



表紙・まちかどとびっくす
水かけ合い、愛を誓った
「SPLASH!! 丹波 !! 2023」を開催

特集①

対談 石川毅×林時彦
丹波の夢・未来を語る

特集②

みんなで支えるふるさとの森づくり

丹波の夢・未来を語る



いしかわ つよし
石川 毅

丹波青年会議所 52 代理事長

はやし ときひこ
林 時彦

丹波市長

丹波青年会議所が主催する人気のイベント「SPLASH!!丹波 !!」が5回目の節目を迎えるのを機に、市のまちづくりの方針や、人口推移に対する見解などについて石川毅理事長と林時彦市長が対談しました。

「帰ってこいよ」施策に通じるイベントの企画

林市長（以下林） 私は「わが子に帰ってこいよ」と言えるまちをつくる」ことをスロガンに掲げ、施策を推進してきました。これは東京の大学に進学していた私に、両親から「帰って来てほしい」と言われたのを機にふるさとに戻り、家業を引き継いだ経験からきています。

きっかけは人それぞれですが、私の両親と同じように、わが子に「帰ってこいよ」と胸を張って言えるまちを作っていききたいですね。

石川理事長（以下石川） 丹波市は阪神間へのアクセスマも良く、都会の高い利便性とのんびりした田舎暮らしを両立することができるまちです。また、豊かな山々に囲まれ、寒暖差が大きく、農業にも適しています。丹波市にはこうした誇れるところは多いです。

また、丹波という名前にはブランド力があり、私たちはもっとPRしたいと思っています。青年会議所

では市長の「帰ってこいよ」施策に通じる「おもろい丹波に帰丹プロジェクト」という企画を始動し、平成29年からはお盆の時期に水遊びのイベント「SPLASH!!丹波!!」を実施しています。5回目の開催となる今年は通常のステージ企画に加え、初の試みとして、特設ステージを使った結婚式も行います。人が集まるこのロケーションを活用したいと思い、企画しました。

林 「SPLASH!!丹波!!」の企画などは、青年会議所ならではの若者らしい発想で良い企画だと思っています。結婚式をするというアイデアも素晴らしい。知人が山頂で結婚式をしたが、これも斬新だった。こうしたロケーションを生かした試みがスプラッシュ丹波でも見ることがができるのは楽しみ。

石川 青年会議所では、「SPLASH!!丹波!!」実行委員会以外にもまちの発展をめざして、質的価値創造委員会、丹波のファンズ

くり委員会の計3つの委員会を設置しています。質的価値創造委員会は、まだ注目されていない丹波市の強みを活かした価値を見出し、ビジネスの創造を検討しています。丹波のファンづくり委員会では、観光目線でまち自体をどのようにブラーディングするか、丹波市の強みをどう見せるかを話し合っています。



「SPLASH!!丹波!!2023」の特設ステージで行われた結婚式

林 観光については現在、丹波の森づくりを進める中で交流があるオーストリアの「ウィーン」の森との関係を深めることや、大阪・関西万博の開催に併せた観光客誘致などに力を入れていると考えています。

また、新規起業者を応援しているBIZステージ

ンたんばの相談窓口では、令和4年度の起業相談件数が382件ありました。起業件数は令和元年度の11件から令和4年度では28件となり、増加傾向にあります。このほかにも、今年度は「市民と企業が元気な丹波市」や「子育て世代・現役世代が魅力的に感じる丹波市」を目標に掲げた施策を推進しています。

移住者が増え続け、転入が転出を上回る

林 丹波市の魅力として美しい田舎の風景があります。通りがかった人に「こんにちは」と気持ちの良いあいさつができる風土があるところは、ほかにはない魅力



です。顔を見れば誰の子どもか分かるくらい地域のつながりは強く、「地域の子どもは地域が育てる」というこのまちの風土は、本当に素晴らしいと思います。

石川 都会の人は、田舎の風景らしい古民家に新鮮さや魅力を感じられる人は多いですね。丹波市を訪れる観光客はそういった景色や感覚を味わいに来ている印象です。私は丹波市で生まれ育ち、高校卒業後に都会に出ていました。こちらに帰ってきた今は、近所にある山の魅力を再発見するなど、ふるさとの良さに気づくことは多いです。こういった視点は、市民よりも移住者の方が敏感ですね。

林 丹波市は移住者が増え続けていて、昨年度には転入が転出を上回る転入超過となりました。こうして移住者が増えているのはありがたいし、まちにも活気が出ます。今後は外国人にも移住者として来てほしいと思っています。



石川 都会で暮らす魅力も理解できますが、子育て世代になるとまちへのあこがれよりも生活へのあこがれが強くなります。例えば、田舎は都会よりも土地があり、大きな家を建てること

ができるという魅力があります。私の周りにはそういったところに魅力を感じて移住してきた人が多いです。少子高齢化に伴う人口減少は仕方ないと思いますが、まちの活気を絶やさないためにも引き続き移住者が増えるとうれしいですね。

田舎では玄関で野菜がとれる

林 田舎には、近所の人が育てた農作物をおすそ分けしてもらえると魅力

もありますね。いつの間にか玄関に野菜が届けられているため、「田舎では玄関で野菜がとれる」と言われたりするほど。都会へ出て活躍している人はたくさんいるが、最終的には丹波市を選んでもらえるようなまちにしたい。家族を連れて丹波市に帰ってくる人が増えれば、人口はその分増加しますから。

石川 丹波市にやってくる移住者は、場所を選ばずに仕事ができるWEB関係を生業なりわいにしている人が多いです。移住者を増やすためには、細かいニーズ調査をしたり、ターゲットを定めてPRをするのも良いと思います。

丹波市を盛り上げる存在として期待

林 青年会議所の皆さんは市内で事業をしたり働いて活躍している。私が進める「帰ってこいよと言えまちづくり」政策において理想のような方々です。子育てや仕事で忙しい働き盛り

の世代ですが、これからの丹波市を背負っていくという気持ちで頑張ってください。一緒に丹波市を盛り上げる存在として今後も期待しています。

石川 まちづくりは市や県が主導となって行ってくれています。青年会議所では青年ならではの英知と勇気と情熱を活かして、まちを良くしようと動いています。私たちの基本理念は、「明るい豊かな社会の創造」であり、社会により良い変化を与えるためのリーダーシップと成長の機会を与えるというものです。こうした理念のもと、まちを良くする取組を進め、まちを良くしていきたいですね。



盛り上がった「SPLASH!! 丹波!!2023」

みんなで支える ふるさとの森づくり

森林には、国土の保全、地球温暖化防止など様々な機能があり、私たちの生活に恩恵をもたらしています。しかし、森林の機能を十分に発揮させるための間伐など、適切な森林整備が課題となっています。

そこで、森林整備に必要な地方の財源として、国から全国の市町村へ「森林環境譲与税」が割当てられています。今回は丹波市の森林環境譲与税の使い方などについて紹介します。

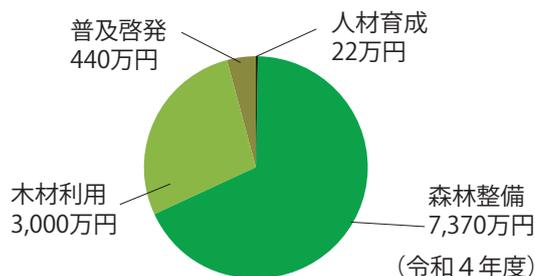
問 農林振興課（春日庁舎内） ☎ 88 - 5029

📖 森林環境譲与税活用の4つの項目

昨年度の丹波市へ森林環境譲与税として割当てられた額は、9,616万円でした。森林環境譲与税は、「森林整備」「人材育成」「木材利用」「普及啓発」の4つの項目で、活用することができます。

今年度に開校した山南中学校は、森林環境譲与税を活用し、校舎の木質化を図ることで、木材利用の促進をしています。

丹波市の森林環境譲与税の使途内訳



01 森林整備 森林環境譲与税活用の4つの項目 危険木や未整備林の整備

奥地や傾斜が急で険しいことから、未整備となっている森林の間伐や、人家裏の傾斜木などの危険な木の伐採をするなどの、森林整備をしています。

そのほか、地形や森林の状況によって、適切な森林整備が行えるよう、様々なメニューを整えています。今後も地域や所有者のニーズに応じた森林整備メニューを検討し、森林環境譲与税の有効活用に取り組みます。



森林環境譲与税を活用した緊急里山林整備事業により整備した民家裏の斜面

02 人材育成 森林環境譲与税活用の4つの項目 森林づくり協議会

林業関係者による森林づくり協議会を組織し、林業に関する取組の意見交換や情報交流を行い、実効性の高い取組を検討しています。

02 人材育成 森林環境譲与税4つの活用項目 林業事業者等活動促進事業

林業関係の組織に従事する人のスキルアップを目的に、講習会などの参加受講料などの一部支援を実施しています。

03 木材利用



森林環境譲与税活用の4つの項目
公共施設の木造・木質化

市では公共施設において、丹波市産材を積極的に活用する方針を定めた「丹の木づかいプラン」に基づき、公共施設の木造・木質化を推進する取組を行っています。

■木造・木質化に取り組んだ事業



道の駅 丹波おばあちゃんの里
 物産館とフードコートには丹波市産の木材を使用。



山南中学校
 各教室や体育館などに丹波市産の木材を使用。ランチルームの内装の一部には檜皮葺を使用。



東アフタースクール
 柱や天井、床などに丹波市産の木材を使用。

04 普及啓発



森林環境譲与税活用の4つの項目
林業普及推進員

近年では、「自分の山がどこにあるかわからない」「具体的な整備の仕方がわからない」「山の手入れには経費がかかるのでは」などの悩みを持つ森林所有者が増えています。こうした悩みに対して、行政への「橋渡し役」として林業普及推進員を配置しています。

