

たんば

2022
No.207

1

表紙・特集

丹波栗のモンブランを同時に食べた人数で
ギネス世界記録達成！



ギネス世界記録に認定！

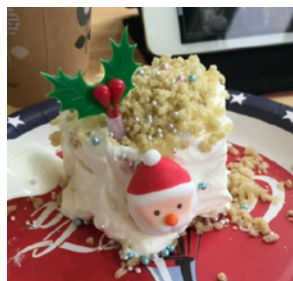
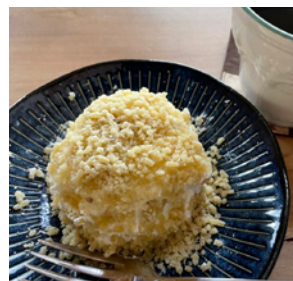
— GUINNESS WORLD RECORDS —



高校生が創る 丹波の未来への架け橋プロジェクト

— Challenges of high school students —

我が家のモンブラン



ギネス世界記録にチャレンジした皆さんのモンブラン。
 参加者は飾りをつけたりするなど、それぞれに楽しみながら参加しました。

また、会場には参加者から「高校生の皆さんおめでとう！」「高校生たちの活動に感動しました！」「など祝福のメッセージが寄せられると、プロジェクトメンバーの高校生も参加者に向けて「やり抜くことができているよかったです。協力していただいた皆さんに本当に感謝しています。」とお礼を述べ、感慨深げに喜びをかみしめていました。

記録挑戦の会場となった丹波の森公苑大ホールに設置したスクリーンに参加者の姿を映し出し、ギネス公式認定員らが、録画をもとに291人が同時に食べたことを確認。会場で公式認定員から記録達成が告げられると、高校生らから拍手が湧き起こるなか「オンラインで同時にケーキを食べた最多人数」記録のギネス公式認定証が贈られました。

昨年12月19日（日）、丹波栗や丹波市をもっと有名にしたいと、市内3校の高校生が丹波栗を用いたモンブランで世界記録に挑むプロジェクトを企画し、見事「ギネス世界記録」に認定されました。

プロジェクトには地元の丹波栗生産者団体や菓子製造会社なども材料調達などで協力。市民らの400人を超える参加者と共に世界記録に挑戦しました。

コロナ禍で1カ所に参加者が集まるのが難しかったため、オンライン会議システム「Zoom」を使い、参加者はそれぞれの自宅などでモンブランを一緒に食べました。

オンラインで丹波栗のモンブランを食べて「ギネス世界記録」達成



チラシのデザイン、機材の調達、企業等への協力依頼や助成金の申請、施設使用許可などすべて高校生自身で実施。
事前リハーサルはでは接続トラブルなども経験。反省会や打ち合わせなどの調整を重ね本番に備えました。



1. 協力依頼のため林市長を訪問
2. 協力企業との打ち合わせ
3. メンバー自ら施設に許可などの電話
4. チラシ・ポスターの作成
5. 商業施設前での街頭募金活動
6. 商業施設内でモンブランの作り方を実演
7. FM805 たんばでの公開ラジオで告知
8. 直前リハーサルでの反省会



コロナ禍の影響もあり、オンラインでミーティングを行うことも。テスト期間、修学旅行など3校のスケジュールが合わず、全員が集まることができない日もあったが、プロジェクト成功に向けて何度も打ち合わせを行った。

プロジェクトのはじまり

氷上西高校を令和3年春に卒業した生徒が授業で地域ビジネスを学ぶ中、「コロナ禍で活気を失った地元を盛り上げよう」と提案したところからこのプロジェクトは始まりました。プロジェクトを引き継いだ氷上西高校まちづくり部が「せっかくなら丹波市全域で」と柏原高校と氷上高校にも参加を呼びかけ、昨年4月から3校の有志がプロジェクトチームを結成し、本格的に準備を始めることになりました。しかし、市全体を巻き込むこの企画の挑戦には大きな壁をいくつも乗り越える必要がありました。

当初は巨大モンブランを作る計画

当初は100kgのモンブランを作ることを企画するも、生クリームや栗ペー스트などの重みでケーキが形を保てないことがわかり、断念することになりました。次に、モンブランをらせん状に1000個並べ、立体的な巨大ケーキに仕上げることを考えましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止や衛生面の問題から諦めざるを得ませんでした。何度も試行錯誤を重ねてきた結果、参加者が各家庭でモンブランを作り、オンライン上で同時に食べた人数で記録を目指す方式にたどり着きました。

「ネット環境の技術を支援」

たんばコミュニティFM技術部

前川哲和さん(左)・岩間一期さん(右)

支援者
interview



11月上旬にプロジェクトメンバーから「インターネット環境の技術協力をお願いしたい」という依頼があり、引き受けることになりました。まず、インターネット回線を2つ用意し、当日トラブルが発生しても代替が容易にできるようにするなど、500人規模を収容する回線の技術調査や検討に時間を要しました。また、時間や場所、人員の制約に加え、生徒が用意したパソコンの仕様もそれぞれ異なり、接続などの技術的な面が非常に難しく、私たちにとても貴重な経験となりました。リハーサルでは画面表示などで問題が発生することもありましたが、生徒と知恵を出し合い、本番ではスムーズに進行することができ本当に良かったです。高校生の皆さん、改めて、ギネス達成おめでとうございます。今後の成長と発展に期待をするとともに、このプロジェクトでの出会いに感謝、恩返しをする気持ちで高校生活を過ごしてください。

申請に必要な資金を集める

企画が決まり、次に待ち受けていたのは資金調達の壁。ギネス世界記録の申請や審査、公式認定員の旅費などにかかる費用は約215万円でした。県の助成金や募金活動などに奔走し、市内の企業などに出向き、協賛金を募ったほか、街頭募金活動も実施し、無事に必要な金額を集めることができました。

参加者募集に大苦戦

当初予定していた締め切り日11月26日までに応募があったのは150人程度でした。参加条件にはインターネットにつながるスマートフォン、タブレット、パソコンが必要。加えてビデオ会議アプリ「Zoom」を使う知識も要り、参加するための条件が複雑になってしまいました。

そのため、スマートフォンの操作を互いに教え合ってもらおうと、企業やグループ、サークルなど、団体参加を呼び掛けました。また、操作方法を解説する動画も制作し、締め切り日を2度も延長するなど柔軟に対応。アプリの使用が難しい人は、市民プラザや芦田集学校で、高校生らがサポートの手配も行つなど、参加しやすい環境の整備が実を結び、参加申込者を462人まで増やすことに成功しました。

「丹波市の底力を感じた」

足立まなさん

参加者
interview



市民プラザでプロジェクトメンバーに出会い、この企画を知りました。メンバーに教える子がいたということもあり、すぐに応募を決めました。参加方法について色々と相談をした際にも、迅速に対応してくれたり、ケーキを食べる時の注意点や指示もわかりやすく、気持ち良く参加することができたと思います。ギネス世界記録挑戦当日は、私も高校生になったような気持ちで、ワクワクしながら自宅で参加しましたが、高校生の皆さんの一生懸命な姿に「若い力って本当にすごいなあ」と心を何度も動かされました。見事ギネス世界記録を達成し、丹波市の明るい未来を感じることができたことや、高校生の皆さんの喜ぶ姿が見ることができて嬉しかったです。また、丹波栗のおいしさも再認識しました。ギネス世界記録認定に向けて個人や企業で寄付をされた方がとても多く、丹波市の底力を感じました。これからもみんなで色んなことができそうな気がします。

詳細や最新の情報についてはホームページでお知らせしています。



令和4年度 募集開始 市民主体のまちづくりを応援します

市民活動課（市民プラザ内） ☎ 82 - 8684



市の社会的・地域的な課題の解決や地域の活性化につながる事業を継続的に実施する団体に、事業費の一部を補助します。

- 実施期間 / 4月1日（金）～1年間
- 対象 / ①自治協・自治会（子ども会・グループなど）※校区以上を対象とするイベントなどを実施する場合に限る②NPO、各種実行委員会など※規約や会計を定めている団体に限る。
- 申請方法 / 市民活動課・各住民センター・市民プラザに設置、または市のホームページに掲載の申請書類に必要事項を記入して、市民活動課に提出してください。
- 申込期限
提案補助金：2月22日（火）まで
応援補助金：3月4日（金）～令和5年2月24日（金）※予算が無くなり次第終了。
- 公開審査 / 提案補助金は3月12日（土）にプレゼンテーション形式で公開審査を行います。

第3回丹波アートコンペティション 作品展を開催

文化・スポーツ課（春日文化ホール内）
☎ 74 - 1050

「丹波アートコンペティション」は、全国から広く創作意欲あふれる独創的な作品を募集・展示することで、市民の文化活動を促進し、心豊かなまちを作るために開催しています。「平面」「立体」「書」「写真」各部門の入賞・入選作品展を開催します。

- ◇入賞・入選作品展
- とき / 2月22日（火）～27日（日）午前10時～午後8時※最終日は3時30分まで
- ところ / 春日文化ホール・春日住民センター

