

たんぼ

2022
No.218

12

表紙・まちかどとびくす

幸世交流会館でイルミネーション

特集①

旧遠阪小学校で「全国の足立さん集まれ祭り」を開催

特集②

オンラインとFM ラジオ放送を活用した市政広聴会を開催

旧遠阪小学校で 「全国の足立さん集まれ祭り」を開催

足立遠政

ゆかりの地 遠阪



NHK 大河ドラマ「鎌倉殿の13人」に遠祖の足立遠元^{とおもと}が登場したのをきっかけに地域を発信しようと、足立姓が多く集まっている青垣町遠阪地域の旧遠阪小学校で11月13日、足立さんの交流会「全国の足立さん集まれ祭り」が開催されました。全国各地の足立さんとのリモート座談会、足立姓をモチーフにした歌の披露などがあり、記帳者のみで全国各地から228人の人出で賑わい、うち120人を足立さんが占めました。今回は祭り当日の様子をお伝えします。

☎ 総合政策課（本庁舎内） ☎ 82 - 0916



イメージキャラクターには氷上西高校3年、足立愛莉^{あいり}さん（写真右）が考案した「遠政くん」が採用されました。



氷上西高校、青垣中学校吹奏楽部合同での演奏



氷上西高校太鼓部による演奏

祭りのオープニングは地域の学生が大活躍

氷上西高校太鼓部による演奏や氷上西高校と青垣中学校吹奏楽部の合同による「鎌倉殿の13人」メインテーマ演奏などでオープニングに花を添えました。



オンラインを通して各地の足立さんらと交流を深める

リモート座談会で全国の足立さんとながる

東京都杉並区、府中市、横浜市、福知山市、川西市、出雲市、福岡市の足立さんと会場をオンラインでつなぎ、自己紹介やエピソードを交えながら親睦を深めました。

座談会では、「高齢者にとって『足で立つ』という名前は素晴らしい」「市外に出て足立の少なさに驚いた」「複数画あった旧姓から結婚して少数画の足立になり、身軽になった」など、名字の話題で盛り上がりました。



大野さんの参加に盛り上がる会場

座談会には大河ドラマ出演の大野泰広^{たいひろ}さんも参加

座談会には、大河ドラマ「鎌倉殿の13人」で足立遠元役を演じた俳優の大野泰広さんが舞台の合間を縫って、福岡市からオンラインで参加されました。9月に来丹した際には、足立遠元の供養塔や遠政の墓を訪れたほか、滞在中はたくさんの方と出会うなど「足立」との縁を育みました。座談会でも「足立」を通して生まれた丹波市との絆をこれからも大切にしたいと話しました。



集まった足立さんたちと「はい！あだち～」の合図で記念撮影



足立知謙さんの伴奏に合わせて歌う足立さつきさん



出身の東京都を指しながら祖父への思いを話す奥谷さん

「希望（あだち）の歌」 を初披露

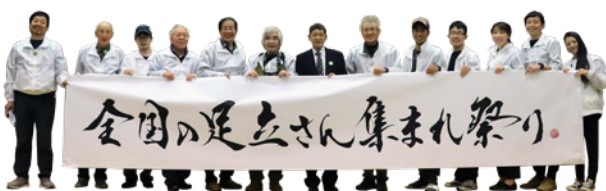
丹波市出身のソプラノ歌手の足立さつきさんと、作曲家でピアノ奏者の足立知謙さんのコンサート。2人は「地元なのでいつもより緊張します」と談笑を交えながら、足立知謙さんが今回の祭りのために書き下ろした「希望（あだち）の歌」を足立さつきさんが熱唱し、会場からはこの日一番の拍手が送られました。

ルーツの足跡を探して東京から

今回の祭りに東京都世田谷区から参加した奥谷民雄さんは祖父が丹波市青垣地域出身で足立姓。「祭りをきっかけに、丹波市でたくさん足立さんと出会うことができました。また、丹波市のおいしいものや素晴らしい景色にも出会い、今後の楽しみも増えた。これからもルーツの足跡を追い求めて丹波市を訪ねたい」と話しました。

山垣殿の13人が企画運営

大河ドラマ鎌倉殿の13人にちなみ、「山垣殿の13人」と称して地元山垣の20歳から60歳代の13人で実行委員会を組織。足立の歴史を学ぶ講座や大野さんを招いたトークショーなどで機運を高めました。足立喜信実行委員長は「祭りの準備では東京や埼玉を訪れ、各地の足立さんとのつながりができたことは大きな収穫。今後も交流を続け、地元を盛り上げながら、遠阪の魅力発信につなげたい」と話しました。



実行委員会「山垣殿の13人」のみなさん

オンラインとFMラジオを活用した 市政広聴会を開催



コロナ禍による広聴事業の一環として、デジタルを活用したオンライン形式とデジタルが得意でない人への対応としてFMラジオ放送を活用した市政広聴会を開催し、「暮らし」「子育て」「教育」など、生活に密着した課題や様々な分野の提案について、意見を交わしました。主な提案・意見とそれに対する市の回答を紹介します。

オンライン参加者は自宅や職場、学校などから参加しました。

問総合政策課（本庁舎内） ☎ 82 - 0916

■オンライン形式 / 8月21日（日）「学生の部」丹波市立看護専門学校生、市連携大学や市内出身の大学生、8月28日（日）「一般の部」たんば生きづらさネット、読み聞かせたからばこ、移住者・移住相談有限責任事業組合、丹波市地域公共交通活性化協議会、丹波市商工会女性部および青年部、丹波市立北小学校、個人事業主、一般応募の人

■ラジオ形式 / 10月5日（水）遠阪自治協議会、丹波市薬剤師会、NPO法人たんばコミュニティハブ、11月2日（水）高校生が創る丹波の未来への架け橋プロジェクト、一般応募の人



オンライン形式

「若者への情報発信の工夫」

LINEやフェイスブック、インスタグラム、ティックトック、ユーチューブなどのSNSを活用し、若者が気軽に市政情報を得られるよう、情報発信を工夫してはどうか。

市回答 情報発信は丹波市の大きな課題だと思っている。市内でも様々なイベントを行っているが、若者をはじめ、多くの人に情報が十分に伝わっていないと感じている。市ではSNSで情報発信をしているが、登録者を増やし、若者が飛びつくような情報発信について研究していきたい。

「子育て世代を支援する政策や環境の整備を」

子育て支援策について、所得制限を設けずに、子育てにかかる費用を補助する施策を実施し、子育て世代の増加とまちの活性化につなげて欲しい。また、幼少期の環境は人にとって大きな影響を与える。自然の中で思いき

り遊べる場所を作るなど、子どもが丹波市で育ち、丹波市を好きになるような環境を整備して欲しい。

市回答 子育てについては今年度施策の重要課題としている。子育て世代にかかる費用のすべてを免除・無料にするというのは困難であるが、誰もが末永く暮らし続けられるまちをめざし、バランスを考えながら検討を続けていく。また、市では丹波市のことについて学ぶ「丹波ふるさと学」を実施し、心の教育を行っている。子育ては地域など周囲の協力も大事であり、そうした環境の整備も検討したい。

「介護施設を増やして欲しい」

介護施設を増やし、軽度から重度の人までを受入れることで、自分の仕事と親の介護の両立を図り、介護による早期退職を防ぐことにつながるのではと考えている。

市回答 介護施設を増やすには大きな課題が2点ある。1点目は、保険料負担における、財源的な負担が大きくなること。2点目は介護人材が全国的に不足していること。例えば介護施設を増やすと、丹波市に100床程度の施設を建

ることになり、保険料の負担額がかなり必要になる。私たちや高齢者の方に負担を強いることになり、現実的には厳しい状況だと考える。

「交通面の不便さを解消して欲しい」

バスや電車の本数が少なく、自家用車がないと移動が困難。免許を持たない世代は特に不便を感じている。そこで、レンタルサイクルなどを街中に設置して、少しでも移動手段を確保する施策はできないか。このほか、シェアカーやデマンドバス、タクシーといった、好きな場所・時間に予約して乗ることができる交通手段の導入はできないか。

市 回答

最近は大学の研究などで学生の皆さんが丹波市を訪れる機会が増えている。レンタサイクルの設置など、自家用車を持たない人が気軽に周遊できる方法について、引き続き検討したい。また、路線バスの年間利用者は平成25年度の約9万6千人から年々減少し約4万8千人にまで落ち込んでいたが、路線の再編やバス停の新設を行い、令和3年には約7万2千人にまで回復した。公共交通機関の利用者数減少は、ダイヤの減少につながり、より不便になることが懸念される。今ある交通資源を守るた

め、利用促進など、有効な策を引き続き検討したい。

「地域の企業を知る機会を」

地域

域を知ることは、地域を愛することであり、それが地域振興やまちづくりにつながると思う。進学で市外へ転出した人が、就職などで丹波市に帰ってきてもらうために、小学生から高校生のうちに、地域の企業について知る機会があると良いと思う。

市 回答

市民が地元企業の魅力などを知れることは本場に大切だと考えており、小学生を対象とした市内企業見学のバスツアーを計画したところ、100人を超える応募があり、関心の高さがうかがえた。残念ながらコロナで中止となったが、来年度の実施を検討している。

「女性参画促進の支援を」

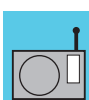
自治会

活動や協議会などの場面に女性や、子育て世代が参加して発言することは、地域の暮らしを良くするために、とても大切だと思っている。そうした場で女性や子育て世代の人が発言しや

すい環境やポジション作りを市からもサポートして欲しい。

市 回答

誰もが暮らしやすい地域づくりをするためには、多くの参加を得ながら、親や子どもなどの多様な意見を聞いて進めていくことが大事である。そのためには地域運営に多くの人が参加し、自由で多様な意見を交わすことができる環境づくりが必要。そうした環境づくりについて自治会の役員と一緒に考えていきたい。



