



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種イベントが中止・延期される場合があります。必ず事前に問い合わせてください。

お知らせ

粗大ごみ収集の事前申し込みについて

通常の収集で出せない粗大ごみを施設に直接搬入することができない場合、収集希望者を対象に、粗大ごみ収集を実施しています。

■収集対象／通常の収集に出せない大型ごみで、施設に直接搬入することが困難な場合※1戸につき5点以内。テレビ・エアコン・冷蔵庫・洗濯機など、家電リサイクル法対象品目は収集できません。

■収集場所／各拠点※自治会に拠点が開設されていない場合は収集できません。

■料金／1点につき300円または600円

■申込方法／電話申し込み

■申込期限／3月7日(月) ※締切後に収集日程、料金の納付方法などを通知します。

■収集日程／3月下旬予定

①環境課(丹波市クリンセンター内) ☎78・9999

令和4年度 事業系一般廃棄物搬入許可書の申請

丹波市クリンセンターなどの市指定の処理施設に市内で発生した事業系一般廃棄物を搬入するには、許可書が必要です。申請は年度ごとに必要になりますので、令和4年度の手続きをお願いします。

■提出物／廃棄物排出計画書 ※様式は市ホームページからダウンロードできます。

■申請期限／3月11日(金)

①環境課(丹波市クリンセンター内) ☎78・9999

春の全国火災予防運動

3月1日(火)～7日(月)まで、春の火災予防運動が全国一斉に実施されます。火の取り扱いには十分注意し、より一層の防火対策をしましょう。

■全国統一防火標語 「おうち時間 家族で点検 火の始末」

①予防課(消防本部内) ☎72・0571

本人通知制度について

本人通知制度は、住民票の写しや戸籍謄(抄)本などの証明書を本人の代理人や第三者に交付した事実を通知する制度です。通知を希望する場合は、市民課または各支所での事前登録が必要です。

■通知内容／①証明書を交付した年月日②証明書の種類③交付した証明書の通数④交付請求者の種別

①市民課(本庁舎内) ☎82・2002

証明書コンビニ交付サービスの停止日

3月10日(木)の終日、システムメンテナンスのため、交付サービスが停止します。

①市民課(本庁舎内) ☎82・2002

氷上健康福祉センターの閉館について

高齢者を中心に会議や健康増進の場として親しまれてきた氷上健康福祉センター

が、3月31日(木)で閉館します。また、当センター内の丹波市社会福祉協議会本所事務所は、4月1日(金)から柏原福祉センター「木の根センター」へ移転します。

①社会福祉課(本庁第2庁舎内) ☎88・5276

人工透析治療目的の通院交通費を助成

■対象者／①～④のすべてに該当する人、①市内在住のじん臓機能障害による身体障害者手帳の所持者で、人工透析治療を受けている人②人工透析治療のため、自家用車または公共交通機関(タクシーを含む)を利用し通院している人③治療を受ける本人が市民税非課税の人④生活保護法による医療扶助の移送費、そのほかの法令などにより通院交通費の給付を受けていない人

■助成額／距離などに応じて月額500円～5,000円以内※9月～2月通院分

■必要書類／人工透析治療通院費助成金交付申請書兼請求書、領収書の写し(通

広告

昭和57年～昭和59年製のトヨミ石油ファンヒーターを探しています

上記期間に製造された製品には、現在、取り付けが義務化されている安全装置が装着されておりません。誤った使用方法により、事故が起こる可能性があるため、1986年(昭和61年)より自主交換を行っております。

LCR-3タイプ

LS系タイプ



型番表示部

対象機種

LCR-3・LCR-3-1・LS-3・LS-3-1・LS-6

ご連絡先

株式会社 トヨミ ☎467-0855
名古屋瑞穂区桃園町5番17号
フリーコール **0120-104-154**

※お客様よりお知らせ頂きました個人情報、商品の交換目的以外には使用いたしません

※現在の石油ファンヒーターはPSCで定められた安全装置が全機種についております。



院先医療機関発行分、タクシーを含む公共交通機関利用分※いずれも毎月1回分(可) ※新規申請者のみ通院証明書

■申請期間/3月1日(火)~31日(木)

