

お知らせ

男女共同参画週間

6月23日から29日は男女共同参画週間です。「男性だから」とか「女性だから」など、無意識のうちに思い込みや決めつけをしていませんか。無意識の思い込みは、育ってきた環境や過去の経験から自然に培われていきます。しかし、その思い込みに気づかずにいると、知らず知らずのうちに、相手を傷つけたり、相手や自分自身の可能性を狭めてしまうことになります。この機会に、「男性だから」「女性だから」という無意識の思い込みについて、家庭や職場、地域で話しあってみましょう。

男女共同参画センター
(市民プラザ内) ☎82・8684

証明書コンビニ交付サービス

7月19日(水)はシステムメンテナンスのため、証明

書(戸籍に関するものを除く)の交付サービスを停止します。

市民課(本庁舎内) ☎82・2002

夏の交通事故防止運動

7月15日(土)～24日(月)まで、「夏の交通事故防止運動」が実施されます。夏は、朝夕の歩行者や夏休みで子どもたちの活動が増加し、交通事故も多くなります。交通ルールを守り、事故のない社会をめざしましょう。横断歩道は、歩行者優先であり、運転者には横断歩道手前での減速や一時停止義務があります。歩行者や他の車両に対する「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持って運転しましょう。

交通安全課(本庁舎内) ☎82・1532

7月は河川愛護月間です

河川を安全に美しく利用し、市民自らが良好な河川環境をつくり出すため、河川愛護活動を推進します。

■活動内容／河川のごみ清掃、草刈りなど

■支援内容／河川愛護活動計画を事前に提出した自治会などに軍手を配布します。

河川整備課(春日庁舎内) ☎74・2653

夏季休業中の学校閉庁日について

学校業務閑散期となる8月中旬において、夏の省エネルギー・省資源を推進するとともに、教職員の健康増進と休暇取得促進を図るため、学校閉庁日を7日間設けています。部活動についても、この期間はいりません。

■学校閉庁日／教職員が一斉に夏季特別休暇等を取得し、学校に勤務しない日

■期間／8月10日(木)から8月16日(水)の7日間

■期間中の緊急連絡先／市役所開庁時・教育総務課 ☎70・0810 ▼市役所開庁時・市役所 ☎82・1001
■学校教育課(山南庁舎内) ☎70・0811

講座・イベント 参加者募集

FLIRE Summer Live 2023

■とき／7月9日(日) 午後1時30分開場、午後2時開演
■ところ／ライブピアいちじま大ホール

■出演／FLIRE

■入場料／800円(当日1,000円)、全席自由席

※3歳以上は有料、3歳未満でも座席が必要な場合は有料

■チケット販売／春日文化ホール、各プレイガイド、ローソンチケット、チケットぴあ、イープラス※電話予約は春日文化ホール

■文化・スポーツ課(春日文化ホール内) ☎74・1050

庭木の剪定教室

庭木の剪定作業を通じて、植木の特性や剪定技術を学びます。

■とき／7月14日(金) 午前9時30分※雨天決行

■ところ／氷上文化センター

■講師／東野忠満さん
■定員／20人※先着順

■持ち物／剪定ばさみ・帽子・飲み物など

■申込方法／電話またはFAX、申込フォーム

■申込期間／6月20日(火)～7月12日(水)

■氷上文化センター ☎82・1064 ☎82・4086

平和のつどい

被爆体験伝承講話を開催します。講話では、被爆体験や平和への思いを語り継ぐ広島市の被爆体験伝承者が話します。

■とき／7月30日(日) 午後1時～2時30分

■ところ／山南住民センター

■定員／40人※事前申込制

■申込方法／電話または申込フォーム、申込書をFAX。

■そのほか／ヒロシマ・ナガサキ原爆写真パネル展を同時開催

■人権啓発センター(氷上住民センター別館) ☎82・0242 ☎82・4370

第2回「じんけんセミナー」

■とき／7月27日（木）午後7時～8時30分
■ところ／柏原住民センター
■内容／講演会「へこたれへんく人はきつとつながれる」
■講師／みえ人権教育・啓発研究所代表 松村智広さん
■定員／40人程度
■申込方法／電話またはFAX、申込フォーム
申込フォーム
申込期間／7月18日（火）～8月4日（金）※平日午前8時30分～午後5時15分
申込予防課（消防本部内）
☎72・0571

