

## お知らせ

### 10月17日～23日は薬と健康の週間です

「かかりつけ薬剤師・薬局」を持ちましよう。

○患者さんの薬の情報を1つの薬局で把握することで、薬の重複や飲み合わせの確認が受けられます。

○薬の副作用などで困ったときに相談がしやすくなります。※薬については説明書をよく読み、用法・容量を守り正しく使いましよう。

☎健康課（健康センターミルネ内） ☎88・5082

### 11月は児童虐待防止推進月間です

子どもを叩いたり怒鳴ったりすることは、子どもの成長・発達に悪影響を与える体罰です。しつけと体罰とは違います。子育ての悩みがあったり、児童虐待かもと思ったり、児童相談所に相談・通告ができる全国共通ダイヤル ☎189に電話ください。

☎社会福祉課（本庁第2庁舎内） ☎88・5271

### 秋の火災予防運動

11月9日（木）から15日（水）までの7日間、全国一斉に「秋の火災予防運動」が実施されます。消防本部・消防団では、事業所査察、防火巡回パレードなどを実施します。

◆全国統一防火標語／火を消して 不安を消して つなぐ未来

☎予防課（消防本部内） ☎72・2255

### 兵庫県最低賃金について

兵庫県最低賃金が令和5年10月1日から時間額1,001円（改正前は960円）に改正されました。

最低賃金は、パートタイム、アルバイトなどすべての労働者に適用されます。

詳細については、兵庫県労働局労働基準部賃金室または最寄りの労働基準監督署に問い合わせください。

☎商工振興課（春日庁舎内） ☎74・1464

### 宝くじの助成金を活用した備品整備について

宝くじの社会貢献広報事業「コミュニティ助成事業」を活用し、国領地区自治協議会が折りたたみ式の和机やテントなどの備品を購入しました。購入された備品は、地域コミュニティ活動の充実・強化に役立てられます。

☎市民活動課（氷上住民センター内） ☎86・7034

## 募集

### 子育てガイドブックの広告を募集

令和6年4月に発行する市の子育てガイドブックの広告を掲載する事業者を募集します。

■配布先／妊娠の届出をした人、赤ちゃん訪問や乳幼児健康診査の対象児の保護者、保育施設に通園する子の保護者、市内認定こども園など

■募集期間／10月下旬～11月下旬

■そのほか／広告概要や申請方法については市のホームページを確認ください。



ホームページ

☎子育て支援課（健康センターミルネ内） ☎88・5751

### 陸上自衛隊高等工科学校生徒および自衛官候補生採用試験

◇高等工科学校生徒

■試験日／一次：令和6年1月13日（土）または14日（日）

▼二次：令和6年1月25日（木）～28日（日）内1日

■試験内容／一次：筆記試験

▼二次：口述試験・身体検査

■申込期限／令和6年1月5日（金）

■応募資格／令和6年4月1日時点で、15歳以上17歳未満の男子

◇自衛官候補生

■試験日／11月上旬、12月上旬、1月中旬、2月中旬

■試験内容／筆記試験・口述試験、適性検査、身体検査

■申込期間／常時（最終2月8日（木））

広告

## 農業経営収入保険

「もしも」の時に備えるなら

- 年間見込収入の最大約9割を補償
  - 収量減少、価格低下、自身の病気・ケガ等
- あらゆるリスク**による収入減少を補償



青色申告を行っている農業者が加入できます。



農産物の販売収入の減少を補償する公的な保険制度です。



加入申込み、保険料の見積等は、右記事務所へお気軽にお問い合わせください。



NOSAIひょうご 丹波事務所

丹波市春日町黒井811（丹波市役所春日庁舎4階） ☎0795-74-1474

■応募資格／18歳以上33歳未満の日本国籍を有する男女  
 ※詳細は問い合わせください  
 ◇共通事項  
 ■受験会場／兵庫県内の指定された場所  
 ■採用時期／令和6年3月下旬～4月上旬  
 ④自衛隊兵庫地方協力本部 柏原地域事務所 ☎72・1949