④圏障がい福祉課(本庁第2庁舎内) ☎88・5262

手話動画を配信しています

毎月1回、手話の普及を目的に、「広報たんば」から選んだ記事を市のホームページ内で手話動画として配信しています。手話動作と字幕を見ながら手話を覚えてみませんか。動画は、市のホームページのキーワード欄に「手話動画」と入力し検索してご覧ください。

④圏障がい福祉課(本庁第2庁舎内) ☎88・5262

断酒ミーティングを開催

「酒害」で苦しんでいる本人そして家族のため断酒ミーティングを定例で開催しています。悩みの相談をしたり、お互いの体験を自由に

話したりすることで、自分なりの考えを整理していくことを大切に行っています。一人で悩まず、相談してみてください。

■とき/毎月第1・第3火曜日、午後2時~4時

■ところ/第1火曜日(3月1日)、春日住民センター、第3火曜日(3月15日)、柏原住民センター※令和4年度も定例で行います。

■申込方法/電話で申し込みください。

■申込先/丹波市健康課 ☎88・5750、丹波健康福祉事務所地域保健課 ☎73・3654、NPO法人兵庫県断酒会 ☎078・578・6312

④圏健康課(健康センターミルネ内) ☎88・5750

宝くじの助成金を活用した備品整備について

宝くじの社会貢献広報事業「コミュニティ助成事業」を活用し、葛野報徳自治振興会が複合機やテーブルなどを購入。また、大路地区自治協議会がテントやピザ窯

などの備品を購入しました。購入された備品は、地域コミュニティ活動の充実・強化に役立てられます。

④市民活動課(氷上住民センター内) ☎82・0409

募集

令和4年度 広報たんば 広告募集

広報たんばに広告を掲載する事業者を募集しています。

■広告サイズ/縦46×横172mm、黒1色刷り

■掲載料/1号・1枠当たり20,000円

■募集枠/毎号2枠まで

※年間4枠まで掲載申込可

※先着順により掲載。希望月にそえない場合があります。

■そのほか/広報紙は毎月、市内各戸への配布のほか、市の主要施設や商業施設・コンビニなどにも設置しています。広告掲載に関する要件など詳しくは、市のホームページまたは、総合政策課へお問い合わせください。

④圏総合政策課(本庁舎内)

会計年度任用職員(非常勤)の登録

令和4年度会計年度任用職員として、市役所・アフタースクールなどで短期間・短時間で働くことを希望する人は、職員課に登録申請書を提出してください。なお、登録は任用を保障するものではありませんのでご注意ください。

■登録職種/事務補助員、施設管理員、看護師、介護助手、作業員、放課後児童指導員、障がい児指導員、子育て指導員、技術員など多数

■任用期間/4月1日(金)~令和5年3月31日(金)

■登録申請期間/随時受付。土・日・祝日・年末年始を除く、平日の午前8時30分~午後5時15分

■申請書類/会計年度任用職員登録申請書※詳しくは、市のホームページ・職員課または各支所に備え付けの登録申請書をご覧ください。

④圏職員課(本庁舎内) ☎82・0722

骨の事なら前クリへ!

