



※各種イベントの開催については、必ず事前に問い合わせてください。

お知らせ

一日合同相談会

行政などへの苦情や意見
どこに相談したらよいか分
からない相談に応じるほか、
複数の相談がある場合など、
それぞれの機関に出向くこ
となく、1カ所で相談する
ことができる「丹波市一日
合同相談会」を開催します。

■とき／10月3日（月）午
後1時～4時※受付は午後
3時30まで

■ところ／ゆめタウンポッ
プアップホール

■相談内容／①土地、建物
全般に関する相談②遺言、
相続等の申請書及び公正証
書の作成に関する相談③税
に関する相談④労災、雇用
保険、年金等に関する相談

⑤行政機関への苦情・要望

（問）総務課（本庁舎内） ☎
82・1002

乳がん検診を実施します

平日に病院に行くことがで
きない女性が検査を受けら

れるよう、日曜日に乳がん
検診を実施します。

■とき／10月16日（日）

■ところ／ミルネ健診セン
ター

■定員／マンモグラフィ
検査60人、乳腺エコー検査
40人

■料金／マンモグラフィ
撮影…7,800円、乳腺
エコー…6,600円、マ
ンモグラフィ撮影＋乳腺
エコー…14,400円

※年度末に41歳以上の奇数
年齢の人は、受診券の利用
ができます。

■申込期間／9月1日（木）
～9月30日（金）※先着順

■申込方法／ミルネ健診
センターに電話申込 ☎88・
5671※受付時間…午前
10時～午後4時

問健康課（健康センターミ
ルネ内） ☎88・5750

里親相談会を開催します

虐待など様々な背景を持つ
子どもたちを温かく家庭に
迎え入れていただく里親の
募集にあたり、里親制度の
説明や体験談を交え、里親

相談会を開催します。

■とき／9月8日（木）午
前11時～午後3時※説明所
要時間は1時間程度で、事
前申し込みは不要です。

■ところ／県立丹波の森公
苑会議室1（丹波市柏原町
柏原5600）

■相談方法／個別対応
問兵庫県川西子ども家庭セン
ター ☎072・756・6633

募集

県産木材価格高騰対策事業

木造住宅の新築や、リフォ
ームに県産木材を使用した
場合、契約した工務店を通
じて建築主に最大80万円を
還元します。

■対象／県産木材を30%以
上使用する新設木造住宅

■内容／新設木造住宅最大80万
円、リフォーム20万円の還元

■期間／令和5年2月17日
（金）まで

■注意事項／申請は、工務
店と契約前に行う必要があ

ります。予算枠に到達次第
終了となります。

■そのほか／地元産材利用
促進事業との併用可能とな
ります。

（問）ひょうご森づくりサポ
ートセンター（兵庫県木材
業協同組合連合会内） ☎
078・371・0607（平
日午前9時～午後5時）

（問）農林振興課（春日庁舎）
☎88・5029

丹波市地区赤十字奉仕団 員募集

丹波市地区赤十字奉仕団は、
日本赤十字社の活動を支え
るため、いつ起こるか分か
らない災害に備え、地域に
おいて奉仕活動をする団体
です。ボランティアとして
活動していただける団員を
募集しています。18歳以上
の市内在住者で、活動に興
味のある人や、誰かのため
に活動してみたい人は、ど
なたでも加入できます。

（問）社会福祉課（本庁第2
庁舎内） ☎88・5276

広告

電話で楽しく
英語を学ぶ!

Let's Enjoy English!

ベス先生の英会話

POINT

レッスンは1対1!



POINT

電話だからこそ、
リスニングやスピーキングが上達!



POINT

ベス先生は日本語がペラペラ
なので、初心者も安心!



POINT

上級者は、会話・スピーチ・
プレゼンの発音チェックも!



