



※各種イベントの開催については、必ず事前に問い合わせてください。

お知らせ

市内一斉クリーン作戦

6月4日(日)に柏原・氷上・青垣・春日地域、6月11日(日)に山南・市島地域を基準日として市内一斉クリーン作戦を実施します。

■搬入時間／丹波市クリーンセンター 午前9時～11時
※11日は午前9時～11時45分
▼丹波篠山市清掃センター 午前9時～11時45分、午後1時～4時

■搬入できないもの／テレビなど家電リサイクル対象品目、タイヤ・消火器・産業廃棄物など施設で処理できないものです。詳細は、ごみ分別パンフレットで確認ください。

問 環境課(本庁舎内) ☎ 82・1290

市島ユーク堆肥販売・機械散布について

市島有機センターでは、市島ユークの機械散布、ダンブ降ろしによる堆肥販売申し込み

を受け付けています。また、同センターで軽トラックへ積み込みを行う「軽トラック販売」も利用できます。※飛散防止のため、必ずブルーシートを持参ください。

■販売価格(税込)／ダンブ降ろし1台5,390円、軽トラック積み込み販売1台1,040円、圃場への機械散布1台9,680円
■申込先／丹波ひかみ農協各営農経済センター※軽トラック販売は申込不要
問 農林振興課(春日庁舎内) ☎ 88・5028

ひとり親家庭特定者用定期乗車券について

児童扶養手当を受けている人(全部停止の人は対象外)などが、JRの通勤定期券を購入する場合、割引の適用を受けることができます。

■助成内容／通勤定期乗車券の3割引

※通学定期乗車券(学割)には割引を適用できません。
※特定者用定期乗車券より学割の方が安価な場合は、学割を利用ください。

■対象／児童扶養手当受給者またはその同一世帯員で定期券を必要とする人

■申込期間／随時受付

■申込先／社会福祉課窓口

■申込方法／特定者用資格証明書交付申請書、証明写真(直近6カ月以内に撮影した縦4cm、横3cmで正面上半身が写っているもの)および児童扶養手当証書を添えて申請。※学生の場合は学生証を添付
問 社会福祉課(本庁第2庁舎内) ☎ 88・5287

人間ドック・脳ドック助成制度を利用ください

20歳以上の国民健康保険加入者および、後期高齢者医療保険加入者に、4月から翌年の2月末まで人間ドック・脳ドックに要した受診料の一部を助成します。

■助成要件／①保険税・保険料に滞納がないこと②令和5年度巡回健診や医療機関などでの特定健診、後期高齢者健診および、がん検診を受診していないこと。
※脳ドックのみ受診する人は除く

広告



空家管理・お家の売却相談はお任せください

- ◆丹波市に実家があるけど空家になって困っている方
 - ◆親が老人施設に入っていて空家になっていることが心配な方
- 物件によっては自社買取りも致しますのでご相談ください。

株式会社 **アクティブライフ・コネクション**

☎ 0795-70-1300

住所／丹波市柏原町田路 26-1 (丹波年輪の里 前)
免許番号／兵庫県知事(3)第 750162 号

土地・建物の相続の相談にも乗ります!



策基本計画」を策定し、DVの根絶を目指し、関係機関との連携を図りながらDV防止の啓発及び被害者の保護並びに相談支援に取り組んできました。この度、これまでの取組や社会情勢の変化などを踏まえ、令和5年度から令和9年度までの5年間に取り組む「第3次DV対策基本計画」を策定しました。DVに苦しむ人が被害に気づき、安心して相談できる相談窓口の周知・啓発、被害者が安全な場所での課題解決や自立ができる支援体制、次世代にDVを残さない社会の実現に向けて取り組みます。詳しくは、市のホームページを確認ください。

関社会福祉課（本庁第2庁舎内） ☎88・5272

所有する家畜は報告が必要です

家畜の所有者は、家畜伝染病予防法に基づき、毎年、所有する家畜の飼養状況などについて、家畜保健衛生所へ報告が必要です。報告

様式は兵庫県の家畜保健衛生所ホームページからダウンロードできます。詳しくは、朝来家畜保健衛生所まで問い合わせください。

■対象家畜／牛、水牛、馬、鹿、めん羊、山羊、豚、いのしし、鶏、あひる、うずら、きじ、ほろほろ鳥、七面鳥、だちよう

①朝来家畜保健衛生所 ☎079・673・2331

募集

市営住宅入居者募集

■募集団地・戸数
○公営住宅：香良団地（永上町香良）3LDK2戸▼ウリウト団地（青垣町沢野）3DK1戸▼佐治団地（青垣町佐治）2DK1戸▼終団地（市島町喜多）3DK1戸

