



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種イベントが中止・延期される場合があります。必ず事前に問い合わせてください。

## お知らせ

### 秋の火災予防運動実施

11月9日(水)から15日(火)までの7日間、全国一斉に「秋の火災予防運動」が実施されます。消防本部・消防団では、事業所査察、防火巡回パレードなどを実施します。

◆全国統一防火標語／お出かけは マスク戸締り 火の用心

☎ 予防課(消防本部内) 72・2255

### 野焼きは禁止です

野焼きによる廃棄物の焼却は法律で禁止されており、行政指導または警察による検挙の対象になります。また、法律で一部例外として認められている焼却行為でも、煙や悪臭などで周囲から苦情が出た場合は消火をお願いします。家庭ごみや庭の枝木、草などは燃やさずに市のごみ袋で出すか、大量の場合は市クリーンセ

ンターに持ち込みください。※山南地域は丹波篠山清掃センターへ持込み※事業者による枝木や草の持込みは青垣リサイクルセンター(環境課(本庁舎内)) ☎ 82・1290

### 水道料金の基本料金を免除

原油価格・物価高騰対策として、9月請求分から水道料金の基本料金を免除しており、引き続き10月請求分も免除します。

■対象／水道使用者※官公庁を除く

■対象期間／9月請求分から12月請求分(4カ月分)

■免除金額／水道料金の基本料金全額※5mを超える従量料金・下水道使用料は免除されません。

■そのほか／免除の手続きは不要です。また「水道使用量等のお知らせ」では、対象期間中も基本料金を含んだ水道料金が記載されていますが、実際の請求や口座振替では、基本料金を差し引いた金額になります。

☎ 上下水道お客様センター(春日庁舎) ☎ 88・5107

### 市島ユーキ堆肥販売・機械散布について

市島有機センターでは、市島ユーキのダンブ降ろしによる堆肥販売申し込みを受け付けています。また、軽トラックの持込みによる販売も利用できます。※飛散防止のため、必ずブルーシートを持参ください。

■販売価格(税込)／ダンブ降ろし1台5,390円、軽トラック持ち込み販売1台1,040円、圃場への機械散布1台9,680円

■申込先／丹波ひかみ農協各営農経済センター※軽トラック持込み販売は申込不要

☎ 農林振興課(春日庁舎内) ☎ 88・5028

### バス路線が延伸しました

10月1日より、柏原駅〜佐治のバス路線の一部が神楽地区の大名草上バス停まで延伸されました。運行区間となる青垣地域には、9月

の広報配布物と同時に周知チラシを配布しています。

■新設バス停／佐治小倉、青垣中学校前、森、桧倉文室、惣持、大稗口、大名草公民館、大名草上

☎ ふるさと定住促進課(本庁舎内) ☎ 88・5360

### じんけん標語&人権パネル展

小・中学生のじんけん標語の優秀作品展示や、男女共同参画に関する様々な問題について学ぶパネル展を開催します。

■とき／11月25日(金)〜12月2日(金) 午前10時〜午後8時

■ところ／ゆめタウン内ゆめ広場

☎ 氷上文化センター ☎ 82・1064

### 11月は児童虐待防止推進月間

子どもを叩いたり怒鳴ったりすることは、子どもの成長・発達に悪影響を与える体罰です。しつけと体罰とは違います。子育ての悩み

**丹波で楽しく ヒップホップダンス!!**

## Lit Dance School

**【対象】**  
3歳〜大人

**【活動】**  
毎週水曜日  
氷上住民センター

**初心者大歓迎!**

**お気軽にご連絡ください!**

連絡先 ☎ [litedanceschool@gmail.com](mailto:litedanceschool@gmail.com)



LITDANCESCHOOL2021

があつたり、児童虐待かも  
と思つたら、児童相談所に  
相談・通告ができる全国共  
通ダイヤル ☎1189 に電話  
ください。  
☎ 社会福祉課 (本庁第2庁  
舎内) ☎88・5271