甲種防火管理新規講習会

建物の規模や用途により、防火管理者の選任が義務付けられています。防火管理者としての資格を習得するため、講習会を開催します。
■とき／8月17日（木）～18日（金）1日目：午前9時～午後5時、2日目：午前9時～午後0時30分
■ところ／丹波市消防本部
■定員／50人※定員になり次第締切

■受講料／3,850円

■申込方法／受講申込書に必要事項を記入の上、予防課に申し込みください。※申込書は市ホームページからダウンロードできます。
■申込期間／7月18日（火）～8月4日（金）※平日午前8時30分～午後5時15分
申込予防課（消防本部内）
☎72・0571



ホームページ

なくそう！いじめ・暴力 標語・ポスター募集

「いじめ・暴力ゼロ市民運動」の一環として、標語・ポスターを募集します。
■標語／小学生の部▼中学生の部▼一般の部
■ポスター／小学生の部▼中学生の部
■提出先／各小中学校または教育支援センターレインボー学校いじめゼロ支援チーム
■応募方法／郵送※標語については電子メール可
〒669・4141 丹波市春日町黒井1519・1

rainbow@city.tamba.lg.jp
■募集締切／9月1日（金）必着
■申込教育支援センターレインボー ☎74・0711

県民まちなみ緑化事業 助成団体募集

県民緑税を活用し、自治会などの住民団体や土地所有者（個人・法人）などが実施する植樹や芝生化などの緑化活動を支援しています。
■対象経費および補助限度額／①一般緑化400万円
②校園庭の芝生化800万円
③ひろばの芝生化400万円
④建築物の屋上・壁面緑化250万円
※個人・法人は、対象経費の1/2以内（最大250万円）
※校園庭の芝生化は、スプリングラー、井戸の設置について補助額の加算があります。
■対象区域／住民団体…市内全域、個人・法人…緑条例まちなみ区域など
■対象規模／住民団体…30㎡以上、個人・法人…100㎡以上
■募集締切／11月30日（木）

■申込都市住宅課（春日庁舎内） ☎74・2364・丹波県民局まちづくり建築課 ☎73・3863

結婚相談会

市では婚活おせっかいマスターによる結婚相談会を通して、婚活を支援しています。

■とき／8月20日（日）青垣住民センター
10月15日（日）春日住民センター
12月17日（日）ライフピアいちじま
2月18日（日）山南住民センター
※各日午後1時30分～4時
■対象／結婚を希望する独身の男女やその家族
■定員／各日4人（組）
■申込方法／開催日の3日前までに電話で申し込みください。
申込子育て支援課（健康センターミルネ内） ☎88・5751

