

## お知らせ

### 春の全国交通安全運動

5月11日(木)～20日(土)まで、「春の全国交通安全運動」が実施されます。春は人や車の往来が増加し、交通事故も多くなります。交通ルールを守り、事故のない社会をめざしましょう。横断歩道は、歩行者優先であり、運転者には横断歩道手前での減速義務や停止義務があります。歩行者や他の車両に対する「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持って運転しましょう。

☎ 82・1532

### 水分け公園子ども広場をリニューアル

子どもから大人まで誰もが安心して楽しめる憩いの場として水分け公園内の子ども広場がリニューアルオープンしました。市内初の数人が同時に楽しめるウードルスイング(ブランコ)を

はじめ、楽しさ満載の新遊具がいっぱいです。



間観光課(春日庁舎内) ☎ 88・5115

### 4月分から児童扶養手当・特別児童扶養手当額が増額されます

■児童扶養手当(月額)／全部支給44,140円(＋1,070円) 一部支給44,130円(＋1,070円) 510,410円(＋250円)

※児童2人以上の加算額も改定されましたので、詳細については担当課まで問い合わせください。

### 特別児童扶養手当(月額)

／1級53,700円(＋1,300円) 2級35,760円(＋860円)

☎ 88・5287

### 井戸水等使用人数の届出

井戸水などを使用している場合の下水道使用料は、使用人数で算定します。使用人数に変更がある場合は、必ず「井戸水等使用(変更)届」を各支所などへ提出してください。

☎ 88・5107

### 5月12日は民生委員・児童委員の日です

民生委員・児童委員は、市民の生活に関するさまざまな相談に乗り、その内容に応じて必要な支援が受けられるよう、関係機関へのつなぎ役として活動しています。主任児童委員は、子育て支援や児童の健全育成など児童に関する相談を専門に活動しています。民生委員・児童委員および主任児童委員には法律上の守秘義務があり、相談者の秘密は固く守られます。心配ごと、悩みごとなどがありましたら、地域の民生委員・児童

委員、主任児童委員に相談ください。

☎ 88・5276

### 令和5年度版障がい者福祉施策一覧を発行しています

障がいのある人が利用できる制度の概要と問い合わせ先をまとめた冊子を発行しています。冊子は、障がい福祉課および各支所で配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。



ホームページ

### 適正な庭木の管理をお願いします

住宅の敷地などから庭木が道路上に張り出して通行に支障をきたしたり、道路標識やカーブミラーが見えづらくなる場合があります。民有地から道路上へ張り出した枝や葉は、土地所有者に所有権があり、市で切ること

広告

## 空家管理・お家の売却相談はお任せください

- ◆丹波市に実家があるけど空家になって困っている方
  - ◆親が老人施設に入っていて空家になっていることが心配な方
- 物件によっては自社買取りも致しますのでご相談ください。



## 株式会社アクティブライフ・コネクション

☎ 0795-70-1300

住所／丹波市柏原町田路 26-1 (丹波年輪の里 前)  
免許番号／兵庫県知事 (3) 第 750162 号

土地・建物の相談の相談にも乗ります!





# 5月の子育て 関連情報

## 図書館

### 子ども司書養成講座

まわりの人たちに読書の楽しさを伝える、子ども読書推進リーダーを養成する講座を開催します。

■とき／6月4日(日)～12月3日(日)の間で全7回

■ところ／中央図書館

■対象／市内在住の小学校4年生～6年生

■定員／10人※応募者多数の場合は抽選となります。

■申込期限／5月20日(土)

問 中央図書館 ☎ 82・7100

### 図書館サポーター養成講座

図書館サポーターとして活動してみませんか。

■とき／①5月28日(日)

②6月3日(土) ※①②とも午後1時30分～同内容

■ところ／中央図書館

■対象／市内在住の18歳以上

■申込期限／5月13日(土)