- ◇入賞作品特別展
- とき / 3月8日（火）～13日（日）午前10時～午後5時※最終日は4時まで
- ところ / 植野記念美術館2階研修室

補助金名	活躍市民によるまちづくり事業 応援補助金	
区分	提案補助金	応援補助金
対象事業	小学校区以上（※青垣地域は旧小学校区）が対象の社会的・地域的な課題解決のための事業や地域を活性化 する事業	
補助金	対象経費の3分の2以内	
	上限30万円	上限5万円
交付団体	10団体程度	10団体程度
補助限度	初回から3年まで	1回のみ
審査方法	公開審査	書類審査

神姫バス IC カード乗車券 NicoPa 購入助成が終了間近です

ふるさと定住促進課（本庁舎内） ☎ 88 - 5360

NicoPa はチャージする度に割増でチャージされるお得な IC カードです。NicoPa を初めて購入した人に対し、初期費用 2,000 円のうち 1,000 円を助成する制度は今年度をもって終了します。この機会にぜひ利用ください。

- 購入方法 / 住所を確認できるもの（マイナンバーカード・免許証・住民票など）と印鑑を取扱窓口へ持参。窓口を設置している申請書に必要事項を記入し、提出することで助成額 1,000 円を差し引いた金額で購入できます。
- 取扱窓口 /
（1）神姫グリーンバス株式会社篠山営業所：丹波篠山市糯ヶ坪 24-1 ☎ 079-552-1157
（2）株式会社関西旅行社：丹波市柏原町柏原 1146-1（柏原駅構内） ☎ 72-0325 ※日曜定休日
※株式会社関西旅行社は取次店になるため、NicoPa を受け取るまでに 2～3 日かかります。
- 申請期限 / 3月31日（木）

新型コロナウイルス感染症緊急経済対策 子育て世帯臨時特別給付金のお知らせ

自立支援課（本庁第2庁舎内） ☎ 86 - 7035

令和3年11月19日に閣議決定された「新型コロナウイルス感染症緊急経済対策」として、子育て世帯を支援する臨時特別給付金を対象児童1人につき10万円を支給します。
※児童手当受給者については令和3年12月27日に10万円を支給しました。

- 対象者
①令和3年11月1日～令和4年3月31日までに生まれた児童手当の支給対象となる新生児の保護者
→令和4年2月上旬以降に10万円を一括支給予定
要申請
②令和3年9月30日時点で高校生（平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれ）のみを養育する保護者※公務員含む
→令和4年2月上旬以降に10万円を一括支給予定
要申請
③令和3年9月分の児童手当を受給している公務員
→令和4年2月上旬以降に10万円を一括支給予定
要申請
- 支給対象者
上記に記載のある児童の保護者のうち、生計を主に維持する人※所得制限あり
- 申請について
申請が必要な対象者には案内を順次送付しています。同封の申請書に必要事項を記入のうえ、自立支援課まで提出してください。
- 申請期限
令和4年3月31日
※3月末生まれは4月15日まで（必着）
※市外に児童がいる、または児童の保護者が市外在住の場合は連絡ください。

令和3年を振り返る 10大ニュースを発表

総合政策課（本庁舎内） ☎ 82 - 0916

- ニュース項目
○高校3年生相当へのいち早いワクチン接種などコロナ対策の強化・生活支援事業を展開
○丹波のキセキを学ぶ「氷上回廊 水分けフィールドミュージアム」オープン！
○史上初！全国高等学校女子硬式野球選手権大会の決勝戦を阪神甲子園球場で開催
○福知山線全駅にICOCA 対応改札機が導入 - 公共交通のさらなる利便性向上に取り組む -
○プラスチック系ごみ袋料金を改定 - ごみ減量に向け新たな取り組みを推進 -
○丹波竜化石工房ちーたんの館来館者 50 万人突破！ - 新たに最古の新種トカゲ化石発見 -
○みんなで子育てを応援するハッピーバース応援事業を開始
○持続可能な地域社会の形成に向け「丹波市過疎地域持続的発展計画」を策定
○ふるさとへの移住実績が好調！丹波市への移住者獲得に向けてさらにまい進
○健康寿命延伸に向けて高齢者の保健事業と介護予防の一体的な「フレイル対策」を実施



妊娠・出産を祝福し
市から進呈している
ハッピーバースギフト



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種事業が中止・延期される場合があります。



人権啓発センターからのお知らせ

☎男女共同参画センター（市民プラザ内） ☎ 82 - 8684
氷上文化センター ☎ 82-1064 ☎ 82-4086 七日市会館 ☎ 74-2310

◆第4回 男女共同参画基礎講座

第4回はトランスジェンダー生徒交流会世話人で現役教師の講師から、多様な性についての基礎知識や教育現場での話を聴き、理解を深めます。
■とき / 2月13日（日）午後1時30分～3時30分
■ところ / 市民プラザ
■テーマ / 虹色な性を知ろう！ - みんなで学ぶ、性的マイノリティ -
■講師 / 京都府立高校教員、トランスジェンダー生徒交流会世話人 土肥いつき さん
■定員 / 24人※先着順
■申込期限 / 2月10日（木）
■託児 / 7日前までに要予約。1歳半～預かり可。

◆第7回たんばの女性☆応援カフェ

ゲストが選択した生き方の話を聴き、自分らしい人生やキャリアについて一緒に考えます。第1部はゲストトーク、第2部は化粧水を作ります。
■テーマ / 「丹波に出会い、人と出会った！1ター夫婦の人生の歩き方」
■とき / 2月26日（土）午前10時～正午
■ところ / 市民プラザ
■ゲスト / 古谷幸子さん、古谷浩二郎さん
■定員 / 会場10人、オンライン5人
※オンラインは第1部のみの参加（無料）
■申込期限 / 2月18日（金）
■参加費 / 材料費500円
■託児 / 7日前までに要予約。1歳半～預かり可。

◆すっきり暮らそう！子育て世代の整理収納術

子どもがいても散らからないちょっとした工夫や、仕事にも生かせる整理収納のコツを学びます。
■とき / 2月25日（金）午前10時30分～正午
■ところ / 市民プラザ
■講師 / おうちじかん代表、整理収納アドバイザー 野間和美さん
■対象 / 子育て中や、これから子育てを始める人
※パートナーとの参加可
■定員 / 24人※先着順
■申込期限 / 2月22日（火）
■託児 / 7日前までに要予約。1歳半～預かり可。

◆第4回 じんけんセミナー

人権課題の学び方や、差別を許さない生き方について学びます。
■とき / 2月24日（木）午後7時～8時30分
■ところ / 柏原住民センター2階大会議室
■内容 / 講演会「人権を学び続けること - 差別を許さない生き方のために -」
■講師 / 塚本一男さん
■定員 / 35人※先着順
■申込期限 / 2月21日（月）
■申込方法 / 氷上文化センター、七日市会館へ電話またはFAXで申し込みください。

選挙コラム HP

寄附の禁止について

☎市選挙管理委員会（本庁舎総務課内）
☎ 82 - 1002

政治家が選挙区内の人にお金や物を送ることはもちろん、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることは法律で禁止されています。一人ひとりがルールを守り、明るい選挙を実現しましょう。

【禁止されている寄附の例】

病気見舞い、葬式の花輪・供花、祭りへの寄附や差し入れ、落成式・開店祝の花輪、地域の運動会・町内会の集会への飲食物の差し入れ、入学祝、卒業祝、お中元など



令和元年度明るい選挙啓発ポスターコンクールの応募作品です。
芦田渉真さん
※応募時、南小学校6年生

丹波市 地域おこし 協力隊

地域おこし協力隊の活動を報告します

観光を通して地域に誇りや愛着を 清水 健矢さん vol.46

経歴：大阪府出身。（株）ソフトバンク退職後、WEB制作と飲食店を経営。丹波市に移住後、交流人口の増加に取り組む。26歳
任期：令和元年7月～



丹波市に移住して約2半年になる、清水です。丹波市にかかわる人を増やす「交流人口増加」を使命に、日々協力隊の活動に励んでいます。また、丹波市にかかわる人を増やすだけでなく、かかわる人の人生が豊かになるような仕組みづくりを考えています。

たとえば、観光ポータルサイト「Tamba Style」の企画・運営をしています。このサイトではなく、市内に住む人にスポットを当てて、その人に会いに行ってみたくなるようなサイト作りを意識しています。実績として、昨年の11月は閲覧数が1万2千回を超え、丹波市で影響力のある観光情報サイトの1つになっています。

ほかにもマルシェの開催など、地域の魅力を最大限に引き出す地域ブランディングを意識し

た施策を行い、市外の観光客だけではなく市内在住の人にも、地域に誇りや愛着を持ってもらえるように、日々活動しています。協力隊としての任期は残り半年となりましたが、これからも実地に基づいた新しい施策に挑戦したいと思っています。



