

高いため、外出の際には十分注意してください。また、山に入る際には鈴やラジオなど、音の鳴るものを必ず携帯してください。なお、クマを目撃した場合は、農林振興課および丹波警察署まで連絡ください。

■クマを近づけないために／
①柿や栗は早めに収穫し、収穫しないものは実の処分または果樹の伐採を検討する
②収穫する分については木の根元にトタンを巻くか電気柵で囲む
③収穫した農産物、家庭ごみは野外に放置しない

☎農林振興課（春日庁舎内）
88・5029

土地取引の届出について

5,000㎡以上の土地取引／契約を締結した日から起算して2週間以内に、市を經由して知事への届出が必要で
す。また、10,000㎡（1ha）以上の有償譲渡／土地を譲渡する日の3週間前までに市への届出が必要です。200㎡以上の土地の買い

取りを地方公共団体に希望する場合は、申し出る事ができます。
（申）都市住宅課（春日庁舎内）☎74・2364

募集

市営住宅入居者の募集

■募集団地・戸数
○公営住宅：拳田団地（柏原町拳田）2DK1戸・3DK1戸
▼松ヶ端団地（山南町玉巻）3DK1戸
▼香良団地（氷上町香良）3LDK1戸
▼岩本団地（青垣町市原）3DK1戸
▼佐治団地（青垣町佐治）2DK1戸・3LDK1戸
▼柗団地（市島町喜多）3DK3戸

▼城ヶ花団地（市島町酒梨）2LDK1戸・3LDK2戸
▼中山団地（春日町中山）3LDK1戸
■申込期間／10月2日（月）～18日（水）
■申込窓口／都市住宅課各支所
■入居可能時期／11月下旬
※特定公共賃貸住宅（拳田

団地の一部、応相寺団地、下滝団地D棟、城ヶ花団地1号棟、のこの団地）は、常時募集しています。
（申）都市住宅課（春日庁舎内）☎74・2364

参加者募集

ACP講演会

ACP（アドバンス・ケア・プランニング）とは将来に備え、医療や介護ケアについて家族や近い人、医療・ケアの担当者と一緒に話し合うことをいいます。ACPについて学び、考える機会として講演会を開催します。
■とき／10月8日（日）午後2時～4時

■ところ／春日文化ホール
■対象／丹波市在住・在勤の人
■演題／人生会議について考えよう！～あなたらしく生きるために～
■講師／県立丹波医療センター 内科医 板倉崇泰さん
■そのほか／申込不要
（申）介護保険課（本庁第2庁

舎内）☎88・5267

里親相談会を開催します

虐待など様々な背景を持つ子どもたちを温かく家庭に迎え入れていただく里親の募集にあたり、里親制度の説明や体験談を交え、里親相談会を開催します。
■とき／10月11日（水）午前11時～午後2時※説明所要時間は1時間程度で、事前申し込みは不要です。

■ところ／柏原総合庁舎内柏原職員福利センター1階会議室（丹波市柏原町柏原688）
■相談方法／個別対応
☎兵庫県川西こども家庭センター ☎072・756・6633

細見綾子生家を無料開放

関西文化の日になみ、青垣町東芦田にある俳人細見綾子生家を無料開放します。
■とき／11月3日（金）午前10時から午後4時
☎文化・スポーツ課（春日文化ホール内）☎74・1050