お問い合わせは

080-5715-7566



※各種イベントの開催については、必ず事前に問い合わせてください。

9月の子育て 関連情報

図書館

電子図書館サービスを開始
します

10月20日(木) からインターネットを利用した電子図書館サービスを開始します。本サービスの利用には、図書館利用者カードの登録が必要です。

電子図書館サービスの利用を希望する人は、9月30日(金) までに図書館利用者カードの新規登録または3年ごとの更新手続きを行ってください。

図書館利用者カードの新規登録または更新手続きの際には、身分証明書の提示が必要です。

申問 中央図書館 ☎ 82・7100

おはなし会

幼・幼児 小低・小学校低学年

小・小学生

中央図書館 ☎ 82・7100

10日(土) 午前10時30分 幼

▼13日(火) 午前10時30分

幼 ▼17日(土) 午前10時30分

分小 ▼24日(土) 午前10時30分

柏原図書館 ☎ 72・0313

17日(土) 午前10時30分 幼

小低 ※ 柏原住民センター

2階会議室 A2・3

青垣図書館 ☎ 87・1111

10日(土) 午前11時 幼・小

低 ※ 青垣住民センター 2階

活動室 4

春日図書館 ☎ 74・1611

17日(土) 午前10時30分 幼

小低 ※ 春日住民センター

2階視聴覚室

山南図書館 ☎ 77・0336

9日(金) 午前10時30分 幼

※ 山南住民センター 1階

1たんルーム ▼24日(土)

午前10時30分 幼・小低 ※ 山

南住民センター 2階和室

市島図書館 ☎ 85・2733

4日(日) 午前11時 幼・小

▼17日(土) 午前11時 幼・小

低 ▼24日(土) 午前11時

30分 幼・小低

子育て学習センター

◆ 共通事項 / 講座の参加は、各子育て学習センターに申し込みください。また、講座のほかに、子育てに関する相談も受付けています。

♪ 柏原子育て学習センター ☎ 72・4747

すくすく広場「子育て講座 & 相談会」9日(金) 午前10

時・11時30分

♪ 氷上子育て学習センター ☎ 82・8689

みんなの広場 昔ばなし運

動会 7日(水) 午前10時・

11時30分

♪ 青垣子育て学習センター ☎ 87・1919

ママステーション ママ育

セミナー② 22日(木) 午

前10時・11時30分

♪ 春日子育て学習センター ☎ 74・3040

ママ講座「学ぼう! 防災」

29日(木) 午前10時・11時

30分

♪ 山南子育て学習センター ☎ 77・3160

親子ふれあい教室「ママのス

トレスフリータイム」22日

(木) 午前10時・11時30分

♪ 市島子育て学習センター ☎ 85・3030(代)

わかば教室「ミニミニ運動

会」16日(金) 午前10時・

11時30分

美と鑑賞の憩いの場 —美術館通信—



8月6日(土) ~ 9月4日(日)

村田エミコ展

—ひらいてみよう! 木版画のつとめ—

東京都を拠点に活動する木版画家・絵本作家の村田エミコさんの展覧会を関西の美術館で初めて開催します。絵本原画およそ150点と、版木など絵本制作で使用された資料も併せて展示し村田エミコの木版画の世界を紹介します。



大原悦子・文、村田エミコ・絵『チリンでんしゃ』福音館書店、2021年
© 村田エミコ

「家族での美術館デビューを応援
うえびのファミリープログラム」

うえび
UEBI ファミリー Day

■とき / 8月28日(日)、9月4日(日) ※ 各日終日

■内容 / 受付で小学生以下の子どもを対象に「UEBI シールラリーセット」を配布します。シールラリーの全問正解者には村田エミコ展の特別シールをプレゼント。※イベントの関係上、子ども連れの家族が多くなる旨、ご理解ください。

申問 植野記念美術館 ☎ 82-5945

●住所 / 氷上町西中 615 - 4 ●開館時間 / 午前10時 ~ 午後5時 (入館は午後4時30分まで) ●休館日 / 月曜日 ●観覧料 / 一般 600円、大学・高校生 300円、小・中学生 150円 (ココロンカード利用可、20人以上団体割引、小学生未満は無料)

