

お知らせ

歯つぴー健診の実施

高齢者の口腔機能、衛生状態を確認する高齢者歯科口腔健診を実施します。

■期間／5月1日(月)～令和6年2月29日(木)

■ところ／市内の各歯科医療機関

■対象／後期高齢者医療被保険者で令和6年3月末時点で66歳・71歳・76歳・81歳の人

■申込方法／対象者には、5月上旬に受診券を郵送します。

■問市民課(本庁舎内) ☎82・6690

児童手当の現況届

現況届の提出が必要な受給者については、6月上旬に通知を送付します。審査の結果、所得上限額を超えている場合は支給対象外となる場合があります。また、現在支給対象外となっている人で、令和4年中の所得

が上限額未満となった場合は改めて児童手当の申請が必要です。詳しくは担当課まで問い合わせください。

■問社会福祉課(本庁第2庁舎内) ☎88・5287

身体障害者巡回相談

兵庫県立身体障害者更生相談所による身体障がい者の巡回相談を行います。

■とき／6月23日(金) 午前9時30分～正午

■ところ／氷上住民センター

■対象／肢体不自由により、身体障害者手帳の交付を受けている人や難病患者など

■相談内容／補装具(義肢、装具、車いす)費支給に関する判定および適合判定、補装具装用指導や補装具に関する相談

■申込期限／6月7日(水) ※要予約

■問障がい福祉課(本庁第2庁舎内) ☎88・5262

福祉医療費受給者証の更新

7月1日から医療費の一部を助成する福祉医療費助成

制度の受給者証が切り替わります。受給資格者には、6月下旬に新しい受給者証を送付します。

■母子家庭等医療／助成を受けるには、現況届の提出が必要です。対象者には、5月上旬に現況届を送付しています。

■高齢期移行者医療／65歳～69歳の人で、該当者に受給者証を送付します。

■問市民課(本庁舎内) ☎82・6690

令和6年丹波市二十歳のつどい実行委員の募集

市では令和6年1月7日(日)に実施する「令和6年丹波市二十歳のつどい」を企画する実行委員を募集します。一生に一度のつどいの場を仲間たちと一緒にデザインしませんか。

■対象／平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの人

■活動期間／令和5年7月頃～令和6年1月頃

■申込方法／下記二次元コ

ードまたは市のホームページの申込フォームから応募ください。



■申込期限／6月23日(金)

■そのほか／市外在住の人でもオンラインなどで参加することが出来ます。詳しくは市民活動課まで問い合わせください。

■問市民活動課(氷上住民センター内) ☎82・0409

狩猟免許試験について

狩猟免許は、狩猟期間中に鹿や猪などの狩猟鳥獣を捕獲するのに必要な資格です。また県や市の許可を受けて実施する有害鳥獣捕獲にも必要です。

■免許の種類／①第一種銃猟(装薬銃・空気銃) ②第二種銃猟(空気銃) ③網猟 ④わな猟

■1回目試験申込期間／6月2日(金)まで

■知識・適正・技能試験日・場所／7月1日(土) 洲本市※、7月8日(土) 神戸市、7月17日(月) 養父市、7月21日(金) 姫路市、7

月29日(土) 神戸市

■2回目試験申込期間／7月17日(月)～8月4日(金)

■知識・適正・技能試験日・場所／9月2日(土) 神戸市、9月15日(金) 姫路市、9月30日(土) 神戸市、11月27日(月) 姫路市※

※：わな猟試験のみ詳しくは、兵庫県ホームページを確認ください。

■問農林振興課(春日庁舎内) ☎88・5029

丹波市農業ポータルサイトを開設

農業への多様な入り口を紹介する、丹波市の農業ポータルサイト「であえる、はじめる、丹波de農業」を開設しました。農業を始めたいと考える人、丹波市産の食材を買い求める人など、たくさんの方に向けた情報を発信しています。

