



お知らせ

1月26日は文化財防火デー

貴重な文化財の火災を防ぐため、法隆寺が焼損した1月26日が「文化財防火デー」と定められています。文化財の周囲では、火気の使用は原則禁止です。地域で協力し、市内の大切な文化財を火災から守りましょう。

☎ 予防課（消防本部内）
72・0571

市の財政状況公表について

令和4年4月1日～9月30日の予算の執行状況、公営事業の経理概要、財産、基金、地方債および一時借入金の現在高を市ホームページで公表しています。

☎ 財政課（本庁舎内）
88・5371

介護保険の住宅改修を利用して自立した生活を

介護保険を利用した住宅改

修制度とは、要介護（支援）

認定を受けた人の自立した生活を支援するため、住居に手すりの取付けや段差解消などの小規模な改修について利用者の心身・住宅・介護状況により改修費用の一部が支給される制度です。制度の利用には、要介護（支援）認定を受けていることが必要です。実際に改修する前に事前の申請が必要になりますので、利用を希望する人は担当ケアマネジャーへ相談ください。

☎ 介護保険課（本庁第2庁舎内）
88・5266

水道管の凍結や破裂に注意

気温がマイナス4度以下になると、給水管や水道メーター、蛇口などが凍って水が出なくなり、破裂することがあります。特に屋外にある水道の蛇口などは、冬の寒さに備えて点検し、凍結防止対策をお願いします。また、空き家や公民館など、毎日水道を利用しない建物は、止水栓を閉めるなど、定期的に確認をお願いします。

■防寒方法／水道管に保温材や毛布などを巻いて保温してください。また、水道メーターボックスの中には、布や発砲スチロールなどを入れて防寒してください。

■メーターボックスの除雪／雪が積もったときは、メーターボックスの除雪をしてください。

■凍結して水が出ないとき／凍った部分にタオルなどをかぶせて、蛇口の方からぬるま湯をゆっくりかけてください。熱湯を直接かけると水道管が割れたり、破裂したりすることがあります。注意してください。

■ひび割れや破損を発見したとき／水道メーターボックス内の止水栓を閉めて、破裂・ひび割れした箇所に布やテープを巻いて応急処置をし、市指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。指定給水装置工事事業者は、市のホームページで確認してください。☎ 上下水道お客様センター（春日庁舎内）
88・5107

上下水道料金の支払いは「口座振替」が便利です

指定口座から振替日に自動振替され、支払い忘れを防ぐことができ、納付の手間が省けて便利です。

■申込方法／丹波市水道料金等預金口座振替依頼書・自動払込利用申込書兼廃止届書に必要事項を記入し、口座の届印を押印のうえ、指定金融機関窓口へ提出してください。用紙は、指定金融機関、上下水道お客様センター、市民課または各支所にあります。