講座・イベント  
**参加者募集**

歴史講座  
 柏原の城下町や陣屋跡から発見された物からわかる柏原藩士たちの日常について講演を行います。  
 ■とき／10月28日(土) 午後1時30分～3時  
 ■ところ／柏原住民センター 会議室A  
 ■演題／捨てられた物から考える柏原藩士たちの日常  
 ■講師／社会教育・文化財課 西岡真理学芸員  
 ■そのほか／申込不要  
 ④社会教育・文化財課(山南庁舎内) ☎70・0819

再生品特別譲渡会

丹波市クリーンセンターでは、持ち込まれたごみの中からリサイクル可能なものを修理・再生し、第2、第4火曜日に譲渡会を実施しています。この度、特別譲渡会を開催します。  
 ■とき／11月5日(日) 午前10時～11時※開場午前9時30分  
 ■ところ／丹波市クリーンセンター

■料金／自転車(大人用500円、子ども用300円) ※家具などは無料  
 ■そのほか／1つの再生品に複数の希望者がいる場合は、午前10時15分に抽選を実施します。※一人一点限り  
 ④丹波市クリーンセンター ☎78・9999

初心者のためのコーヒーの淹れ方教室

コーヒーの基礎知識を学び、ハンドドリップ体験を通して自分好みのコーヒーを見つけた教室を開催します。

■とき／11月11日(土) 午後1時30分から3時  
 ■ところ／氷上文化センター  
 ■講師／岡崎巨さん  
 ■定員／20人※先着順  
 ■参加費／500円(材料費)  
 ■持ち物／マグカップ、ハンドタオル  
 ■申込方法／電話、FAXまたは申込フォーム  
 ④氷上文化センター ☎82・1064 ☒82・4086



関西文化の日にあわせた資料館等の無料公開

11月の関西文化の日にあわせて、市内の資料館などを無料公開します。  
 ■とき／11月18日(土)、19日(日)  
 ■ところ／氷上回廊水分けフィールドミュージアム、柏原歴史民俗資料館、春日歴史民俗資料館※開館時間、展示内容などの詳細は各施設に問い合わせください  
 ④社会教育・文化財課(山南庁舎内) ☎70・0819

第18回丹波市民踊のつどい

民踊は日本の長い歴史の中から生まれ、伝承されてきた貴重な文化的財産です。市内で活動する民踊団体が日々の取組の成果を発表します。  
 ■とき／11月23日(木) 正午開演  
 ■ところ／ライブピアいちじま大ホール  
 ■主催／丹波市郷土民踊保存協会  
 ④文化・スポーツ課(春日文化ホール内) ☎74・1050

里山の動物展

野生動物のはく製や毛皮・骨などを展示します。  
 ■とき／11月11日(土)～26日(日)  
 青垣いきものふれあいの里 ☎88・0888 月曜休館

臨時休園について

エレベーターの改修工事を行うため、臨時休園します。  
 ■とき／11月28日(火)～令和6年1月31日(水)

広告

# 草刈り本舗

安く早くきれいに！「木、竹の抜根・伐採・剪定」「防草シート」「庭造り」「外構工事」など  
 設備がさらに充実！これまでよりお安くできます！  
 小さな場所から大きな場所まで草刈りでお困りの方お気軽に相談ください。

**丹波市氷上町石生 ☎0795-71-1348 携帯 090-7344-4214**

その他、お困りの場合は何でもお気軽に相談ください！

# 11月の子育て 関連情報

## 図書館

雑誌・図書リサイクルフェア

除籍本を1冊10円で販売します。

■とき/11日(土) 午前10時〜午後3時※なくなり次第終了

■ところ/青垣住民センター1階ロビー

問 青垣図書館 ☎ 87・1111

おはなし会

幼 幼児 小低 小学校低学年 小 小学生

中央図書館 ☎ 82・7100

11日(土) 午前10時30分 幼

▼18日(土) 午前10時30分

小 ▼25日(土) 午前10時30分

分 幼

柏原図書館 ☎ 72・0313

3日(金) 午前10時30分 幼

小 低 ※ 柏原住民センター

2階会議室 B ▼18日(土)