04 普及啓発



森林環境譲与税活用の4つの項目
ハッピーバースデー応援ギフト事業

市では出生児を対象に「木育」の視点から、市内の木工業者が丹波市産のスギやヒノキを使用して製作した木製玩具をプレゼントしています。



ゾウセット



記念プレート



木のスプーン



積み木セット



木のボックスチェア



企業による地域材活用の事例を紹介 /
FOREST DOOR- 旧神楽小学校 -

平成 29年 3月に廃校となった旧神楽小学校では、株式会社フォレスト・ドアが「森の情報発信基地」をコンセプトに事業を展開しています。今年 4月には同施設内にプライベートサウナ付きの一棟貸しの宿、ウッドヴィラ「心楽-SHIGURA-」がオープンしました。

このほかにも、地元製材業者による「丹波の木の直売所」や、森林整備の相談ができる「森の相談所」、市内木工業者による木製玩具の展示・販売など、様々な木材資源を体感できます。

里山の風景のもとで、忙しい日常を離れて、木に触れ、木で遊び、木に包まれる特別な体験をすることができます。



ウッドヴィラ「心楽-SHIGURA-」



受け取りはお早めに！ マイナンバーカード

☎ 市民課（本庁舎内） ☎ 82 - 2002

**自宅で！
マイナンバーカードの手続きサポート隊！**

市役所職員が自宅を訪問し、マイナンバーカードの申請や受け取り手続きを手伝います。

- 内容 / ①マイナンバーカードの申請手続き ②マイナンバーカードの受け取り手続き
- 対象 / 高齢者、障がいのある人、介護を受けている人など、自力で市役所に来庁することが困難な人
- 利用の流れ / 下記のとおり
- ①訪問を希望する日の1週間前までに、電話で予約してください。
- ②市民課から通知を発送しますので、確認して当日まで大切に保管してください。
- ③訪問の当日に、職員が2人で自宅に伺います。
- ④後日、市役所からマイナンバーカードを書留郵便で送付します。

マイナンバーカード申請会を開催

マイナンバーカードの写真撮影と申し込みをサポートするマイナンバーカード申請会を下記の日程で行います。予約は不要です。また、同様のサポートは市民課窓口でも行っています。必要書類を持参のうえ、お越してください。

住民センター

- 8月25日（金） 柏原住民センター
- 8月29日（火） 山南住民センター
- 8月30日（水） ライフピアいちじま
- 9月5日（火） 山南住民センター
- 9月6日（水） ライフピアいちじま
- 9月8日（金） 春日住民センター

市民課休日申請窓口

- とき / 8月26日（土）、9月23日（土）
- ※両日ともに午前9時～正午

手続き時に必要なもの

- ①予約の電話受付後に市民課から郵送した通知
- ②通知カード（所有者のみ）
- ③本人確認書類 **2点**
顔写真有1点+顔写真なし1点
（例：免許証（運転経歴証明書）+健康保険証）
または顔写真なし2点（例：健康保険証+介護保険証）

申請時に必要なもの

- ①交付申請書※ QRコード付き
- ②通知カードまたは個人番号通知書
- ③本人確認書類 **2点**
顔写真有1点+顔写真なし1点
（例：免許証（運転経歴証明書）+健康保険証）
または顔写真なし2点※通知カードが必要
（例：健康保険証+介護保険証+通知カード）

マイナンバーカード申請会では

書類がそろっていない場合は完成したマイナンバーカードを自宅に送付することができず、市役所窓口でのカード受け取りになる場合があります。

マイナンバーカードはできあがるまでに約1カ月かかります。

15歳未満や成年被後見人の人は必ず法定代理人と一緒に来場してください。

写真撮影を行いますので、必ず本人が来場してください。



最大2万円分貰える！ マイナポイント 第2弾の申込期限は9月末まで

☎ 商工振興課（春日庁舎内） ☎ 74 - 1464



マイナンバーカードを新規取得し、
20,000円までのチャージまたは買い物で
最大 **5,000円分**



健康保険証としての
利用申込みで
7,500円分



公金受取
口座の登録で
7,500円分

マイナポイント第2弾の申込期限は、9月末までです。マイナポイントの申込期限、決済またはチャージ期限に注意し、早めに手続きください。

- 対象者 / 令和5年2月末までにマイナンバーカードの申請をした人
- 申込期限 / 9月末※早期に終了する決済サービスもあります。



総務省
ホームページ



丹波市
ホームページ

こころの変化に気をつけよう！ 自殺予防週間です

健康課（健康センターミルネ内） ☎ 88 - 5750

厚生労働省では、9月10日から16日の1週間を「自殺予防週間」と定め、だれもが自殺に追い込まれることのない社会の実現に向けて、啓発活動を行っています。

不安やイライラ感が増してこころのバランスが崩れたり、眠れない・食欲がない・だるいなど、体の調子がすぐれない人もあるかもしれません。そんなときには、つらさやしんどさを誰かに聞いてもらうことで、少し気持ちが落ち着くことがあります。

また、身近な人の表情や言動がこれまでと違うなど、気になることはありませんか。相談窓口や医療機関の受診が必要な場合があるかもしれませんので、一人で抱え込まず、気軽に相談してください。

■電話相談 ※受付時間がそれぞれ異なります

こころの健康相談統一ダイヤル	0570-064-556
丹波健康福祉事務所	73-3654
丹波市こころとからだの健康ホットライン	82-4707
よりそいホットライン	0120-279-338
兵庫県いのちと心のサポートダイヤル	078-382-3566

■相談窓口

丹波市健康課健康増進係	88-5750
丹波市福祉まるごと相談※フリーダイヤル	0800-200-3393

自分のこころの状態を「こころの体温計」でチェックしてみませんか？

チェックはこちらから→



性的マイノリティ 特設電話相談を開設

（申）人権啓発センター（氷上住民センター別館）
☎ 82 - 0242

誰もが自分らしく生きやすい社会の実現に向け、自身の「性」のあり方において生きづらさを感じている人たちやその周囲の人を対象として、特設電話相談窓口を開設しました。秘密厳守・匿名可能です。一人で悩まず、まずは相談ください。

■対象者 / 市内在住、在勤、在学の性的マイノリティの人やその家族など

■申込方法 / 電話または申込フォームで事前申込

■相談日時 / 月～金曜日 午前9時～午後5時

※祝日、年末年始を除く

■相談方法 / 市役所に来庁し、相談室で専門相談員との電話による相談を行います。（1回30分まで）※来庁が困難な場合は自宅などから電話による相談も可。



申込フォーム

性別違和を乗り越え自分らしく生きる 性の多様性を考える講演会

（申）人権啓発センター（氷上住民センター別館）
☎ 82 - 0242

性的マイノリティの人々の情報交換、相談の場を提供している前田良さんによる講演会を開催します。

■とき / 10月6日（金）午後7時～8時30分

■ところ / 春日住民センター 大会議室

■演題 / 僕は父親になった～自分らしく生きること～

■定員 / 50人

■講師 / Like myself 代表 前田良さん

■申込方法 / 電話または申込フォームで申し込み



申込フォーム

道路の損傷等を見つけたら スマホで通報を！

（申）道路整備課（春日庁舎内） ☎ 74 - 2550

道路の陥没（穴）やガードレールの破損、グレーチング蓋の盗難などを発見した際、スマートフォンから写真や位置情報を送信して通報することができます。通報内容を市で確認し、必要に応じて対応します。※緊急を要する通報は、直接、道路整備課に電話で連絡ください。



■ポストコーンが外れている



■デリネーターが倒れている



みなさんの通報が道路損傷の素早い把握と適切な道路管理につながります。協力をお願いします！



通報フォーム

#加古川線を愛そうフォトコン HP

JR加古川線フォトコンテスト

申問 ふるさと定住促進課（本庁舎内） ☎ 88 - 5360

JR加古川線沿線の車両や路線、駅舎などを撮影し、インスタグラムで魅力を発信するフォトコンテストを開催します。

■テーマ / JR加古川線（谷川駅～西脇市駅）の魅力を伝える

■応募資格 / 誰でも参加可能で1人5点まで※1投稿につき写真1点※未成年は保護者の同意が必要

■応募方法 / ①インスタグラムで「@jr_kakosen_love」をフォロー②撮影した写真のキャプションにタイトル、撮影場所、応募用ハッシュタグ「#加古川線を愛そうフォトコン」を記入して投稿