### 全国一斉「女性の権利ホ ットライン」強化週間

さまざまな女性の権利問題  
について電話で相談を受け  
付けます。

■とき/11月18日(金)、21  
日(月)、22日(火)、24日  
(木) 午前8時30分~午後7  
時▼19日(土) 20日(日) 午  
前10時~午後5時

■相談先/女性の権利ホットラ  
イン ☎0750・070・810  
☎078・392・1821

### 兵庫県最低賃金について

兵庫県最低賃金が令和4年  
10月1日から時間額960  
円(改正前は928円)に  
改正されました。

最低賃金は、パートタイマ  
ー、アルバイトなどすべて

の労働者に適用されます。  
詳細については、兵庫県労  
働局労働基準部賃金室また  
は最寄りの労働基準監督署  
に問い合わせください。  
☎ 労働振興課 (春日庁舎内)  
☎74・1464

### 柏原税務署からのお知らせ

年末調整の時期に、改正事  
項などを案内したリーフレ  
ットを源泉徴収義務者の皆  
さんへ送付します。従来送  
付していた年末調整に関す  
るパンフレットについては、  
国税庁のホームページをご  
覧いただくか、税務署に問  
い合わせください。

☎ 柏原税務署 ☎72・1130

### 募集

### 農業委員および農地利用 最適化推進委員の募集

市および農業委員会では、  
令和5年7月1日から令和  
8年6月30日の3年間の任  
期となる農業委員及び農地  
利用最適化推進委員の募集

を行っています。  
■応募期間/10月11日(火)  
~11月10日(木)  
☎ 農林振興課 (春日庁舎  
内) ☎74・1465

### 講座・イベント 参加者募集

### みんなのピアノフェスタ 2022

■とき/11月13日(日) 第  
1部 午前10時開演、第2部  
午後1時30分開演  
■ところ/ライフピアいち  
じま大ホール  
■定員/第1部300席、  
第2部250席  
■申込期限/11月1日(火)

### ダンスフェスタ ATC-XX

■とき/12月4日(日) 第  
1部 午前10時開演・第2部  
午後2時開演  
■ところ/ライフピアいち  
じま大ホール  
■定員/第1部、第2部共  
に250席  
■申込期限/11月22日(火)  
■共通観賞申込方法/①名

前②住所③電話番号④観覧  
希望時間⑤人数(2人まで)  
⑥メールアドレスを明記の  
うえ、FAXまたはメール  
で申し込みください。  
※申込総数が定員を超えた場  
合抽選。抽選結果はチケット  
の発送をもってお知らせ。

☎ 文化・スポーツ課 (春  
日文化ホール内) ☎74・  
1050 ☎74・2855  
☐ kasuga-bunkahall@city.  
tamba.lg.jp

### 令和4年度民俗芸能祭 in ひょうご

兵庫県内の4つの保存団体  
が出演し、各地域に古くか  
ら残る民俗芸能を披露しま  
す。市からは、青垣地域で  
鎌倉室町時代頃より継承  
されてきた「青垣翁三番叟」  
の演舞が披露されます。

■とき/11月13日(日) 午  
後1時30分~4時  
■ところ/春日文化ホール  
■そのほか/当日会場受付  
※入場時に連絡票の記入を  
お願いします。  
☎ 兵庫県教育委員会 ☎  
078・362・3783

陸上自衛隊高等工学校生徒  
および自衛官候補生採用試験

◇高等工学校生徒  
■試験日/一次:令和5年1  
月14日(土) または15日(日)  
▼二次:令和5年1月28日  
(土) または29日(日)

■試験内容/一次:筆記試験  
▼二次:口述試験・身体検査  
■申込期限/令和5年1月6  
日(金)

■応募資格/令和5年4月1  
日時点で、15歳以上17歳未満  
の男子

### ◇自衛官候補生

■試験日/11月中旬、12月上  
旬、1月下旬、2月下旬  
■試験内容/筆記試験・口述  
試験、適性検査、身体検査  
■申込期間/常時(最終2月  
16日(木))