記事の取材で写真撮影をする清水さん



観光ポータルサイト「Tamba Style」



「誠実」な市役所を 目指して

令和4年が始まりました。皆さんそれぞれの想いを胸に、新しい年を歩んでおられることと思います。
さて、今年の仕事始め式では、私に「帰ってこいよ」と言ってくれていた母が、かつてかけてくれたもう一つの言葉について職員に話をしました。それは、「時彦、いつでもお天道様が見とつてや。真面目に仕事せなあかん。人が見とつたつても、見とつてなかつても、やらなんこととはちゃんどやる」という言葉です。何事にも真面目に取り組む母らしいこのメッセージは、今でも私の心に深く刻まれています。
私が建設会社を経営していたこともあり、この言葉を建築で例えるならば、建物の基礎部分になるかと思えます。基礎部分は完成すると、土に隠れてしまい、見えなくなりますが、おろそかにしてしまつと、建物は倒壊してしまうなど、見えないながらも重要

丹波市長 林 時彦



仕事始め式であいさつをする様子

な役割を果たしています。市役所の仕事も同様に、派手なものはありません。粛々と地道にこなすものが多いです。当然、手抜きなども許されません。
会社経営をしていた当時、私はこの言葉を「誠実」という言葉に置き換えて大書し、社是として額に入れて掲げていました。誠実という言葉は辞書で引くと、「真心をもって、人や物事に対すること」とあります。
これまで私は「市役所が元気になるれば、丹波市が元気になる」と言い続けてきました。そのために今年は、「市役所が誠実な仕事をすれば、市民の皆さんの信頼を勝ち得る」ということを念頭に置き、今まで以上に職員一人ひとりが誠実に「お天道様が見とつてや！」という気持ちで元気に仕事をしてまいります。

申告相談は2月10日（木）～3月15日（火）です。

送付の申告書で申告してください

市民税・県民税申告書を1月下旬に郵送します。

昨年、確定申告をした人	昨年、市民税・県民税の申告をした人
申告書は送付しません。必要に応じて申告を行ってください。	申告書を送付します。送付の申告書で申告してください。

申告相談の会場・日程について

市税務課・各支所・税務署では申告相談は行いません。相談のある人は申告相談会場を利用してください。ただし、次の①～⑩の相談は、柏原住民センターおよび丹波篠山市民センターでのみ受け付けます。

①収支内訳書の作成②青色申告③仮想通貨の売却などによる所得④先物取引に係る雑所得等⑤土地・株式等譲渡所得の申告⑥肉用牛の売却による所得⑦雑損控除⑧住宅借入金等特別控除（初年度のみ）⑨過年分の申告⑩消費税の申告⑪分離課税の申告

※昨年、農業の申告を行い、償却資産の計算書類を受け取った人は、その書類を必ず申告会場へ持ってきてください。

■各会場の受付時間 / 午前9時～午後4時
※土日祝を除く

会 場	日 程
丹波篠山市民センター	2/16（水）～2/28（月）
柏原住民センター	3/ 1（火）～3/15（火）
青垣住民センター	2/10（木）～2/15（火）
氷上住民センター	2/16（水）～2/22（火）
ライフピアいちじま	2/24（木）～3/ 1（火）
春日住民センター	3/ 3（木）～3/ 8（火）
山南住民センター	3/ 9（水）～3/14（月）

申告相談会場を利用する場合は

■医療費控除を受ける場合は、事前に医療費控除の明細書を作成しておいてください。

※領収書の添付は不可です。

※医療費の明細書は市ホームページからダウンロードできます。

■事業（営業・農業）所得・不動産所得の申告をする人は、事前に収支内訳書を作成しておいてください。

※各種収支内訳書は市ホームページからダウンロードできます。

《お願い》

■新型コロナウイルス感染症防止対策として、手の消毒やマスク着用をお願いします。

■備品の共有を避けるため、筆記用具・電卓を持参ください。

■混雑状況によって受付時間の短縮や入場を制限する場合があります。

※次に該当する人は、その日の申告相談はひかえてください。

◆検温して37.5度以上の発熱や咳、倦怠感、味覚嗅覚障害、息苦しさなどの自覚症状がある人

◆同居家族や身近な人の感染が疑われる場合

市民税・県民税の申告は郵送でも受け付けています。

《提出方法》

①市民税・県民税申告書に必要事項を記入する。所得・控除に係る資料（原本）およびマイナンバーカードの写しを申告書裏面に貼り付ける。

②封筒に入れて、税務課宛に郵送する。

※確定申告書は柏原税務署に郵送してください。

※申告書が必要な人は、市ホームページからダウンロードしてください。

丹波市 申告 

「税についての作文」丹波市長賞受賞 谷垣葵衣さん

「税についての作文」は、次代を担う中学生が、生活と税のかかりについて理解を深めることを目的に毎年募集されています。

12月9日、柏原中学校3年谷垣葵衣さんの「税があることで守られる私たちの生活」が丹波市長賞に選ばれ伝達式が行われました。



市長から表彰される谷垣さん（写真左）

税の申告時期です

☎ 税務課（本庁舎内） ☎ 82 - 2003

正しく期限内に必ず申告を！

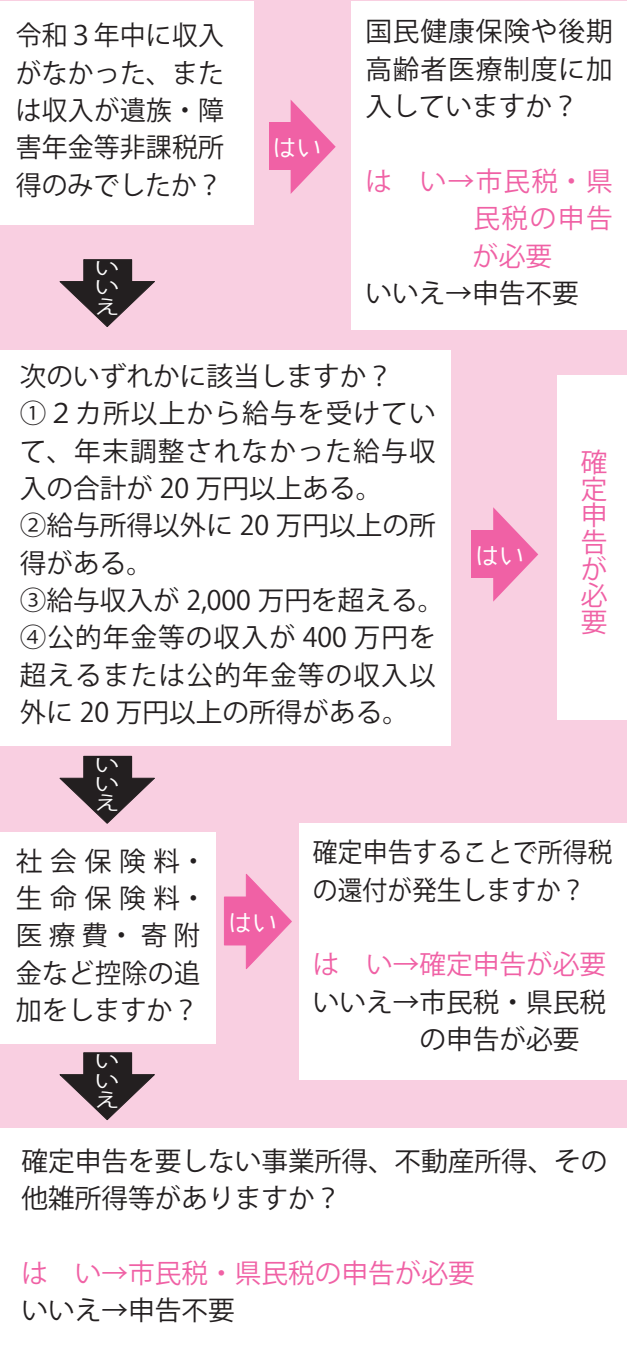
市民税・県民税および所得税確定申告の期限は、3月15日（火）までです。

令和3年1月1日から12月31日までの1年間の所得について計算のうえ、申告してください。

提出された申告書は、所得証明・年金・福祉医療・認定こども園の入所や公営住宅入居などの手続きの際に必要な資料です。申告がないと諸証明が発行できませんので、期限内に申告してください。

申告の必要があるかどうかわからない人は、フローチャートを参考にしてください。

申告フローチャート



確定申告書はパソコンやスマートフォンで！

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、混雑する確定申告会場を避け、自宅などでパソコンやスマートフォンを利用して確定申告書等を作成しましょう。

国税庁ホームページ「所得税の確定申告」コーナーには、確定申告の時期に多い問い合わせ事項など各種情報を掲載しています。



スマートフォンはこちらから→

①マイナンバーカードを利用の場合

用意するものは、次の2つ！

- ①マイナンバーカード
- ②ICカードリーダライタまたはマイナンバーカード対応のスマートフォン

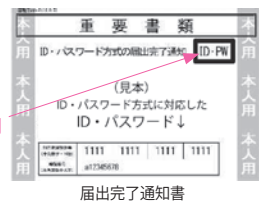


※ICカードリーダライタとして代用できる端末は一部のAndroid端末のみ

②IDとパスワード方式を利用の場合

ID・パスワード方式で提出するには届出完了通知書の発行が必要です。希望する場合は事前に、申告される本人が顔写真付きの本人確認書類を持参のうえ柏原税務署に申し出てください。

ID・PWが目印



令和4年4月から1年間、市ホームページのトップページに掲載するバナー広告の事業者を募集します。バナー広告の掲載には、事前審査のために書類の提出が必要です。申込方法やバナー画像の仕様など、詳しくは、総合政策課への問い合わせ、または市のホームページをご覧ください。