■応募期限 / 12月28日（木）

■賞品 / 入賞者には副賞として丹波市と西脇市の特産品詰め合わせセットを贈呈
特別賞2点（1万円相当）、優秀賞2点（7千円相当）、佳作3点（3千円相当）

■そのほか / 詳しい応募条件や規約などはインスタグラムまたはホームページで確認ください。



鉄道利用をおトクに HP

駅周辺の駐車利用料金を助成

申問 ふるさと定住促進課（本庁舎内） ☎ 88 - 5360

市内の駅から、定期券を使用して通勤・通学する人が、駅周辺の月極駐車場を利用する場合、駐車場利用料金の全額または一部を助成します。

■助成金額 / 利用料金の全額※上限月額3,000円

■助成対象 / ①駅周辺の月極駐車場を契約している②鉄道の定期乗車券を購入し、市内の駅から通勤・通学をしている

■申請期間 /

4月～9月分：9月1日（金）～29日（金）

10月～翌年3月分：令和6年3月1日（金）～29日（金）

■申請方法 / 次の①～③をふるさと定住促進課または各支所に提出してください。

①申請書②駐車場を利用した期間の定期券の写し③駐車場利用料金の領収書の写し

※市営駐車場の契約者で、市による駐車場利用料金の納付確認に同意している場合は、領収書の提出を省略することが可能です。

上下水道料金の HP

スマホ決済が可能に

問 上下水道お客様センター（春日庁舎内） ☎ 88 - 5107

9月から、金融機関などの窓口やコンビニでの支払いのほか、納入通知書記載のバーコードからスマホ決済が可能になります。

■対象 / 上下水道料金を納入通知書で納付している人

■利用可能なスマホアプリ / LINE Pay、PayPay、au Pay、PayB、楽天銀行アプリ、ゆうちょ Pay、J-Coin Pay、d払い

農地に関する相談を担当する HP

農業委員会の委員が決定

問 農業委員会事務局（春日庁舎内） ☎ 74 - 1504

任期満了に伴い新しい農業委員会の委員が決定しました。農地の貸借や転用、農地に関する相談は担当の農業委員、農地利用最適化推進委員まで連絡ください。

■任期 / 令和5年7月から3年間

■そのほか / 詳しくは農業委員会だよりなどでお知らせします。



人工透析治療目的の HP

通院交通費を助成します

申問 障がい福祉課（本庁第2庁舎内） ☎ 88 - 5262

人工透析治療を目的とした通院に対して、交通費の一部を助成します。

■対象 / 次のいずれにも該当する人

①市内在住のじん臓機能障害による身体障害者手帳の所持者で、人工透析治療を受けている人

②人工透析治療のため、自家用車またはタクシーを含む公共交通機関を利用し通院している人

③治療を受ける本人が市民税非課税の人

④生活保護法による医療扶助の移送費、そのほかの法令などにより通院交通費の給付を受けていない人

■助成金額 / 距離などに応じて月額500円～5,000円以内 ※3月～8月通院分

■必要書類 / 人工透析治療通院費助成金交付申請書兼請求書、領収書の写し（通院先医療機関発行分、タクシーを含む公共交通機関利用分、それぞれ各月1回分）※新規申請者のみ通院証明書

■申請期間 / 9月1日（金）～29日（金）

竹田・前山統合小学校の校章・校歌の原案が決定

園教育総務課（山南庁舎内） ☎70・0810

竹田小学校と前山小学校が統合し、令和6年4月に開校する竹田・前山統合小学校の校章デザインと校歌歌詞の原案が決定しました。校章デザインは297点、校歌の歌詞は124点の応募がありました。

◇校章デザイン（案）



■校章の作者／菅野薫さん（山形県在住）

■デザインの趣旨／竹のようになやかで強くまっすぐに、礼儀正しく育って欲しいという想いを込めました。左右二本の竹は高谷山や五台山を意味した山の形につなぎ、竹田小と前山小の統合を象徴。二校の和を竹田川と五瀬川を表わす三本の線で表現。三枚の竹の葉は膨らみを持たせた形にして小の字を形成し、優しく健やかな成長を表現。六つの節は学年、放射状の線は子どもたちの明るい未来や希望を象徴しています。

◇校歌歌詞（案）

一 高谷山に あかねさし
あおぐ瞳は 輝いて
希望を胸に 元氣よく
学びの道を 進みゆく
われら竹山小学校

二 清き流れの 竹田川
四季の花々 うるわしく
めぐみの大地 ふみしめて
新たな道を 拓きゆく
われら竹山小学校

三 西をあげば 五台山
大空青く 澄み渡り
高き理想を いだきつつ
平和な郷を 築きゆく
われら竹山小学校

■校歌作詞者／飯田英範さん（新潟県在住）

■歌詞に込められた想い／高谷山、五台山、竹田川など豊かな自然に囲まれた学校で、勉強や運動に励んでほしい。また、先人に感謝し、郷土を愛して、新しい歴史を築いてほしい。さらに、高い理想をもって平和な社会を築いてほしいという願いが込められています。

市長・林時彦の 時を駆ける



第27回全国高等学校女子硬式野球選手権大会

第27回全国高等学校女子硬式野球選手権大会は、全国から大会史上最多の58チームが参加し、予選トーナメントを7月22日から兵庫県丹波市および淡路市において行いました。両市の会場から勝ち上がった16チームが「女子高校野球の聖地丹波市」の「つかさグループいちじま球場」に集まり、決勝トーナメントを行いました。「夏の熱い戦い」は、全試合WEB中継され、より多くの皆様に女子高校野球の魅力と感動をお伝えすることができ、一層の盛り上がりのある大会となりました。

今大会の決勝戦におきましては、各関係団体様、各企業様のお力添えにより、高校球児のあこがれの舞台「阪神甲子園球場」で、三度目の開催となりました。

多くの観客の皆様と中継をご覧の皆様のもとで、盛大に開催できましたことは、大会長である

る私だけでなく、選手の皆様、関係者の皆様にとつてもこの上ない喜びであります。

優勝は、神戸弘陵学園高等学校、準優勝は、岐阜第一高等学校でしたが、両校ともに、初戦から決勝戦に至るまで、いくつもの好プレーや固い絆を見せていただき、見る者に勇気と感動を与えてくれました。また、この大会に出場された全てのチームの選手、監督、コーチ、学校関係者の皆様のご健闘に心から敬意と感謝を申し上げます。さらには、応援団や観客の皆様、熱い声援をありがとうございました。

丹波市は、全日本女子野球連盟から「女子野球タウン」の認定を受けています。今後も女子野球の発展に微力ながら貢献して参ります。来年の夏も女子高校野球の聖地である丹波市で、女子高校球児の皆様が元気あふれるすがすがしいプレーが繰り広げられることを期待します。

丹波市長 林 時彦

丹波市の人事行政の運営等の状況を公表します

市の人事行政の運営等の状況（職員の給与等）については、毎年その内容を公表することになっています。令和4年度の主な内容をお知らせします。※会計年度任用職員等を除く

☎ 職員課（本庁舎内） ☎ 82 - 0722

(2) 職員の退職管理の状況

地方公務員法及び地方独立行政法人法の一部を改正する法律（平成26年法律第34号）が平成29年4月1日から施行されました。同法による改正後の地方公務員法では、地方公務員の退職管理の適正を確保するため、退職管理に関する規定が新たに設けられました。改正後の法の趣旨に基づき、市においても退職管理の適正を確保する取り組みを行っています。

(3) 職員の人事評価の状況

- ①「丹波市職員人事評価実施規程」により実施
- ②「丹波市消防吏員勤務評定実施規程」（試験（一般学科、消防学科、論文））により実施

(4) 職員の給与の状況

①職員給与費の状況（令和4年4月1日現在）
令和4年度普通会計当初予算（職員手当には退職手当を含まない）

職員数 (人) A	給 与 費 (千円)				1人当たり給与費 B/A(12ヵ月)
	給 料	職員手当	期末勤勉手当	計 B	
551	2,101,470	506,755	797,202	3,405,427	6,180千円

②職員の平均給料月額および平均年齢の状況（令和4年4月1日現在）

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	備 考
一般行政職	41.8歳	313,506円	366,367円	
技能労務職	52.5歳	329,856円	363,006円	給食調理員、環境整備員等
教育職	49.6歳	415,750円	446,989円	指導主事
消防職	38.3歳	294,866円	361,598円	

※平均給料月額…職種毎の職員の基本給の平均です。
※平均給与月額…職種毎の職員の基本給と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の額との合計の平均です。

③職員の初任給の状況（令和4年4月1日現在）

区 分	一般行政職	年齢	技能労務職 (給食調理員)	技能労務職 (環境整備員)
高校卒	158,900円	18歳	156,800円	161,500円
短大卒	169,800円	20歳	167,400円	173,100円
大学卒	185,200円	22歳	179,900円	187,400円

④ラスパイレス指数の状況

令和4年度	ラスパイレス指数…地方公務員と国家公務員の給与水準を国家公務員の職員構成を基準として、職種毎の経験年数別、学歴平均給料月額を比較し、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示したものです。
96.7	

(1) 職員の任免及び職員数に関する状況

①職員の任免の状況（令和4年4月1日～令和5年3月31日）

- *採用 47人
- *退職 28人（勤奨退職を含む）

②職員数に関する状況

◆部局・役職別職員数の状況（令和4年4月1日現在、相当職を含む）（人）

	部長	次長	課長	副課長	係長	主幹	主査	主事	技能労務	特定任期付	医師	計
市長部局	11	2	36	19	67	104	72	111	17	1	1	441
消防本部	1	1	3	4	13	9	27	28				86
上下水道部	1		3	1	6	5	10	8	3			37
会計課	1		1		2	1	1	2				8
教育委員会	1	2	2	3	11	14	5	9	11	2		60
議事事務局	1		1		1	1	1					5
監査委員事務局			1		1	1						3
農業委員会事務局			1		1		1	1				4
派遣			2	1		2	1	1	5			12
計	16	5	50	28	102	137	118	160	36	3	1	656

◆部門別職員数の状況（人）

部 門	区 分	職員数 (R3・R5は参考)			備 考	
		R3.4.1	R4.4.1	R5.4.1		
一 般 行政部門	一 管 般 理	議 会	5	5	5	
		総 務	128	131	131	6支所を含む
		税 務	27	26	26	
		労 働	0	0	0	
		農 林 水 産	42	36	36	
		商 工	21	16	15	
		土 木	49	48	48	
	福 社	民 生	83	84	88	
		衛 生	58	59	58	
		特 別 行政部門	教 育	74	75	73
	消 防	86	86	87		
普通会計小計		573	566	567		
公 営 企 業 部門	病 院	9	9	9	国保診療所	
	水 道	21	20	20		
	下 水 道	16	17	16		
	そ の 他	27	32	31	国保、介保農済(R2～閉鎖)	
	小 計	73	78	76		
派遣職員		13	12	12	氷上多可衛生事務組合看護専門学校(H31～)	
合 計		659	656	655		

※職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員、任期付職員、特定任期付職員、再任用職員を含み、会計年度任用職員などを除いています。
※特別職を除いています。

⑥特別職等の給料・報酬の状況（令和4年4月1日現在）

区	分	給料・報酬月額
給 料	市長	877,000 円
	副市長	698,000 円
	教育長	627,000 円
報 酬	議長	467,000 円
	副議長	383,000 円
	常任委員長	372,000 円
	常任副委員長	362,000 円
	議会運営委員長	372,000 円
	議会運営副委員長	362,000 円
	議員	346,000 円
	期末手当支給割合	市長・副市長・教育長 6月 1.85月分 12月 1.95月分
	議長・副議長・常任委員長・常任副委員長・ 議会運営委員長・議会運営副委員長・議員 6月 1.85月分 12月 1.95月分	