子育て学習センター合同講座

ベビーマッサージ教室

■とき／15日（木）午前10時30分～11時30分

■ところ／健康センターミルネ2階

■申込先／各子育て学習センターに申し込みください。

9月の体験教室

丹波市クリーンセンター
☎78・9999

共通事項

■対象／市内在住の小学生以上※小学生は保護者同伴
※申込者が3人以上の場合に開催します。

○サンドブラスト

■とき／14日（水）①午前9時30分～11時30分②午後1時～3時

■定員／各回8人※先着順

■参加費／300円

■持ち物／透明なガラス製品、好きなシルエットの図案

○ガラスフュージング
■とき／15日（木）①午前9時30分～11時30分②午後

1時～3時

■定員／各回4人※先着順

■参加費／500円

○紙すき

■とき／28日（水）①午前9時30分～11時30分②午後1時～3時

■定員／8人※先着順

■持ち物／牛乳パック（1ℓ入）1箱

○古着・古布リサイクル教室
エコバックにリメイクします。

■とき／22日（木）午後1時～4時

■定員／5人※先着順

■参加費／300円

■持ち物／50×50cm以上の布※古着や着物等、生地は問いません。

水切れフィールドミュージアム
☎82・5912 月曜休館

森の香りを楽しもう

天然のアロマオイルをつくります。

■とき／11日（日）午後1時～4時

■対象／小学生以上※小学生は保護者同伴

■定員／20人※要申込

■参加費／500円※入館料込み

青垣いきものふれあいの里
☎88・0888 月曜休館

秋の里山植物展

秋に咲く野山の草花や木の実などを展示します。

■展示期間／9月10日（土）～11月3日（木）

シダ植物観察会

シダ植物を観察します。

■とき／10月1日（土）午前9時30分～午後3時

■ところ／新井神社周辺（柏原町大新屋）※要申込

■持ち物／弁当・飲み物・雨具・歩きやすい服装

丹波布伝承館
☎80・5100 火曜休館

糸紡ぎ体験

綿から糸に紡ぎます。

■とき／10日（土）午前10時～午後4時

■定員／10人※要電話予約
■参加費／1,200円

年金

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少している人へ

問 市民課（本庁舎内）☎82・6690

☎窓口で申請書を記入・提出する際は国民年金保険料納付書や年金手帳など基礎年金番号の分かるものを準備ください。

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が下がった場合に国民年金保険料の免除申請ができます。

- 【対象者】次の①②のどちらにも該当する人
- ①令和2年2月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した人
 - ②令和2年2月以降の所得等の状況から見て、当年中の所得の見込みが、現行の国民年金保険料の免除等に該当する水準になることが見込まれる人
※令和4年度分の免除申請をする場合は、令和3年1月以降の所得等の見込額が現行の国民年金保険料免除等に該当する人

【申請に必要な書類】
・国民年金保険料免除・納付猶予申請書（該当年度分）
・簡易な所得見込額の申立書（臨時特例用）

申請書類は、日本年金機構のホームページからダウンロードすることができるほか、市民課と各支所にも備え付けています。そのほか、詳細については市民課まで問い合わせください。

- 次回の出張年金相談（完全予約制）
- とき／9月1日（木）
- ところ／氷上住民センター
- 予約期間：8月25日（木）まで
- 定員：14人
- 予約先：西宮年金事務所☎0798・33・2944
- ※当日は年金証書、年金手帳など基礎年金番号の分かるものを持参ください。
- ※本人以外の場合は、委任状を持参ください。



※各種イベントの開催については、必ず事前に問い合わせてください。

information

9月の相談

氷住＝氷上住民センター、柏住＝柏原住民センター、山住＝山南住民センター、青住＝青垣住民センター、ラ＝ライフピアいちじま、春住＝春日住民センター、本＝本庁舎、本2＝本庁第2庁舎、春庁＝春日庁舎、市島支所＝市支、市ブ＝市民プラザ、健ミ＝健康センターミルネ、山福＝山南福祉センター、丹健＝丹波健康福祉事務所