丹波医療センター正面玄関から一番近い薬局！
処方せんは当薬局におまかせください。

ビッグふれあい薬局

TEL：0795-78-9382 FAX：0795-78-9392 丹波市氷上町石生 1783-6 ビッグエクストラ氷上店（宝くじ売りのとなり）

7月の子育て 関連情報

図書館

おはなし会

幼児 小低 小学校低学年

小 小学生

中央図書館 ☎ 82・7100

8日(土) 午前10時30分 幼

15日(土) 午前10時30分 小

22日(土) 午前10時30分 幼

柏原図書館 ☎ 72・0313

15日(土) 午前10時30分 幼

小低 ※ 柏原住民センター

2階会議室B

青垣図書館 ☎ 87・1111

15日(土) 午前11時 幼 小

低

春日図書館 ☎ 74・1611

15日(土) 午前10時30分 幼

小低 ※ 春日住民センター

2階視聴覚室

山南図書館 ☎ 77・0336

9日(日) 午後1時30分 幼

小低 ※ 山南住民センター

2階集会室 ▼ 14日(金) 午

前10時30分 幼 ※ 山南住民セ

ンター 1階ちーたんルーム

▼ 22日(土) 午前10時30分

幼 小低 ※ 山南住民センタ

1 2階和室

市島図書館 ☎ 85・2733

15日(土) 午前10時30分 幼

小 ▼ 22日(土) 午前10時

30分 幼 小低

子育て学習センター

◆ 共通事項 / 講座の参加は、各子育て学習センターに申し込んでください。また、講座のほかに、子育てに関する相談も受付けています。

柏原子育て学習センター

☎ 72・4747

すくすく広場「Papa's

s クッキング」22日(土)

午前10時 11時30分 ※ 柏原

福祉センター

氷上子育て学習センター

☎ 82・8689

みんなの広場「『とも家事』

を始めませんか?」13日(木)

午前10時 11時30分

青垣子育て学習センター

☎ 87・1919

スマイル☆ママさん「こども

園 de 七夕縁日」7日(金)

午前10時 11時30分 ※ 認定

こども園あおがき

春日子育て学習センター

☎ 74・3040

「わくわく縁日」13日(木)

午前10時 11時30分 ※ 春日

住民センター大会議室

山南子育て学習センター

☎ 77・3160

親子ふれあい教室「子育て講座

『成長と靴の選び方』6日

(木) 午前10時 午後3時 ※

山南住民センター集会室

市島子育て学習センター

☎ 85・3030 (代)

わかば教室「わいわい縁日」28

日(金) 午前10時 11時30分

子育て学習センター合同講座

ベビーマッサージ教室

■とき / 13日(木) 午前10

時30分 11時30分

■ところ / 健康センターミ

ルネ2階

■申込先 / 各子育て学習セ

ンターに申し込みください。

児童館

こつがやま児童館

☎ 82・8620

「夏の星空観察会」

■とき / 8月4日(金) 午後

6時45分 8時15分 ※ 要申込

■申込期間 / 7月10日(月)

24日(月)

■ところ / こつがやま児童

館およびグラウンド

美と鑑賞の憩いの場

—美術館通信—

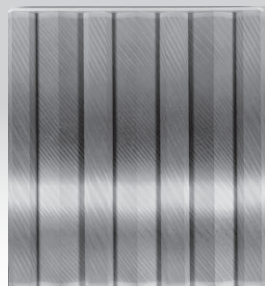
7月8日(土) ~ 8月27日(日)

丹波ゆかりの

美術コンクール展



本展では、「ジャパン・エンバ美術コンクール」や「青垣 2001 年日本画展」、「春日水彩画展」など当館や丹波市にゆかりのある美術公募展関連の作品を中心に紹介します。近年から現在にかけて活躍する作家の個性的な作品をお楽しみください。



福本繁樹
《Double Retraction' 90 J-3》
布・染料、1990 年、植野記念
美術館館蔵

◇関連イベント

●オープニングセレモニー(テープカット)

■とき / 7月8日(土) 午後1時30分~

■ところ / 植野記念美術館 2階ホール

※エントランスホールで開式典を行います。

●開幕記念講演会「植野藤次郎のパトローネージ
—芸術は長し、人生は短し—」

■とき / 7月8日(土) 午後1時50分~3時

■ところ / 植野記念美術館 2階研修室

■講師 / 美術家・染色家 福本繁樹さん

■定員 / 50 人 ※ 要電話予約

■参加費 / 無料 ※ 別途観覧料が必要

☎ 植野記念美術館 ☎ 82-5945

●住所 / 氷上町西中 615 - 4 ●開館時間 / 午前10時~

午後5時(入館は午後4時30分まで) ●休館日 / 月曜日 ●観覧料 / 一般 400 円、大学・高校生 300 円、小・中学生 200 円(ココロカード利用可、20 人以上団体割引、小学生未満は無料)