「もしも」の時に備えるなら

農業経営収入保険

- 年間見込収入の最大約9割を補償
- 収量減少、価格低下、自身の病気・ケガ等

あらゆるリスクによる収入減少を補償

青色申告を行っている農業者が加入できます。

農産物の販売収入の減少を補償する公的な保険制度です。

加入申込み、保険料の見積等は、右記事務所へお気軽にお問い合わせください。

NOSAIひょうご 丹波事務所 丹波市春日町黒井811（丹波市役所春日庁舎4階）☎0795-74-1474

10月の子育て 関連情報

図書館

大人のためのおはなし会

市内の読み聞かせボランティアグループによる、大人を対象としたおはなし会を開催します。

■とき/15日(日) 午後2時
■ところ/中央図書館視聴覚室

☎中央図書館 82・7100

本の福袋を貸出します

中身が見えないように本を包んで貸し出しする、大人を対象とした「本の福袋」を開催します。テーマにあわせて図書館職員が選んだ3冊の本が1つの福袋の中に入っています。

■とき/28日(土) ※無くなり次第終了
■ところ/市内各図書館
■そのほか/一人一袋まで
☎中央図書館 82・7100

おはなし会

幼II幼児 小低II小学校低学年 小II小学生

中央図書館 82・7100

14日(土) 午前10時30分

幼II 21日(土) 午前10時30分

分 小II 28日(土) 午前10時30分 幼

柏原図書館 72・0313

21日(土) 午前10時30分

小低II 柏原住民センター

2階会議室B

青垣図書館 87・1111

21日(土) 午前11時 幼II 小

春日図書館 74・1611

21日(土) 午前10時30分 幼

小低II 春日住民センター

2階視聴覚室

山南図書館 77・0336

13日(金) 午前10時30分 幼

山南住民センター1階

1たんルーム 28日(土)

午前10時30分 幼II 小低II

山南住民センター2階和室

市島図書館 85・2733

21日(土) 午前10時30分

幼II 小II 28日(土) 午前10

時30分 幼II 小低

子育て学習センター

◆共通事項/講座の参加は、各子育て学習センターに申し込みください。また、講座のほかに、子育てに関する相談も受け付けています。

♪ 柏原子育て学習センター
☎ 72・4747

すくすく広場「ハッピーハロウィン!」31日(火) 午前10時~11時30分 ※丹波の森公苑多目的ルーム

♪ 氷上子育て学習センター
☎ 82・8689

みんなの広場「秋だよ! 芋ほりに行こう」11日(水)~13日(金) 午前10時~11時30分 ※青垣町小和田農園

♪ 青垣子育て学習センター
☎ 87・1919

スマイル☆ママさん「秋を見つけに行こう!」31日(火) 午前10時~11時30分 ※グリーンベル青垣周辺

♪ 春日子育て学習センター
☎ 74・3040

ママ講座「子育て・子どもの足について」6日(金) 午前10時~11時30分

水分けフィールドミュージアム

◆写真展「撮っちゃったたんば 2023」

一般募集した写真を展示します。様々な人の視点から見える丹波市の魅力を、写真を通して伝えます。

■とき/9月30日(土)~11月5日(日)

■料金/観覧料無料 ※1階常設展示は有料

◆写真撮影ワークショップ

スタイリッシュな構図や可愛く撮れるバランスなど、写真の撮り方を実際に撮影しながら学ぶ講座です。

■とき/①10月8日(日) ②10月22日(日)

※両日ともに午後1時30分~午後3時

■対象/小学生以上 ※定員は各回10人

■料金/300円(入館料込み)

■申込方法/電話またはホームページから

■問合せ先/☎82-5912 ※月曜休館



ホームページ

◆特定任期付職員を募集

氷上回廊水分けフィールドミュージアムで教育普及専門員として働く職員を募集します。

■職種/教育普及専門員

■受験資格/大学等の自然史専攻課程、生物学専攻課程、地学専攻課程、人文学専攻課程のいずれかを卒業もしくはこれに該当する各専門単位を取得した人で学芸員資格を有する人 ※令和6年3月31日までに学芸員資格を取得見込みの人を含む

■定員/1人

■任期/令和6年4月1日(月)~令和9年3月31日(水)

■申込方法/①採用候補者試験受験申込書②ミュージアム運営の実績、教育実績のリスト③自己PR書を社会教育・文化財課まで郵送または直接持参

■申込期間/10月2日(月)~31日(火)

■問合せ先/社会教育・文化財課 ☎70-0819

♪ 小こうがやま児童館
☎ 82 - 8620

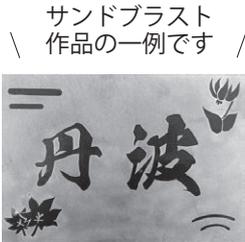
児童館

■ 申込先／各子育て学習センターに申し込みください。
■ 子育て学習センター合同事業「ちびっこ地球防衛隊！SDGs 私たちにできること」
■ とき／26日（木）午前10時～11時30分
■ ところ／柏原住民センター
■ 申込先／各子育て学習センターに申し込みください。

