



つかさグループいちじま球場とブルーベリースタジアム丹波

4月から使用料が変わります

☎ 文化・スポーツ課（春日文化ホール内） ☎ 88 - 5057

つかさグループいちじま球場（スポーツピアいちじま野球場）の大規模改修工事により野球場としての機能が向上することから施設使用料を改定するとともに、ブルーベリースタジアム丹波（春日総合運動公園野球場）附属設備使用料の改定等を行います。新しい使用料は令和5年4月1日以降の使用分から適用します。

（単位：円）

		野球場		附属設備				合計	
				本部室および控室・放送室		スコアボード《新設》		スコアボード	
		単位	市内	単位	市内	単位	市内外	使用	不使用
つかさグループいちじま球場 （スポーツピアいちじま野球場）	改定前	1時間	880	1時間	270	—	0	1,150	1,150
	改定後	1時間	1,080	1時間	270	1時間	600	1,950	1,350
ブルーベリースタジアム丹波 （春日総合運動公園野球場）	改定前	1時間	1,430	1時間※2室	1,100	—	0	2,530	2,530
	改定後	1時間	1,430	1時間	270	1時間	600	2,300	1,700
備考		市外の利用は2倍		冷暖房の使用を含む 市外の利用は2倍		選手名および審判 名を使用しない場 合は500円			

※市内とは、市内居住者、市内事業所勤務者および市内学校在学者をいいます。

これまで、ブルーベリースタジアム丹波の「本部室および放送室」の使用料は、スコアボードフルシステムの使用にかかわらず使用料が発生していましたが、改定により使用料を分割し、設備使用の選択ができるようになります。



生活習慣病予防など、健康を維持するためには日々の適度な運動が必要と言われています。皆さんは健康維持のためにどのような取り組みをされていますでしょうか。私は、15年前から黒井城跡があることで有名な猪ノ口山にほぼ毎日登るようにしています。

登山のきっかけは禁煙に伴う食生活の変化でした。禁煙の成功に喜んでいたのもつかの間、食欲旺盛になり間食が増え、体重は短期間で大きく増加し、直後の人間ドックでは、肝機能障害、脂肪肝などの指摘を受けました。医者からも運動と食事療法をすすめられ、登山を始めることにしました。

登り始めてすぐの頃は体に変化はありませんでしたが、3カ月を過ぎた頃から、体重が減少し始めました。食事制限をしていないにもかかわらず、1年後には毎日の登山だけで、体重は20キロ、ウ

健康維持のために 適度な運動を

市長・林時彦の
時を駆ける



丹波市長 林時彦



5,000 回目の登頂を達成し祝福を受ける林市長（写真中央）

エストは15センチ減少、肝機能数値は全て正常値に戻り、脂肪肝もなくなりました。また、毎年必ず経験していたぎっくり腰も、登山を始めてから一度もなっていない。継続した運動が実を結び、体が鍛えられたおかげだと自己分析をしています。

私が登る猪ノ口山の山頂、黒井城跡の頂上からは雲海や美しい日の出を見ることができ、これまで私が登山を続けることができたのは、この景色に魅了されたからだと思っています。

このほかに、市内には桜や紅葉など魅力的な自然風景がたくさんあります。市民の皆さんもぜひ、丹波市の豊かな自然を楽しみながら、適度な運動を始めませんか。