



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種イベントが中止・延期される場合があります。必ず事前に問い合わせてください。

## お知らせ

6月1日～7日は第64回全  
国水道週間です

水道は、日常生活に欠かすことのできないライフラインの1つです。この機会に、水道水の大切さを考えましょう。

■全国水道週間スローガン「大切な 水と一緒に 暮らす日々」

問経営管理課（春日庁舎内）  
☎ 88・51103

### 歯つぴー健診の実施

高齢者の口腔機能、衛生状態を確認する高齢者歯科口腔健診を実施します。

■期間／5月2日（月）～令和5年2月28日（火）

■ところ／市内の各歯科医療機関

■対象／後期高齢者医療被保険者で令和5年3月末時点で66歳・71歳・76歳・81歳の人

■申込方法／対象者には、

5月上旬に受診券を郵送します。

（問）市民課（本庁舎内） ☎ 82・6690

### プレミアム商品券発行支援事業

キャッシュレス決済の推進を図り、地域内の消費を喚起するため、プレミアムたんばコインおよびプレミアム商品券発行支援事業を実施します。※詳細は市ホームページ、新聞折込チラシなどでお知らせします

### ◆プレミアムたんばコイン

（販売期間5月20日～6月30日）※完売次第終了

■購入対象者／個人※市の住民基本台帳の登録の有無は不問

■プレミアム率／20%

■購入限度額／1人につき最大3万6千円分を3万円

で販売

◆プレミアム商品券（8月販売予定）

■購入対象者／市の住民基本台帳に登録のある世帯の世帯主

■プレミアム率／20%

■購入限度額／1世帯につき最大3万6千円分を3万円

で販売

### 丹ワークサポートたんば

市とハローワーク柏原が共同で運営する丹ワークサポートたんばでは、求人紹介・職業相談のほか、専門の知識をもった相談員によるキャリア相談・心理相談、ハローワーク柏原の相談員と

市の就労支援員が地域に出向き就労支援を行うハローワークキングや出張職業相談を実施しています。

また、施設内には求人検索機を2台設置しています。

仕事に対する悩み・疑問に親身に対応します。気軽に利用ください。

■とき／月～金曜日

午前9時～午後5時※祝日、年末年始を除く

（問）丹（まごころ）ワークサポートたんば（春日庁舎内）

☎ 74・3660

### 児童手当の制度の一部変更のお知らせ

制度変更に伴い、令和4年度以降の現況届の提出が原則不要となります。現況届の提出が必要な受給者については、担当課から通知を送付します。

また、令和4年10月支給分から特例給付（児童一人につき5千円／月）の支給に所得上限額が設けられ、児童手当の支給対象外となる場合があります。

※詳しくは担当課まで問合せてください

（問）社会福祉課（本庁第2庁舎） ☎ 88・5287

### 福祉医療費受給者証の更新について

7月1日から医療費の一部を助成する福祉医療費助成制度の受給者証が切り替わります。受給資格者には、6月下旬に新しい受給者証を送付します。

■母子家庭等医療／助成を受けるには、現況届の提出が必要です。※対象者には

### 空家管理・お家の売却相談はお任せください

- ◆丹波市に実家があるけど空家になって困っている方
  - ◆親が老人施設に入っていて空家になっていることが心配な方
- 物件によっては自社買取りも致しますのでご相談ください。



## 株式会社アクティブライフ・コネクション

住所／丹波市柏原町田路 26-1（丹波年輪の里 前）  
☎ 0795-70-1300 免許番号／兵庫県知事（3）第 750162 号

土地・建物の相続の相談にも乗ります！



5月上旬に現況届を送付しています。

■高齢期移行者医療／65歳～69歳の人で、該当者に受給者証を送付します。

☎市民課（本庁舎内） ☎826690

119番通報は落ち着いて

119番通報は、消防署が火災・救急、または救助などの災害を確認する最初の窓口です。通報時に、慌てず落ち着いて内容を伝えることができるよう、日ごろから住所や電話番号などを確認しておきましょう。