■申込期間／4月3日（月）～17日（月）

■申込窓口／都市住宅課各支所

■入居予定時期／5月下旬

※特定公共賃貸住宅（挙田団地、応相寺団地、下滝団地、

城ヶ花団地、のこの団地）は、常時募集しています。

①都市住宅課（春日庁舎内） ☎74・2364

緑化資材の提供事業 助成団体募集

緑豊かな地域づくりと協働による良好な景観づくりを図るため、花苗などの緑化資材の提供を行っています。

■助成内容／花苗や肥料などの緑化資材の現物支給※1団体年間12,000円まで

■対象／公民館や沿道などの公共的な場所での植栽活動を行う自治会、婦人会または、老人会などの緑化活動グループ

■申込期間／4月1日（土）～2月29日（木）

■申込先／都市住宅課①関都市住宅課（春日庁舎内） ☎74・2364

令和5年第1回兵庫県警察官採用試験

■とき／5月4日（木）

■受験資格／A区分 大学

を卒業した人または令和6年3月までに大学を卒業見込みの人▼B区分 A区分以外の人※高校を令和6年3月までに卒業見込みの人を除く

■募集人数／A区分 男性165人、女性25人程度

▼B区分 男性20人、女性10人程度

■申込期限／4月7日（金）

■申込方法／インターネット（電子申請）のみ

①関丹波警察署 ☎72・0110

献血のお知らせ

■3月24日（金）午前10時～午後0時15分／青垣住民センター

■3月24日（金）午後2時30分～4時30分／市島支所駐車場

■3月25日（土）午前10時～午後4時／ゆめタウン丹波

■4月26日（水）午前10時～午後4時／氷上住民センター

①健康課（健康センターミルネ内） ☎88・5082

広告

草刈り本舗

安く早くきれいに！「木の抜根・伐採・剪定」「防草シート」「庭造り」「外構工事」など
設備がさらに充実！これまでよりお安くできます！
小さな場所から大きな場所まで草刈りで困りの方お気軽に相談ください。

