

保存版



令和5年度 親と子の健康づくりカレンダー



◎乳幼児健診・教室・相談

実施会場

丹波市健康センターミルネ（2階）

事業名	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
4カ月児健診	午前 ※個別に案内します	11 (火)	9 (火)	13 (火)	11 (火)	8 (火)	12 (火)	10 (火)	14 (火)	5 (火)	16 (火)	13 (火)	12 (火)
		11/16～30生	12/16～31生	1/16～31生	2/16～28生	3/16～31生	4/16～30生	5/16～31生	6/16～30生	7/16～31生	8/16～31生	9/16～30生	10/16～31生
		25 (火)	23 (火)	27 (火)	25 (火)	22 (火)	26 (火)	24 (火)	28 (火)	19 (火)	30 (火)	27 (火)	26 (火)
離乳食教室 ※予約制	5カ月児 ゴックン教室 16～31生 9:30～9:45	21 (金)	31 (水)	30 (金)	27 (木)	31 (木)	28 (木)	31 (火)	24 (金)	26 (火)	25 (木)	29 (木)	28 (木)
		R4.11生	R4.12生	R5.1生	R5.2生	R5.3生	R5.4生	R5.5生	R5.6生	R5.7生	R5.8生	R5.9生	R5.10生
		4 (火)	2 (火)	1 (木)	4 (火)	1 (火)	1 (金)	3 (火)	1 (水)	1 (金)	5 (金)	1 (木)	1 (金)
10カ月児相談	午後 ※個別に案内します	10 (月)	15 (月)	12 (月)	3 (月)	7 (月)	11 (月)	2 (月)	6 (月)	4 (月)	15 (月)	5 (月)	11 (月)
		24 (月)	22 (月)	26 (月)	24 (月)	21 (月)	25 (月)	23 (月)	27 (月)	18 (月)	29 (月)	26 (月)	25 (月)
		R4.6生	R4.7生	R4.8生	R4.9生	R4.10生	R4.11生	R4.12生	R5.1生	R5.2生	R5.3生	R5.4生	R5.5生
1歳6カ月児健診	午後 ※個別に案内します	14 (金)	26 (金)	9 (金)	28 (金)	4 (金)	15 (金)	13 (金)	17 (金)	8 (金)	12 (金)	2 (金)	8 (金)
		28 (金)		23 (金)		25 (金)	29 (金)	27 (金)		22 (金)	26 (金)	16 (金)	22 (金)
		R3.9生	R3.10生	R3.11生	R3.12生	R4.1生	R4.2生	R4.3生	R4.4生	R4.5生	R4.6生	R4.7生	R4.8生
3歳児健診	午後 ※個別に案内します	12 (水)	10 (水)	14 (水)	12 (水)	23 (水)	13 (水)	11 (水)	15 (水)	6 (水)	24 (水)	14 (水)	13 (水)
		26 (水)	24 (水)	28 (水)	26 (水)		27 (水)	25 (水)	29 (水)	20 (水)		28 (水)	27 (水)
		R1.10生	R1.11生	R1.12生	R2.1生	R2.2生	R2.3生	R2.4生	R2.5生	R2.6生	R2.7生	R2.8生	R2.9生
すくすく相談 ※予約制	9:30～11:00	19 (水)	17 (水)	21 (水)	19 (水)	16 (水)	20 (水)	18 (水)	22 (水)	13 (水)	17 (水)	21 (水)	19 (火)

※各誕生月のうち、1日～15日に生まれた子どもは上段、16日～31日に生まれた子どもは下段の日程です。

※4カ月児健診、10カ月児相談、1歳6カ月児健診、3歳児健診については、対象月の前月上旬に案内を郵送します。日程変更を希望される場合は、必ず連絡してください。

◎母子健康手帳の交付・相談

出産予定日がわかりましたら、マイナンバーカードを持参のうえ、早めに母子健康手帳を申請してください。妊婦健診助成券の発行や相談を行っています。

◎家庭訪問事業

妊婦訪問やこにちは赤ちゃん訪問などを実施しています。里帰り出産でも希望者には対応します。

◎幼児発達相談、視聴覚相談

ことばや行動面、聞こえ方や見え方などで、専門的な相談を希望する子どもとその保護者を対象に、相談を行っています（予約制）。

◎すこやか（助産師）相談

お産や授乳の不安・悩みについて、助産師の相談を行っています（予約制）。

◎育児教室事業

認定こども園などに出向き、食育・育児教室を行っています。

■新型コロナウイルス感染症拡大防止に関するお願い

当日は子ども・保護者ともに健康状態を確認し、発熱や咳の症状があるなど体調不良の場合は、参加を控えてください。その場合、別の日程を案内します。また、対象の子どもと保護者のみで来所し、保護者はマスクの着用をお願いします。

■警報発令時は

市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」のいずれかの警報が、午前実施の場合は午前8時の時点、午後実施の場合は午前11時の時点で発令されている場合は中止し、後日改めて個別に案内します。

■申請・問い合わせ先

子育て世代包括支援センター（健康課）

※健康センターミルネ内

住所 / 丹波市氷上町石生 2059 番地 5

☎ 88 - 5750 ☎ 88 - 6315