■応募資格/18歳以上33歳  
未満の日本国籍を有する男女

### ◇共通事項

■受験会場/兵庫県内の指定  
された場所  
■採用時期/令和5年3月下  
旬~4月上旬  
☎ 自衛隊兵庫地方協力本部  
柏原地域事務所 ☎72・1949

図書館

ビブリオバトル発表者・観  
覧者募集！

おすすめの本の魅力を5分  
で発表し、観覧者の投票で  
チャンプ本を決定します。

■とき/12月18日(日)午後  
1時30分

■ところ/氷上住民センター  
■発表対象者/中学生の部・  
7人、高校生・一般の部5人

■申込/発表者は12月2日  
(金)までに市内各図書館ま  
で申込みください。観覧は  
申込み不要です。(先着40人)

■中央図書館 ☎82・7100

■とき/27日(日)午前10時  
〜午後3時

■ところ/青垣住民センタ  
ーロビー(図書館前)

■そのほか/除籍本を1冊  
10円で販売。

■青垣図書館 ☎87・1111

おはなし会  
幼Ⅱ幼児 小低Ⅱ小学校低学年  
小Ⅱ小学生

中央図書館 ☎82・7100

8日(火)午前10時30分幼  
▼12日(土)午前10時30分

幼▼19日(土)午前10時30  
分 小▼26日(土)午前10  
時30分 幼

柏原図書館 ☎72・0313

19日(土)午前10時30分幼  
小低▼26日(土)午前10  
時30分 幼小低※柏原住民  
センター会議室A

青垣図書館 ☎87・1111

12日(土)午前11時 幼小  
低※青垣住民センター活動  
室4

春日図書館 ☎74・1611

19日(土)午前10時30分  
幼小低※春日住民センタ  
ー視聴覚室

山南図書館 ☎77・0336

11日(金)午前10時30分  
幼※山南住民センターち  
たんルーム▼26日(土)午  
前10時30分 幼小低※山  
南住民センター和室

市島図書館 ☎85・2733

19日(土)午前11時 幼小  
▼26日(土)午前11時

幼小

幼小低

子育て学習センター

◆共通事項/講座の参加は、  
各子育て学習センターに申  
し込みください。また、講  
座のほかに、子育てに関す  
る相談も受け付けています。

♪柏原子育て学習センター  
☎72・4747

▼すくすく広場「ホクホク  
にっこり焼き芋大会」4日  
(金)午前10時〜11時30分

♪氷上子育て学習センター  
☎82・8689

▼みんなの広場「焼き芋会  
(氷上・青垣合同)」2日(水)  
午前10時〜11時30分※青垣  
小和田地区の農園

♪青垣子育て学習センター  
☎87・1919

▼ママステーション「焼き  
芋会(氷上・青垣合同)」2  
日(水)午前10時〜11時30  
分※青垣小和田地区の農園

♪春日子育て学習センター  
☎74・3040

▼ママ美講座「なおトレ体  
操」18日(金)午前10時〜  
11時30分

11時30分

美と鑑賞の憩いの場 —美術館通信—



9月17日(土)〜11月6日(日)

美人画開花—  
培広庵コレクション展

培広庵氏が親子二代にわたって蒐集してきた近代の美人画コレクションの内およそ70点を丹波市で初公開しています。明治から昭和までそれぞれの時代の好みや流行を反映した人物やファッションの表現をお楽しみください。



竹久夢二《投扇興》大正6年頃

関連イベント

◇フラワーアレンジメント講座

■とき/10月29日(土)

午後1時30分〜3時30分

■ところ/植野記念美術館 2階研修室

■定員/15名

■申込/要電話予約

■参加費/材料費1,000円(別途観覧料が必要)

■講師/菊川裕幸氏(神戸学院大学 講師)

