



表紙・特集

**酒蔵を支える職人 杜氏**  
— 酒造りに注がれる情熱 —

# 酒蔵を支える職人杜氏

## ―酒造りに注がれる情熱―



日本三大杜氏の一つ「丹波杜氏」

丹波杜氏は、南部杜氏（岩手県）、越後杜氏（新潟県）と共に、日本三大杜氏の一つに数えられ、古くは江戸時代から酒造りを行ってきました。丹波地域には原料となる風味豊かな軟水や、良質な米が豊富であったため酒造りが盛んに行われてきました。

かつて、日本酒造りは年間を通して行われていましたが、江戸時代に冬場にのみ行う「寒造り」が定着しました。飢饉に備えて米を備蓄するために、冬場のみ余った米を使用する酒造りが認められたためです。冬の間だけ必要になる人手を供給したのが、農閑期を迎えた農村の働き手たちでした。こうして、各地の農村に「杜氏」を中心とした酒造りの技術者集団が誕生しました。

「杜氏」は、酒造りのすべてを取り仕切る責任者です。「とじ」とも「とうじ」とも読みますが、一般的には「とうじ」と呼ばれています。杜氏とは、酒蔵で働く蔵人たちのリーダーであり、酒造りの全責任を任された監督のような存在です。

今なお、先人たちの精神や伝統を受け継ぎ、市島地域の酒蔵を支える2人の杜氏の匠の技と、酒造りに注がれる情熱を紹介します。



写真上から  
【種切り…麴菌を振りかける杜氏】  
【蒸米を放冷機に移す杜氏（写真右）と蔵人との共同作業】  
【無事に完成した酒を神棚に供え感謝を込めて礼拝】

## 造る人の心が映し出される

### 腕と経験がものをいう職種

杜氏という仕事の魅力は、飲んで「おいしかった」と言ってもらえることはもちろん、「酔い方や酔い覚めが良い」、「今まで酒が飲めなかったけど、この酒なら飲める」と言ってもらえることです。自分がおいしいと感じるより、飲んだ人のおいしいと思ってもらえる酒が、良い酒だと思います。酒は造る場所によって水も違うし、その人に合う酒、合わない酒があります。酒自体にも波動・波長があり、造り手から出る感情が酒に現れます。だからこそ、世の中にはいろんな酒があり、今の時代まで酒蔵が生き残れているのだと思います。

酒蔵に入った頃は、米の生産調整やアルコールの規制が厳しい時代でしたが、やがて米が余りはじめ、時代の変化に合わせて酒造りも変わる必要がありました。

杜氏には2種類のタイプがあると思います。1つは機械に頼る杜氏。もう1つは、「なるようになる」というか、素材を活かしながら素材の手伝いをしているイメーজの杜氏です。杜氏によつては「この機械がないと酒は造れない」という人もいますが、私はそこにあるものをうまく使つて酒を造ることが職人の腕の見せどころで、経験がものをいう職種だと思っています。

### いつまでも変わらない酒を造る

近年、酒蔵で働く人を見てみると、モノづくりに興味を持つ若い人が増えていると実感しています。一昔前の感覚の常識と、今の常識は全く違うので、共に酒造りをする若い人への教え方も随分変わりました。時代に合った教え方をしないと、若い人は付いてきてくれないし、理解もしてくれません。

酒造りは、杜氏だけでなく、蔵人たちのチームワークで成り立っています。常に「穏やかに、楽しく」をモットーに職場の輪を大切にしています。嫌々酒を造ると、それが酒に映し出され、飲む人が悪酔いする。手づくりになればなるほど、造った人の心が映し出されるのです。

今でも100点と言える酒は造れていません。後から「あそこをもうちょっと、こうすればよかった」と思うことが必ずあります。また、分量や温度などマニュアルどおりに造ったら良いというものでもありません。最近では異常気象で米の出来が毎年違います。だからこそ杜氏の腕や経験が必要になります。「今年の酒もおいしかった、ありがとう」と言ってもらえることが酒造りの励みや糧になっています。これからも「あんたの酒はいつまでたっても変わらん」と言ってもらえるような酒を造り続けたいと思います。

### interview profile

杜氏 青木卓夫さん

丹波市春日町生まれ。灘の酒蔵などで勤務した後、平成19年に山名酒造株式会社入社。丹波杜氏組合組合長、兵庫県杜氏組合連合会副会長。

# 酒づくりは人づくり



技術だけでなく、人づくりの役割

私が大学を出た頃は就職氷河期に差し掛かった年代でした。当初は教育関係の仕事我希望していたのですが、就職活動の中で酒蔵の紹介が何社もありました。酒蔵で働く人は特殊性や忍耐力が要求され、他の職種とは全く異なる世界というイメージがありました。が、特殊な職業分野に興味を持ち、当蔵に就職を決めました。

酒蔵に入ってすぐに、やはり厳しい世界だと実感しました。主に冬場に酒づくりをします。10月から翌年4月末まで休日はありません。さらに、酒造りは早朝から深夜までの作業になりますし、杜氏・蔵人全員が共同生活を送ります。一日の作業が終わっても、食事や風呂などはすべて杜氏が優先で、気を抜く暇はありませんでした。

後に杜氏になるため、杜氏の四天王と呼ばれる榊田酒造店（富山県）の故三益幸一氏のもとで修業し、杜氏は技術だけでなく、人づくりの大切な役割がある、「酒造りは人づくり」と教わりました。

当蔵の杜氏になってからも、先代の杜氏から学んだ丹波杜氏流と三益杜氏の能登流の教えを大切に、日々酒造りに励んでいます。また、一昔前のような職人の背中を見て技術を「盗む・学ぶ」だけではなく、技術や手法など必要なことはマニュアル化して次代へ受け継ぐことが大切だと感じています。

四季を通しておいしい酒を届けたい

当蔵の社長は時代背景とともに酒造りの概念や、蔵人の働き方も変えてくれた先駆者でした。当蔵では、これまで冬の時期だけ酒造りを行っていましたが、多様化するお客さんのニーズに合わせて、いつでも一番おいしい酒を届けたいという思いから、フレッシュローテーションという四季醸造を取り入れました。しかし、伝統や技術を受け継ぎ守り続けながら、蔵人の働き方や酒造りのローテーションを変えることは大変でした。酒造りに向き合う「人の考え方」や「人の心」を根気強く変えてこられたことで、私たちの働き方は入蔵当時と比べて大きく変わりました。

また、昔は女人禁制と言われた酒蔵ですが、近年は若い人や女性が増えました。入蔵した若い人たちも情報化社会とあっていろんな情報や知識を酒造りの開発に積極的に取り入れ、研究熱心だと感じています。

酒造りの長い歴史のなかでも、酒の種類や好まれるものも多様化しています。が、どんな時代でも変わらないのは「おいしい」と言っていただけのお客さんの笑顔です。これからも「明るく、楽しく」をモットーに、新しい酒文化の創造を目指し、「当蔵の酒といえば、フレッシュな酒」と、皆さんに認知していただけるような酒造りに挑戦していきます。

interview profile

杜氏 八島公玲さん

埼玉県出身。平成7年に株式会社西山酒造場入蔵。平成15年から杜氏に就任。



写真上、【蒸米を搬出】  
米は釜の蒸気によって蒸す。  
写真右、【麴づくり】  
蒸米に麴菌をふりかけて繁殖させる。



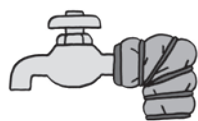
## ■ 気温が低いときは HP 水道管の凍結・破裂に注意

問 上下水道お客様センター（春日庁舎内） ☎ 88 - 5107

気温がマイナス4度以下になると、給水管や水道メーター、蛇口などが凍って水が出なくなり、破裂することがあります。特に屋外にある水道の蛇口などは、冬の寒さに備えて点検し、凍結しないよう、協力をお願いします。また、空き家や地域の公共施設のように、毎日水道を利用しない建物は、止水栓を閉めるなど、定期的に確認をお願いします。

### ■ 防寒方法

水道管に保温材や毛布などを巻いて保温してください。また、水道メーターボックスの中には、布や発砲スチロールなどを入れて防寒してください。



### ■ メーターボックスの除雪

雪が積もったときは、凍結を防止するために除雪をしてください。

## ■ 今後の下水道事業について HP 意見を募集します

問 経営管理課（春日庁舎内） ☎ 88 - 5103  
☎ 74 - 3866 ✉ keieikanri@city.tamba.lg.jp

下水道事業が抱える課題、今後の施策の方向性や取り組みを示した「丹波市下水道中期ビジョン 2022-2031（案）」に対する意見を募集します。

■ とき / 12月27日（月）～令和4年1月31日（月）まで

■ ビジョンの閲覧場所 / 経営管理課、各支所、住民センター、ライフピア市島、市民プラザの窓口および市のホームページ

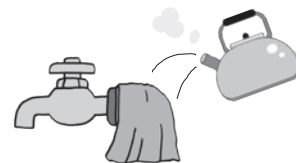
■ 意見の提出方法 / 所定の様式に記入のうえ、FAX・電子メールで提出、閲覧場所に設置の意見箱に投函または経営管理課まで郵送してください。詳しくは、12月27日（月）以降に各窓口で設置の募集要領、または市のホームページをご覧ください。