ラジオ形式

「交流人口を増加させ、地域に賑わいを」

自治会

は、機能の低下や存続の危うさ、農地の荒廃化、など少子高齢化がもたらす深刻な課題を多く抱えている。このような課題を解決するために、地域外から人を呼び込み、交流人口の増加や、外部の人材を受け入れて、地域での賑わいを復活させることが必要であると考えている。

市 回答

青垣地域にある関西大学佐治スタジアムを通して、多くの学生が地域に入り、活動している。交

流人口や関係人口とのかかわりが深いこのような取り組みは、地域の賑わいの創出につながると考えている。今後も各地域の皆さまと学生が交流できる取り組みを検討したい。

「観光ルートを設定し、観光客誘致を」

観光戦略

の一環として、多様な市内観光ルートを設定し、さらなる観光客誘致の方策を提案する。

市 回答

観光資源を有効に活用した観光名所のルート化は、丹波市を巡るうえで非常に有効な方策と言える。地域別だけでなく、歴史や自然をテーマとしたルート化は、観光人口を確保する上で重要であると考えている。また、ドラマのロケ地や舞台となることで、新たな視点での観光名所につながると考えている。今後、様々な視点でルートを研究していきたい。

掲載の提案意見や回答内容は、紙面の都合により、一部を抜粋して掲載しています。そのほかの提案意見や回答など、当日の動画については、市のホームページから確認できます。



まちとわたしの大交流会 

市民プラザ大交流会開催

問 市民プラザ ☎ 82 - 8682

地域で活動する個人や団体が、発表・交流をするイベントを開催します。

■とき / 令和5年1月22日（日）午前10時～午後6時

■ところ / 市民プラザ

■内容 / 活動体験会やステージ発表など

■そのほか / 申込不要・参加費無料。※一部の体験ブースでは、参加費が必要な企画があります。

体験や発表だけでなく、来場者みんなで
ドミノをする企画もあります！



詳しくは
こちら



ホームページ

ちいきの豆ちから 

地域づくり講座開催

問 市民活動支援センター（市民プラザ内）

☎ 82 - 8683 ☒ ccac@tamba-plaza.jp

活動計画や年間計画を策定するときのポイントについて学ぶ講座を開催します。

■とき / 令和5年1月26日（木）午後7時～9時

■ところ / 市民プラザ

■テーマ / 活動計画・年間計画の作り方

■対象 / 地域活動の中で計画作りを担当している人、自治会・自治協議会の役員をしている人

■講師 / 市民活動支援センター 戸田幸典さん

■受講料 / 500円 ※託児が必要な人には補助があります。事前に相談ください。

■申込方法 / 市民活動支援センターへ氏名・連絡先を電話またはメールで連絡ください。※詳しくはホームページを確認ください。



ホームページ

認定こども園などに通う子どもの 

保育料の一部を助成します

問 子育て支援課（健康センターミルネ内）☎ 88 - 5083

認定こども園などに通う0歳～2歳児で、国による軽減措置を受けていない世帯を対象に保育料の一部を助成します。助成金額は、市民税所得割額や、子どもの人数などの要件により金額が異なります。要件を満たす世帯には令和5年1月中旬に申請書を送付しますので、申請書の届いた世帯は通園中の施設に提出してください。助成要件や助成金額など、詳しくは市のホームページで確認ください。

■申請期限 / 令和5年2月3日（金）



ホームページ

入札日は令和5年2月10日（金） 

遊休資産の売却を実施します

問 資産活用課（本庁舎内）☎ 82 - 0029

遊休資産の売却を実施します。入札参加希望者は、必ず事前に申し込みください。詳しくは、資産活用課、各支所に設置の「市有財産売却広報」または市のホームページを確認ください。

■とき / 令和5年2月10日（金）午後2時※午後1時30分受付開始

■ところ / 氷上住民センター 実習室

■申込方法 / 入札参加申込書兼受付書を資産活用課に提出

■申込期限 / 1月27日（金）



ホームページ

売却区分番号	種類	所在地	地目	面積（㎡）	最低売却価格
柏原1	土地	丹波市柏原町柏原字上中町西側 281 番1	宅地	415.35	12,770,000 円
柏原2	土地	丹波市柏原町柏原字松ノ本 964 番3	宅地	175.73	2,280,000 円

■

便利でおトクな
マイナンバーカードを作ろう!

市市民課 (本庁舎内) ☎ 82 - 2002

マイナンバーカード申請会

出張申請サービス

マイナンバーカードの写真撮影と申し込みのサポート会を下記の日程で行います。予約は不要です。また、同様のサポートは市民課窓口でも行っています。必要書類を持参のうえ、お越しください。

マイナンバーカードの申請希望者が複数いる事業者や自治会、サークルなどの団体を対象に、市役所職員が現場に出向き、写真撮影と申請手続きのサポートを行います。

支所・住民センター

- 時間 / 午後 1 時～4 時
- 日程および会場 /
- 12 月 23 日 (金) 柏原住民センター
- 1 月 13 日 (金) 春日住民センター
- 1 月 17 日 (火) 山南住民センター
- 1 月 18 日 (水) 市島支所
- 1 月 25 日 (水) 青垣住民センター

市民課休日申請窓口

- とき / 12 月 24 日 (土) 午前 9 時～正午
- 1 月 28 日 (土) 午前 9 時～正午

コモレ丹波の森申請窓口

- とき / 1 月 15 日 (日) 午前 10 時～午後 3 時

■利用のながれ

- ①訪問を希望する日の 2 週間前までに、「マイナンバーカード出張申請サポート依頼書」「マイナンバーカード希望者リスト」を市民課に提出。訪問日は第 3 希望日まで記入してください。
- ②担当から、電話にて訪問日を連絡します。
- ③出張訪問の当日は、本人が必要書類を持参ください。

マイナンバーカードは

申請後、完成までに約 1、2 カ月かかります。また、保険証利用の登録、公金受取口座の登録、マイナポイント第二弾の申し込みは、マイナンバーカードが自宅に届いてからとなります。

マイナポイントの対象となるマイナンバーカードの申請期限は、令和 4 年 12 月末です。

申請時に必要なもの

- ①交付申請書※ QR コード付き
- ②通知カードまたは個人番号通知書
- ③本人確認書類 **2 点** (※ 1)

書類がそろっていない場合は完成したマイナンバーカードを自宅に送付することができず、市役所窓口でのカード受け取りになる場合があります。

(※ 1) 本人確認書類は、下の B から 2 点、または A から 1 点 + B から 1 点 を提示してください。
A) 顔写真のついた公的機関から発行されている証明書：運転免許証、運転経歴証明書 (平成 24 年 4 月以降発行のもの)、在留カード、写真付住民基本台帳カード、パスポート、身体障がい者手帳、精神障がい者保健福祉手帳など
B) 顔写真のない証明書：健康保険証、介護保険被保険者証、医療受給者証、学生証、社員証、母子健康手帳、生活保護受給者証など

■

年末年始の応急診療

健康課 (健康センターミルネ内) ☎ 88 - 5082

種 別	12/30 (金)	12/31 (土)	1/ 1 (日)	1/ 2 (月)	1/ 3 (火)
休日応急診療所 受付時間：午前 8 時 30 分～11 時 30 分・午後 1 時～4 時 30 分 ※来院前に要電話 ☎ 88-5800	かかりつけ医に 相談ください	芦田 孔 内科	高見 啓央 内科	細見 成一 婦人科	柳浦 敬子 整形外科
歯科救急診療 診療時間：午前 9 時～正午 ※来院前に要電話	水野歯科医院 (柏原町母坪) ☎ 72 - 2400	田中歯科 (青垣町佐治新町) ☎ 87 - 1118	荻野歯科医院 (氷上町成松) ☎ 82 - 1220	やまうち歯科 (春日町朝日) ☎ 70 - 4080	おぎの歯科 (春日町国領) ☎ 75 - 1901
休日対応薬局 営業時間：午前 9 時～午後 5 時	かかりつけ薬局に 相談ください	ひやくセンター薬局 (氷上町石生) ☎ 80 - 1800	ひなた薬局 (柏原町柏原) ☎ 70 - 2100	フラワー薬局(丹波店) (氷上町石生) ☎ 80 - 1193	ビッグふれあい薬局 (氷上町石生) ☎ 78 - 9382

※休日応急診療所は健康センターミルネで開設しています。



固定資産税の

■ 申告や届出を忘れずに

☎ 税務課（本庁舎内） ☎ 82 - 2003

◆固定資産税（償却資産）の申告を！

償却資産の所有者は、令和5年1月1日現在の所有状況を1月31日（火）までに税務課まで申告してください。償却資産とは、土地・家屋以外の有形の事業用資産で、自動車税・軽自動車税の対象となる車両を除く、所得税法または法人税法の所得の計算上、減価償却の対象となる資産をいいます。

また、会社・個人を問わず、太陽光発電設備を設置した場合は、申告対象になります。住宅に設置した10キロワット以上の設備も申告が必要です。※家屋の屋根一体型のものを除く

◆家屋の取り壊しや未登記家屋の所有者変更の際には届出を！

令和4年12月末までに、家屋の取り壊しや未登記家屋の所有者を変更したときは、税務課への届出が必要です。届出がないと翌年度もそのまま固定資産税が課税されますのでご注意ください。

