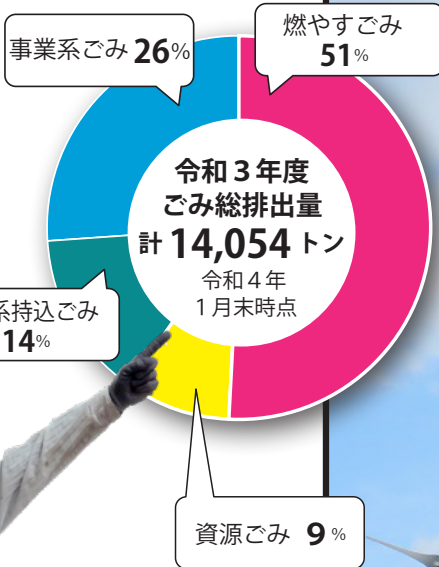


ごみを減らすために わたしたちにできること

環境課（本庁舎内） 82・1290

（写真）丹波市クリーンセンター



丹波市のごみは
年々増加傾向にあり、
減量することが大きな
課題になっています。

ごみ減量には...

なるべく、
詰め替え品を買ったり、
長持ちする品を買ったり、
ほかに何を
すればいいんだろう

家庭でできる、
プラごみや
生ごみ、紙ごみの
分別・減量方法を
紹介するよ！

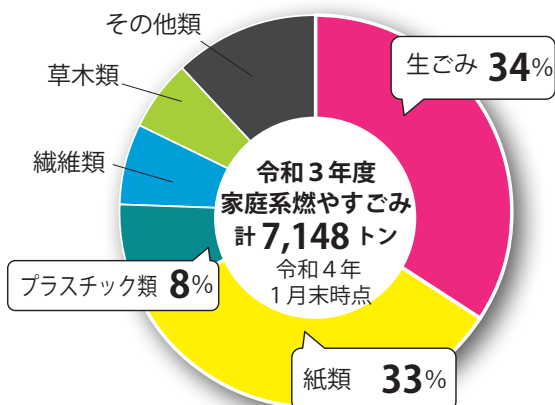
わたしたちに
任せて！

プラくん

プラごみでできた
ごみの分別に詳しい男の子

もえちゃん

燃やすごみでできた
ごみの減量に詳しい女の子



どんなごみが多いの？

ごみ排出量の現状

丹波市のごみは山南地域を除く5地域分を市クリーンセンター、山南地域分を丹波篠山市清掃センターで処理しています。

市のごみ排出量は年々増加傾向にあり、市クリーンセンター処理能力の限界に達しようとしています。

また、令和9年4月からは山南地域のごみを含めた市内全域のごみを市クリーンセンターで処理することになっており、燃やすごみの減量が大きな課題となっています。今回の特集ではごみを減らすために家庭でできるごみの分別・減量の取り組みをプラくんともえちゃんが紹介します。



プラスチック製容器包装 プラごみ編

燃やすごみに混ざっているプラスチック製容器包装のごみを正しく分別することで、燃やすごみを減らすことができます。

プラスチック製容器包装とは？

商品が入っていたものや、商品を包むプラスチック製の容器や包装のことです。リサイクルでコンテナやベンチなどの土木資材になります。



ポイント

プラごみとして捨てることができるプラスチック製容器包装には、「プラマーク」がついています。



プラマーク



これは
プラごみでは
出さないで！

- ・「プラマーク」が付いていないプラスチック製のもの
 - ・水ですすいでも汚れが落ちないもの
- 燃やすごみで出してください



分別されずにプラごみとして出されたごみ

分別されていない場合はごみステーションから収集されず残ったままになり、近所迷惑になります



プラくんからのおねがい

プラごみはレジ袋などで二重にせず、そのまま指定のごみ袋に入れてください！

収集した指定のごみ袋は、袋を裂いて中身を出し、間違って分別されたものがないか手作業で確認しています。レジ袋などに二重に入っていると、選別処理に時間がかかるなどの支障が生じます。円滑な処理作業のため、協力をお願いします。