※11月5日(土)・6日(日)の【関西文化の日】は、終日観覧料無料で入館できます。

☎ 植野記念美術館 ☎82-5945

●住所/氷上町西中615-4 ●開館時間/午前10時〜午後5時(入館は午後4時30分まで) ●休館日/月曜日(祝日の場合は開館、翌平日が休館) ●観覧料/一般600円、大学・高校生300円、小・中学生150円(ココロカード利用可、20人以上団体割引、小学生未満は無料)

♪山南子育て学習センター  
☎77・3160

▼親子ふれあい教室「自然と遊ぼう」24日(木)午前10時～11時30分

♪市島子育て学習センター  
☎85・3030(代)

▼わかば教室「子育て座談会」18日(金)午前10時～11時30分

子育て学習センター合同講座  
ベビーマッソー教室

■とき/15日(火)午前10時30分～11時30分

■ところ/健康センターミルネ2階

■申込先/各子育て学習センター

児童館

♪こがやま児童館  
☎82・8620

マイカレンダーづくり教室

■とき/12月17日(土)午前10時～11時30分

■申込期間/11月11日(金)～24日(木)

■申込/こがやま児童館

11月の体験教室

丹波市クリーンセンター  
☎78・9999

◆共通事項

■対象/市内在住の小学生以上※小学生は保護者同伴  
※申込者が3人以上の場合に開催します。

○サンドブラスト

■とき/9日(水)①午前9時30分～11時30分②午後1時～3時

■定員/各回8人※先着順

■参加費/300円

■持ち物/透明なガラス製品、好きなシルエットの図案

○ガラスフュージング

■とき/17日(木)①午前9時30分～11時30分②午後1時～3時

■定員/各回4人※先着順

■参加費/500円

○紙すき  
■とき/24日(木)①午前9時30分～11時30分②午後1時～3時

■定員/各回8人※先着順  
■持ち物/牛乳パック(1ℓ入)1箱

丹波布伝承館  
☎80・5100 火曜休館

丹波布展

「ストールのぬくもり」をテーマにストールやバッグなど、卒業生の作品も多数展示します。

■とき/18日(金)～21日(月)午前10時～午後5時

※最終日は午後3時まで※  
■ところ/丹波布伝承館

青垣いきものふれあいの里  
☎88・0888 月曜休館

秋の里山植物展

秋の草花や木の実を展示しています。

■ところ/青垣いきものふれあいの里 展示室

■展示期間/3日(木)まで

nen kin  
年金

年末調整や確定申告には『社会保険料控除証明書』が必要です

☎市民課(本庁舎内) ☎82-6690

●年末調整・確定申告まで大切に保管を!

国民年金保険料は、今年中に納付した全額が所得税・市県民税の「社会保険料控除」の対象となります。今年1月から9月末までに国民年金保険料を納付した人は、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(ハガキ)が日本年金機構から11月上旬に送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(又は領収書)を添付してください。

納付忘れなどがある場合も、年内に納付すれば、今年分の控除として申告できます。また、10月1日以降に今年初めて保険料を納付する人は、来年2月上旬に証明書が送付されます。

●家族の保険料も納めている方は?

家族の国民年金保険料も、納付した人の所得税等の控除対象となりますので、年末調整等の際には、家族の証明書も添付の上、自身の社会保険料の額と合算して申告してください。

●次回の出張年金相談(完全予約制)

■とき/12月1日(木)

■ところ/氷上住民センター

■予約期限:11月1日(火)～24日(木)まで

■定員:14人

■予約先:西宮年金事務所 ☎0798-33-2944

特集①..健康  
特集②..市民  
民リポーター  
市政フラッシュ  
市政フラッシュ  
市政フラッシュ  
市長コラムほか  
決算報告  
決算報告  
情報ひろば  
お知らせ・募集  
情報ひろば  
子育て関連情報  
情報ひろば  
相談・コラム  
図書館  
健康生活  
環境  
まちとび  
境  
はびたん  
掲示板・戸籍