■ 申込先／各子育て学習センターに申し込みください。
■ 子育て学習センター合同講座「ベビーマッサージ教室」
■ とき／5日（木）午前10時30分～11時30分
■ ところ／春日子育て学習センター

■ 申込先／各子育て学習センターに申し込みください。
■ 子育て学習センター合同講座「わかば教室「リフレッシュ講座」」13日（金）午前10時～11時30分
■ 子育て学習センター合同講座「ベビーマッサージ教室」
■ とき／5日（木）午前10時30分～11時30分
■ ところ／春日子育て学習センター

♪ 山南子育て学習センター
☎ 77 - 3160
親子ふれあい教室「おはなしでこい」12日（木）午前10時～11時30分
♪ 市島子育て学習センター
☎ 85 - 3030（代）
わかば教室「リフレッシュ講座」13日（金）午前10時～11時30分
子育て学習センター合同講座「ベビーマッサージ教室」



サンドブラスト作品の一例です

○ サンドブラスト
■ とき／11日（水）①午前9時30分～11時30分 ②午後1時～3時
■ 定員／各回8人
■ 参加費／300円
■ 持ち物／透明なガラス製品、好きな図案（縦15cm×横20cm）

◆ 共通事項
申込者が3人以上の場合に開催します。※要電話予約

丹波市クリーンセンター
☎ 78 - 9999

10月の体験教室

「みんなおいでよ児童館」
■ とき／21日（土）午前9時30分～11時45分
■ 申込期間／9月25日（月）～10月10日（火）

秋に咲く野山の草花や木の実を展示しています。
■ とき／29日（日）まで

秋の里山植物展

青垣いきものふれあいの里
☎ 88 - 0888 月曜休館

■ とき／14日（土）午前10時～午後4時
■ 定員／10人※要電話予約
■ 料金／1,200円

糸紡ぎ体験

丹波布伝承館
☎ 80 - 5100 火曜休館

■ 持ち物／エプロン
■ 参加費／1,500円
■ 定員／各回6人

○ とんぼ玉
■ とき／24日（火）①午前10時～午後0時30分 ②午後1時30分～4時
■ 定員／各回4人
■ 参加費／500円

○ ガラスフュージング
■ とき／19日（木）①午前9時30分～11時30分 ②午後1時～3時
■ 定員／各回4人
■ 参加費／500円

年金

年金受給者の人へお知らせ

（申）市民課（本庁舎内） ☎ 82 - 6690
給付金専用ダイヤル ☎ 0570 - 05 - 4092

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求が必要です。令和5年度に新たに年金生活者支援給付金の受け取り対象となった人には、9月初旬頃より、順次、日本年金機構から請求可能な旨の通知が郵送されます。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入して提出ください。

現在受給中で、今年度も引き続き支給要件に該当する人（受け取れる人）は、手続きは不要です。

- 次回の出張年金相談（完全予約制）
- とき / 12月7日（木）
- ところ / 氷上住民センター
- 予約期限 / 11月1日（水）～30日（木）まで
- 定員：14人
- 予約先：西宮年金事務所 ☎ 0798 - 33 - 2944
- ※自動音声がかかりますので、2を押して「職員にご用の方」を選択してください。
- ※当日は年金証書、年金手帳など基礎年金番号の分かるものを持参ください。
- ※本人以外の場合、委任状を持参ください。





※各種イベントの開催については、必ず事前に問い合わせてください。

information

10月の相談

氷住＝氷上住民センター、柏住＝柏原住民センター、山住＝山南住民センター、青住＝青垣住民センター、ラ＝ライフピアいちじま、春住＝春日住民センター、本＝本庁舎、本2＝本庁第2庁舎、春庁＝春日庁舎、市プ＝市民プラザ、健ミ＝健康センターミルネ、柏福＝柏原福祉センター、春福＝春日福祉センター、丹健＝丹波健康福祉事務所