■募集広告枠／12枠
■募集期限／2月25日（金）

地2LDK1戸・3LDK1戸▼中山団地（春日町中山）2DK1戸・3LDK1戸

■申込期間／2月1日（火）～14日（月）

■入居予定時期／令和4年3月下旬

※市内の特定公共賃貸住宅（拳田団地、応相寺団地、下滝団地、城ヶ花団地、この団地）については、常時募集しています。

（市）丹波市ホームページバナー広告募集

に、補助金を交付します。

■対象者／認定農業者、認定新規就農者、集落営農組織または、直近の税務申告を行い、総収入に占める農業収入の割合が最も多い農業者

■対象要件／水田活用の直接支払交付金の交付申請者であること。水稲生産から作付転換を進めていることなど※ほかにも詳細な要件があります。

■対象作物と補助金額

①麦・大豆・新規需要米・野菜・花き・果樹・そのほか高収益作物…35,000円／10a

②飼料作物・地力増進作物・景観作物…5,000円／10a

■対象面積／前年度または前々年度と比較して令和4年度の水稲作付面積が減少し、対象作物の作付面積が増加した面積に応じて支援します。

■申請方法／市のホームページまたは各支所窓口設置しているチラシを確認し、事業利用届出書を農業振興課に提出してください。

■1日の平均アクセス数／約5,000件（令和3年）
（市）総合政策課（本庁舎内）
☎82・0916

講座・イベント
参加者募集

介護入門的研修の受講者

介護の知識を身に付けたい人、地域の高齢者を支えるボランティアに興味のある人など、市内在住の人なら誰でも受講できます。この機会に、ぜひ応募ください。

■とき／2月22日（火）・25日（金）・28日（月）・3月2日（水）・4日（金）・7日（月）全6回

■ところ／市役所第2庁舎2階ホール

■内容／介護に関する基礎知識、基本的な介護の方法、認知症、障害の理解など※実技もあります。研修の全日程を受講された人に対して修了証明書を発行します。

■定員／20人※応募者多数の場合は、抽選を行います。

■受講料／無料

■申込方法／電話で申し込

（市）農業振興課（春日庁舎内）
☎88・5028

事業継続応援について

新型コロナウイルス感染症の影響で売上が減少し、要件に該当する場合、事業継続応援金を交付します。

■対象事業者／①個人事業者の場合市内に在住する事業者②法人事業者の場合市内に本店がある中小企業者※農林業含む

■要件／令和3年1月から12月までの連続する2か月の売上額の合計額が、前年又は前々年の同じ期間と比較し、20％以上減少していること。

■補助金額／売上減少率が①20％以上50％未満の場合…10万円

②50％以上の場合…20万円

■申請期限／2月28日（月）

■申請方法／新産業創造課へ郵送※農業の場合は、農業振興課へ提出

（市）新産業創造課（春日庁舎内）
☎74・1464・農業振興課（春日庁舎内）
☎88・5028

みくください。

（市）介護保険課（本庁第2庁舎内）
☎82・5266

第5回丹波寄席「桂吉弥・笑福亭由瓶ふたり会」

■とき／2月19日（土）午後1時開場、2時開演

■ところ／ライフピアいちじま大ホール

■料金／1,000円※当日1,200円、自由席

※3歳以上は有料、3歳未満でも座席が必要な場合は有料

※春日文化ホール窓口販売のみ、まなびすとカードポイント利用可

■チケット販売／春日文化ホール・各プレイガイド・ローソンチケット※電話予約は春日文化ホール

（市）文化・スポーツ課（春日文化ホール内）
☎74・1050

ひな祭り料理教室

伝統的なひな祭り料理をつくりまわす。

■とき／2月26日（土）午前

兵庫最低賃金について

兵庫県最低賃金が、令和3年10月1日から時間額928円（改正前は900円）に改正されました。

最低賃金は、パートタイム、アルバイト等すべての労働者に適用されます。また、特定（産業別）最低賃金も改正されましたので兵庫労働局のホームページをご確認ください。詳しくは、兵庫労働局労働基準部賃金室☎078・367・9154、または、最寄りの労働基準監督署に問い合わせください。

（市）新産業創造課（春日庁舎内）
☎74・1464

募集

市営住宅入居者募集

■募集団地・戸数／公営住宅：香良団地（氷上町香良）3LDK1戸▼青垣新町団地（青垣町佐治）3DK1戸▼終団地（市島町喜多）3DK2戸▼かすが平松団地

10時～

■ところ／氷上文化センター

■定員／20人※先着順

■参加費／500円

■持ち物／エプロン・三角巾・筆記用具

■申込方法／電話またはFAXで申し込みください。

■申込期限／2月18日（金）

（市）氷上文化センター☎82・1064☎82・4086、七日市会館☎74・2310

丹波少年自然の家イベント「わんぱくキッズスプリングキャンプ」

■とき／3月28日（月）～29日（火）1泊2日

■ところ／丹波少年自然の家

■テーマ／春みつ隊

■内容／春さがしハイキング・ネイチャークラフト・野外炊事・キャンプファイヤーなど

■対象・定員／小学2～4年生 40人※応募者多数の場合は、抽選を行います。

■参加費／7,000円

■申込期限／3月4日（金）

（市）丹波少年自然の家☎87・1633

広告

親切で知識豊かな薬剤師があなたに寄り添います

コロナ禍も安心！！LINEで予約
ドライブスルーで安心受け取り
処方せんは ひやくグループへ

丹波医療センター様裏門前
ひやくセンター
薬局
☎0795-80-1800

前田クリニック様隣
ひやく薬局
ほつぽ
☎0795-72-8055

あしだメディカル様隣
アット
調剤薬局
☎0795-72-1120

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種イベントが中止・延期される場合があります。必ず事前に問い合わせてください。

1月26日は文化財防火デー

貴重な文化財の火災を防ぐため、法隆寺が焼損した1月26日が「文化財防火デー」と定められています。文化財の周囲では、火気の使用は原則禁止です。地域で協力し、市内の大切な文化財を火災から守りましょう。

（市）消防本部内）
☎72・0571

市の財政状況公表について

令和3年4月1日～9月30日の予算の執行状況、公営事業の経理概要、財産、基金、地方債および一時借入金、現在高をホームページで公表しています。

（市）財政課（本庁舎内）
☎88・5371

作付転換の取り組みを支援

新型コロナウイルス感染症の影響で、水稲生産から作付転換を行う農業者を対象

に、補助金を交付します。

■対象者／認定農業者、認定新規就農者、集落営農組織または、直近の税務申告を行い、総収入に占める農業収入の割合が最も多い農業者

■対象要件／水田活用の直接支払交付金の交付申請者であること。水稲生産から作付転換を進めていることなど※ほかにも詳細な要件があります。

■対象作物と補助金額

①麦・大豆・新規需要米・野菜・花き・果樹・そのほか高収益作物…35,000円／10a

②飼料作物・地力増進作物・景観作物…5,000円／10a

■対象面積／前年度または前々年度と比較して令和4年度の水稲作付面積が減少し、対象作物の作付面積が増加した面積に応じて支援します。

■申請方法／市のホームページまたは各支所窓口設置しているチラシを確認し、事業利用届出書を農業振興課に提出してください。

■1日の平均アクセス数／約5,000件（令和3年）
（市）総合政策課（本庁舎内）
☎82・0916

講座・イベント
参加者募集

介護入門的研修の受講者

介護の知識を身に付けたい人、地域の高齢者を支える人など、市内在住の人なら誰でも受講できます。この機会に、ぜひ応募ください。

■とき／2月22日（火）・25日（金）・28日（月）・3月2日（水）・4日（金）・7日（月）全6回

■ところ／市役所第2庁舎2階ホール

■内容／介護に関する基礎知識、基本的な介護の方法、認知症、障害の理解など※実技もあります。研修の全日程を受講された人に対して修了証明書を発行します。

■定員／20人※応募者多数の場合は、抽選を行います。

■受講料／無料

■申込方法／電話で申し込

（市）農業振興課（春日庁舎内）
☎88・5028

事業継続応援について

新型コロナウイルス感染症の影響で売上が減少し、要件に該当する場合、事業継続応援金を交付します。

■対象事業者／①個人事業者の場合市内に在住する事業者②法人事業者の場合市内に本店がある中小企業者※農林業含む

■要件／令和3年1月から12月までの連続する2か月の売上額の合計額が、前年又は前々年の同じ期間と比較し、20％以上減少していること。

■補助金額／売上減少率が①20％以上50％未満の場合…10万円

②50％以上の場合…20万円

■申請期限／2月28日（月）

■申請方法／新産業創造課へ郵送※農業の場合は、農業振興課へ提出

（市）新産業創造課（春日庁舎内）
☎74・1464・農業振興課（春日庁舎内）
☎88・5028

みくください。

（市）介護保険課（本庁第2庁舎内）
☎82・5266

第5回丹波寄席「桂吉弥・笑福亭由瓶ふたり会」

■とき／2月19日（土）午後1時開場、2時開演

■ところ／ライフピアいちじま大ホール

■料金／1,000円※当日1,200円、自由席

※3歳以上は有料、3歳未満でも座席が必要な場合は有料

※春日文化ホール窓口販売のみ、まなびすとカードポイント利用可

■チケット販売／春日文化ホール・各プレイガイド・ローソンチケット※電話予約は春日文化ホール

（市）文化・スポーツ課（春日文化ホール内）
☎74・1050

ひな祭り料理教室

伝統的なひな祭り料理をつくりまわす。

■とき／2月26日（土）午前

兵庫最低賃金について

兵庫県最低賃金が、令和3年10月1日から時間額928円（改正前は900円）に改正されました。

最低賃金は、パートタイム、アルバイト等すべての労働者に適用されます。また、特定（産業別）最低賃金も改正されましたので兵庫労働局のホームページをご確認ください。詳しくは、兵庫労働局労働基準部賃金室☎078・367・9154、または、最寄りの労働基準監督署に問い合わせください。