動画をチェック！



プラごみの分別方法については、YouTube 動画でも紹介しています。

生ごみ編

ごみを減らす
「3きり」を紹介♪

家庭から出る燃やすごみの約34%は生ごみです。排出量の大半を占める生ごみを減らすポイントには3つの「きり」があります。



水きり

生ごみの重さのうち約80%は水分で知っていましたか？



市販の水切りグッズを使用



紙袋に穴を開けた水切りグッズを使用

水きりのポイント

■しぼる

三角コーナーや水切りネットを活用して「ぎゅっ」としぼる。※生ごみを捨てる前にひと絞りすると、重量の約5～10%を減量できます。

■乾燥させる

乾燥させることで重量が軽くなり、悪臭の防止にもつながります。

食べきり

賞味期限と消費期限。
違いを知っていますか？



賞味期限と消費期限の違いを正しく理解し、必要な量だけ作るようにし、料理は残さず食べきるようにしましょう。

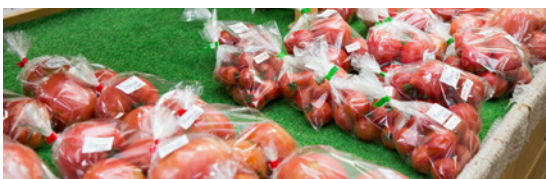
賞味期限と消費期限

賞味期限・おいしく食べることができる期限
袋や容器を開封しない状態で品質が変わらず、おいしく食べることができる目安のこと。

消費期限・過ぎたら食べないほうがよい期限
袋や容器を開封しない状態で安全に食べることができる期限のこと。

使いきり

買い物時にも、
ちょっとした意識を！



買物の前には、冷蔵庫の中を確認し、同じ食材を買わないようにしましょう。また、正しく保存して無駄なく使いきりましょう。

「てまえどり」で食品ロスを減らそう



すぐに食べるものは手前から取り、食品廃棄をなくす「てまえどり」に協力をお願いします。

消滅型生ごみ処理ボックス

キエーロ

って知ってる？

市役所本庁舎駐車場には地元の方から寄附いただいたキエーロを2台設置しています。



ホームページ

市役所本庁舎駐車場に設置したキエーロの処理の様子はホームページでも紹介しています。

キエーロとは？

キエーロとは木箱や木枠などに黒土を入れ、透明の屋根を斜めにつけた形で、土の中のバクテリアの力で生ごみを分解させ処理する容器です。

容器に入れた生ごみが、数日たつと「消える」ことから「キエーロ」の名前が付けられました。

黒土の中にいるバクテリアが、生ごみをエネルギー物質や二酸化炭素などに分解します。このことから土の量が増えず、虫や臭いが発生しにくい特徴があります。特別な菌などを購入する必要もなく、維持費もかからないため、手軽に始めることができます。また、生ごみが分解されたあとの土は養分を含んでいるので、堆肥としても使うことができます。

キエーロの特徴

■処理の目安

生ごみを分解するバクテリアの活動には、適度な温度が必要です。夏は3～5日、冬は10日～3週間程度で生ごみを処理することができます。※腐敗した状態で投入すると分解は早くなります。

