



※各種イベントの開催については、必ず事前に問い合わせてください。

お知らせ

寒波の影響による上下水道料金の減免

1月の寒波による水道管などの凍結・破損により、漏水が発生し修理をした際は、減免の対象になる場合があります。減免要件など詳しくは、お客様センターへお問い合わせください。

■問 上下水道お客様センター（春日庁舎内） ☎ 88・5107

人工透析治療目的の通院交通費を助成

■対象者／①～④のすべてに該当する人①市内在住のじん臓機能障害による身体障害者手帳の所持者で、人工透析治療を受けている人②人工透析治療のため、自家用車または公共交通機関（タクシーを含む）を利用し通院している人③治療を受ける本人が市民税非課税の人④生活保護法による医療扶助の移送費、そのほかの

法令などにより通院交通費の給付を受けていない人

■助成額／距離などに応じて月額500円～5,000円以内※令和4年9月～令和5年2月通院分

■必要書類／人工透析治療通院費助成金交付申請書兼請求書、領収書の写し（通院先医療機関発行分、タクシーを含む公共交通機関利用分※いずれも毎月1回分可）※新規申請者のみ通院証明書

■申請期間／3月1日（水）～28日（火）
■問 障がい福祉課（本庁第2庁舎内） ☎ 88・5262

春の全国火災予防運動

3月1日（水）～7日（火）まで、春の火災予防運動が全国一斉に実施されます。火の取り扱いには十分注意し、より一層の防火対策をしましょう。

■全国統一防火標語
「お出かけは マスク戸締り 火の用心」

■問 予防課（消防本部内） ☎ 72・2255

デマンド（予約）型乗合タクシーの車両を更新

持続可能な生活交通手段の維持のため、デマンド（予約）型乗合タクシーの車両3台を更新しました。このうち1台は宝くじの収益金を活用しました。

■問 ふるさと定住促進課（本庁舎内） ☎ 88・5360

証明書コンビニ交付サービスの停止日

3月17日（金）正午から午後6時まで、システムメンテナンスのため、交付サービスを停止します。

■問 市民課（本庁舎内） ☎ 82・2002

市島支所が仮移転します

老朽化による市島支所建替えに伴い、令和5年5月から約2年間はライフピアいちじまオープンスペースで支所業務を行います。日常生活に必要な手続きなどの窓口サービスや、書類の取次ぎはこれまで同様に変わりはあ

りません。※市島救急駐在所はそのまま残ります。

■問 市島支所 ☎ 85・1001

権利擁護支援をご存知ですか

人は誰でも、自分らしく生活をおくる権利があります。が、あなたは自分らしい生活をおくれていますか。地域には、認知症や障がい、病気が理由となって物事を判断することが難しくなり、自分の思いや考えを家族や他人にうまく伝えることができない人がいます。そして、そのことが理由で生きづらさや日常生活のしづらさを抱え、時には虐待や消費者被害などに巻き込まれる場合もあります。権利擁護支援とは、日々の暮らしや社会生活のなかで困りごとや問題が起こったとしても、解決できるように支援することや、住み慣れた地域の中で、その人が望む生活を支えていくことを言います。

■問 社会福祉課（本庁第2庁舎内） ☎ 88・5272

献血のお知らせ

■とき／2月27日（月）午前11時30分～午後4時

■ところ／柏原自治会館

■とき／3月10日（金）午前10時～午後4時

■ところ／春日住民センター

■問 健康課（健康センターミルネ内） ☎ 88・5082

募集

第13期生オペレーター養成講座受講生募集

地域住民が文化芸術の担い手として取り組める機会を提供し、舞台芸術への関心の向上と舞台技術オペレーターの人材育成を目的に開催します。

■とき／3月26日（日）までのうち、指定する9日間

■ところ／ライフピアいちじま大ホール、春日文化ホール

■対象／15歳（高校生）以上で経験は問いません。※18歳以下の人は保護者の同意が必要



■定員／10人程度
■企画運営／市立文化ホールオペレータークラブZERO・IV
■申込方法／春日文化ホール、ライフピアいちじま、各住民センターに設置または市のホームページに掲載の申込書に記入し、春日文化ホール窓口へ提出。
※メール、ファックスも可※随時受付
①文化・スポーツ課（春日文化ホール内） ☎ 74・1050 ㉒ 74・2855
✉ kasuga-bunkahall@city.tambagi.jp