（市）新産業創造課（春日庁舎内）
☎74・1464

募集

市営住宅入居者募集

■募集団地・戸数／公営住宅：香良団地（氷上町香良）3LDK1戸▼青垣新町団地（青垣町佐治）3DK1戸▼終団地（市島町喜多）3DK2戸▼かすが平松団地

10時～

■ところ／氷上文化センター

■定員／20人※先着順

■参加費／500円

■持ち物／エプロン・三角巾・筆記用具

■申込方法／電話またはFAXで申し込みください。

■申込期限／2月18日（金）

（市）氷上文化センター☎82・1064☎82・4086、七日市会館☎74・2310

丹波少年自然の家イベント「わんぱくキッズスプリングキャンプ」

■とき／3月28日（月）～29日（火）1泊2日

■ところ／丹波少年自然の家

■テーマ／春みつ隊

■内容／春さがしハイキング・ネイチャークラフト・野外炊事・キャンプファイヤーなど

■対象・定員／小学2～4年生 40人※応募者多数の場合は、抽選を行います。

■参加費／7,000円

■申込期限／3月4日（金）

（市）丹波少年自然の家☎87・1633

空家管理・お家の売却相談はお任せください

◆丹波市に実家があるけど空家になって困っている方

◆親が老人施設に入っていて空家になっていることが心配な方

物件によっては自社買取も致しますのでご相談ください。

株式会社アクティブライフ・コネクション

住所／丹波市柏原町田路26-1（丹波年輪の里 前）
☎0795-70-1300
免許番号／兵庫県知事（3）第750162号

情報ひろば
information

◆共通事項
■対象／市内在住の小学生
以上※小学生は保護者同伴

○サンドブラスト
■とき／9日（水）①午前
9時30分～11時30分②午後
1時～3時
■定員／各回8人※先着順
■参加費／300円
■持ち物／透明なガラス製
品、好きなシルエットの図案

丹波市クリーンセンター
☎78・9999

2月の体験教室

小島子育て学習センター
☎85・3030（代）
「豆まき&食育講座」3日
（木）午前10時～11時30分

子育て学習センター合同講座
ベビーマッサージ教室
■とき／22日（火）午前10
時30分～11時30分
■ところ／山南子育て学習
センター
■申込先／各子育て学習セ
ンターに申し込みください。

糸紡ぎ体験
■とき／12日（土）午前10
時～午後4時

丹波布伝承館
☎80・5100 火曜休館

○とんぼ玉
■とき／24日（木）①午前
10時～午後0時30分②午後
1時30分～4時
■対象／小学5年生以上
■定員／各回6人※初参加
者は各回2人まで
■参加費／1,500円
■持ち物／エプロン

○紙すき
■とき／25日（金）①午前
9時30分～11時30分②午後
1時～3時
■定員／各回4人※先着順
■参加費／500円

○ガラスフュージング
■とき／16日（水）①午前
9時30分～11時30分②午後
1時～3時
■定員／各回8人※先着順
■持ち物／牛乳パック1箱

つる植物作品展
■とき／1月29日（土）～3
月21日（月）

早春の花観察会
セツボンソウなど早春の花を
観察します。
■とき／26日（土）午前9時
30分～正午※要電話申込
■観察場所／青垣いきものふ
れあいの里から山垣地区
■持ち物／雨具

つるのかご作り講習会
■とき／6日（日）午後1時
30分～3時30分
■定員／10人※先着順
■材料費／500円
■持ち物／剪定バサミ
■申込方法／1月30日（日）
～申込開始※電話で申し込み
ください。

青垣いきものふれあいの里
☎88・0888 月曜休館

nen kin
年金

国民年金保険料は口座振替・クレジットカードでも納付できます

☎82 - 6690

国民年金保険料は現金・口座振替・クレジ
ットカードで納付できます。前納割引制度を活用
すると保険料の割引が受けられます。
特に口座振替には、当月分保険料を当月末に
振替納付することにより、月々50円割引され
る「早割制度」や、現金納付・クレジットカード
納付よりも割引額が多い「6ヶ月前納」、「1
年前納」、「2年前納」があります。
令和4年4月以降の口座振替やクレジットカード
で前納を希望する場合は、2月末までに手
続きを完了してください。申出書は、年金事務所・
市役所市民課・各支所に備え付けています。また、
「口座振替申出書」は金融機関にも備え付けてい

ます。手続には日数を要しますので、早めに済ま
せてください。詳しくは西宮年金事務所、市役所
市民課または各支所に問い合わせてください。

●次回の出張年金相談（完全予約制）
■とき／3月3日（木）
■ところ／氷上住民センター
■予約期間／2月1日（火）～24日（木）まで
■定員：14人
■予約先：西宮年金事務所☎0798 - 33 - 2944
※当日は年金証書、年金手帳など基礎年金番号
の分かるものを持参ください。
※本人以外の場合は、委任状を持参ください。



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種イベントが中止・延期される場合があります。
必ず事前に問い合わせてください。

2月の子育て
関連情報

図書館

図書館文学講座

図書館が生涯学習の拠点と
しての機能を果たし、多様
な図書館の活用を目的に文
学講座を開催します。

■とき／第1回…2月19日
（土）午後1時30分～3時
■テーマ／「元祖風林火山・
二人の孫子」…二つのエピソ
ードを中心に探る孫子の兵
法の本質、
■とき／第2回…3月19日
（土）午後1時30分～3時
■テーマ／「よに逢坂の関
はゆるさじ」…戦国四君No.1
孟嘗君の数奇な人生
■ところ／中央図書館
■講師／足立幸信さん
■定員／30人
※参加希望日を、電話または
FAXで申し込みください。
☎中央図書館☎82・7100
☎82・7200

おはなし会
幼児・幼児 小低Ⅱ小学校低学年
小Ⅱ小学生

中央図書館☎82・7100
8日（火）午前10時30分 幼
▼12日（土）午前10時30分 幼
▼19日（土）午前10時30分 幼
分小▼26日（土）午前10時
30分 幼

柏原図書館☎72・0313
12日（土）午前10時30分 幼
小低※柏原住民センター
2階会議室A・2・3
青垣図書館☎87・1111
12日（土）午前11時 幼小
低※青垣住民センター2階
活動室4
春日図書館☎74・1611
19日（土）午前10時30分 幼
小低※春日住民センター
2階視聴覚室
山南図書館☎77・0336
12日（土）午前10時30分 幼
小低※山南住民センター
2階和室▼18日（金）午前
10時30分 幼※山南住民セン
ター1階ちーたんルーム▼
26日（土）午前10時30分 幼
小低※山南住民センター
2階和室
市島図書館☎85・2733
6日（日）午前11時 幼小
おりがみ教室「ふゆ」▼19
日（土）午前11時 幼▼26日
（土）午前11時 幼小低

子育て学習センター

◆共通事項／講座の参加は、
各子育て学習センターに申
し込んでください。また、
講座のほかに、子育てに関
する相談も受付けています。

小柏原子育て学習センター
☎72・4747
「子育て世代の整理収納術」
25日（金）午前10時30分～
正午
小青垣子育て学習センター
☎87・1919
「ぼつとセラピー」24日（木）
午前10時～11時30分
小春日子育て学習センター
☎74・3040
「ママの手仕事」24日（木）
午前10時～11時30分
小山南子育て学習センター
☎77・3160
「手作り講座」10日（木）午
前10時～11時30分

美と鑑賞の憩いの場 ー美術館通信ー

令和4年1月15日（土）～3月13日（日）

寅年・新春記念展

- 丹波を訪れた四人の巨匠たち -



丹波を訪れた四人の近代日本画の巨匠・富岡
鉄斎（1836～1924）、幸野楳嶺（1844～1895）、
大橋翠石（1865～1945）、小川芋銭（1868～
1938）を取り上げ、新春記念展
として展覧会を開催しています。
本展では、豊かな穀倉地域である丹波の地を訪れた画家たちが
市内に残した作品を展示し、丹
波とのつながりやエピソードと
共に紹介しています。



幸野楳嶺《四君子図（梅）》個人蔵

【関連イベント・水墨画講座】
丹波を訪れた画家たちの表現力に学ぶ
■とき／2月20日（日）①午前10時～正午、
②午後2時～4時
■講師／南宗画士 岡原大華さん
■定員／各15人※要電話予約