☎119番通報要領は市ホームページで紹介しています。

☎消防署通信第1・2係（消防本部内） ☎72・2255

日赤活動資金の募集結果

日本赤十字社活動資金募集活動にご協力ありがとうございました。市民の皆さんのご協力により、令和3年度

は、725万9,994円を県支部に送金しました。

災害救護や日赤事業の重要な活動資金として役立てられます。今年度の募集時期は7月末を予定しています。

☎社会福祉課（本庁第2庁舎内） ☎88・5276

市役所組織名簿について

令和4年度丹波市役所組織名簿（係長以上）を各支所窓口に備え付けています。

※組織名簿は市ホームページからダウンロードできます。



☎職員課（本庁舎内） ☎820722

募集

市営住宅入居者を募集

■募集団地・戸数  
○公営住宅：柘団地（市島町喜多）3DK1戸▼かすが平松団地2LDK1戸、中山団地（春日町中山）

3LDK1戸

■申込期間／6月6日（月）～20日（月）

■申込窓口／都市住宅課、各支所

■入居予定時期／7月下旬

※特定公共賃貸住宅（挙田団地、応相寺団地、下滝団地、城ヶ花団地、のこの団地）は、常時募集しています。

☎都市住宅課（春日庁舎内） ☎74・2364

丹波市イングリッシュボランティア募集

■活動内容／担当教員と連携・協力して、外国語の授業に参加し、担当教員とともに児童の支援を行います。

■活動場所／市内の小学校

■募集要件／次の①～④のいずれかに該当する人

①教員の経験がある②塾講師の経験がある③英語を使って働いたことがある④留学したことがある

■申込方法／登録申込書に必要事項を記入し、教育委員会学校教育課まで提出ください。※令和3年度の登録者は活動継続の意思確認

により登録申込書の提出を省略できます。

■申込期限／6月3日（金）

☎学校教育課（山南庁舎内） ☎70・0811

丹波市健康づくり推進協議会委員募集

健康づくりへの必要な助言などを行う委員を募集します。

■対象／20歳以上の市内在住・在勤の人

■定員／2人

■任期／令和6年3月31日まで

■申込期間／5月25日（水）～6月15日（水）

■申込方法／健康課・各支所に設置の応募用紙に記入して提出してください。

※応募用紙は、市ホームページからダウンロードできます。



☎健康課（健康センターミルネ内） ☎88・5750

犬と人との良い関係

預託訓練 一ヵ月50,000円～（訓練期間4ヵ月より）  
 白帰り訓練 月8回30,000円～  
 ホテル一泊 3,000円～  
 お気軽に問い合わせ下さい。丹波市内送迎無料  
<http://www.kyotanba-dog.com/>

しつけ教室 ドッグホテル 子犬販売  
 京都府船井郡京丹波町市森山ノ神9 Tel/Fax : 0771-82-1122

京丹波警察犬訓練所



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種イベントが中止・延期される場合があります。必ず事前に問い合わせてください。

## 6月の子育て 関連情報

### 図書館

#### 特別整理期間に伴う図書館 休館のお知らせ

年に1回の蔵書点検を行いますので、次の期間は休館となります。

■青垣図書館…6月14日

(火) 5月17日(金)

■柏原図書館…6月21日

(火) 5月24日(金)

■山南図書館…6月28日

(火) 5月31日(金)