丹波市氷上町石生 ☎0795-71-1348 携帯 090-7344-4214

その他、お困りの場合は何でもお気軽に相談ください！



※各種イベントの開催については、必ず事前に問い合わせてください。

4月の子育て 関連情報

図書館

大きなおはなし会

市内で活躍中の読み聞かせボランティアグループによる「大きなおはなし会」を開催します。

■とき／23日（日）午前10時30分～11時30分

■ところ／市民プラザ会議室

■対象／幼児・小学校低学年

■定員／先着50人

■内容／絵本、大きな絵本読み聞かせ・パネルシアター

■中央図書館 ☎ 82・7100

おはなし会

幼Ⅱ幼児 小低Ⅱ小学校低学年
小Ⅱ小学生

中央図書館 ☎ 82・7100

8日（土）午前10時30分

幼Ⅱ15日（土）午前10時30分

分 小Ⅱ22日（土）午前10時30分

時30分 幼

柏原図書館 ☎ 72・0313

15日（土）午前10時30分

幼Ⅱ小低※柏原住民センター
会議室

青垣図書館 ☎ 87・1111
15日（土）午前11時 幼Ⅱ

小低※青垣住民センター活動室4

春日図書館 ☎ 74・1611

15日（土）午前10時30分

幼Ⅱ小低※春日住民センター視聴覚室

山南図書館 ☎ 77・0336

14日（金）午前10時30分

幼Ⅱ山南住民センターちーたんルーム

▼22日（土）午前10時30分

幼Ⅱ小Ⅱ山南住民センター和室

市島図書館 ☎ 85・2733

15日（土）午前11時 幼Ⅱ▼22日（土）午前11時 幼Ⅱ小低

子育て学習センター

◆共通事項／講座の参加は、各子育て学習センターに申し込んでください。また、講座のほかに、子育てに関する相談も受け付けています。

小柏原子育て学習センター ☎ 72・4747

▼すくすく広場「はじめまして！こんにちは」20日（木）

午前10時～11時30分※柏原福祉センター

小氷上子育て学習センター ☎ 82・8689

▼みんなの広場開講式「みんななかよし」20日（木）午前10時～11時30分※ポップアップホール

小青垣子育て学習センター ☎ 87・1919

▼スマイル☆ママさん「みんなおいでよ！」20日（木）

午前10時～11時30分

小春日子育て学習センター ☎ 74・3040

▼開講式「はじまるよ！」27日（木）午前10時～11時30分

小山南子育て学習センター ☎ 77・3160

▼親子ふれあい教室「さあ、はじめましょー」19日（水）

午前10時～11時30分※やまなみホール

小市島子育て学習センター ☎ 85・3030（代）

▼わかば教室「はじめまして開講式」21日（金）午前10時～11時30分

子育て学習センター合同講座

ベビーマッサー教室

■とき／26日（水）午前10時30分～11時30分

■ところ／青垣子育て学習センター

美と鑑賞の憩いの場 —美術館通信—



4月15日（土）～6月18日（日）

宮廷画家 ルドゥーテとバラの物語

ベルギー生まれの植物画家ピエール＝ジョゼフ・ルドゥーテ（1759～1840年）はフランスの王妃マリー・アントワネットやナポレオン皇妃ジョセフィーヌのもとで宮廷画家として活躍しました。ルドゥーテによる約170点の精緻なバラの作品をお楽しみください。



ピエール＝ジョゼフ・ルドゥーテ
『バラ図譜』より
《ロサ・ケンティフォリア（部分）》
点刻銅版画（多色刷り・手彩色補助）1817年
コノサース・コレクション東京蔵

◇開幕記念イベント

●オープニングセレモニー（テープカット）

■とき／4月15日（土）午後1時30分～

■ところ／植野記念美術館 2階ホール

●開幕記念講演会「美しき、花の姿を追い求めて～画家ルドゥーテのまなざし～」

■とき／4月15日（土）午後1時50分～3時

■ところ／植野記念美術館 2階 研修室

■講師／中村 美砂子（日本ルドゥーテ協会 副代表理事）

■定員／50人※要電話予約

■参加費／無料※別途観覧料が必要

〒 植野記念美術館 ☎ 82-5945

●住所／氷上町西中 615 - 4 ●開館時間／午前10時～午後5時（入館は午後4時30分まで）●休館日／月曜日

●観覧料／一般 600円、大学・高校生 300円、小・中学生 150円（ココロカード利用可、20人以上団体割引、小学生未満は無料）

4月の体験教室

丹波市クリーンセンター

☎ 78・9999

◆共通事項

■対象／市内在住の小学生以上※小学生は保護者同伴
※申込者が3人以上の場合に開催します。

○サンドブラスト

■とき／12日（水）①午前9時30分～11時30分②午後1時～3時
■定員／各回8人※先着順
■参加費／300円

■持ち物／透明なガラス製品、好きなシルエットの図案

■ガラスフュージング

○ガラスフュージング

■とき／20日（木）①午前9時30分～11時30分②午後1時～3時
■定員／各回4人※先着順
■参加費／500円

■紙すき

■とき／26日（水）①午前9時30分～11時30分②午後1時～3時
■定員／各回8人※先着順

■持ち物／牛乳パック1箱

○とんぼ玉

■とき／25日（火）①午前10時～午後0時30分②午後1時30分～4時
■定員／各回6人※初参加者は各回2人まで※先着順
■参加費／1,500円
■持ち物／エプロン

丹波布伝承館

☎ 80・5100 火曜休館

糸紡ぎ体験

■とき／8日（土）午前10時～午後4時
■定員／10人※要電話予約
■参加費／1,200円

■持ち物／飲み物、雨具

青垣いきものふれあいの里
☎ 88・0888 月曜休館

春の自然観察会

■とき／9日（日）午前9時～正午
■ところ／青垣いきものふれあいの里周辺
■申込方法／事前に電話で

申し込みください。

春の山野草展

丹波地域に咲く野山の植物を展示します。

■とき／4月1日（土）～5月7日（日）

水たまりフィールドミュージアム
☎ 82・5912 月曜休館

登山ガイドと行くヒカゲツツジ観察会

ヒカゲツツジの開花に合わせて向山連山を歩きます。

■とき／16日（日）午前8時30分～午後2時
■対象／小学校4年生以上
■定員／15人※要予約
■参加費／300円※入館料込み

春の虫観察会

春の虫や自然をゆったり観察します。

春の虫観察会

■とき／30日（日）午前10時30分～正午
■対象／未就学児～小学生
■定員／15人※要予約



学生のみなさんへ 学生納付特例の申請は毎年必要です

市民課（本庁舎内） ☎ 82 - 6690



国民年金に加入している学生は「学生納付特例制度」で国民年金保険料の納付を延期（猶予）することができます。

対象期間は、毎年4月1日～3月末日ですが、所得や学校により対象にならない場合があります。引き続き、学生納付特例を希望する人も、毎年市役所で手続きが必要です。《申請手続きに必要なもの》