ホームページ

### ■ 凍結して水が出ないときは

凍った部分にタオルなどをかぶせて、蛇口の方からぬるま湯をゆっくりかけてください。熱湯を急にかけてと水道管がひび割れたり、破裂したりすることがあります。注意してください。



### ■ ひび割れや破損を発見したときは

水道メーターボックス内の止水栓を閉めて、破裂・ひび割れした箇所に布やテープを巻いて応急処置をし、市指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。※指定給水装置工事業者は、市のホームページで確認してください。



ホームページ

## ■ 固定資産税の HP 申告や届出を忘れずに

問 税務課（本庁舎内） ☎ 82 - 2003

### ◆ 固定資産税（償却資産）の申告を！

償却資産の所有者は、令和4年1月1日現在の所有状況を1月31日（月）までに税務課まで申告してください。償却資産とは、土地・家屋以外の有形の事業用資産で、自動車税・軽自動車税の対象となる車両を除く、所得税法または法人税法の所得の計算上、減価償却の対象となる資産をいいます。

また、会社・個人を問わず、太陽光発電設備を設置した場合は、申告対象になります。住宅に設置した10キロワット以上の設備も申告が必要です。※家屋の屋根一体型のものを除く

### ◆ 家屋の取り壊しや未登記家屋の所有者変更の際には届出を！

令和3年12月末までに、家屋の取り壊しや未登記家屋の所有者を変更したときは、市役所への届出が必要です。届出がないと翌年度もそのまま固定資産税が課税されますのでご注意ください。

## ■ 全部事項証明（謄本）、個人事項証明（抄本）、戸籍の附票の写しなど戸籍証明書がコンビニエンスストアで取得できるようになります

問 市民課（本庁舎内） ☎ 82 - 2002

令和4年1月5日（水）から、全国のコンビニエンスストアで全部事項証明（謄本）、個人事項証明（抄本）、戸籍の附票の写しが取得できるようになります。

### 対象者

市内に本籍があり、マイナンバーカードを所持している人  
※本人または同一戸籍にある人の証明を取得することができます

### 取得できる証明書

・全部事項証明（謄本）  
・個人事項証明（抄本）  
・戸籍の附票の写し  
※除籍・改製原戸籍は取得できません

### 取得できる時間

午前6時30分～午後11時  
※年末年始（12月29日～1月3日）、年2回程度のシステムメンテナンス日を除く

### 取得に必要なもの

マイナンバーカード、証明書発行手数料  
・全部事項証明（謄本）450円  
・個人事項証明（抄本）450円  
・戸籍の附票の写し 300円

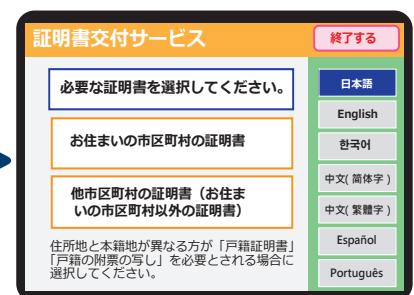
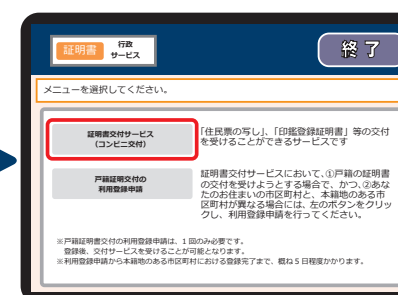


### サービス利用手順（住民票、本籍が両方丹波市の場合）

① コンビニエンスストアに設置の多機能コピー機を操作し、行政サービスを選択

② メニューから「証明書交付サービス」を選択し、マイナンバーカードを端末の所定の場所に置く

③ 証明書交付市町村を「お住まいの市区町村の証明書」を選択



④ マイナンバーカードの暗証番号（数字4桁）を入力

⑤ 取得したい証明書を選択

⑥ 必要部数を入力し、画面で発行内容確認。料金を支払い後、証明書が印刷されます



### ■ 本籍地が丹波市で、住所が他市の場合

事前に利用登録が必要です。コンビニエンスストアにある多機能コピー機やパソコンから登録できます。※登録申請をしてからコンビニエンスストアで戸籍証明書を取得できるまで5日程度かかります。

（土・日・祝日を除く）

詳しくはホームページ『本籍地の戸籍証明書取得方法 STEP2 申し込み』をご覧ください。



ホームページ

2021.12 たんば ☆ 8



## ■あなたもアートに挑戦してみませんか？ ■美術講座「アートのスパイス」の受講生を募集

☎ 文化・スポーツ課（春日文化ホール内） ☎ 74 - 1050 ☎ 74-2855

丹波アートコンペティションの関連事業として、丹波の芸術を熱くする美術講座「アートのスパイス」を開催します。今回は「現代美術入門」と「絵画」の講座です。

◇共通事項  
■申込方法 / 各住民センター・ライフピアいちじまに設置の「参加申込書」に必要事項を記入し、文化・スポーツ課に持参または FAX で申し込み。  
■申込期限 / 1月21日（金）※申込多数の場合は抽選とします。

◇現代美術入門講座  
■とき / 2月11日（金・祝）午後2時～  
■ところ / 春日住民センター 大会議室  
■内容 / 講演「現代アート -その哲学を探る-」近代から現代へのアートの価値観の流れを紹介  
■対象 / 中学生以上

■定員 / 30 人  
■講師 / 宝塚市立文化芸術センター館長・丹波アートコンペティション審査員 加藤義夫さん

◇絵画講座  
■とき / 2月12日（土）午後1時45分～  
■ところ / 春日住民センター 創作実習室  
■内容 / 「ドローイング -なぜな技法に挑戦！-」水彩絵の具を用いて新しい表現に挑戦。不自由な技法がかえって生き生きとした表現を呼び込むことを体験することができます。  
■対象 / 小学生以上※小学生は保護者の同伴が必要  
■定員 / 15 人  
■講師 / 画家・丹波アートコンペティション審査員 北山善夫さん  
■持ち物 / 水彩用具一式  
※彩色筆や平筆などの大きい筆、パレット、筆を拭く布、水彩絵の具またはアクリル絵の具 12色程度、筆洗器

市長室でも11月から、新しい取り組みとして、ランチミーティングをはじめました。「職員から話を聞くことができる市長でありたい」との想いから職員へ呼びかけて始めたもので、現在若手職員を対象に実施しています。参加を希望してくれた職員と私が一緒に昼食をとりながら、ざっくばらんに話をする取り組みです。

日本中を不安の渦に巻き込んだ新型コロナウイルスは、全国の感染者数が減少し、現時点においては、落ち着いた状況です。また、9月末で緊急事態宣言期間が終了し、感染拡大防止のために中止や見送られていた事業が、市内各地で再開されるなど、新しい日常がスタートしています。

市長・林時彦の  
時を駆ける  
職員の声を聴く



丹波市長 林時彦  
ランチミーティングの様子  
※写真撮影の都合上、マスク着用はしていませんが、感染予防対策を行っています。

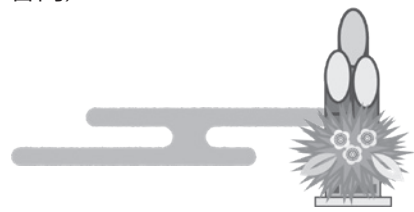
性豊かな職員に圧倒されます。また、市役所でやりたいことなどを見つかりと主張する姿を見てみると、今後の成長が楽しみです。日ごろ市民の皆さんと直接かわり、各現場の最前線で働く職員の話を聴くことで、様々な新しい発見があります。今後も引き続き、目指すまちづくりについて一緒に語れる機会を積極的に創りたいと考えています。職員に活力があれば、活気のある市役所になります。そして、市役所が活気づけば、丹波市も今以上に活性化されると思っています。元氣な丹波市を目指し、引き続き職員との対話を大切にしながら、市政を推進して参ります。

## ■ご確認ください ■年末年始の市役所関連業務など

### ◆市役所業務・コンビニ交付サービス

市役所業務は、年内は12月28日（火）で終了します。年始は1月4日（火）から行います。休業中は、住民異動届出および住民票や印鑑証明・所得証明などの発行はできません。また、12月29日（水）～1月3日（月）、1月19日（水）は、コンビニエンスストアでの証明書取得ができませんので、注意してください。  
なお、出生届や死亡届など、戸籍届出書の受付は、年末年始の期間中も行います。  
※12月25日（土）の午前9時～正午は、本庁舎の市民課のみ休日開庁日の業務を行います。詳細は23ページを参照ください。