凍結防止剤の散布に

■ 協力ください

☎ 道路整備課（春日庁舎内） ☎ 74 - 2550

市では、幹線道路などの除雪作業や凍結防止剤の散布を行っていますが、市が管理する区域が広範囲であるため、市民のみなさんの協力が必要です。

橋の上や日陰など、凍結が著しい市道に凍結防止剤を常備しています。自宅の周辺や通勤に使われる市道が凍結しそうな時は、凍結防止剤散布の協力をお願いします。

第22回たんば青春俳句祭

■ 入賞作品が決定！

☎ 市民活動課（氷上住民センター内） ☎ 82 - 0409

青少年への俳句文化の振興を目的に、第22回たんば青春俳句祭が開催され、全国から6,254句の応募がありました。入賞者を発表します。

■ 細見綾子賞 大賞 由良裕樹さん（丹波市市島町）
「雉子吊りし釘が生家に秋の風」

■ 小学生の部 大賞 上治千咲さん（青垣小1年）
「なつやすみいとおとつくるきのとけい」

■ 中学校の部 大賞 青山和加さん（愛媛県）
「イヤホンをはずす九月の音を聴く」

■ 高校の部 大賞 村岡隼人さん（氷上特別支援学校2年）
「コンバイン地震のごとく動きだす」

■ ラリーの部 選者賞
○ 坪内稔典選 蘆田みち子さん（丹波市青垣町）
「丹波布栗より色を戴きて」

○ 植山俊宏選 蘆田朝子さん（丹波市青垣町）
「野菊咲く南京錠の倉ふたつ」

○ 山田佳乃選 足立雅子さん（丹波市青垣町）
「しぐるるや左いくのへ右たじま」

配偶者等からの暴力対策基本計画について

■ 意見を募集します

☎ 社会福祉課（本庁第2庁舎内） ☎ 88 - 5272

市では、DV（ドメスティックバイオレンス）の防止対策や被害者支援に向け、「配偶者等からの暴力対策基本計画」に対するパブリックコメントを募集します。意見の提出方法など詳しくは市のホームページを確認ください。

■ 募集期間 / 12月21日（水）～
令和5年1月20日（金）

■ 計画の閲覧場所 / 社会福祉課、市民プラザの窓口および市のホームページなど



ホームページ

適切な使用法を確認

ストーブ火災に注意

☎ 消防署（消防本部内） ☎ 72 - 2255

冬期はストーブを使用する機会が増え、誤った使用方法や不注意などで火災が多く発生しています。適切な使用方法について改めて、確認をお願いします。

■ 火災予防のためのチェック表

- ☐ ストーブの上で洗濯物を干さない
- ☐ ストーブの近くにスプレー缶を置かない
- ☐ 石油ストーブは消火してから給油する
- ☐ ストーブの周りに紙類や衣類、布団などを置かない
- ☐ 就寝時や外出時には必ずストーブを消火する



丹波市
地域おこし
協力隊

地域おこし協力隊の活動を報告します

環境保全や自然教育に取り組む

尾形 真依子さん vol.50

経歴：兵庫県三田市出身。東京で営業職を経験後、子育てを機に自然に魅せられて丹波市へ移住。

任期：令和3年10月～



丹波市は何気なく近所を散歩するだけで、身近に自然を感じることができ、かつて私が東京で過ごしていた時には出会わなかった豊かな自然風景の連続にいつも感動しています。

今年の4月から始動した「しぜんたいけんプログラム」では、川遊びや虫取り、道端の野草や公園の落ち葉などを「見たり、さわったり、食べたり」して五感を使いながら丹波市の自然を身近に触れる体験を実施しています。現在は、地域の皆さまの支えもあり、0才から未就学児、その保護者などたくさんの方々に参加いただき、「身近に自然はあるけど、こんな遊び方があることを知らなかった」といった声をお聞きするなど、皆さんにとっても新しい発見があることをうれしく感じます。発見は自然についてだけではありません。子どもたちは夢中になっ

て虫や草花を採取したり「こんなことができたよ」と私や保護者、先生に誇らしげに教えてくれます。こうした普段あまり見せない姿を見ることがするのも新しい発見です。

今後は丹波市の自然が「楽しい」「大切にしたい」と思う土台作りなどにも挑戦したいです。“おがちゃん自然ナビ”では、今回紹介した「しぜんたいけん」のほか、自然遊び情報などについても随時配信しています。興味を持っていただいた方はぜひ登録してください。



「しぜんたいけん」で子どもと一緒に虫を観察する尾形さん



おがちゃん
自然ナビ

民法改正により、令和4年4月1日から成年年齢が18歳に引き下げられました。この改正により、約140年ぶりに成年の定義が見直されたことになりました。これまで、丹波市では、毎年成人の日の前日に20歳になった方を対象として「丹波市成人式」を開催してきましたが、この度の成年年齢の変更ににより、成人式をどのように祝うべきか検討しました。結論としては、新成人となる年に市からお祝いの品を贈って祝福し、20歳になった年に、従来の成人式を「20歳のつどい」と名称を改めて開催することとしました。これは、受験や就職試験など何かと忙しい18歳で開催するよりも、社会人や学生になって、比較的環境が落ち着いてから開催した方が参加してもらいやすいと考えたからです。今年度も既に「20歳のつどい」実行委員会が組織され、委員会メンバーは思い出

「成人式」から「二十歳のつどい」に

市長・林時彦の
時を駆ける



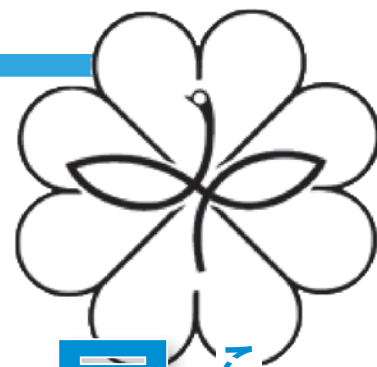
に残る楽しいつどいにするべく趣向を凝らしています。参加される皆さんには大いに楽しんでほしいと思います。

私は「二十歳のつどい」に参加される皆さんに、家族や友達、職場の同僚など、たくさんの人々と協力、協働し、人とのつながりを大切にして欲しいということ、そして、いつでも安心して帰ってくるができる場所、帰っておいでと言える場所として、ふるさと丹波市を大事に思っていて欲しいということを伝えたいと思っています。新たな門出を迎える皆さんが多くの人と出会い、絆を強め、豊かな人生を歩まれることを願っています。



再会を喜び記念撮影をする新成人（令和4年）

丹波市長 林 時彦



これからも あなたのそばに。

民生委員・児童委員

丹波市民生委員・児童委員、主任児童委員が新たに委嘱されました。

12月1日から3年間お世話になる195人の委員をお知らせします。各委員は、12月1日付けで厚生労働大臣から委嘱を受け、それぞれの担当区域で活動しています。地域で援助を必要とする方々の相談に応じ、福祉の専門職や関係機関への橋渡しの役割を果たします。職務上知り得た秘密を固く守ることが民生委員法で義務づけられていますので、福祉や児童に関する相談など、お気軽におたずねください。

関社会福祉課（本庁第2庁舎内） ☎ 88・5276

■民生委員・児童委員（敬称略）

○氷上地域

	氏名	担当区域
中央	植野利雄	上成松、黒田
	欠員	西中東、西中北東
	植野篤司	西中西、西中北西
	久呉喜昭	西中南、犬岡
	栗森清子	常楽（1～5組）
	松本義明	常楽（6～13組）
	荻野左余子	新田、中央通
	岸本正三	北町、県住成松団地
	清水真弓	上町、宮前、中町
	芦田靖代	西町、成松新町
生郷	炭野百里子	東町、下町
	吉住美代	地頭（1～9・11組）
	岸本光弘	地頭（10・12～16組）
	増南文子	石生新町（1～6・10・14組）
	寺田洋子	石生新町（7～9・11～13組）
	森田多恵子	領町
	伊田いつみ	南町
	尾上和夫	北野、大崎、サコボラス
	松井宣子	横田（1～3組）
	小西幸雄	横田（4～7組）
葛野	定森康裕	市辺
	藤原由美子	本郷、稲継
	谷川やす子	下新庄
	植木亮子	上新庄
	杉上美智代	清住
	平岡万二	三方、中
	稲継克己	中野、三原、大谷
	足立直子	長野、柿柴、柿柴東
	松本敏	稲畑
	岸田仁美	新郷（1～3・8組）
沼貫	大木博司	新郷（4～7組、市営住宅）
	中川龍美	谷村
	川上壽子	上油利、佐野
	打田哲夫	下油利、朝阪
	前田健二郎	小野、福田
幸世	青木佳美	絹山
	足立昭悟	香良
	十倉智子	伊佐口
	藤長正法	日比宇
	細見善弘	鴨内、小谷
	葦田哲	沼
	芦田ひとみ	北御油、南御油
	矢尾亘	井中
	荻野利夫	北田井、南田井
	足立美代子	西田井、田中
新井	中川邦枝	氷上
	吉田一樹	南油良、北油良、棧敷
崇広	藪猛	屋敷
	久下井千代子	新町、古市場町
	本庄知子	石田町
	小山八重子	上中町、本町
	細見篤司	下町（2～5・9・10組）
	谷口陽一	下町（7・8・11～13組）
	下世泰子	下町（6・14・17組）
	飯谷馨	下町沖田（1・16の県道北側・11～15組）
	米田一美	下町沖田（1・16の県道南側・2～10組）
	谷口耕平	拳田（1～2組）
崇広	東山由美	拳田（3～5組、市営住宅拳田団地、ビレッジハウス柏原）
	谷垣二郎	大新屋
	能勢信子	鴨野、東鴨野、北山
	谷垣雅信	田路、母坪
	荻野多津子	南多田（1～9組）
	稲畑宅治	南多田（10～15・19～21組）
	亀井修身	南多田（16～18組）
	前田晶	県営柏原南多田団地
	酒井摩喜子	東奥
	竹安恵	上小倉
崇広	本庄啓子	下小倉、石戸
	松田真澄	見長
	田中和好	北中
	岩本優	室谷、小南