午前10時30分 幼 小 低 ※

柏原住民センター 2階会議

室 B

青垣図書館 ☎ 87・1111

18日(土) 午前11時 幼 小 低

春日図書館 ☎ 74・1611

18日(土) 午前10時30分

幼 小 低 ※ 春日住民センタ

ー 2階視聴覚室

山南図書館 ☎ 77・0336

10日(金) 午前10時30分

幼 ※ 山南住民センター 1階

ちーたんルーム ▼25日(土)

午前10時30分 幼 小 低 ※

山南住民センター 2階和室

市島図書館 ☎ 85・2733

18日(土) 午前10時30分 幼

小 ▼25日(土) 午前10時

30分 幼 小 低

## 子育て学習センター

◆共通事項/講座の参加は、各子育て学習センターに申し込んでください。また、講座のほかに、子育てに関する相談も受け付けています。

小 柏原子育て学習センター

☎ 72・4747

▼すすく広場「こころウ

キウキハッピーミュージッ

ク」8日(水) 午前10時

11時30分 ※ ミライズにじ

小 氷上子育て学習センター

☎ 82・8689

▼みんなの広場「やきいも

会」9日(木) 午前10時

時30分 ※ 青垣町小和田農園

小 青垣子育て学習センター

☎ 87・1919

▼スマイル☆ママさん「お

神輿わっしょい!」10日(金)

午前9時45分〜11時30分 ※

青垣住民センター周辺、雨天

の場合はアリーナ

小 春日子育て学習センター

☎ 74・3040

▼「親子でわくわくプチフ

エスタ」16日(木) 午前10

時〜11時30分

小 山南子育て学習センター

☎ 77・3160

▼親子ふれあい教室「こど

も園に行こう!」22日(水)

午前10時〜11時30分 ※ 認定

こども園みつみ

小 市島子育て学習センター

☎ 85・3030 (代)

▼わかば教室「バス遠足」

15日(水) 午前10時〜午後

1時

子育て学習センター 合同講座

ベビーマッソー教室

■とき/10日(金) 午前10

時30分〜11時30分

■ところ/健康センターミ

ルネ2階

■申込先/各子育て学習セ

ンターに申し込みください。

## 水切れフィールドミュージアム

申問 ☎ 82 - 5912 (月曜休館)

### ◆冬季企画展「標本大集合 いきもののナゼにせまる」

様々なタイプの標本を通して、いきものの生態や自然とのかかわり、氷上回廊にまつわる歴史などを学べる企画展です。県立柏原高等学校所蔵の70年前の植物標本をデジタル化する最新技術も紹介します。

■とき/11月18日(土)〜令和6年2月12日(月)

■料金/観覧料無料 ※ 1階常設展示は有料

### ◆冬季企画展オープニング記念講演会

県立柏原高等学校の理科部出身で兵庫県立人と自然の博物館名誉館長岩槻邦男さんによる、標本と植物をテーマにした講演です。

■とき/11月19日(日) 午後1時30分〜3時

■定員/40人

■申込期間/10月25日(水) 10時より

■申込方法/電話またはホームページより申し込み

### ◆はじめてのバードウォッチング

水切れ公園周辺の冬鳥を観察します。初心者向けに双眼鏡の使い方から丁寧に解説します。

■とき/12月3日(日) 午前10時30分〜正午

■定員/10人 ※ 小学生以上対象

■申込方法/電話またはホームページより申し込み

### ◆骨格標本づくり体験と動物のお話

豚足を使って骨格標本づくりの手順体験や、ほ乳類を中心とした野生動物のお話をを行います。

■とき/令和6年1月21日(日) 午後1時〜4時

■定員/15人 ※ 小学生以上対象

■料金/1,000円

■申込方法/電話またはホームページより申し込み



ホームページ

児童館

♪ ころがやま児童館

☎ 82 - 8620

「学べるクッキング」

■とき/12月16日(土) 午前9時30分〜正午

■ところ/ライフピアいちじま

■申込期間/11月10日(金)〜24日(金)

11月の体験教室

丹波市クリーンセンター  
☎ 78 - 9999

◆ 共通事項

申込者が3人以上(エコクッキング教室を除く)の場合に開催します。※要電話予約

○ サンドブラスト教室

■とき/8日(水) ①午前9時30分〜11時30分 ②午後1時〜3時

■定員/各回8人

■参加費/300円

■持ち物/透明なガラス製品、好きな図案(縦15cm×横20cm)

