

保存版



令和4年度 親と子の健康づくりカレンダー



◎乳幼児健診・相談

実施会場

丹波市健康センターミルネ（2階）

事業名	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
4カ月児健診	午後 ※個別に案内します	12(火)	10(火)	14(火)	12(火)	9(火)	13(火)	11(火)	8(火)	6(火)	10(火)	14(火)	7(火)
		11/16~30生	12/16~31生	1/16~31生	2/16~28生	3/16~31生	4/16~30生	5/16~31生	6/16~30生	7/16~31生	8/16~31生	9/16~30生	10/16~31生
		26(火)	24(火)	28(火)	26(火)	23(火)	27(火)	25(火)	22(火)	20(火)	24(火)	28(火)	14(火)
		12/1~15生	1/1~15生	2/1~15生	3/1~15生	4/1~15生	5/1~15生	6/1~15生	7/1~15生	8/1~15生	9/1~15生	10/1~15生	11/1~15生
離乳食教室 ※予約制	5カ月児 ゴックン教室 1~15日 9:30~9:45	21(木)	31(火)	29(水)	29(金)	31(水)	29(木)	21(金)	29(火)	23(金)	31(火)	21(火)	28(火)
		R3.11生	R3.12生	R4.1生	R4.2生	R4.3生	R4.4生	R4.5生	R4.6生	R4.7生	R4.8生	R4.9生	R4.10生
	7~8カ月 児モグモグ教室 16~31日 10:30~10:45	5(火)	12(木)	2(木)	1(金)	2(火)	2(金)	4(火)	1(火)	1(木)	6(金)	2(木)	1(水)
		R3.8生	R3.9生	R3.10生	R3.11生	R3.12生	R4.1生	R4.2生	R4.3生	R4.4生	R4.5生	R4.6生	R4.7生
10カ月児相談	午後 ※個別に案内します	11(月)	16(月)	13(月)	4(月)	8(月)	12(月)	3(月)	14(月)	5(月)	16(月)	13(月)	6(月)
		25(月)	23(月)	27(月)	25(月)	22(月)	26(月)	24(月)	28(月)	19(月)	30(月)	27(月)	20(月)
		R3.6生	R3.7生	R3.8生	R3.9生	R3.10生	R3.11生	R3.12生	R4.1生	R4.2生	R4.3生	R4.4生	R4.5生
1歳6カ月児健診	午後 ※個別に案内します	8(金)	13(金)	10(金)	15(金)	12(金)	30(金)	14(金)	11(金)	2(金)	13(金)	10(金)	10(金)
		22(金)	27(金)	24(金)	22(金)	26(金)		28(金)	25(金)	16(金)	27(金)	24(金)	24(金)
		R2.9生	R2.10生	R2.11生	R2.12生	R3.1生	R3.2生	R3.3生	R3.4生	R3.5生	R3.6生	R3.7生	R3.8生
3歳児健診	午後 ※個別に案内します	13(水)	11(水)	8(水)	27(水)	10(水)	14(水)	12(水)	9(水)	21(水)	11(水)	8(水)	22(水)
		27(水)	25(水)	22(水)		24(水)	28(水)	26(水)	30(水)		25(水)	22(水)	
		H30.10生	H30.11生	H30.12生	H31.1生	H31.2生	H31.3生	H31.4生	R1.5生	R1.6生	R1.7生	R1.8生	R1.9生
すくすく相談 ※予約制	9:30~11:00	20(水)	18(水)	15(水)	20(水)	17(水)	21(水)	19(水)	16(水)	14(水)	18(水)	15(水)	15(水)

※各誕生日のうち、1日～15日に生まれた子どもは上段、16日～31日に生まれた子どもは下段の日程です。
※4カ月児健診10カ月児相談、1歳6カ月児健診、3歳児健診については、対象月の前月上旬に案内を郵送します。日程変更を希望される場合は、必ず連絡してください。

◎母子健康手帳の交付・相談

出産予定日がわかりましたら、マイナンバーカードを持参のうえ、早めに母子健康手帳を申請してください。妊婦健診助成券の発行や相談を行っています。

◎家庭訪問事業

妊婦訪問やこんにちは赤ちゃん訪問などを実施しています。里帰り出産でも希望者には対応します。

◎幼児発達相談、視聴覚相談

ことばや行動面、聞こえ方や見え方などで、専門的相談を必要とする子どもとその保護者を対象に、相談を行っています（予約制）。

◎すこやか（助産師）相談

お産や授乳の不安・悩みについて、助産師の相談を行っています（予約制）。

◎育児教室事業

認定こども園などに出向き、食育・育児教室を行っています。

■新型コロナウイルス感染症拡大防止に関するお願い

当日は子ども・保護者ともに健康状態を確認し、発熱や咳の症状があるなど体調不良の場合は、参加を控えてください。その場合、別の日程を案内します。また、対象の子どもと保護者のみで来所し、保護者はマスクの着用をお願いします。

■警報発令時は

市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」のいずれかの警報が、午前実施の場合は午前8時の時点、午後実施の場合は午前11時の時点で発令されている場合は中止し、後日改めて個別にご案内します。

■申請・問い合わせ先

子育て世代包括支援センター（健康課）※健康センターミルネ内
住所 / 丹波市氷上町石生 2059 番地 5
☎ 88 - 5750 ☎ 88 - 6315