電話の掛け間違いがないようご注意ください！

種別	相談名	日・曜日	時間	場所	問い合わせ先
消費	消費生活相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	消費生活センター（くらしの安全課内）	丹波市消費生活センター ☎ 82 - 0996 消費者ホットライン※土日 ☎ 188
行政	行政相談	7日（山住）8日（青住）、12日（本）、15日（ラ）、20日（春住）、21日（柏住）	午後1時30分～3時30分		総務課 ☎ 82 - 1002
人権	特設人権相談所	5日（山住）、15日（氷住）、26日（ラ）	午後1時30分～4時	柏原人権擁護委員協議会	☎ 72 - 0176
	常設相談所	水（祝日除く）	午前9時～午後4時	神戸地方法務局柏原支局	
	総合生活相談（隣保館相談）	電話 平日	午前9時～午後5時	来館相談も可能	氷上文化センター ☎ 82 - 1064
		出張 5日（山住）、26日（ラ）	午後1時30分～4時		七日市会館 ☎ 74 - 2310
	女性のための悩み相談	14日、17日（市ブ）、①午前10時10分～、②午前11時10分～、③午後1時～ ※各回50分、予約優先、託児有（要予約）			男女共同参画センター ☎ 82 - 8684
	配偶者等からの暴力（DV）相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分		丹波市配偶者暴力相談支援センター ☎ 86 - 8730
法律	行政書士による無料相談会	3日	午後1時30分～4時	柏住	県行政書士会摂丹支部（足立） ☎ 87 - 1601
	無料登記法律相談	15日	午後1時30分～4時	柏住	おおはら事務所 ☎ 70 - 5450 ※共催 県司法書士会たんば支部・県土地家屋調査士会但馬支部
	不動産無料相談会	11日	午後1時30分～4時	市ブ	県宅地建物取引業協会三田・丹波支部（足立） ☎ 090-1716-9075
福祉	もの忘れ医療相談日	27日※要予約	午後2時～4時		
	高齢者権利擁護相談日	8日※要予約		本2	高齢者あんしんセンター ☎ 88 - 5267
	認知症介護者のつどい「ほっと」	28日	午前10時～正午	氷住	
	身体障がい者相談	14日（市支）	午後1時30分～3時		
	知的障がい者相談	14日※前日正午までに要予約	午後1時30分～3時	本2	障がい福祉課 ☎ 88 - 5263
	こころの健康相談（障がい福祉）	22日※前日正午までに要予約	※オンライン相談可		
	福祉まるごと相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	本2	社会福祉課 ※フリーダイヤル ☎ 0800-200-3393
	家計改善相談	12日（本2）、20日（柏住）、午後1時～4時			
健康	健康・栄養相談	5日（春住）、22日（健ミ）、26日（青住）、30日（柏住） 受付時間 / 午前9時30分～11時 ※要予約 ※「減塩相談」同時開催			健康課 ☎ 88 - 5750
医療	夜間医療健康相談	年中無休 午後7時～午前0時			丹波市夜間医療健康相談ホットライン ☎ 0120 - 737 - 180
	小児救急医療相談	年中無休 午後5時30分～翌午前8時 / 土日祝年末年始 午前8時～翌午前8時	電話相談		子ども医療（小児救急医療）電話相談窓口 ☎ 78 - 9290
	夜間おくすり相談	平日の午後9時～10時30分			丹波市薬剤師会 ☎ 080 - 1432 - 8132
若者	ニート・ひきこもり相談	通常 平日（祝日除く）	午前10時～午後4時 ※要予約		子ども・若者サポートセンター ☎ 88 - 5070
		出張 6日（氷住）、13日（春住）、20日（柏住）、27日（春住） 午前10時～午後4時※要予約			
農業	農地相談	12日（山住）（ラ）、13日（氷住）（青住）、14日（柏住）（春庁） 午後1時30分～2時 ※前日までに要予約			農業委員会事務局 ☎ 74 - 1504
雇用	出張職業相談	1日（本2）、8日（本2）、15日（本2）、16日（青住）、22日（本2）、29日（本2） 午後1時30分～4時			まごころ丹波ワークサポートたんば ☎ 74 - 3660
	キャリア相談	火・水・木（祝日除く）※要予約 午前9時～午後5時※1回50分		春庁	予約先 ☎ 080-4233-8530
	心理相談	月（祝日除く）※要予約 午前9時～午後5時※1回50分			