○ エコクッキング教室

■とき/9日(木) 午前10時〜午後0時30分

■テーマ/秋・イモを楽しむ

■講師/元神戸学院女子短期大学非常勤講師、栄養士 村上貴美子さん

■定員/24人

■参加費/500円

■申込締切/11月2日(木)

■持ち物/エプロン・三角巾

○ ガラスフュージング教室

■とき/16日(木) ①午前9時30分〜11時30分 ②午後1時〜3時

■定員/各回4人

■参加費/500円

○ エコキャンドル教室

■とき/17日(金) 午前9時30分〜11時30分

■定員/16人

■参加費/300円

丹波布伝承館  
☎ 80 - 5100 火曜休館

丹波布展

丹波布伝承館の専修生による企画展です。日常使いの丹波布をテーマに丹波布認定者の作品も展示します。

■とき/18日(土)〜20日(月) 午前10時〜午後5時  
※最終日は午後3時まで

丹波布伝承館長期教室  
伝習生募集(第14期)

■受講期間/令和6年4月〜令和8年3月31日(火)までの週4日(月水木金) 午前10時〜午後4時※2年1期の長期教室で、修了者は丹波布技術者として認定します。

■ところ/丹波布伝承館

■定員/8人※12月に書類・面接を実施し選考します。

■受講料/月12,000円、材料費など年間45,000円

■申込方法/申込書を丹波布伝承館に提出※郵送・メール(aogaki-tambanunoo@city.tamba.jp)でも可。

※申込書は丹波布伝承館、各住民センター窓口設置、または市のホームページからダウンロードできます。

■申込期限/11月17日(金)必着

nen kin 年金

年末調整や確定申告には「社会保険料控除証明書」が必要です

☎市民課(本庁舎内) ☎ 82 - 6690・ねんきんダイヤル ☎ 0570-05-1165

● 年末調整・確定申告まで大切に保管を

国民年金保険料は、今年中に納付した全額が所得税・市県民税の「社会保険料控除」の対象となります。今年1月から9月末までに国民年金保険料を納付した人は、11月上旬に「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(ハガキ)が日本年金機構から送付されます。年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(または領収書)を添付してください。

納付忘れなどがある場合も、年内に納付することで、今年分の控除として申告できます。また、10月1日以降に今年初めて保険料を納付する人には、来年2月上旬に証明書が送付されます。

● 家族の保険料も納めている場合

家族の国民年金保険料も、納付した人の所得税などの控除対象となります。年末調整などの際には、家族の証明書も添付のうえ、自身の社会保険料の額と合算して申告してください。

- 次回の出張年金相談(完全予約制)
- とき/12月7日(木) 午前11時30分〜午後3時
- ところ/氷上住民センター
- 予約期間/11月1日(水)〜30日(木)
- 定員/14人
- 予約先/西宮年金事務所 ☎ 0798 - 33 - 2944

特集・氷上高等学校  
女子バレーボール部  
特集・氷上高等学校  
女子バレーボール部  
市政フラッシュ  
市政フラッシュ  
市政フラッシュ  
市長コラムほか  
決算報告  
決算報告  
情報ひろば  
お知らせ・募集  
情報ひろば  
子育て関連情報  
情報ひろば  
相談・コラム  
図書館  
健康生活館  
まちとび  
の学校  
はぴたん  
掲示板・戸籍

# information

## 11月の相談

氷住＝氷上住民センター、柏住＝柏原住民センター、山住＝山南住民センター、青住＝青垣住民センター、ラ＝ライフピアいちじま、春住＝春日住民センター、本＝本庁舎、本2＝本庁第2庁舎、春庁＝春日庁舎、市プ＝市民プラザ、健ミ＝健康センターミルネ、春福＝春日福祉センター、山福＝山南福祉センター、丹健＝丹波健康福祉事務所