■問農林振興課(春日庁舎内) ☎74・1465



日赤活動資金の募集結果

日本赤十字社活動資金募集活動にご協力ありがとうございました。市民の皆さんのご協力により、令和4年度は、713万2,336円を県支部に送金しました。災害救護や日赤事業の重要な活動資金として役立てられます。今年度の募集時期は7月末を予定しています。☎ 88・5276

野焼きは禁止です

野焼きによる廃棄物の焼却は法律で禁止されており、行政指導または警察による検査の対象になります。また、法律で一部例外として認められている焼却行為でも、煙や悪臭などで周囲から苦情が出た場合は消火をお願いいたします。家庭ごみや庭の枝木、草などは燃やさずに市のごみ袋で出すか、大量の場合は市クリーンセンターに持ち込んでください。※山南地域は丹波篠山清掃センター持込

募集

環境課（本庁舎内） ☎ 82・1290

丹波市行政評価外部評価公募委員の募集

市が実施した行政評価において、外部の視点からの評価や行政運営などについて協議する委員を募集します。詳しくは、市のホームページを確認ください。

■応募資格／次の要件にすべて該当する人

①市内在住または在勤②平日昼間に開催する会議に出席できる③丹波市職員または議会議員でない

■定員／2人以内

■任期／令和5年6月～令和8年3月

■応募方法／応募用紙と作文を財政課窓口または郵送、メール、FAXで提出ください。

申請 財政課（本庁舎内） ☎ 88・5371 ⑤ 82・5448
✉ zaisei@city.tamba.lg.jp

市営住宅入居者の募集

■募集団地・戸数

○公営住宅：松ケ端団地（山南町玉巻）3DK1戸▼香良団地（氷上町香良）3LDK1戸▼佐治団地（青垣町佐治）2DK2戸・3LDK1戸

■申込期間／6月5日（月）～19日（月）まで

■申込窓口／都市住宅課各支所

■入居可能時期／7月下旬

※特定公共賃貸住宅（挙田団地の一部、応相寺団地、下滝団地D棟、城ヶ花団地1号棟、のこの団地）は、常時募集しています。

申請 都市住宅課（春日庁舎内） ☎ 74・2364

参加者募集

講座・イベント

高谷川&水分け公園生きもの観察会

兵庫県立人と自然の博物館の三橋弘宗主任研究員を講師に招き、観察会を行います。とき／6月4日（日）午

前10時～正午

■ところ／水分けフィールドミュージアム前の高谷川や水分け公園

■定員／30人※要申込

■参加費／500円

■持ち物／濡れても良い靴、帽子、タオル、飲み物、網※持っている人のみ

■申込方法／電話または申込フォームから申し込みください。

申請 水分けフィールドミュージアム ☎ 82・5912

みんなのピアノフェスタ2023出演者募集

■とき／11月12日（日）

第一部 午前10時開演

第二部 午後1時30分開演

■ところ／ライブピアいちじま大ホール

■募集数／70組※第1部30組、第2部40組

■申込方法／申込書を文化・スポーツ課までFAX、郵送または直接持参ください。

■応募締切／6月11日（日）午後5時まで※応募が募集数を大幅に超えた場合は公開抽

選会を開催し、出演者には出演決定通知を発送します。

■参加料／市内在住者1人3,000円、市外在住者1人5,000円

申請 文化・スポーツ課（春日文化ホール内） ☎ 74・1050 ⑦ 74・2855

SUMMER CINEMA

■作品名／バッドガイズ

■とき／7月17日（月）午後1時開演、2時上映

■ところ／春日文化ホール

■定員／500人※先着

申請 文化・スポーツ課（春日文化ホール内） ☎ 74・1050

バンドフェスタ25th

■とき／7月23日（日）

第一部 午前10時30分開演

第二部 午後1時30分開演

■ところ／ライブピアいちじま大ホール

■定員／500人※先着

■出演／市内や近隣自治体で活動するバンド約15組

申請 文化・スポーツ課（春日文化ホール内） ☎ 74・1050

6月の子育て 関連情報