種別	相談名	日・曜日	時間	場所	問い合わせ先	
消費	消費生活相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	消費生活センター（くらしの安全課内）	丹波市消費生活センター ☎ 82 - 0996 消費者ホットライン※土日 ☎ 188	
行政	行政相談	4日（山住）、10日（本）、12日（青住）、17日（春住）、18日（柏住）、19日（ラ）	午後1時30分～3時30分		総務課 ☎ 82 - 1002	
人権	特設人権相談所	2日（ラ）、19日（青住）、23日（山住）	午後1時30分～4時		柏原人権擁護委員協議会	
	常設相談所	水（祝日除く）	午前9時～午後4時	神戸地方法務局柏原支局	☎ 72 - 0176	
	総合生活相談（隣保館相談）	電話	平日	午前9時～午後5時	来館相談も可能	氷上文化センター ☎ 82 - 1064 七日市会館 ☎ 74 - 2310
		出張	2日（ラ）、19日（青住）、23日（山住）	午後1時30分～4時		
	女性のための悩み相談	11日（市プ）	①午前10時10分～、②午前11時10分～、③午後1時～ ※各回50分、予約優先、託児有（要予約）			男女共同参画センター ☎ 82 - 8684
	配偶者等からの暴力（DV）相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分			丹波市 DV 相談支援センター ☎ 86 - 8730
性的マイノリティ特設電話相談	平日（祝日除く）※要予約	午前9時～午後5時 ※相談時間1回30分まで			人権啓発センター ☎ 82 - 0242	
法律	行政書士による無料相談会	7日	午前10時～午後4時	丹波ゆめタウンゆめ広場	県行政書士会摂丹支部（足立） ☎ 87 - 1601	
	無料登記法律相談	19日	午後1時30分～4時	柏住	岸部事務所 ☎ 74 - 2352 ※共催 県司法書士会たんば支部・県土地家屋調査士会但馬支部	
福祉	もの忘れ医療相談日	24日※要予約	午後2時～4時	本2	高齢者あんしんセンター ☎ 88 - 5267	
	高齢者権利擁護相談日	12日※要予約	午前10時～正午			
	認知症介護者のつどい「ほっと」	25日		春福		
	身体障がい者相談	27日（柏福）	午後1時30分～3時		障がい福祉課 ☎ 88 - 5263	
	知的障がい者相談	11日※前日正午までに要予約	午後1時30分～3時	本2		
	こころの健康相談（障がい福祉）	26日※前日正午までに要予約	※オンライン相談可			
	福祉まるごと相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	本2	社会福祉課 ※フリーダイヤル ☎ 0800-200-3393	
家計改善相談	10日（本2）、20日（本2）	午後1時～4時				
健康	健康・栄養相談	6日（山住）、16日（柏住）、23日（健ミ）	受付時間 / 午前9時30分～11時 ※要予約 ※「減塩相談」同時開催		健康課 ☎ 88 - 5750	
	こころのケア相談	12日※要予約	午後1時15分～	健ミ		
	アルコール相談	27日※要予約	午後1時～	丹健	（丹健）地域保健課 ☎ 73 - 3767	
	思春期保健相談	10日※要予約	午後1時45分～			
医療	夜間医療健康相談	年中無休 午後7時～午前0時		電話相談	丹波市夜間医療健康相談ホットライン ☎ 0120 - 737 - 180	
	小児救急医療相談	年中無休 午後5時30分～翌午前8時 / 土日祝年末年始 午前8時～翌午前8時			子ども医療（小児救急医療）電話相談窓口 ☎ 78 - 9290	
若者	ニート・ひきこもり相談	通常	平日（祝日除く）	午前10時～午後4時	子ども・若者サポートセンター ☎ 86 - 7101	
		出張	3日（氷住）、10日（春住）、17日（市プ）、24日（柏住）	午前10時～午後4時		
農業	農地相談	13日（山住）（ラ）、16日（氷住）（青住）、17日（柏住）（春庁）	午後1時30分～2時 ※前日までに要予約		農業委員会事務局 ☎ 74 - 1504	
雇用	出張職業相談	5日（本2）、12日（本2）、19日（本2）、20日（青住）、26日（本2）	午後1時30分～4時		まごころ丹ワークサポートたんば ☎ 74 - 3660	
	キャリア相談	火・水・木（祝日除く）※要予約	午前9時～午後5時※1回50分	春庁	予約先 ☎ 080-4233-8530	
	心理相談	月（祝日除く）※要予約	午前9時～午後5時※1回50分			