☎ 市民課（本庁舎内） ☎ 82 - 2002



### ◆斎場の休館日

年末年始の期間中も、一般火葬予約は市役所または、葬儀を依頼する市内葬祭業者を通じ受け付けます。なお、小動物の火葬受付は、1月3日（月）午前8時30分から開始します。直接斎場へ申し込みください。

■休館日  
柏原斎場・氷上斎場 / 1月1日（土）・2日（日）  
氷上斎場葬祭棟 / 12月31日（金）～1月3日（月）  
☎ 環境課（本庁舎内） ☎ 82 - 1290  
柏原斎場 ☎ 72 - 5588

### ◆住民センターなどの施設予約

12月29日（水）から1月3日（月）まで、各住民センターは休館し、ネット予約を含む施設予約の受付を停止します。窓口・電話での施設予約の受付は、1月4日（火）午前9時から、インターネットでの受付は午前10時から開始します。  
☎ 施設管理課（氷上住民センター内） ☎ 88 - 5124

### ◆年末年始の救急診療

※休日応急診療所は健康センターミルネで開設しています。

| 種 別                                                             | 12/30（木）                              | 12/31（金）                              | 1/ 1（土）                               | 1/ 2（日）                             | 1/ 3（月）                               |
|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|
| 休日応急診療所<br>受付時間：午前8時30分～11時30分・午後1時～4時30分<br>※来院前に要電話 ☎ 88-5800 | かかりつけ医に相談ください                         | 高見 啓央<br>内科                           | 上山 知己<br>内科                           | 石井 辰二<br>心療内科                       | 中澤 直三<br>内科                           |
| 歯科救急診療<br>診療時間：午前9時～正午<br>※来院前に要電話                              | うめおか歯科クリニック<br>（柏原町母坪）<br>☎ 72 - 4618 | 坂本歯科医院<br>（市島町市島）<br>☎ 85 - 2810      | 大森デンタルクリニック<br>（氷上町石生）<br>☎ 80 - 2000 | 田中歯科クリニック<br>（氷上町成松）<br>☎ 82 - 1510 | 田村歯科医院<br>（山南町谷川）<br>☎ 77 - 0072      |
| 休日対応薬局<br>営業時間：午前9時～午後5時                                        | かかりつけ薬局に相談ください                        | フラワー薬局（丹波店）<br>（氷上町石生）<br>☎ 80 - 1193 | ひやくセンター薬局<br>（氷上町石生）<br>☎ 80 - 1800   | ビッグふれあい薬局<br>（氷上町石生）<br>☎ 78 - 9382 | フラワー薬局（丹波店）<br>（氷上町石生）<br>☎ 80 - 1193 |

☎ 地域医療課（健康センターミルネ内） ☎ 88 - 5082

## 令和4年度 会計年度任用職員を募集！

☎ 職員課（本庁舎内） ☎ 82 - 0722

事務補助員や施設管理員など、会計年度任用職員（非常勤職員）として、令和4年4月から市の施設で働く人を募集します。

■募集職種 / 事務補助員・放課後児童指導員・看護師など

■任用期間 / 令和4年4月1日（金）～令和5年3月31日（金）  
■申込受付期間 / 令和4年1月上旬～下旬  
■試験期間 / 令和4年1月31日（月）～2月6日（日）までの指定日。

申込方法など、詳しくは、1月以降に市のホームページに掲載または職員課・各支所に設置する募集要項を確認ください。



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種イベントが中止・延期される場合があります。  
必ず事前に問い合わせてください。

お知らせ

年末火災特別警戒の実施

冬場は火気を使用する機会が増え、空気も乾燥しているため、火災が起こりやすくなります。消防本部と消防団では、安全・安心に年末年始を迎えられるよう、巡回警備や防火啓発活動など、年末火災特別警戒を実施します。火気を使用した後や、お出かけ前、お休み前には、火の元の点検をしましょう。  
■ 閏予防課（消防本部内） ☎ 72・2255

「緑の募金」にご協力いただきました

森と緑を守り育てるために、毎年「緑の募金」活動を実施しています。本年も、市役所窓口募金、市内関係企業・団体から募金をいただきました。募金は、県内の森林整備や地域の緑化活動に活用されます。  
■ 協力企業・団体／丹波市森林組合・丹波ひかみ森林

組合・(株)木栄・(株)森のわ・(有)ウズ・(株)山本木材・(株)バイオマスたんば  
※順不同・敬称略  
■ 閏農林整備課（春日庁舎内） ☎ 88・5029

凍結防止剤の散布に協力を

市では、幹線道路などの除雪作業や凍結防止剤の散布を行っています。市が管理する区域が広範囲であるため、市民の皆さんの協力が必要です。橋の上や日陰など、凍結が著しい市道に凍結防止剤を常備しています。そのため、凍結しそうな時は、自宅の周辺や通勤に使われる市道で、凍結防止剤散布の協力を願います。  
■ 閏道路整備課（春日庁舎内） ☎ 74・2550

保育料の一部を助成します

認定こども園などに通う0歳～2歳児で、国による軽減措置を受けていない世帯を対象に保育料の一部を助成します。助成金額は、保育料の市民税所得割額や、

緒に)、LINEチャット相談・QRコードから友達追加してください。



※通信料は相談者負担になります。

■ 閏兵庫健康福祉部少子高齢局こども政策課 ☎ 078・362・4183

講座・イベント  
参加者募集

男女共同参画計画策定ワークショップ参加者募集

第4次男女共同参画計画策定のため、男女共同参画の推進について考えるワークショップを開催します。  
■ とき／令和4年1月29日（土）①午前10時～②午後2時～  
■ ところ／市民プラザ  
■ テーマ／女性活躍・女性支援  
■ 定員／各16人※先着順・事前申込制  
■ 申込方法／専用ダイヤル・ひょうご子育てダイヤル ☎ #7312（なやみー8684）

子どもの人数などの要件により金額が異なります。要件を満たす世帯には令和4年1月中旬に申請書を送付します。申請書の届いた世帯は通園中の施設に提出してください。助成要件や助成金額など、詳しくは市のホームページで確認してください。

■ 申請期限／令和4年2月4日（金）

■ 子育て支援課（健康センターミルネ内） ☎ 88・5083

プレミアム「商品券・たんばコイン」・生活支援特別給付金（商品券）の使用期限

令和3年度発行のプレミアム「商品券・たんばコイン」・生活支援特別給付金（商品券）の使用期限は、令和4年1月31日（月）です。期限が過ぎた商品券・コインは使用できませんので注意してください。また、たんばコイン10%ポイント還元キャンペーンで付与されたポイントも同日で失効します。  
■ 閏新産業創造課（春日庁舎内） ☎ 74・1464・社会

細見綾子生家を無料開放

文化資源に接する機会を提供する「関西文化の日プラス」として、細見綾子生家を無料開放します。  
■ とき／令和4年1月8日（土）午前10時～午後4時  
■ ところ／俳人細見綾子生家（青垣町東菅田1476）  
※無料開放に合わせて、「細見家文書からみる地域の歴史」と題した資料展示を行います。  
■ 閏文化・スポーツ課（春日文化ホール内） ☎ 74・1050

第19打！和太鼓フェスタ「響心」

地域で活躍するアマチュアアーティスト、舞台スタッフが創る市民参画型の和太鼓フェスタを開催します。  
■ とき／令和4年1月16日（日）開演：午後2時、開場：午後1時  
■ ところ／ライブピアいちじま大ホール  
■ 定員／250席※事前申込制

福祉課（本庁第2庁舎内） ☎ 86・7031

都市計画マスタープラン改定に係る説明会を開催

都市計画に関する基本的な方針を示した「丹波市都市計画マスタープラン」の改定を進めています。このたび、市全体の将来の目標像や都市づくりの目標および、都市構造のあり方などについて、広く意見を聞くために市民説明会を開催します。  
■ とき／令和4年1月20日（木）午後7時～9時  
■ ところ／春日文化ホール 閏都市住宅課（春日庁舎内） ☎ 74・2364

柏原税務署からのお知らせ

令和3年分の給与所得の源泉徴収などの法定調書の提出期限は、令和4年1月31日（月）です。法定調書を税務署に提出する際は、作成した「法定調書」と「給与所得の源泉徴収票等の法定調書合計表」を併せて提出してください。法定調書