60代女性の3人に1人 70代では2人に1人

骨粗しょう症

無料送迎
ご予約可能

医療法人社団
前田クリニック
0795-73-1181

健康寿命



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種イベントが中止・延期される場合があります。必ず事前に問い合わせてください。

3月の子育て 関連情報

図書館

読書マイスター「おすすめ本」の紹介

令和3年10月1日～12月31日の期間に、小学校低学年50冊以上、小学校高学年25冊以上、中学生10冊以上の本を読んだ児童・生徒を「読書マイスター」として認定しました。市内の各図書館で、読書マイスターが書いた「みんなにすすめたい1冊の本」の紹介文を展示しています。

■とき／3月2日（水）～5月8日（日）

④中央図書館 ☎82・7100

おはなし会

幼Ⅱ幼児 小低Ⅱ小学校低学年 小Ⅱ小学生

中央図書館 ☎82・7100

8日（火）午前10時30分 幼

▼12日（土）午前10時30分 幼

▼19日（土）午前10時30分 小

▼26日（土）午前10時30分 幼

30分 幼

柏原図書館 ☎72・0313

19日（土）午前10時30分 幼

～小低※柏原住民センター

2階会議室A2・3

青垣図書館 ☎87・1111

12日（土）午前11時 幼～小

低※青垣住民センター2階

活動室4

春日図書館 ☎74・1611

19日（土）午前10時30分 幼

～小低※春日住民センター

2階視聴覚室

山南図書館 ☎77・0336

12日（土）午前10時30分 幼

～小低※山南住民センター

2階和室▼18日（金）午前

10時30分 幼※山南住民セン

ター1階ちーたんルーム

市島図書館 ☎85・2733

19日（土）午前11時 幼▼26

日（土）午前11時 幼～小低

※図書館の資料を安全・安心に利用してもらつたため、市内図書館全館に図書除菌機を設置しています。借りた本を持ち帰る際に利用ください。



図書除菌機

子育て学習センター

◆共通事項／講座の参加は、各子育て学習センターに申し込んでください。また、講座のほかに、子育てに関する相談も受付けています。

♪柏原子育て学習センター ☎72・4747

「みんなにありがとう！」1日（火）午前10時～11時30分※丹波の森公苑

♪氷上子育て学習センター ☎82・8689

閉講式「またね」10日（木）午前10時～11時30分

♪青垣子育て学習センター ☎87・1919

「踊ろう踊ろう輪になって」10日（木）午前10時～11時30分

♪春日子育て学習センター ☎74・3040

「あつたか交流会」17日（木）午前10時～11時30分

♪山南子育て学習センター ☎77・3160

「おおきくなったね！&交流会」9日（水）午前10時～正午

美と鑑賞の憩いの場 —美術館通信—



令和4年1月15日（土）～3月13日（日）

寅年・新春記念展

- 丹波を訪れた四人の巨匠たち -

丹波を訪れた四人の近代日本画の巨匠・富岡鉄斎（1836～1924）、幸野楳嶺（1844～1895）、大橋翠石（1865～1945）、小川芋銭（1868～1938）を取り上げ、新春記念展として展覧会を開催しています。

本展では、豊かな穀倉地域である丹波の地を訪れた画家たちが市内に残した作品を展示し、丹波とのつながりやエピソードと共に紹介しています。



大橋翠石《仔猫図》個人蔵

【関連イベント】

UEBIファミリーDay

■とき／2月27日（日）、3月6日（日）

※各日終日

■内容／小学生以下を対象に寅年展の特別仕様「UEBIシールラリー」セットをプレゼントします。

④植野記念美術館 ☎82-5945

●住所／氷上町西中615-4 ●開館時間／午前10時～午後5時（入館は午後4時30分まで） ●休館日／月曜日※祝日の場合は、翌日休館 ●観覧料／一般600円、大学・高校生300円、小・中学生150円（コロナカード利用可、20人以上団体割引、小学生未満は無料）

