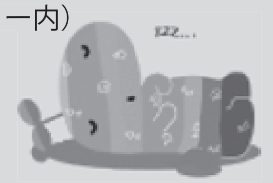
「健康フォーラム2013」開催！

～丹波に広げよう、ぐっすり・すやすや運動の輪～

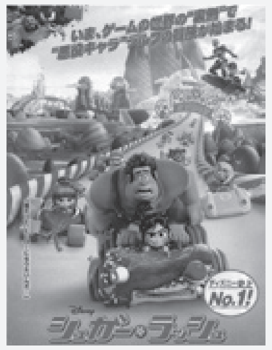
　生活リズムを整え、快適睡眠をとることが健康に暮らす秘訣です。
　このフォーラムをきっかけに、生活習慣を見直してみませんか？

■と　き / 7月28日（日）
　　　　午後1時30分～4時
■ところ / ライフピアいちじま
■内　容 / 第1部　講演「快眠家族のススメ～
　　　　寝る子は伸びる～」
第2部　寸劇「ちーちゃんとぐっすミンの大
　　　　冒険」
※手話・要約筆記あり。
※託児あり（要事前申込）。

問健康課（氷上保健センター内）
☎ 82 - 4567

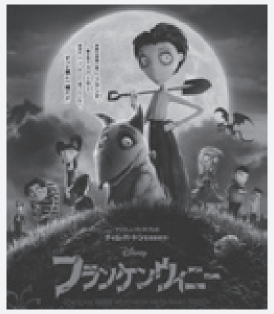


夏休み映画会


いま、ゲームの世界が"冒険"で
"悪役キャラ"たちの物語が始まる!
No.1!
シュガー・ラッシュ

第1弾
「シュガー・ラッシュ」

7月27日（土）
午後2時～
ライフピアいちじま



第2弾
「フランケンウィニー」

8月10日（土）
午後2時～
春日文化ホール

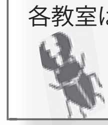
※入場料は無料です。
※先着500人（整理券の発行はありません）。
問生涯学習センター芸術文化係
（春日文化ホール内）☎ 74 - 1050

体験教室・イベント

各教室・講座は、事前にお申し込みください。

青垣いきものふれあいの里

各教室は事前にお申し込みください。



☎ ８８ - ０８８８
FAX ８８ - ０８８７

☆淡水魚展
丹波地域に生息している魚を展示します。9月1日（日）まで。いきものふれあいの里　展示室

☆親と子の昆虫教室～昆虫博士になろう～
フィールドで採取したお気に入りの昆虫をプラスチックに封入します。8月4日（日）・10日（土）・17日（土）（3日間で完成）午前9時30分～午後3時30分
対象 / 小学生以上（3年生以下保護者同伴）参加費 /200円（中学生以下無料）材料費 /500円 定員 /30人

丹波布伝承館

☎ ８０ - ５１００
FAX ８０ - ５１０１

☆糸紡ぎ教室
綿を糸に紡ぎます。初心者の方にも優しく指導します。8月10日（土）、11日（日）午前10時～午後4時。参加費 /1,200円（要予約）
☆織り体験
本格的な高機（たかはた）を使って草木染の糸で約15ｃｍの花瓶敷きを織る体験を開催しています。午前10時30分～午後3時（火曜日定休日）
費用 /800円
※織り体験を希望の方は、受付でお尋ねください。

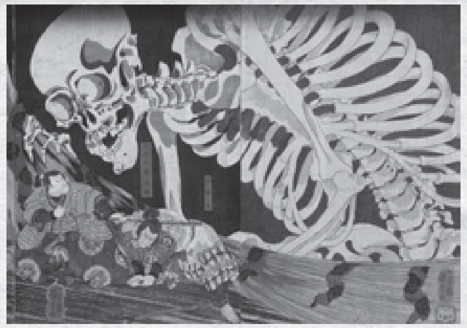
平成25年度
講座「丹波学」

" 戦国の世と丹波
～戦乱を駆け抜けた武将たち～ "