種別	相談名	日・曜日	時間	場所	問い合わせ先	
消費	消費生活相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	消費生活センター（くらしの安全課内）	丹波市消費生活センター ☎ 82 - 0996 消費者ホットライン※土日 ☎ 188	
行政	行政相談	1日（山住）、9日（青住）、13日（本）、15日（柏住） 16日（ラ）、21日（春住）	午後1時30分～3時30分		総務課 ☎ 82 - 1002	
人権	特設人権相談所	16日（氷住）	午後1時30分～4時		柏原人権擁護委員協議会 ☎ 72 - 0176	
	常設相談所	水（祝日除く）	午前9時～午後4時	神戸地方務局柏原支局		
	総合生活相談（隣保館相談）	電話	平日	午前9時～午後5時	来館相談も可能	氷上文化センター ☎ 82 - 1064 七日市会館 ☎ 74 - 2310
		出張	13日（柏住）	午後1時30分～4時		
	女性のための悩み相談	8日（市プ）、①午前10時10分～、②午前11時10分～、③午後1時～、16日（市プ）、①午後1時30分～、②午後2時30分～、③午後3時30分～ ※各回50分、予約優先、託児有（要予約）				男女共同参画センター ☎ 82 - 8684
	配偶者等からの暴力（DV）相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分			丹波市 DV 相談支援センター ☎ 86 - 8730
性的マイノリティ特設電話相談	平日（祝日除く） ※要予約	午前9時～午後5時 ※相談時間1回30分まで			人権啓発センター ☎ 82 - 0242	
法律	行政書士による無料相談会	4日	午後1時30分～4時	柏住	県行政書士会摂丹支部（足立） ☎ 87 - 1601	
	無料登記法律相談	16日	午後1時30分～4時	柏住	岸部事務所 ☎ 74 - 2352 ※共催 県司法書士会たんば支部・県土地家屋調査士会但馬支部 県宅地建物取引業協会三田・丹波支部（足立） ☎ 090-1716-9075	
	不動産無料相談会	15日	午後1時30分～4時	市プ		
福祉	もの忘れ医療相談日	28日※要予約	午後2時～4時	本2	高齢者あんしんセンター ☎ 88 - 5267	
	高齢者権利擁護相談日	9日※要予約	午前10時～正午			
	認知症介護者のつどい「ほっと」	22日		山福		
	身体障がい者相談	28日（氷住）	午後1時30分～3時		障がい福祉課 ☎ 88 - 5263	
	知的障がい者相談	8日※前日正午までに要予約	午後1時30分～3時	本2		
	こころの健康相談（障がい福祉）	16日※前日正午までに要予約	※オンライン相談可			
	福祉まるごと相談	平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	本2	社会福祉課 ※フリーダイヤル ☎ 0800-200-3393	
家計改善相談	10日（本2）、20日（本2）	午後1時～4時				
健康	健康・栄養相談	1日（青住）、6日（ラ）、10日（春住）、24日（山住） 受付時間/午前9時30分～11時 ※要予約 ※「減塩相談」同時開催			健康課 ☎ 88 - 5750	
医療	夜間医療健康相談	年中無休 午後7時～午前0時		電話相談	丹波市夜間医療健康相談ホットライン ☎ 0120 - 737 - 180	
	小児救急医療相談	年中無休 午後5時30分～翌午前8時/ 土日祝年末年始 午前8時～翌午前8時			子ども医療（小児救急医療）電話 相談窓口 ☎ 78 - 9290	
若者	ニート・ひきこもり相談	通常	平日（祝日除く）	午前10時～午後4時 ※要予約	子ども・若者サポートセンター ☎ 86 - 7101	
		出張	7日（氷住）、14日（春住）、21日（市プ）、28日（柏住）	午前10時～午後4時		
農業	農地相談	13日（山住）（ラ）、14日（氷住）（青住）、15日（柏住）（春庁）	午後1時30分～2時 ※前日までに要予約		農業委員会事務局 ☎ 74 - 1504	
雇用	出張職業相談	2日（本2）、9日（本2）、16日（本2）、17日（青住）、30日（本2）	午後1時30分～4時		まごころ丹ワークショップたんば ☎ 74 - 3660	
	キャリア相談	火・水・木（祝日除く）※要予約	午前9時～午後5時※1回50分	春庁	予約先 ☎ 080-4233-8530	
	心理相談	月（祝日除く）※要予約	午前9時～午後5時※1回50分			

