

身近なところから取り組もう！

環境課（丹波市クリーンセンター内） ☎ 78 - 9999

丹波市ゼロカーボンアクション

ゼロカーボン達成に向けて、日常生活のちょっとした配慮で実践できる「丹波市ゼロカーボンアクション」を紹介します。



丹波市ゼロカーボン
アクション



丹波市ゼロカーボンアクション ロスなく食べよう

本来食べられるにもかかわらず捨てられてしまう食べ物のことを食品ロスと言います。令和2年度の推計では、日本の食品ロス量は年間 **522万t** で、国民一人当たりの食品ロス量は年間約 **41kg**、一日約 **113g** となっています。

食品ロスはもったいないだけでなく、食品を「つくる」「運ぶ」「販売する」過程や廃棄された食べ物をごみとして処理する際に温室効果ガスが発生し、地球温暖化にもつながっています。

日常生活のちょっとした配慮で食品ロスを削減していきましょう。

一人あたり
一日約 113g の
食品ロスは・・・



日本人一人当たりが毎日茶碗一杯分のご飯（約 150g）を捨てているのに近い量です。

外食時には

食べ切れる適量を注文する

食品ロスがなくなるだけでなく、食事代を節約できます。



買い過ぎ、もらいすぎた時には

おすそ分けを

食べきれず余ってしまう場合には、フードドライブなどへの寄付やおすそ分けを検討してみましょう。



食材を購入する時には

食べられる分だけを買う

食べ過ぎの回避や食費の節約につながります。また、冷蔵庫に食品を詰めすぎないことで冷えやすく、節電にもつながります。

地元の食材を購入する

地産地消となり、輸送などで発生する温室効果ガスの削減にもつながります。



ごみ分別アプリを活用ください

ごみ出しの日や捨て方をアプリから簡単に確認できる**ごみ分別アプリ**を配信しています。

ごみ出しを忘れないようにお知らせする機能やごみの分別が検索で分かる機能などもあります。ぜひダウンロードして活用ください。



分別に迷った時、検索するとすぐに知ることができるので、便利です！



Android 版



iOS 版



みんなで家庭ごみ減量チャレンジ！

1日あたりのごみの排出量目標値：1人412g

5月の1日あたりのごみ排出量：1人465g（58g）

※（ ）内は前月比

目標値達成まで、1日卵約1個分のごみを減らそう！