図書館

特別整理休館日のお知らせ

蔵書点検のため、次の期間は休館となります。

■青垣図書館／13日（火）

■17日（土）

■柏原図書館／20日（火）

■23日（金）

■山南図書館／27日（火）

■30日（金）

※休館中も、返却ポストは利用できます。貸出中の資料を延長する場合は、中央図書館へ電話で申し込みください。

古典文学を読む会

令和5年度の新規会員を募集します。

■とき／6月より毎月1回（金曜日開催）※全8回

■ところ／中央図書館

■内容／「伊勢物語」を読む

■講師／足立幸信さん

■会費／前期4回2,000円、後期4回2,000円

■申込中央図書館 ☎ 82・7100

おはなし会

幼児 小低 小学校低学年

小 小学生

中央図書館 ☎ 82・7100

10日（土）午前10時30分

▼17日（土）午前10時30分

小 ▼24日（土）午前10時30分

分 幼

柏原図書館 ☎ 72・0313

17日（土）午前10時30分

小 低 ※柏原住民センター

2階会議室B

青垣図書館 ☎ 87・1111

10日（土）午前11時 幼 小

低 ※青垣住民センター 2階

活動室4

春日図書館 ☎ 74・1611

17日（土）午前10時30分

小 低 ※春日住民センター

2階視聴覚室

山南図書館 ☎ 77・0336

9日（金）午前10時30分

※山南住民センター 1階

1たんルーム ▼24日（土）

午前10時30分 幼 小 低 ※山

南住民センター 2階和室

市島図書館 ☎ 85・2733

4日（日）午前10時30分

幼 小 おりがみ教室 ▼17日

（土）午前10時30分 幼 小

▼24日（土）午前10時30分

幼 小 低

子育て学習センター

◆共通事項／講座の参加は、各子育て学習センターに申し込みください。また、講座のほか、子育てに関する相談も受付けています。

♪柏原子育て学習センター

☎ 72・4747

すくすく広場「バスにの

ってゆられてGOGO」

2日（金）午前9時30分

午後1時30分 ※福知山市動

物園

♪氷上子育て学習センター

☎ 82・8689

みんなの広場「Enjoy

丹波」 8日（木）午前10

時 11時30分

♪青垣子育て学習センター

☎ 87・1919

スマイル☆ママさん「産後の

身体のメンテナンス講座」7

日（水）午前10時 11時30分

♪春日子育て学習センター

☎ 74・3040

ママ講座「遊びの教室」16日

（金）午前10時 11時30分

♪山南子育て学習センター

☎ 77・3160

親子ふれあい教室「親子

美と鑑賞の憩いの場 —美術館通信—

4月15日（土）～ 6月18日（日）

宮廷画家ルドゥーテと バラの物語

ベルギー生まれの植物画家ピエール＝ジョゼフ・ルドゥーテ（1759～1840年）はフランスの王妃マリー・アントワネットやナポレオン皇妃ジョゼフィーヌのもとで宮廷画家として活躍しました。ルドゥーテによる約170点の精緻なバラの作品をお楽しみください。



ピエール＝ジョゼフ・ルドゥーテ
『バラ図譜』より
《リース》

点刻銅版画（多色刷り・手彩色補助）1817年
コノサズ・コレクション東京蔵

◇関連イベント

●初夏のナチュラルバスケットアレンジ

■とき／6月3日（土）午後1時30分～3時30分

■ところ／植野記念美術館 2階喫茶室

■講師／わたぼうし 出町綾さん

■定員／8組※要電話予約

小学3年生未満は保護者同伴、親子2名での参加可

■参加費 / 5,000円 ※別途観覧料が必要

■申込 植野記念美術館 ☎ 82-5945

●住所／氷上町西中 615 - 4 ●開館時間／午前10時～午後5時（入館は午後4時30分まで）●休館日／月曜日 ●観覧料／一般 600円、大学・高校生 300円、小・中学生 150円（ココロカード利用可、20人以上団体割引、小学生未満は無料）