ホームページ

会計年度任用職員の登録

令和5年度会計年度任用職員として、市役所・アフタースクールなどで短期間・短時間で働くことを希望する人は、職員課に登録申請書を提出ください。なお、登録は任用を保障するものではありませんのでご注意ください。
■登録職種／事務補助員、施設管理員、看護師、介護

助手、作業員、放課後児童指導員など多数

■任用期間／4月1日（土）～令和6年3月31日（日）

■登録申請期間／随時受付
土・日・祝日・年末年始を除く、平日の午前8時30分～午後5時15分

■申請書類／会計年度任用職員登録申請書※詳しくは、市のホームページ・職員課または各支所に備え付けの登録申請書をご覧ください。



ホームページ

①職員課（本庁舎内） ☎ 82・0722

広報たんば広告募集

令和5年度の広報たんばに広告を掲載する事業者を募集しています。

■広告サイズ／縦46×横172mm、黒1色刷り

■掲載料／1号・1枠当たり20,000円

■募集枠／毎号2枠まで
※年間4枠まで掲載申込可
※先着順により掲載。希望月にそえない場合があります。

■そのほか／広報紙は毎月

市内各戸への配布のほか、市の主要施設や商業施設・コンビニなどにも設置しています。広告掲載に関する要件など詳しくは、市のホームページまたは、総合政策課へ問い合わせてください。



ホームページ

①総合政策課（本庁舎内） ☎ 82・0916

参加者募集

スタインウェイピアノの試奏会を開催

ライフピアいちじまに設置のスタインウェイピアノを常に一定の状態に保つために「弾き込み」を目的としたピアノ試奏会を開催します。

■とき／3月21日（火）までのうち、指定する17日間の午前9時～午後9時までの1時間単位

■ところ／ライフピアいちじま大ホール

■対象／ツェルニー30番程度以上が弾ける市内・近郊在住のピアノ愛好家

■参加費／1時間あたり1,

000円※当日窓口払い
■申込方法／春日文化ホール、ライフピアいちじま、各住民センターに設置または市のホームページに掲載の申込書に記入し、ライフピアいちじまの窓口へ提出ください。※ファックス可
①文化・スポーツ課（ライフピアいちじま内） ☎ 85・3030 ㉒ 85・2665

フレイル予防教室

フレイル予防について、講話や実技を盛り込んだ教室を開催します。

■とき／3月12日（日）午前10時30分～11時30分

■ところ／ゆめタウンポップアップホール

■講師／県立丹波医療センター 主任理学療法士 谷垣佑樹さん

■対象／フレイル予防に興味のある人

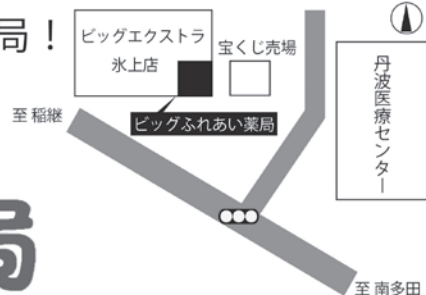
■定員／80人※無料

■申込方法／電話で申し込みください。※受付時間は平日午前9時～午後4時30分
①丹波市医師会事務局 ☎ 72・2256

【広告】丹波医療センター正面玄関から一番近い薬局！
処方せんは当薬局におまかせください。



ビッグ
ふれあい薬局



TEL：0795-78-9382 FAX：0795-78-9392 丹波市氷上町石生 1783-6 ビッグエクストラ氷上店（宝くじ売場のとなり）



※各種イベントの開催については、必ず事前に問い合わせてください。

3月の子育て 関連情報

図書館

読書マイスター「おすすめ本」の紹介

令和4年10月1日～12月31日の期間に、小学校低学年50冊以上、小学校高学年25冊以上、中学生10冊以上の本を読んだ児童・生徒を「読書マイスター」として認定しました。市内の各図書館では、読書マイスターが書いた「みんなにすすめたい1冊の本」の紹介文を展示しています。