「戦国・武将・丹波」をテーマに講義を行います。
■とき / 8月31日（土）～12月7日（土）※5回講座
■ところ / 丹波の森公苑
■内容 / 「丹波の街道から戦国の世を偲ぶ」「三強と呼ばれた丹波の武将たち」など
■定員 /80人
■受講料 /5,000円
■申込期限 / 8月9日（金）
問丹波の森公苑文化振興部
☎ 72 - 5170

美術館通信

- 特別展 -
夏の粋（いき）　納涼浮世絵展
～夕涼み　美人に　花火に　妖怪画～
9月16日(月・祝)まで



歌川国芳「相馬の古内裏・滝夜叉姫と大骸骨」

　江戸時代を代表する絵師たちの数ある名品の中から、江戸情緒たっぷりで夏の風情あふれる浮世絵を約100点展示。
　浮世絵の魅力を肌で感じてください。

イベント情報

★夏真っ盛り　ライト・ジャズコンサート
■とき / 7月28日（日）午後1時30分～
■出演 / 足立安弘（ブルースハープ）他

★美術館寄席「真夏の昼下がり　納涼怪談噺（ばなし）」
■とき / 8月3日（土）
午後1時30分～
■出演 / 桂かい枝

※コンサート・寄席は参加は無料。
ただし、観覧料が必要です。

★ワークショップ「CAN缶アート夏休み工作教室」
■とき / 8月18日（日）、25日（日）
午後1時30分～（受付 : 午後1時～）
■対象 / 小学生以下 (3年生以下は保護者同伴) ■参加費 /500円

アルミ缶を引き延ばした薄板を、打ち出し技法により額絵を製作します

市立植野記念美術館

氷上町西中615 - 4　☎ 82-5945　Fax 82-5935
http://www.city.tamba.hyogo.jp/site/bijyutukan/
開館時間 / 午前10時～午後5時（入館は午後4時30分まで）休館日 / 月曜（祝日の場合は翌平日）観覧料 / 一般600円・学生400円・小中学生300円。（ココロンカード利用可、20名以上団体割引）

ヴィッセル神戸丹波市民応援デー

　ヴィッセル神戸のホームゲームに抽選で200人をご招待。
■とき / 8月25日（日）　午後7時～
■ところ / 神戸ユニバー記念競技場
■対戦カード / ヴィッセル神戸 vs アビスパ福岡
■応募条件 / 市内在住の方
■応募方法 / 往復ハガキに①返信先住所②申込人数（4人まで）③参加者全員の郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、「ヴィッセル神戸丹波市民応援デー係」（〒652 - 0855　神戸市兵庫区御崎町1-2-1）までご応募ください。また、専用ハガキでの応募やウェブでの申し込みも受け付けています。詳しくは、市役所市民課、各支所に設置のチラシをご覧ください。
■応募締切 / 8月9日（金）必着
問ヴィッセル神戸チケットセンター
☎ 078 - 651 - 1222

©2005　VISSEL　KOBE

HP
「丹波市ふれあいスポーツの集い」参加者を募集します！

　明るく豊かで生きがいのある生活を営むことを目的に、ふうせんバレーボールや囲碁ボールなど、さまざまなスポーツを通じた交流会を開催します。

■と　き /10月8日（火）
　　　　午前10時～午後2時
■ところ / 三ッ塚ふれあいセンター愛育館・三ッ塚史跡公園
■対　象 / 市内在住・在勤・在学の障害のある方、ニュースポーツに興味のある方
※運営協力ボランティアも募集しています。
■申込方法 / 8月30日（金）までに生涯学習センターへお申し込みください。

申問生涯学習センター（氷上住民センター内）☎ 82 - 0409

特集①：人権文化をすすめる市民運動推進強調月間
特集②：「ありがとう」でつながる未来
特集②：「ありがとう」でつながる未来
特集②：「ありがとう」でつながる未来
とぴっくす
夏の節電　こちら市長執務室
ちいきのげんきを発信中！
教育たんば
くらし・相談
市の財政状況
特集③：ストップ・高齢者の交通事故
イベント
情報ひろば（健康）
情報ひろば（募集・お知らせ・相談）
情報ひろば（お知らせ・戸籍）