(5) 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

- ①一般職員の一週間の勤務状況
 - * 正規の勤務時間 38時間 45分
 - * 勤務時間 午前8時30分～午後5時15分
 - * 休憩時間 正午～午後1時
- ②休暇の種類
 - * 年次休暇 20日以内
 - * 病気休暇 90日以内
 - * 介護休暇 * 組合休暇 * 特別休暇（産前産後休暇、夏季休暇など）

(6) 職員の休業に関する状況

- ①休業の種類
 - * 育児休業 * 育児短時間勤務 * 部分休業 * 介護休業
- ②休業の取得状況（令和4年4月1日～令和5年3月31日）
 - * 育児休業 20人（うち男性の取得6人）
 - * 育児短時間勤務 1人 * 介護休業 0人
 - * 部分休業 17人（うち男性の取得2人）

(7) 職員の分限及び懲戒処分の状況（令和4年4月1日～令和5年3月31日）

- ①職員の分限処分の状況 分限処分 休職 22件（7人）
- ②職員の懲戒処分の状況 懲戒処分 戒告 0件（0人）、減給 0件（0人）、停職 0件（0人）、免職 0件（0人）

(8) 職員の研修の状況

- ◎兵庫県自治研修所（監督職、中堅職員、市町管理職など 60人）
- ◎丹波公務能率推進協議会（業務改善、市民対応の基礎、プレゼンテーションなど 158人）
- ◎兵庫県（交付税事務、法制執務、栄典事務、地方公営企業会計制度など 40人）
- ◎丹波市人権・同和教育協議会（丹の里人権のつどいなど 39人）
- ◎丹波市（新入職員、情報公開・個人情報保護など 723人）
- ◎消防職員（兵庫県消防学校の教育研修、救急救命士養成研修、救急救命士生涯研修）

(9) 職員の福祉および利益の保護の状況

（令和4年4月1日～令和5年3月31日）

- ①職員の福祉の状況
 - ・公務災害等の認定状況 公務災害 9件 通勤災害 1件
- ②職員の利益の保護の状況
 - * 休暇の取得状況 年次休暇 10.5日（1人当たり/令和4年分）
 - * 病気休暇 30人（7日以上）
 - * 産前産後休暇 6人
 - * 介護休暇 1人

(10) 公平委員会の報告事項

- ①勤務条件に関する措置の要求の状況 0件
- ②不利益処分に関する審査請求の状況 3件

⑤職員手当の状況（令和4年4月1日現在）

区	分	内 容				
		支給割合	期 末	勤 勉	計	
期 末 勤 勉 手 当	6月	1.20月分	0.95月分	2.15月分		
	12月	1.20月分	0.95月分	2.15月分		
	計	2.40月分	1.90月分	4.30月分		
	* 職制上の段階、職務の級等による加算措置 役職加算 5～10%					
地 域 手 当	なし ただし、兵庫県後期高齢者医療広域連合派遣職員 および兵庫県消防防災航空隊派遣職員（神戸市） は支給割合 12%					
扶 養 手 当	配偶者 6,500 円 子 1 人につき 10,000 円 ※ 満 16 歳の年度始め～満 22 歳の年度末までの子 の加算額各 5,000 円 その他の扶養親族 1 人につき 6,500 円					
住 居 手 当	借家居住者月額 16,000 円を超える家賃を支払って いる職員に支給。 最高 28,000 円					
管 理 職 手 当	部長相当職（医師職） 80,000 円 （医師職を除く） 70,000 円 次長相当職（医師職） 65,000 円 （医師職を除く） 55,000 円 課長相当職 45,000 円 副課長相当職 35,000 円					
管 理 職 員 特 別 勤 務 手 当	（1）管理職員が臨時または緊急、その他の公務 の運営の必要により週休日または休日等に勤務し た場合に役職に応じて支給。 勤務 1 回につき 部長、課長相当職 6,000 円 副課長相当職 4,000 円 （2）管理職員が災害への対処その他の臨時また は緊急の必要により週休日または休日等以外の日 の午前零時から午前 5 時までの間であって正規の 勤務時間以外の時間に勤務した場合に役職に応じ て支給。 勤務 1 回につき 部長、課長相当職 5,000 円 副課長相当職 3,000 円					
特 殊 勤 務 手 当	主な手当 ・ 下水管渠内作業手当 作業 1 日につき 1,000 円以内 ・ 小動物死体処理作業手当 作業 1 回につき 1,000 円以内 ・ 出動手当（消防吏員） 災害出動 1 回 400 円以内 救急出動 1 回 500 円以内					
時 間 外 勤 務 手 当	* 時間外勤務 1 時間につき （平日）午前 5 時～8 時 30 分 125% （平日）午後 5 時 30 分～10 時 125% （平日）午後 10 時～翌朝 5 時 150% （平日 60 時間超）午前 5 時～8 時 30 分 150% （平日 60 時間超）午後 5 時 30 分～10 時 150% （平日 60 時間超）午後 10 時～翌朝 5 時 175% （週休日）午前 5 時～午後 10 時 135% （週休日）午後 10 時～翌朝 5 時 160% （週休日 60 時間超）午前 5 時～午後 10 時 150% （週休日 60 時間超）午後 10 時～翌朝 5 時 175%					
通 勤 手 当	交通機関利用者 運賃などの相当額					
	自動車など通勤者 *（片道）1km 以上 3km 未満 1,000 円～ 2,100 円 *（片道）3km 以上 10km 未満 2,900 円～ 5,800 円 *（片道）10km 以上 60km 未満 7,300 円～ 29,800 円 *（片道）60km 以上 31,600 円					
退 職 手 当 (支給率)	自己都合	勤続 20 年	勤続 25 年	勤続 30 年	勤続 35 年	最高限度
	勤続 20 年	19.6695	28.0395	34.7355	39.7575	47.709
勸 奨	勤続 20 年	24.586875	33.27075	40.80375	47.709	最高限度
	勤続 20 年	24.586875	33.27075	40.80375	47.709	47.709

*退職手当は、兵庫県市町村職員退職手当組合に加入しているので、支給率は本組合の支給率（月数）です。

お知らせ

一日合同相談会

行政などへの苦情や意見
どこに相談したら良いか分
からない相談に応じるほか、
複数の相談がある場合など、
それぞれの機関に向くこと
となく、1カ所で相談する
ことができる「丹波市一日
合同相談会」を開催します。
■とき／10月2日(月)午
後1時～4時※受付は午後
3時30まで
■ところ／ゆめタウンポッ
プアップホール
■相談内容／①土地、建物
全般に関する相談②遺言、相
続等の申請書および公正証
書の作成に関する相談③税
に関する相談④労災、雇用保
険、年金などに関する相談
⑤行政機関への苦情・要望
☎総務課(本庁舎内) ☎
82・1002

乳がん検診を実施します

平日に検診を受けに行きに
くい女性が検査を受けられ

るよう、日曜日に乳がん検
診を実施します。

■とき／10月15日(日)

■ところ／ミルネ健診センター

■定員／マンモグラフィー検
査60人、乳腺エコー検査40人

■料金／マンモグラフィー
撮影…7,800円、乳腺

エコー…6,600円、マ
ンモグラフィー撮影+乳腺

エコー…14,400円

※年度末に41歳以上の奇数
年齢の人は、受診券の利用
ができます。

■申込期間／9月1日(金)
～9月29日(金) ※先着順

■申込方法／ミルネ健診
センターに電話申込 ☎88・

5671 ※受付時間…午前
10時～午後4時(平日)

☎健康課(健康センターミ
ルネ内) ☎88・5750

募集

緑化資材の提供事業・ 助成団体二次募集(県)

■対象／道路沿線や公共的
な空間で花壇づくりなどを
行っている自治会・老人会・

NPOなどの緑化活動グルー
プ
■助成内容／一年草と多年
草などをセットにした苗木・
苗花・肥料の現物支給※1団
体年間950ポイントまで
■募集期限／9月29日(金)
■提出先／都市住宅課(春
日庁舎内) ☎74・2364
☎丹波土木事務所まちづく
り建築課(丹波県民局内) ☎
73・3861

自衛隊一般曹候補生・自 衛官候補生募集

◇一般曹候補生

■試験日／一次試験9月15
日(金)～18日(月)、二次

試験10月14日(土)～17日(火)

■試験内容／一次…筆記試
験・適性検査、二次…口述

試験・身体検査

■申込期限／9月5日(火)

◇自衛官候補生

■試験日／9月中旬、11月
中旬、12月上旬、1月中旬、

2月中旬

■試験内容／筆記試験、口
述試験、適性検査、身体検査

■申込期間／常時、最終令
和6年2月8日(木)

■受験資格／18歳以上33歳

未滿の日本国籍を有する者。
※詳しくは、問い合わせく
ださい。

■試験会場／兵庫県内の指
定する場所

■採用時期／令和6年3月
下旬～4月上旬

☎自衛隊兵庫地方協力
本部柏原地域事務所 ☎72・

1949

講座・イベント

参加者募集

学校を核とした地域づく
り講座

地域と学校の協働、地域づ
くりを支える図書館の役割、

PTA活動のあり方につい
て参加者同士で学び合う講
座を開催します。

■とき／8月26日(土)、9
月10日(日)、10月21日(土)

午後1時30分～4時

■ところ／市民プラザ

■そのほか／詳
細は市のホーム
ページを確認く
ださい。

☎市民プラザ(丹波ゆめタ
ウン内) ☎82・8682



ホームページ

草刈り本舗

安く早くきれいに! 「木、竹の抜根・伐採・剪定」

「防草シート」「庭造り」「外構工事」など

設備がさらに充実! これまでよりお安くできます!