問 中央図書館 ☎ 82・7100

### おはなし会

幼Ⅱ幼児 小低Ⅱ小学校低学年  
小Ⅱ小学生

中央図書館 ☎ 82・7100

13日(土) 午前10時30分 幼

▼20日(土) 午前10時30分

小▼27日(土) 午前10時30分

分 幼

柏原図書館 ☎ 72・0313

20日(土) 午前10時30分 幼

小低※柏原住民センター

会議室A

青垣図書館 ☎ 87・1111

20日(土) 午前11時 幼小

低※青垣住民センター活動

室4

春日図書館 ☎ 74・1611

20日(土) 午前10時30分

幼小低※春日住民センター

視聴覚室

山南図書館 ☎ 77・0336

12日(金) 午前10時30分

幼※山南住民センターち

たんルーム▼27日(土) 午

前10時30分 幼小低※山

南住民センター和室

市島図書館 ☎ 85・2733

20日(土) 午前10時30分 幼

小低▼27日(土) 午前10

時30分 幼

### 子育て学習センター

◆共通事項／講座の参加は、各子育て学習センターに申し込んでください。また、講座のほかに、子育てに関する相談も受け付けています。

♪ 柏原子育て学習センター

☎ 72・4747

▼すくすく広場「お外で遊ぼう春編」19日(金) 午

前10時～11時30分※丹波年

輪の里

♪ 氷上子育て学習センター

☎ 82・8689

▼みんなの広場「みんなで

そよかぜ散歩」18日(木)

午前10時～11時30分※丹波

年輪の里

♪ 青垣子育て学習センター

☎ 87・1919

▼スマイル☆ママさん「ゆめ

わあくにLet's go」23日(火)

午前9時30分～11時30分※

柏原子育て学習センター

♪ 春日子育て学習センター

☎ 74・3040

▼ママ講座「親子であそぼ

う」26日(金) 午前10時～

11時30分

## 美と鑑賞の憩いの場 —美術館通信—



4月15日(土)～6月18日(日)

### 宮廷画家ルドゥーテと バラの物語

ベルギー生まれの植物画家ピエール＝ジョゼフ・ルドゥーテ(1759～1840年)はフランスの王妃マリー・アントワネットやナポレオン皇妃ジョゼフィーヌのもとで宮廷画家として活躍しました。ルドゥーテによる約170点の精緻なバラの作品をお楽しみください。



ピエール＝ジョゼフ・ルドゥーテ  
『バラ図譜』より  
《ロサ・スルフレア》  
点刻銅版画(多色刷り・手彩色補助)1817年  
コノサズ・コレクション東京蔵

#### ◇関連イベント

- ミュージアム・コンサート「花と愛に囲まれて」
- とき／5月7日(日) 午後1時30分～2時30分
- ところ／植野記念美術館 2階エントランスホール
- 出演／足立 さつき(ソプラノ歌手)、田中明子(ピアノ伴奏)
- 定員／50人※要電話予約(0795-82-5945)
- 参加費／無料※別途観覧料が必要

問 植野記念美術館 ☎ 82-5945

- 住所／氷上町西中615-4 ●開館時間／午前10時～午後5時(入館は午後4時30分まで) ●休館日／月曜日 ●観覧料／一般600円、大学・高校生300円、小・中学生150円(ココロカード利用可、20人以上団体割引、小学生未満は無料)

特集・令和5年度予算  
特集・令和5年度予算  
マイナカード  
ワクチン接種  
新型コロナ対策  
市政フラッシュ  
市政フラッシュ  
市長コラムほか  
情報ひろば  
お知らせ・募集  
情報ひろば  
子育て関連情報  
情報ひろば  
相談・コラム  
図書館  
健康生活  
まちとぴ  
はぴたん  
掲示板・戸籍

♪ 山南子育て学習センター  
☎ 77・3160  
▼ 親子ふれあい教室「春の自然で遊ぼう・写そう」19日（金）午前10時～11時30分 ※ 川代公園  
♪ 市島子育て学習センター  
☎ 85・3030（代）  
▼ わかば教室「発育講座」18日（木）午前10時～11時30分  
子育て学習センター合同講座  
ベビーマツサージ教室  
■ とき／18日（木）午前10時30分～11時30分  
■ ところ／健康センターミルネ  
■ 申込先／各子育て学習センターに申し込みください。