市島子育て学習センター
☎ 85・3030 (代)
わかば教室「閉講式」18日
(金) 午前10時～11時30分

子育て学習センター合同講座
ベビーマツサージ教室

■とき／4日(金) 午前10時30分～11時30分

■ところ／健康センターミルネ2階

■申込先／各子育て学習センターに申し込みください。

3月の体験教室

丹波市クリーンセンター
☎ 78・9999

共通事項

■対象／市内在住の小学生以上※小学生は保護者同伴

○サンドブラスト

■とき／9日(水) ①午前9時30分～11時30分 ②午後1時～3時

■定員／8人 ※先着順

■参加費／300円

■持ち物／透明なガラス製品、好きなシルエットの図案

○ガラスフュージング

■とき／16日(水) ①午前9時30分～11時30分 ②午後1時～3時30分

■定員／4人 ※先着順

■参加費／500円

○紙すき

■とき／23日(水) ①午前9時30分～11時30分 ②午後1時～3時

■定員／8人 ※先着順

■持ち物／牛乳パック(1ℓ入) 1箱

丹波布伝承館
☎ 80・5100 火曜休館

丹波布伝承館長期教室
第12期生新人創作展

長期教室第12期生による創作展を開催します。丹波布反物から小物など、2年間の集大成の作品をご覧ください。

■開催期間／3月10日(木)～21日(月・祝) 午前10時～午後5時※最終日は午後3時まで

丹波竜化石工房ちーたんの館
☎ 77・1887 月曜休館

恐竜フィギュア塗装体験

アクリル絵の具で恐竜のフィギュアに色を塗ります。

■とき／12日(土) 午前10時30分～11時45分

■対象／小学生以上※小学3年生以下は保護者同伴

■定員／12人

■参加費／500円

ティラノサウルス全身復元

ティラノサウルスの全身骨格模型をベースに粘土で肉付けして、恐竜復元の基礎を学びます。

■とき／12日(土) 午後1時～5時

■対象／小学4年生以上

■定員／12人

■参加費／2,000円

※事前申込みが必要です。詳しくは、ホームページ「丹波竜・com」をご覧ください。だくか、電話にて問い合わせください。



年金の問い合わせはそれぞれの専用ダイヤルへ

問 市民課 (本庁舎内) ☎ 82 - 6690

☎ 年金証書や年金手帳など基礎年金番号の分かるものを用意して問い合わせてください。

◇源泉徴収票の再発行・そのほか一般的な相談

■ねんきんダイヤル ☎ 0570 - 05 - 1165

一般電話 ☎ 03 - 6700 - 1165

■受付時間 / 月：午前8時30分～午後7時

火～金：午前8時30分～午後5時15分

第2土曜日：午前9時30分～午後4時

◇ねんきん定期便・ねんきんネットに関すること

■専用ダイヤル ☎ 0570 - 058 - 555

一般電話 ☎ 03 - 6700 - 1144

■時間 / 月：午前8時30分～午後7時

火～金：午前8時30分～午後5時15分

第2土曜日：午前9時30分～午後4時

◇一般的な国民年金の加入に関すること

■ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570 - 003 - 004

一般電話 ☎ 03 - 6630 - 2525

■時間 / 月～金：午前8時30分～午後7時

第2土曜日：午前9時30分～午後4時

- 次回の出張年金相談 (完全予約制)
- 相談日：3月3日(木)
- ところ：氷上住民センター
- 予約期間：2月24日(木)まで
- 定員：14人
- 予約先：西宮年金事務所 ☎ 0798 - 33 - 2944



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種イベントが中止・延期される場合があります。
必ず事前に問い合わせてください。

information

3月の相談

氷住＝氷上住民センター、柏住＝柏原住民センター、山住＝山南住民センター、
青住＝青垣住民センター、ラ＝ライフピアいちじま、春住＝春日住民センター、
本＝本庁舎、本2＝本庁第2庁舎、春庁＝春日庁舎、市島支所＝市支、市プ＝市
民プラザ、健ミ＝健康センターミルネ、山福＝山南福祉センター、丹健＝丹波健
康福祉事務所