☎ 上下水道お客様センター（春日庁舎内）
88・5107

募集

丹波市ホームページバナー広告募集

令和5年4月から1年間、市ホームページのトップページに掲載するバナー広告の事業者を募集します。バナー広告の掲載には、事前審査のために書類の提出が

必要です。申込方法やバナー画像の仕様など、詳しくは、総合政策課へ問い合わせ、または市のホームページをご覧ください。

■募集広告枠／12枠
■募集期限／2月24日（金）
■1日の平均アクセス数／約5,000件（令和4年）
☎ 総合政策課（本庁舎内）
82・0916



市営住宅入居者の募集

■募集団地・戸数

○公営住宅：ウリウト団地（青垣町沢野）3DK2戸▼
柊団地（市島町喜多）3DK1戸▼
竹田団地（市島町中竹田）2DK1戸・3LDK1戸

■申込期間／2月1日（水）～15日（水）まで

■申込窓口／都市住宅課、各支所

■入居可能時期／3月下旬
※特定公共賃貸住宅（挙田団地の一部、応相寺団地、下滝団地D棟、城ヶ花団地1号棟、のこの団地）は、常時募集しています。

【丹波市住宅課（春日庁舎内）】
☎ 74・2364

講座・イベント
参加者募集

第3次丹波市総合計画
市民ワークショップ参加者募集

市民の皆さんと共にまちづくりの指針となる第3次丹波市総合計画を策定するため、丹波市のめざすべき将来像について語り合う市民ワークショップを全5回開催します。

■とき／2月24日（金）、3月4日（土）、3月9日（木）、3月18日（土）、3月23日（木）
午後7時～9時※土曜日は午後1時30分～午後3時30分
■ところ／氷上住民センター大会議室
■対象／市内在住、在勤、在学の人
■定員／各回40人程度
■申込方法／各支所、住民センターに設置の申込書を提出または、市のホームページ



ホームページ

ページから申し込みください。
【丹波市総合政策課（本庁舎内）】
☎ 82・0916

家計改善支援相談会

収入が不安定で家計の見通しが立たない、多重または過剰な債務を抱えているなどお金に関する悩みをファイナンシャルプランナーが聴き、家計の改善に向けて一緒に考えます。

■とき／毎月2回※16ページ参照
■ところ／本庁第2庁舎または市内各住民センター

■対象／市内在住の人
■定員／各回50分で1日3件まで

■申込方法／電話で申し込みください。
【丹波市社会福祉課（本庁第2庁舎内）】
☎ 8000・2003393

第4回じんけんセミナー

■とき／2月28日（火）午後7時～8時30分
■ところ／ハートフル春日演題／「学校に行けない

子の人権を考える」～レインボー教室（適応指導教室）の子ども達から学ぶ～

■講師／丹波市立教育支援センター長 婦木巧さん
■定員／40人程度※先着順

■申込方法／電話またはファックスで申し込みください。
■申込期限／2月21日（火）

【丹波市文化センター】
☎ 82・1064
☎ 82・4086、
☎ 74・2310

第4回丹波アートコンペ
ティション

◇入賞・入選作品展
■とき／2月21日（火）～
26日（日）午前10時～午後7時※最終日は午後3時30分まで

■ところ／春日文化ホール・春日住民センター大会議室
◇第1回～3回展の新人賞受賞者展

■とき／2月21日（火）～
26日（日）午前10時～午後5時※最終日は午後4時まで

■ところ／植野記念美術館
2階研修室
■文化・スポーツ課（春日文化ホール内）
☎ 74・1050

高校生企画卒業ライブ
「KG卒おめ!!」

柏原高校ギター部が中心となりライブを行います。

■とき／3月21日（火）午後1時開場、2時開演
■ところ／春日文化ホール

■出演／柏原高校ギター部、ほか市内近隣の高校生
■料金／500円（当日600円）、全席自由席、3歳以上有料（3歳未満でも座席が必要な場合は有料）

■チケット／2月19日（日）から春日文化ホールで窓口販売※電話予約可
【丹波市文化・スポーツ課（春日文化ホール内）】
☎ 74・1050

SPRING CINEMA
「トップガン マーベリック」

■とき／3月5日（日）午後1時開場、2時上映
■ところ／春日文化ホール

■申込期限／2月25日（土）
「ミニオンズ フィーバー」

■とき／3月12日（日）午後1時開場、2時上映
■ところ／春日文化ホール

■申込期限／3月4日（土）
■共通鑑賞申込方法／①名前②住所③連絡先電話番号④鑑賞希望人数（1件につき4人まで）を明記のうえファックスまたはメールで申し込みください。
※各上映について申込総数が500人を超えた場合は抽選とし、抽選結果は「招待券」の発送でお知らせします。
【丹波市文化・スポーツ課（春日文化ホール内）】
☎ 74・1050
☎ 74・2855
✉ kasuga-bunkahall@city.tamba.lg.jp