小さな場所から大きな場所まで草刈りでお困りの方お気軽に相談ください。

丹波市氷上町石生 ☎0795-71-1348 携帯 090-7344-4214

その他、お困りの場合は何でもお気軽に相談ください!

歴史講座「明治後期における氷上郡会議員とその周辺」

■講師／神戸大学大学院人文学研究科 出水清之助さん
■とき／9月9日(土) 午後1時30分～3時
■ところ／青垣住民センター大会議室

■そのほか／申込不要。講座終了後、古文書相談を受け付けます。

■問合せ／文化財課(山南庁舎内) ☎70・0819

部落史がわかる第2回 権歴史講座

小中学生が使う教科書の記述変化やその歴史を明らかにすることを通じて、部落問題についての理解を深める講座を開催します。

■とき／10月17日(火) 午後7時～8時30分

■ところ／柏原住民センター
■演題／教科書のなかの部落問題とその大きな変化から考えること

■講師／市民のための人権大学院・じんけんSCHOLA

共同代表 上杉聡さん

■定員／40人程度

■申込方法／電話、ファックスまたは申込フォームから申し込み
申込フォーム 

■申込期限／10月11日(水)
■会場 氷上文化センター ☎82・1064 ☎82・4086

ブラックボトムプラスバンド公演

■とき／10月15日(日) 午後1時30分開場、午後2時開演

■ところ／ライブピアいちじま大ホール

■出演／ブラックボトムプラスバンド、市島・氷上・春日中学校の吹奏楽部

■料金／500円(当日600円)、全席自由席※3歳以上は有料、3歳未満でも座席が必要な場合は有料

■チケット販売／春日文化ホール、各プレイガイド、ローソンチケット、チケットぴあ、イープラス※電話予約は春日文化ホール
■そのほか／出演者と一緒「聖者の行進」を演奏する

参加者を募集します。演奏希望者は楽器(管楽器、リコーダー、おもちゃの楽器など)を持って公演当日の午後0時30分にホール前のロビーに集合してください。

■申込方法／電話、ファックスまたは申込フォームから申し込み
■申込期限／10月11日(水)
■会場 氷上文化センター ☎82・1064 ☎82・4086

金子三勇士ピアノリサイタル

■とき／10月29日(日) 午後1時30分開場、午後2時開演

■ところ／ライブピアいちじま大ホール

■出演／ピアニスト 金子三勇士

■料金／一般2,000円(当日2,500円)、学生1,000円(当日1,500円) ※全席指定席

※学生は専門学校生を含む大学生以下とし、購入時に学生証などを提示してください。
※未就学児は入場できません。
■チケット販売・予約／8月20日午前9時から春日文化ホール窓口で販売
※ローソンチケット、チケットぴあは同日午前10時から、電話予約は午後2時から

ら受付
■問合せ／文化・スポーツ課(春日文化ホール内) ☎74・1050

「第21打!和太鼓フェスタ」地響」出演チーム募集
和太鼓フェスタの出演チームを募集します。

■とき／令和6年1月21日(日) 午後1時開演

■ところ／ライブピアいちじま大ホール

■募集数／8チーム程度

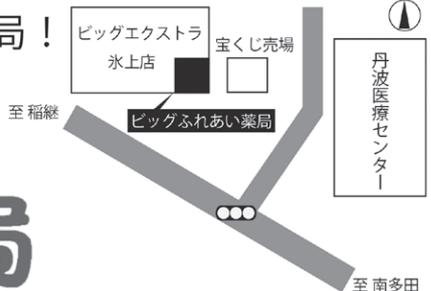
■申込方法／出演申込書アンケート用紙に必要事項を記入し、チームの集合写真1枚を添えて提出してください。

■応募締切／9月18日(月) 午後5時まで※応募数が8チームを大幅に超えた場合は実行委員会・専門部会で協議、選考し、結果は決定通知を発送します。

■参加料／5,000円
■会場 文化・スポーツ課(春日文化ホール内) ☎74・1050

丹波医療センター正面玄関から一番近い薬局！
処方せんは当薬局におまかせください。

ビッグふれあい薬局



TEL：0795-78-9382 FAX：0795-78-9392 丹波市氷上町石生 1783-6 ビッグエクストラ氷上店(宝くじ売り場のとなり)

特集①：青年会議所×林市長
特集②：森林環境譲与税の活用
マイナンバーカード市政フラッシュ
市政フラッシュ
市長コラムほか
運営状況
情報ひろば
お知らせ・募集ほか
子育て関連情報
情報ひろば
相談・コラム
図書館
健康生活
まちとび
はぴたん
掲示板・戸籍

9月の子育て
関連情報

図書館

おはなし会

幼2幼児 小低2小学校低学年

小2小学生

中央図書館 ☎ 82・7100

9日(土) 午前10時30分 幼

16日(土) 午前10時30分 小

23日(土) 午前10時30分 幼

柏原図書館 ☎ 72・0313

16日(土) 午前10時30分 幼

2階会議室B

青垣図書館 ☎ 87・1111

16日(土) 午前11時 幼2小低

春日図書館 ☎ 74・1611

16日(土) 午前10時30分 幼

2階視聴覚室

山南図書館 ☎ 77・0336

8日(金) 午前10時30分 幼

※山南住民センター1階ち

いたんルーム ▼ 23日(土)

午前10時30分 幼2小低※山

南住民センター2階和室

市島図書館 ☎ 85・2733

16日(土) 午前10時30分 幼

2小 ▼ 23日(土) 午前10時

30分 幼2小低

子育て学習センター

◆共通事項/講座の参加は、各子育て学習センターに申し込んでください。また、講座のほかに、子育てに関する相談も受付けています。

柏原子育て学習センター ☎ 72・4747

すくすく広場「楽しく学ぼう!SDGsをみんなが一歩を踏み出そう」7日(木)

午前10時~11時30分

氷上子育て学習センター ☎ 82・8689

みんなの広場「みんなで踊ろう!ZUMBA」15日(金)

午前10時~11時30分 ※ポツ

プアツホール

青垣子育て学習センター ☎ 87・1919

スマイル☆ママさん「2カ

月からのヒーリングタッチ

ベビー期からしっかりと

た親子の絆作り」14日(木)

午前10時~11時30分

春日子育て学習センター ☎ 74・3040

ママ美講座「なおトレ体操」

15日(金) 午前10時~11時

30分

山南子育て学習センター ☎ 77・3160

親子ふれあい教室「ママの

ストレスフリータイム」21

日(木) 午前10時~午前11

時30分 ※山南住民センター

集会室

市島子育て学習センター ☎ 85・3030(代)

わかば教室「ミニミニ運動

会」29日(金) 午前10時~

11時30分

子育て学習センター合同講座

ベビーマッサーJ教室

■とき/8日(金) 午前10

時30分~11時30分

■ところ/健康センターミ

ルネ2階

■申込先/各子育て学習セ

ンターに申し込みください。

こつがやま児童館 ☎ 82・8620

「みんなおいでよ児童館」

■とき/10月21日(土) 午前

9時30分~11時30分 ※要申込

■申込期間/9月25日(月)

~10月9日(月)

児童館

美と鑑賞の憩いの場 —美術館通信—



7月8日(土) ~ 8月27日(日)

知ってる?丹波ゆかりの
美術コンクール展

本展では、「ジャパン・エンバ美術コンクール」や「青垣 2001 年日本画展」、「春日水彩画展」など当館や丹波市にゆかりのある美術公募展関連の作品を中心に紹介します。近年から現在にかけて活躍してきた作家の個性的な作品を楽しみください。

〒660-0801 植野記念美術館 ☎ 82-5945

●住所/氷上町西中 615 - 4 ●開館時間/午前 10 時 ~ 午後 5 時 (入館は午後 4 時 30 分まで) ●休館日/月曜日 ●観覧料/一般 400 円、大学・高校生 300 円、小・中学生 200 円 (ココロンカード利用可、20 人以上団体割引、小学生未満は無料)

休館のお知らせ

令和 6 年の開館 30 周年に向けて美術館全体の改修工事を実施し、下記の期間中は臨時休館します。

■期間/9月~令和 6 年 1 月末までの半年間

■そのほか/安全確保のため、2 階研修室(ギャラリー)などの利用も休止します。

Instagram を開設しました

随時、情報を発信していますので、ぜひ見てください!



9月の体験教室

丹波市クリーンセンター
☎78-9999

◆共通事項／申込者が3人以上の場合に開催します。
※要電話予約。

○サンドブラスト

■とき／13日(水) ①午前9時30分～11時30分 ②午後1時～3時

■定員／各回8人

■参加費／300円

■持ち物／絵付けしたいガラス製品、好きなシルエットの図案

○エコキャンドル

■とき／15日(金) 午前9時30分～11時30分

■定員／16人

■参加費／300円

廃食用油を使用した
エコキャンドル



○ガラスフュージング

■とき／21日(木) ①午前9時30分～11時30分 ②午後1時～3時

■定員／各回4人

■参加費／500円

丹波布伝承館
☎80-5100 火曜休館

糸紡ぎ体験

■とき／9日(土) 午前10時～午後4時

■定員／10人 ※要電話予約

■参加費／1,200円

水切れフィールドミュージアム
☎82-5912 月曜休館

親子で体験！森の恵みを
五感で楽しもう

香りのする樹木の枝葉を蒸留し、天然のエッセンシャルオイルとフローラルウォーターを作ります。

■とき／17日(日) 午後1時～4時

■ところ／水切れフィールドミュージアム

■対象／小学生以上の児童

生徒とその保護者

■定員／20人程度

■参加費／一人300円 ※入館料込み、未就学児は無料

■申込方法／電話またはホームページから申し込み。

お知らせ

現況届を提出ください

児童扶養手当・特別児童扶養手当の受給資格のある人は、毎年「現況届(所得状況届)」の提出が必要です。児童扶養手当は7月下旬、特別児童扶養手当は8月上旬に必要書類を送付しています。提出がない場合は、手当の支給が停止します。また、2年間提出がない場合には、受給資格が喪失します。