☎植野記念美術館 ☎82-5945
●住所／氷上町西中615-4 ●開館時間／午前10時～
午後5時（入館は午後4時30分まで）●休館日／月曜
日※祝日の場合は、翌日休館●観覧料／一般600円、
大学・高校生300円、小・中学生150円（ココロカー
ド利用可、20人以上団体割引、小学生未満は無料）

情報ひろば
information

1964年に開催された東京オリンピック大会をきっかけに「スポーツ振興法」が制定されました。スポーツ推進委員の前身となる体育指導委員の設置が定められ、スポーツ指導者の育成やスポーツ施設の整備が行われました。この東京大会を契機に日本のスポーツを取り巻く状況が大きく変化し、東京2020大会では、ビジョンのひとつとして「多様性と調和」を掲げて開催されました。

スポーツを通して、誰もがいきいきと幸せに生きられる社会を育んでいくために、互いに認め合い支え合いながら身近なスポーツを楽しみましょう。

スポーツライフの実現に向けてスポーツ推進委員がサポートします。

閻文化・スポーツ課（春日文化ホール内） ☎ 88・5057

令和4年4月1日から、成年年齢が20歳から18歳に引き下げられます。

18歳になると自分の意思で「携帯電話を購入する」「賃貸住宅を借りる」「ローンを組む」など、様々な契約ができるようになりますが、未成年者取消権は適用される「責任」を果たさなければなりません。

安易に契約を交わすと、契約トラブルに巻き込まれる可能性があります。「本当に必要な契約であるか」「果たし払いができるか」など、しっかり検討する力を身につけましょう。

なお、飲酒や喫煙、競馬や競輪などの公営ギャンブルについては、これまでどおり20歳からです。

閻丹波市消費生活センター（くらしの安全課内） ☎ 82・0996

こんにちは！
スポーツ推進委員です
スポーツを楽しみましょう

くらしに安全を
消費生活ニュース
18歳を迎える皆さんへ

行政書士や弁護士などの有資格者は、職務上の必要性から個人の戸籍謄抄本などを取得できます。しかし、有資格者の一部が職務に関係のない戸籍謄抄本などの不正取得を繰り返した事件が発生しています。

市では、不正請求の抑止、不正取得による個人の権利侵害防止のため「本人通知制度」を実施しています。

これは、住民票の写しや戸籍謄抄本などの証明書を代理人や第三者に交付した場合、通知制度に事前登録をした人に対して交付した事実を通知する制度です。

この制度を活用し、不正請求の早期発見や抑止、不正取得による個人の権利侵害を防止しましょう。

登録は、市民課または各支所へ問い合わせください。

閻人権啓発センター（氷上住民センター別館内） ☎ 82・0242

本人通知制度に登録を！

人権啓発コーナー
じんけんのとびら
本人通知制度に登録を！



■基本事項	
実施日	毎月第2・第3水曜日 のどちらか月1回 午後1時30分～3時30分
場 所	春日住民センター
対 象	市内在住のおおむね60歳以上
会 費	年会費 3,000円

閻市民活動課 ☎ 82-0409

春日さわやか学級 心と体のらくらくエアロ
「体を動かして心も体もリフレッシュ!!!」

春日さわやか学級では、月1回、「心と体のらくらくエアロ」を行っています。坂木まの先生の元気 いっぱいの指導のもと、音楽に合わせて足踏みしたり、色々なステップを学んだり、足と手を交互に動かすなど、体だけでなく脳のトレーニングにも役立っています。

心地よい汗をかく運動の間には水分を取ったり、コミュニケーションの時間もある、無理のないように進めています。受講の後は心も体もすっきりリフレッシュできます。皆さんも一緒に楽しく体を動かしましょう。

いきいきげんきに！
高齢者学級だより

information
2月の相談

氷住＝氷上住民センター、柏住＝柏原住民センター、山住＝山南住民センター、青住＝青垣住民センター、ラ＝ライフピアいちじま、春住＝春日住民センター、本＝本庁舎、本2＝本庁第2庁舎、春庁＝春日庁舎、市支＝市島支所、市プ＝市民プラザ、健ミ＝健康センターミルネ、山福＝山南福祉センター、春福＝春日福祉センター、丹健＝丹波健康福祉事務所

電話の掛け間違いがないようご注意ください！

種別	相談名		日・曜日	時間	場所	問い合わせ先
消費	消費生活相談		平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	消費生活センター（くらしの安全課内）	丹波市消費生活センター ☎ 82 - 0996 消費者ホットライン※土日 ☎ 188
行政	行政相談		2日（山住）9日（柏住）、10日（青住）、14日（本）、15日（春住）、17日（ラ）	午後1時30分～3時30分		総務課 ☎ 82 - 1002
人権	特設人権相談所		17日（青住）、21日（春住）	午後1時30分～4時		柏原人権擁護委員協議会 ☎ 72 - 0176
	常設相談所		水（祝日除く）	午前9時～午後4時	神戸地方事務局柏原支局	
	総合生活相談（隣保館相談）	電話	平日	午前9時～午後5時	来館相談も可能	氷上文化センター ☎ 82 - 1064 七日市会館 ☎ 74 - 2310
		出張	7日（柏住）、17日（青住）	午後1時30分～4時		男女共同参画センター ☎ 82 - 8684
	女性のための悩み相談		8日（市プ）①午前10時10分～、②午前11時10分～、③午後1時～	※各回50分、予約優先、託児有（要予約）		丹波市配偶者暴力相談支援センター ☎ 86 - 8730
法律	配偶者等からの暴力（DV）相談		平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分		県行政書士会摂丹支部（足立） ☎ 87 - 1601
	行政書士による無料相談会		5日	午後1時30分～4時	柏住	おおはら事務所 ☎ 70 - 5450 ※共催 県司法書士会たんば支部・県土地家屋調査士会但馬支部
	無料登記法律相談		17日	午後1時30分～4時	柏住	
福祉	もの忘れ医療相談日		22日※要予約	午後2時～4時	本2 山福	高齢者あんしんセンター ☎ 88 - 5267
	高齢者権利擁護相談日		10日※要予約	午前10時～正午		
	認知症介護者のつどい「ほっと」		16日			
	身体障がい者相談		8日（春福）、18日（青住）	午後1時30分～3時	本2	障がい福祉課 ☎ 88 - 5263
	知的障がい者相談		9日※前日正午までに要予約	午後1時30分～3時		
	こころの健康相談（障がい福祉）		24日※前日正午までに要予約	※オンライン相談可		
	福祉まるごと相談		平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	本2	自立支援課 ※フリーダイヤル ☎ 0800-200-3393
健康	家計改善相談		8日（氷住）、16日（山住）、25日（氷住）	午後1時～4時		
	健康・栄養相談		9日（山住）、15日（市支）、25日（青住）	受付時間/午前9時30分～11時	※要予約 ※「減塩相談」同時開催	健康課 ☎ 88 - 5750
	こころのケア相談		3日※要予約	午後1時15分～	健ミ	
	アルコール相談		25日※要予約	午後1時～	丹健	（丹健）地域保健課 ☎ 73 - 3767
医療	思春期保健相談		15日※要予約	午後1時45分～		
	夜間医療健康相談		年中無休 午後7時～午前0時		電話相談	丹波市夜間医療健康相談ホットライン ☎ 0120 - 737 - 180 子ども医療（小児救急医療）電話相談窓口 ☎ 78 - 9290 丹波市薬剤師会 ☎ 080 - 1432 - 8132
	小児救急医療相談		年中無休 午後5時30分～翌午前8時 / 土日祝年末年始 午前8時～翌午前8時			
若者	ニート・ひきこもり相談	通常	平日（祝日除く）	午前10時～午後4時	※要予約	子ども・若者サポートセンター ☎ 88 - 5070
		出張	1日（氷住）、8日（春住）、15日（氷住）、22日（春住）	午前10時～午後4時※要予約		
農業	農地相談		14日（山住）（ラ）、15日（氷住）（青住）、16日（県民局）（春庁）	午後1時30分～2時	※前日までに要予約	農業委員会事務局 ☎ 74 - 1504
雇用	出張職業相談		3日（本2）、10日（本2）、17日（本2）、18日（青住）、24日（本2）	午後1時30分～4時	春庁	丹 ワークサポートたんば ☎ 74 - 3660
	キャリア相談		火・水・木（祝日除く）	※要予約 午前9時～午後5時※1回50分		
	心理相談		月（祝日除く）	※要予約 午前9時～午後5時※1回50分		

たんば食育

クッキング



さばのみぞれ煮

1人分エネルギー：約 294kcal・食塩相当量：1.3g・調理時間：約 25分

問健康課（健康センターミルネ内） ☎ 88 - 5750

材料 (2人分)	生さば	2切れ(1切80g程)
	片栗粉	適量
	油	小さじ2
	大根	200g(中1/5本)
	しめじ	50g(小1/2パック)
	青ねぎ	2本
	水	1/4カップ
つくり方	麺つゆ(2倍濃縮)	大さじ2
	ゆず(皮)	少量