※ほかの図書館は、通常どおり開館しています。※休館中でも、返却ポストは利用できます。貸出中の資料を延長する場合は、開いている図書館で申し込みできます。

#### 毎月23日は家庭読書の日

図書館職員が選んだ「今月の推し本！」を市ホームページに掲載しています。

問 中央図書館 ☎ 82・7100

☎ 82・7200

#### おはなし会

幼1幼児 小低1小学校低学年  
小2小学生

中央図書館 ☎ 82・7100

11日(土) 午前10時30分

▼14日(火) 午前10時30分

幼▼18日(土) 午前10時30分

分小▼25日(土) 午前10時

30分

柏原図書館 ☎ 72・0313

18日(土) 午前10時30分

小低※柏原住民センター

2階会議室A・2・3

青垣図書館 ☎ 87・1111

11日(土) 午前11時 幼小

低※青垣住民センター2階

活動室4

春日図書館 ☎ 74・1611

18日(土) 午前10時30分

小低※春日住民センター

2階視聴覚室

山南図書館 ☎ 77・0336

10日(金) 午前10時30分

小低※山南住民センター

1階ちーたんルーム▼25日

(土) 午前10時30分 幼※山南

住民センター2階和室

市島図書館 ☎ 85・2733

5日(日) 午前11時 幼小

おりがみ教室「なつ」▼18

日(土) 午前11時 幼▼25日

(土) 午前11時 幼小低

#### 子育て学習センター

◆共通事項/講座の参加は、各子育て学習センターに申し込んでください。また、講座のほかに、子育てに関する相談も受付けています。

♪柏原子育て学習センター  
☎ 72・4747

すくすく広場「親子運動遊び」24日(金) 午前10時～11時30分

※柏原住民センター体育館  
♪氷上子育て学習センター  
☎ 82・8689

みんなの広場「ハンドマッサージ&アロマ」2日(木) 午前10時～11時30分

♪青垣子育て学習センター  
☎ 87・1919

ママステーション「SDG5入門編」9日(木) 午前10時～11時30分

♪春日子育て学習センター  
☎ 74・3040

ママ講座「親子料理」17日(金) 午前10時～11時30分

♪山南子育て学習センター  
☎ 77・3160

親子ふれあい教室「親子で体操」11日(土) 午前10時～11

### 美と鑑賞の憩いの場 —美術館通信—



5月14日(土)～7月24日(日)

## きかんしゃトーマス展

—ソド島のなかまたちが教えてくれたこと—

絵本の出版から75年以上経った今も人気の「きかんしゃトーマス」シリーズの展覧会。

本展では約180点の絵本挿絵の原画を展示するほか、特別アニメ映像や撮影に使用された立体模型、走るジオラマなども展示し、トーマスの世界に入り込んだ気分を味わえます。



ジョン・T・ケニー『ダック、とこやさんへいく』1958年



#### ◇ワークショップ

●トーマスのなかまたち、パットと変身! ~引っぱるカードをつくろう~  
■と き/6月19日(日) 午前10時～正午 午後1時30分～3時30分

※午前・午後同じ内容で2回実施

■講師/村上祐喜子さん(手作り絵本作家)

■ところ/植野記念美術館 2階研修室

■対象/全年齢・小学3年生以下は保護者同伴

■定員/各回20人※要電話予約・先着順

■参加費/250円

問 植野記念美術館 ☎ 82-5945

●住所/氷上町西中615-4 ●開館時間/午前10時～午後5時(入館は午後4時30分まで) ●休館日/月曜日 ●観覧料/一般800円、大学・高校生400円、小・中学生200円(ココロンカード利用可、20人以上団体割引、小学生未満は無料)

© 2022 Gullane (Thomas) Limited.  
© 2022 HIT Entertainment Limited.

時30分※やまなみホール

♪市島子育て学習センター

☎85・3030(代)

わかば教室「親子運動遊び」  
17日(金) 午前10時～11時  
30分

子育て学習センター合同講座  
ベビーマッサージ教室

■とき/28日(火) 午前10  
時30分～11時30分

■ところ/市島子育て学習  
センター

■申込先/各子育て学習セ  
ンターに申し込みください。

## 6月の体験教室

丹波市クリーンセンター  
☎78・9999

### ◆共通事項

■対象/市内在住の小学生  
以上※小学生は保護者同伴

### ○サンドブラスト

■とき/8日(水) ①午前  
9時30分～11時30分 ②午後  
1時～3時

■定員/各回8人※先着順

■参加費/300円

■持ち物/透明なガラス製

品、好きなシルエットの図案

### ○ガラスフュージング

■とき/16日(木) ①午前  
9時30分～11時30分 ②午後  
1時～3時

■定員/各回4人※先着順  
■参加費/500円

### ○紙すき

■とき/22日(水) ①午前  
9時30分～11時30分 ②午後  
1時～3時

■定員/各回8人※先着順  
■持ち物/牛乳パック1箱

### ○とんぼ玉

■とき/23日(木) ①午前  
10時～午後0時30分 ②午後  
1時30分～4時

■対象/小学5年生以上  
■定員/各回6人※初参加  
者は各回2人まで

■参加費/1,500円  
■持ち物/エプロン

### ○古着・古布リサイクル教室

■とき/24日(金) 午後1  
時～4時

■定員/4人※先着順

■参加費/300円

■持ち物/不要になったゆかた

丹波布伝承館  
☎80・5100 火曜休館

### 糸紡ぎ体験

■とき/11日(土) 午前10  
時～午後4時

■定員/10人※要電話予約  
■参加費/1,200円

青垣いきものふれあいの里  
☎88・0888 月曜休館

### 梅雨の自然観察会

陸貝や植物の観察をします。  
■とき/7月2日(土) 午  
前9時～正午

■ところ/青垣いきものふ  
れあいの里周辺

■申込方法/事前に電話で  
申し込みください。

### 淡水魚と水辺のいきもの展

淡水魚など水生生物を展示  
します。

■開催期間/6月4日(土)  
～7月3日(日)