■ 申込方法／①名前②住所③連絡先電話番号④鑑賞希望人数を明記のうえFAXまたはメールで申し込みください。※1件につき2人まで  
■ 申込期限／令和4年1月8日（土）※申込総数が定員を超えた場合は抽選とし、抽選結果は招待券の発送でお知らせします。  
■ 閏文化・スポーツ課（春日文化ホール内） ☎ 74・1050 ☎ 74・2855  
✉ kasuga-bunkahall@city.tamba.lg.jp

果樹の剪定教室

栗・柿・梅・ぶどうなど果樹の剪定方法を学びます。  
■ とき／令和4年1月21日（金）午後1時30分～  
■ ところ／石戸観光農園  
■ 定員／30人 ※先着順  
■ 持ち物／剪定鋏、筆記用具  
■ 申込期限／令和4年1月14日（金）  
■ 申込方法／電話またはFAXで申し込みください。  
■ 閏氷上文化センター ☎ 82・1064 ☎ 82・4086、七日市会館 ☎ 74・2310

丹波医療センター正面玄関から一番近い薬局！  
処方せんは当薬局におまかせください。

**ビッグふれあい薬局**

TEL：0795-78-9382 FAX：0795-78-9392 丹波市氷上町石生 1783-6 ビッグエクストラ氷上店（宝くじ売場のとなり）

空家管理・お家の売却相談はお任せください

◆丹波市に実家があるけど空家になって困っている方  
◆親が老人施設に入っていて空家になっていることが心配な方

物件によっては自社買取りも致しますのでご相談ください。

**株式会社 アクティブライフ・コネクション**

住所／丹波市柏原町田路 26-1（丹波年輪の里 前）  
免許番号／兵庫県知事（3）第 750162 号

☎ 0795-70-1300

情報ひろば  
information box

小島子育て学習センター  
☎85・3030（代）  
「おはなし講座」21日（金）  
午前10時～11時30分

子育て学習センター合同講座  
ベビーマッサージ教室  
■とき／18日（火）午前10時30分～11時30分  
■ところ／健康センターミルネ  
■申込先／各子育て学習センターに申し込みください。

小島子育て学習センター  
☎82・8620  
「こまをまわしてあそぼう」  
■とき／8日（土）午前10時～11時30分  
■申込先／小島子育て学習センターに申し込みください。

1月の体験教室  
■対象／市内在住の小学生

丹波市クリーンセンター  
☎78・9999  
共通事項

おはなし会  
幼児・幼児 小低Ⅱ小学校低学年  
中央図書館 ☎82・7100  
8日（土）午前10時30分  
▼15日（土）午前10時30分  
小▼18日（火）午前10時30分  
分 幼▼22日（土）午前10時30分  
柏原図書館 ☎72・0313  
15日（土）午前10時30分  
小低※柏原住民センター  
2階会議室A  
青垣図書館 ☎87・1111  
8日（土）午前11時～小低※青垣住民センター2階活動室4  
春日図書館 ☎74・1611  
15日（土）午前10時30分  
小低※春日住民センター2階視聴覚室  
山南図書館 ☎77・0336  
8日（土）午前10時30分  
小低※山南住民センター2階和室▼21日（金）午前10時30分  
分 幼※山南住民センター2階和室▼22日（土）午前10時30分  
小低※山南住民センター2階和室  
市島図書館 ☎85・2733  
15日（土）午前11時～幼▼22日（土）午前11時～小低

以上※小学生は保護者同伴

○サンドブラスト  
■とき／12日（水）①午前9時30分～11時30分②午後1時～3時  
■定員／8人 ※先着順  
■参加費／300円  
■持ち物／透明なガラス製品、好きなシルエットの図案

○ガラスフーリング  
■とき／19日（水）①午前9時30分～11時30分②午後1時～3時30分  
■定員／4人 ※先着順  
■参加費／500円

○紙すき  
■とき／26日（水）①午前9時30分～11時30分②午後1時～3時  
■定員／8人 ※先着順  
■持ち物／牛乳パック（1ℓ入）1箱

○古着・古布リサイクル教室  
■とき／28日（金）午後1時～4時  
■定員／4人 ※先着順  
■参加費／300円  
■持ち物／木綿やウール（絹

子育て学習センター  
◆共通事項／講座の参加は、各子育て学習センターに申し込みください。また、講座のほかに、子育てに関する相談も受付けています。

小島子育て学習センター  
☎72・4747  
「二〇二二！みんなで遊び」15日（土）午前10時～11時30分※丹波の森公園  
氷上子育て学習センター  
☎82・8689  
「リフレッシュ講座」20日（木）午前10時～11時30分  
青垣子育て学習センター  
☎87・1919  
「レザークラフト教室」28日（金）午前10時～11時30分  
小島子育て学習センター  
☎74・3040  
「みんなで学ぼう、防災」20日（木）午前10時～11時30分  
小島子育て学習センター  
☎77・3160  
「伝承遊びを楽しもう」21日（金）午前10時～11時30分※やまなみホール

糸紡ぎ体験  
綿から糸に紡ぎます。  
■とき／8日（土）午前10時～午後4時  
■定員／10人 ※要申込  
■参加費／1,200円

丹波布伝承館  
☎80・5100 火曜休館

青垣いきものふれあいの里  
☎88・0888 月曜休館

つる植物工芸作品募集  
令和4年1月29日（土）～3月21日（月・祝）の期間に開催予定の、つる植物作品展の作品を募集します。出品者には参加記念品を呈します。  
※作品出展希望者は、令和4年1月28日（金）までに、青垣いきものふれあいの里まで作品を提出してください。

ご存じですか？国民年金の任意加入制度

（市役所市民課（本庁舎内） ☎82 - 6690）

65歳から受けられる老齢基礎年金は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。国民年金保険料の納め忘れなどにより保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。

なお、老齢年金を受けるには保険料の納付済期間や保険料の免除期間等が10年以上必要となります。この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで国民年金に任意加入することができます。また、海外に在住する日本国籍を持つ人も、国民年金に任意加入することができます。詳しくは、西宮年金事務所、または、市役所市民課に問い合わせください。

●次回の出張年金相談（完全予約制）  
■とき／令和4年3月3日（木）  
■ところ／氷上住民センター  
■予約期間／令和4年2月1日（火）～24日（木）まで  
■定員：14人  
■予約先：西宮年金事務所 ☎0798 - 33 - 2944  
※当日は年金証書、年金手帳など基礎年金番号の分かるものを持参ください。  
※本人以外の場合は、委任状を持参ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種イベントが中止・延期される場合があります。必ず事前に問い合わせてください。

図書館  
読み聞かせ入門講座  
おはなし会などでの読み聞かせをする際の絵本の選び方や読み方などについて学びます。  
■とき／15日（土）午後1時30分～3時  
■ところ／中央図書館  
■定員／20人 ※要申込  
（中央図書館 ☎82・7100）

リサイクル・フェア  
除籍本を1冊10円で販売します。  
【柏原図書館】  
■とき／23日（日）午前10時～午後4時  
■ところ／柏原住民センター2階会議室A  
【中央図書館】  
■とき／30日（日）午前10時～午後3時  
■ところ／中央図書館内  
（中央図書館 ☎72・0313、中央図書館 ☎82・7100）

おはなし会  
幼児・幼児 小低Ⅱ小学校低学年  
中央図書館 ☎82・7100  
8日（土）午前10時30分  
▼15日（土）午前10時30分  
小▼18日（火）午前10時30分  
分 幼▼22日（土）午前10時30分  
柏原図書館 ☎72・0313  
15日（土）午前10時30分  
小低※柏原住民センター2階会議室A  
青垣図書館 ☎87・1111  
8日（土）午前11時～小低※青垣住民センター2階活動室4  
春日図書館 ☎74・1611  
15日（土）午前10時30分  
小低※春日住民センター2階視聴覚室  
山南図書館 ☎77・0336  
8日（土）午前10時30分  
小低※山南住民センター2階和室▼21日（金）午前10時30分  
分 幼※山南住民センター2階和室▼22日（土）午前10時30分  
小低※山南住民センター2階和室  
市島図書館 ☎85・2733  
15日（土）午前11時～幼▼22日（土）午前11時～小低

子育て学習センター  
◆共通事項／講座の参加は、各子育て学習センターに申し込みください。また、講座のほかに、子育てに関する相談も受付けています。

小島子育て学習センター  
☎72・4747  
「二〇二二！みんなで遊び」15日（土）午前10時～11時30分※丹波の森公園  
氷上子育て学習センター  
☎82・8689  
「リフレッシュ講座」20日（木）午前10時～11時30分  
青垣子育て学習センター  
☎87・1919  
「レザークラフト教室」28日（金）午前10時～11時30分  
小島子育て学習センター  
☎74・3040  
「みんなで学ぼう、防災」20日（木）午前10時～11時30分  
小島子育て学習センター  
☎77・3160  
「伝承遊びを楽しもう」21日（金）午前10時～11時30分※やまなみホール