■提出期限／児童扶養手当・8月31日(木)、特別児童扶養手当・9月11日(月)

■提出先／社会福祉課または各支所



出産前後の国民年金保険料が免除になります

☎市民課(本庁舎内) ☎82-6690



国民年金第1号被保険者の方が出産するとき、産前産後の国民年金保険料が免除になります。単体妊娠の場合、出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間国民年金保険料が免除になります。また、多胎妊娠(2人以上の赤ちゃんを同時に妊娠)の場合、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から最大6か月間の国民年金保険料が免除されます。

届出は、出産予定日の6か月前からできます。免許証などの本人確認書類、基礎年金番号またはマイナンバーがわかるもの、出産予定日のわかる母子健康手帳(出産後は不要)を持参のうえ、市民課または各支所の窓口で申請してください。

- 次回の出張年金相談(完全予約制)
- とき / 9月7日(木)
- ところ / 氷上住民センター
- 予約期間 / 8月1日(火)～8月31日(木)まで
- 定員 / 14人
- 予約先 / 西宮年金事務所 ☎0798-33-2944
- ※自動音声がかかりますので、2を押して「職員にご用の方」を選択してください。
- ※当日は年金証書、年金手帳など基礎年金番号の分かるものを持参ください。
- ※本人以外の場合は、委任状を持参ください。



※各種イベントの開催については、必ず事前に問い合わせてください。

information

9月の相談

氷住＝氷上住民センター、柏住＝柏原住民センター、山住＝山南住民センター、青住＝青垣住民センター、ラ＝ライブピアいちじま、春住＝春日住民センター、本＝本庁舎、本2＝本庁第2庁舎、春庁＝春日庁舎、市プ＝市民プラザ、健ミ＝健康センターミルネ、春福＝春日福祉センター、山福＝山南福祉センター、丹健＝丹波健康福祉事務所

電話の掛け間違いがないようご注意ください！

種別	相談名	日・曜日	時間	場所	問い合わせ先	
消費	消費生活相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	消費生活センター（くらしの安全課内）	丹波市消費生活センター ☎ 82 - 0996 消費者ホットライン※土日 ☎ 188	
行政	行政相談	6日（山住）、11日（本）、14日（青住）、19日（春住） 20日（柏住）、21日（ラ）	午後1時30分～3時30分		総務課 ☎ 82 - 1002	
人権	特設人権相談所	4日（春住）、14日（氷住）	午後1時30分～4時		柏原人権擁護委員協議会 ☎ 72 - 0176	
	常設相談所	水（祝日除く）	午前9時～午後4時	神戸地方司法局柏原支局		
	総合生活相談（隣保館相談）	電話	平日	午前9時～午後5時	来館相談も可能	氷上文化センター ☎ 82 - 1064 七日市会館 ☎ 74 - 2310
		出張	11日（柏住）	午後1時30分～4時		
	女性のための悩み相談	13日（市プ）、①午前10時10分～、②午前11時10分～、③午後1時～、21日（市プ）、①午後1時30分～、②午後2時30分～、③午後3時30分～ ※各回50分、予約優先、託児有（要予約）				男女共同参画センター ☎ 82 - 8684
配偶者等からの暴力（DV）相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分			丹波市 DV 相談支援センター ☎ 86 - 8730	
法律	行政書士による無料相談会	2日	午後1時30分～4時	市プ	県行政書士会摂丹支部（足立） ☎ 87 - 1601	
	無料登記法律相談	21日	午後1時30分～4時	柏住	岸部事務所 ☎ 74 - 2352 ※共催 県司法書士会たんば支部・県土地家屋調査士会但馬支部	
	不動産無料相談会	12日	午後1時30分～4時	市プ	県宅地建物取引業協会三田・丹波支部（足立） ☎ 090-1716-9075	
福祉	もの忘れ医療相談日	26日※要予約	午後2時～4時	本2	高齢者あんしんセンター ☎ 88 - 5267	
	高齢者権利擁護相談日	14日※要予約	午前10時～正午			
	認知症介護者のつどい「ほっと」	27日		氷住		
	身体障がい者相談	13日（ラ）	午後1時30分～3時			
	知的障がい者相談	13日※前日正午までに要予約	午後1時30分～3時	本2	障がい福祉課 ☎ 88 - 5263	
	こころの健康相談（障がい福祉）	28日※前日正午までに要予約	※オンライン相談可			
	福祉まるごと相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	本2	社会福祉課 ※フリーダイヤル ☎ 0800-200-3393	
家計改善相談	11日（本2）、20日（本2）	午後1時～4時				
健康	健康・栄養相談	4日（柏住）、19日（青住）、20日（ラ）、25日（春住）	受付時間 / 午前9時30分～11時 ※要予約 ※「減塩相談」同時開催		健康課 ☎ 88 - 5750	
医療	夜間医療健康相談	年中無休 午後7時～午前0時		電話相談	丹波市夜間医療健康相談ホットライン ☎ 0120 - 737 - 180	
	小児救急医療相談	年中無休 午後5時30分～翌午前8時 / 土日祝年末年始 午前8時～翌午前8時			子ども医療（小児救急医療）電話相談窓口 ☎ 78 - 9290	
若者	ニート・ひきこもり相談	通常	平日（祝日除く）	午前10時～午後4時	子ども・若者サポートセンター ☎ 86 - 7101	
		出張	5日（氷住）、12日（春住）、19日（市プ）、26日（柏住）	午前10時～午後4時		
農業	農地相談	12日（山住）（ラ）、13日（氷住）（青住）、14日（柏住）（春庁）	午後1時30分～2時 ※前日までに要予約		農業委員会事務局 ☎ 74 - 1504	
雇用	出張職業相談	7日（本2）、14日（本2）、15日（青住）、21日（本2）、28日（本2）	午後1時30分～4時		まごころ丹 ワークサポートたんば ☎ 74 - 3660	
	キャリア相談	火・水・木（祝日除く）	※要予約 午前9時～午後5時※1回50分	春庁	予約先 ☎ 080-4233-8530	
	心理相談	月（祝日除く）	※要予約 午前9時～午後5時※1回50分			

こんにちは！
スポーツ推進委員です



運動習慣で快眠をめざしましょう

運動習慣がある人は不眠が少ないといわれます。運動することで寝つきがよくなり、深い睡眠が得られるからです。しかし、激しい運動は、筋肉の疲れや自律神経の興奮などにより睡眠を妨げることがあります。良い睡眠のためには、ウォーキングや軽いランニングなど、負担が少なく長続きするような有酸素運動が良いでしょう。

快眠を促す運動は、就寝の3時間くらい前までがベストです。また、快眠を維持するためには運動を習慣化することが重要です。自分のタイミングで毎日続けることを心がけましょう。より良い眠りは心身の健康や日々の活力の源です。適度な運動を習慣化し、快眠をめざしましょう。

④文化・スポーツ課(春日文化ホール内) ☎88-5057

くらしに安全を
消費生活ニュース



ニセの警告画面や警告音に注意しましょう

インターネットの利用中、パソコンやスマートフォンなどの画面に「コンピュータウイルスに感染している」などの警告画面や警告音が出る場合があります。これは、画面に載っている連絡先に電話をかけさせ、対策ソフトの購入や有償のサポート契約を迫る詐欺の手口である可能性があります。相手の不安をあおり契約させる事案が多いです。

警告画面や警告音は、パソコンやスマートフォンなどの状態を正確に伝えているとは限りません。冷静に対応することが大切です。すぐに連絡先に電話をかけるようにしましょう。もし電話をかけてしまっても、指示されるがままに契約をしないようにしましょう。

④丹波市消費生活センター(本庁舎内) ☎82-0996

人権啓発コーナー
じんけんのとびら



高齢者の人権について考えよう

9月15日は、老人福祉に関して理解を深め、老人の生活を向上させられるように促進する「老人の日」です。令和5年度高齢社会白書によると、総人口における65歳以上人口の割合(高齢化率)が29%となりました。高齢者人口の増加と共に、家族や介護者による暴力や暴言、ネグレクト、財産を無断で処分するなどの高齢者虐待も増加しています。高齢者やその家族が安心して暮らすためには、社会全体が正しい理解を持って見守り、支援していくことが大切です。

誰もが安心して暮らし、尊重し支え合いながら共生するユニバーサル社会の実現を目指して、理解や関心を深めていきましょう。

④人権啓発センター(氷上住民センター別館) ☎82-0242

いきいきげんきに!
高齢者学級だより



柏原木の根大学
俳句教室く仲間と学び合う楽しいひととき

柏原木の根大学の俳句教室は、足立幸信先生の指導のもと、「17音に込められた世界を愉しむ」をテーマに、毎月第3木曜日の午後16人で活動しています。歳時記に載っている珠玉の季語を見つけ、四季折々の自然を詠むことやそれぞれの感性を大切にして仲間と句の良さを語り合うのが大変面白く感じます。先生の俳句話に耳を傾け、新たな学びと発見ができるのも、教室の魅力の一つです。また、毎回「今日の1句」を紹介し合いながら、言葉が持つおもしろさや豊かさを楽しんでいます。皆さんもぜひ、私たちと一緒に俳句を味わってみませんか。



■基本事項

実施日	毎月第3木曜日 午後1時30分～3時30分
場所	柏原自治会館
対象	市内在住のおおむね60歳以上
会費	3,000円/年会費

④市民活動課 ☎82-0409

ベストリーダー情報 (7月1日～7月31日)

一般書

順位	本の名前	作者
1	審議官	今野敏
2	教誨	柚月裕子
3	署長シンドローム	今野敏
4	墨のゆらめき	三浦しをん
5	かがみの孤城	辻村深月

児童書

順位	本の名前	作者
1	給食室のいちにち	大塚菜生
2	よるのあいだに…	ポリ・フェイバー
3	うまれてくるよ海のなか	高久至
4	化石のよぶ声がかきこえる	ヘレン・ベッカー
5	バムとケロのそらのたび	島田ゆか