- ①さばは1cm幅にそぎ切りし、片栗粉をまぶす。
- ②油をひいたフライパンに①を並べてふたをし、両面に焼き色が付く程度まで焼く。
- ③大根は皮をむいてすりおろし、しめじは小房に分け、ねぎは斜め切りする。
- ④鍋に水と麺つゆ、③を入れて混ぜ火にかけ、煮立ったら②を加えて水分が少なくなるまで3分程煮る。
- ⑤器に盛り、千切りしたゆずの皮を添える。

☞ さばを切る際に、骨も除いておくと食べやすくなります。

食生活を見直して生活習慣病予防

今年度は、日々の食生活と関連の深い生活習慣病（高血圧・糖尿病・脂質異常症）をテーマにしています。

栄養士からの一言

今月は、脂質異常症を予防、改善するための食事ポイントを紹介します。（第2回）



脂質は体の構成成分になるほか、ビタミンの吸収を助けるなど重要な働きを持ちますが、摂りすぎは悪玉コレステロールや中性脂肪を増やして脂質異常症を招きます。この状態が続くと、肥満や動脈硬化、心臓病、脳卒中などのリスクが高まります。

【肉より魚を選びましょう】

肉の脂身や加工食品（ソーセージやベーコンなど）、バターを多く使った料理や、洋菓子などの食べすぎは、悪玉コレステロールが増加するので注意が必要です。反対に、いわし・さんま・さば・まぐろなどの青魚にはEPAやDHAと呼ばれる脂肪酸が多く含まれ、血液中のコレステロールや中性脂肪を下げる働きがあるので、積極的に食べてほしい食品です。今回は、さばと旬の大根を使ったみぞれ煮を紹介します。麺つゆだけで味付けをする簡単レシピです。

全身の病気と歯周疾患の深い関係

歯周病は年齢とともに増加し、歯を失う大きな原因でもあります。が、全身の様々な疾患の引き金にもなります。

歯周病と深い関係があるのが糖尿病です。高血糖では免疫機能が低下し、歯周病になりやすいことが分かっています。また、歯周病菌の歯茎への侵入に対して炎症物質が分泌され、全身を巡ってインスリンの働きを妨げ、血糖値が上昇します。さらに、血液中の歯周病菌が血管の壁にとりつくと、動脈硬化を進行させ、心筋梗塞や脳梗塞にもつながります。

高齢者では、飲み込む力が低下し、歯周病菌が食物とともに気管支や肺に入り込むことにより誤嚥性肺炎を引き起こすというように、実に様々な疾患が関連します。歯周病予防には毎日の口腔ケアと、定期的な歯科健診が重要です。市では、41歳、51歳、61歳、71歳の節目年齢の人に自己負担300円で受診できる「歯周疾患健診受診票」を送付しています。受診期間が2月末までなので、この機会にぜひ利用ください。

問健康課（健康センターミルネ内）☎ 88 - 5750

問中央図書館 ☎ 82 - 7100

ベストリーダー情報（12月1日～12月31日）

一般書

順位	本の名前	作	者
1	婿どの相逢席	西條	奈加
2	九十八歳。戦いやまず日は暮れず	佐藤	愛子
3	透明な螺旋	東野	圭吾
4	さよならも言えないうちに	川口	俊和
5	月下のサクラ	柚月	裕子

児童書

順位	本の名前	作	者
1	14ひきのさむいふゆ	いわむら	かずお
2	だるまさんと	かがくい	ひろし
3	バムとケロのさむいあさ	島田	ゆか
4	ひよこはにげます	五味	太郎
5	くぬぎのもりのどきどきはつびようかい	ふくざわ	ゆみこ

おすすめ図書

一般書

『マンガで解決親の介護とお金が不安です』
上大岡 トメ／著 黒田 尚子／監修
主婦の友社 [2021.7]



離れて住む両親がだんだん衰えてきた。でも、具体的に何をしたらいいの？マンガ家・上大岡トメさんの「親の介護とお金」の不安を、ファイナンシャルプランナーがズバリ解決！介護の少し先輩たちの体験談も紹介。

児童書

『はじまりはいつ？今につながるくらしと文化 生活』
幸運社／編著
汐文社 [2021.9]



かき氷は、平安時代にはすでに食べられていた！当時の人たちはどのようにして氷を手に入れたのか？炊飯器、風呂、ファストフードなど、毎日の生活で使う設備や日用品、口にしている食べ物などを取り上げ、その歴史を探索。

歴史探訪

「細見家文書」と
明治時代の学校教育

神戸大学大学院人文学研究科
出水清之助

俳人・細見綾子生家（青垣町東芦田）に所蔵されている「細見家文書」には、丹波の歴史について考えるための重要な史料が多く含まれています。

今回は、綾子の父で、大正期に氷上郡会議員もつとめた細見喜市が書き残した「日誌」を用いて、明治時代初期の地域の学校について考えてみたいと思います。

「日誌」に記された彼の履歴によれば、喜市は慶応元年5月15日に生まれました。8歳になると、当時東芦田に開校されたばかりの高座小学校に入学します。国民の義務教育をうたった「学制」が明治5年8月に発布され、それに従って、各地では小学校が次々と設立されていました。

喜市は、明治7年1月から14年5月まで、高座小学校に在学し、約7年半で下等小学・上等小学を卒業しています。注目す

べきは、喜市は在学中の明治12年4月（14歳頃）から「助教」として給料をもらい、さらに卒業した明治14年6月から15年11月までの間も、高座小学校の「補助員」を奉職して、給料をもらっている点です。

当時の学校教育の特徴としては教員の不足が挙げられます。そもそも一定の「学歴」をもった教員が不足していたことに

加え、教員の給料は生徒や地域が負担するものとされていたので、経済力が乏しい地方は十分な数の教員を確保できないという状況がありました。そのため、

当時の小学校では正規の教員のほかに、品行方正で相当の学力をもつ学生、卒業生を「助教」（授業生）や「補助員」という形で安く雇い、教育業務を担わせていたようです。当時はこの

ような「豆先生」がたくさんいたとされており、小学校教員の3分の2は授業生・補助員などであったようです。喜市は、始

まったばかりの地域の学校教育において、重要な役割を果たしたといえるでしょう。

問文化財課（山南庁舎内） ☎ 70 - 0819

生ごみ減量のため 「3きり」運動に協力をお願いします



環境課（本庁舎内） ☎ 82 - 1290

家庭から出るごみの中で最も多いのが生ごみです。ごみ減量のために食材の「使いきり」、食品の「食べきり」、生ごみの「水きり」の「3きり」を実践して生ごみを減らしましょう。

使いきり

食材は必要な分だけ買い、正しく保存して無駄なく活用しましょう。
◎冷蔵庫をチェック！◎買いすぎない！◎使いきる！

食べきり

必要な量だけ作るようにし、料理は残さず食べきるようにしましょう。
「消費期限」と「賞味期限」を正しく理解しよう！

水きり

生ごみの80%は水分です。捨てる前に絞り、乾燥させ、水分を減らしましょう。
水気を切るとごみの減量だけでなく悪臭の防止にもつながります。
調理の工夫で食品ロスを減らす料理を実践してみましょう！

おしらせ

皆さんのアイデアをお寄せください

「我が家のごみ減量」アイデア募集中！

市では、家庭や職場などで取り組んでいるごみ減量のアイデアを募集します。応募のあったアイデアは、ホームページなどで紹介します。

☑ gomi.herasou@city.tamba.lg.jp ☎ 74-0197

※住所・氏名・連絡先を明記のこと。※締め切り2月末日

アイデア応募者に
もれなくオリジナルエコバッグを
プレゼントします！



事業所 探訪記

環境に対する取り組みを紹介します

日本紙器株式会社

今年で創業62年目を迎える日本紙器株式会社は、段ボールシートやケースの製造、販売をしています。生産する段ボール製品は、生産から回収まで全てリサイクルできる仕組みが確立されており、回収した段ボール古紙は、段ボール原紙の主原料として再利用するなどSDGsの中で企業経営を展開しています。

日本紙器株式会社 細見取締役部長のコメント

できるだけごみにならない物を扱っているメーカーから材料などを買う努力をしています。お客様の多様な要望に対応できるよう、専任の包装設計者を配置し、効率的で省資源に適合した包装提案を行いCO₂削減の取り組みも行っています。



リサイクル素材からできた段ボール製品

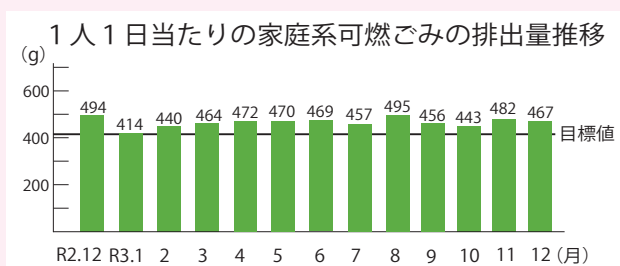


環境マネジメントについて説明をする細見取締役部長

みんなで家庭ごみ減量チャレンジ！

1日当たりのごみの排出量目標値：1人412g
12月の1日当たりのごみ排出量：1人467g (△15g)
※（ ）内は前月比

目標値達成まで、1日約卵2個分のごみを減らそう！



永年の功績・善行をたたえて もみじ賞・かたくり賞を表彰



表彰式に出席された皆さん

永年にわたり、市の発展に寄与された17人と1団体に対し、その功績をたたえ、令和3年度のもみじ賞・かたくり賞が贈られました。

受賞者は、もみじ賞が清水明さん、東田利幸さん、廣瀬渡さん、山田康さん、足立一郎さん、角悟さん、石田隆志さん、井本健二郎さん、中山謙逸さん、荒樋昇誠さん、開田昇さん、北野晶三さん、井上昌義さん、近藤丈夫さん、瀬尾せつ子さん、豊嶋昭道さん、荻野克己さん、かたくり賞が山名酒造株式会社でした。