美と鑑賞の憩いの場 ー美術館通信ー

令和4年1月15日（土）～3月13日（日）

寅年・新春記念展

ー丹波を訪れた四人の巨匠たちー

【関連イベント】  
オープニングセレモニー・開幕記念講演会  
■とき／令和4年1月15日（土）、セレモニー：午後1時30分～、講演会：午後1時50分～2時50分  
■講師／大阪国際大学国際教養学部准教授・南画研究者 村田 隆志さん  
■定員／50人※要電話予約

（市役所市民課 ☎82-5945）  
●住所／氷上町西中 615 - 4 ●開館時間／午前10時～午後5時（入館は午後4時30分まで）●休館日／月曜日※祝日の場合は、翌日休館●観覧料／一般 600円、大学・高校生 300円、小・中学生 150円（ココロカード利用可、20人以上団体割引、小学生未満は無料）

丹波を訪れた四人の近代日本画の巨匠・富岡鉄斎（1836～1924）、幸野楳嶺（1844～1895）、大橋翠石（1865～1945）、小川芋銭（1868～1938）を取り上げ、新春記念展として展覧会を開催します。本展では、豊かな穀倉地域である丹波の地を訪れた画家たちが市内に残した作品を展示し、丹波とのつながりやエピソードと共に紹介します。

大橋翠石《猛虎図》個人蔵

！情報ひろば  
information box

こんにちは！  
スポーツ推進委員です  
みんなでキンボール！

丹波市スポーツ推進委員会で「キンボール」の実技研修を行いました。

キンボールはカナダ生まれのスポーツで、チーム4人で、直径122cmの大きなボールを床に落とさないように協力し合います。3チームが一つのコートに入り乱れ、ヒットとレシーブを繰り返し、ミスしたチーム以外の2チームに得点が入るというユニークなルールも魅力です。「オムニキーン！」というかけ声のもと、みんなで助け合い、励まし合いながら、感動を共有し、協調性を高めることを大切にしたスポーツです。市のHPでキンボールの動画配信もしています。興味のある人は文化・スポーツ課まで連絡ください。

閏文化・スポーツ課（春日文化ホール内） ☎ 88-5057

くらしに安全を  
消費生活ニュース  
服装に注意しましょう

寒い季節になり、ストーブなど、火を使う機会が増えました。服装によっては、火の粉などが服に散った際、一気にその服が炎上する「表面フラッシュ現象」が起きるおそれがあります。

どのような服装でも火の取扱いには注意しなければなりません。特に綿・レーヨンなど毛羽立ちの多い衣服には「表面フラッシュ現象」が発生しやすくなります。

料理の時はもちろん、焚き火や仏壇のろうそくなど、火を使用する場合は、毛羽立ちの多い服や袖口が広い服、マフラーの着用は避けるように注意してください。

防災加工が施されたエプロンを使用することで被害を最小限にとどめることができます。

閏丹波市消費生活センター（くらしの安全課内） ☎ 82-0996

人権啓発コーナー  
じんけんのとびら  
隣保館へいらっしやい

隣保館は、人権課題に関するセミナーや人権歴史講座の開催など、市民の学びや交流の場として使用されています。生活のさまざまな悩みや人権に関わる相談に対し、寄り添って対応をしています。

多くの人と交流することによって、人となりが、ふれあい、考えを共有することが重要ですが、差別はその邪魔をします。隣保館では、差別を生じさせないために、これからも、人となりのつながりのきっかけづくりをするセミナーや講座などの事業を実施していきます。

ぜひ、交流の場として、隣保館の行事に参加してはいかがでしょうか。

閏人権啓発センター（氷上住民センター別館内） ☎ 82-0242



| ■基本事項 |                                     |
|-------|-------------------------------------|
| 実施日   | 月2回<br>※毎月実施日や時間が異なりますので、問い合わせください。 |
| 場 所   | ライフピアいちじま                           |
| 対 象   | 市内在住のおおむね60歳以上                      |
| 会 費   | 年会費 2,200円                          |

閏市民活動課 ☎ 82-0409

いきいきげんきに！  
高齢者学級だより

市島OB大学書道部は、63歳から86歳の男女9人が月2回ライフピアいちじまで、活動をしています。

講師の余田蒼崖さんの指導のもと、「筆を走らせ、字を書く」ことで、日常を忘れ一文字ひとつに集中し、自分と向き合う時間を持つことができます。また、作品ができあがった時には達成感があり、次も頑張ろうと思えます。

「いちじまいいきフェスタ」作品展や市島OB大学作品展などに出品し、日ごろの成果を発表しています。

皆さんも書道に向き合いながら、私たちと楽しい時間を過ごしませんか。

information  
1月の相談

氷住＝氷上住民センター、柏住＝柏原住民センター、山住＝山南住民センター、青住＝青垣住民センター、ラ＝ライフピアいちじま、春住＝春日住民センター、本＝本庁舎、本2＝本庁第2庁舎、春庁＝春日庁舎、市プ＝市民プラザ、健ミ＝健康センターミルネ、柏福＝柏原福祉センター

電話の掛け間違いがないようご注意ください！

| 種別     | 相談名             |                                 | 日・曜日                                                              | 時間                                                | 場所                                      | 問い合わせ先                                                                                      |
|--------|-----------------|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 消費生活   | 消費生活相談          |                                 | 平日（祝日除く）                                                          | 午前8時30分～午後5時15分                                   | 消費生活センター（くらしの安全課内）                      | 丹波市消費生活センター☎ 82 - 0996<br>消費者ホットライン※土日☎ 188                                                 |
| 行政     | 行政相談            |                                 | 5日（山住）11日（本）、13日（青住）、18日（春住）、19日（柏住）、20日（ラ）                       | 午後1時30分～3時30分                                     |                                         | 総務課☎ 82 - 1002                                                                              |
| 人権     | 特設人権相談所         |                                 | 17日（ラ）、20日（氷住）                                                    | 午後1時30分～4時                                        |                                         | 柏原人権擁護委員協議会<br>☎ 72 - 0176                                                                  |
|        | 常設相談所           |                                 | 水（祝日除く）                                                           | 午前9時～午後4時                                         | 神戸地方事務局柏原支局                             |                                                                                             |
|        | 総合生活相談（隣保館相談）   | 電話                              | 平日                                                                | 午前9時～午後5時                                         | 来館相談も可能                                 | 氷上文化センター ☎ 82 - 1064<br>七日市会館☎ 74 - 2310                                                    |
|        |                 | 出張                              | 11日（山住）、17日（ラ）                                                    |                                                   | 午後1時30分～4時                              |                                                                                             |
|        | 女性のための悩み相談      |                                 | 11日（市プ）、15日（市プ）                                                   | ①午前10時10分～、②午前11時10分～、③午後1時～ ※各回50分、予約優先、託児有（要予約） |                                         | 男女共同参画センター<br>☎ 82 - 8684                                                                   |
| 法律     | 配偶者等からの暴力（DV）相談 |                                 | 平日（祝日除く）                                                          | 午前8時30分～午後5時15分                                   |                                         | 丹波市配偶者暴力相談支援センター<br>☎ 86 - 8730                                                             |
|        | 行政書士による無料相談会    |                                 | 8日                                                                | 午後1時30分～4時                                        | 柏住                                      | 県行政書士会摂丹支部（足立）<br>☎ 87 - 1601                                                               |
|        | 無料登記法律相談        |                                 | 20日                                                               | 午後1時30分～4時                                        | 柏住                                      | おおはら事務所☎ 70 - 5450<br>※共催 県司法書士会たんば支部・県土地家屋調査士会但馬支部<br>県宅地建物取引業協会三田・丹波支部（足立）☎ 090-1716-9075 |
|        | 不動産無料相談会        |                                 | 12日                                                               | 午後1時30分～4時                                        | 市プ                                      |                                                                                             |
| 福祉     | もの忘れ医療相談日       |                                 | 25日※要予約                                                           | 午後2時～4時                                           | 本2                                      | 高齢者あんしんセンター<br>☎ 88 - 5267                                                                  |
|        | 高齢者権利擁護相談日      |                                 | 13日※要予約                                                           | 午前10時～正午                                          |                                         |                                                                                             |
|        | 認知症介護者のつどい「ほっと」 |                                 | 26日                                                               |                                                   | ハートフルかすが                                |                                                                                             |
|        | 身体障がい者相談        |                                 | 25日（氷住）、28日（柏福） 午後1時30分～3時                                        |                                                   |                                         |                                                                                             |
|        | 知的障がい者相談        |                                 | 12日※前日正午までに要予約                                                    | 午後1時30分～3時                                        | 本2                                      | 障がい福祉課☎ 88 - 5263                                                                           |
|        | こころの健康相談（障がい福祉） |                                 | 27日※前日正午までに要予約                                                    | ※オンライン相談可                                         |                                         |                                                                                             |
|        | 福祉まるごと相談        |                                 | 平日（祝日除く）                                                          | 午前8時30分～午後5時15分                                   | 本2                                      | 自立支援課<br>※フリーダイヤル☎ 0800-200-3393                                                            |
| 家計改善相談 |                 | 11日（氷住）、19日（柏住）、28日（氷住） 午後1時～4時 |                                                                   |                                                   |                                         |                                                                                             |
| 健康     | 健康・栄養相談         |                                 | 12日（健ミ）、19日（柏住）、24日（春住）<br>受付時間 / 午前9時30分～11時 ※要予約<br>※「減塩相談」同時開催 | 健康課☎ 88 - 5750                                    |                                         |                                                                                             |
| 医療     | 夜間医療健康相談        |                                 | 年中無休<br>午後7時～午前0時                                                 | 電話相談                                              | 丹波市夜間医療健康相談ホットライン<br>☎ 0120 - 737 - 180 |                                                                                             |
|        | 小児救急医療相談        |                                 | 年中無休 午後5時30分～翌午前8時 / 土日祝年末年始 午前8時～翌午前8時                           |                                                   | 子ども医療（小児救急医療）電話相談窓口☎ 78 - 9290          |                                                                                             |
|        | 夜間おくすり相談        |                                 | 平日の午後9時～10時30分                                                    |                                                   | 丹波市薬剤師会☎ 080 - 1432 - 8132              |                                                                                             |
| 若者     | ニート・ひきこもり相談     | 通常                              | 平日（祝日除く）                                                          | 午前10時～午後4時                                        | ※要予約                                    |                                                                                             |
| 農業     |                 | 出張                              | 4日（氷住）、11日（春住）、18日（柏住）、25日（春住）<br>午前10時～午後4時※要予約                  |                                                   |                                         | 子ども・若者サポートセンター<br>☎ 88 - 5070                                                               |
|        | 農地相談            |                                 | 12日（山住）（ラ）、13日（氷住）（青住）、14日（柏住）（春庁） 午後1時30分～2時 ※前日までに要予約           |                                                   |                                         | 農業委員会事務局☎ 74 - 1504                                                                         |
| 雇用     | 出張職業相談          |                                 | 6日（本2）、13日（本2）、20日（本2）、21日（青住）、27日（本2） 午後1時30分～4時                 |                                                   |                                         | まごころ丹 ワークサポートたんば<br>☎ 74 - 3660                                                             |
|        | キャリア相談          |                                 | 火・水・木（祝日除く）※要予約<br>午前9時～午後5時※1回50分                                | 春庁                                                | 予約先☎ 080-4233-8530                      |                                                                                             |
|        | 心理相談            |                                 | 月（祝日除く）※要予約<br>午前9時～午後5時※1回50分                                    |                                                   |                                         |                                                                                             |