こんにちは！
スポーツ推進委員です



熱中症対策アドバイザー

今年は梅雨も早く明け、暑い日が続き、熱中症対策に苦悩している家庭や団体が多いのではないのでしょうか。

丹波市スポーツ推進委員は「熱中症対策アドバイザー」の養成講座を受講し、スポーツを推進するうえで大切な、熱中症の仕組みやスポーツ活動、イベント企画の際の注意点などを学びました。

①猛暑日の無理な運動は事故のもと

②急な暑さに要注意

③水と塩分を取り戻そう

④薄着でさわやかに

⑤体調不良は事故のもと

これが日本スポーツ協会が示す予防の5カ条です。この基本をふまえ、熱中症にならないよう、皆さんに熱中症対策のアドバイスをさせていただきます。

閻文化・スポーツ課（春日文化ホール内） ☎ 88-5057

くらしに安全を
消費生活ニュース



クレジットカードの利用は計画的に

「クレジットカードの利用限度額いっぱいまでショッピングをしまし、支払いが大変になった」ということはありませんか。

クレジットカードは、キャッシュレスで決済が可能なツールの一つです。後払いで買い物ができるのは、利用者が約束どおりに支払ってくれることを「信用」して、クレジット会社が立て替えているからです。

クレジットカードは便利ですが、高額な支払残高に気がつかないことや、支払方法を分割払いやリボルビング払いにすると手数料がかかることがあります。

仕組などをよく理解して、計画的に利用し、こまめに利用明細を確認しましょう。

閻丹波市消費生活センター（くらしの安全課内） ☎ 82-0996

人権啓発コーナー
じんけんのとびら



多様な性への理解を深めよう

丹波市は、市民一人ひとりの基本的な人権が守られ、助け合いながら、安全・安心に暮らすことができ、お互いを認め合い、多様性を尊重し合う社会をめざしています。

性的マイノリティ（好きになる性が必ずしも異性のみでない者、こころの性とかからだの性が異なる者など）については、まだまだ社会の理解が進まず、偏見や差別、配慮に欠けた対応などにより、ストレスや苦痛を感じることや、生活の様々な場面で人権問題が発生しています。

私たち一人ひとりが人権を尊重し、性的マイノリティへの理解や、性の多様性が尊重される取組みをみんなで広げていきましょう。

閻人権啓発センター（氷上住民センター別館内） ☎ 82-0242



いきいきげんきに！
高齢者学級だより

氷上寿学級 元気人は「健全な身体づくり」から

氷上寿学級は、20余りのクラブで運営しています。それぞれのクラブで創意工夫をし、会員の体力・対話力・創造力・脳活力の増進を主な目的として、指導者を中心に活動しています。

今回は「囲碁クラブ」の紹介です。囲碁クラブに、毎年初心者などの加入があり、講師（有段者）の基礎指導により、囲碁の楽しさや、奥深さを知り、対局で棋力のアップに努めています。囲碁の楽しさは何よりも、盤上の一手一手の重みと展開にあります。相手との駆け引きで生まれる勝敗に一喜一憂し、自分を鼓舞するなどの脳活力にもつながっています。皆さん、身体を動かし、声を出し、創造力を働かすという日常を習慣化しましょう。



■基本事項

実施日	毎月第1・第3金曜日 午後1時30分～3時30分
場所	氷上住民センター
対象	市内在住のおおむね60歳以上
会費	1,000円/月額

閻市民活動課 ☎ 82-0409