# information

## 11月の相談

氷住＝氷上住民センター、柏住＝柏原住民センター、山住＝山南住民センター、青住＝青垣住民センター、ラ＝ライフピアいちじま、春住＝春日住民センター、本＝本庁舎、本2＝本庁第2庁舎、春庁＝春日庁舎、市プ＝市民プラザ、健ミ＝健康センターミルネ、山福＝山南福祉センター

電話の掛け間違いがないようご注意ください！

種別	相談名	日・曜日	時間	場所	問い合わせ先	
消費	消費生活相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	消費生活センター（くらしの安全課内）	丹波市消費生活センター ☎ 82 - 0996 消費者ホットライン※土日 ☎ 188	
行政	行政相談	2日（山住）10日（青住）、14日（氷住）、15日（春住）、16日（柏住）、17日（ラ）午後1時30分～3時30分			総務課 ☎ 82 - 1002	
人権	特設人権相談所	7日（山住）、21日（ラ）午後1時30分～4時			柏原人権擁護委員協議会 ☎ 72 - 0176	
	常設相談所	水（祝日除く）	午前9時～午後4時	神戸地方務局柏原支局		
	総合生活相談（隣保館相談）	電話	平日	午前9時～午後5時	来館相談も可能	氷上文化センター ☎ 82 - 1064
		出張	7日（山住）、21日（ラ）午後1時30分～4時			七日市会館 ☎ 74 - 2310
	女性のための悩み相談	9日、19日（市プ）①午前10時10分～、②午前11時10分～、③午後1時～ ※各回50分、予約優先、託児有（要予約）			男女共同参画センター ☎ 82 - 8684	
配偶者等からの暴力（DV）相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分			丹波市配偶者暴力相談支援センター ☎ 86 - 8730	
法律	行政書士による無料相談会	5日	午後1時30分～4時	柏住	県行政書士会摂丹支部（足立） ☎ 87 - 1601	
	無料登記法律相談	17日	午後1時30分～4時	柏住	おおはら事務所 ☎ 70 - 5450 ※共催 県司法書士会たんば支部・県土地家屋調査士会但馬支部	
	不動産無料相談会	10日	午後1時30分～4時	市プ	県宅地建物取引業協会三田・丹波支部（足立） ☎ 090-1716-9075	
福祉	もの忘れ医療相談日	22日※要予約	午後2時～4時	本2	高齢者あんしんセンター ☎ 88 - 5267	
	高齢者権利擁護相談日	10日※要予約	午前10時～正午			
	認知症介護者のつどい「ほっと」	16日		山福		
	身体障がい者相談	22日（氷住） 午後1時30分～3時			障がい福祉課 ☎ 88 - 5263	
	知的障がい者相談	9日※前日正午までに要予約	午後1時30分～3時	本2		
	こころの健康相談（障がい福祉）	24日※前日正午までに要予約	※オンライン相談可			
福祉まるごと相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	本2	社会福祉課 ※フリーダイヤル ☎ 0800-200-3393		
家計改善相談	10日（本2）、21日（青住） 午後1時～4時					
健康	健康・栄養相談	2日（青住）、4日（春住）、9日（柏住）、25日（健ミ） 受付時間 / 午前9時30分～11時 ※要予約 ※「減塩相談」同時開催			健康課 ☎ 88 - 5750	
医療	夜間医療健康相談	年中無休 午後7時～午前0時			丹波市夜間医療健康相談ホットライン ☎ 0120 - 737 - 180	
	小児救急医療相談	年中無休 午後5時30分～翌午前8時 / 土日祝年末年始 午前8時～翌午前8時		電話相談	子ども医療（小児救急医療）電話 相談窓口 ☎ 78 - 9290	
	夜間おくすり相談	平日の午後9時～10時30分			丹波市薬剤師会 ☎ 080 - 1432 - 8132	
若者	ニート・ひきこもり相談	通常	平日（祝日除く） 午前10時～午後4時 ※要予約		子ども・若者サポートセンター ☎ 88 - 5070	
		出張	1日（氷住）、8日（春住）、15日（柏住）、22日（春住） 午前10時～午後4時※要予約			
農業	農地相談	11日（山住）（ラ）、14日（氷住）（青住）、15日（柏住）（春庁） 午後1時30分～2時 ※前日までに要予約			農業委員会事務局 ☎ 74 - 1504	
雇用	出張職業相談	10日（本2）、17日（本2）、18日（青住）、24日（本2） 午後1時30分～4時			まごころ丹波ワークサポートたんば ☎ 74 - 3660	
	キャリア相談	火・水・木（祝日除く）※要予約 午前9時～午後5時※1回50分		春庁	予約先 ☎ 080-4233-8530	
	心理相談	月（祝日除く）※要予約 午前9時～午後5時※1回50分				