7月の体験教室

丹波市クリーンセンター
☎78・9999

共通事項

■対象／市内在住の小学生
※原則保護者同伴。このほか持ち物については、ある場合のみで構いません。

○サンドブラスト

■とき／25日(火)・27日(木)・28日(金) ①午前9時～11時30分 ②午後1時30分～4時
■定員／各回8人※先着順
■持ち物／絵付けしたいガラスコップ、好きなシルエットの図案

○紙すき

■とき／8月1日(火) ①午前9時～11時30分 ②午後1時30分～4時
■定員／各回8人※先着順
■持ち物／牛乳パック1箱

○エコキャンドル

■とき／8月3日(木) ①午前9時～11時30分 ②午後1時30分～4時

■定員／各回16人※先着順
■持ち物／キャンドルにする間口の広い小瓶

○テラリウム

■とき／8月4日(金) ①午前9時～11時30分 ②午後1時30分～4時
■定員／各回16人※先着順
■持ち物／ペットボトル(凹凸のないもの)、育てたい植物

テラリウムとは、透明な容器の中で植物などを育てることをいいます



丹波布伝承館
☎80・5100 火曜休館

糸紡ぎ体験

■とき／8日(土) 午前10時～午後4時
■定員／10人※要電話予約
■参加費／1,200円

青垣いきものふれあいの里
☎88・0888 月曜休館

河原探検

加古川の上流域で水生昆虫

や魚の観察をします。

■とき／22日(土) 午後1時30分～3時30分

■ところ／加古川(丹波市青垣町栗住野 中川原橋下)

■参加対象／小学生以上

※小学3年生以下保護者同伴
■申込方法／電話で申し込みください。

昆虫展

昆虫や昆虫標本を展示します。

■ところ／青垣いきものふれあいの里 展示室

■展示期間／7月15日(土)～8月27日(日) まで

むしとりペナントレース

青垣の里山で昆虫をみつめて、生態や特徴を学びます。

■とき／30日(日) 午前9時30分～11時30分

■ところ／青垣いきものふれあいの里

■対象者／幼児・小学生※小学3年生以下は保護者同伴

■定員／50人※要電話予約
■持ち物／飲み物・虫かご
虫とり網※無くても可

nen kin
年金

年金の問い合わせはそれぞれの専用ダイヤルへ

☎ 市民課(本庁舎内) ☎ 82 - 6690

令和5年4月分から令和6年3月分までの国民年金保険料は、月額16,520円です。保険料は日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。

経済的な理由で保険料の納付が困難な場合は、免除制度や猶予制度があります。令和5年度の免除・猶予申請の受付は令和5年7月から開始され、令和5年7月分から令和6年6月分までの期間を対象として審査を行います。

また、申請時点から2年1ヶ月前の期間までさかのぼって免除申請をすることができます。免除・猶予を希望する人は、市民課または各支所の窓口へ基礎年金番号またはマイナンバーが

わかるものを持参の上、相談ください。

免除申請はマイナポータルを利用した電子申請が可能です。詳しくは日本年金機構のホームページを確認ください。



ホームページ

- 次回の出張年金相談(完全予約制)
- とき / 9月7日(木)
- ところ / 氷上住民センター
- 予約期間 / 8月1日(火)～8月31(木) まで
- 定員 / 14人
- 予約先 / 西宮年金事務所 ☎ 0798 - 33 - 2944
- ※ 自動音声がかかります。「2」を押して「職員にご用の方」を選択してください。



※各種イベントの開催については、必ず事前に問い合わせてください。

information

7月の相談

氷住＝氷上住民センター、柏住＝柏原住民センター、山住＝山南住民センター、青住＝青垣住民センター、ラ＝ライフピアいちじま、春住＝春日住民センター、本＝本庁舎、本2＝本庁第2庁舎、春庁＝春日庁舎、市プ＝市民プラザ、健ミ＝健康センターミルネ、春福＝春日福祉センター、山福＝山南福祉センター、丹健＝丹波健康福祉事務所