■とき／3月2日（木）～5月7日（日）

中央図書館 ☎82・7100

おはなし会

幼・幼児 小低・小学校低学年 小・小学生

中央図書館 ☎82・7100

11日（土）午前10時30分 幼
▼14日（火）午前10時30分 幼
▼18日（土）午前10時30分 小
▼25日（土）午前10時30分 幼

柏原図書館 ☎72・0313

18日（土）午前10時30分 幼

小低※柏原住民センター2階会議室A

青垣図書館 ☎87・1111

11日（土）午前11時 幼・小低※青垣住民センター2階活動室4

春日図書館 ☎74・1611

18日（土）午前10時30分 幼・小低※春日住民センター2階視聴覚室

山南図書館 ☎77・0336

10日（金）午前10時30分 幼・小低※山南住民センター1階ちーたんルーム ▼25日（土）午前10時30分 幼・小低※山南住民センター2階和室

市島図書館 ☎85・2733

5日（日）午前11時 幼・小低 おりがみ教室 ▼18日（土）午前11時 幼

※図書館の資料を安全・安心に利用してもらうため、市内図書館全館に図書除菌機を設置しています。借りた本を持ち帰る際に利用ください。



図書除菌機

子育て学習センター

◆共通事項／講座の参加は、各子育て学習センターに申し込んでください。また、講座のほかに、子育てに関する相談も受付けています。

柏原子育て学習センター ☎72・4747

「みんなにありがとう」音楽の調べにのせて 10日（金）午前10時～11時30分※丹波の森公苑

氷上子育て学習センター ☎82・8689

閉講式「ともだちいっぱい」14日（火）午前10時～11時30分※ポップアップホール

青垣子育て学習センター ☎87・1919

「みんなで閉講式」9日（木）午前10時～11時30分

春日子育て学習センター ☎74・3040

「あつたか交流会」15日（水）午前10時～11時30分

山南子育て学習センター ☎77・3160

「おおきくなったね」9日（木）午前10時～11時30分

市島子育て学習センター

美と鑑賞の憩いの場 —美術館通信—



1月14日（土）～3月12日（日）

—日中国交正常化50周年記念—

五岳・霊山展

2022年に日中国交正常化50周年を迎えたことを記念して、日中両国における山への信仰をテーマとした企画展を開催。霊山・霊峰への信仰や人々と自然との関わりを主題とする絵画作品を中心に取り上げ、伝統に立脚しつつ新しい表現を目指す東洋の山水画を紹介しています。

◇うえびファミリー Day

■とき／3月5日（日）※終日

■内容／小学生以下に「うえびシールラリー」セットをプレゼントします。シールをヒントに展示室をめぐるみましょう。



陳允陸《有馬富士の朝》紙本墨画 2020年

〒604 植野記念美術館 ☎82-5945

●住所／氷上町西中 615 - 4 ●開館時間／午前10時～午後5時（入館は午後4時30分まで）●休館日／月曜日 ●観覧料／一般500円、大学・高校生300円、小・中学生150円（ココロカード利用可、20人以上団体割引、小学生未満は無料）