健康生活

healthy life

たんば食育

クッキング



鶏肉とごぼうの炊き込みご飯

1人分 エネルギー：約 405kcal・食塩相当量：1.5g・調理時間：約 70 分

問 健康課（健康センターミルネ内） ☎ 88 - 5750

|         |                  |        |
|---------|------------------|--------|
| 材料（2人分） | 米                | 1 合    |
|         | 鶏もも肉             | 70g    |
|         | ごぼう              | 30g    |
|         | こんにゃく            | 30g    |
|         | にんじん             | 30g    |
|         | しょうが             | 1/3 かけ |
|         | 出汁昆布（乾いた布で表面を拭く） | 5 cm 角 |
|         | 薄口しょうゆ           | 大さじ 1  |
|         | 酒                | 大さじ 1  |
|         | 三つ葉（刻む）          | 2 本    |

- ①炊飯器に洗った米としょうゆ、酒を入れて 1 合の目盛まで水を加え、昆布を入れ約 30 分置く。
- ②鶏もも肉は一口大に切り、ごぼうはささがき、こんにゃくとにんじんは細切り、しょうがは千切りにし、①を一度混ぜ、②を加えて炊飯する。
- ③炊き上がったら昆布を取り出して全体をさっくりと混ぜ、茶わんによそい、三つ葉を添える。

・昆布にも食物繊維が豊富に含まれているので、炊飯後に刻んでご飯に混ぜ込んでも良いです。

【ポイント…よく噛んで食べましょう】  
よく噛むと満腹感が得られ、食べ過ぎを防げます。噛みごたえのある食物繊維が豊富な食材を料理に取り入れましょう。  
また、食物繊維には、コレステロールの吸収を抑え、血液中の悪玉コレステロールを下げる効果があります。  
今回は、噛みごたえのある鶏肉、食物繊維が多く含まれているごぼうや、こんにゃくを使った炊き込みご飯の紹介です。

【脂質異常症について】  
脂質異常症になると、血液中の脂質のバランスが乱れた状態で、悪玉（LDL）コレステロールや中性脂肪が増加します。この状態が続くと、肥満、動脈硬化、心臓病、脳卒中などのリスクが高まります。  
脂質バランスをよくするためには、適正体重を維持することが大切です。BMI は肥満度を表す指標で「体重（kg）÷身長（m）の 2 乗」で計算できるので確かめてみましょう。（※BMI が目安です）

今月は脂質異常症を予防、改善するための食事ポイントを紹介します。（第 1 回）

栄養士からの一言



食生活を見直して生活習慣病予防

今年度は、日々の食生活と関連の深い生活習慣病（高血圧・糖尿病・脂質異常症）をテーマにしています。

自分でできる乳がん自己検診  
乳がんは、自分で早期に発見できる唯一のがんです。月に 1 回、自己検診を行うことで、変化に早く気づくことができます。  
自己検診の実施時期は、生理終了後 5 日目頃が適当です。閉経後の人は、毎月 1 回、日を決めて行いましょう。  
まず鏡の前で、両腕を挙げた姿勢と下げた姿勢をとり、胸の中心から脇の下までを観察します。乳房の大きさや変化、しこりやへこみの有無、乳頭をつまんで分泌物の有無を見ます。そして、指の腹に軽く力を入れて、クルクルと円を描くように触ります。入浴時は石鹸をつけて触るとしこりがわかりやすくなります。また、腕を頭の上に置いた状態で触れると、乳房の厚みが均等に薄くなり見落としが少なくなります。最後に、乳房全体や鎖骨の周辺、脇の下までチェックして終了です。  
乳がんは、早期に発見・治療すると、10 年後の生存率が 90% を超えます。ぜひ、月 1 回の自己検診を習慣にしましょう。

図書館

library

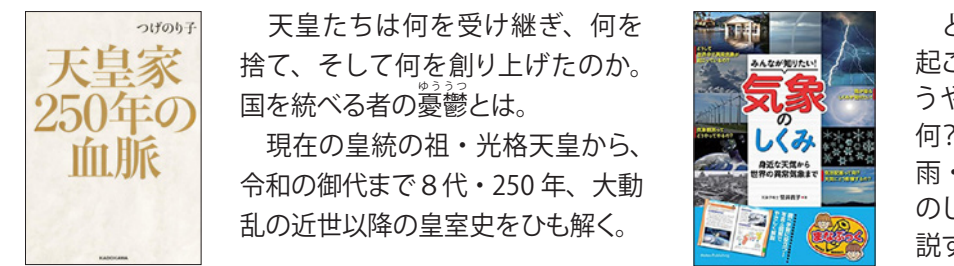
ベストリーダー情報（11 月 1 日～ 11 月 30 日）

| （一般書）                | （児童書）                    |
|----------------------|--------------------------|
| 順位 本の名前 作 者          | 順位 本の名前 作 者              |
| 1 教場 X 長岡 弘樹         | 1 だるまさんの かがい ひろし         |
| 2 老後の資金がありません 垣谷 美雨  | 2 びっくりまつぼっくり 多田 多恵子      |
| 3 琥珀の夏 辻村 深月         | 3 ははあちゃんのやきもたいかい さとう わきこ |
| 4 さよならも言えないうちに 川口 俊和 | 4 だるまさんと かがい ひろし         |
| 5 みとりねこ 有川 ひろ        | 5 14 ひきのやまいも いわむら かずお    |

おすすめ図書

（一般書）  
『天皇家 250 年の血脈』  
つげ のり子／著  
KADOKAWA[2021.3]

（児童書）  
『みんなが知りたい！気象のしくみ』  
菅井 貴子／著  
メイツユニバーサルコンテンツ [2021.5]



天皇たちは何を受け継ぎ、何を捨て、そして何を創り上げたのか。国を統べる者の憂鬱とは。  
現在の皇統の祖・光格天皇から、令和の御代まで 8 代・250 年、大動乱の近世以降の皇室史をひも解く。