○山南地域

	氏 名	担当区域
上久下	原 田 清 美	青田、篠場
	永 井 郁 子	阿草
	豊 田 孝 夫	上滝
	松 原 正 和	下滝
	柳川瀬かおり	畑内、北太田
久下	小 坪 里 子	太田
	久 下 秀 和	大河、池谷
	中 瀬 公 夫	長野
	西垣美貴博	玉巻、奥野々、松ヶ端、谷川の郷、柏マチ
	田 畑 保 子	岡本、金屋
	田中みどり	山崎、野田、谷川1区、2区
	田 中 克 明	谷川3区、4区、8区
	藤 本 芳 樹	谷川5区、6区、7区
	田 中 久 納	谷川9区、10区、11区
	岸 上 秀 樹	大谷
小川	藤 本 和 正	村森
	藤 井 伝 司	井原
	横 山 巧	奥
	吉村智加子	野坂、南中
	宇治本行利	岩屋
和田	山 本 尚 子	若林
	橋 間 泉	富田、小野尻
	藤 原 常 夫	小畑、西谷
	清 水 和 孝	山本
	古 西 清 美	五ヶ野、坂尻
	岸名美智子	和田（東部）
	石 塚 優 子	和田（西部）
	村 上 茂 子	金倉、小新屋、ビレッジハウス山南
	石 塚 和 彦	梶
	石 塚 佳 範	前川
	谷河いすず	北和田（1～5組）
	田 中 康 雄	北和田（6～10組）
	高 田 登	応地、草部

○春日地域

	氏 名	担当区域
黒井	高 松 良 子	上ゲ町
	中 出 良 一	芝町
	中 出 鈴 子	横町、小山、本町、新町、局の里
	野 口 良 章	仲町、西町、杉ノ下
	畑 利 廣	下野村、木寺
	本 田 照 彦	惣山、奥野村、西野々
	田 村 栄 章	平松
	宮 下 勝 美	稲塚、大野、古河
	矢 野 陽 子	多利
	吉 見 憲 明	小多利
春日部	勝 野 勝 美	池尾
	荻野英里子	多田
	藤 森 智 樹	七日市
	義積由紀子	野上野
	田村ひろ子	中山
大路	小 西 豊	松森
	山内一九悟	広瀬
	河 南 好 美	栢野
	平 岩 浩 文	野瀬
	不 破 一 浩	上三井庄
国領	荒 樋 昇 誠	下三井庄
	矢 持 松 代	鹿場
	細見けい子	東中
	古川くみ子	国領（1～8組）
	斎 藤 修 子	国領（9～17組）
船城	山 本 知 之	棚原（南、山根、前地、下地）
	竹 田 京	棚原（西地、野市辻、野市下、睦塚）
	久下きみ子	柚津
	近藤まさ子	朝日、園部
	山 本 龍 之	石才、歌道谷、坂、野山、天王
	松 本 直 樹	長見、新才、牛河内、山田

○青垣地域

	氏 名	担当区域
佐治	開 田 昇	新町、新川町、東町
	芦田さと美	中町、荒神町、愛宕町
	山 田 勝 之	上町、本町、大正町、旭町、ウリウリ、佐治園地
	足 立 清 美	小倉、森
	足 立 昌 範	市原、岩本、大箕
芦田	足 立 正 己	寺内、小和田、矢の内、奥塩久
	古 川 静 子	沢野
	芦田みちよ	東芦田
	細 見 敦 子	田井縄
	堀河眞作子	栗住野
神楽	田 中 和 明	西芦田
	土 田 幸 弘	口塩久
	波多野佳郎	桧倉、文室
	足立はる子	大名草
	井 根 廣 美	大稗
遠阪	白 滝 里 香	小稗
	武 田 敬 子	惣持
	足 立 正 則	稲土
	足立晃一郎	杉谷、平野、岡見、中佐治、応相寺
	足立二三男	下地、上地、向、平地
	和 田 絹 代	徳畑、和田
	金 子 峰 代	遠阪、今出

○市島地域

	氏 名	担当区域
竹田	平 田 義 春	友政、安下
	荒 木 忍	大森、市ノ貝、高坂、岩倉
	高 橋 典 子	新道具、水西、くすのき台
	渡 辺 正 博	石原、森、表
	須 原 幸 子	寺内、才田、薬師台
前山	塩 見 佳 子	中村、樽井
	北村久美子	徳尾、大杉、谷上
	余 田 安 子	鴨阪、尾端、下鴨阪
	近 藤 美 織	宮ノ下、段宿、こかべ台
	坂根佳代子	十市、八日市
吉見	宮 本 秀 逸	今中、矢代
	芦 田 一 元	梶原
	坂 東 敏 夫	上田
	荻 野 美 鈴	市島（1～4組）、藤野
	坂 東 史 朗	市島（5～12組）
鴨庄	永 井 友 子	上垣
	上田三井子	北岡本
	永 井 豊	南、端
	永井久美子	喜多、岩戸
	吉 見 正 利	上牧、柊
美和	荻野ひとみ	北奥、戸平、多利
	井 上 秀 敏	戸坂、白毫寺
	木 下 久 範	与戸
	伏 田 尚 徳	乙河内、酒梨、城ヶ花
	荻 野 桃 代	勅使、長者台
	早 瀬 茂 樹	東勅使

■主任児童委員（敬称略）

地域	氏 名
柏原	梅 垣 明 子
	上 田 直 子
	太 田 隆 将
氷上	荻 野 真 理 子
	岸 田 真 理
	蘆 田 ひとみ
青垣	足 立 尚 子
	瀧 本 隆 章
	田 村 宗 治
春日	清 水 てるみ
	若 林 久 美 子
	西 村 恭 子
山南	荻 野 尚 子
	荻 野 尚 子



※各種イベントの開催については、必ず事前に問い合わせてください。

お知らせ

年末年始の市役所業務

市役所業務は、年内は12月28日（水）で終了します。年始は1月4日（水）から行います。なお、出生届や死亡届など、戸籍届出書の受付は、年末年始の期間中も行います。

閏市民課（本庁舎内） ☎ 82・2002

年末年始における斎場の休館日について

年末年始の期間中も、一般火葬予約は市役所または、葬儀を依頼する市内葬祭業者を通じて行えます。なお、小動物の火葬は1月3日（火）から開始で、直接斎場へ申し込みください。

■休館日

▼柏原斎場・氷上斎場／1月1日（日）・2日（月）

▼氷上斎場葬祭棟／12月31日（土）から1月3日（火）

閏環境課（本庁舎内） ☎ 82・1290

年末年始における施設予約について

12月29日（木）から1月3日（火）まで、各住民センターは休館し、ネット予約を含む施設予約の受付を停止します。窓口・電話での施設予約の受付は、1月4日（水）午前9時から、インターネットでの受付は午前10時から開始します。

閏市民活動課（氷上住民センター内） ☎ 82・0409

年末火災特別警戒の実施について

冬場は火気を使用する機会が増え、空気も乾燥しているため、火災が起こりやすくなります。消防本部と消防団では、安全・安心に年末年始を迎えられるよう、巡回警備や防火啓発活動など、年末火災特別警戒を実施します。火気を使用した後や、お出かけ前、お休み前には、火の元の点検をしましょう。

閏予防課（消防本部内） ☎ 72・2255

証明書コンビニ交付サービスの停止

1月18日（水）は、システムメンテナンスのため、証明書（戸籍に関するものを除く）の交付サービスは停止します。

閏市民課（本庁舎内） ☎ 82・2002

本人通知制度について

本人通知制度は、住民票の写しや戸籍謄（抄）本などの証明書を本人の代理人や第三者に交付した事実を通知する制度です。通知を希望する場合は、市民課または各支所での事前登録が必要です。

■通知内容／①証明書を交付した年月日②証明書の種類③交付した証明書の通数④交付請求者の種別
閏市民課（本庁舎内） ☎ 82・2002

「緑の募金」にご協力いただきました

森と緑を守り育てるために、

毎年「緑の募金」活動を実施しています。本年も、市役所窓口募金、市内の林業関係企業・団体から募金をいただきました。募金は、県内の森林整備や地域の緑化活動に活用されます。

■協力企業・団体／丹波市森林組合・丹波ひかみ森林組合・（株）木栄・（株）森のわ・（有）ウッズ・（株）山本木材・（株）バイオマスたんば・平松区森林愛好会
※順不同・敬称略
閏農林振興課（春日庁舎内） ☎ 88・5029

水道料金の基本料金を免除

原油価格・物価高騰対策として、9月請求分から水道料金の基本料金を免除しています。この免除は12月請求分をもって終了となります。

■対象／水道使用者※官公庁を除く。

■免除金額／水道料金の基本料金全額※5mを超える従量料金・下水道使用料は免除されません。

■そのほか／申請手続きは不要です。また、「水道使用

ご自宅療養（在宅）の方に薬をお届け、健康相談致します

（在宅訪問） ひやくグループ にお気軽にご相談ください



丹波医療センター 裏門前

ひやくセンター
薬局

☎0795-80-1800



友だち登録はこちらから！



前田クリニック様 隣り

ひやく薬局
ほつぽ

☎0795-72-8055



友だち登録はこちらから！



あしだメディカル様 隣り

アット
調剤薬局

☎0795-72-1120



友だち登録はこちらから！



量等のお知らせ」では、対象期間中も基本料金を含んだ水道料金が記載されていますが、実際の請求や口座振替では、基本料金を差し引いた金額です。

閏上下水道お客様センター（春日庁舎内） ☎ 88・5107

宝くじの助成金を活用した備品整備について

宝くじの社会貢献広報事業「コミュニティ助成事業」を活用し、幸世自治振興会がAEDや音響機器などを購入。また、国領地区自治協議会がアルミベンチや提灯などの備品を購入しました。購入された備品は、地域コミュニティ活動の充実・強化に役立てられます。