- ①学生証（両面）の写しまたは在学証明書
※学生証は有効期限内のもの
※在学証明書は特例を受ける期間が学生であることがわかるもの
- ②基礎年金番号またはマイナンバーがわかるもの

※令和4年度の学生納付特例を申請した人で、日本年金機構から送付されるハガキ形式の申請書で手続きをする場合は、市役所での申請は不要です。

- 次回の出張年金相談（完全予約制）
- とき／6月1日（木）
- ところ／氷上住民センター
- 予約期間：5月1日（月）～25日（木）まで
- 定員：14人
- 予約先：西宮年金事務所 ☎ 0798 - 33 - 2944
※当日は年金証書、年金手帳など基礎年金番号の分かるものを持参ください。
※本人以外の場合は、委任状を持参ください。



※各種イベントの開催については、必ず事前に問い合わせてください。

information 4月の相談

氷住＝氷上住民センター、柏住＝柏原住民センター、山住＝山南住民センター、青住＝青垣住民センター、ラ＝ライフピアいちじま、春住＝春日住民センター、本＝本庁舎、本2＝本庁第2庁舎、春庁＝春日庁舎、市支＝市島支所、市プ＝市民プラザ、健ミ＝健康センターミルネ、柏福＝柏原福祉センター、春福＝春日福祉センター、丹健＝丹波健康福祉事務所

電話の掛け間違いがないようご注意ください！

種別	相談名	日・曜日	時間	場所	問い合わせ先
消費	消費生活相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	消費生活センター（くらしの安全課内）	丹波市消費生活センター ☎ 82 - 0996 消費者ホットライン※土日 ☎ 188
行政	行政相談	5日（山住）、10日（本）、13日（青住）、18日（春住）、19日（柏住）、20日（ラ）	午後1時30分～3時30分		総務課 ☎ 82 - 1002
人権	特設人権相談所	17日（ラ）、27日（青住）	午後1時30分～4時		柏原人権擁護委員協議会 ☎ 72 - 0176
	常設相談所	水（祝日除く）	午前9時～午後4時	神戸地方事務局柏原支局	
	総合生活相談（隣保館相談）	電話 平日	午前9時～午後5時	来館相談も可能	氷上文化センター ☎ 82 - 1064 七日市会館 ☎ 74 - 2310
		出張 17日（ラ）、27日（青住）	午後1時30分～4時		
法律	配偶者等からの暴力（DV）相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分		丹波市配偶者暴力相談支援センター ☎ 86 - 8730
	行政書士による無料相談会	1日	午後1時30分～4時	柏住	県行政書士会摂丹支部（足立） ☎ 87 - 1601
	無料登記法律相談	20日	午後1時30分～4時	柏住	おおはら事務所 ☎ 70 - 5450 ※共催 県司法書士会たんば支部・県土地家屋調査士会但馬支部
福祉	もの忘れ医療相談日	25日※要予約	午後2時～4時		
	高齢者権利擁護相談日	13日※要予約		本2	高齢者あんしんセンター ☎ 88 - 5267
	認知症介護者のつどい「ほっと」	26日	午前10時～正午	春福	
	身体障がい者相談	28日	午後1時30分～3時	柏福	
	知的障がい者相談	12日※前日正午までに要予約	午後1時30分～3時	本2	障がい福祉課 ☎ 88 - 5263
	こころの健康相談（障がい福祉）	27日※前日正午までに要予約	※オンライン相談可	本2	
	福祉まるごと相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	本2	社会福祉課 ※フリーダイヤル ☎ 0800-200-3393
	家計改善相談	10日（本2）、20日（本2）、午後1時～4時			
健康	健康・栄養相談	6日（山住）、14日（ラ）、26日（青住） 受付時間 / 午前9時30分～11時 ※要予約 ※「減塩相談」同時開催			健康課 ☎ 88 - 5750
	こころのケア相談	20日※要予約	午後1時15分～	健ミ	
	アルコール相談	28日※要予約	午後1時～	丹健	（丹健）地域保健課 ☎ 73 - 3767
医療	夜間医療健康相談	年中無休 午後7時～午前0時			丹波市夜間医療健康相談ホットライン ☎ 0120 - 737 - 180
	小児救急医療相談	年中無休 午後5時30分～翌午前8時 / 土日祝年末年始 午前8時～翌午前8時		電話相談	子ども医療（小児救急医療）電話 相談窓口 ☎ 78 - 9290
	夜間おくすり相談	平日の午後9時～10時30分			丹波市薬剤師会 ☎ 080 - 1432 - 8132
若者	ニート・ひきこもり相談	通常 平日（祝日除く）	午前10時～午後4時 ※要予約		子ども・若者サポートセンター ☎ 88 - 5272
		出張 4日（氷住）、11日（春住）、18日（市プ）、25日（柏住） 午前10時～午後4時※要予約			
農業	農地相談	12日（山住）（ラ）、13日（氷住）（青住）、14日（柏住）（春庁）	午後1時30分～2時 ※前日までに要予約		農業委員会事務局 ☎ 74 - 1504
雇用	出張職業相談	6日（本2）、13日（本2）、20日（本2）、21日（青住）、27日（本2）	午後1時30分～4時		まごころ丹波ワークサポートたんば ☎ 74 - 3660