☎85・3030 (代)
「閉講式」17日(金) 午前10時～11時30分

子育て学習センター合同講座
ベビーマッサージ教室

■とき／14日(火) 午前10時30分～11時30分

■ところ／健康センターミルネ2階

■申込先／各子育て学習センターに申し込みください。

3月の体験教室

丹波市クリーンセンター
☎78・9999

共通事項

■対象／市内在住の小学生以上※小学生は保護者同伴

○サンドブラスト

■とき／8日(水) ①午前9時30分～11時30分 ②午後1時～3時

■定員／8人 ※先着順

■参加費／300円

■持ち物／透明なガラス製の好きなシルエットの図案

○ガラスフュージング

■とき／16日(木) ①午前9時30分～11時30分 ②午後1時～3時

■定員／4人 ※先着順

■参加費／500円

○紙すき

■とき／22日(水) ①午前9時30分～11時30分 ②午後1時～3時

■定員／8人 ※先着順

■持ち物／牛乳パック1箱

水分けフィールドミュージアム
☎82・5912 月曜休館

スマートフォンで3D画像をつくってみよう

手持ちのスマートフォンで身近なものを撮影し、3D画像をつくりまわす。

■とき／5日(日) 午後1時30分～3時

■対象／スマートフォンを操作できる小学生以上※小学生は保護者同伴

■定員／15人 ※先着順

■申込方法／電話または市のホームページから申し込みください。

■そのほか／スマートフォンを持参ください。パケット通信料は自己負担です。

事前にアプリのインストールが必要です。

必要です。



ホームページ

丹波布伝承館

☎80・5100 火曜休館

丹波布伝承館長期教室13期生はじめての創作展

長期教室13期生による創作展を開催します。丹波布反物や小物など、1年間の集大成をご覧ください。

■開催期間／3月10日(金)～21日(火) 午前10時～午後5時※最終日は午後3時まで

■開催期間／3月10日(金)～21日(火) 午前10時～午後5時※最終日は午後3時まで

■開催期間／3月10日(金)～21日(火) 午前10時～午後5時※最終日は午後3時まで

■開催期間／3月10日(金)～21日(火) 午前10時～午後5時※最終日は午後3時まで

■開催期間／3月10日(金)～21日(火) 午前10時～午後5時※最終日は午後3時まで

■開催期間／3月10日(金)～21日(火) 午前10時～午後5時※最終日は午後3時まで

■開催期間／3月10日(金)～21日(火) 午前10時～午後5時※最終日は午後3時まで

■開催期間／3月10日(金)～21日(火) 午前10時～午後5時※最終日は午後3時まで

■開催期間／3月10日(金)～21日(火) 午前10時～午後5時※最終日は午後3時まで

■開催期間／3月10日(金)～21日(火) 午前10時～午後5時※最終日は午後3時まで

■開催期間／3月10日(金)～21日(火) 午前10時～午後5時※最終日は午後3時まで

年金の問い合わせはそれぞれの専用ダイヤルへ

問 市民課 (本庁舎内) ☎82-6690

nen kin
年金



◇源泉徴収票の再発行・そのほか一般的な相談

■ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

一般電話 ☎03-6700-1165

■受付時間／月：午前8時30分～午後7時

火～金：午前8時30分～午後5時15分

第2土曜日：午前9時30分～午後4時

◇一般的な国民年金の加入に関すること

■ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004

一般電話 ☎03-6630-2525

■時間／月～金：午前8時30分～午後7時

第2土曜日：午前9時30分～午後4時

◇年金事務所来訪相談の予約に関すること

■専用ダイヤル ☎0570-05-4890

一般電話 ☎03-6631-7521

■時間／月～金：午前8時30分～午後5時15分

◇ねんきん定期便・ねんきんネットに関すること

■専用ダイヤル ☎0570-058-555

一般電話 ☎03-6700-1144

■時間／月：午前8時30分～午後7時

火～金：午前8時30分～午後5時15分

第2土曜日：午前9時30分～午後4時

※年金証書や年金手帳など基礎年金番号の分かるものを用意して問い合わせてください。

●次回の出張年金相談 (完全予約制)

■とき／3月2日(木)

■ところ／氷上住民センター

■予約期間／2月24日(金)まで

■定員／14人

■予約先／西宮年金事務所 ☎0798-33-2944



※各種イベントの開催については、必ず事前に問い合わせてください。

information

3月の相談

氷住＝氷上住民センター、柏住＝柏原住民センター、山住＝山南住民センター、青住＝青垣住民センター、ラ＝ライフピアいちじま、春住＝春日住民センター、本＝本庁舎、本2＝本庁第2庁舎、春庁＝春日庁舎、市島支所＝市支、市ブ＝市民プラザ、健ミ＝健康センターミルネ、山福＝山南福祉センター、丹健＝丹波健康福祉事務所