隣保館地域交流事業
「ひな祭り料理教室」

■とき／2月25日（土）午前9時30分～
■ところ／氷上文化センター

■定員／20人※先着順
■参加費／500円
■持ち物／エプロン・三角巾・マスク

■申込方法／電話で申し込みください。
■申込期限／2月21日（火）

【丹波市文化センター】
☎ 82・1064



※各種イベントの開催については、必ず事前に問い合わせてください。

2月の子育て 関連情報

図書館

ビブリオバトル発表者・観
覧者募集！

おすすめの本の魅力を5分
で発表し、観覧者の投票で
チャンプ本を決定します。

■とき／2月12日（日）午
後1時30分

■ところ／氷上住民センター
■発表対象者／中学生の部
7人、高校生・一般の部5人

■申込期限／1月27日（金）

■申込方法／市内図書館ま
で電話で申し込みください。

※観覧者も事前申し込みが
必要です。

問中央図書館 ☎ 82・7100

図書館リサイクルフェア

除籍本を1冊10円で販売

■とき／19日（日）午前10
時～午後3時

■ところ／ライフピアいち
じま1階研修室2・3

問市島図書館 ☎ 85・2733

おはなし会

幼Ⅱ幼児 小低Ⅱ小学校低学年

小Ⅱ小学生

中央図書館 ☎ 82・7100

11日（土）午前10時30分 幼

▼14日（火）午前10時30分 幼

▼18日（土）午前10時30分 幼

分小 ▼25日（土）午前10時30分 幼

柏原図書館 ☎ 72・0313

11日（土）午前10時30分 幼

小低※柏原住民センター

2階会議室A

青垣図書館 ☎ 87・1111

11日（土）午前11時 幼小

低※青垣住民センター2階

活動室4

春日図書館 ☎ 74・1611

18日（土）午前10時30分 幼

小低※春日住民センター

2階視聴覚室

山南図書館 ☎ 77・0336

10日（金）午前10時30分 幼

※山南住民センター1階

1たんルーム ▼25日（土）

午前10時30分 幼小低※山

南住民センター2階和室

市島図書館 ☎ 85・2733

18日（土）午前11時 幼 ▼25

日（土）午前11時 幼小低

子育て学習センター

◆共通事項／講座の参加は、
各子育て学習センターに申
し込みください。また、講
座のほかに、子育てに関す
る相談も受付けています。

♪柏原子育て学習センター

☎ 72・4747

すくすく広場「ママ育講座

みんなで学ぼう！講演会」

24日（金）午前10時～11時

30分

♪氷上子育て学習センター

☎ 82・8689

みんなの広場「手作りおやつ

とHot café」28日（火）

午前10時10分～11時30分

♪青垣子育て学習センター

☎ 87・1919

ママステーション「ママ育

セミナー④」2日（木）午

前10時～11時30分

♪春日子育て学習センター

☎ 74・3040

ママ講座「子どもの体づく

りと心そだて」28日（火）

午前10時～11時30分

♪山南子育て学習センター

☎ 77・3160

親子ふれあい教室「アウト

美と鑑賞の憩いの場 —美術館通信—



1月14日（土）～3月12日（日）

—日中国交正常化50周年記念—

五岳・霊山展

2022年に日中国交正常化50周年を迎えたことを記念して、日中両国における山への信仰をテーマとした企画展を開催しています。霊山・霊峰への信仰や人々と自然とのかわりを主題とする絵画作品を中心に取り上げ、伝統に立脚しつつ新しい表現を目指す東洋の山水画を紹介しします。



ちんいんりく うんざんせいきよう
陳允陸《雲山清響》紙本着色 2022年

◇関連イベント

●親子中国琵琶コンサート

■とき／2月26日（日）午後1時30分～2時30分

■ところ／植野記念美術館 2階ホール

■出演／葉衛陽、さくら

■定員／50人※要電話予約

■参加費／無料※別途観覧料が必要

問 植野記念美術館 ☎ 82-5945

●住所／氷上町西中615-4 ●開館時間／午前10時～午後5時（入館は午後4時30分まで） ●休館日／月曜日 ●観覧料／一般500円、大学・高校生300円、小・中学生150円（ココロカード利用可、20人以上団体割引、小学生未満は無料）