どうして世界中で異常気象が起きているの？気象観測ってどうやってやるの？気圧配置って何？天気はどう影響するの？雲・雨・風から気象災害まで、気象のしくみを写真や図でやさしく解説する。調べ学習にも役立つ本。

カメラたんば再発見

問 観光課（春日庁舎内） ☎ 88-5115

マイクローツーリズムで巡る丹波市内再発見のスポット、今回は市島地域の酒造りを紹介します。まろやかな風味の軟水、自然の恵みを受けて育った良質な米がとれた市島地域では、古くから酒造りが盛んでした。現在は西山酒造場、山名酒造、鴨庄酒造の 3 つの酒蔵があり、それぞれの個性を生かした酒造りが行われています。

今年、3 つの酒蔵が連携し、三宝ダム（丹波市春日町上三井庄）の管理トンネル内に酒を貯蔵する新たな取り組みがスタートしました。管理トンネル内は、温度が通年 15 度と一定で、酒の貯蔵や熟成に最適です。3 月から各酒蔵の銘酒を貯蔵し、10 月 1 日（日本酒の日）に合わせて蔵出しが行われました。

古くから守り受け継がれる伝統と、これからの時代に合った新たな日本酒のスタイルを求めて、3 つの酒蔵はこれからも進化し続けます。

自然の恵みを受けた風味豊かなお酒で、新春を迎えてみてはいかがでしょうか。

西山酒造場

市島

山名酒造

鴨庄酒造

三宝ダム

JR 福知山線 黒井

春日 JCT・IC

舞鶴若狭自動車道

Map

## SDGs に向けて みんなで続けよう！ごみの減量



問 環境課（本庁舎内） ☎ 82 - 1290

### 正しい分別でごみの減量！

皆さんの協力により、プラごみの量が増え、燃やすごみが減量傾向にあり分別の意識に変化が出ています。

一方で、最近ではプラごみの中に分別されていないごみが混ざっていることがあります。分別されていない場合は、ごみステーションから回収されず残ったままとなり、管理人や近所への迷惑になります。

ごみステーションを気持ちよく使うためにも、分別の意識を持ちながらごみ減量を続けましょう。



分別されずにプラごみとして出されたごみ

### 事業所 探訪記 食品ロスに対する取り組みを紹介します コープこうべコープ柏原店

コープ柏原店では、組合員と一緒に食品ロスや地域福祉を考えたいとの思いから、店内にフードバンクへの寄付ができるコーナーを設置しています。寄付を受けた食品は社会福祉協議会と連携して希望者に届けています。

#### コープ柏原店 岡田店長のコメント

スーパーマーケットでは、賞味期限が1カ月を切ると、廃棄する場合があります。コープこうべでは何十年もの間、組合員と一緒に食品ロスを減らす努力をしてきました。引き続き私たちにできることを模索しながら、今後もフードバンクの取り組みを続けていきたいです。

コープ柏原店では、年間約 100 kg の  
フードバンクへの寄付を頂いています



店内に設置されたフードバンクへの寄付ができるコーナー

### おしらせ STOP！地球温暖化 薪ストーブのエコ暖房

地球温暖化の抑制を図るため本庁舎、春日庁舎、柏原支所、青垣支所1階ロビーに設置した薪ストーブの火入れ式を行い、来年3月末まで使用しています。暖を取りに気軽に立ち寄りください。



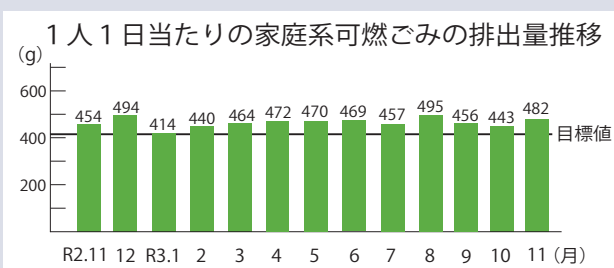
本庁舎1階ロビー



柏原支所1階  
オープンスペース

### みんなで家庭ごみ減量チャレンジ！

1日あたりのごみの排出量目標値：1人412g  
11月の1日あたりのごみ排出量：1人482g（39g）  
※（ ）内は前月比  
目標値達成まで、1日約卵2個分のごみを減らそう！



## 恐竜を知る、学ぶ、作る！ 丹波竜フェスタ 2021 を開催



自作した恐竜のキーホルダーを眺める参加者の親子

11月28日、丹波竜化石工房ちーたんの館周辺で、恐竜に関する講演会やワークショップなどを行う「丹波竜フェスタ 2021」を開催しました。講演会では前期白亜紀の地層「篠山層群」から発見された新種のトカゲ化石などについて最新の研究結果を交えて紹介。また、恐竜を模ったキーホルダーや化石のレプリカ作りなどのワークショップは長蛇の列ができるほど盛り上がりしました。

## 下三井庄地区農地・水・環境保全向上活動の会 みどり豊かなふるさと大賞を受賞



受賞を喜ぶ同会のみなさん

11月30日、第14回ひょうご水土里のふるさとフォーラムで、下三井庄地区農地・水・環境保全向上活動の会が兵庫県の「みどり豊かなふるさと大賞」委員長賞を受賞しました。農業者と非農業者の交流イベントを開催し、活力ある地域づくりを行っている点などが評価されました。

会長の畑義一さんは、「農業者の高齢化・後継者不足が課題。若い農業者を呼び込みながら、環境創造型農業に取り組みたい」と話しました。

## 往年のプロ野球選手が勢ぞろい！宝くじスポーツフェア ドリーム・ベースボール開催

11月28日、ブルーベリースタジアム丹波で、元プロ野球選手による市内小中学生への野球教室や、元プロ野球選手のドリームチームと地元選抜チームとの親善試合などを行うドリーム・ベースボールが開催されました。

野球教室の参加者は「テレビなどで見たことがある村田兆治さんに直接指導してもらえてうれしかった。教えてもらったことを今後の練習に活かしたい」と目を輝かせながら話しました。



元プロ野球選手の村田兆治さんから指導を受ける参加者

## 第2回新丹波猿楽座特別公演 新作能「尼比恵」を堂々披露！

11月20日、春日文化ホールで、第2回新丹波猿楽座特別公演が行われました。今回披露された新作能「尼比恵」は、役人が夢に現れた疫病封じの妖怪のお告げ通りにすると疫病が退散するという物語です。

コロナ禍の終息、疫病退散、無病長寿の祈りが込められた作品に、上演後の会場は大きな拍手に包まれました。



上演された新作能「尼比恵」

掲示板  
Bulletin board

世帯数と人口

総人口 62,426人 (△54)  
男 30,011人 (△14)  
女 32,415人 (△40)  
世帯数 26,009世帯 (9)  
\*令和3年11月末現在・( )内は前月比  
\*住民基本台帳に基づいて掲載

マイナンバーカード時間外交付

1月13日(木) 午後5時15分～7時  
1月20日(木) 午後5時15分～7時  
1月22日(土) 午前9時～正午  
毎月第2・3木曜日、第4土曜日の時間外にマイナンバーカードの交付を行います。前日までに本庁舎市民課および各支所に予約してください。  
問市民課(本庁舎内) ☎82-2002

次回の休日開庁日

12月25日(土)・1月22日(土)  
午前9時～正午 \*本庁舎市民課のみ  
\*休日開庁日(毎月第4土曜日)の取扱業務  
住民票、戸籍謄(抄)本、印鑑登録、印鑑登録証明書、住民票、戸籍に関する諸証明書  
※転入・転出の届出や税務証明の発行は行っていません。  
問市民課(本庁舎内) ☎82-2002