電話の掛け間違いがないようご注意ください！

種別	相談名	日・曜日	時間	場所	問い合わせ先	
消費	消費生活相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	消費生活センター（くらしの安全課内）	丹波市消費生活センター ☎ 82 - 0996 消費者ホットライン※土日 ☎ 188	
行政	行政相談	2日（山住）10日（青住）、14日（本）、15日（春住）、16日（柏住）、17日（ラ）	午後1時30分～3時30分		総務課 ☎ 82 - 1002	
人権	特設人権相談所	17日（氷住）、22日（山住）	午後1時30分～4時		柏原人権擁護委員協議会 ☎ 72 - 0176	
	常設相談所	水（祝日除く）	午前9時～午後4時	神戸地方務局柏原支局	☎ 72 - 0176	
	総合生活相談（隣保館相談）	電話	平日	午前9時～午後5時	来館相談も可能	氷上文化センター ☎ 82 - 1064
		出張	21日（山住）、22日（ラ）	午後1時30分～4時		七日市会館 ☎ 74 - 2310
	女性のための悩み相談	8日（市プ）、①午前10時10分～、②午前11時10分～、③午後1時～ ※各回50分、予約優先、託児有（要予約）				男女共同参画センター ☎ 82 - 8684
配偶者等からの暴力（DV）相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分			丹波市配偶者暴力相談支援センター ☎ 86 - 8730	
法律	行政書士による無料相談会	5日	午後1時30分～4時	市プ	県行政書士会摂丹支部（足立） ☎ 87 - 1601	
	無料登記法律相談	17日	午後1時30分～4時	柏住	おおはら事務所 ☎ 70 - 5450 ※共催 県司法書士会たんば支部・県土地家屋調査士会但馬支部	
	不動産無料相談会	10日	午後1時30分～4時	市プ	県宅地建物取引業協会三田・丹波支部（足立） ☎ 090-1716-9075	
福祉	もの忘れ医療相談日	22日※要予約	午後2時～4時	本2	高齢者あんしんセンター ☎ 88 - 5267	
	高齢者権利擁護相談日	10日※要予約	午前10時～正午			
	認知症介護者のつどい「ほっと」	23日				氷住
	身体障がい者相談	9日（市支）、10日（山福）	午後1時30分～3時			
	知的障がい者相談	9日※前日正午までに要予約	午後1時30分～3時	本2	障がい福祉課 ☎ 88 - 5263	
	こころの健康相談（障がい福祉）	24日※前日正午までに要予約	※オンライン相談可			
	福祉まるごと相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	本2	自立支援課 ※フリーダイヤル ☎ 0800-200-3393	
家計改善相談	8日（氷住）、16日（春住）、25日（氷住）	午後1時～4時				
健康	健康・栄養相談	10日（健ミ）、15日（春住）、18日（柏住） 受付時間 / 午前9時30分～11時 ※要予約 ※「減塩相談」同時開催			健康課 ☎ 88 - 5750	
	こころのケア相談	8日※要予約	午後1時15分～	丹健	（丹健）地域保健課 ☎ 73 - 3767	
医療	夜間医療健康相談	年中無休 午後7時～午前0時			丹波市夜間医療健康相談ホットライン ☎ 0120 - 737 - 180	
	小児救急医療相談	年中無休 午後5時30分～翌午前8時 / 土日祝年末年始 午前8時～翌午前8時		電話相談	子ども医療（小児救急医療）電話 相談窓口 ☎ 78 - 9290	
	夜間おくすり相談	平日の午後9時～10時30分			丹波市薬剤師会 ☎ 080 - 1432 - 8132	
若者	ニート・ひきこもり相談	通常	平日（祝日除く）	午前10時～午後4時 ※要予約	子ども・若者サポートセンター ☎ 88 - 5070	
		出張	1日（氷住）、8日（春住）、22日（春住）、15日（氷住）	午前10時～午後4時※要予約		
農業	農地相談	11日（山住）（ラ）、14日（氷住）（青住）、15日（柏住）（春庁）	午後1時30分～2時 ※前日までに要予約		農業委員会事務局 ☎ 74 - 1504	
雇用	出張職業相談	3日（本2）、10日（本2）、17日（本2）、18日（青住）、24日（本2）、31日（本2）	午後1時30分～4時		まごころ丹波ワークサポートたんば ☎ 74 - 3660	
	キャリア相談	火・水・木（祝日除く）※要予約	午前9時～午後5時※1回50分	春庁	予約先 ☎ 080-4233-8530	
	心理相談	月（祝日除く）※要予約	午前9時～午後5時※1回50分			