ドア防災を学ぼう」21日(火)
午前10時～午後1時
市島子育て学習センター
☎85・3030(代)
わかば教室「豆まき」3日(金)
午前10時～11時30分

子育て学習センター合同講座
ベビーマッサージ教室
■とき／22日(水) 午前10
時30分～11時30分
■ところ／山南子育て学習
センター

2月の体験教室

丹波市クリーンセンター
☎78・9999

◆共通事項
■対象／市内在住の小学生
以上※小学生は保護者同伴

○サンドブラスト
■とき／8日(水) ①午前
9時30分～11時30分 ②午後
1時～3時
■定員／各回8人※先着順
■参加費／300円
■持ち物／コップなどの透
明なガラス製品、好きな図案

○ガラスフュージング
■とき／16日(木) ①午前
9時30分～11時30分 ②午後
1時～3時
■定員／各回4人※先着順
■参加費／500円

○とんぼ玉
■とき／21日(火) ①午前
10時～午後0時30分 ②午後
1時30分～4時
■定員／各回6人※先着順
※初参加者は各回2人まで
■参加費／1,500円
■持ち物／エプロン

○紙すき
■とき／22日(水) ①午前
9時30分～11時30分 ②午後
1時～3時
■定員／各回8人※先着順
■持ち物／牛乳パック1箱

丹波布伝承館
☎80・5100 火曜休館

糸紡ぎ体験
■とき／4日(土) 午前10
時～午後4時
■定員／10人※要電話予約
■参加費／1,200円

青垣いきものふれあいの里
☎88・0888 月曜休館

つる植物作品展
■とき／1月28日(土) ～
3月21日(火)
■ところ／青垣いきものふ
れあいの里 展示室

つるのかご作り講習会
■とき／5日(日) 午後1
時30分～3時30分
■定員／10人※先着順
■材料費／500円
■持ち物／剪定バサミ
■申込方法／電話で申し込
みください。※1月28日
(土) 午前9時～受付開始

早春の植物観察会
早春のフィールドで春の芽
吹きを観察します。
■とき／25日(土) 午前9
時30分～正午※要電話申込
■ところ／青垣いきものふ
れあいの里フィールド
■持ち物／雨具



国民年金保険料は口座振替・クレジットカードでも納付できます

☎ 82 - 6690

国民年金保険料は現金・口座振替・クレジ
ットカードで納付できます。前納割引制度を活用
すると保険料の割引が受けられます。

特に口座振替には、当月分保険料を当月末に
振替納付することにより、月々50円割引され
る「早割制度」や、現金納付・クレジットカード
納付よりも割引額が多い「6ヶ月前納」、「1
年前納」、「2年前納」があります。

令和5年4月以降の口座振替やクレジットカード
で前納を希望する場合は、2月末までに手続
きを完了してください。申出書は、年金事務所・
市役所市民課・各支所に備え付けています。また、
「口座振替申出書」は金融機関にも備え付けてい

ます。手続には日数を要しますので、早めに済ま
せてください。詳しくは西宮年金事務所または市
役所市民課まで問い合わせください。

- 次回の出張年金相談(完全予約制)
- とき / 3月2日(木)
- ところ / 氷上住民センター
- 予約期間 / 2月1日(水)～24日(金)まで
- 定員 : 14人
- 予約先 : 西宮年金事務所 ☎ 0798 - 33 - 2944
- ※ 当日は年金証書、年金手帳など基礎年金番
号の分かるものを持参ください。
- ※ 本人以外の場合は、委任状を持参ください。



※各種イベントの開催については、必ず事前に問い合わせてください。

information 2月の相談

氷住＝氷上住民センター、柏住＝柏原住民センター、山住＝山南住民センター、青住＝青垣住民センター、ラ＝ライフピアいちじま、春住＝春日住民センター、本＝本庁舎、本2＝本庁第2庁舎、春庁＝春日庁舎、市支＝市島支所、市プ＝市民プラザ、健ミ＝健康センターミルネ、山福＝山南福祉センター、柏福＝柏原福祉センター、丹健＝丹波健康福祉事務所

