要予約			子ども・若者サポートセンター ☎88－5070
農業	農地相談		11日（山住）（ラ）、12日（氷住）（青住）、13日（柏住）（春庁）午後１時30分～２時　※前日までに要予約			農業委員会事務局☎74－1504
雇用	出張職業相談		７日（本２）、14日（本２）、15日（青住）、21日（本２）、28日（本２）　午後１時30分～４時			丹（まごころ）ワークサポートたんば ☎74－3660
	キャリアコンサルティング		火・水・木（祝日除く）※要予約 午前９時～午後５時※１回50分		春庁	予約先☎080-4233-8530
	心理相談（心理カウンセリング）		月（祝日除く）※要予約 午前９時～午後５時※１回50分			

こんにちは！

スポーツ推進委員です

体内のリズムをリセット

暑さで体の疲れなどが出やすいこの時期、体の不調を感じることはありませんか。

体は、おおむね1日周期の体内リズムがあります。体温や血圧、睡眠などのリズムを整えているのが体内時計です。体内時計が乱れることで、様々な体の不調を引き起こすことがあります。

24時間より少し長くセットされている体内時計は、毎朝リセットしてズレを整える必要があります。

◆リセットの3大スイッチ
①朝日　②食事　③運動

まずは朝日を浴びて脳の時計をリセット。そして、朝食を取り、ウォーキングなどの軽い運動で全身の細胞に存在する「時計」を調整し、体内のリズムを整えましょう。

問 文化・スポーツ課（春日文化ホール内）☎88-5057

くらしに安全を

消費生活ニュース

「送りつけ商法」法改定

注文していない商品を一方的に送りつけて代金を請求する「送りつけ商法」による被害を防ぐため、7月6日から特定商取引法が一部改正施行されました。

これまで、送りつけられた商品は、販売業者に商品の返還を求める権利があり、14日間は商品を保管する必要がありましたが、改正後は、商品を直ちに処分することができるようになりました。さらに、売買契約が成立していない場合、業者から金銭を請求されても支払う義務は生じません。また、代金を誤って支払ってしまった場合は、返金を請求することもできます。

覚えのない荷物が届いた場合は、焦らず確認をして対処しましょう。

問 丹波市消費生活センター（くらしの安全課内）☎82-0996

人権啓発コーナー

じんけんのとびら

SDGs（エスディージーズ）において私たちにできること

2015年に国連総会で採択された「SDGs（持続可能な開発目標）」は、2030年までに達成しようとする世界共通の目標です。

「貧困をなくそう」、「すべての人に健康と福祉を」、「ジェンダー平等を実現しよう」などの17の目標と169の具体的なターゲットから構成されています。

SDGsの前文に、「誰一人取り残さないことを誓う」「すべての人々の人権を実現する」とあるように人権尊重の考えが根底にあります。

誰でも小さなことから、日常生活で取り組めることがあります。人権尊重のために、私たちに何ができるかを探してみましょう。

問 人権啓発センター（氷上住民センター別館内）☎82-0242

いきいきげんきに！ 高齢者学級だより

春日 さわやか学級　押し花教室

庭先で育てた花、散歩道にそっと咲いている花、それぞれの花が精一杯に違った顔で和ませてくれます。そんな可憐な花を押し花にして残しませんか。

押し花教室では、しおりやコースター、額など、思い思いの作品作りを楽しんでいます。作り方も先生に丁寧に教えてもらえるので、初めての人でも気軽に始められます。みんなで作品を見せ合ったり、世間話をしたりと、親睦を深めています。毎回いろいろな花のことを知ることができるのも、うれしいことのひとつです。

春日地域以外の人も参加できますので、興味のある人は、ぜひ、教室をのぞいてみてください。皆さんの参加をお待ちしています。

押し花で作られた作品

■基本事項

実施日	毎月第3金曜日 午後1時30分～
場　所	春日住民センター
対　象	市内在住のおおむね60歳以上
会　費	年会費 3,000円

問 春日住民センター　☎74-0225