## 年金受給者の人へお知らせ

伊園市民課(本庁舎内) ☎82-6690

令和4年4月分(6月15日支払分)からの年金額は、法律の規定により、  
令和3年度から0.4%の減額となります。

基礎年金の種類	令和3年度 (年額)	令和4年度 (年額)
老齢基礎年金(満額)	780,900円	777,800円
障害基礎年金(1級)	976,125円	972,250円
障害基礎年金(2級)	780,900円	777,800円
遺族基礎年金 (子1人の場合)	1,005,600円	1,001,600円

- 次回の出張年金相談(完全予約制)
  - とき/6月2日(木)
  - ところ/氷上住民センター
  - 予約期限/5月26日(木)まで
  - 定員:14人
  - 予約先:西宮年金事務所 ☎0798-33-2944
- ※当日は年金証書、年金手帳など基礎年金番号の分かるものを持参ください。  
※本人以外の場合は、委任状を持参ください。

information  
6月の相談

氷住=氷上住民センター、柏住=柏原住民センター、山住=山南住民センター、青住=青垣住民センター、ラ=ライフピアいちじま、春住=春日住民センター、本=本庁舎、本2=本庁第2庁舎、春庁=春日庁舎、市支=市島支所、市プ=市民プラザ、健ミ=健康センターミルネ、山福=山南福祉センター、春福=春日福祉センター、丹健=丹波健康福祉事務所

電話の掛け間違いがないようご注意ください!

種別	相談名	日・曜日	時間	場所	問い合わせ先	
消費	消費生活相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	消費生活センター（くらしの安全課内）	丹波市消費生活センター ☎ 82 - 0996 消費者ホットライン※土日 ☎ 188	
行政	行政相談	1日（山住）、9日（青住）、13日（本）、15日（柏住）、16日（ラ）、21日（春住）	午後1時30分～3時30分		総務課 ☎ 82 - 1002	
人権	特設人権相談所	20日（春住）	午後1時30分～4時		柏原人権擁護委員協議会 ☎ 72 - 0176	
	常設相談所	水（祝日除く）	午前9時～午後4時	神戸地方務局柏原支局		
	総合生活相談（隣保館相談）	電話	平日	午前9時～午後5時	来館相談も可能	氷上文化センター ☎ 82 - 1064 七日市会館 ☎ 74 - 2310
		出張	13日（柏住）、23日（青住）	午後1時30分～4時		
	女性のための悩み相談	8日（市プ）①午前10時10分～、②午前11時10分～、③午後1時～ ※各回50分、予約優先、託児有（要予約）				男女共同参画センター ☎ 82 - 8684
配偶者等からの暴力（DV）相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分			丹波市配偶者暴力相談支援センター ☎ 86 - 8730	
法律	行政書士による無料相談会	4日	午後1時30分～4時	柏住	県行政書士会摂丹支部（足立） ☎ 87 - 1601	
	無料登記法律相談	16日	午後1時30分～4時	柏住	おおはら事務所 ☎ 70 - 5450 ※共催 県司法書士会たんば支部・県土地家屋調査士会但馬支部	
福祉	もの忘れ医療相談日	28日※要予約	午後2時～4時	本2	高齢者あんしんセンター ☎ 88 - 5267	
	高齢者権利擁護相談日	9日※要予約	午前10時～正午			
	認知症介護者のつどい「ほっと」	22日				氷住
	身体障がい者相談	14日（春福）	午後1時30分～3時	本2	障がい福祉課 ☎ 88 - 5263	
	知的障がい者相談	8日※前日正午までに要予約	午後1時30分～3時			
	こころの健康相談（障がい福祉）	23日※前日正午までに要予約	※オンライン相談可			
	福祉まるごと相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	本2	社会福祉課 ※フリーダイヤル ☎ 0800-200-3393	
家計改善相談	10日（本2）、21日（青住）	午後1時～4時				
健康	健康・栄養相談	7日（山住）、16日（市支）、23日（青住）	受付時間/午前9時30分～11時 ※要予約 ※「減塩相談」同時開催		健康課 ☎ 88 - 5750	
	こころのケア相談	2日※要予約	午後1時15分～	健ミ		
	アルコール相談	24日※要予約	午後1時～	丹健	(丹健) 地域保健課 ☎ 73 - 3767	
	思春期保健相談	14日※要予約	午後1時45分～			
医療	夜間医療健康相談	年中無休 午後7時～午前0時			丹波市夜間医療健康相談ホットライン ☎ 0120 - 737 - 180	
	小児救急医療相談	年中無休 午後5時30分～翌午前8時 / 土日祝年末年始 午前8時～翌午前8時		電話相談	子ども医療（小児救急医療）電話相談窓口 ☎ 78 - 9290	
	夜間おくすり相談	平日の午後9時～10時30分			丹波市薬剤師会 ☎ 080 - 1432 - 8132	
若者	ニート・ひきこもり相談	通常	平日（祝日除く）	午前10時～午後4時 ※要予約	子ども・若者サポートセンター ☎ 88 - 5070	
		出張	7日（氷住）、14日（春住）、21日（柏住）、28日（春住）	午前10時～午後4時※要予約		
農業	農地相談	13日（山住）（ラ）、14日（氷住）（青住）、15日（柏住）（春庁）	午後1時30分～2時 ※前日までに要予約		農業委員会事務局 ☎ 74 - 1504	
雇用	出張職業相談	2日（本2）、9日（本2）、16日（本2）、17日（青住）、23日（本2）、30日（本2）	午後1時30分～4時		まごころ丹ワークショップたんば ☎ 74 - 3660	
	キャリア相談	火・水・木（祝日除く）※要予約	午前9時～午後5時※1回50分	春庁	予約先 ☎ 080-4233-8530	
	心理相談	月（祝日除く）※要予約	午前9時～午後5時※1回50分			