電話の掛け間違いがないようご注意ください！

種別	相談名	日・曜日	時間	場所	問い合わせ先
消費	消費生活相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	消費生活センター（くらしの安全課内）	丹波市消費生活センター ☎ 82 - 0996 消費者ホットライン※土日 ☎ 188
行政	行政相談	1日（山住）、8日（柏住）、9日（青住）、13日（本）、16日（ラ）、21日（春住）	午後1時30分～3時30分		総務課 ☎ 82 - 1002
人権	特設人権相談所	9日（青住）、20日（春住）	午後1時30分～4時		柏原人権擁護委員協議会 ☎ 72 - 0176
	常設相談所	水（祝日除く）	午前9時～午後4時	神戸地方務局柏原支局	
	総合生活相談（隣保館相談）	電話 平日 出張 9日（青住）、13日（柏住）	午前9時～午後5時	来館相談も可能	氷上文化センター ☎ 82 - 1064 七日市会館 ☎ 74 - 2310
	女性のための悩み相談	8日（市プ）①午前10時10分～、②午前11時10分～、③午後1時～ ※各回50分、予約優先、託児有（要予約）			男女共同参画センター ☎ 82 - 8684
	配偶者等からの暴力（DV）相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分		丹波市配偶者暴力相談支援センター ☎ 86 - 8730
法律	行政書士による無料相談会	4日	午後1時30分～4時	柏住	県行政書士会摂丹支部（足立） ☎ 87 - 1601
	無料登記法律相談	9日	午後1時30分～4時	柏住	おおはら事務所 ☎ 70 - 5450 ※共催 県司法書士会たんば支部・県土地家屋調査士会但馬支部
福祉	もの忘れ医療相談日	28日※要予約	午後2時～4時		
	高齢者権利擁護相談日	9日※要予約		本2	高齢者あんしんセンター ☎ 88 - 5267
	認知症介護者のつどい「ほっと」	22日	午前10時～正午	山福	
	身体障がい者相談	17日（青住）	午後1時30分～3時		
	知的障がい者相談	8日※前日正午までに要予約	午後1時30分～3時	本2	障がい福祉課 ☎ 88 - 5263
	こころの健康相談（障がい福祉）	16日※前日正午までに要予約	※オンライン相談可		
	福祉まるごと相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	本2	社会福祉課 ※フリーダイヤル ☎ 0800-200-3393
	家計改善相談	10日（本2）、20日（柏住）	午後1時～4時		
健康	健康・栄養相談	7日（山住）、16日（市支）、20日（青住） 受付時間 / 午前9時30分～11時 ※要予約 ※「減塩相談」同時開催			健康課 ☎ 88 - 5750
	こころのケア相談	2日※要予約	午後1時15分～	健ミ	
	アルコール相談	24日※要予約	午後1時～		
	思春期保健相談	14日※要予約	午後1時45分～	丹健	（丹健）地域保健課 ☎ 73 - 3767
医療	夜間医療健康相談	年中無休 午後7時～午前0時			丹波市夜間医療健康相談ホットライン ☎ 0120 - 737 - 180
	小児救急医療相談	年中無休 午後5時30分～翌午前8時 / 土日祝年末年始 午前8時～翌午前8時		電話相談	子ども医療（小児救急医療）電話 相談窓口 ☎ 78 - 9290
	夜間おくすり相談	平日の午後9時～10時30分			丹波市薬剤師会 ☎ 080 - 1432 - 8132
若者	ニート・ひきこもり相談	通常 平日（祝日除く） 出張 7日（氷住）、8日（柏住）、14日（春住）、28日（春住）	午前10時～午後4時 ※要予約 午前10時～午後4時※要予約		子ども・若者サポートセンター ☎ 88 - 5070
	農業	13日（山住）（ラ）、14日（氷住）（青住）、15日（県民局）（春庁）	午後1時30分～2時 ※前日までに要予約		農業委員会事務局 ☎ 74 - 1504
雇用	出張職業相談	2日（本2）、9日（本2）、16日（本2）、17日（青住）、 午後1時30分～4時			まごころ 丹 ワークサポートたんば ☎ 74 - 3660
	キャリア相談	火・水・木（祝日除く）※要予約 午前9時～午後5時※1回50分		春庁	
	心理相談	月（祝日除く）※要予約 午前9時～午後5時※1回50分			予約先 ☎ 080-4233-8530