戸籍のまど

| 11月届出分 行政区順(敬称略) |         |        |        |
|------------------|---------|--------|--------|
| お誕生おめでとうございます    |         |        |        |
| 赤ちゃん 保護者 住 所     |         |        |        |
| 津田 涼花            | 直哉      | 柏原町柏原  | 山本 乃愛  |
| 山内 遥斗            | 翼       | 柏原町柏原  | 久下 来輝  |
| 西草 明弥            | 聖悟      | 柏原町下小倉 |        |
| 谷口 真太郎           | 大貴      | 氷上町上成松 |        |
| 荻野 航成            | 祥朗      | 氷上町石生  |        |
| 岡野 椿             | 将大      | 氷上町石生  |        |
| 倉本 優             | 大輔      | 氷上町市辺  |        |
| 谷川 美月            | 智昭      | 氷上町下新庄 |        |
| 道本 凛             | 優一      | 氷上町三原  |        |
| 比嘉 心達            | 将貴      | 氷上町柿柴  |        |
| 石井 紅葉            | 雄大      | 氷上町谷村  |        |
| 平井 寧々花           | 祐太      | 氷上町賀茂  |        |
| 古川 賢信            | 信治      | 青垣町東芦田 |        |
| 足立 愛奈香           | 紳也      | 青垣町栗住野 |        |
| 足立 湊斗            | 雄太      | 青垣町口塩久 |        |
| クレイグ ジャスティン      | ダビデ トエカ |        |        |
| クレイグ ダビデ         | ヨシュア    | 春日町小多利 |        |
| 増南 はる            | 慶昭      | 春日町野上野 |        |
| 野口 蒔己里           | 速       | 春日町中山  |        |
| 津田 千颯            | 憲行      | 春日町棚原  |        |
| 藤原 麻鈴            | 裕幸      | 山南町阿草  |        |
| 後藤 梅乃            | 裕章      | 山南町井原  |        |
| 山本 乃愛            | 明       | 市島町下竹田 |        |
| 久下 来輝            | 三男      | 市島町徳尾  |        |
| お悔やみ申し上げます       |         |        |        |
| 氏 名 年 齢 住 所      |         |        |        |
| 赤井 富昭            | 84歳     | 柏原町柏原  | 谷川 光市  |
| 長久 寛治            | 95歳     | 柏原町柏原  | 石湯 平八  |
| 佐野 知枝            | 85歳     | 柏原町南多田 | 梅垣 隆   |
| 藤澤 照代            | 91歳     | 柏原町鴨野  | 塚口 光代  |
| 安達 祐三            | 90歳     | 氷上町常楽  | 横谷 治三  |
| 吉積 淳子            | 92歳     | 氷上町成松  | 中澤 久子  |
| 川崎 笑子            | 91歳     | 氷上町石生  | 葦田 淳子  |
| 池上 千代子           | 97歳     | 氷上町石生  | 森田 さだこ |
| 古本 久江            | 96歳     | 氷上町石生  | 蘆田 ふさ子 |
| 竹岡 信子            | 85歳     | 氷上町石生  | 谷田 みえ子 |
| 小面 馨             | 87歳     | 氷上町横田  | 小田 政子  |
| 足立 篤太郎           | 85歳     | 氷上町市辺  | 稲次 安子  |
| 西村 幸子            | 66歳     | 氷上町本郷  | 足立 行男  |
| 稲次 悦子            | 85歳     | 氷上町稲継  | 足立 定一  |
|                  |         |        | 垣内 すみ子 |
|                  |         |        | 荻野 春子  |
|                  |         |        | 細見 万太郎 |
|                  |         |        | 柳澤 紀子  |
|                  |         |        | 眞継 勇   |
|                  |         |        | 荒木 美紀  |
|                  |         |        | 木下 雅文  |
|                  |         |        | 木戸 圭子  |
|                  |         |        | 永井 みつ  |
|                  |         |        | 中西 泰男  |
|                  |         |        | 柳瀬 しづ  |
|                  |         |        | 黒田 瀧枝  |
|                  |         |        | 石塚 弘   |
|                  |         |        | 廣内 照枝  |
|                  |         |        | 藤原 定雄  |
|                  |         |        | 矢野 國子  |
|                  |         |        | 大垣 幸子  |
|                  |         |        | 宮脇 さか子 |
|                  |         |        | 青木 園江  |
|                  |         |        | 芦田 しめ子 |
|                  |         |        | 湊 シズ子  |
|                  |         |        | 由良 清子  |
|                  |         |        | 高見 一枝  |
|                  |         |        | 足立 晋策  |
|                  |         |        | 西山 美智代 |
|                  |         |        | 大隅 ふさ子 |
|                  |         |        | 山下 順子  |
|                  |         |        | 山南町谷川  |
|                  |         |        | 山南町谷川  |
|                  |         |        | 山南町谷川  |
|                  |         |        | 山南町村森  |
|                  |         |        | 山南町奥   |
|                  |         |        | 山南町南中  |
|                  |         |        | 山南町西谷  |
|                  |         |        | 山南町草部  |
|                  |         |        | 山南町草部  |
|                  |         |        | 市島町中竹田 |
|                  |         |        | 市島町中竹田 |
|                  |         |        | 市島町下竹田 |
|                  |         |        | 市島町下竹田 |
|                  |         |        | 市島町梶原  |
|                  |         |        | 市島町市島  |
|                  |         |        | 市島町上垣  |
|                  |         |        | 市島町喜多  |
|                  |         |        | 市島町戸坂  |
|                  |         |        | 市島町酒梨  |

市内交通事故発生状況

死 者 0人 (0)  
傷 者 13人 (9)  
人身事故 12件 (8)  
物損事故 148件 (0)  
\*令和3年11月の状況・( )内は前月比

献血のお知らせ

1月24日(月) 午前10時～午後4時  
■ところ／氷上住民センター  
2月4日(金) 午前11時30分～午後4時  
■ところ／山南住民センター  
2月24日(木) 午前11時30分～午後4時  
■ところ／柏原自治会館

休日応急診療所当番医

1月9日(日) 足立 省三 (内科)  
1月10日(月) 平島 顕 (整形外科)  
1月16日(日) 田中 庸生 (外科)  
1月23日(日) 山田 耕士 (眼科)  
1月30日(日) 長澤 進 (内科)  
■受付時間 / 午前8時30分～11時30分、  
午後1時～4時30分  
■ところ / 健康センターミルネ  
※来院前に必ず電話してください。☎88-5800  
問 地域医療課(健康センターミルネ内) ☎88-5082



誕生日

令和2年12月2日 佐竹 絃羽ちゃん

柏原町  
拳田



出生

令和3年11月9日 津田 千颯くん

春日町  
棚原



出生

令和3年11月11日 津田 涼花ちゃん(中央)  
お兄さん、お姉さんと一緒に

柏原町  
柏原



誕生日

令和元年12月25日 吉田 唯ちゃん(写真下)  
お姉さんといっしょに!

市島町  
下竹田



出生

平成30年12月22日 後藤 唯斗くん(写真左)  
令和3年11月2日 後藤 梅乃ちゃん(写真右)

山南町  
井原



誕生日

令和2年12月24日 藤本 紗衣ちゃん

氷上町



出生

令和3年11月18日 平井 寧々花ちゃん

氷上町  
賀茂

若い力で地域の課題解決に取り組む青年団体  
一般社団法人 「丹波青年会議所」

若い力で丹波市を盛り上げる

地域に寄り添う活動を目指して

丹波青年会議所はイベント企画などを行いながら、地域の課題解決などに取り組む団体です。会員は、市内飲食店経営者や工務店など、さまざまな職種の若い世代の43人で、丹波市を盛り上げたいと思い集まっています。

市内には恐竜化石をはじめとする豊かな自然や、女子高校野球の聖地としてのスポーツなど、市内外に自慢できる資源がたくさんあります。それらを、私たち若者のパワーでさらに発展させ、地域を盛り上げていきたいと思つて活動しています。

帰丹プロジェクトを企画

「丹波市を出た人に帰ってきてほしい」、「巣立っていく子どもたちが自慢できるまちにしたい」との思いから『おもろい丹波に帰丹プロジェクト』を企画しました。

そこで、丹波市の水分れや豊かな水資源をアピールするため、水を使ったさまざまな催し物を行う「SPLASH!!丹波!!」を平成29年から3回実施しました。年々規模と参加者が増加し、約1万人が訪れる、地域に根差した夏の一大イベントに発展しています。

創立から50年の間には、6町の合併や、豪雨災害、そして新型コロナウイルスの感染拡大などさまざまな出来事がありました。

青年会議所は会員の年齢が40歳で卒業となるので、これまで代替わりをしながらも、「丹波市をひとつに」という大きな目標を引継ぎながら、市民の皆さんとともに活動を進めてきました。今はコロナ禍の影響で、思うように活動ができない事もありますが、このような状況を乗り越え、地域に寄り添い続けることが私たちの使命だと思つていきます。

「+1TAMBA」を広めたい

新たな展望として「+1TAMBA」という合言葉を掲げ、道の駅丹波おぼあちゃんの里にモニタメントを設置しました。丹波市の足りないところを補うという意味の「+1」ではなく、良いところを更に伸ばしていきたいという想いを込めています。

まちの良いところや、皆さんが思う「+1」をSNSなどで、どんどん発信し、ポジティブな話題であふれるまちにしたいです。「+1TAMBA」で私たちと一緒にまちを盛り上げていきましょう。

まちの良いところを更に伸ばす  
キーワードは「+1TAMBA」

市内の20歳から40歳までの青年有志で構成する丹波青年会議所は、昭和47年10月の創立以来、「奉仕」「友情」「修練」の三つの信条のもと、より良い社会づくりを目指して、ボランティアや行政改革などの地域の課題に取り組んでいます。

今年、創立50周年を迎えるにあたり、理事長の北野裕輔さんや、会員の皆さんにこれまでの活動と今後の展望について話を聞きました。