こんにちは！
スポーツ推進委員です



適度な運動で花粉症対策

適度な運動（息切れしない状態の運動）は免疫機能を向上させることがわかっています。ラジオ体操やウォーキング、ストレッチなど軽い有酸素運動を継続的に行うことで、花粉症になりにくい、またその症状を軽減させる効果が期待できます。

いっぽう、極端に激しい運動習慣や少ない運動習慣は免疫機能を低下させ、花粉やウイルスへの抵抗力を弱めてしまうことがあります。

花粉に反応しすぎてしまう花粉症は、免疫力が高すぎても低すぎても症状の悪化につながります。花粉が多く飛散する季節を乗り切る対策のひとつとして、免疫力を適度な状態に保つため、無理せず行える適度な運動を日々の生活に取り入れてみましょう。

閩文化・スポーツ課（春日文化ホール内） ☎ 88・5057

くらしに安全を
消費生活ニュース



医薬品の個人輸入に注意

海外の医薬品の売買や輸入代行を提供するサイトがあります。

日本では、医薬品のネット上での売買は、各自治体から許可を得た薬局・薬店に限られています。また、個人輸入代行に関しても、不特定多数の者に向けた無承認医薬品の輸入希望者を募る広告と、それに伴う取引は違法とされています。

適正な手続きを踏まえた医薬品の個人輸入は違法ではありませんが、輸入した医薬品によって健康被害が起きて自己責任とされ、健康被害救済制度の対象外になります。重篤な健康被害をもたらす違法薬物や粗悪品が紛れている可能性もあるので、海外の医薬品やサプリメントを輸入する際は慎重に検討しましょう。

閩丹波市消費生活センター（本庁舎内） ☎ 82・0996

人権啓発コーナー
じんけんのとびら



子どもの権利

国連の子どもの権利条約では、子どもの権利を守るために次の4つの原則が定められています。

「子どもは自分らしく成長できるように必要な支援を受けられること」、「子どもに関することは子どもにとって一番良いことが選択されること」、「子どもは自分に関することについて自由に意見を言えること」、「すべての子どもは差別されないこと」です。

大人は子どもの命を守りながら、子どもの声を丁寧に聞いて行動することが大切です。

4月には、条約の理念のもとに社会全体で子どもを大切にするための法律『子ども基本法』が施行されます。この機会に子どものかかわり方について考えてみませんか。

閩人権啓発センター（氷上住民センター別館） ☎ 82・0242

いきいきげんきに！
高齢者学級だより



柏原木の根大学
体力アップ、集中力アップの太極拳（再見教室）

再見教室では、先生の指導のもと22人の会員が、ストレッチ体操で体をほぐし、太極拳で体力と集中力アップをめざして楽しく練習しています。ストレス解消や美容と健康に効果があり、練習後の爽快感が格別です。また、ボランティアで介護施設を訪問し、皆さんとの太極拳を通じたふれあいも大切に行っています。

9月23日には「令和4年度丹波地域学ぶ高齢者のつどい」に出演しました。大舞台での発表は、太極拳の紹介と併せて技能向上への励みの場となり、仲間と良い汗をかくことができました。

私たちと一緒に太極拳で爽快感を体験してみませんか。



■基本事項

対象	市内在住のおおむね60歳以上
実施日	毎月第1・2・3木曜日 午前10時～11時30分
場所	柏原住民センター（フィットネスルーム）
会費	1,500円/月会費

閩市民活動課 ☎ 82-0409