丹波竜化石工房 2021 冬期特別展 「パレオ・ハペ展」開催



持参した虫眼鏡でワニの化石標本を覗き込む子どもたち

冬期特別展のパレオは「太古の」、ハペは「両生爬虫類」を意味しています。丹波地域にひろがる1億1千万年前の地層からは、爬虫類の化石も多く発見されていることから、カエル類やトカゲ類の化石などを、3月6日（日）まで展示予定です。

来館者の一人は「丹波竜化石工房には、特別展の度に来ています。来るといつも新しい発見があります」と興奮した様子で話しました。

子ども農業体験教室 「みわかれふぁーむ」修了式

12月11日、水分れフィールドミュージアムで農業体験教室「みわかれふぁーむ」の修了式が行われました。昨年5月に小中学生11人を対象に開校し、野菜などの苗植えから収穫まで全6回体験。修了式では修了証書の授与や収穫した野菜の試食会が行われました。

参加した喜多村奏佑くんは「農業は大変だと思っていたけど、楽しかった。食べるだけでなく、作るのも興味がわきました」と話しました。



収穫した野菜を手にポーズをとる受講生の皆さん

新春にかかせない縁起物「若松」 生花松とアレンジメント寄贈

12月27日、山南地域の丹波若松生産者会から生花松とアレンジメントフラワーの寄贈を受けました。同地域の坂尻地区は、愛媛・茨城に並ぶ若松の三大生産地の1つとして、国内生産量の約3割を生産しています。

同会の衣笠盛幸会長は「近年、栽培にかかせない種が全国的に不足していますが、若松の名産地として頑張っている」と話しました。



市長に若松について説明する丹波若松生産者会の皆さん

掲示板
Bulletin board

世帯数と人口

総人口 62,411人 (△15)
男 30,015人 (4)
女 32,396人 (△19)
世帯数 26,018世帯 (9)
※令和3年12月末現在・()内は前月比
※住民基本台帳に基づいて掲載

マイナンバーカード時間外交付

2月10日(木) 午後5時15分～7時
2月17日(木) 午後5時15分～7時
2月26日(土) 午前9時～正午
毎月第2・3木曜日、第4土曜日の時間外にマイナンバーカードの交付を行います。前日までに本庁舎市民課および各支所に予約してください。
問市民課(本庁舎内) ☎82-2002

次回の休日開庁日

1月22日(土)・2月26日(土)
午前9時～正午 ※本庁舎市民課のみ
※休日開庁日(毎月第4土曜日)の取扱業務
住民票、戸籍謄(抄)本、印鑑登録、印鑑登録証明書、住民票、戸籍に関する諸証明書
※転入・転出の届出や税務証明の発行は行っていません。
問市民課(本庁舎内) ☎82-2002

戸籍のまど 12月1日～12月20日届出分 行政区順(敬称略)

お誕生おめでとうございます

赤ちゃん 保護者 住所

杉本 蒼太 祐基 柏原町柏原
拝野 善太 大樹 柏原町柏原
谷川 蓮菜 貴志 柏原町柏原
堀池 皆行 正行 柏原町南多田
細見 祈里 広太 柏原町南多田
足立 大和 貴章 柏原町見長
上山 丈太郎 慎太郎 氷上町常楽
赤井 絵莉奈 洋志 氷上町成松
市川 泰己 裕太 氷上町横田
仲川 和里 和伸 青垣町西芦田
上山 千冬 亜玲二 春日町野上野
古株 芽依 智則 春日町東中
細田 郁杜 智哉 春日町国領
荻野 仁千佳 和也 春日町棚原
中西 奏心 哲也 山南町太田

お悔やみ申し上げます

氏名 年齢 住所

清水 律 慎吾 山南町谷川
清水 奏楽 慎吾 山南町谷川
眞鍋 柚菜 紫苑 山南町北和田
余田 琉花 将樹 市島町中竹田
今上 睦 雅登 市島町梶原
伊藤 寧々花 真吾 市島町喜多

泉 綾子 67歳 氷上町新郷
足立 まきゑ 94歳 氷上町香良
足立 吉男 90歳 氷上町御油
田中 耕二 76歳 氷上町氷上
古川 てる子 98歳 青垣町沢野
足立 光廣 67歳 青垣町口塩久
足立 冬子 87歳 青垣町中佐治
能勢 歌子 91歳 春日町野上野
近藤 茂子 90歳 春日町柚津
松谷 征男 76歳 春日町歌道谷
伊賀 好三 69歳 春日町長王
西山 貞子 93歳 山南町畑内
森田 勝美 88歳 山南町金屋
深田 ひふゑ 99歳 山南町井原
高階 みや子 92歳 山南町西谷
大垣 悦子 86歳 山南町草部
大槻 明 93歳 市島町中竹田
中野 幸雄 89歳 市島町下竹田

◇おことわり
年末年始休業のため、12月20日届出分まで集計して掲載しています。12月21日以降届出分は、2月号に掲載します。

市内交通事故発生状況

死者 0人 (0)
傷者 9人 (△4)
人身事故 9件 (△3)
物損事故 170件 (22)
※令和3年12月の状況・()内は前月比

献血のお知らせ

1月24日(月) 午前10時～午後4時
■ところ/氷上住民センター
2月4日(金) 午前11時30分～午後4時
■ところ/山南住民センター
2月24日(木) 午前11時30分～午後4時
■ところ/柏原自治会館

休日応急診療所当番医

2月6日(日) 松本 好弘 (小児科)
2月11日(金) 中川 泰樹 (内科)
2月13日(日) 田中 健雄 (内科)
2月20日(日) 大塚病院医師 (内科)
2月23日(水) 久保田 孝則 (内科)
2月27日(日) 松下 全巳 (泌尿器科)
■受付時間/午前8時30分～11時30分、午後1時～4時30分
■ところ/健康センターミルネ
※来院前に必ず電話してください。☎88-5800
問 地域医療課(健康センターミルネ内) ☎88-5082



「ギネス世界記録挑戦」を振り返って

「打ち合わせに工夫」



統括班
氷上高校3年
酒井 歩さん

全体をまとめることやスケジューリング調整に苦労しました。特に打ち合わせではなかなか意見が出ないこともあったため、事前に議題や内容をメッセージで共有してから行なうなど工夫しました。また、沈黙があった場合は積極的に自分から意見を言うよう心がけました。人前に出てしゃべるタイプではなかったけれど、苦手なことでもやればできることを実感できました。

「できることが増えた」



材料調達班
柏原高校2年
山内なつきさん

材料調達班では大人の方との打ち合わせや電話をかけることが多かったのですが、かけ方が分からず、両親から教えてもらったりして少しずつできるようになりました。ほかに目を追うことができないことが増え、苦手だった人前で話すことも克服し、ショッピングモールでの広報活動では大勢のお客様さんに囲まれながらも、緊張せずにPRすることができました。

「限界を決めつけない」



統括班
柏原高校2年
谷垣香澄さん

1年生の時に授業で研究した丹波栗を広めたくて参加しました。この企画の成功を通して、自分ができるかと思っていたことができたり、できると思っていたことがうまくいかなかったりと、新しい発見がありました。今後は自分自身の限界を決めつけず、積極的に何事にもチャレンジしてみたいです。

「ギネス世界記録達成が自信に」



機材班
柏原高校2年
荻野 灯さん

パソコンやプロジェクターなどの機材の確保を担当しました。短い期間で調整をする必要があったため、とても大変でした。たくさんの方から機材の協力をいただいたので、どの機材を誰から借りたのかを正確に把握できるようにテープに名前書いて張り付け、管理を工夫しました。ギネス世界記録を達成することができ、自分自身に自信を持つことができました。

「積極的に動くことの大切さ」



広報班
柏原高校2年
松原史織さん

見やすいチラシの作成を考えるのは大変でしたが、デザインや文章など、広報班のメンバーそれぞれの得意分野を生かして作成することができました。実際に街中で掲示されているのを見たときは嬉しかったです。また、広報班ではたくさんの方と調整する機会があり、自分から積極的に動くことの大切さを学びました。この貴重な経験を生かし、これから頑張りたいです。

「コミュニケーション能力を生かす」



衛生班
柏原高校2年
中尾友香さん

衛生班として保健所への手続きなどを担当し、たくさんの方と何度もやり取りをしました。電話での説明がうまくいかず、落ち込むこともありましたが、周りの仲間にも励まされ、やり遂げることができました。自分でお店の予約をできないくらい電話が苦手だったれでもできるようになったという経験ができて良かったです。この企画で培ったコミュニケーション能力を生かし、様々なことに挑戦したいと思いました。