丹波市クリーンセンター
☎ 78・9999

6月の体験教室

♪こがやま児童館
☎ 82・8620
「和ごころ講座」
■とき／7月22日（土）午
前9時30分～11時※要申込
■申込期間／6月23日（金）
～7月7日（金）
■ところ／青垣町高源寺

子育て学習センター合同講座
ベビーマッサー教室
■とき／16日（金）午前10
時30分～11時30分
■ところ／市島子育て学習
センター
■申込先／各子育て学習セ
ンターに申し込みください。

DE運動あそび 17日（土）
午前10時～午前11時30分※
やまなみホール
♪市島子育て学習センター
☎ 85・3030（代）
「三ツ塚花しょうぶまつり」
4日（日）午前10時～午後3
時※三ツ塚史跡公園周辺

◆共通事項
■対象／市内在住の小学生
以上※小学生は保護者同伴
○サンドブラスト
■とき／14日（水）①午前
9時30分～11時30分②午後
1時～3時
■定員／各回8人※先着順
■参加費／300円
■持ち物／コップなどの透
明なガラス製品、好きな図案
○ガラスフージン
■とき／15日（木）①午前
9時30分～11時30分②午後
1時～3時
■定員／各回4人※先着順
■参加費／500円
○エコキャンドル
■とき／16日（金）午前9
時30分～11時30分
■定員／16人※先着順
■参加費／300円
○とんぼ玉
■とき／27日（火）①午前
10時～午後0時30分②午後
1時30分～4時
■定員／各回6人※先着順
※初参加者は各回2人まで
■参加費／1,500円

■持ち物／エプロン
○紙すき
■とき／28日（水）①午前
9時30分～11時30分②午後
1時～3時
■定員／各回8人※先着順
■持ち物／牛乳パック1箱
丹波布伝承館
☎ 80・5100 火曜休館
糸紡ぎ体験
■とき／10日（土）午前10
時～午後4時
■定員／10人※要電話予約
■参加費／1,200円
青垣いきものふれあいの里
☎ 88・0888 月曜休館
梅雨の自然観察会
■とき／7月1日（土）午
前9時～正午※要電話申込
■ところ／青垣地域熊野神
社周辺
淡水魚と水辺のいきもの展
淡水魚など水生生物を展示
します。
■とき／6月3日（土）～
7月2日（日）

nen kin
年金

年金受給者の人へお知らせ

（市市民課（本庁舎内） ☎ 82 - 6690

令和5年4月分（6月15日支払分）からの年金額が、法律の規定により変わります。
67歳以下の年金額改定率は令和4年度から2.2%の増額、68歳以上の年金額改定率は
1.9%の増額となります。

基礎年金の種類	令和4年度 （年額）	令和5年度 （年額）
老齢基礎年金（満額）	777,800円	795,000円 【792,600円】
障害基礎年金（1級）	972,250円	993,750円 【990,750円】
障害基礎年金（2級）	777,800円	795,000円 【792,600円】
遺族基礎年金 （子1人の場合）	1,001,600円	1,023,700円 【1,021,300円】

※【】内は68歳以上の者の額

●次回の出張年金相談（完全予約制）
■とき／6月1日（木）
■ところ／氷上住民センター
■予約期限／5月25日（木）まで
■定員：14人
■予約先：西宮年金事務所 ☎ 0798 - 33 - 2944
※自動音声流れますので、2を押して「職員
にご用の方」を選択してください。
※当日は年金証書、年金手帳など基礎年金番号
の分かるものを持参ください。
※本人以外の場合は、委任状を持参ください。



※各種イベントの開催については、必ず事前に問い合わせてください。

information 6月の相談

氷住＝氷上住民センター、柏住＝柏原住民センター、山住＝山南住民センター、青住＝青垣住民センター、ラ＝ライフピアいちじま、春住＝春日住民センター、本＝本庁舎、本2＝本庁第2庁舎、春庁＝春日庁舎、市支＝市島支所、市プ＝市民プラザ、健ミ＝健康センターミルネ、春福＝ハートフルかすが、山福＝山南福祉センター、柏福＝柏原福祉センター、丹健＝丹波健康福祉事務所