こんにちは！
スポーツ推進委員です



ウォーキングで健康に!!

手軽に簡単に始められる運動として人気のウォーキングは、筋トレ・シェイプアップ効果、ストレス解消効果など心や体へのメリットがたくさんあります。そのウォーキング効果を高める3つのポイントを紹介します。

- ◎自分に合ったウォーキング専用の靴を選ぶ
 - ◎腕を前後に軽く振り、いつもより少し大股で速度を速めて、リズムカルに歩く
 - ◎空気を鼻から吸い、口から吐く腹式呼吸を意識する
- 何より大切なのは楽しんで歩くことです。周りの景色を見ながら歩いたり、友人や家族と一緒に歩いたりするのもいいですね。
- ウォーキングで健康的な生活を目指しましょう。
- ◎文化・スポーツ課（春日文化ホール内） ☎ 88-5057

くらしに安全を
消費生活ニュース



子どもの課金トラブル

最近、子どもによるゲーム機器での高額課金が問題になっています。

未成年者による課金は取消せる場合がありますが、ゲームの規約や購入先によっては、決済手段を登録したスマートフォンや、家庭用ゲーム機器を貸した保護者が管理責任に問われ、支払いを余儀なくされる場合もあります。

こうしたゲーム機器は、子どもに財布やクレジットカードを渡しているのと同じことという認識が必要ですね。また、課金要素があるゲームで子どもを遊ばせる場合は、規約を事前確認し、利用情報や課金の監視・制限機能を有する「ペアレンタルコントロール」を設定しておくことを推奨します。

◎丹波市消費生活センター（くらしの安全課内） ☎ 82-0996

人権啓発コーナー
じんけんのとびら



言葉づかいを考える

普段、何気なく使っている言葉や言い回しが、差別や偏見につながる表現になっていませんか。

モノの見方は、過去の経験や見聞きしたことの影響を受けて自然に培われ、知らず知らずのうちに言葉に表れます。

例えば、繊細さを「女性的」、豪快さを「男性的」と表現することや、「すべての高齢者が障がいのある人は社会的な弱者である」などの表現は、相手を傷つけたり、人間関係に悪影響を及ぼしたりすることがあります。

差別や偏見を生まないためには、まずは自分自身が使う言葉に思い込みや決めつけがないか、見直してみよう。

◎人権啓発センター（氷上住民センター別館内） ☎ 82-0242

いきいきげんきに!
高齢者学級だより



柏原木の根大学
ヨガ教室「椅子を使って全身リラックス」

柏原木の根大学「ヨガ教室」は、17人が高齢者向けの身体機能の改善を目指して活動しています。椅子に座ったまま、手や足腰を動きやすい状態に整えることで、心身共にリラックスし、ストレス解消にも役立ちます。家の中で、1人でも取り組める体操ですが、仲間と一緒にだからこそ味わえる雰囲気もプラスされ、「楽しみながら続けることができる」と好評です。

ヨガが終わると、参加者は、次の回を楽しみにさわやかな笑顔で会場を後にします。リラックスできるヨガ教室。いつでも皆さんをお待ちしています。



■基本事項

実施日	毎月第2・第4金曜日 午前10時～11時
場所	古市場公民館（柏原地域）
対象	市内在住のおおむね60歳以上
会費	1,000円/月額

◎市民活動課 ☎ 82-0409