おすすめ図書

一般書

『1冊3分で読めるコツがゼロから身につく！瞬読見るだけノート』
山中 恵美子／著
宝島社 (2023.3)



右脳を使った速読法「瞬読」を実践すると、読書の概念が変わり、仕事の処理能力が速くなる。瞬読のマスター法と瞬読を活用した勉強法とノート術を、イラストでわかりやすく紹介。思考力・発想力・読解力を鍛えるドリルも収録。

児童書

『ふしぎいっぱい！学校の木』
高柳 芳恵／文・写真
偕成社 (2023.1)



学校でよく見られる木の観察のポイント、葉っぱや枝、実を使ったあそび・実験を紹介。あそびや実験に使える木を自分でさがせるよう、それぞれの木の姿、葉っぱ、花、実について図鑑的に掲載。

歴史探訪

百年以上前の広告チラシ

シリーズ まちかど文化財



丹波市文化財保護審議会委員
山内順子

写真は春日町黒井地区の民家に保管されていた百年以上前の広告チラシです。「黒井實業特別大勉強團」とタイトルがあり、52店舗の情報がぎっしりとかかれています。

業種別に見ると、一番多い広告は呉服関係です。染物、織物工場、繭売買や古着屋など、8軒もあります。次に多いのが薬店で「虫おろし」や「まくり」

の宣伝が多く、寄生虫の駆除が時代の課題であったことがわかります。中に、黒井地区ならではの広告がありました。本家原重兵衛の大神明湯です。「赤井直政公伝来、産前後・血の道の大妙薬」とあります。赤井(荻野)直正は戦国武将として有名であると同時に、薬に詳しくかつたという伝承もあります。その伝承が生きていたからこそこの宣伝文句と言えるでしょう。

また、特筆すべきは黒井を本店とする黒井銀行と絲屋銀行と

が並んでいることです。

絲屋銀行は明治二十八年(1895)に設立され、明治三十七年(1904)には北海道深川支店が開設されました。以後北海道でさらに事業を拡大していきます。

このチラシをもとに、黒井地区自治協議会の皆さんと当時の商店街を地図上で復元しました。なくなった店もあるものの、たくさんのお話を聞きながら、楽しい作業になりました。

古文書とは異なりますが、広告チラシも百年以上の時を経ると歴史史料となり得るのだと、実感しました。



☎ 70・0819
岡社会教育・文化財課 (山南庁舎内)

たんば食育クッキング



厚揚げのトマト炒めのつけごはん

1人分エネルギー：約459kcal・食塩相当量：1.1g・調理時間：約15分
※日本食品標準成分表 2020 版（八訂）を基に計算

健康課（健康センターミルネ内） ☎ 88 - 5750

厚揚げ(1cm幅に切る)	200g
トマト(8等分のくし切り)	中2個
玉ねぎ(1cm幅の薄切り)	1/2個
青ネギ(小口切り)	3本
植物油	大さじ1/2
砂糖	大さじ1/2
A ナンプラー	大さじ1/2
おろしにんにく	小さじ1/2
ごはん	茶碗2杯分

- 材料(2人分)**
- ①フライパンに砂糖と油を入れて、中火で1分ほどよく熱し、玉ねぎを加えてしんなりとするまで炒める
 - ②①へトマトと厚揚げ、Aを加えて炒め合わせ、トマトが煮崩れするまで4～5分ほど煮たら、青ネギを加えて火を止める
 - ③器にご飯を盛り、②をのせる

うま味成分を含むトマトを煮崩すのが美味しくするポイントです。また、ごはんを雑穀ごはんにすると食物繊維も一緒に摂取できておすすめです。

ライフステージに応じたみんなの食育

ライフステージごとの特徴に合わせた食育のポイントを紹介していきます。(5回目)

青年期の健康は朝ごはんから

青年期は、進学や就職など、生活が大きく変わりやすい時期です。食事時間が不規則になり、健康上の課題も生じやすい傾向にあります。

昨年実施した食育に関する市民アンケートでは、毎日朝食を食べている成人の割合は80・8%でしたが、若い年代ほど、毎日朝食を食べる割合は低く、20歳代では56・3%で、ほとんど食べない人は11・5%でした。

朝食を食べることで、臓器がしっかり目覚め、活動モードに切り替わります。体や脳へエネルギーが補給され、睡眠時に下がった体温が上昇し、やる気と集中力がアップします。また、基礎代謝が上がることで、太りにくい体になるなどの効果もあります。朝食を食べないことが習慣化している人も、朝食の大切さを再認識し、10分早起きして、食べる時間を作るなど、朝食をおいしく食べられる工夫をしてみましよう。

朝食は体のリズムを整えてくれる目覚まし時計です。自分の生活スタイルに合った朝ごはんを見つけてください。
今月は一皿でバランスのとれた朝ごはんを紹介します。

感染症を予防しよう

夏から秋にかけては、気温の変化が激しく、体調を崩しやすいくなります。また、感染症の種類が入れ替わる時期でもあります。

夏は、手足口病やプール熱などが多いですが、秋にかけて気温と湿度がぐんと下がることで、インフルエンザ、ノロウイルスなどの感染症が流行しやすくなります。

どの感染症もウイルスを体内に入れないことが基本です。ウイルスは空気が乾燥した環境に多く存在し、喉や鼻の粘膜に付着して増えていきます。外から帰ったら必ずうがいと手洗いを習慣にしましょう。

また、免疫力を高めて丈夫な体を作ること大切です。体温と免疫力は深く関係しており、体温が下がると免疫力も下がるといわれています。朝遅く起きると体温上昇のピークがずれたり、朝食がとれずエネルギー補給できなかつたりすることは、低体温につながりやすくなります。

しっかりと睡眠をとり、生活リズムを整え、大人も子供も体調管理に気を配り、免疫力を高めて秋冬への準備を万全にしましょう！

健康課（健康センターミルネ内）
☎ 88・5750

第27回全国高等学校女子硬式野球選手権大会 史上最多となる58チームが出場



優勝を決め、喜びを爆発させる神戸弘陵学園高等学校の選手たち

7月22日から8月1日まで、第27回全国高等学校女子硬式野球選手権大会が開催されました。史上最多となる58チームが出場した今大会は予選トーナメントを丹波市と淡路市に分かれて行われました。

8月1日に阪神甲子園球場で行われた決勝戦では神戸弘陵学園高等学校（兵庫県）が岐阜第一高等学校（岐阜県）を8対1で破って、2年ぶり3度目の優勝を飾りました。

水かけ合い、愛を誓った 「SPLASH!! 丹波!! 2023」を開催



結婚式で来場者から水鉄砲の手荒い祝福を受ける芹川夫妻

8月6日、丹波年輪の里で一般社団法人丹波青年会議所主催の水遊びイベント「SPLASH!! 丹波!! 2023」が開催されました。会場では水鉄砲の打ち合いなどの、水を使った催し物が行われ、屋台なども多数出店し、市内外から多くの来場者でにぎわいました。

5回目となる今年のテーマは「愛」で、特設ステージで大阪府茨木市の芹川邦洋さん、優さんの結婚式が行われ、大勢の前で祝福を受けました。

船城ふるさと祭りが50周年 記念講演に尾木ママが登場

8月5日、「尾木ママ」の愛称で親しまれている教育評論家、尾木直樹さんの講演会が春日文化ホールで催されました。船城地区自治協議会が、地元の夏祭り「船城ふるさと祭り」の50周年を記念して開催。

尾木さんは「学校は教育の場だけでなく、子ども、親、地域をつなげる場所になって欲しい」と話し、子ども参加の学校・社会づくりなどをテーマに講演しました。



笑いなどを交え会場を盛り上げながら講演する尾木さん

丹波竜化石工房 2023 夏期特別展 「鳥盤類展～植物食恐竜のホネの秘密～」

丹波竜化石工房で9月3日まで夏期特別展を開催しています。恐竜が進化の過程で発達した骨の特徴などを学ぶことができ、恐竜では珍しく子育てをしていたと推測されるマイアサウラ骨格標本は、実物の化石が約4割含まれており、子育ての様子を再現しています。

来館者は「実物の化石標本を見ることができて感動しました。マイアサウラの子どもは小さくて可愛かった。」と目を輝かせながら話しました。



マイアサウラ親子の化石標本に見入る子ども

地元企業の魅力をPR 小学生対象の企業見学会を開催



クレーンが6トンの原料をつかむ様子に息を飲む参加者

8月4日、市内小学生を対象とした企業見学会が開催されました。参加者は兵庫パルプ工業株式会社、株式会社村上社寺工芸社、株式会社ささめ針、株式会社大地農園の市内企業4社を見学しました。

兵庫パルプ工業株式会社では6トンもの原料をつかむクレーンや原料を燃やしている炉を見学。参加者からは、「電気と紙、同じ工場から別のものが生産されるのがすごい」と話しました。

足湯も登場！暑い夏に学生たちの熱い企画 探究フェス 2023 を初開催



足湯に浸かりながら会話を楽しむ親子

7月30日、青垣住民センターで氷上西高校の生徒による地域課題解決の授業の中間発表とオープンハイスクールを兼ねた「探究フェス2023」が開催されました。会場には生徒自作のお化け屋敷、ミニ水族館、丹波市の魅力紹介動画の上映や足湯のブースなどがあり、大人顔負けの工夫した企画で参加者を楽しませていました。

参加した中学生からは「足湯の湯加減が最高で30分は入っていた。どの企画もクオリティが高く、企画側で挑戦してみたい」という声が聞かれました。

丹波市から少林寺拳法で全国、世界へ挑戦！ 西垣くん、中山くんが表敬訪問

8月18日から新潟県で開催される「第17回全国中学生少林寺拳法大会」に出場する青垣中学校1年生の中山碧^{あおし}くんと、10月7日から東京都で開催される「2023少林寺拳法世界大会」に出場する青垣小学校6年生の西垣蓮^{れんすけ}介くんが、7月31日、出場報告に市長を訪問しました。