電話の掛け間違いがないようご注意ください！

種別	相談名	日・曜日	時間	場所	問い合わせ先
消費	消費生活相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	消費生活センター（くらしの安全課内）	丹波市消費生活センター ☎ 82 - 0996 消費者ホットライン※土日 ☎ 188
行政	行政相談	5日（山住）、10日（本）、13日（青住）、18日（春住） 19日（柏住）、20日（ラ）	午後1時30分～3時30分		総務課 ☎ 82 - 1002
人権	特設人権相談所	10日（春住）、27日（氷住）	午後1時30分～4時		柏原人権擁護委員協議会 ☎ 72 - 0176
	常設相談所	水（祝日除く）	午前9時～午後4時	神戸地方司法局柏原支局	
	総合生活相談（隣保館相談）	電話 平日	午前9時～午後5時	来館相談も可能	氷上文化センター ☎ 82 - 1064 七日市会館 ☎ 74 - 2310
	出張	10日（柏住）	午後1時30分～4時		
	女性のための悩み相談	12日（市プ）、①午前10時10分～、②午前11時10分～、 ③午後1時～、20日（市プ）、①午後1時30分～、②午後2時30分～、 ③午後3時30分～ ※各回50分、予約優先、託児有（要予約）			男女共同参画センター ☎ 82 - 8684
法律	配偶者等からの暴力（DV）相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分		丹波市 DV 相談支援センター ☎ 86 - 8730
	行政書士による無料相談会	1日	午後1時30分～4時	柏住	県行政書士会摂丹支部（足立） ☎ 87 - 1601
	無料登記法律相談	20日	午後1時30分～4時	柏住	岸部事務所 ☎ 74 - 2352 ※共催 県司法書士会たんば支部・県土地家屋調査士会但馬支部
福祉	不動産無料相談会	11日	午後1時30分～4時	市プ	県宅地建物取引業協会三田・丹波支部（足立） ☎ 090-1716-9075
	もの忘れ医療相談日	25日※要予約	午後2時～4時	本2	高齢者あんしんセンター ☎ 88 - 5267
	高齢者権利擁護相談日	13日※要予約	午前10時～正午	春福	
	認知症介護者のつどい「ほっと」	26日			
	身体障がい者相談	13日（山福）	午後1時30分～3時		
	知的障がい者相談	12日※前日正午までに要予約	午後1時30分～3時	本2	障がい福祉課 ☎ 88 - 5263
	こころの健康相談（障がい福祉）	27日※前日正午までに要予約	※オンライン相談可		
	福祉まるごと相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	本2	社会福祉課 ※フリーダイヤル ☎ 0800-200-3393
健康	家計改善相談	10日（本2）、20日（本2）	午後1時～4時		
	健康・栄養相談	6日（健ミ）、14日（柏住）、21日（春住）、31日（青住） 受付時間 / 午前9時30分～11時 ※要予約 ※「減塩相談」同時開催			健康課 ☎ 88 - 5750
	夜間医療健康相談	年中無休 午後7時～午前0時			丹波市夜間医療健康相談ホットライン ☎ 0120 - 737 - 180
医療	小児救急医療相談	年中無休 午後5時30分～翌午前8時 / 土日祝年末年始 午前8時～翌午前8時		電話相談	子ども医療（小児救急医療）電話相談窓口 ☎ 78 - 9290
	夜間おくすり相談	平日の午後9時～10時30分			丹波市薬剤師会 ☎ 080 - 1432 - 8132
若者	ニート・ひきこもり相談	通常 平日（祝日除く）	午前10時～午後4時 ※要予約		子ども・若者サポートセンター ☎ 86 - 7101
	出張	4日（氷住）、11日（春住）、18日（市プ）、25日（柏住） 午前10時～午後4時※要予約			
農業	農地相談	12日（山住）（ラ）、13日（氷住）（青住）、14日（柏住）（春庁）	午後1時30分～2時 ※前日までに要予約		農業委員会事務局 ☎ 74 - 1504
雇用	出張職業相談	6日（本2）、13日（本2）、20日（本2）、21日（青住）、 27日（本2）	午後1時30分～4時		※こころ 丹 ワークサポートたんば ☎ 74 - 3660
	キャリア相談	火・水・木（祝日除く）※要予約 午前9時～午後5時※1回50分		春庁	予約先 ☎ 080-4233-8530
	心理相談	月（祝日除く）※要予約 午前9時～午後5時※1回50分			