こんにちは！  
スポーツ推進委員です



みんなでモルックを楽しもう

メディアでも紹介され、じわじわと人気をあつめている頭脳スポーツのモルック。地域からの要請で指導に行く機会も増えました。

この競技は、モルックと呼ばれる木製の棒を投げ、並べたスキットル（ピン）を倒し、倒れた本数や書かれた数字で得点を競います。先にぴったり50点を取れたチームが勝ちです。ゲームが進むに連れ狙うのが難しくなり、スキットルの位置を見ながらチームで戦略を立てるのも面白いところです。

ルールが簡単で、適度な体を動かし、小さな子どもから高齢者まで、幅広い年齢で楽しめるスポーツです。スポーツ推進委員会では体験会を実施しています。まだ体験したことのない人は、ぜひ体験してください。

問 文化・スポーツ課（春日文化ホール内） ☎ 88・5057

くらしに安全を  
消費生活ニュース



電話勧誘販売のトラブル

事業者が消費者に電話をかけて、その勧誘により消費者が購入の意思を決定し、契約を締結する電話勧誘販売の取引があります。

その勧誘の中で、消費者の親切心や同情心につけ込み、断りづらい状況を作ったり、以前にも購入してもらったことがあるなどと言って、執拗かつ強引に契約の締結を迫り、トラブルになるケースがあります。

購入を迫られても、少しでも不審な点があれば、話し込まずに勇気を出してはつきりと断りましょう。

電話勧誘販売での契約は、クーリング・オフ（一定の期間であれば契約の申し込みの撤回などができる制度）が可能な場合があります。悩まずに、消費生活センターに相談しましょう。

問 丹波市消費生活センター（本庁舎内） ☎ 82・0996

人権啓発コーナー  
じんけんのとびら



あなたの気づきが必要です

皆さんの周りで、子どもへの虐待ではないかと感じたり、配偶者や恋人からの暴力（DV）に悩んでいる人はいませんか。

すべての暴力は、相手の心身と尊厳を傷つける重大な人権侵害です。

しかし、虐待やDVの多くが、地域の目から隔たれた家庭という場所で行われるため、周りが気づきにくい状況にあります。さらに、毎日のように暴力を受けていると自分から助けを求めすることもできなくなります。

もし、虐待やDVの可能性に気づいたら、警察や市役所などに通報してください。勇気ある行動が苦しんだり、悩んでいる人の助けになります。結果として通報が間違っていないと、通報者の情報は守られます。

問 人権啓発センター（氷上住民センター別館） ☎ 82・0242

いきいきげんきに！  
高齢者学級だより



氷上寿学級 コーラスクラブ

コーラスクラブは、佐野頼子先生の指導のもと、「香良川慕情」「かたくり花雨情」「コスモス燦燦」「佐治川旅愁」「水分挽歌」などに演歌調で親しみやすい、地元の歌を歌って楽しんでいます。

毎年、10月末にポップアップホールで開催される氷上町文化祭や、市の合唱祭などには、素敵なコーラスを届けたいと、猛練習をして参加します。たくさん素敵な楽器演奏やおどり、歌などが披露されるので、自分たちもステージ発表を楽しみ、思いっきり歌いたいです。

これからも、地元の歌を積極的に歌い、まちを盛り上げていきたいです。歌うことが好きなみなさんの参加を待っています。



■基本事項

対象	市内在住のおおむね60歳以上
実施日	毎月第1・3木曜日 午前9時30分から11時30分
場所	氷上住民センター音楽室
会費	寿学級 7,000円 / 年間 別途クラブ費 3,000円 / 年間

問 市民活動課 ☎ 82-0409



特集・氷上高等学校  
女子バレーボール部  
特集・氷上高等学校  
女子バレーボール部  
市政フラッシュ  
市政フラッシュ  
市政フラッシュ  
市長コラムほか  
決算報告  
決算報告  
情報ひろば  
お知らせ・募集  
情報ひろば  
子育て関連情報  
情報ひろば  
相談・コラム  
図書館  
健康生活館  
まちとび  
農の学校  
はぴたん  
掲示板・戸籍