電話の掛け間違いがないようご注意ください！

種別	相談名	日・曜日	時間	場所	問い合わせ先
消費	消費生活相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	消費生活センター（くらしの安全課内）	丹波市消費生活センター ☎ 82 - 0996 消費者ホットライン※土日 ☎ 188
行政	行政相談	1日（山住）、9日（青住）、13日（本）、16日（ラ） 22日（柏住）（春住）、午後1時30分～3時30分			総務課 ☎ 82 - 1002
人権	特設人権相談所	9日（氷住）、20日（山住）	午後1時30分～4時		柏原人権擁護委員協議会 ☎ 72 - 0176
	常設相談所	水（祝日除く）	午前9時～午後4時	神戸地方法務局柏原支局	
	総合生活相談（隣保館相談）	電話 平日 出張 20日（山住）（ラ）	午前9時～午後5時 午後1時30分～4時	来館相談も可能	氷上文化センター ☎ 82 - 1064 七日市会館 ☎ 74 - 2310
	女性のための悩み相談	8日（市ブ）、①午前10時10分～、②午前11時10分～、 ③午後1時～ ※各回50分、予約優先、託児有（要予約）			男女共同参画センター ☎ 82 - 8684
	配偶者等からの暴力（DV）相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分		丹波市配偶者暴力相談支援センター ☎ 86 - 8730
法律	行政書士による無料相談会	4日	午後1時30分～4時	市ブ	県行政書士会摂丹支部（足立） ☎ 87 - 1601
	無料登記法律相談	23日	午後1時30分～4時	柏住	おおはら事務所 ☎ 70 - 5450 ※共催 県司法書士会たんば支部・県土地家屋調査士会但馬支部
	不動産無料相談会	10日	午後1時30分～4時	市ブ	県宅地建物取引業協会三田・丹波支部（足立） ☎ 090-1716-9075
福祉	もの忘れ医療相談日	28日※要予約	午後2時～4時		
	高齢者権利擁護相談日	9日※要予約		本2	高齢者あんしんセンター ☎ 88 - 5267
	認知症介護者のつどい「ほっと」	22日	午前10時～正午	氷住	
	身体障がい者相談	8日（市支）	午後1時30分～3時		
	知的障がい者相談	8日※前日正午までに要予約	午後1時30分～3時	本2	障がい福祉課 ☎ 88 - 5263
	こころの健康相談（障がい福祉）	23日※前日正午までに要予約	※オンライン相談可		
	福祉まるごと相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	本2	社会福祉課 ※フリーダイヤル ☎ 0800-200-3393
健康	健康・栄養相談	8日（春住）、17日（柏住）、23日（健ミ） 受付時間 / 午前9時30分～11時 ※要予約 ※「減塩相談」同時開催			健康課 ☎ 88 - 5750
	夜間医療健康相談	年中無休 午後7時～午前0時			丹波市夜間医療健康相談ホットライン ☎ 0120 - 737 - 180
医療	小児救急医療相談	年中無休 午後5時30分～翌午前8時 / 土日祝年末年始 午前8時～翌午前8時	電話相談		子ども医療（小児救急医療）電話 相談窓口 ☎ 78 - 9290
	夜間おくすり相談	平日の午後9時～10時30分			丹波市薬剤師会 ☎ 080 - 1432 - 8132
若者	ニート・ひきこもり相談	通常 平日（祝日除く） 出張 7日（氷住）、14日（春住）、22日（柏住）、28日（春住）	午前10時～午後4時 ※要予約 午前10時～午後4時※要予約		子ども・若者サポートセンター ☎ 88 - 5070
	農地相談	13日（山住）（ラ）、14日（氷住）（青住）、15日（柏住） （春庁） 午後1時30分～2時 ※前日までに要予約			農業委員会事務局 ☎ 74 - 1504
雇用	出張職業相談	2日（本2）、9日（本2）、16日（本2）、17日（青住）、 23日（本2）、30日（本2）	午後1時30分～4時		まごころ丹波ワークサポートたんば ☎ 74 - 3660
	キャリア相談	火・水・木（祝日除く）※要予約 午前9時～午後5時※1回50分		春庁	予約先 ☎ 080-4233-8530
	心理相談	月（祝日除く）※要予約 午前9時～午後5時※1回50分			

こんにちは！
スポーツ推進委員です



季節に合わせて運動を!!