閏市民活動課（氷上住民センター内） ☎ 86・7034

プレミアム商品券・プレミアムたんばコインの使用期限について

令和4年度のプレミアム商品券・プレミアムたんばコインは

インの使用期限は、令和5年1月31日（火）です。また、10%還元キャンペーンで付与されたポイント・ボーナスポイントも同日で失効します。期限までに使用してください。※使用できる店舗、ポイント還元対象店舗は、市のホームページで確認または、たんば商業協同組合に問い合わせください。

閏商工振興課（春日庁舎内） ☎ 74・1464・たんば商業協同組合 ☎ 72・0112

講座・イベント 参加者募集

文化芸術講座はじめての一步「落語」参加者募集

笑福亭由瓶さんと落語体験

■とき／2月25日（土）午前10時～11時30分

■ところ／ライフピアいちじま大ホール

■定員／15人程度※小学生以上

■申込方法／文化・スポーツ課へ郵送またはFAXで申し込み。※申込多数の場合は抽選

■申込期限／2月18日（土）

■閏文化・スポーツ課（春日文化ホール内） ☎ 74・1050 ☎ 74・2855

第6回丹波寄席「桂吉弥・笑福亭由瓶ふたり会」

■とき／2月25日（土）午後1時30分開場、2時開演

■ところ／ライフピアいちじま大ホール

■料金／1,000円※当日1,200円、自由席

※3歳以上は有料、3歳未満でも座席が必要な場合は有料

■チケット販売／春日文化ホール・各プレイガイド・ローソンチケット※電話予約は春日文化ホール

■閏文化・スポーツ課（春日文化ホール内） ☎ 74・1050

New Year Cinema 2023

■作品名／『シング・ネクストステージ』

■とき／1月22日（日）午後1時開場、2時上映

■ところ／春日文化ホール

■申込方法／①名前②住所③連絡先電話番号④鑑賞希望人数（1件につき4人まで）を明記のうえFAXまたはメールで申し込み。

■申込期限／1月14日（土）

※申込総数が500人を超えた場合は抽選とし、抽選結果は、「招待券」の発送でお知らせします。

■閏文化・スポーツ課（春日文化ホール内） ☎ 74・1050 ☎ 74・2855

☐ kasuga-bunkahall@city.tamba.lg.jp

果樹の剪定教室

栗・柿・梅・ぶどうなど果樹の剪定方法を学びます。

■とき／1月20日（金）午後1時30分

■ところ／石戸観光農園

■定員／30人※先着順

■持ち物／剪定ばさみ、筆記用具

■申込期限／1月13日（金）

■申込方法／電話で申し込み。☎ 閏氷上文化センター ☎ 82・1064

広告

土地・建物の相続の相談にも乗ります！



空家管理・お家の売却相談はお任せください

- ◆丹波市に実家があるけど空家になって困っている方
 - ◆親が老人施設に入っていて空家になっていることが心配な方
- 物件によっては自社買取りも致しますのでご相談ください。



株式会社 アクティブライフ・コネクション

☎ 0795-70-1300

住所／丹波市柏原町田路 26-1（丹波年輪の里 前）
免許番号／兵庫県知事（3）第 750162 号



※各種イベントの開催については、必ず事前に問い合わせてください。

1月の子育て 関連情報

図書館

特別整理期間に伴う図書館
休館のお知らせ

年に1回の蔵書点検を行いますので、次の期間は休館となります。

■中央図書館／1月24日
(火)～2月2日(木)

※そのほかの図書館は、通常どおり開館しています。また、休館中でも返却ポストは利用できます。貸出中の資料を延長する場合は、開いている図書館で申し込みできます。

問中央図書館 ☎ 82・7100

図書館リサイクルフェア

除籍本を1冊10円で販売

■とき／29日(日) 午前10時～午後3時

■ところ／中央図書館

問中央図書館 ☎ 82・7100

■とき／22日(日) 午前10時～午後3時

■ところ／柏原住民センタ

12階会議室A

問柏原図書館 ☎ 72・0313

おはなし会

幼1幼児 小低1小学校低学年

小1小学生

中央図書館 ☎ 82・7100

7日(土) 午前10時30分 幼

▼14日(土) 午前10時30分 幼

▼17日(火) 午前10時30分 幼

▼21日(土) 午前10時30分 小

柏原図書館 ☎ 72・0313

21日(土) 午前10時30分 幼

小低※柏原住民センタ

2階会議室A

青垣図書館 ☎ 87・1111

14日(土) 午前11時 幼小

低※青垣住民センタ2階

活動室4

春日図書館 ☎ 74・1611

21日(土) 午前10時30分 幼

小低※春日住民センタ

2階視聴覚室

山南図書館 ☎ 77・0336

13日(金) 午前10時30分 幼

※山南住民センタ1階

1たんルーム▼28日(土)

午前10時30分 幼小低※山

南住民センタ2階和室

市島図書館 ☎ 85・2733

21日(土) 午前11時 幼▼28

日(土) 午前11時 幼小低

子育て学習センター

◆共通事項／講座の参加は、各子育て学習センタに申し込みください。また、講座のほか、子育てに関する相談も受付けています。

♪柏原子育て学習センタ

☎ 72・4747

すくすく広場「柏原・山南

なかよしコラボ」19日(木)

午前10時～11時30分※やま

なみホール

♪氷上子育て学習センタ

☎ 82・8689

みんなの広場「遊び方レッス

ン」12日(木) 午前10時～11

時30分

♪青垣子育て学習センタ

☎ 87・1919

ママステーション「ベビー

マッサージ」24日(火) 午

前10時～11時30分

♪春日子育て学習センタ

☎ 74・3040

ママ講座「ブックトーク」

20日(金) 午前10時～11時

♪山南子育て学習センタ

☎ 77・3160

「柏原・山南なかよしコラボ」

19日(木) 午前10時～11時30

分※やまなみホール

美と鑑賞の憩いの場 —美術館通信—



1月14日(土)～3月12日(日)

五岳・霊山展

—日中国交正常化50周年記念—

2022年に日中国交正常化50周年を迎えたことを記念して、日中両地域における山への信仰をテーマとした企画展を開催。霊山・霊峰への信仰や人々と自然との関わりを主題とする絵画作品を中心に取り上げ、伝統に立脚しつつ新しい表現を目指す東洋の山水画を紹介しします。



陳允陸《富士之暁》2015年

◇開幕記念イベント

●オープニングセレモニー(テープカット)

■とき／1月14日(土) 午後1時30分～

■ところ／植野記念美術館 2階ホール

※エントランスホールで開幕式典を行います。

●開幕記念講演会「東洋の山水画への誘い」

■とき／1月14日(土) 午後1時50分～3時

■ところ／植野記念美術館 2階 研修室

■講師／陳允陸氏(水墨画家・本展監修者)

■定員／50人※要電話予約

■参加費／無料※別途観覧料が必要

問 植野記念美術館 ☎ 82-5945

●住所／氷上町西中615-4 ●開館時間／午前10時～

午後5時(入館は午後4時30分まで) ●休館日／月曜

日 ●観覧料／一般500円、大学・高校生300円、小・

中学生150円(ココロンカード利用可、20人以上団体

割引、小学生未満は無料)



♪市島子育て学習センター
☎85・3030(代)
わかば教室「リフレッシュ
講座」20日(金)午前10時
～11時30分

子育て学習センター合同講座
ベビーマッサー教室
■とき／17日(火)午前10
時30分～11時30分
■ところ／健康センターミ
ルネ2階
■申込先／各子育て学習セ
ンター

1月の体験教室

丹波市クリーンセンター
☎78・9999

共通事項
■対象／市内在住の小学生
以上※小学生は保護者同伴
※申込者が3人以上の場合
に開催します。

○サンドブラスト
■とき／11日(水)①午前
9時30分～11時30分②午後
1時～3時

■定員／各回8人※先着順
■参加費／300円
■持ち物／透明なガラス製
品、好きなシルエットの図案

○ガラスフュージング
■とき／19日(木)①午前
9時30分～11時30分②午後
1時～3時
■定員／各回4人※先着順
■参加費／500円

○紙すき
■とき／25日(水)①午前
9時30分～11時30分②午後
1時～3時
■定員／8人※先着順
■持ち物／牛乳パック1箱

水分けフィールドミュージアム
☎82・5912 月曜休館

染司よしおか当主、吉岡
更紗さんトークショー

冬季特別展「植物が生み出
す自然の色」の展示につい
て、染司よしおか六代目当
主の吉岡更紗さんによるギ
ャリートークを行います。
■とき／8日(日)午前11
時～11時30分

■定員／30人※先着順
■参加費／無料※別途入館
料が必要

■そのほか／冬季特別展は
2月12日(日)まで開催中

青垣いきものふれあいの里
☎88・0888 月曜休館

つる植物工芸作品募集

1月28日(土)から3月21
日(火)の期間に開催予定
の「つる植物作品展」の作
品を募集します。
※作品の出展者は青垣いき
ものふれあいの里まで持参
ください。出展者には参加
記念品を進呈します。

丹波布伝承館
☎80・5100 火曜休館

糸紡ぎ体験

■とき／14日(土)午前10
時～午後4時
■定員／10人※要電話予約
■参加費／1,200円

nen kin 年金

ご存じですか？国民年金の任意加入制度

☎市民課(本庁舎内) ☎82-6690

65歳から受けられる老齢基礎年金は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。(既に老齢基礎年金を受給中の方や厚生年金加入中の人は任意加入することができません。)