こんにちは！ スポーツ推進委員です 早めの熱中症対策



梅雨の蒸し暑い時期にも、熱中症が多く発生します。体が暑さに慣れておらず、上手く汗をかくことができないからです。

そこで、気温が上がリ、熱中症の危険が高まる前に、徐々に体を暑さに慣れさせることが大切です。

日常の適度な運動や入浴などで、少しずつ汗をかくておくと、体が暑さに慣れ、体温調節が上手くできるようになります。熱中症になりにくくなります。睡眠・栄養・水分補給に気をつけながら、熱中症対策をして、猛暑を乗り切りましょう。

また、各団体や自治会で熱中症研修を行う場合などは、熱中症対策の講習を受けたスポーツ推進委員が、アドバイスをします。気軽に連絡ください。

（岡文化・スポーツ課（春日文化ホール内）） ☎ 88・5057

くらしに安全を 消費生活ニュース 注文前に確認をしましょう



「お試し価格」や「初回9割引」など、通常の価格よりも安く商品を購入できることを強調している広告があります。1回目のみ安く、2回目以降は通常価格での販売で、複数回の定期購入が契約の条件になっており、解約したくてもすぐに解約ができないという相談が増えていきます。

掲載されているサイトのどこかに小さな文字で、定期購入の契約であることが表示してある場合があります。目立たないところに掲載しており、分からなかったということがないように、注文の際には広告の内容をよく確認することが大切です。テレビCM、新聞広告や折り込み広告なども、表示されている契約内容をしっかり確認しましょう。

（岡丹波市消費生活センター（本庁舎内）） ☎ 82・0996

人権啓発コーナー じんけんのとびら 社会を明るくする運動



社会を明るくする運動は、法務省が進める全国的な運動で、今年で73回目を迎えます。すべての国民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人の更生について理解を深め、安全・安心な明るい地域社会を築くことを目的としています。毎年7月が強調月間になり、全国的にさまざまなキャンペーンや催しが展開されます。

立ち直りを支える家庭や地域をつくる。そのためには一部の人たちだけでなく、地域のすべての人たちがそれぞれの立場でかわつていく必要があります。犯罪や非行のない社会をつくるために、いま何ができるのかを、みなさんで考えてみませんか。



（岡人権啓発センター（氷上住民センター別館）） ☎ 82・0242

いきいきげんきに！ 高齢者学級だより 山南やまなみ大学 開講式 県警音楽隊の演奏で盛り上がりました



令和5年度やまなみ大学の開講式が、5月18日（木）にやまなみホールで開催されました。

第一部は兵庫県警察音楽隊による素晴らしい演奏に会場全体が盛り上がり、受講生の心を引きつけました。

第二部では、丹波警察署による特殊詐欺防止に関する講演会があり、特殊詐欺の現状や対策について学びました。第二回から第六回まで、心身ともに健康な日々が送れるよう、健康増進や文化芸術などさまざまな分野の講演会などを計画し、より多くの学びの機会を提供します。

やまなみ大学を通じて多くの人と出会い、コミュニケーションを深め、楽しい時間を過ごすことが、趣味や生きがいにつながるものだと思います。皆さんもやまなみ大学で私たちと一緒に勉強しませんか。



■基本事項

実施日	市民活動課まで問合せください
場 所	山南やまなみホール
対 象	市内在住のおおむね 60 歳以上
会 費	1,500 円 / 年会費

岡市民活動課 ☎ 82-0409