電話の掛け間違いがないようご注意ください！

種別	相談名	日・曜日	時間	場所	問い合わせ先
消費	消費生活相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	消費生活センター（くらしの安全課内）	丹波市消費生活センター ☎ 82 - 0996 消費者ホットライン※土日 ☎ 188
行政	行政相談	7日（山住）、8日（青住）、12日（本）、15日（ラ）、20日（春住）、21日（柏住）	午後1時30分～3時30分		総務課 ☎ 82 - 1002
人権	特設人権相談所	5日（山住）、26日（ラ）	午後1時30分～4時		柏原人権擁護委員協議会 ☎ 72 - 0176
	常設相談所	水（祝日除く）	午前9時～午後4時	神戸地方事務局柏原支局	
	総合生活相談（隣保館相談）	電話	平日 午前9時～午後5時	来館相談も可能	氷上文化センター ☎ 82 - 1064 七日市会館 ☎ 74 - 2310
		出張	5日（山住）、15日（青住）、26日（ラ）	午後1時30分～4時	
	女性のための悩み相談	14日（市プ）	①午前10時10分～、②午前11時10分～、③午後1時～ ※各回50分、予約優先、託児有（要予約）		男女共同参画センター ☎ 82 - 8684
法律	配偶者等からの暴力（DV）相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分		丹波市 DV 相談支援センター ☎ 86 - 8730
	行政書士による無料相談会	3日	午後1時30分～4時	柏住	県行政書士会摂丹支部（足立） ☎ 87 - 1601
	無料登記法律相談	15日	午後1時30分～4時	柏住	岸部事務所 ☎ 74 - 2352 ※共催 県司法書士会たんば支部・県土地家屋調査士会但馬支部
福祉	もの忘れ医療相談日	27日※要予約	午後2時～4時	本2	高齢者あんしんセンター ☎ 88 - 5267
	高齢者権利擁護相談日	8日※要予約	午前10時～正午	氷住	
	認知症介護者のつどい「ほっと」	28日			
	身体障がい者相談	13日（春福）	午後1時30分～3時		障がい福祉課 ☎ 88 - 5263
	知的障がい者相談	14日※前日正午までに要予約	午後1時30分～3時	本2	
	こころの健康相談（障がい福祉）	22日※前日正午までに要予約	※オンライン相談可		
	福祉まるごと相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	本2	社会福祉課 ※フリーダイヤル ☎ 0800-200-3393
健康	健康・栄養相談	7日（山住）、15日（ラ）、23日（青住）	受付時間 / 午前9時30分～11時 ※要予約 ※「減塩相談」同時開催		健康課 ☎ 88 - 5750
	こころのケア相談	8日※要予約	午後1時15分～	健ミ	
	アルコール相談	23日※要予約	午後1時～	丹健	（丹健）地域保健課 ☎ 73 - 3767
	思春期保健相談	13日※要予約	午後1時45分～		
医療	夜間医療健康相談	年中無休 午後7時～午前0時			丹波市夜間医療健康相談ホットライン ☎ 0120 - 737 - 180
	小児救急医療相談	年中無休 午後5時30分～翌午前8時 / 土日祝年末年始 午前8時～翌午前8時		電話相談	子ども医療（小児救急医療）電話相談窓口 ☎ 78 - 9290
	夜間おくすり相談	平日の午後9時～10時30分			丹波市薬剤師会 ☎ 080 - 1432 - 8132
若者	ニート・ひきこもり相談	通常	平日（祝日除く） 午前10時～午後4時 ※要予約		子ども・若者サポートセンター ☎ 86 - 7101
		出張	6日（氷住）、13日（春住）、20日（市プ）、27日（柏住） 午前10時～午後4時※要予約		
農業	農地相談	12日（山住）（ラ）、13日（氷住）（青住）、14日（柏住）（春庁）	午後1時30分～2時 ※前日までに要予約		農業委員会事務局 ☎ 74 - 1504
雇用	出張職業相談	1日（本2）、8日（本2）、15日（本2）、16日（青住）、22日（本2）、29日（本2）	午後1時30分～4時		まごころ丹波ワークサポートたんば ☎ 74 - 3660
	キャリア相談	火・水・木（祝日除く）※要予約	午前9時～午後5時※1回50分	春庁	予約先 ☎ 080-4233-8530
	心理相談	月（祝日除く）※要予約	午前9時～午後5時※1回50分		