なお、老齢年金を受けるには保険料の納付済期間や保険料の免除期間などが10年以上必要となります。この要件を満たしていない場合については、70歳になるまで任意加入することができます。(ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた人に限られます。)

また、海外に在住する日本国籍を持つ人も、国民年金に任意加入することができます。

詳しくは、西宮年金事務所、または、市役所市民課に問い合わせください。

- 次回の出張年金相談(完全予約制)
- とき／令和5年3月2日(木)
- ところ／氷上住民センター
- 予約期間：令和5年2月1日(水)～24日(金)
- 定員：14人
- 予約先：西宮年金事務所 ☎0798-33-2944
- ※当日は年金証書、年金手帳など基礎年金番号の分かるものを持参ください。
- ※本人以外の場合は、委任状を持参ください。





※各種イベントの開催については、必ず事前に問い合わせてください。

information 1月の相談

氷住＝氷上住民センター、柏住＝柏原住民センター、山住＝山南住民センター、青住＝青垣住民センター、ラ＝ライフピアいちじま、春住＝春日住民センター、本＝本庁舎、本2＝本庁第2庁舎、春庁＝春日庁舎、市島支所＝市支、市ブ＝市民プラザ、健ミ＝健康センターミルネ、山福＝山南福祉センター、丹健＝丹波健康福祉事務所、春福＝春日福祉センター

電話の掛け間違いがないようご注意ください！

種別	相談名	日・曜日	時間	場所	問い合わせ先
消費	消費生活相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	消費生活センター（本庁舎内）	丹波市消費生活センター ☎ 82 - 0996 消費者ホットライン※土日 ☎ 188
行政	行政相談	10日（本）、11日（山住）、12日（青住）、17日（春住）、18日（柏住）、19日（ラ）	午後1時30分～3時30分		総務課 ☎ 82 - 1002
人権	特設人権相談所	12日（氷住）、23日（ラ）	午後1時30分～4時		柏原人権擁護委員協議会 ☎ 72 - 0176
	常設相談所	水（祝日除く）	午前9時～午後4時	神戸地方務局柏原支局	
	総合生活相談（隣保館相談）	電話 平日	午前9時～午後5時	来館相談も可能	氷上文化センター ☎ 82 - 1064
		出張 10日（山住）、23日（ラ）	午後1時30分～4時		七日市会館 ☎ 74 - 2310
	女性のための悩み相談	11日、21日（市ブ）、①午前10時10分～、②午前11時10分～、③午後1時～ ※各回50分、予約優先、託児有（要予約）			男女共同参画センター ☎ 82 - 8684
法律	配偶者等からの暴力（DV）相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分		丹波市配偶者暴力相談支援センター ☎ 86 - 8730
	行政書士による無料相談会	7日	午後1時30分～4時	柏住	県行政書士会摂丹支部（足立） ☎ 87 - 1601
	無料登記法律相談	19日	午後1時30分～4時	柏住	おおはら事務所 ☎ 70 - 5450 ※共催 県司法書士会たんば支部・県土地家屋調査士会但馬支部
	不動産無料相談会	12日	午後1時30分～4時	市ブ	県宅地建物取引業協会三田・丹波支部（足立） ☎ 090-1716-9075
福祉	もの忘れ医療相談日	24日※要予約	午後2時～4時		
	高齢者権利擁護相談日	12日※要予約		本2	高齢者あんしんセンター ☎ 88 - 5267
	認知症介護者のつどい「ほっと」	25日	午前10時～正午	春福	
	身体障がい者相談	12日（山福）	午後1時30分～3時		
	知的障がい者相談	11日※前日正午までに要予約	午後1時30分～3時	本2	障がい福祉課 ☎ 88 - 5263
	こころの健康相談（障がい福祉）	26日※前日正午までに要予約	※オンライン相談可		
	福祉まるごと相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	本2	社会福祉課 ※フリーダイヤル ☎ 0800-200-3393
健康	健康・栄養相談	12日（春住）、19日（柏住）、26日（健ミ） 受付時間 / 午前9時30分～11時 ※要予約 ※「減塩相談」同時開催			健康課 ☎ 88 - 5750
	夜間医療健康相談	年中無休 午後7時～午前0時			丹波市夜間医療健康相談ホットライン ☎ 0120 - 737 - 180
医療	小児救急医療相談	年中無休 午後5時30分～翌午前8時 / 土日祝年末年始 午前8時～翌午前8時	電話相談		子ども医療（小児救急医療）電話 相談窓口 ☎ 78 - 9290
	夜間おくすり相談	平日の午後9時～10時30分			丹波市薬剤師会 ☎ 080 - 1432 - 8132
若者	ニート・ひきこもり相談	通常 平日（祝日除く）	午前10時～午後4時 ※要予約		
		出張 10日（氷住）、17日（春住）、24日（柏住）、31日（春住） 午前10時～午後4時※要予約			子ども・若者サポートセンター ☎ 88 - 5070
農業	農地相談	12日（山住）（ラ）、13日（氷住）（青住）、16日（柏住）（春庁）	午後1時30分～2時 ※前日までに要予約		農業委員会事務局 ☎ 74 - 1504
雇用	出張職業相談	5日（本2）、12日（本2）、13日（青住）、19日（本2）、26日（本2）	午後1時30分～4時		まごころ丹波ワークサポートたんば ☎ 74 - 3660
	キャリア相談	火・水・木（祝日除く）※要予約 午前9時～午後5時※1回50分		春庁	
	心理相談	月（祝日除く）※要予約 午前9時～午後5時※1回50分			予約先 ☎ 080-4233-8530

こんにちは！
スポーツ推進委員です



「温活」で冬を乗り切ろう

冷えは免疫力の低下や肩こり、頭痛などさまざまな体の不調をもたらします。そこで、自分で体温管理をする「温活」をしてみましょう。

温活とは、食事や生活習慣を見直し、基礎体温を上げ体調不良などを改善させることです。基礎体温を上げる方法はさまざまで、朝に白湯を飲む、体をしめつけるような服装を避ける、風呂につかるなどの方法があります。

さらに、大切なのは適度な運動です。ウォーキングや筋トレで筋肉量を増やすことが効果的です。運動が苦手な人はイスに座って右足を左ひざの上に乗せ、左手と右足の5指を組み、足をゆっくり回すなど、体をほぐし血行を良くする運動習慣を取り入れましょう。

閻文化・スポーツ課（春日文化ホール内） ☎ 88-5057

くらしに安全を
消費生活ニュース



SNSをきっかけとした消費者トラブルに注意

SNSは、ソーシャル・ネットワークキング・サービスの略で、利用者同士が交流できるウェブサイトのサービスです。限られた人が利用しているという安心感から、うっかり気を許してしまいがちです。

SNSをきっかけとしたトラブルが増えています。SNSでの投資や副業の「簡単に儲かる」「損はない」などの投稿やメッセージは、決してうのみにせず、内容をしっかり確認することが大切です。

SNSでは、趣味が同じ人などが集まって気軽にコミュニケーションを取ることでありますが、話の合う「知り合い」でも、本当に信用できる相手かどうかは慎重に判断しましょう。

閻丹波市消費生活センター（本庁舎内） ☎ 82-0996

人権啓発コーナー
じんけんのとびら



子どもと人権学習

子どもたちは、集団での活動が多くなる小学生くらいになると、いじめや差別など、多くの人権課題に直面するようになります。そうした課題と向き合い、自分とは異なるさまざまな人々と交流し、関係を紡ぎながら、人権感覚や人権意識を自ら育んでいきます。

この時期に、学校や家庭、地域で、人権の尊さを伝え、子どもたちの学びをサポートすることが大切です。

人権啓発センターでは、隣保館見学会など、人権について学ぶことができる場を提供しています。

子どもたち一人ひとりが、互いに尊重し合える人権感覚をもちながら、自分の良さや可能性を認識して成長していくことを願っています。

閻人権啓発センター（氷上住民センター別館） ☎ 82-0242

いきいきげんきに！
高齢者学級だより



山南やまなみ大学 館外研修を実施 ～文化に浸る旅～

山南やまなみ大学では、一年を通じて6回の講座を計画しています。いろいろな分野の講座を受講することで、教養を高め、より豊かな高齢期の生活を送ることができるよう励んでいます。

また、館外研修として、10月には淡路花さじきと淡路七福神参拝に出かけました。八淨寺（大黒天）など三つの寺を参拝し、住職の法話を聴きながら淡路の文化に浸る旅となりました。講座を聴きながら教養を身に付けることも大切ですが、コミュニケーションを深め、楽しい時間を過ごすことも、生きがいにつながる大切なことだと考えます。

今年度の講座はあと1回となりましたが、令和5年度も引き続き実施します。市内在住であれば誰でも参加できます。皆さんの受講をお待ちしています。



■基本事項

実施日	次回実施 令和5年2月16日（木）
場所	山南やまなみホール
対象	市内在住のおおむね60歳以上
会費	1,500円 / 年会費

閻市民活動課 ☎ 82-0409



ベストリーダー情報 (11月1日～11月30日)

一般書

順位	本の名前	作 者
1	よって件のごとし	宮部 みゆき
2	あきらめません!	垣 谷 美 雨
3	おいしいごはんが食べられますように	高瀬 隼子
4	掬えば手には	瀬尾 まいこ
5	夜の道標	芦 沢 央

児童書

順位	本の名前	作 者
1	14 ひきのあきまつり	いわむらかずお
2	14 ひきのやまいも	いわむらかずお
3	はやおきおばけ	くろだ かおる
4	ちびちびパンダ	みやにしたつや
5	ばばあちゃんのやきもちがい	さとう わきこ



おすすめ図書

一般書

『笑わずにはいられない』
小野田 隆／編著
あうん社 (2022.5)



おかしなくても積極的に笑っていると、幸せエンドルフィンが出て
愉快的気分になってくる。
「笑いは心の救急箱」「百花笑覧」
など「人生笑わずにはいられない」をテーマに綴ったエッセイを
まとめています。

児童書

『読んでおきたいお話 小学1年』
小澤 俊夫／監修
成美堂出版 (2019.3)



主人公と一緒にお話の世界を楽しもう!