児童館

♪ ころがやま児童館  
☎ 82・8620  
レッツエクササイズ〜いい汗かこう！体幹トレーニング！〜  
■ とき／6月24日（土）午前9時30分～11時  
■ ところ／柏原住民センター

◆ 共通事項  
■ 対象／市内在住の小学生以上 ※ 小学生は保護者同伴 ※ 申込者が3人以上の場合に開催します。  
○ サンドブラスト  
■ とき／10日（水）①午前9時30分～11時30分 ②午後1時～3時  
■ 定員／各回8人 ※ 先着順  
■ 参加費／300円  
■ 持ち物／透明なガラス製品、好きなシルエットの図案

5月の体験教室  
■ 申込期間／5月12日（金）～25日（木）  
■ 会場 会議室A  
■ 丹波市クリーンセンター  
☎ 78・9999

○ ガラスフュージング  
■ とき／18日（木）①午前9時30分～11時30分 ②午後1時～3時  
■ 定員／各回4人 ※ 先着順  
■ 参加費／500円

春の山野草展

丹波地域に咲く野山の植物を展示しています。  
■ 展示期間／7日（日）まで  
渡り鳥を探そう！  
■ とき／7日（日）午前9時～正午 ※ 要事前申込  
■ ところ／青垣いきものふれあいの里周辺

野鳥観察会  
■ とき／13日（土）午前10時～午後4時  
■ 定員／10人 ※ 要電話予約  
■ 参加費／1,200円

青垣いきものふれあいの里  
☎ 88・0888 月曜休館

糸紡ぎ体験  
丹波布伝承館  
☎ 80・5100 火曜休館

紙すき  
■ とき／24日（水）①午前9時30分～11時30分 ②午後1時～3時  
■ 定員／各回8人 ※ 先着順  
■ 持ち物／牛乳パック（1ℓ入）1箱

nen kin 年金

退職された人へ 国民年金の届出は済みましたか

市民課（本庁舎内） ☎ 82 - 6690

日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人は国民年金制度に加入しなければなりません。60歳未満の厚生年金、共済組合加入者で退職した人、または配偶者の扶養からはずれた人などは、市役所（各支所）で国民年金の手続きが必要ですので、まだ済んでいない場合は届出をお願いします。

また、退職した人で、配偶者の扶養に入る場合や、厚生年金に加入の場合は市役所での手続きは不要です。

※ 令和5年度の国民年金保険料は16,520円（1ヵ月分）です。

届出が必要なとき	持参するもの
退職したとき（厚生年金や共済年金加入者の場合）	基礎年金番号またはマイナンバーがわかるもの
配偶者に扶養されていたが、配偶者が厚生年金、共済年金資格を喪失したとき	・ 厚生年金：厚生年金資格喪失証明書または離職票 ・ 共済年金：共済組合資格喪失証明書

- 次回の出張年金相談（完全予約制）
  - とき／6月1日（木）
  - ところ／氷上住民センター
  - 予約期限／5月25日（木）まで
  - 定員／14人
  - 予約先／西宮年金事務所 ☎ 0798 - 33 - 2944
- ※ 自動音声が出たら「2」を押して「職員にご用の方」を選択してください。

# information

## 5月の相談

氷住＝氷上住民センター、柏住＝柏原住民センター、山住＝山南住民センター、青住＝青垣住民センター、ラ＝ライフピアいちじま、春住＝春日住民センター、本＝本庁舎、本2＝本庁第2庁舎、春庁＝春日庁舎、市プ＝市民プラザ、健ミ＝健康センターミルネ、山福＝山南福祉センター