こんにちは！
スポーツ推進委員です



秋バテを防ぎ、秋を満喫

暑さが落ち着き、涼しく過ごしやすいはずなのに、身体がだるい、疲れやすいなど、夏バテに似た症状はありませんか。

夏の疲れをそのまま秋に持ち越し、さらに気温の変化に伴って自律神経が乱れるために生じる症状で、秋バテとも言われます。

秋バテ対策には、ぬるめのお湯にゆっくり入浴し、毎日軽めの運動を行うのが効果的です。またバランスの良い食事を心がけ、身体の冷え対策をするなど、自律神経を整えることが重要です。

秋は、ビタミンやミネラルを多く含んだ旬の食材も豊富で、またスポーツをするにも良い季節です。

秋バテを防ぎ、食欲の秋、スポーツの秋を存分に楽しみましょう。

文化・スポーツ課（春日文化ホール内） ☎88・5057

くらしに安全を
消費生活ニュース



電気契約の変更は慎重に

電気の小売業への参入が全面自由化され、平成28年4月以降は、従来の地域の電力会社も含めて、消費者が自由に電力会社やさまざまな電気料金のプランを選べるようになっていきます。

それに伴い、今よりも料金が安くなる、アパート全体で契約先の電力会社が変わるなど、勧誘され、電気の契約プランや契約先の変更をしてしまったという相談が増えています。

契約プランによっては、料金が高くなる可能性もあります。その場で契約をせず、変更予定のプランと現在の契約内容を必ず比較しましょう。集合住宅全体で変更すると言われても、それが事実かどうかを管理会社や賃貸物件の所有者などに必ず確認しましょう。

丹波市消費生活センター（本庁舎内） ☎82・0996

人権啓発コーナー
じんけんのとびら



性的マイノリティに関する正しい理解を

今年6月23日に「性的指向及びジェンダーアイデンティの多様性に関する国民の理解の増進に関する法律」が公布、施行されました。

LGBTなど性的マイノリティについて社会的関心が高まる一方、依然として社会での理解が得られていないことが、悩みや生きづらさを感じる要因になっている当事者が少なくありません。

市は、性的マイノリティの人々への社会的理解が進むよう「パートナーシップ宣誓制度」の導入や啓発活動などに取り組んでいます。誰もが自分らしく幸せに生きていける社会の実現に向け、お互いを認め、多様性を尊重し合う社会をつくりましょう。

人権啓発センター（氷上住民センター別館） ☎82・0242

いきいきげんきに！
高齢者学級だより



春日さわやか学級 リフォーム（手芸）サークル

リフォーム（手芸）サークルは、会員11人のアットホームな教室で、毎回楽しく作品作りを行っています。

各自が持ち込んだ思い出深い着物や浴衣をリメイクして、思い思いのチュニックやブラウスなどに生まれ変わらせます。工夫次第で、今では懐かしい蚊帳と生地で作った素敵なカバンやベストが仕上がることもあります。

また、仕上がった作品を、丹波の森公苑で毎年開催される「丹波地域学ぶ高齢者のつどい作品展」にも出展します。今は、スタンドカラーのブラウスなど、各自が縫製した作品作りにも励んでいます。自分の手で生まれ変わらせた作品を通して感動を共有しながら、手芸を楽しみませんか。皆さんの参加を待っています。



■基本事項

実施日	毎月第2水曜日午後1時30分～3時30分
場所	春日住民センター
対象	市内在住のおおむね60歳以上
会費	年会費3,500円

市民活動課 ☎82-0409