日本・世界の昔話からグリム童話、イソップ物語まで、小学1年の子どもにぜひ読んでほしいお話を集め、豊富な挿絵とともに収録。作品紹介も掲載。



キラリたんば再発見
— 笑顔の観光案内人 —

笑顔の観光案内人が地域の魅力を発信するコーナー第5回の12月は「閑心窯」を営む陶芸家の大杉康伸さんをご紹介します。

閑心窯は、山南地域、石籠寺の近くに構える陶芸工房で、土鍋や花器、食卓のうつわなどを制作しています。日々の制作活動はもちろん、全国各地の展示会に参加したり、市立薬草薬樹公園で陶芸教室を行ったり、精力的に活動されています。

2021年に考案した「かまどはん」は、一時期手元に届くまで数カ月もかかる大人気の商品となりました。

今後の展望について大杉さんは「田舎だから焚ける登り窯を精力的に使っていきたい。いったん窯に火をいれると5分おきに薪をくべ、この作業を4日間続けます。一人では無理なので、友人たちとシフトを組んでやっている。焼きあがってみないとどんな作品になるかわからないのも登り窯の魅力」と話してくれました。

来春には現在の工房の近くに展示場も完成予定です。皆さんも陶芸を楽しみ、世界に一つのうつわを作ってみてはいかがでしょうか。

閑心窯 HP ▶



問 観光課 (春日庁舎内) ☎ 88-5115



工房内の大杉康伸さんと焼き窯



大人気の「かまどはん」

たんば食育 クッキング



キャベツとコーンの鮭のホイル蒸し

1人分 エネルギー：約 235kcal・食塩相当量：1.6g・調理時間：約 30 分
※日本食品標準成分表 2020 年版（八訂）を基に計算

材料（2人分）

鮭の水煮缶	1 缶 (180g)
キャベツ	160g
コーン缶	40g(大さじ 4)
A 味噌	大さじ 1
砂糖	小さじ 2
酒	小さじ 2
醤油	小さじ 1
アルミホイル	約 30cm 角 2 枚

つくり方

- ①キャベツは食べやすい大きさにちぎる。A の調味料はボウルに入れ混ぜ合わせておく。
- ②アルミホイルを用意し、キャベツ、鮭の水煮缶、コーンをおき、混ぜ合わせた調味料を上からかけアルミホイルをしっかりと閉じて包む。
- ③フライパンに深さ 1cm ほどの水を入れ、②を並べ、ふたをして中火で約 15 分、キャベツがしんなりするまで加熱する。



キャベツをお好みの野菜やきのこ、また調味料をポン酢に変えたり、チーズを加えたりしてもおいしくなります。

栄養士からの一言

いつ起こるかわからない大規模な災害や新型コロナウイルスなどの感染症が発生した場合、家庭に食料品を備蓄しておくことが大切です。緊急時の食の備えをテーマに紹介します。（3回目）



【アウトドア用品も災害時に活用！】

コロナ禍をきっかけにキャンプを始める人が多く、手軽に買える道具や用品が増えてきました。キャンプなどで使用するアウトドア用品は電気やガス、水道といったライフラインが使えない自然の中でも、安全で快適に過ごせるように開発されたものです。アウトドア用品は機能性の高い物が多く、コンパクトで軽量、丈夫で耐久性に優れているなど、ライフラインが使えない災害時でも有効に使えます。災害時に備えてアウトドア用品を持っておくのも良い緊急時対策となるでしょう。

また、災害時は水が貴重になります。今のメニューのように、包丁やまな板を使わず、ホイル蒸しにすると調理器具や皿を洗う水の節約になります。器にラップをかけた後、まな板の上にオーブンシート（表面がつるつるしたタイプ）を敷いて汚れを防止する方法もあります。

今月は、備蓄品になる鮭の水煮缶、コーン缶を使用した料理を紹介します。

乳がん・子宮頸がん検診を受けましょう

婦人科関連のがんで代表的なものは乳がんと子宮頸がん。国立がん研究センターの統計によると、新たに診断される人数は、2019 年で乳がんが年間約 97,100 人、子宮頸がんが約 10,900 人と多い傾向にあります。しかし、がんが狭い範囲にとどまっている場合、診断 5 年後の生存割合は、乳がんが 99.3%、子宮頸がんは 95.7%です。この結果でも分かるように、定期検診やセルフチェックでの早期発見が大切です。

市では、乳がん検診は 41 歳以上、子宮頸がん検診は 21 歳以上の奇数年齢者に検診料の補助を行います。

令和 4 年度の対象者には、5 月～6 月に水色、または紫色の受診券を送付しています。送付の受診券を使用し、実施医療機関に申し込むことで受診料が安くなります。さらに、41 歳、51 歳、61 歳、71 歳、75 歳以上（子宮頸がん検診は 21 歳、31 歳を含む）は無料です。申込期限は令和 5 年 2 月 14 日（火）まで。申込期限内であっても検診機関の定員に達した場合は受診できない場合もありますので、早目に申し込みください。

健康課（健康センターミルネ内）
☎ 88 - 5750



5R 推進ポスター・リサイクル 工作入賞者発表

市内の小中学生を対象に、リサイクルや5Rを作品として表現する5R推進ポスター・リサイクル工作作品を募集し、5R推進ポスターには30点、リサイクル工作には155点の応募がありました。入賞者（優秀賞以上）を発表します。ポスターの大賞作品は啓発用ポスターに使用します。

☎ 環境課（丹波市クリーンセンター内）
☎ 78 - 9999

5R 推進ポスター入賞者

○大賞

■小学校低学年の部

中西遥都さん（上久下小2年）

■小学校高学年の部

武知咲愛さん（黒井小6年）

■中学生の部

上畑真和さん（春日中2年）

○優秀賞

■小学校低学年の部

北誠慈さん（黒井小1年）

北莉恩さん（黒井小2年）

大村晴人さん（和田小3年）

■小学校高学年の部

足立心菜さん（青垣小6年）

宇佐美瑛大さん（吉見小4年）

田中凜華さん（青垣小6年）

■中学生の部

中井美玖さん（春日中2年）



上畑真和さんの作品



武知咲愛さんの作品



中西遥都さんの作品



竹村来梅さんの作品



榮井ひなさんの作品



5Rってなんだろう？

5Rとはごみを減らすための、「R」ではじまる5つの行動のことです。

- 【Refuse/ 断る】^{リフューズ} ごみになるものを断ること
- 【Reduce/ 発生抑制】^{リデュース} ごみを発生させないこと
- 【Reuse/ 再使用】^{リユース} ものを繰り返し使うこと
- 【Repair/ 修理】^{リペア} ものを修理して使うこと
- 【Recycle/ 再生利用】^{リサイクル} 資源として再生利用すること

リサイクル工作入賞者

○大賞

■小学校低学年の部

竹村来梅さん（黒井小2年）

■小学校高学年の部

榮井ひなさん（青垣小4年）

○優秀賞

■小学校低学年の部

中鶴陽さん（中央小2年）

植村太翔さん（中央小1年）

黒田瑛士さん（和田小3年）

■小学校高学年の部

坂上凜和さん（西小6年）

今村結月さん（西小4年）

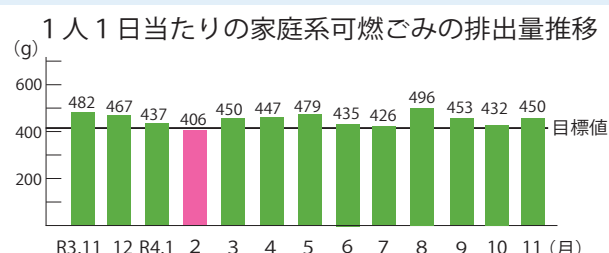
青木綾人さん（竹田小6年）

竹村幸梅さん（黒井小4年）



みんなで家庭ごみ減量チャレンジ！

1日あたりのごみの排出量目標値：1人412g
11月の1日あたりのごみ排出量：1人450g（18g）
※（ ）内は前月比
目標値達成まで、1日卵約1個分のごみを減らそう！



かわいらしいイラストが夜空に輝く 幸世交流会館でイルミネーション

12月3日、幸世交流会館でイルミネーションの点灯式が行われました。6年目となった今年は、「冬休みにやりたいこと」をテーマに、認定こども園さちよの園児や北小学校の児童が描いたイラストをイルミネーションで飾りました。

来場者の一人は「みんなの思いが詰まっていて、普通のイルミネーションとはまた違う魅力がある」と話しました。イルミネーションは令和5年1月6日まで点灯しています。



点灯されたイルミネーションを見上げる来場者

ふるさとの知識と小豆を積み上げて 黒井小で丹波大納言小豆の勉強会

11月17日、黒井小学校で3年生を対象に「丹波大納言小豆」の勉強会が開催されました。丹波大納言小豆ブランド戦略センターが丹波大納言小豆の魅力やふるさとの知識を身につけることを目的として開催したもので、小豆積み上げ大会などで盛り上がりしました。