電話の掛け間違いがないようご注意ください！

種別	相談名	日・曜日	時間	場所	問い合わせ先	
消費	消費生活相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	消費生活センター（くらしの安全課内）	丹波市消費生活センター ☎ 82 - 0996 消費者ホットライン※土日 ☎ 188	
行政	行政相談	8日（本）10日（山住）、11日（青住）、16日（春住）、17日（柏住）、18日（ラ）	午後1時30分～3時30分		総務課 ☎ 82 - 1002	
人権	特設人権相談所	15日（春住）、25日（氷住）	午後1時30分～4時		柏原人権擁護委員協議会 ☎ 72 - 0176	
	常設相談所	水（祝日除く）	午前9時～午後4時	神戸地方法務局柏原支局		
	総合生活相談（隣保館相談）	電話	平日	午前9時～午後5時	来館相談も可能	氷上文化センター ☎ 82 - 1064
		出張	15日（柏住）	午後1時30分～4時		七日市会館 ☎ 74 - 2310
	女性のための悩み相談	10日、18日（市プ）、①午前10時10分～、②午前11時10分～、③午後1時～ ※各回50分、予約優先、託児有（要予約）				男女共同参画センター ☎ 82 - 8684
配偶者等からの暴力（DV）相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分			丹波市配偶者暴力相談支援センター ☎ 86 - 8730	
法律	行政書士による無料相談会	6日	午後1時30分～4時	柏住	県行政書士会摂丹支部（足立） ☎ 87 - 1601	
	無料登記法律相談	18日	午後1時30分～4時	柏住	おおはら事務所 ☎ 70 - 5450 ※共催 県司法書士会たんば支部・県土地家屋調査士会但馬支部	
	不動産無料相談会	10日	午後1時30分～4時	市プ	県宅地建物取引業協会三田・丹波支部（足立） ☎ 090-1716-9075	
福祉	もの忘れ医療相談日	23日※要予約	午後2時～4時	本2	高齢者あんしんセンター ☎ 88 - 5267	
	高齢者権利擁護相談日	11日※要予約	午前10時～正午			
	認知症介護者のつどい「ほっと」	24日		山福		
	身体障がい者相談	23日（氷住）	午後1時30分～3時		障がい福祉課 ☎ 88 - 5263	
	知的障がい者相談	10日※前日正午までに要予約	午後1時30分～3時	本2		
	こころの健康相談（障がい福祉）	25日※前日正午までに要予約	※オンライン相談可			
	福祉まるごと相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	本2	社会福祉課 ※フリーダイヤル ☎ 0800-200-3393	
家計改善相談	10日（本2）、22日（本2）	午後1時～4時				
健康	健康・栄養相談	10日（春住）、15日（柏住）、25日（健ミ）	受付時間 / 午前9時30分～11時 ※要予約 ※「減塩相談」同時開催		健康課 ☎ 88 - 5750	
医療	夜間医療健康相談	年中無休 午後7時～午前0時			丹波市夜間医療健康相談ホットライン ☎ 0120 - 737 - 180	
	小児救急医療相談	年中無休 午後5時30分～翌午前8時 / 土日祝年末年始 午前8時～翌午前8時		電話相談	子ども医療（小児救急医療）電話相談窓口 ☎ 78 - 9290	
	夜間おくすり相談	平日の午後9時～10時30分			丹波市薬剤師会 ☎ 080 - 1432 - 8132	
若者	ニート・ひきこもり相談	通常	平日（祝日除く）	午前10時～午後4時 ※要予約	子ども・若者サポートセンター ☎ 86 - 7101	
		出張	2日（氷住）、9日（春住）、16日（市プ）、23日（柏住）	午前10時～午後4時※要予約		
農業	農地相談	15日（山住）（ラ）、16日（氷住）（青住）、17日（柏住）（春庁）	午後1時30分～2時 ※前日までに要予約		農業委員会事務局 ☎ 74 - 1504	
雇用	出張職業相談	11日（本2）、18日（本2）、19日（青住）、25日（本2）	午後1時30分～4時		まごころ丹 ワークサポートたんば ☎ 74 - 3660	
	キャリア相談	火・水・木（祝日除く）	※要予約 午前9時～午後5時※1回50分	春庁	予約先 ☎ 080-4233-8530	
	心理相談	月（祝日除く）	※要予約 午前9時～午後5時※1回50分			