こんにちは！  
スポーツ推進委員です



スポーツの秋にウォーキング

秋は湿度が低く、日差しもやわらぎ、スポーツにぴったりの季節です。中でもウォーキングは気軽にできる運動として、とてもおすすめです。そのウォーキングのポイントを4つ紹介します。

- ◎姿勢よく、目線はやや遠くを見ましよう。
- ◎腕は軽く振り、普段より歩幅を広げて歩きましょう。
- ◎最初はゆっくりから始め、少しずつスピードを速めてリズムカルに歩きましょう。
- ◎空気は鼻から吸い、口から吐く腹式呼吸を意識しましょう。

何より大切なのは、楽しみながら続けることです。景色を見ながら、友人や家族と一緒に歩くのもいいですね。

☎文化・スポーツ課（春日文化ホール内） ☎88-5057

くらしに安全を  
消費生活ニュース



高温の蒸気が出る電気製品でのやけどに注意

電気炊飯器、電気ポット、電気ケトル、スチーム式の加湿器をはじめとした電気製品は、稼働中に高温の蒸気を出し、特に蒸気口の付近の蒸気は100度近くになっている場合があります。

高温の蒸気は、数秒触れただけでもやけどを負うおそれがあります。大変危険ですので注意しましょう。特に小さな子どもがいるご家庭では、手が届かない場所に設置するなどの工夫をしましょう。

蒸気カット、蒸気セーブ、蒸気レスなどの高温の蒸気への対策機能が表示された製品もあります。それらを選ぶことも検討してみてくださいいかがでしょうか。

☎丹波市消費生活センター（くらしの安全課内） ☎82-0996

人権啓発コーナー  
じんけんのとびら



暴力のない社会をめざして

DV（ドメスティック・バイオレンス）は、年齢や性に関わらず、親密な関係の相手と自分との間に「主従関係」をつくり、それを維持するために繰り返し行う暴力行為のことです。

犯罪にもつながる人権侵害で、いかなることがあっても暴力を許してはいけません。様々な暴力が起こる要因には「女性はいかにあるべき」「男性はこうあるべき」という社会的につくられた性別役割分担意識が影響しています。男女が対等なパートナーとして暮らしていくためには「女性だから優しく従順に」とか「男性だから強く、泣いてはいけない」などの固定観念をなくし、お互いを思いやる心をはぐくみましょう。

☎人権啓発センター（氷上住民センター別館内） ☎82-0242

いきいきげんきに！  
高齢者学級だより



柏原木の根大学 箏教室 音色を心に響かせて

箏のきれいな音色に魅かれ、箏曲の技を磨き、仲間と楽しく練習して、心豊かな生活を目指しています。時期を見て、地域の文化祭に出演したり、老人ホームでのボランティア演奏などの活動を再開したいと思っています。

色んな曲が弾けるようになったり、合奏の楽しさを分かち合える仲間とのひとときがうれしく、次の練習日が待ち遠しいです。

先生の指導のもと、私たちと一緒に箏を楽しみませんか。弾いたことのある人、また、初心者も大歓迎です。気軽に練習風景を見にきてください。お待ちしております。



■基本事項

対象	市内在住のおおむね60歳以上
実施日	毎月第2・第4木曜日 午前9時から11時
場所	氷上住民センター
会費	2,500円/月額

☎市民活動課 ☎82-0409