■処理に時間がかからないもの

ご飯、麺類、魚、肉、ハム、納豆、ヨーグルト、野菜、食用油など

■処理に時間がかかるもの

菜の芯、皮、果物の皮、鶏の骨、卵の殻、玉ねぎの皮など

■処理することができないもの

貝殻、大きな骨など、人間が食べられないもの

キエーロの使い方

①穴を掘って生ごみを入れる

穴を掘って出た土は、穴の横に置いておく。
※深さは約20cm、投入量は約500gが目安



②生ごみを混ぜる

分解しやすいように細かく刻み、全体に空気が入りやすくなるように水0.5ℓと土を良くかき混ぜる。
※土だんごができる程度のかたさまで混ぜる



③土をかぶせる

穴の横に置いていた表面の乾いている土をかぶせ、平らにならしておく。
※次に掘る場所が分かるようにシャベルなどを目印にする

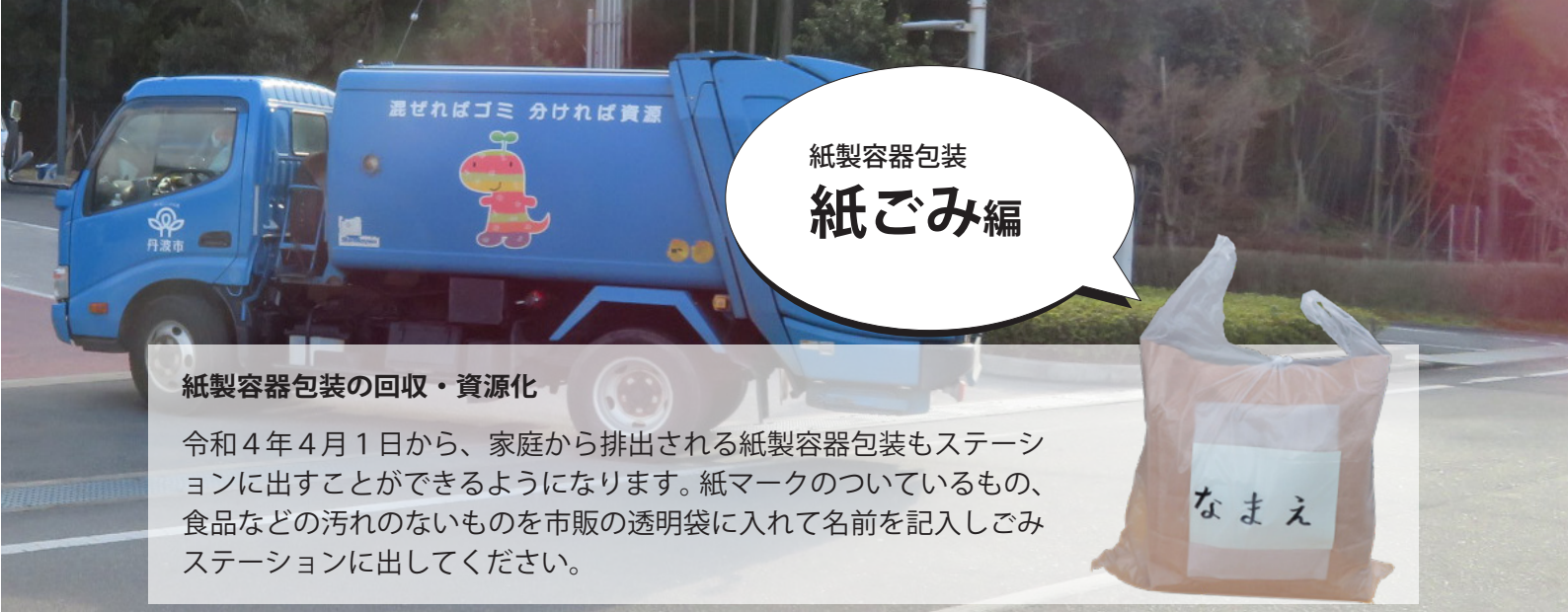


④屋根を閉めて分解を待つ



生ごみを入れて12日後の様子





紙製容器包装の回収・資源化

令和4年4月1日から、家庭から排出される紙製容器包装もステーションに出すことができるようになります。紙マークのついているもの、食品などの汚れのないものを市販の透明袋に入れて名前を記入しごみステーションに出してください。

紙製容器包装とは？

紙製の容器や包装紙、紙袋などのことです。リサイクルでノートやトイレットペーパーに生まれ変わります。



ポイント

紙ごみとして捨てることのできる紙製容器包装には、「紙マーク」がついています。



紙マーク



**これは
紙ごみでは
出さないで！**

- ・「紙マーク」のついていないものや、リサイクルできない紙
- 燃やすごみに出してください
- ※リサイクルできないものが混ざっているとリサイクル製品が不良品になってしまいます。

リサイクルできない紙製のものの一例

- ・汚れやニオイがついているもの
- ・金紙、銀紙などで防水加工、特殊加工されたもの
- (例) 紙コップ・紙皿フィルム状コーティングなど
- ・感熱紙
- (例) レシート、ファックス用ロール紙など
- ・裏カーボン紙、ノーカーボン紙、写真用紙
- ・シュレッターした紙
- ・紙以外の素材※窓付き封筒・圧着はがきなど

機密書類の溶解処理

市内の事業所などの不要となった機密書類を毎月第3水曜日に市クリーンセンターで受け入れます。機密書類は市が委託する溶解処理施設で溶かし、段ボールなどにリサイクルします。



使用済みマスク・ティッシュの捨て方

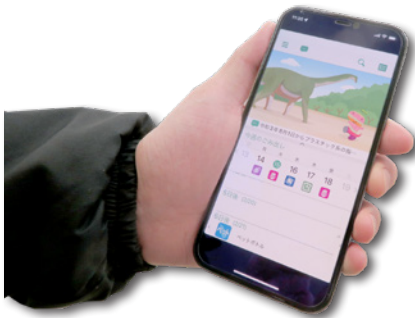
使用済みマスクや鼻水などの付着したティッシュペーパーは、燃やすごみとして出してください。感染症のおそれがある場合は、必要に応じて袋に入れて袋の口を縛ってから燃やすごみ用袋に入れて出してください。



ごみの分別が
わからない時は？

ごみ出しの日を
忘れないようにしたい..

ごみ分別アプリで解決！



▼ Android の場合

▼ iOS の場合

ダウンロードは
こちらから



スマートフォンやタブレット端末などで利用できる「丹波市ごみ分別アプリ」を配信しています。ごみを出す日に知らせてくれる機能や分別方法を確認できる分別辞典があり、ごみに関する悩みを解決します。

▼ごみ分別辞典



ごみの出し方が
検索で簡単に分かる

▼ごみカレンダー



居住地域に合わせた
収集日の確認ができる

山南地域のみなさんへ

令和4年度からライター類の
分別区分が変わります！



使い捨てライターなどのライター類の分別区分が「燃やすごみ」から「電池類」になります。

※山南地域以外では引き続き使い捨てライターは「電池類」で捨ててください。

市民一丸で目標達成！

みんなで家庭ごみ減量チャレンジ！

令和3年5月号から始まった「みんなで家庭ごみ減量チャレンジ！」。1人1日あたりのごみ排出量の目標値を412gに設定し、毎号取り組みの成果をグラフで紹介してきました。

この度、2月の1人1日あたりのごみ排出量において目標値を6g下回り、初めて目標達成することができました。

市民みなさんが一丸となっておみ減量の取り組みを続けてくださった結果です。今回の特集で紹介した取り組みも参考にいただきながら、ごみの正しい分別や減量の取り組みに引き続きご協力をおねがいします！

1日あたりのごみの排出量目標値：1人412g
2月の1日あたりのごみ排出量：1人406g (△31g)
※ () 内は前月比