こんにちは！  
スポーツ推進委員です



ラジオ体操は万能体操

丹波市スポーツ推進委員会では、毎年7月にNHKテレビ体操の指導者である多胡肇さん<sup>たごはる</sup>を講師に招き、ラジオ体操講習会を開催しています。

講習会では、プロのスポーツ選手もラジオ体操を準備運動として取り入れるほど運動効果があることを紹介してくれました。

ラジオ体操は、第一、第二それぞれ13種類の動作があり、ともに3分間の運動です。計6分間体操を正確に行うと約650ある全身の筋肉のうち、400ほどの筋肉を刺激できるといわれています。

短時間で全身を効率よく動かすことのできるラジオ体操を生活に取り入れ、日々の運動として活用してみましよう。

☎文化・スポーツ課(春日文化ホール内) ☎88・5057

くらしに安全を  
消費生活ニュース



成人年齢引き下げから一年

民法の改正により、成人年齢が20歳から18歳に引き下げられて1年が経ちました。成人になるとできることや、消費者として気をつけなければならぬことを、あらためて考えてみましょう。

保護者などの同意がなくても、自分の意思でさまざまな契約ができるようになります。できることが増える分、責任ある一人の大人として扱われます。消費者トラブルにあわないように自分自身で考えて慎重かつ冷静に行動することが大切です。

18歳、19歳の若い成人だけでなく、周囲の人も含めて「自分で考える消費者」をめざし、賢い選択ができるよう話し合う機会にしてみてもいいでしょうか。

☎丹波市消費生活センター(本庁舎内) ☎82・0996

人権啓発コーナー  
じんけんのとびら



多文化共生とは

多文化共生とは、「国籍や民族などの異なる人々が、互いの文化的違いを認め合い、対等な関係を築こうとしながら、地域社会の構成員として共に生きていくこと」を言います。日本人も外国人も、同じ地域の一人として互いに力を合わせながら、社会を発展させていこうという考え方です。

市内にもたくさんの方々が生活しています。言語や文化、生活習慣、価値観の違いなどはありますが、みんな同じまちに住む「ご近所さん」です。

今まで以上にコミュニケーションを深めながら、お互いを認め合い、多様な文化などを一人ひとりが理解することで、誰にとっても暮らしやすい社会を一緒に築いていきましょう。

☎人権啓発センター(氷上住民センター別館) ☎82・0242

いきいきげんきに！  
高齢者学級だより



春日さわやか学級 書道サークル

書道サークルは、発足から3年の新しいサークルです。何十年かぶりに筆を執り、ゆつくりと書を楽しみたい人や、長年書道を続け、昇級や大きな展示会への出展を目標に参加している人など、さまざまな生徒がいます。講師からそれぞれレベルに合わせた指導を受けながら、書を楽しみ、和気あいあいと活動しています。

コロナ禍の影響を受け、ここ数年は作品づくりに苦労しましたが、昨年度初めて、自宅での展示用や今後の展覧会に額入りの作品を制作することができました。

忙しい日常を離れ、自分と向き合う時間を持つことができるのが書の魅力です。机に向かいながら、私たちと一緒に楽しい時間を過ごしませんか。



■基本事項

対象	市内在住のおおむね 60 歳以上
実施日	毎月第3木曜日 午後1時30分から3時30分
場所	春日住民センター
会費	3,500 円/年間

☎市民活動課 ☎82-0409



特集・令和5年度予算  
特集・令和5年度予算  
マイナカード  
ワクチン接種  
新型コロナ対策  
市政フラッシュ  
市政フラッシュ  
市長コラムほか  
情報ひろば  
情報ひろば  
子育て関連情報  
情報ひろば  
相談・コラム  
図書館  
健康生活  
まちとぴ  
はぴたん  
掲示板・戸籍