こんにちは！
スポーツ推進委員です



寒い冬には足踏み運動を

健康維持のためにウォーキングやランニングをしている人も多いと思います。しかし、雨の日や寒さが厳しい日などは、屋外での運動が億劫になります。

そんな時は、室内で行える「足踏み運動」はいかがでしょう。軽く曲げた腕を振り、その場でリズムカールに足踏みを行います。バランスを取りにくい人は、テールやイスなどを支えに行いましょう。イスに座ったままの状態でも足踏みしても効果がありません。運動強度を上げたい人は、膝を高く上げて行ってみましょう。寒い冬には室内でいつでも安全にでき、脚の筋肉をしつかりと使って身体が温まる「足踏み運動」を取り入れて、運動を継続していきましょう。

閩文化・スポーツ課（春日文化ホール内） ☎ 88・5057

くらしに安全を
消費生活ニュース



模倣品の購入に注意

模倣品（偽物・コピー品）

輸入に係る規制が強化された改正商標法、意匠法および関税法が令和4年10月1日に施行され、模倣品輸入の没収となる対象が拡がりました。

改正前の法律では、個人利用目的であれば、偽ブランド品をはじめとした模倣品の輸入は認められていました。しかし、今回の法改正を受け、税関で意匠権または商標権を侵害する疑いがあると判断された物品は、たとえ個人利用であっても没収されてしまいます。

日本語表記の通販サイトでも、海外の事業者が運営している場合があります。トラブルがあつた場合、確実に連絡が取れるかなど、購入前に販売元が信頼できるかどうかを確認しましょう。

閩丹波市消費生活センター（本庁舎内） ☎ 82・0996

人権啓発コーナー
じんけんのとびら



ハンセン病に対する偏見や差別をなくして

1月29日は世界ハンセン病の日です。ハンセン病は「らい菌」に感染することで起こる病気ですが、感染力が極めて弱く、たとえ感染しても発病することはほぼありません。現在では、適切な治療をすれば治る病気ですが、過去の政策により、ハンセン病患者は強制的に療養所に隔離されたため、ハンセン病に対する誤った認識が定着し、現在も差別や偏見に苦しんでいる患者や元患者、その家族が多くいます。

ハンセン病について正しい知識を持つことが、偏見や差別をなくす第一歩です。患者や元患者、そしてその家族が安心して暮らせる社会にするため、ハンセン病を正しく理解しましょう。

閩人権啓発センター（氷上住民センター別館） ☎ 82・0242

いきいきげんきに！
高齢者学級だより



氷上寿学級 楽しく歌って笑い シニア青春謳歌中

氷上寿学級は、20余りのクラブで運営され、それぞれが、創意工夫をし、会員の体力・対話力・創造力・脳活力の増進を主な目的に活動しています。

今回は「カラオケクラブ」の紹介をします。当クラブは、午前と午後の2部があり、どちらのクラスも梅谷浩子先生の指導のもと、約40人が楽しく学んでいます。1、2回練習をした後、3回目でマイクを持ち、仕上げとして、男歌、女歌を交互に覚えるという内容で、年間7曲程度を歌っています。発表会には多数の観客を迎え、練習成果を披露して、自分たちも喜びを得ています。皆さん、おなかから声を出して、一緒に健康維持をしませんか。



■基本事項

実施日	毎月第2・4土曜日 A) 午前9時30分～11時30分 B) 午後1時～3時
場 所	氷上住民センター別館 音楽室
対 象	市内在住のおおむね65歳以上
会 費	年会費3,000円 ※寿学級の年会費は別途7,000円要

閩市民活動課 ☎ 82-0409