こんにちは！
スポーツ推進委員です
梅雨時期の運動



梅雨に入ると身体が重く感じたり、疲れやすく感じることがあります。梅雨の時期は、湿度が高くなるため、余分な水分が逃げず、体内に溜まりやすくなります。体内に溜まった水分は、むくみや心身の不調につながるため、予防することが大切です。

水分を適切に排出するためには、適度な運動がおすすめです。自宅でのストレッチや体操を習慣づけ、代謝を上げることで汗をかきやすくなり、むくみにくい体づくりにつながります。

雨の多いこの時期は、室内で好きな音楽を聴きながらゆったりと運動するのもいいですね。楽しみながら運動し、梅雨時期に起こりやすい体調不良を乗り切りましょう。

閩文化・スポーツ課（春日文化ホール内） ☎ 88・5057

くらしに安全を
消費生活ニュース
継続するサービスの解約



1カ月または2カ月の一定期間を超えて消費者に「続けてもらうこと」を前提としたサービスがあります。中でも、美容医療やパソコン教室、塾などは法令で、クーリング・オフや中途解約が認められています。

クーリング・オフは、法律で記載内容が定められた書面を受け取ってから8日間、申し込みの撤回や契約解除が可能で、解約料などを払う必要はありません。

中途解約は、その8日間が過ぎても、サービス期間の途中で解約する権利が認められています。ただし、この場合は、クーリング・オフと違い、一定の解約料などの請求に応じる必要があります。

トラブル回避のため、契約する際には、解約手続きなどもよく確認しましょう。

閩丹波市消費生活センター（本庁舎内） ☎ 82・0996

人権啓発コーナー
じんけんのとびら
こんにちは隣保館です



隣保館は、誰もが気軽に訪れ、人と人がつながりあえる開かれたコミュニティセンターです。

市内には、氷上文化センターと七日市会館があり、生活上の悩みや、人権にかかわる問題を相談する窓口を開設しています。このほか、あらゆる人権課題をテーマとしたセミナーや人権歴史講座、気軽に参加できる料理教室や剪定教室など、学びや交流の場として各種事業を実施しています。昨年度は延べ300人以上の参加がありました。

また、趣味や学習の場として活用できる貸館業務も行っており、みなさんの自主活動を応援しています。心と体の健康づくりに、隣保館で気の合う仲間と新しく活動を始めてみませんか。

閩人権啓発センター（氷上住民センター別館） ☎ 82・0242

いきいきげんきに！
高齢者学級だより
丹波市氷上寿学級
グラウンドゴルフでみんな元気！



■基本事項

実施日	毎月第1・2・3水曜日
場 所	氷上総合グラウンド
対 象	市内在住のおおむね60歳以上
会 費	年会費2,000円

閩市民活動課 ☎ 82-0409

氷上寿学級グラウンドゴルフクラブは、氷上地域を拠点に月3回活動しています。2回は練習、残りの1回は、氷上寿学級のグラウンドゴルフ大会をしています。また、年に2回は、館外学習として氷上地域外でも実施しています。

グラウンドゴルフは高齢者にとって、無理のない適切な運動量でできるスポーツです。クラブには九十歳の会員が3、4人、百歳の会員もいます。高齢になっても、長く元気にプレーできるところがとても魅力的です。また、屋外での活動のため「3密」などはあまり気にせず、和気あいあいと楽しくプレーしています。メンバーは氷上地域以外の人も多数所属しています。私たちと一緒に汗を流し、足腰を鍛え、楽しんで活動しませんか。ぜひ、入会ください。