体力や筋力の維持、気分転換など健康のために大切な運動ですが、寒い季節特有の注意点がありません。寒さで血管や筋肉の収縮が起こりやすいこの時期は、防寒対策と準備体操をしつかり行いケガや病気を防ぐ必要があります。

汗のふき取りや、乾きやすい素材の衣服を着用するなど、体を冷やさない工夫をすることが必要です。汗をかきにくい冬場は水分補給を怠りがちになるため、こまめな水分補給を心がけることも大切です。

運動は、がむしゃらに行えば良いわけではありません。楽しく健康を維持するための方法として、気温や天候に合わせた安全な運動を心がけ、心身の健康維持に努めましょう。

閩文化・スポーツ課（春日文化ホール内） ☎ 88・5057

くらしに安全を
消費生活ニュース



借金をさせて強引に契約を結ばせる手口に注意!

投資や副業などの話をもちかけ、「お金がない」と消費者が断っているにもかかわらず、借金をさせてまで強引に契約を結ばせる手口があります。「必ず儲かるからすぐに返せる」というのは不確実な話で、借金を返済できる保証は、どこにもありません。借金をしてまで契約するべきかどうか、決まってしまうにせよ慎重に判断しましょう。

また、職業や年収などについて、うその申告をしてお金を借りるよう消費者に指示する手口もあります。「お金がないなら借りればよい」「みんな借りている」と金銭的に断る理由を封じて、契約を勧められても、望まない契約であれば「いりません」ときっぱり断りましょう。

閩丹波市消費生活センター（本庁舎内） ☎ 82・0996

人権啓発コーナー
じんけんのとびら



互いを尊敬し合う社会を

日本で最初の人権宣言と言われる『水平社宣言』が読み上げられてから100年が経過しました。「人の世に熱あれ、人間に光あれ」と結ばれたこの宣言は、「相手を尊敬することで部落差別をなくしていくこと」を訴えました。

人間関係が希薄となったといわれる現代、コロナ禍で追い打ちをかけるように人と人との関係がより一層薄まっています。そんな今だからこそ、まずは自分を大切に、次に周りに関心をもち、そして相手には常に尊敬の気持ちをもって接するようにしましょう。相手を思う気持ちがあれば、好ましい人間関係づくりにつながり、そしてそれが個人でできる差別解消の第一歩になるのではないのでしょうか。

閩人権啓発センター（氷上住民センター別館） ☎ 82・0242

いきいきげんきに!
高齢者学級だより



市島OB大学
健康維持のために太極拳を楽しみませんか

市島OB大学太極拳コースは、開講5年目の比較的新しいコースです。木寺郁代先生の指導を受け、初心者から上級者までの23人が、身体をリラックスさせ、穏やかな曲に合わせて楽しく活動しています。また、休憩の時には、おしゃべりなど、有意義な時間を過ごしています。

準備体操で筋肉を伸ばし、関節を柔らかくし「入門太極拳」「簡化24式」を学んでいます。太極拳は、一つ一つの動作に意味のある奥の深いスポーツでもあり、武術でもあります。自分の身を守るための強い身体と心が養われ、のびやかで大きくゆったりとした動作の中で、体感が鍛えられます。いつでも、どこでも、誰でもできるスポーツです。健康維持のため、皆さんも一緒に楽しみませんか。



■基本事項

実施日	毎月第1・第3金曜日 午前9時30分～11時30分
場所	ライフピアいちじま
対象	市内在住のおおむね60歳以上
会費	4,400円 / 年会費

閩市民活動課 ☎ 82-0409