こんにちは！  
スポーツ推進委員です



社会人から始めるスポーツ

年齢を重ねると、体を動かす機会が減り、運動不足になっていると感じることはありませんか。

階段の上り下りで息が切れるなど、体力の衰えを感じた時こそ運動を始めるチャンスです。学生時代のような激しい運動は体力が続かないので、年齢に合った日常的に取り組める軽い運動から始めましょう。

通勤時間を利用したウォーキングや移動に階段を使うなど生活の一部に運動を取り入れるのも良いと思います。最近ではヨガや水泳、VRなどを用いた新感覚スポーツなど多種多様なスポーツの形があります。自分に合うものを探して無理なく体を動かし、急激な体力低下を防ぎましょう。

☎文化・スポーツ課（春日文化ホール内） ☎88-5057

くらしに安全を  
消費生活ニユース



格安サイトで購入トラブル

「欲しかった物が安く売られているサイトを利用したが、商品は届かず連絡が取れない」という事例が頻発しています。こうした不審なサイトは、通常価格より安いことを強調している場合が多いです。被害に遭う可能性を減らすために、普段使わない通販サイトを利用する際は「特商法に基づく表記」などで住所を調べましょう。そもそも、この表記がない場合も、記載のある住所を調べて、無関係の企業が出た場合は不審なサイトの可能性が高いです。そうではない場合でも、見えない相手との取引には注意が必要です。安さに飛びつかず、注文の前に信用できるサイトかどうか調べから利用しましょう。

☎丹波市消費生活センター（くらしの安全課内） ☎82-0996

人権啓発コーナー  
じんげんのとびら



ヤングケアラーと子どもの権利

ヤングケアラーとは、一般的に、大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを、日常的に担う子どものことを言います。かつて、家族の介護や世話を子どもが担うことは、珍しいことではありませんでした。

近年は急速な少子化や核家族化、高齢化が進み、家族のケアが子どもへ過重な負担になり、心身の健全な成長を阻害する問題が起きています。また、その多くは誰にも相談できずにいるのが現状です。

すべての子どもは、元気で健やかに育つための権利を持っています。私たちの周りにも困っている家族がいるかもしれません。ヤングケアラーの問題について一度考えてみませんか。

☎人権啓発センター（氷上住民センター別館内） ☎82-0242

いきいきげんきに！  
高齢者学級だより



柏原木の根大学 童謡唱歌教室

「歌ってリフレッシュ！」

柏原木の根大学童謡唱歌教室は、誰もが聞いたことのある童謡などをみんなで歌い、楽しく交流できる教室です。大きな声で歌うと心も体もスッキリして、教室が終わったあとも「次回が楽しみ」と声があふれます。

私たちにとっては日々の健康維持にかかわる楽しい教室です。コロナ禍では、3密回避対策として大きな会場に変更するなど、感染拡大防止対策もしっかり行い、できるだけ継続して活動ができるよう工夫してきました。

この楽しみを分かち合う仲間がもっと増えればよいなと思っています。皆さんも一度、練習風景をのぞきに來ませんか。



■基本事項

実施日	毎月第2・第4月曜日 午後1時30分～3時30分
場所	木の根センター集會室
対象	市内在住のおおむね60歳以上
会費	月会費 1,000円

☎市民活動課 ☎82-0409