会場で最高となる4粒を積んだ橋本樹君は「難しかったけれど、楽しかった」と誇らしげに話しました。



積み上げた大納言小豆を真剣に見つめる橋本樹くん

容器持参で「必要な分だけ」お買い物 ニードマーケットを初開催



持参した保存用袋に商品を入れてもらう来場者

11月19日、必要なものを必要な分だけ購入し、包装材などのごみを出さないことをめざす「ニード・マーケット」が初めて市立薬草薬樹公園で開催されました。会場には物販や飲食ブース、ワークショップなどが多数出店したほか、生ごみ処理機「キエーロ」の展示もありました。

来場者の一人は「エコを意識するいい機会になった。また、どんな買い物袋を持っていこうかなど、準備する楽しさもありました」と話しました。

恐竜ファンが丹波市に集結！ 丹波竜フェスタ 2022 を開催



シンポジウムで恐竜大使からの質問に答える林大智さん(右)

12月4日、丹波竜化石工房ちーたんの館周辺で、恐竜に関するシンポジウムやワークショップなどを行う「丹波竜フェスタ 2022」を開催しました。

シンポジウムでは徳島県勝浦町に「竜学」したことも恐竜大使の活動報告や恐竜YouTubeの林大智さんへの質問コーナーなどが行われました。

また、バルーンアートショーやちーたんの缶バッジをつくるワークショップには長蛇の列ができるほど盛り上がり、さまざまな恐竜アイテムを持った恐竜ファンで会場は賑わいを見せていました。

山南町
村森



誕生日

令和3年12月21日 門大雅くん

Happy Tamba はぴたん

丹波の“幸せさん”を紹介

「はぴたん - Happy Tamba - 」では、生まれた子、新婚夫婦、誕生日を迎える子を紹介します。市の公式ラインで毎月20日前後に掲載者になれるクーポンを配信しています。

LINEの登録はこちらから→



柏原町
南多田



誕生日

令和元年12月16日 梅垣千由ちゃん

氷上町
井中



出生

令和4年11月8日 高藤聡定くん

氷上町
石生



誕生日

令和3年12月11日 梅澤旭くん（写真下）
お兄さんと一緒に♪

柏原町
南多田



誕生日

令和3年12月13日 細見祈里ちゃん

柏原町
柏原



誕生日

令和3年12月24日 垣内聖来ちゃん

柏原町
柏原



誕生日

令和3年12月1日 森脇碧くん

掲示板
Bulletin board

世帯数と人口

総人口 61,800人 (△53)
男 29,772人 (△37)
女 32,028人 (△16)
世帯数 26,264世帯 (15)

*令和4年11月末現在・()内は前月比
*住民基本台帳に基づいて掲載

マイナンバーカード時間外交付

1月12日(木)午後5時15分～7時
1月19日(木)午後5時15分～7時
1月28日(土)午前9時～正午
毎月第2・3木曜日、第4土曜日の時間外にマイ
ナンバーカードの交付を行います。前日までに本
庁舎市民課および各支所に予約してください。
問市民課(本庁舎内) ☎ 82-2002

次回の休日開庁日

12月24日(土)・1月28日(土)
午前9時～正午 *本庁舎市民課のみ
*休日開庁日(毎月第4土曜日)の取扱業務
住民票、戸籍謄(抄)本、印鑑登録、印鑑登録
証明書、住民票、戸籍に関する諸証明書、マイ
ナンバーカード申請
※転入・転出の届出や税務証明の発行は行って
いません。
問市民課(本庁舎内) ☎ 82-2002

戸籍のまど

お誕生おめでとうございます

赤ちゃん 保護者 住所

岩本 未愛 渉 柏原町柏原
赤対 連成 俊輔 柏原町柏原
西尾 せんか 真李 柏原町柏原
上田 かずほ 洋輔 柏原町南多田
村上 晃 貴宏 柏原町南多田
井本 椰 賢人 柏原町柏原
垣内 咲那 駿 柏原町柏原
西山 千紘 拓朗 柏原町大新屋
西山 ひろ陽 和久 柏原町鴨野
内堀 結心 冬樹 柏原町母坪
楠原 大晴 裕紀 水上町成松
塩見 李斗 健太 水上町石生
足立 後太郎 健策 水上町石生
岡野 優毅 将大 水上町石生
簀内 咲心 銀二 水上町石生
古賀 千陽 旭 水上町横田
加納 希凰 一篤 水上町市辺
松本 佑香 充 水上町石生
天野 志保 英之 水上町井中
高藤 聡定 賢定 水上町井中
山中 橙利 大棋 青垣町遠阪
細見 美月 匡彦 春日町黒井
柴原 新 悠次 春日町七日市
藤本 波 雄大 春日町広瀬
本庄 太喜 真一 春日町棚原

11月届出分 行政区順(敬称略)

竹安 玲愛 香 山南町山本
細合 紅蘭 伸二 市島町梶原
安達 継 漱 市島町上田

お悔やみ申し上げます

氏名 年齢 住所

岡林 政雄 98歳 柏原町柏原
大河 孝 93歳 柏原町柏原
松井 恒雄 91歳 柏原町柏原
細谷 美伊子 94歳 柏原町柏原
足立 英子 79歳 柏原町南多田
石黒 すゑの 92歳 柏原町北中
藤原 のぶゑ 97歳 水上町黒田
勢志 くにゑ 106歳 水上町黒田
松尾 敏治 85歳 水上町犬岡
増井 孝治 70歳 水上町西中
小坂 俊介 73歳 水上町成松
吉積 明一 88歳 水上町成松
辻田 春夫 92歳 水上町石生
下田 八重子 92歳 水上町市辺
荻野 耕一 94歳 水上町新庄
三方 艶子 90歳 水上町三方
赤対 正男 82歳 水上町三原
大木 稠式 88歳 水上町新郷
加畑 春子 97歳 水上町谷村
臼井 正 85歳 水上町絹山
池内 美恵 89歳 水上町香良
芦田 たか子 89歳 水上町鴨内

市内交通事故発生状況

死者 0人 (0)
傷者 19人 (9)
人身事故 15件 (6)
物損事故 122件 (△43)

*令和4年11月の状況・()内は前月比

献血のお知らせ

1月23日(月)午前10時～午後4時
■ところ/氷上住民センター
2月3日(金)午前10時～午後4時
■ところ/山南住民センター
2月27日(月)午前11時30分～午後4時
■ところ/柏原自治会館

休日応急診療所当番医

1月8日(日) 竹田 淑恵 (内科)
1月9日(月) 中川 泰洋 (内科)
1月15日(日) 平島 颯 (整形外科)
1月22日(日) 長澤 進 (内科)
1月29日(日) 里 博文 (皮膚科)
■受付時間/午前8時30分～11時30分、
午後1時～4時30分
■ところ/健康センターミルネ
※来院前に必ず電話してください。 ☎ 88-5800
問 健康課(健康センターミルネ内) ☎ 88-5082

広報たんば 11月号の戸籍の
まど「お誕生おめでとうござ
います」の内容に誤りが
ありました。訂正してお詫
び申し上げます。

(誤)
西村 澤飛 拓馬 水上町横田
西村 澤飛 樹生 水上町横田
山中 琴葉 拓也 青垣町遠坂
(正)
西村 澤飛 拓馬 水上町横田
植田 瀬奈 樹生 水上町横田
山中 琴葉 拓也 青垣町遠阪

ワクチン接種 Vaccination

接種後も感染対策を 

新型コロナワクチン接種情報

健康課（健康センターミルネ内） ☎ 88 - 5750

12 歳以上の人

市では 10 月 3 日からオミクロン株対応 2 価ワクチンによる接種を実施しています。

新型コロナワクチン接種を行う期間は、令和 5 年 3 月 31 日までです。重症化リスクの高い高齢者だけでなく、若い人も計画的なワクチン接種を検討ください。

2 価ワクチンとは

従来株に対応する成分と、オミクロン株に対応する成分の 2 種類を組み合わせているワクチンのこと。従来型ワクチンを上回る重症化予防効果と感染予防効果や発症予防効果も期待されています。
※オミクロン株対応 2 価ワクチンは 1 人 1 回の接種です。



あなたはどれに当てはまる？ 接種回数と接種可能ワクチンを確認

1・2 回目の
接種を終えた

いいえ

オミクロン株対応 2 価ワクチン接種の対象者ではありません
従来型ワクチンで 1・2 回目接種（初回接種）を受けてください

はい

3 回目の
接種を終えた

いいえ

オミクロン株対応 2 価ワクチンで 3 回目の接種が受けられます

はい

4 回目の
接種を終えた

いいえ

3 回目でオミクロン株対応 2 価ワクチンを接種した

はい

4 回目でオミクロン株対応
2 価ワクチンを接種した

はい

コロナワクチンの
接種は終了です

いいえ

オミクロン株対応 2 価ワクチンで
4 回目の接種が受けられます

はい

コロナワクチンの
接種は終了です

いいえ

オミクロン株対応 2 価ワクチンで
5 回目の接種が受けられます

生後 6 カ月～4 歳の人

ワクチン接種は初回接種（1～3 回目）で完了となります。

1 回目接種後、通常 3 週間を空けて 2 回目を接種し、2 回目接種後 8 週間空けて 3 回目を接種します。使用するワクチンは、乳幼児用ファイザー社製ワクチンです。

5 歳～11 歳の人

ワクチン接種は初回接種（1・2 回目）と追加接種の 3 回です。

3 回目の接種券は、2 回目接種から 5 カ月の経過を目安に発送します。使用するワクチンは、小児用ファイザー社製ワクチンです。

丹波市に転入した人・接種券を紛失した人

接種券の発行申請が必要です。市役所各支所または健康課へ申請ください。

■申請書類 / ①本人確認書類 1 点②接種済証など接種歴のわかるもの※転入者のみ。