

# 10月の相談



## \*行政相談 HP

2日(水) 山南住民センター  
 10日(木) 青垣住民センター  
 15日(火) 市役所第1相談室  
 春日住民センター  
 16日(水) 柏原住民センター  
 17日(木) 市島住民センター  
 [受付時間] 午後1時30分～3時30分  
 〇総務課(氷上庁舎内) ☎82-1002

## \*人権相談 HP

〇特設人権相談所  
 1日(火) 柏原住民センター  
 10日(木) 青垣住民センター  
 17日(木) 市島住民センター  
 [相談時間] 午後1時30分～4時  
 〇常駐相談所(神戸地方法務局柏原支局)  
 毎週水曜日上午9時～午後4時  
 〇全国共通人権相談ダイヤル ☎0570-003-110  
 〇女性の人権ホットライン ☎0570-070-810  
 〇子どもの人権110番 ☎0120-007-110  
 【全国一斉「子どもの人権110番」強化週間】  
 子どもの人権問題について、電話相談をお受けします。  
 9月30日(月)～10月4日(金) 午前8時30分～午後7時  
 〇女性のための相談電話【生涯学習応援隊 so-so.39】  
 「ほほえみホットライン」 ☎090-9841-9788  
 毎月第2・第4水曜日  
 [相談時間] 平日正午～午後8時  
 〇柏原人権擁護委員協議会 ☎72-0176  
 人権啓発センター(氷上庁舎内) ☎82-0242

## \*消費生活相談

相談場所/市役所生活安全課 相談日/土日  
 祝日を除く午前8時30分～午後5時15分  
 〇丹波市消費生活センター(生活安全課内)  
 ☎82-1532  
 ※土日の電話相談は県の週末相談  
 ☎0120-511-103へ

## \*行政書士による無料相談会

毎月第1土曜日午後1時～4時 柏原自治会館(市役所  
 柏原支所東) 〇県行政書士会摂丹支部 ☎77-0126

## \*無料登記法律相談会

17日(木) 午前9時～11時30分 柏原住民セ  
 ンター(予約不要) [共催] 県司法書士会たんば  
 支部・県土地家屋調査士会但馬支部  
 〇泉事務所 ☎82-3824

## \*市民生活の安全・安心確保のための 指導相談(電話・面談)

月・火・木・金曜日の午前8時30分～午後5  
 時15分 〇生活安全課(氷上庁舎内) ☎82-  
 1532

# じんけんのとびら

## ～高齢者の人権～



**私**たちは、かけがえのないひとりの人間として、だれもが  
 みな、人間らしく幸せに暮らす権利「人権」をもってい  
 ます。わが国では、平成27年に4人に1人が65歳以上の高齢  
 者になると予測されています。だからこそ、高齢者でも安心し  
 て暮らすことができる社会を築いていかなければなりません。  
 しかし、高齢者をめぐる深刻な人権問題も増えています。

**高**齢者虐待とは、①身体的虐待(暴力で身体に傷や痛みを与  
 える)②心理的虐待(脅しや威圧的な態度、無視などで、  
 精神的に苦痛を与える)③性的虐待(性的行為を強要する)④  
 介護や世話の放棄、放任(世話を行っている家族・同居人など  
 が、介護や世話を放棄し、生活環境や精神状態を悪化させる)  
 ⑤経済的虐待(本人の合意なしに財産や金銭を使用する、本人  
 の金銭の使用を理由なく制限する)などがあります。特に、ひ  
 とり暮らしや認知症、障害のある高齢者の中には、日常の中で  
 虐待が行われることがあります。いま一度、地域や家庭で高齢  
 者虐待が行われていないか確認してみましょう。

## 高齢者の消費者トラブルを防ぎましょう!

9月・10月は、「高齢者の消費者被害防止対策  
 強化キャンペーン」月間です。不自然な修理・  
 リフォーム工事がしてある、投資などに関心をも  
 ちはじめた、たくさんの郵便物が届いている  
 など、ようすがおかしいと思ったら本人や家族  
 の方からの同意を得て、丹波市消費生活セン  
 ターにお電話ください。また、送りつけや勧誘を  
 受けた場合は、情報提供をお願いします。  
 〇丹波市消費生活センター ☎82-1532

## 法務局休日相談所が開設されます

- とき/10月6日(日) 午後1時～4時
- ところ/柏原法務総合庁舎2階  
 神戸地方法務局柏原支局内登記事務室
- 相談内容/相続・売買・贈与など、不動産登記に  
 関する相談、戸籍・国籍・供託・人権擁護に関す  
 る相談 ※相談無料
- 相談員/法務局職員、司法書士、土地家  
 屋調査士

〇神戸地方法務局柏原支局  
 ☎72-0176



# こんにちは! スポーツ推進委員です

〇生涯学習センター ☎82-0409



# フルーシヤツ活動隊3年目の夏

東日本大震災によって、今  
 なお避難所生活を余儀なくさ  
 れている方々が数多くおられ  
 ます。兵庫県スポーツ推進委  
 員会では、運動を通じてみな  
 さんに運動不足による健康不  
 安やストレスを解消してもら  
 おうと、南三陸町(宮城県)  
 の平成の森と歌津小学校避難  
 所を訪れ、南三陸町スポーツ  
 推進委員会の方々と合同で支  
 援活動を行いました。今年で  
 3回目となる活動内容と、活  
 動を通じて感じたことを報告  
 します。

## 3年目となる被災地支援

3年目となる今回の活動で  
 は、夜店やバザー、そして「光  
 と影のアート(とうろうア  
 ト)」を行いました。光と影  
 のアートは、色紙製の袋の中  
 にロソクを入れ、絵や文字  
 を表現したものです。被災者  
 の方がロソクに点火すると  
 同時に、スポーツ推進委員会  
 が製作した絵や「がんばろう」  
 の文字が光と影で浮かび上  
 がり、会場は、温かい拍手に包  
 まれました。



仮設住宅を訪れる「ちーたん」

私たちの支援活動で、みな  
 さんに喜んでいただけるか不  
 安もありましたが、丹波市の  
 企業からいただいた多くの支  
 援物資などに支えられ、たく  
 さんの方に喜んでいただくこ  
 とができました。

## 長きに渡って支援活動を



昨年9月1日に行われた活動のようす。  
 参加者みんなで記念撮影をしました

スポーツやバザーを楽しむ  
 なかで、被災者のみなさんが  
 明るい笑顔を見せていたのが  
 印象的でした。この活動を通  
 じて、震災によって急変した  
 生活環境からくるストレスや  
 不安を解消するお手伝いがで  
 きたのではないのでしょうか。  
 震災から3年が経ち、復興  
 が少しずつ進んでいます。復  
 被災者の方々の心の傷が完全  
 に癒えたわけではありません。  
 スポーツを通して、心に傷を  
 負った方々をみんなで力をあ  
 わせ永く支え続けていかな  
 ければならないと強く感じま  
 した。



## ～10月は「里親月間」です～

子どもたちに健やかな育ちの場を

## \*\*あなたも里親に\*\*

さまざまな事情で家族と一緒に暮らすことがで  
 きない子どもたちがいます。子どもたちを家族  
 の一員として温かく迎え入れ、子どもたちの心  
 身の成長を支えていただく「里親」を求めています!

- 里親には、養子縁組里親・養育里親・親族  
 里親・専門里親の4種類があります
  - 週末や正月、夏休みなどに子どもを一時的  
 に預かる週末・季節里親もあります
- 〇兵庫県川西こども家庭センター  
 〒666-0017 川西市火打1-22-8  
 ☎072-756-6633