西垣くんは「緊張はなく、楽しみながら上位をめざす」と話し、中山くんも「修行の経験を生かしてまずは準決勝をめざす」と活躍を誓いました。



林市長とポーズをとる中山くん、西垣くん（写真左から）

夏休みに科学の楽しさを体感 青少年のための科学の祭典を開催

7月30日、丹波ゆめタウンで「青少年のための科学の祭典丹波会場大会2023」が開催されました。会場には、ジオラマを使って土石流の発生を再現する実験などの17種類のブースが設けられ、参加者は実験やワークショップを通して科学に対する興味を深めました。

プログラミングを体験した西野浩^{ひろあき}朗くんは「災害時に表示や警告音が出るプログラミングを自分で作成できて楽しかった」と興奮気味に話しました。



プログラミングに挑戦する西野くん（写真左）

Happy Tamba
はぴたん

丹波の“幸せさん”を紹介

「はぴたん - Happy Tamba -」では、生まれた子、新婚夫婦、誕生日を迎える子を紹介します。市の公式ラインで毎月20日前後に掲載になれるクーポンを配信しています。

LINEの登録はこちらから→



柏原町
柏原

誕生日

平成29年8月28日 山本 晴都くん



柏原町
北山

誕生日

令和元年8月14日 鎌田 汐夏ちゃん (写真左) 妹さんと一緒に♪



氷上町
本郷

誕生日

令和4年8月25日 上田 涼楓ちゃん



氷上町
石生

誕生日

令和4年8月18日 荻野 杀葉ちゃん



青垣町
小倉

誕生日

令和4年8月7日 塩見 碧生くん (写真中央) お姉さん、お兄さんと一緒に♪



山南町
岡本

誕生日

出生

令和5年7月5日 中村 早那ちゃん (写真右)
令和3年8月12日 中村 建斗くん (写真左)



氷上町
稲畑

誕生日

令和4年8月28日 芦田 美優ちゃん

掲示板

Bulletin board

世帯数と人口

総人口 61,112人 (△33)
 男 29,516人 (△4)
 女 31,596人 (△29)
 世帯数 26,321世帯 (△3)
 *令和5年7月末現在・()内は前月比
 *住民基本台帳に基づいて掲載

市内交通事故発生状況

死者 0人 (0)
 傷者 13人 (4)
 人身事故 11件 (4)
 物損事故 136件 (8)
 *令和5年7月の状況・()内は前月比

マイナンバーカード時間外交付

9月14日(木) 午後5時15分～7時
 9月21日(木) 午後5時15分～7時
 9月23日(土) 午前9時～正午
 毎月第2・3木曜日、第4土曜日の時間外にマイナンバーカードの交付を行います。前日までに本庁舎市民課および各支所に予約してください。
 問市民課(本庁舎内) ☎82-2002

献血のお知らせ

8月29日(火) 午前10時～午後4時
 ■ところ/春日住民センター
 10月12日(木) 午前10時～午後4時
 ■ところ/山南住民センター
 10月20日(金) 午前10時～午後4時
 ■ところ/氷上住民センター

次回の休日開庁日

8月26日(土)・9月23日(土)
 午前9時～正午 *本庁舎市民課のみ
 *休日開庁日(毎月第4土曜日)の取扱業務
 住民票、戸籍謄(抄)本、印鑑登録、印鑑登録証明書、住民票、戸籍に関する諸証明書、マイナンバーカード申請※転入・転出の届出や税務証明の発行は行っていません。
 問市民課(本庁舎内) ☎82-2002

休日応急診療所当番医

9月3日(日) 安井不二男 (心療内科)
 9月10日(日) 上山 知己 (内科)
 9月17日(日) 大野 伯和 (外科)
 9月18日(月) 吉積 宗範 (内科)
 9月23日(土) 平島 颯 (整形外科)
 9月24日(日) 田中 健雄 (内科)
 ■受付時間/午前8時30分～11時30分、午後1時～4時30分
 ■ところ/健康センターミルネ
 ※来院前に必ず電話してください。☎88-5800
 問健康課(健康センターミルネ内) ☎88-5082

戸籍のまど 7月届出分 行政区順(敬称略)

お誕生おめでとうございます

赤ちゃん 保護者 住所

小林 稜依	拓未	柏原町柏原
橋本 汐璃	凌	柏原町南多田
小島 美緒	信平	氷上町上成松
足立 陽向	陽祐	氷上町上成松
金子 奈央	健太	氷上町下新庄
佐野 真一郎	聡	氷上町成松
大西 奏羽	央倫	氷上町成松
田中 優愛	貴之	氷上町石生
古河 愛梨	英行	氷上町大崎
一色 翠	洋平	氷上町横田
中野 隆凱	脩斗	氷上町香良
金子 稜矢	博典	氷上町賀茂
谷垣 晴瞳	瑛一	氷上町氷上
中川 翔也	勇氣	氷上町氷上
足立 陽愛華	憩祐	青垣町奥塩久
竹村 蒼	真平	春日町黒井
塩見 ひの	ゆい	春日町黒井

北山 智章	林太郎	春日町野上野
光成 由奈	誠之	春日町中山
西本 みちる	昌史	春日町国領
中村 早那	竜也	山南町岡本
梅田 聖	大輔	山南町谷川
戸田 夏寧	隆裕	山南町和田
伊藤 縁	英雄	市島町下竹田
堀 花帆	淳一朗	市島町上田

お悔やみ申し上げます

氏名 年齢 住所

谷垣 すみ子	83歳	柏原町柏原
田原 あき子	103歳	柏原町大新屋
中尾 博文	70歳	氷上町犬岡
橋本 まさ子	87歳	氷上町西中
岩田 かづ子	88歳	氷上町成松
松本 清繁	76歳	氷上町石生
足立 力	92歳	氷上町石生
谷垣 しげ子	93歳	氷上町市辺
濱田 幸福	73歳	氷上町市辺

荻野 ます	103歳	氷上町本郷
上嶋 壽一	93歳	氷上町本郷
稲次 秀子	94歳	氷上町稲継
三方 利男	92歳	氷上町三方
有田 みさを	95歳	氷上町新郷
泉 敏子	87歳	氷上町新郷
足立 みよ子	91歳	氷上町賀茂
竹岡 廣義	83歳	青垣町小倉
横谷 泰宏	65歳	青垣町市原
足立 裕	74歳	青垣町市原
辻 則宏	55歳	青垣町小倉
大西 明美	89歳	青垣町東芦田
西垣 良子	86歳	青垣町山垣
見谷 玉枝	92歳	春日町黒井
原田 清美	68歳	春日町黒井
山本 正一	99歳	春日町黒井
植田 八重子	86歳	春日町古河
細見 茂美	67歳	春日町鹿場
奥田 安雄	86歳	山南町谷川
大杉 甫	87歳	山南町岩屋

和田 光平	76歳	山南町岩屋
植野 精五	75歳	山南町小畑
藤原 志子	96歳	山南町梶
大垣 昭代	94歳	山南町草部
大槻 小富	95歳	市島町下鴨阪
藤田 ふみる	76歳	市島町上竹田
吉見 剛一	93歳	市島町上垣
面山 てる子	94歳	市島町喜多
一色 さくいち	94歳	市島町北奥
溝畑 すづ	84歳	市島町勅使

身近なところから取り組もう！ 丹波市ゼロカーボンアクション

ゼロカーボン達成に向けて、日常生活のちょっとした配慮で実践できる「丹波市ゼロカーボンアクション」を紹介します。



丹波市ゼロカーボン
アクション

丹波市ゼロカーボンアクション くらしの工夫で節電をしよう

冷蔵庫やテレビなどの家電を省エネ製品に買い替えたり、蛍光灯をLED照明に変更することで、節電につながります。

また、エアコンとサーキュレーターの併用や昼間は自然光を活用し、照明を使用しないことでも、節電効果が期待できます。

☑ 買い替えの際に省エネ家電を導入

環境にやさしく、電気代を節約できます。

☑ 使わない時は電源を切る

照明やテレビなどはつけっぱなしにせず、使用しない時は電源を切るようにしましょう。

☑ 服装を工夫して温度を調整

クールビズやウォームビズなど服装を工夫し、エアコンの設定温度の上げ過ぎ、下げ過ぎを控えましょう。

トピックス 環境 TOPICS

薪ストーブ・薪ボイラー 設置に最大 20 万円を補助します

■対象／市内在住の個人・法人・事業者など

■補助要件／下記のとおり

①薪ストーブなどの主たる材質が鋳鉄・鋼板などで未使用品であること

②二次燃焼などの性能があるもので、二重断熱構造の煙突を使用すること

③関係法令で定める設置基準を遵守すること

④丹波市産のよく乾燥した薪を燃料にすること

※そのほか詳細要件あり

■補助金額／工事費を除く購入費用の3分の1以内※1台あたり上限20万円※先着15人

■申請期限／令和6年1月31日（水）まで

■そのほか／設置工事前に申請が必要です。詳細は、環境課まで問い合わせまたはホームページを確認ください。

まちなぎを保持するために 不法投棄防止の対策を

土地の所有者または管理者は、その土地に廃棄物が捨てられた時は、自らの責任で処理しなければなりません。日ごろから、むやみに人が立ち入ることがないように囲いを設けるなど、土地を管理してください。不法投棄は、廃棄物の処理及び清掃に関する法律により、厳しい罰則が適用されます。

不審な行動を見かけたときは、環境課または警察署に連絡してください。



山の中に不法投棄されたごみ

みんなで家庭ごみ減量チャレンジ！

1日あたりのごみの排出量目標値：1人412g

7月の1日あたりのごみ排出量：1人424g (△30g)
※（ ）内は前月比

目標値達成まで、1日卵約1/5個分のごみを減らそう！

